



Hulda Regehr Clark

LA CURACIÓN ES POSIBLE

Una técnica revolucionaria
para el tratamiento de las
enfermedades crónicas

Hulda Regehr Clark
La curación es posible

Hulda Regehr Clark

La curación es posible

Una técnica revolucionaria para el tratamiento de
todas las enfermedades

Sobre la autora:

Hulda Regehr Clark estudió biología en Canadá y biofísica y fisiología celular en Minnesota. En 1958, salió de la universidad con un doctorado en fisiología y comenzó sus trabajos de investigación. Desde 1979, la Dra. Clark tuvo su propio centro de investigación financiado con fondos privados.

La edición americana original fue publicada bajo el título:
The Cure for All Diseases
Arreglos y adaptación: Ignacio Chamorro (Instituto Clark España)

Visítenos en Internet:
www.drclark.com

Editor:
Dr. Clark Research Association
8133 Engineer Rd
San Diego, CA 92111
USA

Dr. Clark Behandlungszentrum AG
Zieglerstrasse 44
3007 Berna
Suiza

Copyright © 1995 Dr. Hulda Regehr Clark
Todos derechos reservados.

Se autoriza el derecho a la copia o reproducción de este documento,
siempre y cuando no se haga con fines comerciales o para fines
contrarios a los pretendidos or la dra clark y siempre que el copyright
con el nombre del autor, del editor y del titular de los derechos de
autor esté especificado. Para todos los demás fines la autorización
por escrito de la editorial es necesaria.

Printed in Germany
ISBN: 978-0-9841129-2-0
EAN: 9 780984 112920

Quisiera dedicar este libro a todas las personas
que me visitaron profesionalmente.
Desde la primera persona en 1963, señora R. Biehl,
hasta la actualidad.
He aprendido mucho de cada uno de ustedes
y agradezco su confianza,
su inteligencia y su deseo de no ser vencidos.

Ahora es posible con la ayuda de la corriente eléctrica-
matar las bacterias, virus y parásitos en cuestión de
minutos – no en días o semanas, como los antibióticos.
Este procedimiento es seguro y sin efectos secundarios.
No ejerce ninguna influencia negativa en otros tratamien-
tos que se apliquen paralelamente.
Con un manejo adecuado y el estricto cumplimiento de
lo descrito en este libro es posible la curación de cual-
quier patología, como lo demuestra la impresionante
cantidad de historias descritas.

Nota al lector

Las opiniones y las conclusiones expresadas en este libro son mías, y, a menos que se expresen de otra manera, solamente mías. Las opiniones expresadas aquí, están basadas en mi investigación científica y en los casos de estudio que involucran a mis pacientes. Observé que cada persona es única y puede responder de manera diferente a los tratamientos descritos en este libro. Ocasionalmente hemos sugerido recomendaciones en las dosis apropiadas. De nuevo, recuerde que todos somos diferentes y que un nuevo tratamiento se debe aplicar con precaución y sentido común.

Los tratamientos planteados aquí, no intentan ser un reemplazo o sustituto del tratamiento médico convencional. Por favor, siéntase libre para consultar a su médico u otro profesional de la salud.

Yo he indicado en este libro la existencia de contaminantes en alimentos y otros productos. Estos contaminantes se identificaron usando un dispositivo de prueba de mi invención, conocido como sincrómetro. Las instrucciones completas para construir y usar este dispositivo están contenidas en este libro. Por lo tanto, cualquiera puede repetir estas pruebas y verificar los resultados.

El sincrómetro es más preciso y versátil que los mejores métodos existentes de prueba. Sin embargo, este dispositivo solamente da resultados negativos o positivos, no cuantifica. La oportunidad de que haya falsos positivos o falsos negativos es alrededor del 5 %, lo cual puede disminuirse repitiendo las pruebas.

Es de interés público saber, cuándo un producto comercial da positivo para un contaminante. Si alguno resulta positivo, lo mejor es evitar todos los envases de ese producto, lo cual aconsejo continuamente. Estas recomendaciones deberían interpretarse como un intento de advertir y proteger al

público. Es mi esperanza ferviente, Que los fabricantes usen las nuevas técnicas electrónicas de este libro, para fabricar los productos más puros que jamás se hayan hecho.

Agradecimientos

Quisiera expresar mi gratitud a mi hijo Geoffrey quien siempre escuchaba mis locas ideas los domingos, a la hora de la cena. El siempre fue paciente, amable y de gran ayuda deseando compartir su experiencia en la electrónica y en los ordenadores. Sin él, este libro no se habría escrito.

Mi agradecimiento también a Frank Jerome, DDS. Sin las muestras de su colección de parásitos, que me proporcionó, muchos de mis descubrimientos no se habrían hecho, y sin su desarrollo de la odontología libre de metales muchos de los casos en mis pacientes no habrían terminado felizmente. Gracias a ti Linda Jerome por nutrirnos con tu interés y paciencia. Y gracias a Edna Bernstein por su gran asistencia y ayuda.

Contenido

Prefacio.....	23
Promesa.....	24
Solamente hay dos problemas de salud.....	25
Sea un detective de la salud.....	26
El descubrimiento.....	28
Todo tiene una frecuencia única.....	31
Electrocución selectiva.....	33
Biorradiación.....	35
Zappeando parásitos.....	36
Espectro de biorradiación.....	39
Construyendo un zápper.....	42
Matando a los patógenos supervivientes.....	44
Listado de partes para el zápper.....	45
Ensamblando el zápper.....	46
Ahora a conectar todo.....	49
Usando el zápper.....	51
El pulsador simple.....	52
Utilizando el pulsador simple.....	53
Parásitos y contaminación.....	56
El peor parásito.....	59
Contaminación.....	61
Contaminación de solventes.....	62
Contaminación de metales.....	62
Micotoxinas.....	63
Toxinas físicas.....	64
Toxinas químicas.....	65
Como enfermamos realmente.....	68

Auto salud.....	72
Cómo curarse.....	73
El camino al bienestar.....	74
Dolor del los pies a la cabeza.....	76
Buscando a las bacterias.....	78
Qué es lo que usted encontrará.....	79
Dolor en los dedos del pie.....	80
Balancee su pH.....	82
Dolor de pie.....	84
Dolor de talones.....	86
Dolor de piernas en niños.....	94
Dolor de piernas en los adultos.....	95
Protocolo para el dolor de piernas.....	97
Fibromiositis y Fibromialgia.....	100
Dolor articular u artritis.....	103
Artritis común o osteoartritis.....	104
Artritis reumatoide.....	107
Artritis alérgica.....	108
Dolor en la parte alta de los glúteos.....	110
Dolor en la cadera.....	111
Reforzando el hueso.....	112
Dolor en la ingle.....	114
Dolor de espalda baja.....	116
Dolor en el vientre bajo.....	121
Dolor de estómago.....	122
Apendicitis.....	125
Dolor en el tracto urinario.....	126
Síndrome del colon irritable, colitis y colon espástico	126
Enfermedad de Crohn.....	127
Dolor en el abdomen central.....	133
Cistitis intersticial.....	133
Dolor uterino.....	134
Endometriosis.....	138
Anticoncepción.....	138
La matriz silenciosa.....	138
Síntomas de la menopausia, síndrome pre-menstrual.....	138
Infertilidad.....	143

Náuseas.....	147
Problemas de próstata.....	150
Dolor en la parte derecha del abdomen.....	155
Dolor de estómago, dolor en el centro del abdomen	158
Úlcera estomacal.....	160
Hernia hiatal.....	161
Enfermedades respiratorias.....	163
El asma.....	163
Tos crónica, bronquitis y catarrro.....	170
Dolor de seno.....	172
Sensibilidad en el pecho.....	173
Crecimientos en los senos o quistes.....	174
Dolor en el corazón.....	176
Pulso bajo (síncope).....	179
Dolores en el pecho.....	179
Dolor en la espalda alta.....	180
Dolor en el hombro.....	181
Dolor en la parte alta del brazo.....	183
Dolor en el codo.....	184
Dolor de muñeca.....	185
Dolor de mano y del dedo pulgar.....	185
Dolor de dedos.....	186
Dolor en la parte posterior del cuello.....	186
Dolor en la parte anterior del cuello.....	187
Problemas temporo-mandibular (TMJ).....	189
Dolor de dientes.....	190
Dolor de garganta.....	191
Dolor de ojos.....	192
Degeneración macular.....	194
Migrañas y dolores de cabeza.....	195
Dolor de oido.....	200
Dolor de oídos y pitidos en los oídos.....	201
Dolor en el cuero cabelludo.....	204
Enfermedades no dolorosas.....	206
Diabetes.....	206
Prediabéticos.....	212
Diabetes infantil.....	212
Herpes.....	213

Fatiga.....	216
Problemas en la piel.....	223
Quistes sebáceos.....	223
Picor en la piel.....	224
Granos.....	226
Acné.....	226
Psoriasis, eczema.....	227
Verrugas.....	229
Diversos estadios de la tenia.....	231
El resfriado.....	236
Fiebre.....	237
Esclerosis múltiple y/o esclerosis lateral amiotrófica	239
Alta presión sanguínea.....	245
Glaucoma.....	249
Caida de dientes.....	250
Enfermedad de los músculos.....	254
Distrofia muscular.....	255
Myasthenia gravis.....	257
Alergias universales.....	258
Alergias ambientales.....	259
Alcoholismo.....	263
Adicción al alcohol.....	264
Desvanecimientos y desmayos.....	266
Problemas de peso.....	273
Problemas para dormir.....	277
La apnea del sueño.....	277
Insomnio.....	279
Infecciones por levadura (hongos).....	282
Dermatitis del pañal.....	282
Trate sus levaduras y hongos de la misma manera	283
Enfermedades por parásitos.....	285
Parásitos y solventes.....	287
Los parásitos no vienen solos.....	289
Ardores y adormecimientos.....	289
Depresión.....	293
Depresión maníaca.....	294
Esquizofrenia.....	298
Autismo.....	301
Problemas de digestión.....	304

Alzheimer.....	306
Demencias y pérdidas de memoria.....	310
Luchando contra la edad.....	314
Dieta.....	314
Incremente el oxígeno.....	317
Niacina.....	318
Ataques isquémicos temporales y púrpura (TIA)....	319
Presión sanguínea.....	320
Contaminación del aire.....	321
Anemia.....	323
Niveles de ácido.....	325
Incrementando los minerales.....	326
Quelación.....	327
Pulso.....	328
Salud cardiaca.....	329
Incontinencia.....	331
Mala digestión.....	333
Masticación.....	333
Acidez estomacal.....	334
Salmonella y shigella.....	336
Otras claves o factores.....	337
Bilis del hígado.....	338
Estreñimiento.....	339
Aleje sus problemas.....	340
Regulación del azúcar.....	341
La dieta de 7 días para las personas mayores y diabéticas.....	341
Desayuno.....	341
Almuerzo.....	342
Cena.....	343
Suplementos para diabéticos.....	347
Las salidas a comer fuera con gente diabética....	348
Tips extras para las dietas de los ancianos.....	348
Sal.....	349
Tremblores.....	350
Remedios para los temblores.....	352
Debilidad.....	355
Enfermedad cardiaca.....	356

Relación, corazón/riñones.....	358
Diuréticos.....	360
Sintiéndose cómodo.....	361
Pérdida del oído.....	363
Insomnio.....	364
Hábitos saludables.....	365
¿Viejo?...todavía no.....	366
Súper longevidad.....	367
Morir.....	368
Curando el cáncer.....	370
Otra enfermedad de parásitos.....	370
Saturados con solventes.....	371
Productos contaminados con alcohol propílico.....	373
Estando bien después del cáncer.....	374
Programa desparasitante herbal.....	376
Programa para matar parásitos.....	379
Programa de mantenimiento de antiparasitario.....	380
Programa desparasitante para mascotas.....	382
Los parásitos se van, llegan las toxinas.....	385
Observando a las bacterias.....	386
Ayude a su familia también.....	386
Aflatoxina.....	387
Curando el sida/VIH.....	390
Método de tratamiento.....	392
Productos contaminados con benceno.....	393
Planee para el futuro.....	394
Curando la gripe.....	396
Los estadios de lombrices o "ácaros".....	396
Hongos y resfriados.....	399
La cura.....	402
Una dieta libre de hongos.....	403
Prevención.....	405
Curando los síntomas.....	407
El verdadero origen de los virus.....	408

Sabiduría del cuerpo y por qué la comida mala sabe buena.....	412
Sal.....	412
Grasas.....	413
Almidones.....	413
Azúcares.....	414
Las cosas que no nos gustan.....	414
Analizando los antojos.....	416
Volviendo a la normalidad.....	418
Comida tóxica.....	419
Comidas con hongos.....	420
La aflatoxina.....	421
Erradicando la aflatoxina.....	422
Zearalenona.....	423
Sterigmatocystina.....	424
Érgot.....	425
Citocalasina B.....	426
Ácido kójico.....	426
Tóxinas T-2.....	426
El hongo del sorgo.....	427
Patulina.....	427
Evitando los hongos.....	428
Aléjese de los cereales.....	430
Las mascotas nos enseñan lecciones.....	432
Mejorías fáciles en el estilo de vida.....	434
Viviendo con la mano en la boca.....	434
Mejores hábitos de lavandería.....	435
Mejores hábitos de cocina.....	436
Mejores hábitos de casa.....	439
Las ventanas abiertas o cerradas.....	441
Qué tipo de calor.....	443
Deshaciéndose de los ácaros.....	444
Las cuatro limpiezas.....	446
Limpieza dental.....	446
Guía para una boca saludable.....	448
Horrores en odontología metálica.....	453
Recompensas dentales.....	456

Limpieza de la dieta.....	458
Desayuno.....	458
Comida.....	459
Cena.....	460
Bebidas.....	461
Horrores en bebidas comerciales.....	465
Preparación de comidas.....	446
Guías para los alimentos.....	467
Cenando fuera.....	470
Limpieza del cuerpo.....	470
Deje de usar suplementos.....	473
Suplementos seguros.....	474
Limpieza de la casa.....	477
Sótano.....	477
Su garaje.....	478
La limpieza especial de freón (CFCs).....	479
La limpieza especial para fibra de vidrio.....	480
La limpieza especial para asbestos.....	480
Su casa.....	481
Químicos no naturales y dónde los encontré.....	484
 Bioelectrónica.....	490
Haciendo un sincrómetro.....	491
Haciendo los platos de prueba.....	492
Lista de las partes de prueba.....	492
Ensamblando los tipos de plato para prueba.....	493
Usando sincrómetro.....	494
Resonancia.....	497
Lección 1.....	497
Células blancas.....	500
Haciendo especímenes de un cultivo de células blancas.....	500
Lección 2.....	501
Lección 3.....	502
Lección 4.....	502
Preparando sustancias para tests o para prueba.....	503
Sustancias impuras de prueba.....	504
Haciendo muestras de órganos.....	508
Haciendo un juego completo de muestras de tejido.....	510

Comprando un juego completo de muestras de tejido.....	510
Especímenes de los fluidos del cuerpo.....	511
Lección 5.....	512
Lección 6.....	514
Lección 7.....	515
Lección alternativa.....	517
Revisando el aire.....	517
Testando a alguien más.....	517
Lección 8.....	518
Test de saliva.....	519
Lección 9.....	519
Exámenes colaterales.....	520
Lección 10.....	521
Lección 11.....	523
Lección 12.....	524
Lección 13.....	524
Lección 14.....	525
Lección 15.....	526
Lección 16.....	526
Lección 17.....	527
Sensibilidad de los contaminantes en productos de prueba.....	529
Lección del microscopio.....	530
Tomando fotos de lo que usted ve.....	533
Usando un generador de frecuencia.....	533
Teoría.....	534
Lección 18.....	535
Lección 19.....	537
Lección 20.....	538
Lección 21.....	539
Lección 22.....	539
Lección 23.....	540
Lección 24.....	541
Lección 25.....	541
Lección 26.....	541
Lección 27.....	542
Lección 28.....	542
Lección 29.....	543

Recetas.....	544
Recetas para bebidas.....	544
Limonada.....	544
Jugo de tomate fresco.....	545
Jugo fresco de piña.....	545
Batico de arce.....	545
La bebida del yanqui.....	545
Bebida caliente de vainilla.....	546
Leche roja.....	546
Leche con vitamina C.....	546
Mi propia receta de soda.....	546
Mi propia bebida de súper soda pop.....	547
Mitad y mitad.....	547
Crema con vitamina C.....	547
Recetas de alimentos.....	548
Comidas diarias.....	548
Dos granolas.....	549
Mantequilla de cacahuete.....	550
Endulzando y dando sabor.....	550
Conservas.....	552
Aderezos de vitamina C.....	552
Salsa de queso.....	552
Crema ácida con vitamina C.....	553
Yogurt.....	553
Sopas.....	553
Receta de pescado y mariscos.....	553
Manzanas horneadas.....	554
Helado de 5 minutos.....	554
El menú simple de 7 días.....	555
Recetas para productos de aseo personal naturales.....	559
Jabón de bórax líquido.....	559
Jabón para ropa.....	560
Para los platos.....	560
En el lavajillas.....	561
En el fregadero.....	561
Champú.....	561
Laca para el cabello.....	562
Jabón hecho en casa.....	562
Jabón líquido.....	563

Desinfectante para la piel.....	564
Desodorante.....	565
Cepillándose los dientes.....	566
Para las dentaduras.....	567
Enjuague bucal.....	567
Solución para las lentes de contacto.....	568
Bálsamo labial.....	568
Talco para los pies.....	568
Loción.....	568
Otros sanadores de piel.....	569
Aceite para masaje.....	570
Loción protectora de sol.....	570
Alivio para la nariz.....	571
Un rápido suavizador de piel con almidón de maíz.....	571
Suavizante de piel con almidón.....	571
Para después de afeitar.....	572
Lubricantes personales.....	572
Pañuelos para bebé.....	572
Pañuelos para personas.....	573
Recetas para cosméticos naturales.....	573
Lápiz de ojos y lápiz para cejas.....	573
Lápiz labial.....	574
Polvo facial.....	574
Polvo para la cara en forma sólida.....	575
Recetas para productos domésticos.....	575
Limpiador de suelos.....	575
Limpiador de polvo para muebles y ventanas.....	575
Brillo para muebles.....	575
Eliminador de insectos.....	576
Repelente de hormigas.....	576
Rociar flores y follaje.....	576
Bolitas de alcanfor.....	577
Limpiador de alfombras.....	577
Recetas que mejoran la salud.....	577
Tintura de cáscara de nogal negro	577
Receta de cuasia.....	579
Emenagogo (inductor del periodo menstrual).....	579
Programa de intestino.....	580
Té para estreñimiento.....	581

Bajar de peso.....	582
Limpieza de riñón.....	582
Hierbas para el hígado.....	585
Limpieza de hígado.....	586
Solución yodada de lugol.....	592
Gotas de vitamina D.....	593
Frecuencia de patógenos.....	594
Anchos de banda de los organismos.....	595
Frecuencia tóxica de los hongos.....	596
Bacterias y virus.....	597
Lombrices redondas, planas, animales de una sola célula.....	604
Frecuencias de las verrugas.....	609
Lombrices anilladas.....	609
Frecuencia de ácaros.....	611
Frecuencias mixtas.....	611
Elementos tóxicos.....	612
Solventes.....	616
Gráfica de frecuencias de patógenos.....	618
Epílogo.....	622
Fuentes.....	625
Terapeutas Clark.....	626
Distribución de productos Clark.....	627
Glosario.....	628

Prefacio

El enfermo ha sido visto como un rehén por su dinero o por los recursos intangibles desde tiempo inmemorial. Los doctores, incluso los sanadores primitivos y naturales se rodeaban de misterio cuando usaban hierbas químicos, hechizos o hipnosis para ayudar a que el enfermo se recuperara. Hoy la industria médica, doctores, proveedores y aseguradores obtienen una cantidad importante de las ganancias de los trabajadores ¿no sería bueno si todos ellos pudiesen regresar a cultivar un huerto o un jardín o alguna otra actividad útil? ¿no sería maravilloso que el enfermo pudiera unirlos?

El descubrimiento más prometedor en este libro es la eficiencia de la electricidad para matar, virus, bacterias, y parásitos ¿significa esto que usted puede cancelar su cita con su doctor? no, esto no es así, matar a sus invasores no le hace sentirse bien instantáneamente, pero felizmente en su próxima visita al doctor, él o ella le estarán quitando medicamentos, no agregándolos.

Usted podría pensar que tal invento debería ser patentado. Ese era mi consejo universal. Pero decidí no hacerlo, mis hijos y mis nietos me ayudaron a tomar esta decisión, el mundo entero necesita salir de las épocas oscuras de la medicina y de las enfermedades, nosotros debemos y podemos introducir una nueva era para vivir libres de enfermedades. Sin diabetes, sin alta presión, sin cáncer, sin VIH/sida, sin migraña, sin lupus y así sucesivamente, ¡Ninguna enfermedad es inconquistable!

Promesa

Dé un paso dentro de un nuevo mundo.
Un mundo sin enfermedades crónicas.

Dé un paso fuera de un viejo mundo.
Que lo ha mantenido como prisionero.

Intente algo nuevo.

La prisión no tiene paredes. Solamente líneas que marcan el suelo alrededor de usted. Dentro de estas líneas están sus viejas ideas. Afuera están sus nuevas ideas, que le invitan a escapar fuera de su prisión, atrévase a dar una nueva oportunidad a estas ideas y tal vez las enfermedades puedan dejarle y en unas pocas semanas estar perfectamente sano.

Si usted está enfermo o crónicamente enfermo, deberá de preguntarse a veces o muchas veces: ¿por qué estos problemas me atacan a mí? ¿Habrá alguna manera de eliminarlos? Usted a lo mejor está familiarizado con la explicación que le da su doctor de su enfermedad y de la enfermedad de su hijo. El virus Coxsackie ha entrado en el cerebro de su hijo causándole inflamación (encefalitis). Usted reza para que la inmunidad de su hijo lo pueda vencer y lo pueda resistir, tal vez está familiarizado, pero está sin la ayuda contra este microscópico invasor.

Si usted pudiera hacer los tres proverbiales deseos, estos serían: 1. por favor salva la vida de mi hijo; 2. por favor hazlo y que mi hijo no quede con daño permanente; 3. por favor bendice y guía a estos maravillosos doctores y enfermeras

que están cuidando a mi hijo y que están controlando su temperatura y sus signos vitales.

*¿Qué pasaría si usted pudiera apretar un botón y en tres minutos matar cada virus de Coxsackie en el cerebro de su hijo?
¿Qué me diría si esto no tuviera efectos colaterales?*

¿Y si el virus nunca regresara? En este libro usted aprenderá también cómo hacer esto, aprenderá por qué su hijo contrajo el virus de la encefalitis y cómo prevenirla para siempre. Para no confundirse, realice los siguientes pasos:

Primero, aprenda acerca de la emisión de radiofrecuencia que tienen todos los seres vivos. Segundo, encuentre la frecuencia a la que emite este invasor en particular o estos invasores en particular. Tercero, aprenda cómo eliminar su frecuencia hasta que mueran; ¡solamente lleva algunos minutos! Finalmente, aprenda cómo hacer sus propios aparatos de diagnóstico y tratamiento. Las instrucciones son bastante simples para cualquiera.

Solamente hay dos problemas de salud

No importa cuán larga y confusa sea la lista de síntomas que una persona tenga desde la fatiga crónica o la infertilidad hasta problemas mentales, estoy segura de encontrar solamente dos cosas mal: tienen en su cuerpo tóxicos y/o parásitos.

Nunca he encontrado que la falta de ejercicio, deficiencias vitamínicas, y niveles hormonales o cualquier otra cosa, sea una causa primaria o factor primario de la enfermedad. Así que la solución para una buena salud es obvia.

Problema

Parásitos
Contaminación y tóxicos

Curas simples

Tratamiento electrónico
y herbal
Evitarlos

Esta es una tarea que requiere valor: la tarea por la salud. Con optimismo en una mano y con determinación en la otra, también puede trabajar haciendo milagros para usted mismo, los mismos que mis clientes han logrado en todos los registros históricos.

Lo mejor de esto es que hay aún mejores noticias. Hacer esto no es caro, el costo varía desde unos pocos cientos, hasta unos miles de dólares, para eliminar ambos problemas y curar todas sus enfermedades crónicas.

Sea un detective de la salud

Después de curar todas sus enfermedades, enséñele a sus amigos y familia cómo se hace. Las familias están relacionadas y sus problemas también. Esto deberá hacer la tarea más fácil. Mantenga pequeñas notas o un cuadernito de notas para poder dejar un legado a la familia, así como también dejamos fotografías de familia. Si su tía, padre, hermano, tiene diabetes así como usted también la tiene y todos fueron curados después de hacer este tipo de técnicas o este concepto de tecnología, ¿no sería valioso mantener algunas notas de la historia familiar?

Nótese que una fuerte línea de herencia puede haber ahí, no debido a que se comparten los genes, sino debido a que se comparte un techo, una mesa, un supermercado, y un dentista. Muchos problemas pueden ser "desheredados". Cure usted mismo su propia retinitis pigmentosa, su distrofia muscular, (del tipo "heredado") y rompa toda la fe que hay de la herencia familiar en los genes para estas enfermedades.

Traiga esperanza a su familia probando que estas enfermedades tienen una sola etiología (causa). Establezca otra vez el respeto a sus leales genes que le traen su color de cabello, su textura, no la pérdida del mismo, que le traen su color de ojos, no la enfermedad de los ojos. Los genes que le han traído las buenas cosas de sus antepasados, los parásitos y los tóxicos son los que le han traído las malas cosas.

Matar todos los invasores es sólo el primer paso, sin embargo, es un paso que puede salvarle la vida. Sentirse bien es más que salvar la vida. A continuación vienen tareas más tediosas, de encontrar las fuentes de contaminación, ¿por qué me invadieron tan masivamente? La historia de la intoxicación personal se encuentra en este libro, observe de cerca el panorama completo y sus numerosos pequeños invasores que han estado con usted y que su valiente sistema inmune ha tratado y ha manejado para que no infectara sus células blancas. Usted puede ver que están luchando contra estos invasores. Su enfermedad tiene que ver con la dieta y el estilo de vida y los productos que usted usa. Su corazón se saldría si usted pudiese ver a estos pequeños glóbulos blancos ¡Nunca más! (usted tal vez dirá) le daré a mi cuerpo arsénico, mercurio y plomo, nunca más cobalto y asbesto o freón.

La gran sabiduría del cuerpo, su cuerpo, la misma que escuchamos en sus tres deseos, le recompensará por muchos años hasta que usted tenga, no sólo tres, sino hasta treinta deseos garantizados, aunque cada uno parezca ahora imposible de lograr, así como parece imposible escalar el monte Everest.

- Sus enfermedades crónicas y sus infecciones se detendrán y se irán.
- Su cabello dejará de caerse y tal vez vuelva a crecer.
- Su cuerpo puede otra vez embarazarse, cuando usted ya se había dado por vencida.
- Su fatiga puede disminuir.
- Su insomnio también puede irse.
- Su vista y su oído pueden hacerse más agudos.
- Su hambre constante puede desaparecer.

La salud no es solamente estar libre de enfermedades, la salud es sentirse maravilloso, sentir que uno puede reírse de las cosas graciosas. La salud es el sentimiento de agradecimiento, de estar vivo. Es el sentimiento feliz de ver el cielo y de ver cómo las cosas crecen y sentirse confiado en la sociedad humana y en el progreso de la misma, la salud es recordar los buenos momentos de la niñez y creer que usted tiene bastantes de ellos.

El descubrimiento

¿Qué me hace creer que yo puedo encontrar cosas en el cuerpo humano que en un examen de sangre no pueda encontrar? ¿Qué nueva tecnología lo hace posible?

¿Por qué las pruebas electrónicas son superiores en muchas maneras a los métodos químicos? ¿Por qué digo que matar eléctricamente a los parásitos puede hacerse? ¿En qué está basado esto?

En 1988, descubrí una nueva manera de rastrear cada órgano del cuerpo, esta manera era electrónica. Ahora podemos ver un órgano con sonograma, con rayos X ó con tecnología computarizada, o con resonancia magnética (MRI). Estas técnicas pueden identificar funcionamiento anormal de un órgano sin tener que explorar o invadirlo.

Además mi nueva técnica electrónica, que puede identificar virus, bacterias, hongos, parásitos, solventes y toxinas, adicionalmente a esto, es bastante fácil de hacer, barata, rápida, e infalible. La electricidad puede hacer cosas mágicas; ahora podemos añadir sustancias para detectar en nuestro cuerpo una lista de ellas.

El método descansa en los principios de la radioelectrónica. Si usted iguala de una manera muy precisa las propiedades de capacitancia y de inductancia de un circuito externo, tendremos una frecuencia resonante que será la misma que es emitida por una frecuencia viniendo de cualquier otra parte, y el circuito oscilará. Esto significa que habrá retroalimentación positiva y amplificación de circuitos. Es decir, usted puede escucharla. El circuito externo que yo uso se llama audioscilador, y es bastante fácil de construir o comprar. Su cuerpo provee las frecuencias que emiten. Cuando usted combina el circuito de audioscilador con su cuerpo, y usted oye resonancia, entonces ha detectado algo.

Algo en su cuerpo que resuena con algo en el plato de pruebas del circuito. Poniendo una prueba de laboratorio, digamos un virus en el plato de pruebas, usted puede determinar si su cuerpo tiene ese virus escuchando la resonancia. Escuchar la resonancia es fácil si usted es un radioaficionado, un técnico en radio o un músico. Los demás deberemos ser más pacientes en la práctica. Los detalles son dados en el capítulo de electrónica (pág. 490).

Usted no tiene por que ser un experto en nada para aprender el método de detección electrónica. Un poquito de sensibilidad será de gran ayuda.

En 1988, aprendí una manera de poner cualquier cosa en mi piel e identificarla electrónicamente en unos pocos segundos. Podía poner cualquier cosa sin sabor e identificarla electrónicamente. El sistema trabaja bastante bien para detectar cosas en la piel, y en la lengua ¿haría esto también para los órganos internos?

Todo un mundo de descubrimientos estaba frente a mí. Quería saber que había en mi yo interno que me causaba tinnitus en mis oídos, que me causaba dolor en el estómago, que me causaba indigestión, y mil otras cosas.

Pero trás la emoción de estos nuevos descubrimientos, había una gran pregunta en mi mente. ¿Cómo haré esto posible sin que ninguna fuente de energía de alta frecuencia, de radiofrecuencia, de hecho, corriera a través de mi circuito?

Mi audioscilador era de solamente mil hertz (ciclos por segundo) la radiofrecuencia es de cientos de miles de hertz y el fenómeno puede ser producido con un aparato muy viejo llamado dermatrón¹, también, que solamente utiliza corriente directa y una frecuencia. La energía de alta frecuencia tendría que venir de algún lugar. ¿Vendría de mí? ¡Ridículo!

¹ El dermatrón fue inventado hace décadas y hecho famoso por el Dr Voll. Despreciado por la ciencia establecida.

Pero había una manera de probarlo. Si mi propio cuerpo era puesto enfrente de la fuente de alta frecuencia. Y le ponía un capacitor haciendo tierra podría saber algo. Esto pararía las frecuencias de oscilación. Bueno, pues esto es lo que sucedió; las detuvo, pero ridículamente seguían los sonidos en mis oídos y supe que tenía que hacer otra prueba. Si había hecho radiofrecuencia corriendo a través de mi circuito, yo sería capaz de bloquearla con otra corriente de choque. Así lo hice. Entonces comencé una tercera prueba, si esto era realmente un fenómeno de resonancia, debería ser capaz de añadir capacitancia a este circuito y ver que la resonancia era destruida. Entonces añadí inductancia y pude testar la resonancia de regreso. Exactamente eso hice, gráficas de las relaciones entre la capacitancia y la inductancia. Eran total y enteramente reproducibles. ¿Entonces por qué no puede haber radiofrecuencia en el osciloscopio de radiofrecuencia? Probablemente porque era energía de alta frecuencia, no alta energía de frecuencia que es diferente, y no sabía cómo amplificar el nivel de ruido de la tierra. De todos modos esto no era convincente, pero, aún así, muy tentador para ignorarlo.

Entonces inicié una cuarta prueba. Si estaba reproduciendo realmente la radiación de radiofrecuencia, ésta podría ser canalizada a través de un circuito, entonces quise verla de cerca, y ser capaz de interferirla añadiendo otra radiofrecuencia de otra fuente externa. Añadí una frecuencia de mi generador de frecuencia, primero a 1000 hz. Ahora no había resonancia, había interferencia, ¿significaba esto que mi cuerpo no estaba produciendo 1000 hz? ¿O mis 1000 hz de radiación estaban siendo empatados y cancelados? Elevé la frecuencia gradualmente, de 1000 a 10 000 a 100 000 a un 1 000 000 de hz. No había resonancia en ningún lado, y no podía sacar ninguna conclusión, eran a las 17:00 de un sábado. Tiempo de renunciar. Pero una última mirada a mi generador me recordó que podía alcanzar los 2 000 000 de hertz y yo solamente había llegado a un millón. Un experimento más no me tomaría mucho tiempo. Así que lo puse en 1 800 000 hz y ahora tenía resonancia ¡estaba oyendo cosas! No hubo más interferencias. Lo hice una y otra vez ¿por qué estaba resonando ahora y no antes? ¿Había llegado a mi ancho de banda de

resonancia (rango de transmisión) de mi cuerpo, y ésta era, la razón de no tener más interferencias?

Encontré que la frecuencia más baja de resonancia era 1 562 000 hz. Todas las frecuencias que comprobé (cerca de 2 000) de ahí hasta los dos millones de hertz (mi generador de frecuencia no daba más alto) también resonaron.

Un año más tarde compré un mejor generador de frecuencia para buscar las frecuencias de la banda más alta con mayor rango que la anterior. Cualquier frecuencia entre 1 562 000 y 9 457 000 hz. Podrían ser añadidos al circuito y producir resonancia.

Parece obvio, entonces, que el cuerpo humano emite electricidad, como una estación de radio, pero en una amplia gama de frecuencias y muy bajos voltajes, esta es la razón por la cual no se había detectado hasta hoy.

Todo tiene una frecuencia única

Fue un año muy atareado, ahora en 1989, estaba determinada a encontrar el ancho de banda para otros seres vivos. Lo encontré para los mosquitos, escarabajos, arañas, moscas y hormigas, todas ellas entre 1 000 000 y 1 500 000 de hz las cucarachas tuvieron el más alto valor entre los insectos probados.

Entonces vino un descubrimiento que me desmayó. Un insecto muerto también tenía una banda de frecuencia, mucho más estrecho, y cerca del tope de la misma frecuencia que tenía cuando estaba vivo, pero distintivamente presente. Así que no había aquí ningún ser vivo y, aún así, se emitía resonancia. Pero si los seres muertos tenían un ancho de resonancia, entonces tal vez una muestra de la criatura muerta preparada para el microscopio se podría utilizar. Entonces mis viajes al

jardín y mis llamadas telefónicas a los proveedores (para los parásitos de la carne) también terminarían. Este fue un pensamiento de suerte. Mi primera muestra fue de un parásito intestinal humano, un gran parásito, que invade e infecta a toda la humanidad. Encontré que éste estaba presente en el hígado (no en el intestino) de todas las personas que tenían cáncer. El parásito adulto (muerto) tenía una frecuencia resonante de 434 000 hz. Las muestras de este parásito resonaron a 432 000 hz. En estado de redia, así como en sus otras fases o estadios de crecimiento.

Los seres muertos también resuenan. El catálogo entero de muestras biológicas de compañías proveedoras de especímenes de virus, bacterias, parásitos, hongos, y aun toxinas, estaba ahora disponible para investigar con esta nueva técnica. De repente una nueva idea se salió fuera de este orden. Si una persona estuviera generando 434 000 hz de frecuencia ¿Qué pasaría con este parásito adulto si usted fuera infectado por él?

Probé este plan la misma semana en mi cuerpo, no con el parásito sino con bacteria de *Salmonella* y herpes que yo llevaba crónicamente en mi cuerpo. Después de tres minutos de este tratamiento volví a probarme a mí misma.

No pude encontrar ninguno de estos organismos en mi cuerpo. No había emisiones de sus frecuencias características. Repetí y repetí ¿estaban realmente muertos? Era mi pregunta. Tal vez, solamente estaban atontados o se escondieron repentinamente. Pero los últimos se fueron rápidamente. Mi lesión de herpes dejó de arder. Esto era demasiado simple e increíble. ¿Pero era seguro esto? Pasadas tres semanas tenía datos suficientes con la relación al nivel necesario de tratamiento eléctrico. Solamente necesité 5 volts durante 3 minutos a la frecuencia específica. No es como si usted tuviera que usar una corriente de casa para matarse, junto con el parásito.

Electrocución selectiva

En 20 minutos, a 6 diferentes frecuencias de 3 min, una familia completa puede deshacerse de sus parásitos. En los casos de cáncer, en unas horas, el marcador universal para el cáncer orto-fosfo-tirosina puede eliminarse de sus cuerpos matando estos parásitos. Los casos incurables de VIH pierden sus virus en una pocas horas también. El test de laboratorio para el VIH también resulta negativo; muchos casos de dolor obtienen alivio instantáneo, siempre y cuando pueda identificar al parásito correcto y entonar con su frecuencia. Esto parece ser prueba absoluta de que las cosas vivas tienen una alta frecuencia de salida, esencial, de algún tipo de energía. ¿Qué es lo que ha estado pasando con los parásitos y las bacterias? Si yo pudiera matar algo tan grande como un Áscaris (lombriz o parásito intestinal), tal vez entonces podría matar algo mayor como una lombriz de tierra o una pulga, algo que pudiera ver con mis ojos en vez de tener que imaginarme lo que ocurre dentro de mi cuerpo.

Diez minutos en la frecuencia elegida cerca del tope de su rango de emisión parecen anestesiálos. Pero no mueren. Más tarde, he examinado el espectro de frecuencias del cuerpo de estos animales. Las lombrices de tierra habían perdido gran parte de su ancho de banda en la parte más alta y de la más baja.

Las pulgas parecían más resistentes; solamente habían perdido un poco de su ancho de banda. Como quiera que sea, nunca se recuperaron, aún semanas más tarde de esta pérdida. ¿Podrían estas dosis de frecuencias de radio dañar a los humanos en su propio ancho de banda? Es muy probable, si este voltaje fuera muy elevado. No hay necesidad de experimentar, ya que los parásitos que queremos matar tienen frecuencias características que no se solapan, ni se parecen a las frecuencias características del ser humano. De hecho, están muy alejados. (Ver tabla en la pág. 38).

Así nació mi método electrónico de atacar las enfermedades. Encuentre la frecuencia de resonancia de una bacteria, virus o parásito utilizando una muestra de éstos. Trate a los inva-

sores vivos dentro del cuerpo humano con esta frecuencia y en cuestión de minutos ya no estarán transmitiendo sus propios anchos de banda - ellos estarán muertos o enfermos y serán eliminados por el sistema inmune.

Esta era una verdad que me preocupaba. Tal vez el departamento de defensa utilizaría este conocimiento y desarrollaría armas de super Alto voltaje para matar gente (enemigos) en algún lugar en el mundo. Pero no podía dejar que la gente enferma sufriera, mientras tanto la gente debe ser alertada de que puede matar de una manera segura a sus invasores y curar sus enfermedades crónicas. Invasores que han estado incrementándose de manera exponencial debido a una inmunidad deprimida en décadas recientes. Posiblemente, esto sea verdad para todas las especies en nuestro planeta. La contaminación de toda la biosfera ha ido en aumento - y por lo tanto el riesgo del SIDA para todos nosotros.

Pero no olvide que el verdadero desafío no reside en el asesinato de los agentes patógenos, sino en el restablecimiento de la salud y las defensas.

Además de que los parásitos nos estén enfermando, la polución también. La electrocución selectiva rara vez consigue que la gente se sienta completamente bien. La gente enferma siempre tiene factores ambientales que tienen que ser corregidos. ¿Cómo hacemos esto? La nave del progreso, es sumamente compleja, el procesamiento de alimentos y productos, debe de ser simplificado y que la simplificación se convierta en nuestra meta. La probabilidad de supervivencia se encuentra en la comida simple y un sencillo estilo de vida. ¿Acaso el señor Ralph Waldo Emerson quiso decir esto cuando citó que ser simple es ser grandioso? o ¿nuestra rutina diaria de electrocución de parásitos y patógenos se convertiría en algo que nos hará sentir mejor? ¿Mientras seguimos con un estilo de vida que se está deteriorando constantemente? ¿O es algo así como otro parche para nuestro planeta envenenado?

Bioradiación

Tan extraño como parece, es obvio que todos los seres vivos emiten su presencia como una estación de radio, el sol o las estrellas, a esto le he llamado Bioradiación, tal vez es la misma energía que los asiáticos denominaron chi; tal vez es algo relacionado a esto. Tal vez es la energía que corre a través de los meridianos descubiertos hace muchos siglos por los médicos chinos.

Tal vez es la energía de los sanadores de la fe, de los maestros religiosos que sabían como dañar o como curar, o tal vez no. Tal vez es la energía que los psíquicos perciben y que los llevan a los fenómenos ocultos, o tal vez no.

Lo que es realmente sorprendente es que las personas ordinarias hayan descubierto tales energías que van más allá de la ciencia. Las personas que se han dedicado al arte de la quinesiología, péndulos, radiónicas y muchas otras formas de energía no tienen duda con respecto a esta parte de la radiación. Es un tributo generalmente de las altas inteligencias el haber descubierto este tipo de energía, de hecho, en oposición a las formas científicas o al método científico de ahora. Hace más de un siglo los científicos de Europa propusieron la existencia de lo que se llamaba "fuerza de vida" también llamado el "elan vitale". Estaban asombrados de su existencia, los científicos jóvenes, incluyéndome, fuimos sistemáticamente desecharon esta idea.

Por supuesto, también se nos enseñó que un buen científico juzga sin emociones, ni ideas preconcebidas es espiritualmente abierto a todo y nada se niega hasta que sea desmentido de manera total.

La juventud de los años colegiales es muy susceptible a los prejuicios de todos tipos, y su deseo de aceptación es muy elevado, hay que hacer un esfuerzo especial para enseñar la naturalidad o cuando menos distinguir entre la emoción y los hechos. ¿A dónde se han ido los principios pedagógicos básicos? Yo estaba inspirada en la frase: busquen la verdad, pero pronto la sustitúi por "busquen la aceptación".

No sé que es la biorradiación, ni de qué está hecha, esa emisión

eléctrica de nuestras células. Solamente esta frecuencia fue atrapada y advertida (modulada) de tal forma que ésta puede ser medible. Y esta frecuencia, de 1520000 a 9460000hz (para un niño pequeño) está en el rango¹ de radio frecuencia (RF). Cualquiera que tenga experiencia con la RF conoce este extraño comportamiento. No extraño en el sentido "no conocido", sino en el sentido sorprendente. Los circuitos no necesitan estar completos o cerrados para que ésta viaje. Los cuerpos y los objetos pueden "levantarla" sin estar en su circuito. Estas propiedades sorprendentes se deben a las propiedades inductivas y capacitativas de los objetos alrededor de nosotros, incluyéndonos.

Zappeando parásitos

Por zappear me refiero a electrocutar selectivamente a los patógenos. Durante años he usado un generador de frecuencia comercial para zappear un parásito tras otro.

Primero hice una tabla de frecuencias para la mayoría de los virus y las bacterias de mi colección, cerca de 80 (ver pág. 595). Luego revisaría a la persona enferma para cada uno de éstos, esperando que no me faltara ninguno que no estuviera en las muestras. Aun las personas con un simple resfriado tenían una docena que resultaban positivas (no sólo el adenovirus).

Lo siguiente era sintonizar en el generador de frecuencia, esa docena de frecuencias durante tres minutos cada una. El proceso total de prueba y tratamiento, duraba cerca de dos horas. Frecuentemente sentían alivio inmediato, pero éste era temporal. Lo que no sabía en ese momento era que los virus podían infectar un parásito más grande, como una lombriz. Hasta que se mate esa lombriz y su virus, usted no tendrá alivio.

1 La emisión de AM en la radio es de 540000hz a 1600000hz.
(Hay coincidencia con la parte más baja de la frecuencia humana).
La emisión de la FM es de 88000000 a 108000000 de hz (por fuera del rango humano)

En 1993, mi hijo Geoffrey, se unió a mí e intentamos nuevos métodos. Programó un ordenador para controlar el generador de frecuencia automáticamente para que éste pudiera cubrir todas las frecuencias de todos los parásitos, virus y bacterias, que van de los 290 000hz a los 470 000hz. Y estando tres minutos por cada 1 000hz. Esto era más eficiente, pero significaba estar 10 horas zapeándose.

Una vez más, los resultados eran desalentadores. El dolor de artritis, el dolor de ojo, y los resfriados se mejoraban, pero no se curaban completamente de la noche a la mañana. Meses más tarde, encontré que los organismos transmitían en frecuencias tan bajas como 170 000, y tan altas como 690 000. Mi colección de especímenes estaba incompleta. Para cubrir este amplio margen, pasando tres minutos por cada 1 000hz me llevaría hasta 26 horas. Esto aun valía la pena si ayudaba a todas nuestras enfermedades. Pero todavía este método de zappear no era 100% efectivo, por razones que aún no eran claras.

En 1994, mi hijo construyó un generador de frecuencias que operaba con baterías, portátil y muy preciso. El propósito de este aparato era permitirle a cualquier persona matar el parásito intestinal a 434 000hz a un bajo coste. Los beneficios de zappear a varias frecuencias eran evidentes, tanto que pensé que todo mundo debería al menos, saber cómo construir uno.

Cuando probé uno en mis propias bacterias, además de eliminar éstas, murieron otras tres más a diferentes frecuencias. Esto nunca me había pasado antes. Cuando lo probé en otros, a pesar de que tenían docenas de patógenos, todos fueron eliminados! Las pruebas consecuentes mostraron que no se debía a un diseño especial, o a una onda producida por el aparato. Se debía a que operaba con pila.

Cualquier frecuencia positiva de salida mata a todas las bacterias, virus y parásitos simultáneamente.

Con suficiente voltaje (5 a 10 volts), con una duración adecuada (7 minutos) y una frecuencia (cualquiera desde 10hz. Hasta 500 000 hz).

Antes de esto, siempre ponía mi generador de frecuencia comercial en voltajes alternados entre positivos y negativos. Ahora, siempre estaban entre el positivo y cero (salida positiva). Ahora era tan eficaz como la batería funciona el generador de frecuencia a mi hijo.

Generar frecuencias positivas de salida es la mejor manera de matar todos los patógenos rápidamente. Pero toma más de un tratamiento.

Se necesitan tres tratamientos para matar todo. ¿Por qué? El primer tratamiento mata los virus, bacterias, parásitos. Pero unos pocos minutos después, los virus y las bacterias (diferentes) comúnmente vuelven. Concluyo que éstos habían estado infectando los parásitos, y al matar los parásitos los liberaba. La segunda zappeada mata las bacterias y virus liberados (de la primera zappeada), pero muy pronto algunos virus aparecen de nuevo. Estos deben de haber estado infectando algunas de las últimas bacterias. Después de una tercera zappeada nunca he encontrado ningún virus, bacteria o parásito, aún horas después.

¿Por qué no muere el virus dentro del parásito en la primera zappeada? Esto puede deberse a que la electricidad viaja en el exterior de las cosas. El virus del parásito está en el interior. Esa fue la razón por la que mi anterior trabajo prometedor, donde pasé horas con un generador de frecuencia sólo dio

alivio parcial o temporal – el tratamiento de tiempo no fue suficiente. Esto explica también por qué un solo tratamiento con un generador de frecuencia o zapper hace que la persona en cuestión coja un resfriado!

El zappeado no mata los organismos que están escondidos dentro de los órganos.

Tales como aquellos que están en el medio de su estómago o en sus intestinos. La electricidad viaja a través de las paredes del intestino del estómago, no dentro de sus contenidos.

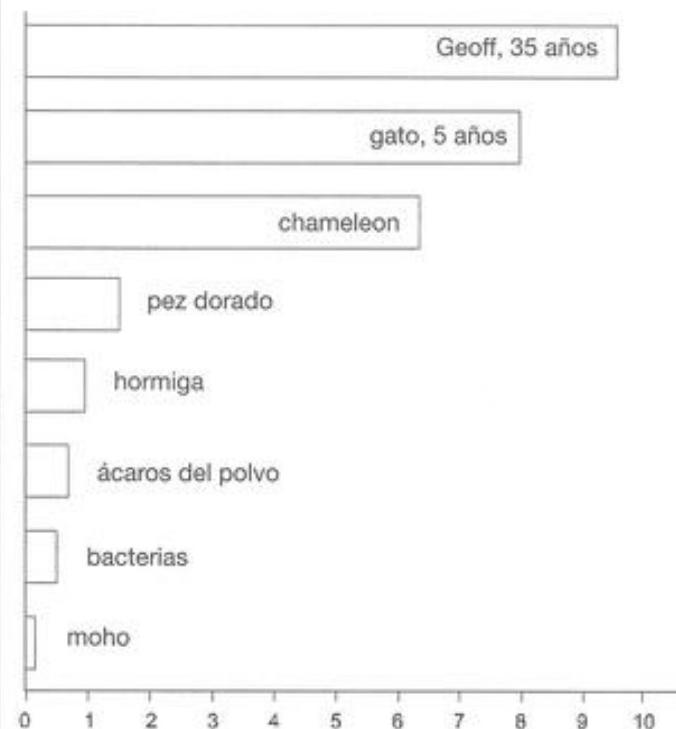
Zappear todavía no es la solución final, pero puede llevar a cabo un alivio significativo por lo que todo el mundo debería tener un zapper. Las partes cuestan menos de 25 USD; los planos de construcción están en el siguiente capítulo.

El espectro de bioradiación

Todo emite un rango característico de frecuencias (ancho de banda). En general, mientras más primitivo sea el organismo, más bajo será su ancho de banda. Los animales avanzados tienen más altas frecuencias y el rango es más amplio. El rango de los humanos va desde 1 520 khz hasta 9 460 khz. Los patógenos (hongos, virus, bacterias, lombrices, ácaros) van desde 77 khz hasta 900 khz. Afortunadamente, nosotros podemos trabajar zappeando los patógenos en las frecuencias más bajas sin afectar a los humanos en las frecuencias más altas.

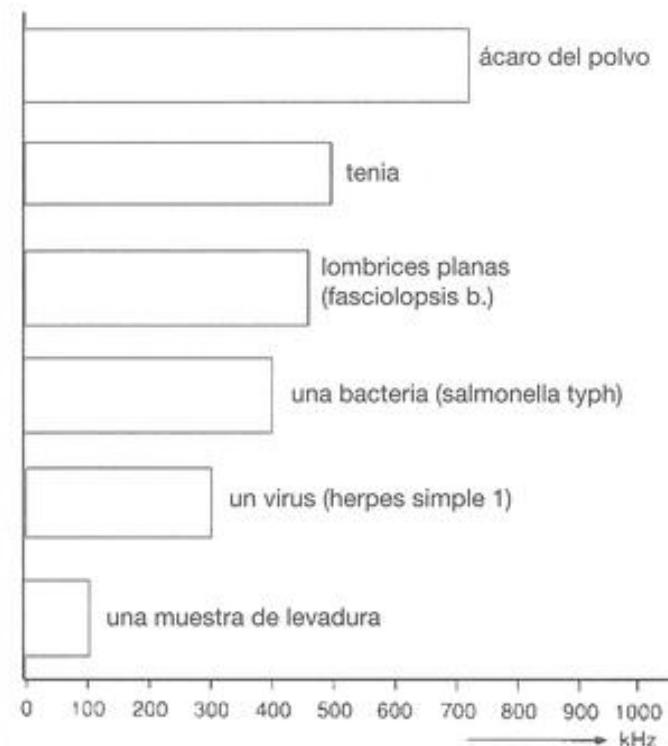
Aplicar un voltaje eléctrico alterno dentro del ancho de banda de un organismo, lo daña. Los pequeños organismos con anchos de banda estrechos se extinguen rápidamente (tres minutos a 5 volts). Las frecuencias positivas de salida pueden matar un amplio rango de pequeños organismos (virus, bacterias, parásitos) en sólo 7 minutos.

Ancho de banda de bioradación de animales



anchos de banda de diversos animales

Bioradiación típica de los patógenos



anchos de banda de diversos patógenos

Construyendo un zápper

Ser capaz de matar a sus bacterias y a otros invasores con electricidad, se convierte mucho más en una panacea cuando usted puede hacer todo esto en tres sesiones de 7 minutos. No se necesita de ninguna frecuencia específica o saltar de un rango de frecuencias a otro. No importa a qué frecuencia esté calibrado el aparato (dentro de un rango), ya que esto mata todos los pequeños y grandes invasores: las lombrices redondas, ácaros, bacterias, virus, parásitos y hongos. Mata a todos a la vez, en 7 minutos, aún a 5 voltios.

¿Cómo trabaja? Supongo que un voltaje positivo aplicado a cualquier parte del cuerpo, atrae las cosas negativamente cargadas como las bacterias. Tal vez el voltaje de la pila los debilita, sacándolos de sus lugares en la célula (a estos se les llama canales de conductancia). Pero los canales celulares pueden estar negativamente cargados también. ¿El voltaje que los debilita también remueve cualquier bacteria que esté dentro de éstos? ¿Cómo un voltaje positivo puede actuar matando un parásito grande como una lombriz?. Ninguna de estas preguntas puede ser respondida aún. Otras posibilidades fascinantes son, que el voltaje positivo intermitente interfiera con el flujo de electrones en alguna clave de la ruta metabólica, o vaya directo a la molécula de ATP evitando su ruptura. Tales preguntas biológicas podrían ser respondidas estudiando los efectos de las frecuencias positivas en las bacterias en un laboratorio.

La pregunta más importante, claro está, es si hay algún efecto dañino en usted. No he visto tales efectos en la presión arterial, en la alerta mental, o en las temperaturas del cuerpo. Nunca ha producido dolor, si no que comúnmente lo ha detenido instantáneamente. Esto no prueba su seguridad. Aun sabiendo que el voltaje viene de una batería de 9 voltios, tampoco prueba que es seguro, aunque esto es tranquilizador.

La agregación de las células rojas sanguíneas, la agregación plaquetaria y las funciones que dependen de las cargas superficiales en las células necesitan ser investigadas. Pero no antes de que usted pueda usarla. Su seguridad está en el corto período de exposición que es necesario. Los virus y las bacterias desaparecen en tres minutos; los diferentes estadios de parásitos, lombrices, y lombrices redondas en 5 minutos; y los ácaros en 7 minutos. Uno no necesita ir más allá de este tiempo, aunque no se han visto efectos negativos con más tiempo de este tratamiento.

Los primeros 7 minutos de zapleo son seguidos de un descanso, que dura de 20 a 30 minutos. Durante este tiempo, los virus y las bacterias son liberados de los parásitos que están muriendo, los cuales empiezan a invadirlo a usted.

La segunda sesión de 7 minutos se hace para matar a estos virus y bacterias recién liberados. Si usted omite esta segunda sesión, usted puede atrapar un resfriado, un dolor de garganta o algo más inmediatamente. Una vez más, los virus son liberados de las bacterias muertas. Una tercera aplicación mata a los últimos virus.

No se zappee si usted está embarazada o si usa un marcapasos.

Estas situaciones aún no han sido exploradas. No haga estos experimentos usted mismo. Niños pequeños de tan solo 8 meses han sido zappeados sin ningún efecto negativo. Para ellos, usted debe de valorar los posibles beneficios contra los riesgos desconocidos.

Esto es todo lo que hay. Casi todo. La corriente del zápper no llega dentro del globo ocular, los testículos o los contenidos intestinales. Tampoco llega a las piedras de la vesícula, o dentro de las células vivas donde el virus del Herpes descansa latente o el hongo de la Cándida extiende sus dedos. Pero zapearse tres veces al día durante una semana o más, pueden bajar las poblaciones de éstos, normalmente a cero.

Matando a los patógenos supervivientes

El interior de las piedras vesiculares puede albergar parásitos inaccesibles para el zápper. Elimine esta fuente de reinfección drenándolas con las limpiezas de hígado (pág. 586).

El centro de los contenidos intestinales no se ve comúnmente afectado por las corrientes eléctricas, lo cual deja a las bacterias intestinales como Shigella, Escherichia Coli (E. Coli.) y diferentes estadios parasitarios vivos, algunas veces son casi eliminados por el zappeo. Elimine los parásitos remanentes y las bacterias con una simple dosis (2 cucharadas) de Tintura de Nogal Negro Extra Fuerte (ver pág. 577).

No hay manera de distinguir entre las buenas y las malas bacterias con cualquiera de estos métodos. Como sea, aun las buenas bacterias son malas si se salen de la pared intestinal, así que, comúnmente el zappeo mata las malas bacterias. Las buenas noticias son que los hábitos intestinales se mejoran bastante en unos pocos días. Evidentemente, las buenas bacterias se benefician matando a las invasoras. El yogurt y la mantequilla (ver recetas) son especialmente buenos recolonizando el intestino. Pero no es un acto inteligente hacer esto con productos comerciales y volverse a arriesgar a una parasitosis otra vez. Si usted decide tomar alguna cantidad de la bacteria Acidóphilus para recolonizar su flora intestinal, asegúrese de que ésta no contiene el Euritrema.

Cuando una gran cantidad de parásitos, bacterias, y virus han sido eliminados, usted puede quedar fatigado. Trate de tener un día con poco estrés después del zappeo inicial. Pero no hay efectos secundarios significativos. Creo que esto es debido al segundo y tercer zappeo que elimina bacterias y virus, que por otro lado nos harían sentir enfermos.

Para construir su zápper usted puede obtener cualquiera de los componentes de la lista de una tienda de productos electrónicos.

Listado de partes para el zápper

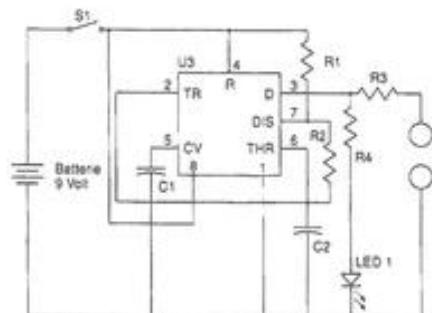
Pieza	Número de catálogo de radio shack
Una caja grande de zapatos	
Una batería de 9 voltios	613.383
Terminales de batería de 9 voltios	624.691
Interruptor encendido y apagado	275.624
Resistencia 1 k-ohm	403.253
Resistencia 3.9 k-ohm	403.326
Un led rojo de baja corriente	146.005
Capacitador 0.0047 uF	453.307
Capacitador 0.01 uF	453.323
Chip 555 CMOS timer	175.200 (necesita 1)
Un socket para el chip de 8 pin	189.502
Un conector tipo lagarto corto (12 pulgadas)	730.408 (cualquier tienda de electrónica, necesita 6)
Jumpers con microclip	139.769
2 vis, 3 x 50 mm, con 4 tornillos et 4 arandelas	en una tienda de hardware
2 tubes de cobre, 0,75 cm de diámetro, 10 cm de largo	en una tienda de hardware

Ejemplos para novatos: No deje que el vocabulario poco usual lo confunda. Un lead es sólo una pieza de cable que se usa para hacer conexiones. Cuando usted tome un componente de la caja, etiquételo con un trozo de cinta adhesiva. Un cuchillo de cocina con borde aserrado hace un buen trabajo, como un alfiler de seguridad de gran tamaño. Practique

usando los micro-clips. Si las partes finales tienen forma de "L" dóblelas para hacerlas una "U" para que puedan encajar mejor. Los chips y los porta chips son muy frágiles. Es mejor comprar uno extra de cada uno, para el caso de que rompa las conexiones.

Diagrama esquemático del zápper

R1 1 k-ohm	C1 0,01 uF	LED 1 2 mA LED rouge
R2 3,9 k-ohm	C2 0,047 uF	pin 1 terre
R3 1 k-ohm	U3 MC 1455	pin 2 fontaine de pouvoir
R4 3,9 k-ohm		



Dale esto a una persona que se dedique a la electrónica o hágalo usted mismo en una caja de zapatos utilizando las siguientes instrucciones.

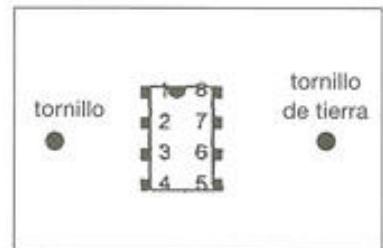
Ensamblando el zápper

1. Usted usará la tapa de la caja de zapatos para montar los componentes. Guarde la caja para colocar el proyecto terminado.
2. Haga 2 pequeños agujeros en extremos de la tapa. Aumentelos con una pluma o con un lápiz hasta que los tornillos puedan entrar perfectamente. Monte los tornillos en la parte exterior y déjelos más o menos a la mitad de agujero en

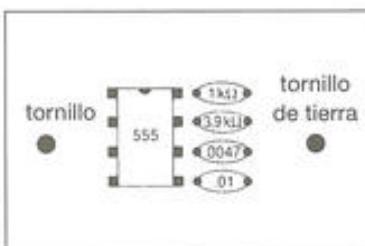
ambos lados. Coloque unas arandelas del otro lado y luego apriételos. En uno de los agujeros márcelo como tornillo de tierra en la parte interna y externa.



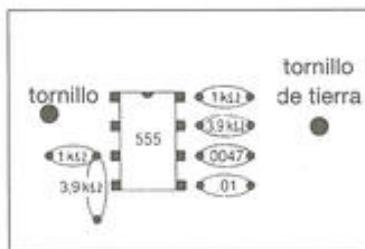
3. Monte el chip 555 en el socket que trae el cable recubierto. Coloque el extremo superior del conjunto de chips de escanear la superficie cuidadosamente después de un breve receso. Alinear el chip en el texto, y pulse el alfileres con mucho cuidado en el monte hasta que encajen.
4. Haga 8 pequeños agujeros para que pueda entrar el cable. Agrándelos ligeramente con un lápiz puntiagudo y monte el socket en la parte externa. Escriba los números de cada pin (conexión) en ambas partes interna y externa, comenzando con el número 1 a la izquierda del pequeño "pedacito de galleta" como se ve desde fuera, después de el número 4, pase el número 5 y continúe. El número 8, estará en el mismo lugar que el número 1, enfrente de él.
5. Haga 2 pequeños agujeros de media pulgada aparte y muy cerca de los pins 5, 6, 7 y 8. Deben de estar a menos de 1/8 de pulgada de distancia uno del otro. (o una punta de cada componente un agujero con el chip 555). Monte el 0,01 uF (capacitador) cerca del pin número 5 en la parte externa. Conectar a la clavija dentro de cinco años con un terminal del condensador, comenzar por descargar el condensador de alambre alrededor de la malla pluma y luego se fija a la aguja, enroscar el alambre alrededor del puerto. Doble el otro cable del condensador plano contra el interior de la tapa de la caja de zapatos. Etiquételo con el 0,01 en la parte externa e intena.



Monte el capacitor 0,0047 uF cerca del pin 6. En el interior doble el cable del capacitor alrededor del pin aplane el cable de la otra punta y márquelo con 0,0047. Monte la resistencia 3,9 k-ohm cerca del pin 7, conectélo en el interior del pin. Aplane el cable de la otra punta y márquelo con 3,9. Construir, finalmente, el 1 k-ohm, conectélo de la misma forma con la pluma ocho, y luego con la etiqueta «1 K».



- Haga dos agujeros de media pulgada aparte y cerca del pin número 3 (una vez más, usted puede compartir el agujero del pin número 3, si usted lo desea), en la dirección del tornillo. Coloque aquí el otro 1 k-ohm, dentro y fuera con un título adecuado. Ponga las conexiones juntas y aplane el cable remanente. Esta resistencia protege el circuito si usted accidentalmente tiene un corto en las terminales. Monte la resistencia de 3,9 k-ohm hacia abajo. Una punta puede ir en el mismo agujero como la resistencia de 1 K cerca del pin número 3. Conecte la punta alrededor depin número 3 el cual ya tiene la resistencia de 1 K anadido. Aplane el extremo de la punta y etiquétela.



- Insertar junto a la resistencia de 3,9 K ohmios dos agujeros de 4 mm para los LED. Observe que el LED tiene una conexión positiva y una negativa. El cable más largo es el ánodo. Monte el LED en la parte exterior y doble los cables hacia dentro identificando el positivo y el negativo.

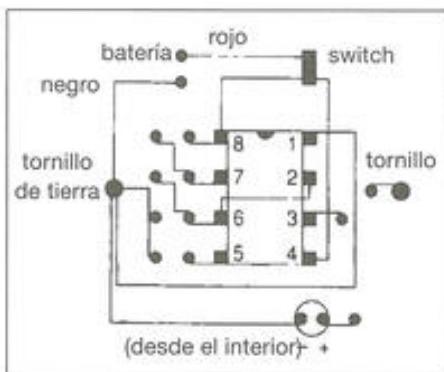
- Cerca de la parte superior haga un agujero para el interruptor de encendido. Alárguelo hasta que el tornillo pueda entrar, mueva la parte externa del interruptor de encendido (switch). Tal vez necesite un cuchillo con sierra para darle el tamaño adecuado. Apriételo.
- Cerca del interruptor haga otros 2 agujeros para el cable del compartimiento de baterías. Ponga la batería y péguela en la parte externa.

Ahora a conectar todo

Primero haga agujeros en la tapa con una pluma. De tamaño tal que puedan caber más cables para hacer más conexiones, después de conectar suavemente todo, corte el exceso de cable.

- Coloque las patas libres de los dos capacitadores (0,01 y 0,0047) juntas. Conecte esto al tornillo de tierra utilizando un conector de tipo lagarto.
- Conecte los extremos superiores del pina y del pino (en el que ya hay una conexión) del uno hacia el otro. Conectelos con una pinza cocodrilo, y luego conectar el otro extremo de la línea con el extremo libre de la resistencia de 3,9 k-ohm al pin siete.
- Usando un conector de lagarto conecte el pin número 7, a la punta libre de una resistencia de 1 k-ohm que está fijado en el pin 8.
- Utilizando 2 conectores de microclip conéctelos al pin 8 y a una punta del interruptor, y el pin 4 a la misma punta de este. (Ponga un cablecito dentro del agujero y el otro cablecito alrededor del agujero de conexión. Pruebelo para asegurarse de que están conectados).

- Utilice un clip de lagarto para conectar la punta libre de la otra resistencia de 1 k-ohm (por el pin número 3) hacia el tornillo.
- Doble la parte libre de la resistencia de 3.9 K alrededor del cable adicional del led. Conecte la parte negativa del led al tornillo de tierra usando un clip de cocodrilo.
- Conecte el pin número 1 en el chip hacia el tornillo de tierra con un clip de cocodrilo.
- Fije un clip de cocodrilo en la parte externa de uno de los tornillos. Fije la otra punta a la agarradera (tubo de cobre). Haga lo mismo para el otro tornillo y su agarradera o tubo.
- Conecte la parte negativa de la batería (cable negro) en el tornillo de tierra con un clip de cocodrilo.
- Conecte la parte positiva de la batería (cable rojo) a la punta libre del interruptor utilizando un microclip de plomo. Si se enciende el LED, que es el interruptor en posición "A". Si no, apague el interruptor puentéelo o dóbledo para ver si el LED se enciende. Identifique el switch claramente. Si la luz del LED no se enciende en ninguna posición, chequéese otra vez todas sus conexiones y asegúrese de que tenga una batería nueva.
- Finalmente, reemplace la tapa de la caja poniéndole un par de rollos de plástico alrededor para mantenerla en perfectas condiciones.



- Opcional: Mida la frecuencia de su zápper conectándolo a un osciloscopio o a un contador de frecuencia, esto se hace con los tubos de cobre. Cualquier tienda de electrónica puede hacer esto. La lectura deberá ser entre 20 y 40 khz.
- Opcional: Mida el voltaje de salida conectándolo a un osciloscopio. Éste deberá ser entre 9 y 8 volts. Nota: un medidor de voltaje sólo leerá de 4 a 5 volts.
- Opcional: Mida la corriente que corre a través de usted mientras se zappea. Necesitará una resistencia de 1 k-ohm y un osciloscopio. Conecte un extremo de la resistencia a un mango de inserción (la de esta resistencia en el circuito permite que la corriente) están muy poco. El otro está conectado a manejar el otro tornillo. Conecte el cable de tierra del osciloscopio con un extremo de la resistencia. Encienda el zápper y frote los tubos. Lea el voltaje en el osciloscopio. Deberá de leer cerca de 3.5 volts. Calcule la corriente dividiendo el voltaje por la resistencia, 3.5 volts divididos entre 1 k-ohm nos dan 3.5 ma (mili amperios).

Usando el zápper

Enrolle las agarraderas de cobre en una capa de papel de baño mojado, antes de usarlo agárrelas con firmeza y encienda el zápper.

Zapéese durante 7 minutos, suelte las agarraderas, apague el zápper, y descanse 20 minutos. Despues haga otra sesión de 7 minutos, descanse 20, y haga una sesión final de 7 minutos. Usar el zápper durante una enfermedad para ver si funciona no es algo útil. Sus síntomas pueden deberse a algo que no sea un patógeno. O tal vez se reinfecte en pocas horas otra vez. La mejor manera de probar su aparato es buscar algunos invasores que usted tenga (ver lección 12, pág. 524 o lección 27, pág. 542). Esto le dará un punto de inicio. Entonces zapéese. Despues de las 3 sesiones, ninguno de estos invasores deberán estar presentes.

El pulsador simple

Si usted está enfermo o requiere de una zappeada rápida y segura, haga el primer modelo. Como quiera que sea, hay otras maneras de hacer un zápper si usted no puede construir el primer modelo.

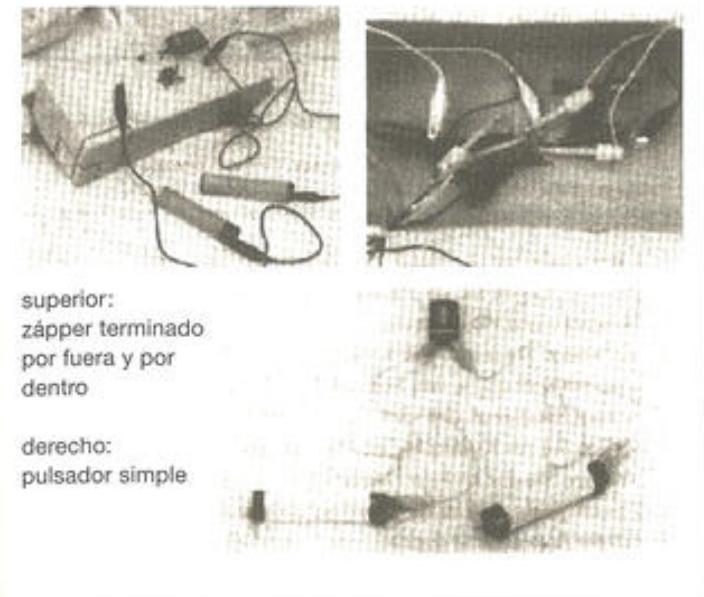
Una batería ordinaria es una fuente de voltaje positivo. Es el voltaje positivo el que elimina muchos parásitos de una sola vez, no una frecuencia específica. Aunque la frecuencia del zápper es de cerca de 30 khz (30 000 zappeadas por segundo), aún una frecuencia de 5 khz (5 zappeadas por segundo), ¡tan pronto como toque la batería, es moderadamente efectiva también!

Usted debe estar conectado a ambos terminales. Identificar uno con un signo más (positivo) y el negativo con signo menos. Si usted acaba de tocar los terminales un par de veces con los dedos humedecidos, no sucede mucho. Esto es debido a que su resistencia a la corriente empieza a aumentar inmediatamente, y así menos y menos corriente pasa a través de usted.

Si usted toca con la mano húmeda el polo positivo, el efecto de los condensadores de su cuerpo comienza a entrar en juego. Los capacitadores solo toman parte en el flujo de electricidad cuando están cargados y descargados. Tocar la terminal desata un juego de inicio e interrupción de voltaje y los capacitadores se cargan y se descargan. Este tipo de resistencia a la corriente es mucho más pequeña.

Mientras más rápido la toque y la suelte (la batería), serán mucho más grandes los pulsos de frecuencia de la corriente y menor la resistencia. Ahora usted puede tener una corriente considerable y sostenida a través de su cuerpo.

Si la toca, aunque sea dos veces por segundo (2 hz), durante 10 minutos sin interrupción, usted puede darse una zappeada moderadamente efectiva. Recuerde descansar 20 minutos y repetir la sesión para evitar atrapar algún virus. Repita esta operación 3 veces a la semana.



Utilizando el pulsador simple

Batería de 9 voltios

2 pequeños conectores (12") tipo lagarto

2 tuberías de cobre, 3/4 de diámetro, de 4" de largo
(de una ferretería)

1. Enrolle en cada agarradera una capa de papel mojado. Ponga cada una de éstas en una superficie no conductora como una bolsa de plástico.
2. Conecte la terminal positiva de la batería a una de las agarraderas y la terminal negativa a otras de las agarraderas utilizando unos conectores tipo cocodrilo.

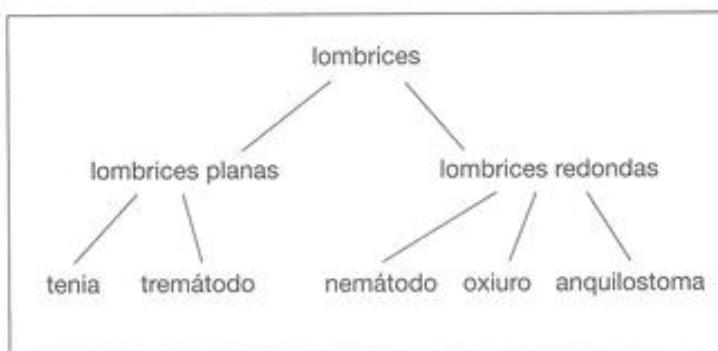
3. No deje que las agarraderas se toquen unas a otras.
4. Ponga un reloj enfrente de usted para medir el tiempo.
5. Tome una de las agarraderas con su mano derecha.
6. Deje la agarradera izquierda en la mesa. Tápela con su mano izquierda preferentemente con la parte carnosa de la palma. Puede tocar y luego dejar de tocar con sus dedos en el plástico. Mantenga un ritmo tan rápido como usted pueda.
7. Cuando usted se haya cansado de sostener la agarradera con su mano izquierda y estar haciendo la desconexión con su mano derecha, cámbiese de mano con la menor interrupción posible.
8. Repita una segunda vez 20 minutos más tarde, y una tercera vez 20 minutos después de ésta.
9. Una batería simple de 9 voltios se usará de esta manera. Ponga dos baterías de manera paralela para que tengan más poder. Esta requerirá dos pequeños conectores de tipo cocodrilo. Conecte la terminal positiva de las baterías una a otra y las negativas también.

Parásitos y contaminación

La palabra parásito se usa en dos sentidos. Todo lo que vive en usted o dentro de usted, y no sólo está ahí, sino que se alimenta de usted; se le denomina un parásito.

Pero en cierto sentido, los grandes parásitos necesitan distinguirse de los medianos como la ameba, de las pequeñas bacterias y de los más pequeños de todos – los virus. Comúnmente el término parásito se reserva para los grandes de la ameba para arriba. En este libro, la palabra parásito será usada en ambos sentidos. Usted fácilmente podrá adivinar a lo que nos referimos.

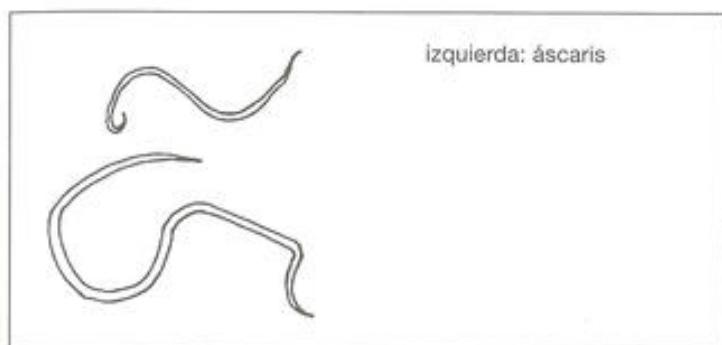
Las especies parasitarias se dividen en parásitos redondos y planos. Los redondos, son como los parásitos de la tierra, aunque sean tan delgados como un cabello (filaria) o microscópicamente pequeños (como *Trichinella*). Los parásitos planos tienen ganchos para sostenerse ellos mismos, a veces con la cabeza (escolex), y algunas veces con órganos chupadores como los tremátodos.



Los parásitos se desarrollan a través de diferentes estadios, los cuales pueden ser muy pero muy diferentes a la fase adulta.

Los parásitos redondos como los áscaris (bastante comunes en el perro y en el gato), son los más simples. Los huevecillos se tragan al contacto con cualquier cantidad de polvo. Estos se desarrollan dando lugar a pequeñas pequeñas larvas. La larva viaja hacia los pulmones. Cuando usted tose las traga. Mientras tanto, esto sucede varias veces. Entonces llegan hasta el intestino donde se convierten en adultos produciendo huevecillos en sus heces.

Los parásitos usualmente tiene lugares preferidos. El órgano favorito para la *Dirofilaria* (parásito cardiaco del perro) es el corazón (aun el corazón humano). Algunas veces las reglas se pueden romper. Mis tests muestran que la *Dirofilaria* puede vivir en otros órganos, también si están suficientemente contaminados con solventes, metales y otras toxinas.



izquierda: áscaris

Los parásitos planos son mucho más complejos en su ciclo de vida. Usted puede tragar los huevecillos accidentalmente del polvo. Después de incubarlos, la pequeña larva se va a su órgano favorito. Su cuerpo la encapsula formando un quiste. Sus glóbulos blancos no están diseñados para atacar su cuerpo ... ¡y el quiste es ahora parte de su cuerpo! Así que el parásito tiene una residencia segura durante un tiempo. Si usted es comedor de carne, podría comer ese quiste si se encuentra en la carne ingerida! Sus dientes lo rompen al masticarlo. La pequeña larva es tragada y trata de pegarse a su intestino con su cabeza. Entonces crece más grande haciendo segmento tras segmento. Los segmentos con sus huevecillos

dejan el cuerpo a través de los movimientos intestinales. He visto comúnmente este parásito del perro en los humanos. Los parásitos planos del tipo de los tremátodos también son muy complejos. Los huevecillos, que pasan a través de los contenidos intestinales no fueron hechos para ser comidos como tales, sino más bien para incubarse en lugares donde otros puedan comerlos (generalmente caracoles). La larva crece en estos nuevos huéspedes "secundarios". Después el caracol los expulsa y van a refugiarse en el follaje cercano a un charco en farma de quiste de metacercaria. Y posteriormente un animal los ingiere. Salen de su quiste de Metacercaria como pequeños adultos y rápidamente se pegan a los intestinos con su órgano chupador. Ahora tienen "un cielo seguro" y pueden madurar produciendo huevecillos.



Los cuatro parásitos de este tipo son: el parásito intestinal humano, el parásito hepático humano, hepático de la oveja, y el parásito pancreático del ganado. No deje que los términos oveja y ganado lo confundan. Todos ellos se encuentran en el humano también.

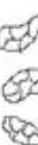
El peor parásito

Fasciolopsis Buskii es el parásito (plano) que he visto en todos los casos de cáncer, infección de VIH, Alzheimer, enfermedad de Crohn, Sarcoma de Kaposi, Endometriosis, y en mucha gente sin estas enfermedades. Su ciclo de vida tiene 6 diferentes etapas:

Tenga en cuenta que el estado adulto es el único que "normalmente" vive en el humano (y entonces, sólo en el intestino), el fasciolopsis depende de lo que se llama un huésped secundario, para una parte de su ciclo de vida. Pero cuando su cuerpo tiene solventes, ¡los otros 5 estadios pueden desarrollarse en usted! Si el solvente es alcohol propílico, el parásito intestinal es invitado a usar otro órgano como huésped secundario - este órgano se convertirá en uno canceroso. Si el benceno es el solvente, el parásito intestinal usa el Timo como huésped secundario, disparando el proceso del SIDA. El alcohol de madera invita al parásito pancreático a usar el páncreas como huésped secundario. Esto lleva a la disfunción pancreática que llamamos Diabetes. Xileno (o tolueno) son los solventes, con los que normalmente he visto a cualquiera de los 4 parásitos utilizar al cerebro como huésped secundario.

Si la Metil etil quetona o Metil butil quetona son los solventes, el útero se convierte en huésped secundario y nos da como resultado la Endometriosis.

Este es un nuevo tipo de parasitismo basado en la contaminación. Llamo a estas enfermedades causadas por parásitos en diferentes estadios y en lugares equivocados, enfermedad parasitaria; esto se discute con más detalle (pág. 285). ¿Están los parásitos redondos y planos afectados por solventes de esta manera también? Esta es una muy buena y fascinante pregunta. Busque la respuesta y ayude a otros a buscar la respuesta. Yo aún no lo sé.

Etapa	Ciclo normal de vida	
1 Huevo	Huevos con los movimientos intestinales al suelo. Lavado por la lluvia hacia acumulaciones de agua.	
2 Miracidia	Se incuban los huevecillos en el agua. Tienen cilios, que pueden nadar vigorosamente y deben hallar a un huésped intermedio en una o dos horas o estarán muy exhaustos para invadir.	
3 Redia	Se desarrollan dentro de la miracidia como pequeñas bolitas hasta que son expulsadas. Estas son "mamás" redias, y cada una tiene "hermanas" redia, durante más de 8 meses, todas viviendo en los fluidos de los espacios linfáticos. Similarmente, la hermana redia está desarrollando continuamente cercaria.	
4 Cercaria	Tienen una cola que utilizan para nadar hacia una planta. La cercaria puede adherirse con su boca chupadora y empezar a enquistarse en minutos. La cola se rompe y nada hasta disolverse.	
5 Meta-cercaria	Quistes de dos paredes. La pared exterior es muy pegajosa. Pero mientras usted come la planta a la que está adherida, la masticación la rompe dejando el quiste en su boca. La casi siempre irrompible pared del quiste interno lo protege de la masticación, y la capa de queratina que la cubre lo protege	

	de la digestión de los jugos estomacales. Como quiera que sea cuando llega al duodeno, los jugos intestinales lo disuelven de la pared interior y lo liberan. Se acelera su viaje a las paredes intestinales y se desarrollan en adultos.	
6 Adultos	Viven en su intestino y pueden producir 1 000 huevecillos por movimiento intestinal. Viven muchos años.	

Contaminación

Los contaminantes son todas aquellas cosas muertas alrededor de nosotros que no deberían entrar al cuerpo, ya que interfieren con su trabajo. Mientras éstas no puedan penetrar en sus tejidos, no interferirán, como las lentes plásticas y la ropa. Pero si estos son invasivos, su cuerpo tendrá que luchar para deshacerse de ellos. Los contaminantes pueden invadir su cuerpo y el aire que usted respira, los alimentos y las bebidas que come, y los productos que se pone en la piel.

La tragedia más grande es no reconocer, cuándo un contaminante le está dañando.

Dos personas pueden usar la misma crema facial. Uno desarrolla una erupción, el otro no. A quien no le dió erupción, asume que la crema no es dañina, por el momento. Una mejor hipótesis es que la crema facial es algo tóxica, como se evidencia por la erupción que puede desarrollar, y que esta persona escapó a la erupción solamente porque tenía un

mejor sistema immunológico. El sistema inmune es como el dinero que se paga por cada invasión tóxica. Cuando se acabe el dinero, el banco (su salud) falla.

Contaminación de solventes

Los solventes son compuestos que disuelven cosas. El agua es un solvente dador de vida, la mayoría de los otros solventes disuelven grasas y son peligrosos para la salud, ya que las grasas forman la membrana de la pared alrededor de nuestras células, especialmente las células nerviosas.

El solvente que hace más daño es el benceno. Éste se va al timo, arruina nuestro sistema inmune y causa el SIDA. El siguiente solvente más peligroso es el alcohol propílico. Éste se va al hígado y causa cáncer en algún órgano distante. Otros solventes sospechosos de provocar enfermedad son xileno, tolueno, alcohol de madera, cloruro de metileno y tricloro etano. Se discutirá cada uno de éstos más tarde, así como la enfermedad con la que se asocia.

Contaminación de metales

Los bioquímicos saben que un mineral en su estado puro, siempre inhibe el uso de las enzimas de ese mineral. El cobre de la carne y de los vegetales que usted come es esencial. El cobre inorgánico como el que usted obtendría de una mina o de sus tuberías, es carcinogénico¹. Desgraciadamente, la forma inorgánica de los metales es lo que prevalece en nuestro ambiente. Utilizamos joyería metálica en nuestra piel, comemos panes horneados en recipientes metálicos, y bebemos agua de la tubería metálica.

Otra amenaza metálica son los empastes dentales o amalgamas. Las amalgamas de mercurio, a pesar de lo que asegure la Asociación Dental Americana, no son seguras. Y algunas veces el mercurio está contaminado con talio, y éste es aún

más tóxico que el mercurio! El oro y la plata parecen tener efectos menos peligrosos pero nadie debería tener un metal puro en su cuerpo.

Otros metales tóxicos incluyen el plomo y el cadmio de las soldaduras y de las tuberías galvanizadas, níquel y cromo de la dentadura y de los cosméticos, y el aluminio de los alimentos de las latas y de las sartenes.

Micotoxinas

Los hongos producen unas de las sustancias más tóxicas conocidas, llamadas micotoxinas. Una pequeña mancha de hongo en una fruta o en un vegetal, puede contaminar toda una gran cantidad de jugo, mermelada u otro producto. Aunque los hongos están vivos, y pueden matarse al zapearlos, las micotoxinas no, y deben de ser desintoxicadas por el hígado. Pero ya que las micotoxinas son extremadamente venenosas, una muy pequeña cantidad puede incapacitar una parte del hígado durante días. La aflatoxina es la más común de las toxinas que he detectado, se produce por hongos que crecen en una amplia variedad de plantas. Por esta razón siempre prevengo a la gente que coma solamente frutas perfectas, y que nunca beban jugos de frutas comerciales. De los miles de naranjas que van a una planta productora de jugos, es seguro que una esté contaminada, y esto es todo lo que se necesita para intoxicar el hígado. Una fuerte dosis de vitamina C ayuda al hígado a recuperarse rápidamente. Así como a deshacerse de la aflatoxina antes de que ésta sea consumida en el recipiente de alimento. Así que es conveniente tener un bote plástico con vitamina C en polvo a mano y usarlo como sal en todos sus alimentos. Existen otras trece micotoxinas que he buscado en nuestros alimentos. Estas están descritas en la sección de alimentos con hongos (pág. 420).

1 Haleem J. Isaac. El rol de los metales en el desarrollo e inhibición de los tumores. Extraído de Iones metálicos y su potencial carcinogénico, volumen 10, Pág. 61, de la serie llamada Iones metálicos en los sistemas biológicos, editado por Helmut Sigel, 1980.

Toxinas físicas

Respirar el polvo es malo para usted y su cuerpo lo rechaza estornudando, tosiendo, escupiendo. Imagínese respirar en un ambiente de pequeñas partículas de vidrio. Se van a los pulmones en miles de lugares y no pueden ser tosidos. Imagine tragar una aguja. Si la punta está doblada, puede viajar hacia el intestino, pero ya que es filosa se queda atrapada en los tejidos y cada vez más y más, a un nivel más profundo. ¿Sabremos si alguna vez hemos respirado partículas de vidrio? Tenemos un miedo justificado de ésto, ya sea que esté en nuestros alimentos o bajo nuestros pies. No nos damos cuenta de que lo tenemos en nuestras casas con el aislamiento de fibra de vidrio que se deja imperfectamente sellado. Cualquier agujero hecho en la pared o en el techo, aun si es cubierto con trapos, permite que se fuguen pequeñas partículas de esta fibra en el aire de la casa. Las corrientes de aire que entran a la casa son contaminadas también por estos agujeros. Así que todos los agujeros deben de estar sellados de fugas. Por supuesto, la fibra de vidrio nunca debería ser usada en la construcción de casas, o en los boilers. El mejor consejo es deshacerse de todas estas fuentes mientras usted no está en casa y aspirar todo el polvo.

La exposición ocasional de los trabajadores de la construcción hace mucho menos daño. La exposición crónica de un pequeño agujero en el techo de la casa hace mucho daño, llevando a la formación de quistes. Y estos quistes son lugares perfectos para que los parásitos y bacterias se multipliquen. ¡Cuando el parásito intestinal llega a éstos, se convierten en malignos!

Los pacientes de cáncer con tumores sólidos tienen fibra de vidrio o asbestos.

Los asbestos son otras pequeñas partículas, filosas como el vidrio que se mueven en su cuerpo como peces, impactando en sus células hasta que también se convierten en un quiste.

Se nos ha hecho creer que ya no tenemos asbestos en nuestras casas, ya que esto se ha regulado en cuanto al tipo de materiales de construcción contra incendios. Mientras que esto es verdad, la fuente que he encontrado más común de asbestos aún prevalece: las bandas de las secadoras de ropa. Mientras éstas se calientan, las bandas liberan una gran cantidad de partículas de asbestos que son forzadas a salir a través del vapor de su secadora, así como en las llaves de expulsión, formando una alta presión dentro del sistema. Ahora está en su aire.

Toxinas químicas

Los clorofluorocarbones (CFC) o el freón son los refrigerantes en su sistema de aire acondicionado y de refrigeración. Los CFC son los sospechosos de causar los agujeros de ozono en el Polo Sur. ¡Todos los pacientes de cáncer dan positivo para CFC en los órganos cancerosos! Tengo evidencias preliminares de que el CFC atrae otros contaminantes – fibra de vidrio, metales, PCB - para formar un tumor de crecimiento en vez de permitir su excreción. Esto lo hace un "supercáncer". ¿Cómo puede usted detectar las fugas de CFC en su casa?

Para cuando su aire acondicionado o refrigerador necesite una recarga usted habrá estado expuesto durante largo tiempo. Necesitamos de manera desesperada, un test para casa, para detectar fugas de este insospechado asesino.

El aparato que hace posible detectar esto se llama sincrómetro, y estas preguntas "que pasaría" son todas verdaderas. Esto me obligó a alterar toda mi visión de lo que verdaderamente pueden ser las causas de las misteriosas enfermedades denominadas "incurables".

El arsénico se usa en los pesticidas. ¿Por qué envenenarnos junto con las cucarachas? ¿Es debido a que no podemos verlo? ¿Así como no podíamos ver la fibra de vidrio flotando en el aire? Nuestros diligentes científicos han estudiado el mecanismo del envenenamiento del arsénico en gran detalle.

¿Entonces por qué se nos permite ponerlo en nuestros jardines para ser llevado a nuestras alfombras vía nuestros zapatos? Los bifenilos policlorinados (PCBs), son compuestos oleosos, tienen maravillosas propiedades de uso eléctrico, se usaron anteriormente en los transformadores, pero debido a la incapacidad de hacerlos sustancias menos tóxicas para nuestro ambiente fueron prohibidos. ¡Aunque están siempre presentes en la mayoría de los jabones y detergentes comerciales! ¿Se está vendiendo este aceite a las compañías productoras de jabón?

El formaldehído se usa para fabricar el hule espuma. El resultado es que los muebles de espuma, almohadas y colchones presentan alrededor de dos años después de la fabricación, este contaminante. Si duerme con su nariz en contacto con una nueva almohada toda la noche, está arriesgándose a problemas pulmonares.

Todos los limpiadores en su casa probablemente tengan una etiqueta con advertencia de toxicidad. Todos los fluidos que usa su auto son tóxicos. Todos los pesticidas, herbicidas y fertilizantes que usted pone en su jardín son probablemente tóxicos. Todas las pinturas, barnices, ceras, lubricantes, blanqueadores y detergentes le mandarán al hospital si usted ingiere una pequeña cantidad. ¿Por qué tener estos alrededor de nosotros? Vea recetas, pág. 544, para mayor seguridad, dé alternativas a la vieja usanza. Si usted está enfermo aún después de zapearse, es por las toxinas. Deshacerse de ellas es el paso más importante para el bienestar y la salud.

Cómo enfermamos realmente

¿Qué pasaría si usted inventara un aparato que pudiera detectar en las personas la presencia de micotoxinas (sustancias extremadamente tóxicas producidas por hongos en los alimentos)? Y que si usted encontrara, que mucha gente tiene éstas, y aquéllas que se enfermen con un resfriado tienen al menos una micotoxina. ¿Y por qué algunos miembros de una familia se resfrían y otros no?

- ¿Qué pasa si usted encuentra que en todos los pacientes con cáncer se encuentra el parásito intestinal en su hígado, y no en personas sanas?
- ¿Qué pasa si usted encuentra que en todos los pacientes diabéticos se encuentra el parásito pancreático no así en la mayoría de personas sanas?
- ¿Qué pasa si usted encuentra que en todos los humanos con enfermedades ambientales encontramos fasciola hepática en el hígado?
- ¿Qué dice usted si los pulmones de todos los asmáticos tienen Ascaris?

¿Qué pasaría si usted descubriera que cada persona con enfermedades misteriosas tuviera un parásito insospechado o un contaminante?

Nos han hecho creer que la diabetes es causada por el excesivo consumo de azúcares, que los resfriados se adquieren por un virus que usted coge de alguien, que el cáncer es causado por la exposición a un agente carcinógeno, y que la depresión viene de una niñez sin padres o por la ausencia de

alguno. Este concepto multicausal es lo que hace el estudio de la medicina tan difícil, y cada año se añaden nuevos síndromes a la lista de enfermedades humanas.

Pero estos diagnósticos están basados en la descripción de lo que ocurre en un lugar particular en su cuerpo. Es como llamar a la picadura de un mosquito detrás de un oído por un nombre y a la picadura de un mosquito detrás de la rodilla con otro nombre. Si usted nunca ve las verdaderas causas, cómo es un mosquito picando, entonces siempre habrá excusas y nombres nuevos para lo mismo.

Y aunque, hasta ahora, la profesión de la medicina ha tenido algún sentido. Las nuevas realidades, sea como sea, hacen el viejo sistema de descripciones obsoleto. Ahora puede encontrar las verdaderas causas de todas sus enfermedades. Y las puede encontrar construyendo usted el circuito electrónico de diagnóstico (pág. 490)!

Una vez que usted ha visto un mosquito picando en su cuerpo, ya no necesitará ir al doctor por la aparición de una erupción roja e inflamada. Ya no necesita buscar un diagnóstico correcto y un medicamento apropiado.

Una vez que haya visto cómo el polvo común de la casa está implicado en el resfriado común, entonces se deshará de este polvo. Una vez que haya visto que el hongo en su alimento facilita el virus de la gripe, entonces se deshará de los alimentos con hongos. Pero sólo ver para creer. Aquí nada se deja a la fe. El método de resonancia electrónica descrito en este libro le dejará ver todas estas cosas.

Usted ya no es más un ser biológico sin ayuda, atacado por virus y bacterias que dan con usted para enfermarlo. Ya no está a merced de las enfermedades, esperanzado a que tal vez escape de ellas, como un soldado que tiene la esperanza de regresar a casa de la guerra. Su cuerpo y la naturaleza hacen buena pareja. No hay enfermedad que pueda vencerlo si usted sabe lo suficiente de ella. ¡Ni aún la enfermedad de Lou Gehrig! Ni el Asma o la Diabetes.

Lea cómo la gente en los casos de este libro hizo para sentirse bien. Lea por qué alguna gente falló. Usted tiene la ventaja que ellos no tuvieron. Las instrucciones eran difíciles de llevar a cabo ya que tenían que tener fe. Usted no. Usted puede



reemplazar la fe con sus propias observaciones, construyendo el circuito de diagnóstico (syncrómetro). El gran convencimiento viene de verlo usted mismo. Cuando usted encuentra al hongo en su mantequilla de cacahuete, o Shigellas en su queso, usted tiene el conocimiento ahora, no la fe, para guiar-se y convencerse.

¡Solamente dos causas! Esto es lo que simplifica el cuadro que hace posible su curación. Nos han hecho pensar que las enfermedades se deben en gran parte a nuestros déficits. Esto es debido a que nos "contagiamos de algo", por no comer lo que deberíamos, como verduras o vitaminas, o por no hacer lo que deberíamos, como vestirnos adecuadamente, hacer ejercicio, o ir a la cama temprano.

Como sea son nuestras propias faltas. Ya sea por hacer algo que no deberíamos o por no hacer algo que deberíamos.

Todas las enfermedades vienen de dos causas; PARÁSITOS Y CONTAMINANTES.

Y cuando de manera absoluta no se encuentran faltas en nosotros, se nos dice que ¡están en nuestros genes! Las verdaderas enfermedades hereditarias son extremadamente raras. Nuestros genes han evolucionado durante millones de años para producir humanos saludables. No son los genes los que mutan durante su vida para producirle un fallo. Los contaminantes, que hoy se sabe que son mutagénicos, son las verdaderas causas.

Ni los parásitos ni los contaminantes en usted son "su culpa". Observe que otra gente alrededor de nosotros está o no haciendo las mismas cosas, y comparten nuestros genes pero no tienen nuestras enfermedades. Los conceptos actuales de lo que causa la enfermedad y que culpan nuestros actos o nuestros genes simplemente no son lógicos.

Pero hasta ahora lo han parecido. Suponga que mil personas son picadas por un mosquito, esto siempre será en diferentes lugares, y si usted estuviera utilizando el sistema de lugar y efecto para diagnosticar el problema usted tendría mil diagnósticos para lo mismo, incluyendo un gen defectuoso. ¿Podría ser persuadido para aceptar un reemplazo genético para una roncha roja e inflamada? El nuevo gen sería para la producción de Antihistamina para que las ronchas no se inflamaran, no se pusieran rojas ni dolorosas. Si usted fuera el doctor, estaría tentado a aliviar el estrés de estas mil personas con un nuevo gen. Afortunadamente, no lo es y sólo necesita resolver sus propios problemas. Usted puede ser más lógico.

Después de que ha encontrado los parásitos escondidos en su cuerpo, los puede matar electrónicamente. Y después de que haya identificado los contaminantes en sus órganos puede dejar de comerlos, respirarlos o ponérselos en su cuerpo. Como respuesta a esto, su cuerpo comenzará a curarse, tanto como seguramente se cura una picadura de mosquito. ¿Curarse de Esclerosis múltiple, Enfisema, Miastenia? ¡Sí!

Algunas curaciones serán lentas. Otras serán rápidas. La curación no ha sido entendida. Es mucho más rápida en personas jóvenes. Pero ya sea rápido o lento usted sabe que ha empezado. Será una excitante aventura verse cada vez con menos síntomas y más fuerte.

Auto salud

El propósito entero de este libro es capacitarlo para diagnosticar y tratar cualquier enfermedad. Usted tiene tres nuevas maneras para hacer de este deseo una realidad:

- el entendimiento de que sólo los parásitos y la contaminación pueden enfermarlo,
- el circuito de diagnóstico rápido y barato que le permite encontrar qué parásitos y contaminantes están presentes,
- y el zápper o la receta herbal para matar los parásitos.

¿No sería agradable no tener que ir al doctor por sus dolores? ¿Y no tener que depender del diagnóstico del tratamiento del doctor?

Auto salud significa mantenerse sano.
Haciéndolo usted mismo.

Suponga que su doctor le ha diagnosticado una "Esclerosis lateral Atípica". ¿Podría usted rediagnosticarse, tratarse y curarse? ¿Y tener éxito? ¿Por qué no? Usted ya ha tenido éxito en muchas empresas. Usted ha aprendido a hablar, caminar, leer, y relacionarse con la gente. Estas habilidades le llevaron algunos años aprenderlas. Aprender a estar bien es una nueva habilidad. Puede llevarle algunos años también. Después de que haya aprendido estas habilidades las puede transmitir a sus hijos. Y con esto le puede dar un regalo a la humanidad, como el regalo de la música o el arte de la cocina.

Cómo curarse

¡Su cuerpo ha estado tratando de deshacerse de los parásitos y contaminantes toda su vida! Tiene sus propias maneras. Hace piedras, hace secreciones mucosas, y reserva lugares especiales para los tóxicos. Éstas fueron buenas tácticas pero ahora claro, ya no son necesarias. ¿Puede usted ayudar a su cuerpo a deshacerse de estas acumulaciones y estar limpio otra vez? Mantener su hígado limpio es la manera más poderosa de ayudar a su cuerpo a curarse después de que los parásitos se han ido. Hay miles de pedacitos de basura acumulados en los ductos biliares del hígado. Éstos se convertirán en piedras (piedras vesiculares) si se dejan allí.

Los riñones, también, hacen numerosas piedrecillas en su esfuerzo de mantener su cuerpo libre de plomo, cadmio, mercurio y otros contaminantes. Usted puede ayudar a los riñones para excretar estas sustancias.

En días, no semanas o meses, usted puede sentir los efectos curativos de eliminar las piedras de la vesícula y de los riñones. Pero hay miles de ductos biliares (50,000 ductos) en el hígado; Las recetas herbales que hacen esto se usan, una y otra vez, pacientemente, hasta que toda la basura es extraída. Esto puede llevar varios años. Así que, aunque pueda detener la enfermedad muy rápido y evitar que progrese, el proceso curativo se completará en algunos años.

Sin embargo, estará sano otra vez. Esto significa que sus dolores se habrán ido o se habrán reducido enormemente. Sus órganos están funcionando mejor. Usted tiene una nueva sensación de bienestar. Su energía está al máximo. Su deseo de vivir y de logros regresan.

Los órganos que han sido dañados más allá de nuestra habilidad, de nuestros métodos pueden ser tratados con la magia de la cirugía moderna. Las cataratas y nuestras viejas heridas son ejemplos de esto. Posiblemente éstas también sean procesos de formación de "piedras". Pero no se ha encontrado ninguna receta para eliminarlas.

Matar los parásitos, eliminar los contaminantes y limpiar las piedras de vesícula y riñones de su cuerpo es una poderosa combinación de tratamientos. Es tan poderosa que usted puede cambiarse y ser una nueva persona en medio año. Y después mejorar cada año.

¿Debería dejar sus medicamentos mientras se trata? No. Espere hasta que usted haya curado la dolencia que requirió el uso de esos medicamento. Reduzca su medicina y eventualmente déjela. ¿Aprobará esto su doctor? Encuentre uno que lo haga. Recuerde que la medicina está ganando tiempo para que se cure, algo de lo que hay que estar agradecido.

El camino al bienestar

Para revisar nuestro nuevo conocimiento de salud vs enfermedad:

- Tenemos sólo dos problemas: parásitos y contaminantes. Los parásitos son cosas que viven en nosotros, utilizando nuestros alimentos y dejando sus desperdicios. Los contaminantes son cosas tóxicas en nosotros, que hacen difícil a nuestros órganos hacer su trabajo. Estas dos cosas son responsables de todos nuestros otros problemas.
- Nuestros cuerpos han estado tratando de deshacerse de estos produciendo piedras, haciendo secreciones, dándonos inflamaciones, y tumores benignos. Entonces desarrollamos deficiencias y discapacidades.
- Finalmente, se llega a un daño permanente. Nuestro cabello se encanece, desarrollamos cataratas, la espina se dobla, los nervios y los músculos mueren. Nos debilitamos.

Nuestra estrategia para revertir todo esto, debe de ser una que sea lógica.

- Primero, mataremos todos los parásitos, bacterias, virus y hongos.
- Segundo, suprimiremos los hongos tóxicos, metales y químicos de nuestros alimentos y productos para el cuerpo.
- Tercero, quitar las piedras, las secreciones y restos celulares, que obstruyen el proceso de curación.
- Cuarto, utilizaremos, hierbas y productos alimenticios especiales para acelerar la curación, siendo muy cuidadosos de utilizar productos puros. (Estos actúan más rápido cuando se administran vía intravenosa, pero el énfasis en este libro será sobre el uso oral).
- Finalmente, para las curaciones mas allá de nuestras habilidades, buscaremos ayuda de profesionales de la salud y la medicina.

¿Qué podría ser más importante que encontrar que el temblor ya no está en su brazo o el dolor en su hombro? ¿No sería admirable corregir su pulso y su alta presión sanguínea por usted mismo? Qué aventura sería deshacerse de todas sus enfermedades.

Pero deshacerse del dolor parece como la primera prioridad para mí, ya que el dolor disminuye nuestra moral, nuestra iniciativa para hacer estas cosas, ¡Incluso nuestro interés en sentirnos bien! Muchas de nuestras enfermedades son causadas por fuentes insospechadas. He encontrado el parásito del pichón de la paloma en humanos, por ejemplo.



Alimente a sus animales fuera del jardín y de donde juegan sus hijos. Sus desperdicios contienen patógenos.

Dolor de los pies a la cabeza

Preferiría morir que soportar un gran dolor. Esto pone al dolor en el lugar número 1 de mi lista de prioridades. Afortunadamente para nosotros, los analgésicos están a la mano para calmar y ganar tiempo para resolver el verdadero problema detrás de esto.

La industria de los analgésicos también nos trajo la industria de las adicciones. A medida que utilizamos métodos eléctricos como analgésicos, la necesidad de drogas adictivas disminuye. Hay otros tipos de analgésicos bastante útiles: Acupuntura, masaje, escuchar música, los aparatos de retroalimentación, la contemplación, el hipnotismo y la oración. Pero nos enfocaremos en quitar las causas del dolor y curar los órganos dolorosos, así que ninguno de estos métodos serán necesarios.

Mi preocupación no es sobre el dolor de un hueso roto, un esguince de tobillo, una picadura de abeja o quemaduras de sol. Tampoco estoy hablando del dolor de una vértebra desalineada o de un trauma muscular en sus piernas o brazos. Me refiero más bien al dolor que está en uno de sus órganos y que rehusa a desaparecer. Por ejemplo, la Artritis. Otros dolores tales como dolor de cabeza, dolor de pie, dolor de codo, dolor de cadera y dolor de pecho. Todos estos tienen nombres especiales como artritis reumatoide, migraña, Fibromialgia, Bursitis, Codo del tenista etc., pero todos tienen el mismo origen. Saber que los parásitos y los contaminantes son las verdaderas causas, nos permite hacer el trabajo de saber cuáles y en dónde están, de dónde vienen y cómo deshacernos de ellos.

Los parásitos que causan el dolor no son grandes, como las lombrices o amebas, tampoco son pequeños virus. Son bacterias. Las bacterias tienen el tamaño adecuado para entrar por las puertas de nuestras células. Nuestras células tratan de mantener estas puertas lo más cerradas posibles, pero

claro está, tienen que abrirse, para dejar entrar nutrientes, hormonas, u otras señales de vida. Si las bacterias están nadando alrededor y fuera de nuestras células, algunas de éstas se las ingenian para entrar por estas puertas mientras están abiertas. La batalla ha comenzado. Las células rehusan dejar entrar a las bacterias. Las bacterias a su vez, no se alejan. Existe probablemente una atracción eléctrica entre sí y una forma física exacta que se acopla a ellas. Las fuerzas del cuerpo, el sistema inmune, son llamados para que ayuden en esta invasión. Las bacterias se multiplican tan rápido como pueden. Hay inflamación. Se produce calor. Existe presión contra otros órganos. A todo esto se le llama inflamación e infección.

La respuesta no es desinflamar con fármacos (como la cortisona). La respuesta no es reducir la inflamación o la temperatura. La respuesta ciertamente no son los analgésicos. La respuesta es matar a las bacterias. (Aun esto no es la última respuesta. Debemos detener la fuente de bacterias y la invitación de su cuerpo a ser invadido. Llegaremos a esto más tarde).

Así que, el primer paso es buscar a las bacterias en las regiones dolorosas e identificarlas. Esto nos da la clave para encontrar su fuente o causa. El paso dos es exterminarlas eléctricamente. En pocos minutos salen de nuestras puertas celulares. Sus glóbulos blancos las están esperando, y las englobarán haciendo un gran festín. Pero, recuerde, que hay otra causa del dolor, los contaminantes.

Paso tres, encontrar los contaminantes e identificarlos, ya que esto nos da la clave de dónde provienen. El paso cuatro es eliminar las fuentes de contaminantes. Y el trabajo está hecho. El dolor se ha ido.

Una pregunta intrigante puede surgir en su cabeza mientras busca en sus órganos los parásitos y contaminantes. ¿Qué vino primero? Los contaminantes pueden tratar de entrar por las puertas celulares también. ¿Permite esto a las bacterias nadar alrededor de las células? ¿O vinieron primero las bacterias abriendo las puertas y permitiendo a los contaminantes entrar? Ambas parecen ser posibles. Tal vez ambas suceden simultáneamente. Tal vez esto sea el por qué las bacterias y los contaminantes siempre se ven juntos. Los virus también pueden aterrizar en sus puertas celulares y causar enferme-

dades virales, pero estos comúnmente no producen dolor. También notará algo, mientras usted está chequeando u observando su salud, su cuerpo es bastante bueno matando bacterias y virus. Su cuerpo los mata más rápido que la onda de una varita mágica. ¡Los únicos que se salvan son aquéllos que están en las puertas y canales de la célula que tiene contaminantes! Esto parece ser la evidencia de que los contaminantes son los que abren las puertas. Pero no lo prueba del todo, así que debemos tener la mente abierta a todas las posibilidades.

Afortunadamente, no tenemos que saber exactamente cómo los parásitos y la contaminación nos enferman para poder sanarnos.

Buscando a las bacterias

Para encontrar qué órganos tienen bacterias y qué bacterias son estas, tendrá que aprender la nueva tecnología que hace esto posible. Esta tecnología es un circuito electrónico simple, capaz de atrapar frecuencias de una manera que usted las pueda escuchar. Las frecuencias de su cuerpo, las frecuencias de las bacterias, virus y parásitos son todas diferentes y pueden ser escuchadas y diferenciadas como si escucháramos un moo, baah, tweet, oink como viniendo de una granja. ¿Pero, tiene que hacer todo esto usted? No! Usted no tiene que hacer esto. Usted simplemente puede electrocutar todos estos pequeños invasores. ¿Pero, cómo sabrá qué evitar en el futuro? Si su dolor ha regresado ¿Cómo sabrá si es la misma vieja bacteria o una nueva?

Aprender a hacer los tests elimina la necesidad de adivinar un diagnóstico.

Mi esperanza es que encontrará todo esto intrigante, tan absolutamente fascinante, que en el caso de un dolor crónico, se sentirá motivado a buscar usted mismo. Encuentre a alguien deseoso de ayuda. Intercambie información. Es menos difícil que aprender a usar un ordenador.

Qué es lo que usted encontrará

Primero estudiaremos y curaremos los dolores de todo tipo, empezando con los dedos de los pies y hacia arriba todo el cuerpo. La ubicación del dolor no es necesario especificarla con exactitud por la propagación de bacterias y sustancias tóxicas a las zonas adyacentes.

Para cada tipo de dolor, veremos las causas para que usted pueda eliminarlas. El dolor puede regresar en una hora si no sabe que las bacterias venían del queso y usted se come un sándwich de queso después del zappeado (matar patógenos electrónicamente). De hecho, es posible que el dolor todavía no se haya ido antes de que el próximo ataque comience y de que usted concluya, erróneamente, que este método no funciona.

Los parásitos tal vez vayan a los lugares más dolorosos, en regiones, del cuerpo muy lejanas que son difíciles de alcanzar por las corrientes eléctricas del zápper. El interior del globo ocular, los testículos, el interior de las piedras vesiculares, la parte interna de los abscesos dentarios o los contenidos intestinales. La corriente del zápper debido que es de alta frecuencia prefiere "rodear" estos tejidos, en vez de pasar a través de éstos. Pero con zapeadas repetidas, y con el tratamiento herbal desparasitante, puede reducir las poblaciones bacteriales, también, y evitar la reinfección del resto de su cuerpo.

De hecho, es este conocimiento acerca de la reinfección y de las fuentes de contaminantes, la contribución más importante de este libro.

Después de luchar contra los dolores enfocaremos nuestra atención en las enfermedades que no son dolorosas, como la diabetes, la Myasthenia Gravis, y otras.

Dolor en los dedos del pie

Las partes finales de sus pies (dedos) tienen el más pobre de los "servicios" de la circulación sanguínea. Son las partes más lejanas. La sangre aquí tiene bastantes ácidos acumulados y bastante poco oxígeno. El cuerpo produce pequeñas cantidades de ácido úrico y éste debería ser excretado por la vejiga y los riñones. Pero si los riñones están haciendo un pobre trabajo, los niveles de este ácido en el cuerpo y en la sangre aumentarán. La sangre puede retener algo de este ácido. Pero a medida que se acidifica retiene cada vez menos y estos ácidos son mandados a los pies. El ácido úrico comienza a precipitarse en los pies.

El ácido hipúrico también se encuentra donde hay dolor. Este ácido se fabrica en grandes cantidades (1 gramo al día) por el hígado ya que es un producto de desintoxicación. Esto viene por consumir ácido benzoico que es un conservante común y tu cuerpo lo detoxifica en forma de ácido hipúrico. Lea todas las etiquetas en los alimentos que compra. No compre ninguna bebida o comida que tenga ácido benzoico como conservante. El ácido cítrico está permitido. Las articulaciones de los dedos gordos son lugares favoritos para que se desarrolle el dolor. Esto es aún peor si la circulación es mala. Tome una cápsula de cayena con cada comida para mejorar la circulación. Si usted no puede tomarse el pulso detrás del tobillo, su circulación es pobre.

La acumulación de los ácidos: úrico e hipúrico invitan a las bacterias a alimentarse. A medida que las bacterias se multiplican el tejido lucha causando inflamación. Ahora se ha establecido un campo para el dolor. Algunas personas no tienen dolor, aunque estos ácidos y otros contaminantes estén presentes, e incluso sus articulaciones estén retorcidas e inmóviles. Tal vez las bacterias no han encontrado estos depósitos o no se han multiplicado lo suficiente para invadir los tejidos. Tal vez haya otras razones también. Si usted tiene dolor en los dedos del pie su plan de acción es el siguiente:

- 1 . Mate todas las bacterias posibles con su zápper. Repita esto a diario hasta que note una mejora.
2. Disuelva los depósitos. Una receta herbal, muy elaborada, es capaz de hacer esto. Se le llama limpieza de riñón (ver pág. 582). Los depósitos en los pies están hechos de los mismos cristales de las piedras renales, ésta es la razón por la cual la limpieza de riñón trabaja para aliviar el dolor de los dedos del pie. Pero debido a que estos depósitos están lejos del riñón necesita mucho más que solamente limpiar los riñones. A veces puede tomar la mitad de un año, hasta que estos depósitos se reduzcan significativamente. Esto a su vez eliminará los cristales de riñón, para que no sean una fuente de bacterias.
3. Quitese las caries de los dientes y mantenga los alveolos limpios(en los alveolos se desarrollan con frecuencia infecciones del hueso en la mandíbula donde una vez estuvieron los dientes, las cuales nunca sanaron; ver la limpieza dental en la pág. 446). Esto puede "mágicamente" aliviar los dolores de los pies el mismo día en que los dientes y alveolos son limpiados. El efecto dura varios días, lo que indica que no es por la anestesia. También nos demuestra que las bacterias vienen de los dientes. Pero el dolor puede volver a medida que otras bacterias se encuentren en los depósitos.
4. Limpie las piedras del hígado utilizando la limpieza hepática (pág. 586). Esto también le puede dar alivio inmediato en los pies, mostrando que el hígado también es fuente de bacterias. La limpieza del hígado puede llevarle hasta

- 2 años para que ésta sea total! Mientras tanto su dolor de pie puede volver y, claro, el dolor desaparecerá gradualmente, pero esto cuando se llevan las limpiezas a cabo.
5. Reduzca la acidez en sus pies. Primero chequée su acidez con un papel de pH diseñada para medir el pH en la orina llamado de Nitrazine™. El papel de tornasol Ordinario, que se utiliza para los acuarios es válido también. Coja una pieza de media pulgada y sosténgala en el flujo de orina. Si la lectura es menor a 5.5, sus pies deben de tener una lectura más baja en la noche (más bajo, es más ácido).

Una vez que los depósitos han comenzado a formarse, es difícil detenerlos. Si se han comenzado a formar a las 2 AM, seguirán formándose durante varias horas aún si el pH vuelve a la normalidad. Su táctica será irse a la cama con una acción alcalinizante. Tome una tableta de calcio y magnesio antes de acostarse, beba leche antes de acostarse, utilice bicarbonato de sodio antes de acostarse, todos estos son remedios efectivos para modificar el pH. Esto deberá elevar su pH urinario en la mañana.

Balancee su pH

¡La mayoría de las personas que tienen depósitos dolorosos en cualquier parte de sus pies, tienen un pH urinario matutino de 4.5! Con 4.5, es casi seguro adivinar que ha habido mucha precipitación en la noche. Durante el día, su pH corporal fluctúa arriba y abajo. La orina se convierte ligeramente alcalina justo después de una comida; a esto se le conoce como la marea alcalina. Tres comidas al día nos traerán tres mareas alcalinas. Durante estos periodos que duran cerca de una hora, usted tiene la oportunidad de disolver algunos depósitos en sus pies. Pero si usted deja que su pH baje mucho en la noche, entonces los depósitos se vuelven a formar. El efecto neto decide si sus depósitos crecen o disminuyen.

Para alcalinizarse, elija una de las siguientes opciones:

1. Dos tabletas de concha de ostra, que equivalen a 750 mg de calcio, y una tableta de óxido de magnesio de 300 mg (ver fuentes). El magnesio ayuda a disolver el calcio. Tomar más calcio en una sola toma no es aconsejable, ya que éste no puede ser disuelto y absorbido, y le puede estreñir, para las personas ancianas se recomienda sólo una tableta de calcio. Tome las tabletas de calcio con vitamina C y agua de limón para ayudar a disolverla (1/4 de cucharada de vitamina C en polvo; se puede añadir miel).
2. Una taza de leche esterilizada, bélala caliente o fría, incluyendo una tableta de óxido de magnesio (300 mg). (Añadir canela está bien). Si aumenta el pH de la orina de la mañana a 6.0. Pero si por alguna razón esto no funciona, usted tendrá que tomar medidas más drásticas. Tome estos suplementos y la leche más temprano y antes de dormir haga lo siguiente:
3. Media cucharada de bicarbonato de sodio en agua. Pero no use el bicarbonato comprado en las tiendas, ya que la mayoría de los que he testado están contaminados con benceno! (Ver fuentes seguras de bicarbonato de sodio) una medida más saludable es utilizar una combinación de bicarbonato de sodio y potasio en una proporción de 2 a 1. Usted puede hacer esto o pedirle a su farmacéutico que lo haga por usted. Mezcle dos partes de bicarbonato de sodio por una parte de bicarbonato de potasio (ver fuentes) en una jarra. Manténgala bien cerrada. Etiquétela con su nombre de bicarbonato sódico y potasio (esta mezcla es de mucha ayuda en cualquier tipo de reacción alérgica). Tómese una cucharada en agua antes de dormir. Si su pH alcanza 6 en la mañana continúe todas las noches bajo esas dosis. Si no, tome una cucharada y media y mantenga su vigilancia del pH, ya que éste gradualmente se normalizará y requerirá menos y menos. Si está utilizando bicarbonato sódico puro, en vez de esta mezcla, observe su pH cada mañana, para que pueda reducir la dosis cuando el pH se suba a más de 6.

Las personas que tengan un límite en su consumo diario de sodio, deben de contar cuidadosamente los gramos consumidos en esta forma.

Cada cucharadita pesa aproximadamente 2 g, de los cuales la mitad (1 g o 1 000 mg) es sodio. La mezcla sodio/potasio solamente le dará la mitad del sodio (medio gramo por cuchara). Comparativamente el consumo diario de sodio es de 5 g, como quiera que sea, aquéllos que consumen mucha sal ingieren dos veces esta cantidad.

Usted ha seguido un total de cinco pautas para que las bacterias no dispongan de su el caldo de cultivo. Ahora cuando mate las bacterias con su zápper puede esperar que el dolor desaparezca y se mantenga lejos.

Los lugares en la base de los dedos pueden ser muy dolorosos debido a un neuroma. Los depósitos y las bacterias aquí son más dolorosos ya que este es el lugar de los centros nerviosos. Si la acumulación es grande usted tal vez prefiera ayuda quirúrgica o una inyección de cortisona en vez de esperar años para el alivio.

Dolor de pie

Este tipo de dolor por lo general no tiene tantos depósitos como el dolor de los dedos, por lo tanto es más fácil de eliminar. Pero el trauma al pie es más importante. Primero, aunque usted use unos zapatos cómodos, cámbielos. Compre unos zapatos más anchos, más grandes, con menos tacón. Cambie sus zapatos dos veces al día y en su casa quiteselos.

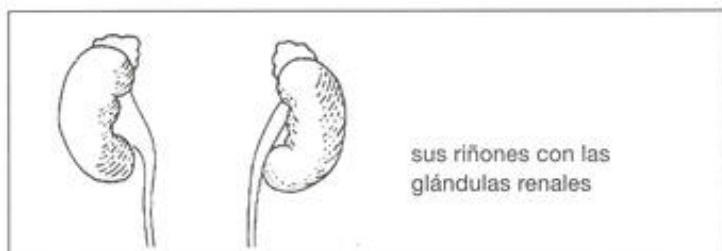
Mantenga sus pies siempre calentitos. Use calcetines de fibra natural, no sintética. Si su circulación es pobre, tome una cápsula de Cayena con cada comida. Cuando la circulación es moderadamente pobre, sus pies se enfriarán fácilmente. Cuando la circulación es muy pobre, el pulso cardíaco no se puede sentir en sus pies (tome su pulso justo detrás del tobillo). Una vez más:

- Limpie la boca de caries e infecciones alveolares (limpieza dental, pág. 446).
- Haga la limpieza renal con las hierbas (pág. 582).
- Mate los parásitos y bacterias con un zápper.
- Limpie el hígado (pág. 586).
- Chequée el pH de su cuerpo al levantarse en la mañana utilizando Nitrazine u otro papel para pH. Corrijalo como fue indicado en el capítulo de dolor en los dedos. Si el pH urinario es de 7 o más alto, esto significa que tiene una infección en la vejiga. Trátela inmediatamente (pág. 80).

Si hay alguna inflamación alrededor del pie o en el área de la pantorrilla o tobillo, entonces está reteniendo agua. Esto es debido a una pobre circulación de las glándulas adrenales y de los riñones. A esto se le llama edema. Las adrenales están localizadas encima de los riñones y junto con éstos regulan cuanta agua y sal permanece en su cuerpo, ya que están situadas tan cerca de los riñones que comparten los mismos parásitos y contaminantes. Cuando los riñones forman cristales, el flujo a través de los tubos renales se bloquea, y cada vez menos aguas y sales pueden salir del cuerpo. Se quedan en sus tejidos como edemas. La receta herbal para riñones es efectiva para disolver estos cristales. Pero usted debe quitar las toxinas de metales de las amalgamas y matar los parásitos.

Continúe con la limpieza renal más allá de las 6 semanas hasta que todo el dolor y el edema hayan desaparecido.

Continúe eliminando los pequeños invasores con un zápper dos veces por semana. Puede que tenga que limpiar el hígado varias veces hasta que el dolor y el edema desaparezcan por completo.



sus riñones con las glándulas renales

El suplemento llamado ácido Pantoténico (ver fuentes), es particularmente bueno para los pies, tome 500 mg tres veces al día durante varias semanas para ver si ayuda. El masaje y la reflexología son también buenos.

Dolor de talones

El dolor de talón puede a veces venir por espolones. Los espolones de los talones se deben a depósitos. Los depósitos usuales en los talones son de ácido úrico y varios fosfatos. Los depósitos de ácido úrico se convierten en un terreno fértil para las bacterias. Los fosfatos le dan a estos depósitos una estructura rígida que es difícil de disolver. Es posible que tenga que tomar analgésico y llevar zapatos ortopédicos especiales o renunciar a sus paseos diarios, debido a que el dolor agudo es demasiado fuerte. Esto no va a corregir el problema, pero ganará tiempo mientras hace unos cambios fundamentales en su estilo de vida. Deje de tomar té y chocolate, ya que estos contienen ácido oxálico. Hemos encontrado el disolvente, incluso en las bebidas de las tiendas de adietética natural.

Todo esto lo tiene que desintoxicar su cuerpo y eliminar por los riñones. Debemos ayudar a los riñones en estas tareas si queremos eliminar los depósitos y los espolones. Primero se deben disolver los depósitos, y entonces ayudar a eliminarlos.

Para disolverlos, se debe alcalinizar el pH del cuerpo, midiéndolo cuidadosamente con papel pH o nitrazine. Para ayudar a los riñones a eliminarlos utilice la limpieza renal y beba mucha agua. Sólo agua, ninguna otra bebida ayuda a los riñones a eliminarlos.

Beba medio litro de agua al levantarse en la mañana, y medio litro de agua entre comidas.

No compre agua "especial". Tome agua fría del grifo. Si el agua de su grifo no le gusta pruebe la de otro grifo. Utilice sólo vasos y jarras de vidrio o de polietileno. El polietileno es opaco, no transparente. El polietileno opaco pierde su capacidad contaminante la primera vez que se llena de agua. Comprar agua de la tienda no es una buena decisión, ya que tiene trazas de solventes de la solución para esterilizar el equipo y la maquinaria. El agua de su grifo tampoco es pura (de hecho contiene más de 500 elementos tóxicos), pero no contiene solventes en cantidades detectables.

Las pequeñas cantidades de solventes son peores que las pequeñas cantidades de otras toxinas.

Los filtros de agua no son la solución. Estos atrapan contaminantes y después permiten que pequeñas cantidades entren al agua. El consumo crónico de toxinas es mucho peor para su salud que los eventuales consumos de las mismas. Puede usar un pequeño filtro, el cual se pueda cambiar cada mes sin muchos riesgos. Esto puede quitar el cloro del agua, al menos, y mejorar su sabor. El tipo de jarra (debe estar hecha de plástico duro inflexible) y la variedad de llaves de lavabo están en la lista de la sección fuentes.

El agua embotellada es popular.

Y sabrosa, y tiene anuncios atractivos, pero simplemente no es segura.

¿Por qué es más fácil para todos gastar algunos dólares diariamente durante el resto de su vida, comprando agua en vez de insistir en que sus tuberías y sus grifos estén libres de metales?

Otra razón para no beber agua embotellada, es que estos botes rápidamente se contaminan con nuestras propias bacterias de la boca o manos. Las bacterias más comunes son Estafilococos y E. Coli. La solución no está en agregar desinfectantes químicos sino, sino beber agua que corra como la del grifo. Si usted tiene que llevar agua de un lugar a otro, use vasos o jarras de vidrio; el plástico es poroso y mucho más difícil de lavar y limpiar (esterilizar en el lavaplatos es una medida efectiva) beber un total de 4 litros de agua ayudará enormemente a los riñones. (Se puede añadir cualquier hierba o endulzante) La orina dejará de tener olor y será más clara. Esto es especialmente importante mientras está disolviendo los depósitos, ya que su cuerpo los está llevando a la circulación.

Matar las bacterias con un zápper le puede dar alivio instantáneo del dolor, y es beneficioso para su cuerpo. Pero el dolor puede regresar mientras los depósitos no se hayan disuelto y las bacterias hayan sido eliminadas. Busque siempre en los lugares más usuales: dientes y piedras. Otra fuente es la leche contaminada con bacterias de la Salmonella y Shigella. Estérilice todo hirviéndolo. Aun una pequeña cantidad de leche en el cereal o usada en los huevos revueltos es suficiente para reinfectarlo! La mantequilla y la crema batida también necesitan ser hervidas. Deje de comer yogurt y quesos que no puedan ser hervidos.

Los depósitos de fosfatos son unas mezclas de tres tipos: fosfato monocálcico (CaH_2P_04), fosfato dicálcico ($\text{Ca}_2\text{H}_2\text{P}_04$) y fosfato tricálcico (Ca_3). Éstos se forman por comer mucho (mucho) más fosfato que calcio. Los alimentos altos en fosfato son las carnes, bebidas carbonatadas, y granos como el arroz, cereales, panes, pastas y nueces.

La táctica normal del cuerpo para eliminar el fosfato es combinarlo con calcio y magnesio para neutralizarlo primero. El fosfato sin neutralizar es muy ácido y quemaría los delicados riñones. ¿Pero de dónde tomará el calcio y el magnesio? El magnesio en el cuerpo, suele estar presente sólo en pequeñas cantidades, ya que puede ser obtenido exclusivamente a partir de vegetales de color verde y no se almacena en cualquier lugar. Por lo tanto, se utiliza principalmente el calcio almacenado en los huesos y los dientes. El entorno ácido creado por los fosfa-

tos disuelve huesos y conduce a que una gran parte de la estructura ósea salga del cuerpo a través de la orina. Esto se puede ver con un análisis de orina (pregúntele a su médico para examinarlo en el laboratorio). Si usted recoge toda la orina en un periodo de 24 horas puede medir todo el calcio que está perdiendo. No debería perder más de 150 mg de calcio en un día, debido a que ésto es todo lo que puede absorberse!¹

Si está perdiendo más de 150 mg diarios estará disolviendo sus huesos bastante rápido. Esto significa que hay mucho calcio en su sangre y linfa, del calcio que se está disolviendo. Una vez que haya disuelto sus huesos no es fácil volver a recalcificarlos. Su cuerpo tratará de hacerlo lo más rápido posible tan pronto como su condición ácida se haya ido. Pero sus huesos no lo lograrán sin vitamina D. La vitamina D viene del sol y de la leche pero esto no es tan simple. La vitamina D debe ser activada por sus riñones antes de que pueda funcionar! Recuerde, fueron los riñones los que tuvieron el problema en primer lugar, permitiendo la formación de depósitos!

Con los viejos riñones, llenos de cristales, saturados de metales pesados y de toxinas, de hongos, e invadidos con bacterias y parásitos, ¿No sería sorprendente que el sol y la vitamina D de la leche aportaran cantidades adecuadas de vitamina D activada? Se necesitan grandes cantidades para regenerar los huesos del calcio perdido y disuelto del estado ácido debido al consumo exagerado de alimentos con fosfatos.

Si usted no puede devolver calcio a sus huesos rápidamente ¿a dónde se va éste? Probablemente se fije a tejidos que no fueron diseñados para hacer este trabajo. Sus arterias se llenan con "placa", los riñones forman cristales de fosfato de calcio, los tobillos forman espolones, y las articulaciones se ponen duras con los depósitos.

Las personas jóvenes y los niños con riñones sanos sin obstrucciones, pueden activar rápidamente la vitamina D, así que si consumen muchos fosfatos y desarrollan condiciones ácidas

1 Usted absorbe de 5 a 10 % de lo que come. Si 1 g (1000 mg de comer), son absorbidos por los cuales el 50 a 100 mg. De la leche, sin embargo, ser absorbido 25 a 40 por ciento.

que disuelven sus dientes y huesos pueden volver a calcificar el calcio disuelto en los lugares adecuados. Ellos no tienen arterias endurecidas, espolones, y articulaciones rígidas, al menos no al principio. Su cuerpo todavía puede sufrir abusos, sin mostrar síntomas.

En general, la gente come muchos fosfatos. Los comedores de carne comen demasiada carne. Los vegetarianos comen muchos granos. La mayoría de las personas toman muchas bebidas fosfatadas. De esta manera disparamos el inicio de arterias endurecidas, enfermedades articulares y tejidos calcificados que ya no tienen flexibilidad. Casi todos tenemos cristales en los riñones. Esto es envejecimiento. Todos estos depósitos invitan a las bacterias a vivir allí creando dolor.

La vejez y el dolor van juntos como si fueran socios. Este es el resultado de las malas elecciones de nuestros alimentos.

Trate de deshacerse tanto como pueda de este falso envejecimiento.

1. Reduzca su consumo de carne. Coma más pescados, que son ricos en calcio en las raspas finas. Es cierto, estos huesos están hechos de fosfato de calcio y uno lógicamente, puede esperar una menor calidad de calcio de esta fuente. Pero la lógica no necesariamente es correcta en términos biológicos. Las raspas de pescado funcionan maravillosamente como fuente de calcio y su fuente de fosfato no es mucha. Tal dieta ha funcionado para muchas sociedades primitivas. Además, nunca he visto un caso de toxicidad de mercurio por comer pescado; las amalgamas de los dientes son las verdaderas fuentes de mercurio.
2. Reduzca su consumo de granos. En vez de su cereal en el desayuno, añada fruta y reduzca el cereal a la mitad. Reduzca su consumo de pan a la mitad. Reduzca su consumo de pasta a la mitad. Reduzca su consumo de arroz

y de maíz a la mitad. Coma más plátanos y otras frutas. Coma más verduras, consuma patatas (no patatas chips) en lugar de arroz o fideos. Siempre elija una ensalada verde en vez de una ensalada con pasta. Seleccione la ensalada de col o ensalada de frutas. No necesita dejar los cereales, solamente reducirlos para mejorar su condición.

3. Tome vitamina D como suplemento. Necesitará al menos 40 000 unidades (UI). Estas dosis solamente están disponibles por prescripción médica (usualmente 50,000 unidades, lo cual es suficiente). Para evitar un producto contaminado, dígale a su farmacéutico que siga la receta en la pág. 559. (en el pasado algunos casos de envenenamiento por sobredosis hicieron que hubiera regulaciones como ésta. Si usted se sobredosifica tendrá dolor muscular articular y náuseas pero esto es reversible.) Tome una al día (no más), las primeras tres semanas, después dos a la semana para siempre.
4. Quite finalmente las bebidas carbonatadas de su lista de compras, o fabríquelas usted (ver fuentes). No es la parte carbonatada lo que es peligroso, sino los fosfatos añadidos. Beba agua, té de hierbas, zumos caseros de frutas y de verduras, leche o suero de mantequilla.

La leche como el pescado están llenos de calcio en la forma de fosfato de calcio. Una vez más la lógica está en contra de la efectividad de esta forma de calcio. Una vez más la lógica está equivocada. Evidentemente, la historia del calcio y del fosfato debe de ser mucho más compleja de lo que estoy describiendo aquí.

La leche funciona mejor como fuente de calcio a pesar de su contenido en fosfatos. Posiblemente, la lactosa y otras complejidades de su composición contribuyen a esto. Mis recomendaciones cuando los depósitos cárquicos se han formado en cualquier parte del cuerpo, como en los tobillos, pies, arterias y articulaciones es cambiar cualquier bebida que se esté tomando, por leche. Compare sus niveles de calcio antes y después de empezar a beber leche (espere varias semanas para esto). También compare los niveles de calcio en su suero sanguíneo. Éste debe de acercarse a lo normal. Estará más

alto si estaba bajo (debajo de 9.2). Estará más bajo si estaba alto (10). Si usted está comprobando la efectividad de la receta herbal para los riñones, en cuanto a la capacidad de disolver los cristales de fosfatos, observe que al beber leche evitan que estos se formen. El tomar tabletas de calcio ¡no lo evita! No existe nada más para ayudar a su cuerpo a evitar las acumulaciones que sea tan efectivo.

La leche que bebe debe de ser de un mínimo de 2 % de grasa para que ésta sea efectiva.

Con sus fluidos corporales en los niveles apropiados de acidez, con sus riñones en condiciones de drenar los ácidos, sin metales pesados ni toxinas obstruyéndolos, sin más huesos disolviéndose, ya no habrá más depósitos en sus tobillos, estos se reducirán. Las bacterias no tendrán un lugar donde alimentarse y reproducirse. Usted puede eliminarlas, zapeándose varias veces y sus dolores de tobillo pasarán a la historia. Sea cuidadoso de no dañar los tejidos de sus pies, haciendo sobreesfuerzos, inmediatamente después de que el dolor se ha ido. Utilice calcetines y zapatos que le amortiguen.

Casos

Los nombres en los casos siguientes han sido cambiados por otros del mismo sexo, para esto se eligieron al azar del directorio telefónico. Otros hechos no esenciales se han alterado.

WALTER JONES, 67 años, tenía diabetes desde hace 14 años. Sus pies le molestaban tanto que difícilmente podía caminar desde hacia 13 años. También estaban fríos y acalambrados. Se hizo la limpieza de riñones

añadiendo bayas de enebro para hacer más efectiva ésta, además, se le sugirió que no fumara, ni bebiera alcohol ni cafeína. También se inició el programa desparasitante (se usó el programa herbal en vez del zápper) así como varias limpiezas de hígado de las cuales arrojó cientos de piedras Tres meses después de la primera visita sus piernas estaban mejor, aunque aún tenía problemas para trabajar debido al dolor en las caderas.

DINAH SAGÚN, esposa de un ministro, caminaba mucho y permanecía mucho tiempo de pie. Había tenido una cirugía de rodilla 15 años antes, para quitar depósitos pero se estaban volviendo a formar otra vez. También sus tobillos estaban empezando a dolerle. Mis pruebas mostraron que tenía fosfatos y oxalatos en sus riñones. Se comenzó la limpieza de riñones seguida por el programa desparasitante. Dejó de usar alimentos contaminados con benceno así como cosméticos especialmente su protector de labios. Su dieta se cambió para incluir leche y dejar fuera todas las bebidas embotelladas. En 4 meses y medio sus dolores de tobillo desaparecieron así como sus dolores de cabeza.

JULIE FERNÁNDEZ, vino a nosotros con una lista de 10 problemas serios de salud, incluyendo dolor de pies e inflamación de los tobillos. Su análisis de orina mostró cristales. Mis tests revelaron cristales de ácido úrico. Sus parásitos incluían la Trichinella. Tenía un gato en la casa. La prueba para metales mostró acumulaciones de telurio y platino de sus metales dentales, así como arsénico del pesticida. Comenzó con la limpieza renal y el programa desparasitante dos semanas después. Ella quitó todos los insecticidas para cucarachas de su casa y visitó a su dentista para su reemplazo de amalgamas. En la tercera visita, cuatro semanas más tarde, podía caminar sin ningún dolor, aunque aún tenía trichinella y arsénico. Dos meses más tarde venía con dolores generales y sus riñones le molestaban también. Aún tenía trichinella y reparaciones dentales que hacerse. Comenzó con un programa desparasitante de 5 días en altas dosis, también desparasitó a su gato y repitió la limpieza renal. Esto alivió sus dolores.

DOROTHY SHELLEY, tenía muchos dolores incluyendo dolor de pies, en el arco del pie, dolor en la espalda baja y calambres durante sus períodos. Se le encontró cristales de oxalato y ácido úrico en sus riñones, por lo que se empezó la limpieza renal. Tres semanas más tarde, sus dolores de pies y espalda baja desaparecieron.

PAUL LONGTIN, tenía calambres en los dedos del pie, en las panto-rrillas, y en los tobillos. Después de reducir su cantidad de cigarros, dejar la cafeína y las bebidas carbonatadas y tras tomar Niacina (250 mg de liberación prolongada; una cápsula después de cada comida y al levantarse en la mañana) y de hacer la limpieza de hígado, todo esto en tres semanas, obtuvo gran mejoría y ya ni siquiera necesitó arcos de soporte ortopédico.

JUAN ONLEY, edad 58 años, vino por problemas de gota en ambos pies y en una mano, apenas podía caminar, a pesar de sus zapatos blandos y de sus analgésicos. Todo esto comenzó hace 7 años. También tenía dolor en la próstata y difícilmente podía sentarse. Mis pruebas mostraron que estaba lleno de ácido úrico, así como piedras de cistina y oxalatos. Su próstata estaba llena de Gardnerella y Campilobacter, ambas bacterias. Su muela del juicio tenía el virus del Coxackie B4. La gardnerella comúnmente está asociada con parásitos y de hecho, ¡tenía el parásito intestinal en sus riñones! Comenzó con el programa herbal para sus riñones, y después el programa desparasitante. Cinco meses después podía caminar y sentarse sin dolor.

Dolor de piernas en los niños

Comúnmente se acepta como algo normal (!) que los niños tengan dolor en algún lugar de la pierna.

A estos dolores se les llama "dolores del crecimiento". Los niños pueden llorar de dolor y aún así no decirle la razón de su llanto. Comúnmente empieza con los primeros pasos. Tal vez este dolor sea causado por calambres en la pierna o espasmos de los vasos sanguíneos.

La toxicidad con plomo es una causa común de ambos. Teste en el agua del grifo plomo y cadmio. Sólo sus propias pruebas electrónicas son fiables, los tests del departamento sanitario de aguas son muy rudimentarios.

Si se encuentra alguna de las toxinas, teste el agua de todos los grifos en la mañana cuando se abren por primera vez, antes de que corra el agua. Encuentre las fuentes de donde proviene y cambie la tubería de agua por materiales como el cloruro de polivinilo (PVC).

También busque en la saliva del niño talio o mercurio. Si está allí, quite todos los metales dentales. Pare de usar pañales desechables, hilo dental, algodón y vendas y la contaminación por mercurio de yeso y las impurezas de talio, ya que es la permitida fuera de EE.UU., probablemente en algunos países productores, puede ser esterilizado con cloruro de mercurio. Vuelva a chequear, varias veces, después de que haya cambiado la plomería y de que haya terminado su trabajo dental. Para aliviar el dolor:

- Sumerja sus piernas en agua tibia.
- Dé masaje suave en sus piernas.
- Dele 25 a 50 mg de niacina, que no sea de liberación prolongada, para dilatar los vasos sanguíneos.



Todos los pañales desechables que testé, tenían mercurio y talio. Estas toxinas pueden absorberse a través de la piel.

Dolor de pierna en adultos

El dolor de piernas en adulto se asocia con cadmio o talio. El cadmio proviene de agua del grifo que corre a través de tuberías corruidas.

El cadmio probablemente es un contaminante del zinc que se usa para galvanizar las tuberías. Chequée el agua electrónicamente para cadmio. Si usted tiene tuberías de cobre y hay cadmio en el agua, debe haber alguna pieza soldada (una unión de "Y" o una unión tipo "T") en algún lugar.

El cadmio causa espasmos de los vasos sanguíneos y esto empeora cuando se fuma, es por esto que a esta condición normalmente se le llama pierna del fumador. Pero las piernas extremadamente dolorosas se deben al envenenamiento crónico por talio ¡más que a ninguna otra causa! Es muy importante saber exactamente lo tóxico que es el talio. ¡Lea la pág. 453 ahora! ¿Pero de dónde obtenemos el talio? ¡De su propia boca! ¡Los rellenos de mercurio comúnmente están contaminados con talio! sustituya sus amalgamas por composite. Como fuentes de talio encontré el algodón, las vendas adhesivas comercialmente disponibles, palillos de dientes, hilo dental, vendas, toallas sanitarias, tampones y pañales desechables. Evidentemente éstos han sido esterilizados con cloruro mercúrico, el cual está contaminado con talio.

- Cambie los pañales desechables por otros de tela.
- Cambie las servilletas por tela.
- Utilice un pedazo de poliéster en los frascos de vitamina en lugar de las bolas de algodón que trae.
- Utilice pedazos de tela y cinta adhesiva para hacer tiritas.

Si usted tiene talio en sus glóbulos blancos y no ha usado palillos, etc., anteriormente en el día, entonces está en sus amalgamas dentales y no tiene otra prioridad más grande que quitarse las amalgamas¹. Encuentre un dentista inmediatamente que las quite, perforando profunda y ampliamente el diente para no dejar ninguna partícula de amalgama, y asegurarnos que también el talio sea extraído. Usted no puede curar su dolor de piernas si no quita el talio.

1 Cómo encontrar en su cuerpo los contaminantes se describe en el capítulo "bioelectrónica".

Protocolo para el dolor de piernas.

1. Deje de fumar.
2. Repare las tuberías.
3. Hágase la limpieza dental y una quelación para quitar el mercurio y el talio que se ha introducido en sus tejidos. Utilice el EDTA (ver fuentes). Necesitará encontrar un doctor para esto; Pídale a su quiropráctico que le ayude a localizar uno. O al menos tome ácido tiótico 100 mg (2 cápsulas tres veces al día) y vitamina C (5 g o una cuchara) a diario durante un mes.
4. Tome óxido de magnesio 300 mg (una cápsula tres veces al día).
5. Tome niacina, tanta como pueda tolerar -las variedades de liberación prolongada son menos efectivas. Intente con 50 mg en cada comida.
6. Cambie su dieta para reducir los fosfatos e incluya leche (esterilizada).
7. Haga la limpieza renal (pág. 582) seguida por la limpieza hepática (pág. 586).
8. Zappéese en días alternos justo antes de dormir. Si este zappeo no cambia nada, su problema es sólo de espasmos. Pero si hay algún alivio, aun si es de corta duración, debe haber matado algo. Las bacterias deben de estar en algún lugar. Concentre sus esfuerzos en la salud dental y en una mejor dieta.

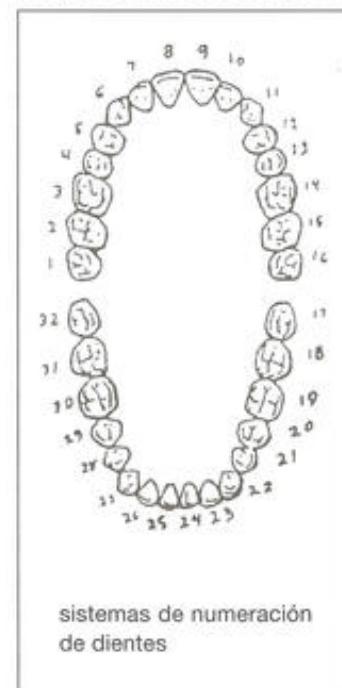
Casos

JEAN BOOTH, edad 30 años, piernas cansadas y doloridas así como un severo dolor de cabeza que había durado tres días. Había tenido también dolores en la parte posterior de las caderas. Después de encontrar talio y mercurio en sus riñones se le hizo una limpieza renal y eliminó todos sus metales dentales. Entonces se sintió bien durante cerca de un año. De repente volvió a estar fatigada y con las piernas pesadas otra vez, así como con un terrible dolor en la cadera externa. Fue a ver a un neurólogo Su quiropráctico sugirió que tal vez era un resto de mercurio dejado en los dientes, así que volvió con nosotros. Estaba llena de tóxicos de plomo, mercurio, y talio pero su dentista

no los pudo hallar en su boca. Se quitó tres caries; empezó a tomar ácido tiótico; fueron eliminados 8 tipos de bacterias y virus con un generador de frecuencia y sus piernas mejoraron bastante otra vez. Nuestras pruebas mostraron talio en el diente número 4, pero no era una gran cantidad para verse en las radiografías dentales. Así que ella eligió volver al dentista a terminar el trabajo.

CHARLIE SNELLING, era la fotografía del dolor: dolor en los brazos, codos, hombros, cintura, manos, pecho, espalda baja, piernas, rodillas, y pies. Comenzó con la limpieza renal y algunos dolores se redujeron. Estaba intoxicado con cadmio, así que cambió su tubería por una de plástico. Como sea, seguía estando intoxicado con cadmio y talio haciéndonos sospechar de sus numerosas amalgamas. Todas fueron reemplazadas y las caries fueron eliminadas. Usó un generador de frecuencia para matar Beta Streptococcus, Pseudomonas, Troglodytella y Staphylococcus Aureus los cuales estaban bajo el diente número (15). Un año más tarde aún tenía algunos brotes de dolor en la pierna. Aún tenía también numerosas bacterias bajo su diente, ya que el hueso mandibular no había sanado. No había estado tomando vitamina D ni magnesio ni había estado tomando leche para obtener el calcio necesario. Pero había mejorado tanto que pudo regresar al trabajo a tiempo completo.

VÍCTOR ABHAY, edad 16 años, no podía practicar deportes en la escuela debido a su rodilla dolorosa. Todo comenzó "con un virus" y fiebre hace dos años. Su rodilla comenzó a dolerle después. Tenía cristales de cisteína en los riñones y 4 parásitos: Cryptocotyl, parásito humano del hígado, Echinococcus granulosus cístico y Echinostomum revolutum humano en sus glóbulos blancos. Comenzó con la limpieza renal herbaria y con el programa desparasitante. Cinco meses más



tarde, cuando le volvimos a ver, su rodilla estaba bien.

KIM MURPHY, edad 45 años, tenía piernas, pies y rodillas dolorosas. También estaban inflamadas y rojas. Estaba parasitada con trichuris (un parásito del perro). También tenía varios estadios de (taenia pisiformis) y el parásito intestinal en el intestino. Comenzó con la limpieza renal seguido por el programa desparasitante. Dejó de usar productos que contuvieran Zirconio (de desodorantes) y bario (labial) también se mantuvo alejada de los humos especialmente del diesel. (Ya que sabía que era alérgica al diesel). En un mes, su dolor de piernas y su enrojecimiento estaban aliviados totalmente; aunque algún tipo de inflamación todavía persistía.

NANCY TONG, edad 80 años, tenía piernas edematosas. De hecho, no podía ponerse ningún tipo de medias. Parecían dos tipos de pilares que no podían ser contenidos. Estuvo bajo medicamentos diuréticos prescritos por su doctor. Esto mantuvo su presión baja, pero estaba perdiendo la batalla contra la excreción de agua. Esto aumentaba su toxicidad general lo cual hacía que se sintiera mal casi todo el tiempo. También bebía mucha agua, redujo su ingestión de sal, no usaba cafeína y no tenía hábitos malos. Tenía que usar varios pañales al día para la incontinencia. Encontramos que estaba contaminada con cadmio y plomo, lo cual probablemente era la causa de la acumulación de piedras renales. Los metales venían de su agua de beber y era incapaz de resolver este problema ya que vivía en un centro geriátrico. Le aconsejamos cambiarse, o al menos beber agua de otro lado, pero no podía hacer ninguna de estas cosas. Sin embargo, se hizo a la limpieza de los riñones y el programa desparasitante y sustituyó las monturas de gafas metálicas y su reloj de metal por plástico. Esto le hizo ganar un poco de terreno y obtener algunas mejorías. Además le ayudó, ya que la motivó para hacerse las limpiezas de hígado. Después de la primera limpieza de hígado tuvo un dolor de cabeza agudo, pero inmediatamente después, pudo ponerse medias de menor tamaño de las que usaba. Medio año después, sus piernas empezaron a desinflamarse y ya no le importaba usar vestido.

Fibromiositis y fibromialgia

Cuando el dolor está en todas partes, no sólo en las articulaciones o piernas, si no en muchos músculos y tejidos blandos de su cuerpo, su doctor le puede llamar a esto fibromiositis o fibromialgia. Para que las bacterias puedan estar en todo su cuerpo deben de ser transportadas por los parásitos. Las pequeñas y microscópicas lombrices redondas pueden hacer esto.

La trichinella es la causa más común de estas enfermedades, pero algunas veces las larvas de áscaris o de estrongiloides son las causas. Estas lombricitas traen algunos huéspedes, que son bacterias generalmente estreptococos (diversas variedades de Estreptococos y Estafilococos), pero también Clostridiums (diversas variedades y Campilobacter. Las bacterias son probablemente las causas del dolor. Matar todas las bacterias – Estafilococos, Estreptococos, Clostridiums y Campilobacter – utilizando un zápper, le puede dar alivio durante una hora.

Pero matando la trichinella y los Anquilostomas (parásito) primero, seguido por las bacterias, tendrá alivio durante varias horas, matar los parásitos y las bacterias en cada miembro del hogar, así como en las mascotas al mismo tiempo y nunca llevar sus dedos a la boca, le puede dar alivio del dolor permanente. Es interesante especular por qué otros miembros de la familia, que también están infectados con estos pequeños parásitos no desarrollan Fibromialgia. Tal vez la larva se queda en el intestino o se va al diafragma (causando tos) o a los ojos (causando debilidad de los músculos oculares). Tal vez solamente causen Anemia. Las trichinelas, y los Estrongiloides son extremadamente difíciles de eliminar en la familia.



Trichinella en los músculos

Esta larva redonda sin duda alguna cruza la placenta en el pequeño nonato durante el embarazo, también. Así que estos pueden ser "heredados". Trate de eliminarlos de toda la familia antes del próximo embarazo.

Limpie a los perros de estos parásitos. El mejor consejo es regalar a sus perros. Estos continuarán llevándolos, aunque estén bajo el régimen desparasitante para mascotas. Es importante estar libre de los parásitos que tienen sus mascotas: estos se irán hacia sus tejidos blandos inmediatamente, proviéndole de bacterias e inflamación otra vez.

El siguiente consejo más importante, mantenga sus dedos fuera de su boca (lea el capítulo de manos, pág. 434). Ninguno de estos parásitos entra a través de su piel (de hecho, esto es lo que se enseña, que estos parásitos entran de esta manera), ¡usted los pone en su boca de alguna manera! Considere su boca para el uso solamente de los alimentos y el acto del beso. Finalmente, si hay un bebé en la familia que use pañales, sea paciente.

Cuando crezca y se acabe el cambiar pañales, tendrá menos contacto con las heces dándole la oportunidad de terminar su tratamiento. Mientras tanto lave sus uñas con desinfectante para uñas (vea recetas) siempre y después de limpiar a su bebé, y de tocar los pañales.

Use jabón líquido de bórax para dejar un residuo antibacteriano en la piel. Trate de identificar los parásitos para que los pueda localizar en un futuro. Obtenga muestras o cultivos muertos de varios patógenos y busque en sus glóbulos blancos.

Si no puede hacer esto, al menos obtenga una muestra de su propia saliva; congélela o presérvela. También haga una muestra de saliva de su perro. Esto le dará muestras para testar después. Usted no sabrá qué parásito hay en la muestra de saliva, pero si alguna vez resulta positivo para estos sabrá que han vuelto otra vez. Si así es, zappéese.

Casos

BRENDA BIRD, fue diagnosticada con Miofibrositis hace 2 años a la edad de 36. Sus pruebas de sangre resultaron ligeramente altas para triglicéridos (152 mg sobre TL), indicando principio de problemas en el tracto urinario su análisis de orina se mostró "turbio" (turbio con bacterias o cristales) en vez de una orina clara. También aparecieron glóbulos blancos y rojos y unas pocas bacterias. Nuestros tests revelaron mercurio y numerosos otros metales pesados en su tiroides, estómago, riñones, pulmones, huesos y médula, también estaba llena de berilio (del aceite de las lámparas) que contenían las lámparas para huracanes que tenía en cada cuarto. Tenía numerosos parásitos incluyendo Estrongiloides, distribuidos en todos sus tejidos corporales. Estaba deseosa de aprender cómo volver a estar saludable y empezó con sus arreglos dentales.

MARICIA COCHARL, 36 años, tenía movimientos musculares involuntarios en todo su cuerpo. Se le diagnosticó Fibromialgia. Sus articulaciones eran suaves y su pecho se sentía "tenso". Padecía de bronquitis al menos dos veces al año. Estaba bajo tratamiento de Amitritalina™ para los movimientos musculares y Bentil™ para calmar los intestinos (colon espástico), tenía una depresión severa de manera constante y estaba con medicamento para esto. Todo comenzó con fiebre y temblores y pensó que se debían a la gripe pero cuando esta pasó, quedó con temblores que antes no padecía. Algunas veces sentía correr por su cuerpo sensaciones de pequeños shocks eléctricos. Tenía las larvas de ucinaria y áscaris en todo su cuerpo. También tenía el parásito hepático de la oveja en su hígado. Comenzó con el programa desparasitante. También estaba intoxicada con PVC y telurio (metal dental). El PVC fue rastreado y se detectó que provenía de las ventanas de su casa y de una cortina para baño nueva que tenía. Dos meses pasaron y no había resultado ninguno para sus problemas. Hizo su primera limpieza de hígado y arrojó más de 100 piedras. Esto inmediatamente redujo sus ataques de Fibromialgia a sólo algunos ocasionales. Estaba tan motivada que decidió seguir con los trabajos dentales.

Dolor articular o artritis

Clinicamente se reconocen dos tipos de Artritis, Osteoartritis y Artritis reumatoide. En la Osteoartritis, las articulaciones tienen bacterias viviendo en los depósitos allí situados. En la Artritis reumatoide las bacterias provienen de otros parásitos mayores. Los parásitos en la Artritis reumatoide son del tipo común de parásito redondo, cuyos huevecillos se incuban en pequeñas lombrices microscópicas que viajan.



Tretmatodos, estrongiloides y Especie de Triquina

Tenemos cuatro parásitos comunes: Áscaris, Parásito hepático de la oveja (anquilostoma), Estrongiloides y Trichinella. Su ciclo de vida normalmente los hace viajar hacia los pulmones, pero en algunas personas se distribuyen en todo el cuerpo, incluyendo cerebro, músculos y articulaciones.

Es necesario investigar esto para saber por qué. Mis sospechas son que hay toxinas, como mercurio, talio, cadmio, plomo, así como solventes, distribuidos a través del cuerpo, bajando la inmunidad y permitiendo que estas pequeñas larvas vivan ahí. Una vez que las rutas de invasión se han establecido a estos órganos, se siguen utilizando por otros parásitos también. Algunas variedades de parásitos, así como sus bacterias y virus son llevados hacia estos órganos.

Artritis común o osteoartritis

Cuando las articulaciones son dolorosas, es una cuestión simple de matar a las bacterias con un zápper. Trátese con un zápper diariamente hasta que el dolor se haya ido. Tal vez no regrese, pero es posible que las bacterias tengan una fuente donde reproducirse.

Las fuentes más comunes de Estafilococos y Estreptococos son los pequeños abscesos en el hueso de la mandíbula, abajo y atrás de las viejas extracciones, de las endodoncias y de los rellenos de mercurio. Tal vez sienta alivio inmediato con la limpieza dental, y después vuelva a sentir dolor. Los Estafilococos y Estreptococos son bacterias muy resistentes, no solamente vienen de las infecciones del hueso, sino de las piedras de la vesícula, de las piedras renales y de otros parásitos. El tratamiento correcto para la Artritis es completo cuando se limpia todo el cuerpo: una limpieza en la dieta, del cuerpo y del ambiente.

Comience con el programa desparasitante y el zápper. Continúe con la limpieza renal y la de hígado. Si cualquier toxina se queda en el cuerpo, especialmente asbestos y fibra de vidrio, seguramente podrá ir a sus articulaciones y esto permitirá a las bacterias volver y causar dolor. Asegúrese de corregir los niveles de ácido en su cuerpo después de medir el pH de la orina (pág. 82).

Los depósitos artríticos contienen grandes cantidades de fosfatos combinados con calcio. El calcio viene de otro hueso, como la base de la espina o la cintura. Aquí los huesos se hacen más débiles debido a la pérdida de calcio. Este calcio se toma de sus huesos para el simple propósito de neutralizar el exceso de fosfatos en su dieta. Reduzca su consumo de fosfatos (carnes, refrescos y granos) a la mitad, coma pescados, leche, vegetales y frutas. Beba tres tazas de leche al día. Si usted es alérgico a la leche, haga varias limpiezas de hígado, cambie la marca de su leche, use digestivo para la leche, y utilicela para hornear y cocer. El queso común y el queso cottage no son sustitutos de la leche (el calcio se queda en el suero). Los productos lácteos deben ser hervidos antes de consumirlos y no deben de tener menos

del 2 % de grasa. Se requiere bilis para hacer el calcio disponible, por lo que la leche con menos de 2 % de grasa no estimula a la vesícula para que la produzca. Si usted no está acostumbrado a beber leche, empiece gradualmente e incremente su consumo a tres tazas al día.

Casos

CAROL LACHANCE, fue diagnosticada con Artritis de espalda y rodillas. (Tenía espolones en ambos lugares) también resultó positiva para Trichinella, Áscaris y Dirofilaria (también tenía dolor alrededor del corazón). Tenía un perro en el jardín de su casa. Su análisis de sangre mostró altos contenidos de fosfatos y fosfatasa alcalina, lo cual estaba disolviendo sus huesos. Después de incluir la leche en su dieta, una cápsula de ostras al día, óxido de magnesio y vitamina B6, y reducir su consumo de carnes y granos sus niveles de fosfatos bajaron a lo normal (menos de cuatro) realizó limpiezas de hígado y riñón así como el programa desparasitante pero aún tenía dolor. Un test para elementos tóxicos reveló que tenía plomo en los huesos. La causa un era suplemento multivitamínico que fue identificado y que había tomado diariamente durante años. Cuando paró de utilizarlo y con tres semanas de la vitamina D (50 000 UI), desaparecieron los síntomas.

GAIL HILDEBRAND, edad 62 años, tenía artritis en las manos y enfermedad en las encías. Se le detectaron 12 parásitos y estaba intoxicada con asbestos. Éste provenía de su secadora de ropa. Cuatro meses más tarde, después de matar a los parásitos, sus dolores de manos y encías estaban mucho mejor. Tenía la ventilación de su secadora cerrada y al abrirla hacia el exterior, se deshizo de su problema de asbestos. Comenzó su limpieza renal y en un mes la inflamación en sus nudillos empezó a disminuir.

NORMA LITTRRELL, edad 53 años, vino a nosotros por una severa artritis desde hacia 6 años. Sus rodillas, hombros y manos le eran bastante dolorosas. Le expliqué que los hombros dolorosos no pertenecen al cuadro típico de artritis sino que su etiología se debía a una piedra vesicular lo cual fácilmente se podía arreglar en una noche (limpieza de hígado). También tenía dolor en la espalda alta y baja; otra vez le comenté que el dolor de espalda alta era un problema del hígado. Tenía cristales de fosfato tricálcico en los riñones, así como cristales de ácido úrico. Se le aconsejó dejar la cafeína (también los descafeinados), reducir el

consumo de carnes y cereales (fosfatos) e incrementar el consumo de leche y de productos derivados del maíz (tortillas genuinas que son altas en calcio). Comenzó con la limpieza de riñones. En 33 días, su dolor de espalda baja había mejorado mucho, ya podía lavar su cabello ella misma y sentarse y levantarse de su sofá sin dolor.

PATRICIA ROBINSON, edad 76 años, tenía dolor en las rodillas, pies, espalda baja, manos y cintura. También en sus hombros y espalda alta lo cual no es parte del cuadro tipico de artritis. Tenía también los párpados inferiores inflamados lo cual es un signo seguro de áscaris. También tenía acidez, pies frios e insomnio, así como alta presión arterial. Estaba consumiendo varios medicamentos. Comenzamos con la receta herbal y Ornithina (4 a 8 tabletas antes de dormir) para el insomnio. Esperábamos que con esto dejara el Ativán que sirve para dormir. Dejó el café, el té y los descafeinados. Tenía las manos nudosas, y retorcidas en las articulaciones. Dos meses más tarde hubo un pequeño cambio, su doctor la puso bajo tratamiento con Prozac y ella pensó que esto haría mucho por su salud (así que dejó la receta para riñones) pero no lo hizo. El test para parásitos aún mostraba áscaris, así que fue puesta bajo tratamiento desparasitante. También encontramos fluoruro (de su pasta dental), iridio, samario y paladio, todo de sus implantes dentales. Necesitaba quitarse todos los metales que su dentista pudiera eliminar, limpiar las caries, y tomar ácido tiótico, dos al dia, para limpiar de metales su cuerpo. En 4 semanas el dolor agudo en su espalda se fue y en tres semanas el dolor en sus manos también.

LYNNE SINDER, 72 años, tenía dolor en todas las articulaciones y necesitaba analgésicos para poder moverse. Sus niveles de potasio estaban muy bajos (3.6-un problema de riñones y adrenales), así que comenzamos con la receta herbaria para riñones, jugo de zanahoria, jugos de vegetales y plátanos. En 10 días, podía sentir algo de energía pero sus dolores eran terribles, especialmente sus rodillas. Dejó de tomar su jugo de tomate, arándano, cítricos y pimienta (que utilizaba en abundancia) y comenzó a beber crema agria (que le supo muy bien). Despues de tres semanas de la limpieza renal empezó con el programa desparasitante. Un mes más tarde su artritis estaba mucho mejor, ya no usaba ningún analgésico y podía dormir sin ellos. Ella piensa que lo que más le ayudó fue dejar la pimienta.

Artritis reumatoide

Cuando la inflamación, y el enrojecimiento afecta sus articulaciones, además de dolor, se le llama Artritis reumatoide. Adicionalmente un análisis de sangre revelará la presencia del "factor reumatoide". En este caso los pequeños parásitos redondos han invadido sus articulaciones. Estos son Áscaris, Anquilostomas, Estrongiloides y Trichinella. Sus huevecillos están en todas partes, en el polvo y en la suciedad bajo nuestras uñas y en nuestros contenidos intestinales.

La limpieza extrema es su mejor defensa. Enjuague sus uñas en alcohol después de ir al baño o de cambiar pañales. Nunca, nunca tolere las uñas largas en ningún miembro de su familia. Si esta disciplina no puede establecerse, no permita que alguien con uñas largas prepare los alimentos a menos que use guantes. Puede ser que él o ella no esté enfermo (aún) de los parásitos de la familia, pero usted sí. Claro, usted puede matarlos con un zápper (internamente, no los que están bajo las uñas) pero esto es después de que usted ha sido infectado. Es fácil que nos reinfectemos de nuevo con estos parásitos. Una buena medida es zaparse cada semana sólo por si acaso.

Asegúrese de que su mascota se está desparasitando con hierbas o con el zápper. Una mascota que está en la calle rápidamente (el mismo día) se reinfecta de estos parásitos y los lleva a casa otra vez. Regale a su mascota si es posible. Haga la limpieza dental (pág. 446) y después haga la limpieza de riñón e hígado.

Es probable que alivie su dolor y empiece a curarse inmediatamente después de zaparse, pero siempre es bueno hacerse todos los programas de salud, de cualquier manera. Cambie su dieta, reduzca los fosfatos, y use leche esterilizada como fuente de calcio. Consuma pescado en vez de carnes rojas. Beba mucha más agua. Use bebidas y alimentos que no sean peligrosos (ver recetas). Cambie a productos para el cuerpo que estén libres de toxinas. Viva en una casa que esté libre de tóxicos.

Continúe con el programa de mantenimiento desparasitante con hierbas, y zappese regularmente. Realice la limpieza

renal de 3 a 6 semanas y repítala una semana cada 4 meses para seguir eliminando los depósitos y evitar que se vayan a las articulaciones. Las rodillas son el lugar favorito de la Artritis reumatoide. Las rodillas dependen mucho de los riñones. Para resumir haga todo lo que se hace para la Osteoartritis dando énfasis en eliminar los parásitos redondos.

Artritis alérgica

Una toxina alimentaria y que se dice que afecta a las rodillas, es la Piperina, que se encuentra comúnmente en la pimienta blanca y negra (no pimienta de cayena). La familia de las plantas de las solanáceas (patatas, tomates, berenjenas, tabaco), también tienen un agente alérgico común que produce dolor en las articulaciones. Trate de no consumirlos durante dos semanas para ver si esto ayuda. Dos químicos más que pueden disparar dolores tipo artritis son el ácido Hipúrico y el Fenilisotiocianato (PIT). Su cuerpo hace grandes cantidades de ácido Hipúrico, más de un gramo al día. Este es el resultado de la desintoxicación del ácido benzoico que hace su hígado. Algunas frutas contienen ácido benzoico de manera natural. Pero podemos cuaduplicar o quintuplicar nuestro consumo de ácido benzoico consumiendo bebidas comerciales, así como pasteles que lo contienen como conservante. Es de hecho un "conservante" natural.

Todo este ácido tiene que ser desintoxicado, lo cual, acaba derivando en una producción elevada de ácido hipúrico. Los riñones no son capaces de excretar tanta cantidad de ácido hipúrico, así que se distribuye en nuestros órganos. Sospecho que el mecanismo que dispara el dolor es muy simple: las moléculas del ácido hipúrico, se agregan a nuestros canales de conductancia celular, dejando las puertas "abiertas". Esto probablemente invita a las bacterias y virus a entrar. Pero también hay ácido hipúrico le gusta a una gran variedad de bacterias que se alimentan de él. Tal vez el ácido hipúrico puede causar dolor sin ayuda de la bacteria. Esto requiere más estudio. Solamente se recomienda que las personas muy sensibles al dolor no consuman el ácido benzoico (o benzoato),

que provienen de los alimentos en conserva.

El PIT es un químico de los alimentos que se encuentra especialmente en los pollos, huevos, en la familia de las calabazas y gisantes. El PIT también es parte de la química propia del cuerpo, tomando su lugar en el hígado, y ayudando a la desintoxicación de los alimentos que contienen cianidas. Muchos vegetales, pero más notablemente aquellos de la familia de las calabazas contienen tales cianidas, dándoles protección de los insectos, enfermedades y animales que se alimentan de ellas. Puede llevarle una semana al hígado desentoxicar una comida llena de cianidas, mientras tanto, los niveles de PIT estarán muy altos en el cuerpo. El PIT es muy reactivo. De hecho, es el químico usado como reactivo general, con los aminoácidos en la bien conocida reacción llamada degradación de Herman. Pero ahora, su cuerpo es el campo de reacción, que provee los aminoácidos. Ya que todos los órganos contienen aminoácidos, no es sorprendente que todo el cuerpo reaccione al PIT, generando múltiples reacciones alérgicas y dolores.

Si usted tiene cualquier tipo de artritis, deje de comer aquellos alimentos altos en PIT y limpie su hígado hasta que esté libre de alergias. Esto sugiere que el hígado es capaz otra vez de desintoxicar las cianidas en un tiempo razonable y que puede comerlas otra vez. Estos alimentos tienen muchos beneficios. El dolor articular, o artritis era conocido en la antigüedad mucho antes que los perros y los gatos fueran mascotas de casa y nos transmitieran sus parásitos.

Los caballos y los cerdos también hospedan estos parásitos redondos y deben de haber sido la causa y fuente en aquel entonces. Las hierbas y tratamientos que ayudan a la artritis, por lo tanto son muchos. Tal vez éstas actúan matando parásitos, bacterias y virus, o ayudan a metabolizar el ácido hipúrico y PIT. Los tratamientos homeopáticos, así como el masaje, el calor y los aparatos electrónicos también ayudan. Con esta amplia gama de tratamientos efectivos que vienen desde el pasado hasta la actualidad, ¿por qué ninguno de ellos ofrece una cura permanente? La respuesta es simple. El parásito redondo común está en todas partes alrededor de nosotros, tenemos una pobre desinfección, y nuestro estilo de vida

civilizado nos induce a producir depósitos de ácido que invitan a las bacterias. Pero sabiendo esto, usted puede eliminar su dolor y quitar las causas para convertirse en uno de los primeros humanos en lograr una cura permanente.

Casos

VERNA PLUMB, edad 46 años, diagnosticada con artritis reumatoide 4 años antes. Desde entonces había estado en tratamiento continuo de methotrexate prednisona, esto le había provocado un gran aumento de peso por retención de agua. Los medicamentos ya no eran efectivos y necesitaba hacer algo más muy pronto. Ella tenía las típicas causas; su cuerpo estaba intoxicado con mercurio y níquel de las amalgamas. Sus riñones estaban llenos de 5 tipos de piedras. Tenía numerosos parásitos incluyendo dos tipos de áscaris, dos tipos de anquilostomas Strongiloides y Trichinella. Ella tenía que limpiar todo para obtener alivio. Comenzó con la limpieza herbal de riñones, mató los parásitos con un generador de frecuencia y en dos meses su inflamación había desaparecido.

CAMILLE FRANKLIN, tenía sus manos inflamadas rojas y dolorosas. También tenía "ARTRITIS" en hombros y rodillas. Le explicamos que los hombros no son parte del cuadro típico de artritis. Esto podría ser tratado en un sólo día rápidamente. También tenía espolones en los huesos paranasales que necesitaban cirugía para quitarlos. Sus riñones estaban llenos de cristales de fosfato de calcio. Se le dio un cambio en la dieta a consumir alimentos como leche, frutas, y vegetales, dejar todas las demás bebidas, consumir menos carnes y granos. Comenzó con las hierbas de riñón. En 5 semanas toda la inflamación enrojecimiento y calor habían desaparecido de las articulaciones de los dedos.

Dolor en la parte alta de los glúteos

Este dolor comúnmente proviene del nervio ciático, el cual sufre una compresión en la espalda baja. Si eso es así, el ajuste quiropráctico es de gran ayuda. El tratamiento para corregir este dolor es matar las bacterias electrónicamente y limpiar el área renal entera con la receta herbaria.

Si a pesar de seguir las pautas anteriores no obtiene resultados satisfactorios (y no consigue aliviar su dolor) tal vez tenga un trauma, tal vez sobreestiró su pierna en algún ejercicio. Un trauma menor invita a las bacterias a estar ahí y provocar dolor.

Si el dolor regresa después de limpiar varias veces la zona, debe de haber una fuente crónica de bacterias. Una vez que los riñones hayan sido limpiados, considere los dientes, como la fuente de parásitos recurrentes, así como el hígado, límpie el hígado cada 2 semanas hasta que haya arrojado 2000 piedras o más. Y hasta que no aparezcan más. Esto puede tomar 1 o 2 años. Sea paciente, hágase la limpieza dental. Siga matando las bacterias para que no se reproduzcan y claro está, descansen la pierna dolorida.

Dolor en la cadera

El dolor en la cadera es siempre debido a las bacterias. De hecho, estas bacterias regularmente vienen de dos fuentes los riñones y los dientes. Esto simplifica el tratamiento, ya que la limpieza de ambos es bastante rápida.

Empiece inmediatamente con la limpieza renal (pág. 582) para limpiar sus riñones. Continúe con la receta hasta que la limpieza dental se haya completado. Ambos deben ser saneados juntos para evitar la exportación de bacterias a la cadera.

La limpieza dental puede llevar varias semanas, si el trabajo es muy extenso. Durante este tiempo, mate todo los parásitos electrónicamente. Mate todas las bacterias, especialmente Estafilococos, Streptococos, Clostridia y Campilobacter. El problema dental no siempre está en el mismo lado que en el dolor de cadera, la mandíbula puede estar muy frágil, porosa y llena de bacterias invasoras. Limpiar estos lugares puede traer alivio inmediato en la cadera (probando que las bacterias son la causa). Pero la curación del hueso de la mandíbula y tomar calcio otra vez, no garantiza este proceso. Dele a su hueso mandibular todas las oportunidades para curarse.

- Tome vitamina D (40,000 a 50,000 unidades) todos los días durante 3 semanas desde el día del trabajo dental o antes. Despues de esto, tómela 2 veces por semana de por vida. No tome más dosis.
- Tome vitamina C (más de 1 gramo al día) y B6 (250 a 500 miligramos al día) para unas encías saludables.
- Obtenga un gramo de calcio de su dieta diaria.

Reforzando el hueso

El calcio vegetal no puede ser disuelto por nuestros estómagos (los rumiantes, como las vacas, pueden disolverlo, éstos tienen un estómago extra lleno de bacterias especiales que desdoblán el calcio). El calcio en forma de tabletas tampoco puede ser disuelto, especialmente en las personas ancianas. Necesitamos calcio predisluelto, la gente primitiva que vivía de la pesca obtenía 4 a 6 gramos de calcio al día. Aún si el 20 % de calcio se disolviera, aún obtendrían 1 gramo de calcio utilizable. Pero es muy probable que ellos obtuvieran aún más de 1 gramo, desde la juventud (la expectativa de vida era de menos de 50 años).

Sus cráneos eran hermosos los dientes sanos, sin caries. Vivían en el exterior y obtenían suficiente vitamina D del sol, así que esto no era un problema. Su dieta natural les abastecía con suficiente vitamina B2 para protegerlos de los rayos ultravioleta de la exposición solar.

Pero ahora estamos en la era civilizada. Nuestras vidas ya no son como las de antes, nuestros estómagos ya no producen suficiente ácido para matar bacterias, ni para disolver minerales en nuestros alimentos. Así que ya necesitan estar disueltos para poderlos consumir. La leche es una bebida donde el calcio ya está disuelto. El ácido láctico que se forma en la leche durante la digestión da al calcio la estructura correcta para su absorción en el intestino. Aun la bilis participa en la absorción del calcio. La leche también contiene fosfatos, pero no demasiados. Recomiendo la leche como una fuente de calcio para curar el hueso de la mandíbula antes y después del trabajo dental. Se necesita un gramo o más al día. Un litro de leche

tiene 1 gramo (1000 miligramos) de calcio utilizable. Usted sólo absorbe 250 a 400 miligramos. El resto es excretado y eliminado. Sólo el calcio absorbido puede curar su hueso mandibular, use la leche para cocinar, así como para beber. El calcio de la leche es indestructible. Los huesos no sólo están hechos de calcio. El magnesio es esencial. Ya que el magnesio es más soluble y fácil de asimilar que el calcio, sugiero utilizar una tableta (óxido de magnesio, 300 miligramos, ver fuentes). Si usted no está absorbiendo el magnesio se quedará en su intestino y actuará como laxante. Si esto sucede acidifique su estómago durante las comidas: añada limón fresco, vinagre o vitamina C o bálsamos para ayudar a digerir la leche y a disolver los minerales. El boro (3 mg 1 vez al día) y el manganeso (15 mg, 1 vez al día) son endurecedores de huesos. Cuando su dieta se mejora, su problema dental se arregla y sus riñones se limpian, su dolor de cadera desaparecerá y no necesitará una cirugía para reemplazar la cadera.

Caso

MARY HAMMOND, 48 años, tenía dolor en ambas caderas. Tenía diabetes y bebía 5 tazas de café al día. Tenía infección de *Staphylococcus Aureus* en los alveolos de tres muelas que ya no tenía. Despues de evitar el consumo de cafeína (la cafeína multiplica las bacterias haciendo los tejidos más permeables) y realizar un tratamiento dental, dejó de sentir dolor en la cadera derecha. Cuando se limpió las caries, su cadera izquierda también dejó de dolerle, pero una semana después el dolor regresó. Todavía tenía parásitos y bacterias que matar. También tenía solventes que eliminar y una limpieza renal que hacer, pero estaba bastante entusiasmada y disfrutando de lo bien que podía caminar.

Dolor en la ingle

Los nódulos linfáticos están aquí además de en las axilas alrededor del cuello. Los nódulos linfáticos son nuestros mejores amigos. Tienen bastante actividad. Los glóbulos blancos anidan allí. Los nódulos linfáticos bañan los fluidos del cuerpo (linfa) en estos lugares, así como el departamento de salud testa nuestra leche y agua para estar seguros de que es pura y estéril. Claro está, nunca es así. Pero los glóbulos blancos siempre están trabajando en esto. Siempre están quitando impurezas como Zirconio y titanio y patógenos como bacterias y virus.

Cuando un gran número de parásitos y toxinas llega al nódulo, éste se agranda, para realizar adecuadamente esta gran tarea. Este agrandamiento se puede sentir. Puede presionar otros órganos y sentirse dolor de dicha presión. Esto debería alertarlo, claro, del peligro. Mate los parásitos y patógenos inmediatamente con su zápper. Comience la limpieza renal. Deje de usar productos tóxicos y alimentos contaminados, si usted ha hecho esto, los nódulos linfáticos comenzarán a desinflamarse en pocos días, aliviando el dolor. Si éste no regresa, probablemente eliminó la causa. Pero si recurre, trate de diagnosticarlo con precisión.

Téstese para el VIH y el SIDA y luego teste también la saliva de sus mascotas, así como de los productos lácteos y otros posibles orígenes del malestar.¹

Evite reinfecarse de humanos mascotas o derivados lácteos. Ayude a su cuerpo limpiando su dentadura y el ambiente. Teste todos los suplementos de toxinas antes de utilizarlos. (Si éstos se encuentran en sus glóbulos blancos unos pocos minutos después de consumirlos, entonces hay una toxina.) Si el dolor no se va, ¡tal vez haya olvidado testar algo! Hay otras causas para este dolor, como las Hernias. Un doctor puede ayudar a identificarlas. Opérelas. El hospital Shou-dice tiene el mejor récord quirúrgico y sus estadísticas lo

confirman. Ni siquiera necesita anestesia general para esto. El dolor de los ovarios comúnmente es derivado de un quiste largo en el ovario que presiona a los órganos vecinos. La formación de quistes ováricos, es una condición de los gatos también. Obviamente algo está mal en los ovarios.

Los ovarios producen hormonas: Progesterona y estrógenos. Si las bacterias (como Gardnerella, Sífilis o Gonorrea) están viviendo aquí se inhabilitan los ovarios y dejan de producir o sobreproducen alguna hormona. El primer tratamiento debe ser matar a los parásitos, especialmente los tremátodos. Despues mate otros parásitos y bacterias, especialmente Gardnerella y las bacterias entéricas que pueden migrar fácilmente del intestino al ovario. A pesar de todo esto, puede que el quiste no disminuya. Para lograr su regresión, se debe determinar lo que llena el quiste, deje de llenarlo, y el quiste desaparecerá por sí mismo.

Muchos tipos de contaminación pueden formar un quiste ovárico. Teste para CFC y PCB. El oro es otro favorito. En particular los contaminantes como asbestos y fibras de vidrio son conquistados por su cuerpo, su cuerpo es sabio. Si éstos no pueden eliminarse por los riñones o la bilis, al menos los

Sus nódulos linfáticos son sus mejores amigos.



1 Los procedimientos pertinentes se describen en el capítulo bioelectrónica.

reunirá todos juntos (en la forma de un quiste) de la misma manera que hacemos para guardar tóxicos contaminantes en un solo lugar, separando lo que no está contaminado. Mientras siga añadiendo más tóxicos, éste no se hará más pequeño. Afortunadamente, sus leales glóbulos blancos están separando las toxinas hacia sus quistes cada minuto del día y de la noche. Todo lo que tiene que hacer es evitarlas. Evite los metales dentales, límpie su cuerpo, dieta y ambiente. Usted notará una disminución del quiste en tres semanas.

Mientras tanto alivie el dolor matando las bacterias, obtenga ayuda herbal para los ovarios (intente utilizar el wild yam como suplemento). Quiropráctico y analgésicos también son de gran ayuda. Descongestione el área con limpiezas renales. Si su quiste no desaparece es probable que haya un contaminante más. Después de que haya desaparecido permanezca en el programa desparasitante ya sea herbal o electrónico y mejore su estilo de vida. Los ovarios pueden dolerle aún sin un quiste presente. Eliminando los parásitos y los contaminantes es posible eliminarlo rápidamente; mucho más rápido de lo que tardó en formarse. Las hormonas sintéticas (Provera, Premarin, Ogen, etc.) se utilizan para problemas ováricos de diversos tipos.

No siga usándolos cuando ya no es necesario hacerlo. Ya que aunque tienen baja toxicidad, se requiere hacer varias limpiezas de hígado para desintoxicarlos, y existe el riesgo de la presencia de metales pesados. Se ha observado que los procesos de cáncer se aceleran cuando se toman estrógenos.

Dolor de espalda baja

Se nos ha dicho que el dolor de espalda baja se origina de una debilidad heredada en la base de la columna, ya que los humanos caminamos erguidos en vez de cuatro patas. Y también se nos ha dicho que la unión de los huesos que mantiene a esta, nuestra columna alineada es más fina en algunas familias, haciendo más difícil para éstas mantenerla alineada. También se nos ha dicho que "el ejercicio adecuado" puede

fortalecer estas partes del cuerpo para que el dolor de la espalda baja no aparezca.

Estas teorías se vuelven obsoletas cuando sin necesidad de cirugía, ejercicio o cambios en la postura, el dolor de espalda baja puede desaparecer rápida y permanentemente.

Los masajes quiroprácticos y de acupresión pueden darnos alivios "milagrosos". Aquellos que sufren de severos dolores de espalda baja pueden entrar dolorosamente a la oficina de un quiropráctico y salir sin ningún dolor o analgésicos después de los tratamientos. Aunque haya algún desplazamiento del disco o espina, esto aparentemente se puede corregir muy fácil. Si relajar el músculo es la clave, debemos de preguntarnos por qué se producen espasmos en los músculos tan fácilmente. El músculo sufre de espasmos si lo irrita, o lo lastima repentinamente. De hecho, todo su cuerpo sufre de espasmos, si algún pedacito de vidrio está en su zapato. Si usted quita este objeto, la pierna puede caminar normalmente. Los cristales de ácido oxálico son tan filosos como los pedacitos de vidrio. Utilice la limpieza renal (pág. 582) para disolver éstos y otras piedras. Un dolor de espalda baja puede curarse quitando estos cristales filosos en el riñón. Se tarda aproximadamente tres semanas hasta que se disuelven, en los casos graves hasta seis semanas.

Si usted tiene los síntomas desde hace uno o veinte años – una cura permanente es posible dentro de unas semanas.

En nuestros cuerpos se generan 8 ó más, diferentes tipos de piedras renales. La variedad de ácido Oxálico es la que se asocia a los dolores más agudos. Sus riñones pueden retener un poquito de oxalato de calcio en solución pero no mucho. El exceso se endurece y forma cristales. Un vaso normal de té helado (no té de hierbas o té verde) tiene 20mg de ácido oxálico, lo cual es demasiado para ser excretado por los riñones. El té es una bebida tóxica, que no debe de ser considerado como bebida. El chocolate tiene bastantes oxalatos también y no debe de ser considerado ni usado como bebida (como la cola).

Los niños nunca deben de tomar té o chocolate. Sus delicados riñones no pueden enfrentarse al reto de excretar grandes cantidades de ácido oxálico. Y el calcio que se usa para neutralizar ácido oxálico se pierde. El calcio es un nutriente precioso. Debe de conservarse para el desarrollo de los huesos de los niños. No es necesario encontrar la variedad de cristales de riñón que están causando espasmo muscular. Las diferentes hierbas de la limpieza renal pueden disolverlas todas.

Donde sea que se formen los cristales de oxalato, se puede encontrar una bacteria en particular llamada *Proteus Vulgaris*. ¿Acaso esta bacteria se desarrolla en los cristales de oxalato? ¿O los ayuda a formarse? ¿Es esta bacteria por sí misma lo que contribuye al dolor de espalda baja? ¿Es el dolor de espalda baja en realidad dos dolores en uno: el efecto filoso de las partículas, más el efecto inflamatorio de la bacteria? . Afortunadamente, puede matar el *proteus vulgaris* electrónicamente. Utilizando sus nuevas habilidades de diagnóstico, usted puede testar en sus riñones la presencia de cristales. Las variedades de piedras renales son: Oxalato de calcio, ácido úrico, Cisteina, Cistina, Fosfato monocálcico, Fosfato dicálcico, Fosfato tricálcico. Todas estas variedades pueden ser disueltas por el programa herbal. Pero todas pueden ser formadas otra vez en una semana.

Para prevenir la formación de oxalatos deje de tomar ácido oxálico (té y chocolate) (el consumo de vegetales "ricos" en este ácido no es significativo, la espinaca, acelgas, remolacha, rúbarbo y acedera deben formar parte de la dieta). Además tome magnesio y vitamina B6 (como en la limpieza renal).

Para prevenir la formación de cristales de fosfatos, reduzca el consumo de fosfatos y beba leche como fuente de calcio. Mantenga sus riñones limpios con las hierbas y con grandes cantidades de agua bebida durante el día. Después de que usted beba medio litro de leche esterilizada, dos litros de agua, medio vaso de jugo de frutas hecho en casa y medio vaso de jugo de verduras, existirán pocos deseos de bebidas adicionales.

No entiendo cual es la causa de que se formen cristales de cysteine y de cystine (la teoría genética no lo explica tampoco, considerando que la gente que no padece cisteinuria, también forma estas piedras).

Ya que estas piedras son derivadas del azufre y he visto que se forman después de tomar medicamentos "sulfa", sería una buena medida no tomar medicamentos de este tipo si usted puede elegir esto o hágase una limpieza renal después de consumirlos. Si usted padece de severo dolor de la espalda baja, es probable que tenga varios tipos de piedras. Algunas personas tienen los siete diferentes tipos de piedras.

Casos

ROSIE ZACKAR, edad 30 años, vino a vernos porque su madre se había curado de un dolor de la espalda baja tan severo que no pudo realizar las labores de la casa durante más de treinta años. Rosie tenía las piedras usuales en los riñones: oxalato, urato y fosfatos. Comenzó con la receta herbaria de riñones y en tres semanas estaba mucho mejor y hasta hubiera anulado su cita si no fuera porque quería curar su problema digestivo y su fatiga también.

VERA VIGNEAULT, edad 32 años, vino a mí principalmente a causa de la infertilidad, y también tenía dolor de espalda y dolor en la espalda media. Si ella se hubiera quedado embarazada antes de limpiarse, habría tenido riesgo de eclampsia e hipertensión, dos enfermedades que están relacionadas con los riñones. Masticaba bastante chicle y le sangraban las encías. Ella decía que sus dientes malos eran un problema hereditario (lo que significaba que otros miembros de la familia también tenían malos los dientes). Se le recomendó que dejara de masticar chicle y empezara a beber leche al 2% al día y tomar vitaminas

A y D. Utilizaba el hilo dental una vez al día. (Todas las variedades de hilo dental están contaminadas con mercurio y talio. Utilice hilo de pescar, de dos a cuatro libras de peso). Inmediatamente después de esto se lavaba los dientes con un cepillo muy suave y con 5 gotas de peróxido de hidrógeno grado alimenticio en una solución al 17,5 %. Se le recomendó evitar cepillarse los dientes con amalgamas o metales para reducir la erosión. Tenía que cepillarse una segunda vez sin usar el hilo dental primero, esta vez con 5 gotas de yodo blanco (yoruro de potasio) hecho por su farmacéutico, una vez más, evitando los dientes con metales. Solamente tenía piedras de oxalatos en los riñones y dejó de beber té reemplazándolo solamente por hierbas en forma de té. En 5 semanas sus encías estaban mejor, pero seguía masticando un poco de chicle y el peróxido le provocaba cierto dolor al usarlo. Sus dolores de espalda baja y alta desaparecieron también.

GERHARD ROGERS, edad 39 años, vino por sus dolores de espalda baja y dolores en las piernas. Tenía cristales de fosfato mono, di, y tricálcico en sus riñones. Se cambió su dieta para reducir el fosfato (se redujeron los cereales, carnes, panes, pastas, y bebidas carbonatadas) y se incrementó el calcio y los minerales, comenzó a beber tres vasos de leche al día y comenzó con la limpieza renal. En 25 días solamente había tenido ligeras mejorías. Todavía tenía cristales de fosfatos. Tenía miedo de beber leche ya que había escuchado muchas cosas malas al respecto. Se le dijo que la hirviera primero para eliminar estas "cosas malas". Un examen de tóxicos reveló acumulaciones de cobre, arsénico, cobalto, cadmio, plomo, talio, vanadio y radón. Esto fácilmente explicaba los calambres en las piernas, los dolores de cabeza y los problemas para dormir. El arsénico provenía de los pesticidas, el cobalto de los detergentes, el talio y el cobre de las amalgamas. El vanadio se solucionó arreglando las tuberías de gas, y el radón se redujo mejorando la ventilación de la casa. Estaba muy agradecido por la información y comenzó a limpiar su cuerpo y el ambiente.

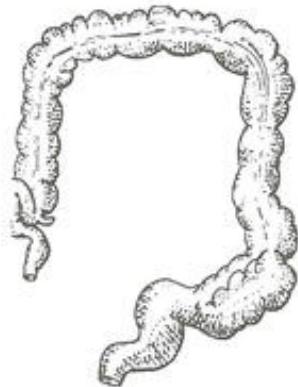
ALBERTA MELLOS, 52 años, llegó con dolor de espalda baja y alta. Se le explicó que el dolor de espalda se debía a pequeñas piedritas que estaban cortando los tejidos pero el dolor de espalda alta se debía a piedras en la vesícula. Se podía solucionar el dolor de espalda baja primero. Los análisis de riñón mostraron cristales de oxalato y Cisteina. Comenzó con la receta herbal para los riñones. 19 días más tarde regresó con un resfriado pero su dolor de espalda baja había desaparecido.

GLENN DIRK, edad 62 años, nos llamó por teléfono para decirnos que no podía orinar, probablemente debido a piedras en los riñones. Esto le había ocurrido una vez anteriormente y había entrado en un estado de pánico. Comenzó con la limpieza herbaria para riñones el mismo día y se extrajeron 117 piedras la misma noche sin sangrado o dolor que requiriera analgésicos. Después de esto se pudo centrar en su problema de crecimiento de próstata y dolor al sentarse. Tenía el parásitos intestinal y otros estadios de éste en su glándula prostática, así como en su intestino. También tenía Clonorchis (parásito hepático humano y sus huevecillos) en su próstata. También tenía tetracloruro de carbón, Metil butil quetona y etileno de la contaminación acumulada de sus alimentos. Después de dejar las bebidas comerciales y matar los parásitos con un generador de frecuencia, pudo orinar normalmente, con libertad y sin dolor.

Dolor en el vientre bajo

En la parte izquierda del vientre bajo se encuentra el colon Sigmoideo que desciende y se dobla. Este es un lugar favorito para que los grandes parásitos se instalen permanentemente. Los tremátodos, las lombrices redondas, y los parásitos de todos tipos con sus respectivas bacterias y virus pueden sentirse si producen gases y dolor. Algunas veces viven perfectamente quietos aparentemente en armonía con nosotros. Evacuar los intestinos frecuentemente los expulsa y previene que su número aumente. La naturaleza puede contribuir a este proceso de tal manera que se produzca diarrea. La diarrea es la clave para determinar que hay parásitos intestinales. La E. Coli, la Salmonella y la Shigella son bacterias entéricas (viven en sus intestinos) y pueden provocarle severos dolores y malestares, de hecho, usted puede sufrirlos de manera crónica. Pueden vivir en sus manos y bajo sus uñas, y usted se convierte en la principal fuente de reinfección. Nunca, pero nunca toque sus labios con los dedos. Pero más importante aún, no trate de evitar las evacuaciones frecuentes. Estas se detendrán cuando los parásitos y bacterias estén muertos o se hayan ido. Otras fuentes de E. Coli son las botellas de agua personales, las manos de otra gente, y las

manos que hayan cambiado pañales o limpiado baños. Las manos hacen todo. Para eliminar la amenaza de una reinfección, vaya a la sección de manos (pág. 435) y péguela en su refrigerador.



El intestino delgado llega hasta el colon en la parte baja del abdomen en el lado derecho. En la unión está la válvula ileocecal que previene y evita los contenidos de regreso. Así como el apéndice, el colon ascendente está en el lado derecho y después se convierte en colon transverso y cruza el abdomen. El colon descendente en el lado izquierdo llega hasta el Sigmoides.

Dolor de estómago

Nuestros alimentos están contaminados con bacterias de *Salmonella* y *Shigella*. Es imposible una planta productora de leche sin evitar algo del estiércol de la vaca en la leche. Aunque se hagan lavados antisépticos de las ubres, éstos no matan todas las bacterias. Más tarde, cuando la leche se pasteriza, muchas bacterias sensibles al calor se eliminan como las "amigables" *Estreptococos* y *Estafilococos*, pero no las peligrosas *Salmonellas* y *Shigellas*. Algunas sobreviven para colonizar la leche, y más tarde infectan al consumidor. Sólo la leche que está esterilizada es segura. Algunas marcas de leche esterilizada (segura) se pueden encontrar algunas veces en los estantes de las tiendas (sin refrigerar). ¡Si no estuviera libre de bacterias no duraría ni un día!

Tal vez no sienta ninguna molestia al beber leche, crema o comer yogur sin esterilizarlo. Sus ácidos estomacales tal vez sean bastante fuertes para matar las bacterias, o su hígado tenga la suficiente fuerza y sea capaz de aislar los parásitos fuera de los fluidos del cuerpo matándolos y llevándolos a los ductos biliares. O tal vez vivan tranquilamente en algún lugar de los intestinos donde usted no sienta sus efectos. Esterilice todos los productos lácteos calentándolos e hirviéndolos durante 10 segundos, incluso si usted no tiene síntomas.

Si usted no puede tolerar la leche no significa que no tenga o esté deficiente de la enzima lactasa, más bien es incapaz de matar las *Salmonellas* y las *Shigellas*. Esto, de hecho, puede producirle deficiencia de esta enzima por medio de diarreas frecuentes. Puede corregir esta situación no comiendo más bacterias. Dele a su cuerpo alimentos limpios, naturales. No coma ningún alimento de en restaurantes o "salad bars", a menos que estén cocinados. Nunca coma pollo o carnes rojas de los restaurantes, no están bien cocidas.

Tan pronto como se desarrolle una condición de dolor abdominal, o malestares o gases, zappée las bacterias y trate de evacuar sus intestinos. Utilice la hierba de cáscara sagrada (sigue las instrucciones del bote) como laxante, o las sales de Épsom si es necesario. También comience con el programa intestinal (pág. 580).

Si usted tiene problemas abdominales crónicos, asegúrese de realizar 2 o 3 evacuaciones al día. Existen hierbas que pueden matar a las bacterias entéricas, conocidas por nuestros ancestros de diferentes culturas. La *Echinacea* se usó como una hierba muy útil por los indios americanos. El *Sello Dorado* es otra favorita. La *cúrcuma* puede matar a la *E. Coli* y algunas *Shigellas*. El *Hinojo* también mata algunas. Pero una simple dosis de *Tintura de Nogal Negro Extra Fuerte* parece ser la más poderosa. Hágala usted si es posible (ver recetas pág. 577). Si su cuerpo ha perdido la habilidad de matar a las *Shigellas* y *Salmonellas*, todos los antibióticos, hierbas y buenos hábitos intestinales no lo protegerán de estas bacterias. Usted puede preguntarse cómo perdió su protección natural contra éstas. Es evidente que los antibióticos comunes que matan a los *Estreptococos* y *Estafilococos* son responsables.

Una fracción de sus bacterias intestinales pertenece a las bacterias amigables de streptococcus Lactis y Staphilococcus Epidermidis. Después de dosis repetidas de antibióticos derivados de la penicilina (que tal vez haya tomado para su dolor de garganta) se han erradicado estas bacterias buenas, así como al patógeno streptococcus Neumoniae. Ninguna cantidad de cultivos de acidófilus (que contenga lactobacilos activos) puede reemplazar a estas bacterias amigables.

En las ratas, se requiere de un millón de bacterias de Salmonella para comenzar una infección. Después de suministrar Streptomicina, solamente se requieren 10 bacterias para reinfectarnos de nuevo¹. Sus intestinos están de la misma manera incapacitados después de los antibióticos, y permiten que pequeñas cantidades de Salmonella y Shigella se escapen y multipliquen.

Trate de retomar algo del poder que su cuerpo tiene para matarlos. Esto significa mejorar la habilidad del estómago para producir ácidos y la habilidad del hígado para producir bilis. De hecho, esto significa sacar las toxinas fuera del estómago y limpiar el hígado. Algunas toxinas se acumulan en el estómago cuando el hígado y los riñones no son capaces de eliminarlas. El arsénico es una prominente toxina estomacal, elimine todas las fuentes de arsénico. El freón es otra toxina estomacal.

Cambie a un refrigerador que no tenga freón. Los metales dentales: Mercurio, plata, cobre, talio, primero se ingieren y después se depositan en el estómago. Limpie su dentadura. Inhalado sustancias tóxicas como el amiato, el formaldehído y fibras de vidrio también se pueden acumular en el estómago. Téstese a sí mismo para estas toxinas y límpie el medio ambiente. Cualquier estómago puede recuperar una parte significativa de sus funciones limpiándolo. Aunque usted recupere su tolerancia a pequeñas partículas de suciedad, no consuma productos lácteos sin esterilizar.

Apendicitis

La parte baja del abdomen en el lado derecho tiene una válvula que separa el intestino grueso (ileon) del intestino delgado llamada válvula ileocecal. Este es un lugar de problemas comunes ya que los grandes parásitos se quedan pegados y escondidos evitando ser eliminados. (Una de las grandes preocupaciones del parásito es ser eliminado). Este es el lugar favorito para los Oxiuros en los niños, está cerca del punto donde el apéndice se sostiene y éste, también es lugar favorito de los Oxiuros. Con un apéndice lleno de Oxiuros y sus bacterias, ¿Acaso no es sorprendente que éste se inflame y cause dolor? La apendicitis significa la inflamación del apéndice. Frecuentemente, el dolor no se siente en el apéndice sino en otro lado cercano (este es un ejemplo del dolor en un lugar, pero que se siente en otro; a esto se le llama dolor refractario o reflejo). Si existe alguna sospecha de apendicitis, zappée los oxiuros y todas las bacterias y parásitos entéricos inmediatamente. Ya que la corriente eléctrica no penetra los contenidos intestinales muy bien, zappée todos los días durante dos semanas y tome 2 cucharadas (niños media cucharada) de Tintura de Nogal Negro Extra Fuerte. Asegúrese de que los movimientos intestinales sean regulares después de esto (ver programa intestinal, pág. 580) y lávese las manos después de ir al baño y antes de comer. Mantenga sus uñas cortas y las de toda la familia.

Si la apendicitis no desaparece y los parásitos y contenidos de los áscaris apéndice se derraman en el abdomen; mate los oxiuros y de manera regular (una vez a la semana) en los niños. Mantenga a las mascotas con un programa regular de hierbas desparasitantes.

1 Sherwood L. Gorbach, M. D., Perturbación en la Microflora Intestinal, Vet Human Toxicol 35 (suplemento 1) 1993.

Dolor en el tracto urinario

Las infecciones del tracto urinario, incluyendo la vejiga, riñones e infecciones uretrales son más fáciles de aliviar que de diagnosticar. Comience bebiendo 2 litros de agua al día. Sométase a la receta herbaria para los riñones (pág. 582); esto disolverá los pequeños cristales donde las bacterias se esconden y multiplican.

Los patógenos comunes del trácto urinario son Gardnerella, Proteus, Trichomonas, campilobacters, E.Coli y Salmonellas. El acto sexual le dará una dosis fresca e instantánea de las bacterias del tracto urinario de su pareja. Asegúrese de que ambos estén limpios en el tracto urinario, zappeándose y haciendo la receta herbaria renal.

Síndrome del colon irritable, colitis y colon espástico

Todas éstas son condiciones que combinan problemas de parásitos y bacterias más un disparador alérgico. Si las comidas derivadas de la leche le disparan síntomas, puede estar seguro de que no es una reacción alérgica, si no que simplemente es una infección por Salmonella y Shigella. Hierva todos los derivados de la leche, deje de comer helados, quesos y yogur que usted no puede hervir. Si al comer lechuga le dispara un ataque intestinal, pero otras verduras no, puede deberse a un alergeno, limpiar el hígado eventualmente lo curará.

Las manzanas, canela y otros alimentos "alérgicos" pueden ser tratados de la misma manera. La "alergia" al trigo se debe a un páncreas lleno de parásitos pancreáticos, alcohol de madera, ácido Kójico, (una micotoxina) y oro.

Todas estas enfermedades intestinales se curan fácilmente matando todos los parásitos, bacterias y virus. Ya que la reinfección es un gran problema, regale a sus mascotas hasta que esté perfectamente curado.

Desparasite a su mascota antes de traerla de nuevo a casa. Limpie su dieta, dentadura y ambiente. Su abdomen estará feliz una vez más y agradecido por sus amables atenciones. Recuerde que el zappeado no penetra en los contenidos intestinales. Solamente mata los patógenos que están afuera. Por esta razón deberá de zappear diariamente durante varias semanas. También, recomiendo el programa intestinal (pág. 580) y la tintura extra fuerte de nogal negro, aunque solamente con el zápper haya sentido alivio.

Enfermedad de Crohn

Esta es una enfermedad más seria, ya que las lesiones están en la parte alta del tracto digestivo. Esto se debe a que el parásito hepático de la oveja y el Tremátodo pancreático, que son los parásitos comunes de esta enfermedad, y viven en el páncreas y en el hígado, normalmente se van a la parte alta del intestino.

La Salmonella y la Shigella son siempre parte del cuadro, también, así como varias amebas y hongos. El tratamiento es el mismo: mate todos los parásitos y elimine los contaminantes, especialmente el alcohol de madera de las bebidas comerciales. La curación del tracto digestivo es muy rápida, usualmente en una semana. La reinfección es también muy rápida, si la regla de hervir los productos lácteos no se observa. Mantenga una desinfección de las manos muy meticulosa.

Casos

MICHELLE WHORTON, tenía dolor de estómago, en el centro del abdomen, el cual no estaba relacionado con la comida. Ocasionadamente tenía episodios de diarrea y dolores de cabeza diarios. Comenzó con las hierbas para riñón por otras razones. ¡Su diarrea desapareció! Le encontramos áscaris (probablemente en su estómago, lo que causaba inflamación e indigestión), la zappeamos con un generador de frecuencias a 408 khz durante 3 minutos a 10 volts. Debía de ser muy cuida-

dosa con su limpieza ya que tenía varios perros de granja. Después de 6 semanas la volvimos a ver, nos dijo que todos sus dolores anteriores habían desaparecido pero que tenía otro en la parte media baja del abdomen que empeoraba durante sus períodos haciendo que también le doliesen las piernas. Esto nos hizo pensar que era un dolor uterino de origen, pero no endometriosis. Su útero estaba lleno de asbestos, arsénico, oro, plata, titanio, alcohol propílico, benceno, estireno, tolueno y tetracloruro de carbono. ¡Esto invitaba a todo tipo de bacterias!

MARK LIPPMAN, edad 51 años, llegó con el síndrome del colon irritable, esperando que encontráramos Giardia y le pusiéramos fin rápidamente. Tenía parásitos intestinales, empezando a invadir el hígado. También tenía alcohol isopropílico lo que le hacía tener una condición pre-cancerosa que necesitaba atención inmediatamente. Los parásitos fueron matados en veinte minutos, junto con los Áscaris (tenía los párpados inflamados). Era alérgico a la leche lo que se podía esperar con tantas interferencias en la digestión. Mejoró bastante y no necesitó regresar a nuestra clínica.

BILLY HENRY, un niño de 9 años, presentaba diarrea todos los días y dolor de estómago. También mojaba la cama. Tenía un perro dentro de la casa y un pájaro. Las pruebas electrónicas mostraron que tenía 2 tipos de áscaris y oxiuros. Su joven cuerpo también tenía acumulaciones de benceno y tetracloruro de carbono que estaba comiendo, bebiendo y respirando. Dejó de mojar la cama después de matar los parásitos con el programa herbal. Se repiten los otros síntomas, hasta que era mayor y fue capaz de dejar de chuparse los dedos mientras comía.

TOM OCHS, edad 36 años, tenía problemas crónicos en el estómago con diarrea y constipación alternadas, fue diagnosticado con "intolerancia a la lactosa" después de un elaborado test y finalmente fue diagnosticado con el síndrome del colon irritable. También tenía áscaris, así como otros pequeños parásitos. Estaba intoxicado con cesio de las bebidas comerciales que venían en plástico transparente. Esto frecuentemente le causaba depresión y estaba feliz de entender la causa de sus constantes cambios de humor. Después de cambiar a alimentos más puros y de matar sus parásitos, no tuvo que regresar ya más. Meses más tarde podía beber toda la leche que quería y sus problemas de sinusitis desaparecieron así como el SCI.

REX CALLAHAN, edad 5 años, tenía ojeras así como numerosas infecciones en el oído, hasta que le quitaron las amígdalas, a las cuales se les tuvo que poner drenajes y muchas infecciones en la garganta por streptococos. Clínicamente, se detectó que era alérgico al polvo, los ácaros, polen y al pelo de animal. Tenía sarpullidos en la piel especialmente cuando bebia jugo de frutas. Tenía frecuentes diarreas. Le encontramos áscaris. Estos no fueron difíciles de eliminar y rápidamente fue una nueva persona.

DAVID FALLS, edad 52 años, tenía dolor de estómago y numerosos problemas de salud que provenían sin duda alguna de su diagnosticada enfermedad de Crohn. Se hizo alérgico a las sulfas que se usan comúnmente en esta enfermedad. Encontramos el parásito hepático de la oveja y todos sus estadios de desarrollo en su sangre e intestinos. Fue puesto en el programa desparasitante herbal el cual se le hizo difícil de seguir. Sin embargo, en 3 meses sus intestinos estaban normales y los dolores no eran intensos.

EDWARD MARSILI, edad 7 años tenía espasmos de dolor en el estómago. Tenía el parásito intestinal y acumulaciones de benceno en su cuerpo. Esto había bajado seriamente su inmunidad y la habilidad para luchar contra estos parásitos. Había estado usando un producto que contenía aceite contaminado con benceno. Sus parásitos fueron rápidamente eliminados con un generador de frecuencias y comenzó con el programa desparasitante herbal. Un mes más tarde su estómago se encontraba mucho mejor, pero aún tenía dolores ocasionales. Los tests mostraron nemátodos y el parásito del conejo. Su benceno ya se había ido, así que la tendencia a "coger de todo" también fue eliminada. Finalmente, continuó realizando el recordatorio del programa desparasitante.

KIM JOHNSON, casi 2 años de edad, tenía bastantes infecciones de oído. Todo comenzó a la edad de 8 meses, así que su madre le quitó la leche de vaca y el trigo de su dieta. Esto detuvo las infecciones de oído hasta la mitad del invierno. Tuvo que volver a tomar antibióticos y hace unos pocos meses su doctor le recomendó implantes ya que llevaba más de 6 meses con antibióticos. Otro doctor especialista estuvo de acuerdo con esta opinión pero quería esperarse hasta el siguiente otoño. El bebé había estado pasando una gran cantidad de alimentos sin digerir. Ellos eran vegetarianos. El bebé todavía estaba en lactancia. Nuestras pruebas mostraron infestación por el parásito pancreático; ésta explicaba su mala digestión, especialmente de la leche y del gluten.

del trigo. Afortunadamente se mataron los parásitos (en la mamá y el bebé) y esto resolvió los problemas y no tuvieron que regresar más a nuestra clínica. Las infecciones del oído eran causadas probablemente por las bacterias y los virus del parásito pancreático.

CYNTHIA PROUT, edad 36 años, trajo a sus tres hijos debido a su mala salud. Toda la familia sufrió de problemas de estómago, alergias diversas, asma, infecciones del oído, y la intolerancia a la leche. Uno de los niños, de 8 años, era intolerante a la leche y al trigo y no los había consumido durante años. Estaba infestado por dos tipos de áscaris y parásitos pancreáticos. Su hermana Nola, tenía las piernas enrojecidas así como dolores de cabeza; estaba intoxicada con bismuto y antimoniio (de las fragancias del champú y del jabón de lavandería). También tenía acumulaciones de vanadio lo que implicaba una fuga de gas en la casa. El más joven de 5 años tenía vómitos y dolores de estómago. Solamente se requería matar los áscaris electrónicamente a 408 khz. Y el parásito pancreático y todos sus estadios (desde 421, hasta 434) después de esto, todos estaban bien.

SOFÍA SOBEL, sufrió de colitis ulcerosa grave, pero en realidad vino por sus dolores de cabeza. Ella tomó sin éxito durante un mes Prednison. Encontramos tres grandes parásitos (tremátodos), además del chilomastic, el parásito del perro y amebas en sus intestinos (pero no en los órganos del cuerpo). Tenía varios perros en la casa. Su estómago e intestinos estaban muy sensibles para aceptar las hierbas desparasitantes y de hecho cualquier cosa excepto el polvo de olmo. Esta hierba (1 cucharada en forma de pasta mezclada con agua y tomada 3 veces al día) abrió el camino para que el estómago aceptara el calcio de las ostras en forma de tableta, una tableta de magnesio y una de zinc. Sus pruebas mostraron altos niveles de fosfatos que estaban disolviendo sus huesos para obtener calcio. Se le administró alginato de sodio (1/4 de cucharada en una taza de sopa de verduras) dos veces al día para ayudar a tolerar las hierbas. A sus hijos se les dio un jarabe vermífugo desparasitante (para matar parásitos). El día 12 del programa desparasitante ya no necesitaba medicamento para la colitis; sus movimientos intestinales se redujeron a 2 al día, suaves y bien formados, pero aún con pequeñas cantidades de sangre. Le gustaba mucho la mezcla de alginato y pasta de olmo. Ya podía comer frutas y vegetales pero estuvo de acuerdo en evitar el trigo y el maíz hasta que se hiciera la limpieza de hígado. Una semana después estuvo libre de todos los problemas abdominales excepto de una sensación de pesadez en el útero, posiblemente por 2 períodos que había perdido. El

pensamiento de un posible embarazo le daba pánico. Así que estuvo de acuerdo en inducir su periodo (ver recetas de emenagogos). Ella deseaba tener sus períodos menstruales y no un embarazo y estaba en su derecho. Tres semanas después tuvo un brote de colitis debido a salmonella en la comida; esto también le trajo una infección del tracto urinario. Esta vez tomó la hierba quassia para matar a los invasores y se mantuvo en el programa de mantenimiento desparasitante el cual había empezado a dejar. Ella había estado con bastante energía y sin tomar medicamentos. Trató su infección urinaria con HCL betaina (para acidificar el estómago). Cambió a utensilios de plástico para reducir la ingesta de níquel (ver dolor de próstata pág. 150) y empezó a beber bastante agua. Esta experiencia le enseñó lecciones valiosas que estaba encantada de haber aprendido, beneficiándola inmensamente así como a toda su familia.

REBECA GOETZ, edad 53 años, tenía colitis ulcerosa y su marido tenía la enfermedad de Crohn, estaba bajo tratamiento con azulfirina y flagil. Sus parásitos eran solamente intestinales en todos sus estadios, así como endolimax y amoeba. Era una tarea simple eliminar sus problemas matando los parásitos y esterilizando los productos derivados de la leche. Wes, su marido había tenido 3 cirugías para quitarle secciones del intestino debido a la enfermedad de Crohn. La última cirugía fue una colostomía y estaba tomando Advil para el dolor en el área rectal. Apenas se podía sentar, había estado bajo tratamiento antiparásitos (cypril y flagil) pero no le había sentado bien. Tenía nemátodos intestinales en todos sus estadios en todo el cuerpo, así como nemátodos pancreáticos, la Capillaria y el parásito Diphyllobothrium Erinacia. Interrumpimos las pruebas en este punto. Sus riñones estaban llenos de cristales de fosfatos, no consumía productos lácteos. Comenzó con la mitad de la dosis de la limpieza renal y solamente una parte del programa desparasitante debido a su colostomía y a una posible diarrea. Dos semanas más tarde continuamos con las pruebas encontrando oxiuros, haemonchus, leishmania trópica, paragonimus, sarcostis, stephanuris y trichuris. Se añadieron dosis adicionales de quassia. Sus tests de sangre mostraron altos niveles de la hormona tiroidea (T4), lo cual contribuía a la sobre actividad de sus intestinos. Comenzó a beber leche de cabra, vitamina C (tres gramos al día e inyecciones de vitamina B12. Se le aplicaron imanes para el dolor. Estaba intoxicado con cadmio, de sus viejos empastes dentales. Pero en 5 semanas se podía sentar cómodamente sin dolor y sin analgésicos. Había menos sangre en sus heces. El trabajo dental le traería su próxima gran mejoría.

BENITO VILLAMAR, un hombre de mediana edad, había tenido un severo dolor lateral del estómago durante varias semanas. También tenía gases. Tenía el parásito hepático de la oveja y varios estadios en el timo e intestino. El timo se encuentra en la base superior del esternón y es un órgano muy importante para la función inmunológica. Se daña fácilmente con benceno. De hecho, tenía acumulaciones de benceno allí. Se le dio una lista de los productos contaminados con benceno para evitarlos y fue puesto en el programa desparasitante herbal después de matar a los tremátodos instantáneamente con un generador de frecuencias. Dos semanas más tarde su dolor se había reducido bastante, su benceno era mínimo y estaba decidido a eliminar su dolor de espalda.

AL VICKERS, edad 9 años, tenía dolores de estómago, cabeza, así como moqueo nasal constante y asma. Estaba con medicamentos y tratamiento para la alergia; tenía problemas para dormir. También tenía dos perros, una rata y dos hamsters. Los perros tenían altos niveles de áscaris. Fue zapeado para áscaris y para los 4 parásitos más comunes (sin testarlos). Se le dio jarabe Vermífugo y cápsulas de rascal. Con esto terminaron sus problemas y comenzó un nuevo capítulo de salud.

TIM MELTON, 16 años, tenía severos ataques de colitis que requerían hospitalización, también escupía constantemente (esto es debido a la intoxicación por mercurio de las amalgamas. Es mejor escupir el mercurio que tragárselo). Tenía parásitos intestinales por lo cual empezó con el programa desparasitante. Un mes más tarde estaba mucho mejor. Tenía diarreas ocasionales y aún tenía severos dolores encima de sus glúteos, (probablemente debido a piedras de riñón) . Era un bebedor de té helado y tenía numerosos depósitos de oxalatos y de cristales de cisteína. Estaba sorprendido de que una bebida tan común fuera tan peligrosa.

Dolor en el abdomen central

Este puede venir del útero, vejiga o intestinos. Es difícil decir cual es exactamente la fuente. El primer paso es simplemente matar las bacterias entéricas (intestinales) para tener buenos hábitos intestinales. Los gases y la inflamación deberán irse. Si esto no soluciona el dolor, es posible que existan parásitos especiales en la vejiga con sus bacterias.

Los schistosomas prefieren invadir las paredes de la vejiga. De hecho, muchos parásitos invaden la vejiga, ya que el cuerpo está tratando de excretarlos. Toda la familia deberá ser desparasitada. Elimine los parásitos zapeándose, las mascotas no deben de estar dentro de la casa, ya que éstas tienen muchos de estos parásitos también y nos los transmiten fácilmente.

Cistitis intersticial

Es una de las condiciones más dolorosas descrita por los pacientes. Los schistosomas son la verdadera causa. Una vez que las paredes de la vejiga se han debilitado, otros parásitos y sus bacterias y virus se acumulan aquí también. Para revertir esta condición todas las toxinas deben de ser eliminadas. Metales dentales, toxinas ambientales, radón, asbestos, formaldehído.

La dieta, los productos para el cuerpo así como para la casa deben de ser revisados para evitar contaminantes. Los schistosomas se zaporean fácilmente pero nos reinfectamos fácilmente después en los asientos del baño y con los picaportes de las puertas. Siempre lávese las manos después de ir al baño, una simple gota le puede reinfestar.

Dolor uterino

Endometriosis

Los sueños de muchas mujeres se han visto truncados por la incapacidad de tener un bebé. La Endometriosis es comúnmente la causa. Suele comenzar con calambres en los períodos de regla. Empeora cada vez más hasta que es necesario usar analgésicos, para levantarse de la cama y moverse en casa. Estos son los parásitos en el útero. Parásitos intestinales en un órgano tan pequeño. ¿Migraron éstos, desde el intestino o se desarrollaron a partir de huevecillos en alguna parte de este órgano?

De vez en cuando se encuentran en el útero los trematodos del hígado. Una vez han establecido un camino hasta el útero, numerosos parásitos se en hacia la misma dirección: Clonorchis, este es el nombre del parásito hepático del humano pero también el Euritrema, el parásito pancreático puede invadir las paredes del útero.

¿Por qué han elegido un lugar tan anormal para vivir? porque el útero tiene solventes. Esta es la luz verde para los parásitos. Estos desprotegen al órgano y lo dejan sin ayuda contra los diferentes estadios de parásitos llevados allí por la circulación sanguínea y linfática. Deje de comer las comidas que están contaminadas con solventes, normalmente hay solventes en todos los cereales fríos. En vez de éstos, elija cereales cocinados o calientes, también hay solventes en todas las bebidas comerciales que se consumen normalmente.

Es mejor beber agua directamente del grifo de su casa; hay solventes en el pan que se compra en la tienda, en los dulces y en los alimentos bajos en colesterol que usted adquiere en las tiendas.

No coma ninguno de éstos. En vez de esto, compre todo aquello que esté cocinado u horneado, en su panadería local en caso del pan; aléjese de las comidas con bajo colesterol. La cafeína y otras bebidas en polvo soluble también contienen solvente. No beba nada, excepto leche de su tienda más cercana, pero esterilicela. La leche no tiene solventes conta-

minantes. Las hormonas, los antibióticos y el proceso del lavado de ubres pueden ser tolerados, los solventes no. Las bebidas y las mezclas de polvo que se venden en las tiendas de nutrición no son una excepción. No use este tipo de polvo para perder peso o para ganar peso, ni para la vitalidad, ni como suplemento dietético. Están todos llenos de toxinas y de solventes, algunos solventes (que comúnmente he visto, son metil etil quetona y metil butil quetona) que eligen el útero para acumularse. Esto lleva a los primeros pasos de la endometriosis y a problemas de infertilidad. Donde hay parásitos grandes, los pequeños van también. Todos y cada uno de ellos llevan sus propias bacterias y sus virus: Gardnerella específicamente es el que se encuentra en los casos de endometriosis. Los quistes ováricos y los problemas de menstruación también son comúnmente ocasionados por ésta última. Los parásitos que, evidentemente, viajan del útero a otras partes del cuerpo, se distribuyen en las paredes de las cavidades uterinas. Una vez que la distribución ha ocurrido, ¿puede el sangrado (el sangrado regular de la menstruación) en estos lugares ser detenido?

Este se detendrá inmediatamente cuando los parásitos estén muertos.

Su cuerpo sabe cómo limpiar estos parásitos muertos y hacer el trabajo perfectamente. Usted puede estar libre de dolor para su próximo período.

Zappee hasta matar los parásitos comunes, Gardnerella, y todos los parásitos comunes del tracto urinario, así como las bacterias (las más comunes incluyen Proteus, Salmonella, Campylobacter, Clamydia, Trichomonas) evite la reinfección evitando los solventes, es imposible no recoger parásitos cuando hay solventes. Si su útero tiene solventes, los parásitos encontrarán el camino de regreso en solamente un día. Sin solventes no habrá parásitos. Los solventes se van por si mismos. Ayude a su cuerpo a liberarse de ellos con vitamina C

y vitamina B2 (3 g) de la primera y 300 miligramos diariamente, respectivamente.

Para curar el útero y que ya no atraiga más parásitos, limpia la contaminación interna que incluye los solventes, esto significa más que nada, los metales en las dentaduras que se han ido acumulando creando un ambiente de toxinas tales como asbestos, arsénicos, fibra de vidrio, y formaldehido. El oro y la plata son especialmente atraídos hacia el útero. No se ponga anillos de oro o ninguna joyería que toque su piel jamás, por supuesto libérese de todos los metales de sus dientes. Nunca trate de quedarse embarazada antes de que usted haya verificado su Endometriosis.

La recomendación de los obstetras de quedarse embarazada para paliar el mal, es de lo más absurda. De hecho, en el embarazo cambia el metabolismo de su cuerpo y al no tener periodos, tendrá alivio del dolor, pero es muy arriesgado que el bebé crezca en el ambiente de infectación de un útero intoxicado. El miedo a los defectos de nacimiento es un miedo inteligente.

La curación empieza tan pronto como los parásitos y los contaminantes se han ido.

Casos

JOANNE BIRO, edad 22 años, tenía severos calambres y dolor en sus periodos menstruales, se le diagnosticó Endometriosis. Tenía parásitos intestinales adultos y también la cercaría en el útero. También fue hallado xileno(solvente) que se había estado acumulando en cerebro (cerebro y cerebelum) y útero. Comenzó con un programa herbal contra parásitos seguido por la limpieza del riñón. El siguiente periodo transcurrió sin dolor. Un chequeo posterior mostró que estaba libre de parásitos, pero tenía talio en su sistema inmune. La limpieza dental es el próximo paso en su agenda.

DENSE LEIVA, 22 años, estaba tomando pastillas anticonceptivas para controlar el crecimiento de tejido endometrial, había tenido una cirugía láser anteriormente. Tenía hexanedion y metil butil quetona en su útero además del parásito intestinal y sus huevos en el útero. También presentaba el parásito hepático de la oveja y el parásito humano en el útero. Se le aconsejó dejar de comer cereales fríos y bebidas comerciales y matar los parásitos inmediatamente. Después de hacer esto no hubo recaídas.

ANITA PIERCE, edad 32 años, había tenido numerosas cirugías por su Endometriosis, también el síndrome de fatiga crónica, y diversas alergias. Tenía dos hermosos perros en su casa. No podía prescindir de ellos así que les dio el tratamiento herbal para desparasitarlos. También tenía el parásito intestinal y diferentes estadios de la lombriz de tierra (ascaris) además de otros parásitos en su útero. Fué a su dentista para que le quitara todos los metales de su dentadura. Su cuerpo estaba lleno de Nocardia y del virus EBV. Había hecho repetidas sesiones para matar estos parásitos y estas bacterias con un generador de frecuencia; había hecho esfuerzos sobrehumanos y no estaba bien después de 8 meses. Esta persona fue incapaz de resolver el problema debido a la reinfección con sus perros.

CRISTINA SOLTON, edad 27 años, tenía periodos muy pesados y muy dolorosos, no paraba de sangrar entre periodo y periodo. Un quiste muy grande se le había detectado en la pared uterina; también tenía constantes problemas de dolor en la vejiga urinaria. Ambos problemas la tenían en el baño la mayor parte del tiempo (90 visitas al día). Tenía el parásito intestinal en su útero (la causa probable del quiste) y schistosomas haematobium (que es un parásito de vejiga) en todo el cuerpo. Empezó el programa desparasitante y en una semana el dolor de su vejiga urinaria estaba bajo control pero el sangrado (que venía de la pared uterina) continuaba. Los schistosomas son bastante contagiosos, probablemente se adquieren en el baño y del polvo de la casa de una persona infectada. Se había liberado de ellos, pero Tres semanas más tarde volvió a ser infectada. Esta vez se puso el zápper y obtuvo inmediato alivio. Su vejiga y su útero (ambos), estaban llenos de alcohol propílico, metales dentales, fluor, cobalto, zirconio, aluminio, antimonio, cadmio, y formaldehido. Ella estaba feliz de saber cual era su problema y fue inmediatamente al dentista.

Anticoncepción

Existe un excelente folleto llamado *Wild Yam for Birth Control Without Fear*¹, que asegura que tres cápsulas dos veces al día de wild yam después de dos meses garantizan una confiable anticoncepción. También hay un emenagogo cuya receta está en la pág. 579.

La matriz silenciosa

La matriz silenciosa es un gran problema para la mujer, así, como la próstata lo es para el hombre, rara vez se manifiesta con dolor, por lo general, bacterias, parásitos y toxinas están presentes. Algunas veces cuando el dolor es bastante agudo nos alerta de que hay algo ahí, pero es fácil olvidarnos de esto. La matriz está secretando constantemente una pequeña cantidad de mucosidad que ayuda a mantenerla limpia, pero, ¿por qué darle mercurio, cobre y oro para que lo excrete? Muchos problemas de fertilidad se han resuelto, al detener la contaminación tóxica del útero, ovarios y de la matriz. sanee su dentadura, su dieta y su ambiente.

Mate los parásitos y las bacterias regularmente, cada semana, con la receta herbal o con el zápper. Usted no debería tener dolor en la menstruación, ni hinchanza, ni fatiga o dolor de cabeza.

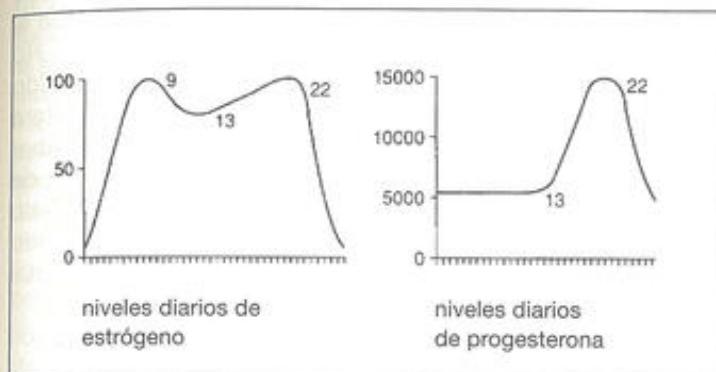
Síntomas de la menopausia, síndrome premenstrual

El insomnio, la irritabilidad PMS (síndrome premenstrual), la depresión, la ansiedad, los nervios, no tienen por qué ser esperados después de la menopausia. Ciertamente, éstos son causados por des niveles hormonales; estos desbalances no son normales.

¹ Willa Shaffer, publicado por Woodland Health Gook, PO Box 1422, Provo, Utah 84603.

Ningún síntoma de la menopausia es normal.

Después de que los ovarios han hecho su trabajo en sus ciclos de estrógenos y de producción de progesterona, las glándulas adrenales producen hormonas que compensan cualquier déficit de los ovarios. Durante los años reproductivos de las mujeres estaba en el noveno y el 22 de Día del ciclo, el pico de estrógenos en 100 pg/ml (picogramos por mililitro). Para la progesterona, sólo hay un pico el día 22, que debería entre veinte a cien veces del valor de los estrógenos.



Después de esto, sus adrenales pueden mantener sus hormonas en los niveles correctos. Los valores normales son 20 pg/ml de estrógenos y de nuevo de 20 a 100 veces más, el nivel de progesterona. Es fundamental el balance entre estas hormonas. 20 pg/ml de estrógenos es suficiente para prevenir los síntomas de la menopausia (incluido sofocos) y para protegernos de problemas cardiovasculares y de pérdida de masa ósea. Tomar hormonas sintéticas también mantiene nuestros niveles, pero es mejor solución que nuestras propias glándulas adrenales hagan este trabajo. (Un test de sangre puede indicar sus niveles; hágalo en los días 21, 22, y 23 del ciclo (antes de la menopausia, después de la menopausia, el día no es significativo).

¿Por qué sus adrenales no están produciendo hormonas? Esto es debido a que están totalmente bloqueadas por parásitos y contaminantes. ¡Mate todos los parásitos, bacterias y virus! Especialmente Gardnerella, Proteus, Chlamydia, Campylobacter, Neisseria, Treponema, Salmonella. Use el zápper para lograrlo. Nóte que éstos también son lugares favoritos para las bacterias del tracto urinario. Esto tiene su fundamento en la posición de las glándulas suprarrenales. Para evitar que vuelvan estas bacterias, hágase una limpieza de riñones (pág. 582), para disolver todos los cristales.

Después de esto, el sofoco del síndrome premenstrual puede de repente desaparecer. Si no, continúe con la limpieza. Mientras tanto, haga unos cambios permanentes en su estilo de vida. Empiece bebiendo por lo menos medio litro de agua al día, así como agua y leche (esterilizada) en las comidas. No beba jugos de arándano ya que están saturados de ácido hipúrico y de solventes y contaminantes. Usted no necesitará ayudas hormonales (que son insuficientes) después de haber limpiado su cuerpo, su dentadura y su ambiente. En vez de darle a su cuerpo más hormonas, su nuevo y estabilizado sistema de glándulas adrenales lo llevará a un mejor estado dándole menos estrés, y mejor condición, manteniendo sus niveles de presión sanguínea normales.

Si las bacterias no son eliminadas empezarán a invadir otros órganos. La Gardnerella se va comúnmente a los ovarios y allí hace un festín en el cuerpo lúteo después de la ovulación. Esto mantiene al cuerpos lúteos sin fabricar suficiente progesterona y viene como resultado el síndrome premenstrual. Los problemas menstruales y el síndrome premenstruales, en general, no deben causar dolor, éste es un signo de que algo no está bien en el útero y en los ovarios.

Mate a todos los invasores con un zápper. Elimine la acumulación de toxinas provenientes del metal dental y de su entorno. No se quede embarazada ¡no es el momento adecuado!. Si usted desea tener hijos, primero debe limpiar su cuerpo, y durante este tiempo, de limpieza, evite quedarse embarazada. Si no lo va a controlar entonces hágase la limpieza dental primero.

Ya que cada limpieza, o trabajo de limpieza, incrementa su

fertilidad, es mejor sacar el mercurio, talio, cobre y níquel fuera de su cuerpo antes de que usted pueda quedarse embarazada para evitar riesgos en el bebé o en el feto. Algunas de las sustituciones de amalgama tienen que ser suspendidas debido a un embarazo. Muchas parejas no pueden creer que hayan quedado embarazadas como resultado de la limpieza de su cuerpo. Así que sea muy cuidadosa con lo que hace mientras está en el proceso de limpieza. Un dentista no debería quitar el mercurio de sus dientes durante el embarazo.

Casos

NICOLE TRUETT, 40 años, tenía síndrome premenstrual antes de sus períodos. Había vuelto a estudiar otra vez, pero no podía soportar la presión emocional, también tenía infección de hongos en forma recurrente, herpes y ataques de pánico; se quejaba de que su pensamiento estaba confuso, aunque era una excelente estudiante (¡Había puesto incorrectamente su fecha de nacimiento en el formulario de la consulta! tenía altos niveles de mercurio y se le sugirió una limpieza dental inmediata. Dos meses después se sintió mucho mejor y había quitado todos los metales de su boca, pero estaba experimentando un ligero retorno de los síntomas. Lo cual le daba pánico. En un análisis posterior, todavía tenía E. Coli y bacillus anthracis localizados en cuatro dientes, que le estaban dando síntomas de sinusitis crónica. Necesitaba que le limpiaran las muelas que estaban picadas. Cuatro semanas más tarde, describió cómo sintió inmediato alivio emocional después de que le sanearon las muelas que estaban picadas. Nuestro test mostró que todavía había metil butil quetona, benceno y cloro (el cual también encontramos presente en el agua que ella bebía en Arkansas). Estos disolventes debilitaban sus defensas, de ahí los problemas recurrentes de herpes y hongos. Desaparecieron en una semana. Estaba feliz por haber encontrado la causa de sus síntomas, y a la vez enfadada por esta causa, tanto que quería escribir a la empresa de agua mineral. Necesitamos muchos más activistas ambientales.

MÓNICA KOZIOL, estaba en terapia de grupo por sus calambres menstruales. También tenía una adicción por lo dulce y por el azúcar; así como una depresión menor y dolores de cabeza en su periodo. Estaba intoxicada con plata, cobre, platino, mercurio y plomo. También tenía parásitos del tipo de lombrices pequeñas y grandes, así

como el parásito hepático humano y el parásito hepático del gato infectándola. Un test hormonal reveló que los estrógenos estaban muy bajos (57.6pg/ml) probablemente debido a todos estos factores que estaban interfiriendo. Ella quitó todo el metal de sus dientes y acabó con los parásitos con la receta herbal. Esto significó que su periodo fue normal durante varios meses. Ella quería quedarse embarazada, pero esto no tuvo éxito.. Un test de seguimiento mostró que todavía tenía parásitos. Había dejado el mantenimiento de parásitos. Lo volvió a empezar y siguió con la limpieza de hígado, de riñón y los beneficios fueron largos y duraderos.

BÁRBARA ASHBY, edad 43 años, llevaba un año y medio sufriendo dolores menstruales. Tenía cristales de oxalato en sus riñones y empezó inmediatamente con la limpieza de riñón. Después, empezó con el programa desparasitante y con la eliminación de metales de sus dientes. Después con las limpiezas de hígado y después de tres limpiezas (La primera vez expulsó más de mil piedras.) dijo sentirse maravillosa otra vez.

TERRY ENTZMINGER, edad 16 años, vino con una larga lista de problemas de salud a mí, incluyendo dolor en los ovarios y periodos menstruales dolorosos, por lo que el médico le recetó un anticonceptivo.. Tenía bastantes bacterias en su tracto genital: Neisseria gonorrhoea, Plasmodium cyano, Staphylococcus aureus (éste localizado en la muela numero 28 donde tenía un relleno plástico), Streptococcus pyogenes (también en la muela número 28).Un test de parásitos mostró que tenía un parásito intestinal en el útero, no en el intestino ni en el hígado. También había parásitos en estadio de cercaria en el útero. Empezó con el programa de desparasitación de hierbas. Tres semanas después no había mejora, tenía un perro, un conejo y un hámster en su casa. Entonces incluyó a todos en el programa desparasitante. Su dieta cambió al excluir solventes. Seis semanas después sus períodos eran maravillosos, no necesitaba la píldora que le había recetado el médico, así que decidió hacer una limpieza total en su casa y seguir con el programa de mantenimiento para matar parásitos. Tres semanas después de esto los calambres menstruales volvieron otra vez. Esta vez tenía el parásito hepático de la oveja en el útero, probablemente lo contrajo de sus uñas cuando estaba limpiando el tanque donde tenía los peces. Había dejado también el programa desparasitante y había empezado a beber otra vez productos de cola descafeinados. Esto la volvió a llenar de solventes que hicieron que los parásitos vivieran de nuevo. Mató a todos con un generador de frecuencia, y decidió

prestar más atención a los parásitos, al ser ella era una amante de los animales grandes.

AZAR MOYA, edad 57 años, tomó Premarin y Provera, una para los sofocos y cambios de humor. Synthroid para la tiroides, Xanax para los nervios y los trastornos del sueño, un remedio para la diarrea y uno para la depresión. Después de cinco meses, no necesitaba más de estos. Se llevó a cabo una limpieza hepática, en la que eliminó los más de un millar de piedras, cambio sus tuberías, tiró el ablandador de agua, eliminó los parásitos y limpió los riñones. Todavía tenía problemas de sinusitis y de artritis, así que planeaba realizarse un saneamiento dental para acabar con esto.

Infertilidad

Un ominoso signo en cualquier especie, la infertilidad, no es solamente otra enfermedad más o "problema". Cuando los huevos de las aves jóvenes no eclosionan, su especie está condenada. Así aprendimos la lección del experimento del DDT de los humanos haciéndolo con las aves en 1960. El DDT cambiaba el grosor de la cáscara de sus huevos y ésta se rompía antes de tiempo, justamente cuando la madre se sentaba a incubarlos. Todos los cambios y experimentos ya sean intencionales o no intencionales, nos han dado una lección de aprendizaje. La naturaleza por sí misma produce cambios que pueden ser rápidos o pueden ir de manera gradual, como por ejemplo las tormentas de viento, fuegos, las eras glaciales, pero por lo general los seres vivos tienen tiempo para adaptarse a estos cambios. Cuando no ha habido tiempo y no han podido adaptarse, las especies se extinguieren. ¿Somos nosotros los humanos la excepción a esta regla de adaptación? Nadie se siente más desesperado y más solo que la pareja que no puede tener bebés. No pueden huir y el tiempo es limitado, obviamente la adaptación no está ocurriendo. Las parejas sólo pueden decir, por favor, denos un bebé ahora. Este es el derecho de nacer que tenemos todos, así como el derecho de reproducir, que tienen todas las criaturas. Podemos relajarnos y pensar que la ciencia nos resolverá este

problema, ¿nos rescatará la ciencia?, ¿Son las fertilizaciones in Vitro o las drogas para la fertilidad?, ¿Los partos por cesárea, las incubadoras, o los bebés prematuros, todos ellos triunfos de la ciencia? Yo creo que no, solo son, creo, una evidencia de que la humanidad comienza a perder su capacidad de reproducirse.

Cuando la amenaza de la superpoblación de la tierra existe, la pérdida de la capacidad reproductiva parece ser una forma de detener su crecimiento, tal vez sólo aquéllos que sobreviven al parasitismo, la contaminación, y las deficiencias inmunes, deberán recibir la fuerza para seguir forjando las especies. Pero cuando la intervención reproductiva se convierte en una necesidad, no en una opción, seguramente, la señal de daño está presente, así como lo fue para el DDT, cuando las aves no podían incubar y tener a sus crías. La solución a nuestros fallos reproductivos no está en encontrar más reductos artificiales o maneras para concebir, para dar a luz, y para cuidar a los bebés que vienen prematuros o dañados, la solución es arreglar todo de la vieja manera, salvaguardar el camino natural.

Si usted no es capaz de concebir o de proveer espermas viables, use un recurso inteligente. Elimine los obstáculos. Los obstáculos son parásitos importantes y los mismos enemigos de la salud que hemos estado viendo.

Mate todos los parásitos grandes o pequeños con un Zápper y el programa herbal. No se moleste, en tratar de mantener a su mascota libre de parásitos, lo echaría todo por la borda. Vivir cerca de otras especies es un lujo que usted no se puede permitir. El perro, el gato, o la mascota pueden vivir con sus parásitos pero usted no puede. Mate todas las bacterias y los virus, especialmente Gardnerella, Neisseria, Treponema, los antiguos enemigos de la reproducción humana.

¿Es seguro matar parásitos queriendo quedarse embarazada?

La manera electrónica de matar los parásitos es segura si usted usa un generador de frecuencias. Las frecuencias de los parásitos y las bacterias son muy distantes de las frecuencias de los seres humanos, el tratamiento de cada frecuencia es corto, no hay efectos secundarios.

El zápper no ha sido probado, y no debería de usarse durante el embarazo.

La receta herbaria para matar parásitos es usada por mujeres embarazadas sin efectos colaterales o malos, pero esto no es suficientemente seguro, se recomienda esperar hasta que el bebé haya nacido, si esto es posible.

El tratamiento es largo e intenso. El bebé que está creciendo, está expuesto continuamente a las hierbas aunque esto es preferible a las toxinas producidas por los parásitos. Yo diría que es más prudente darle una oportunidad a las hierbas que tomar el riesgo de transmitir el SIDA o enfermedades "genéticas". La segunda parte de las medidas para recuperar la libertad de reproducir es la eliminación de toxinas. La plata, el oro, el cobre y el mercurio, pueden acumularse en los órganos reproductivos haciéndolos más débiles y afectando al balance hormonal entre estrógeno y progesterona, o afectando a la movilidad del esperma.

No se ha realizado investigación para buscar metales dentro del útero, ovarios o testículos de las parejas infériles, usted puede hacer esta investigación con usted mismo, algunas muestras de tejido ovárico cuestan menos de 10 USD, así como otras partes del sistema reproductivo¹. Busque metales dentales en usted mismo. Vamos a eliminar todos los metales dentales de la boca, y reemplazarlo con composite libre de metales. Extraiga las piezas que han sido endodonciadas.

1 Para obtener más información sobre la aplicación de este estudio, véase el capítulo bioelectrónica.

Advertencia

Sea cuidadosa con la anticoncepción durante la limpieza dental. Usted podrá quedar embarazada el mismo día o al siguiente día. Esto no es una broma. Hay un riesgo significativo para el niño, si el cuerpo se llena de mercurio en el momento de la concepción, por lo que puede ser mejor mantener la amalgama en los dientes. Si usted está embarazada ningún dentista querrá terminar el trabajo de quitar el mercurio. No trate de quedarse embarazada todavía.

Tal vez usted ha tomado pastillas para la fertilidad o ha intentado la fertilización en Vitro y otros métodos para quedar embarazada durante más de 10 años, sin ninguna respuesta. Entonces, usted empieza a limpiar su cuerpo y saca el mercurio de su sistema ¡y de repente usted está embarazada antes de que el tratamiento esté completo! Parece poco razonable o ilógico tener que ser cuidadosa después de 10 años con problemas para concebir, pero juegue a lo seguro. Si usted no observa estas advertencias y queda embarazada también es probable que pierda el bebé. De todas formas tome vitamina C y ácido lipoico. Los hombres deberán añadir diariamente suplementación de zinc y arginina (60 mg y 450 mg respectivamente) a sus dietas. Ambos, hombres y mujeres deben de tomar vitamina E (200 mg), un multivitamina y un multimineral en forma de tableta, consuman productos frescos, vegetales, ácido fólico, y añadan vitamina C (al menos 1 g diariamente, ver fuentes). Los suplementos que están contaminados con metales pesados o solventes hacen más daño que bien. Si usted no está seguro de la pureza de éste, o teste uno por uno y busque en su sistema inmunológico, esto usted lo puede hacer tomando una tableta de algo y después hacer el test, ¿qué es lo que sucede en su sistema inmunológico 5 minutos después de haberlo ingerido?, si algo hay ahí, entonces es peligroso, no lo consuma más.

Náuseas

LAS Náuseas durante el embarazo son el flagelo de la futura madre. Después de haber esperado un tiempo duro y largo para tener este bebé, la madre empieza a sentir náuseas y empieza a segregar saliva solamente con el pensamiento de comida, ya no quiere más sexo. Tal vez el sexo es un aviso de enfermedad durante el embarazo, no importa lo que diga su ginecólogo o ginecóloga acerca de esta secreción de saliva. Tal vez la secreción se debe a una secreción de mercurio en un intento del sistema o del cuerpo de sacarlo. Tal vez la náusea es toda la toxina que quiere salir del cuerpo mientras se está desarrollando el bebé. Estas son posibilidades intrigantes, pero vale la pena hacer una investigación al respecto.

Hace unas pocas décadas el tratamiento para las náuseas eran aplicaciones semanales de vitaminas B6 y B12 en forma de inyección. Pregúntele a su ginecólogo si esto le puede ayudar.

Un viejo remedio herbal era la canela en té, donde se ponían 2 cucharaditas de canela ya sea entera o en polvo, en dos tazas y media con agua hirviendo, se dejaba diez minutos y después se le añadía algo de miel para el sabor, la dosis era un cuarto de taza tres veces al día antes de las comidas.

Las náuseas invitan a que uno quiera comer pastas, patatas, arroz y pan. Ya que estos carbohidratos pueden ser absorbidos, tal vez absorban las sustancias nocivas que provocan la náusea. Pero asegúrese de añadir vitamina C a los cereales. En cualquier caso usted debe de seguir comiendo sus comidas nutritivas para el crecimiento del bebé, en vez de hacerle caso a los antojitos típicos en esta fase del embarazo como son los pepinillos, el puding de chocolate y bebidas carbonatadas, debe comer principalmente comida nutritiva, comida buena. Los antojos pueden tener extraños retornos. Averigüe qué es lo que está buscando su cuerpo en cada antojo. Estos son los casos de fertilidad que he visto a lo largo del tiempo. Ninguno se dejó como un fallo o una casualidad. Asegure el éxito usted misma:

Casos

DOMILITA RENSHAW y su esposo habían tratado durante 6 años de tener un hijo. Ambos habían sido chequeados y tratados de diferentes maneras. El periodo menstrual de Domilita era irregular, un signo seguro de que algo no estaba funcionando bien a nivel reproductivo. Le dimos el consejo usual acerca de no quedarse embarazada durante el periodo de desparasitación y de quitar tóxicos en el cuerpo. Sus tests hormonales se mostraron altos (125 pg/ml) de niveles de estrógenos para el dia 22 (si era realmente el dia 22), y altos aun si no era el dia 22. Obviamente, algo había irritado los ovarios y había iniciado la sobreproducción de estrógenos. Encontré cristales de oxalato y de urato, por lo que le recete la limpieza de riñón. Cambiaron sus bebidas a leche (tres vasos de una leche al 2 %) como su bebida primaria en vez de agua. Estaba intoxicada con níquel (del material dental) el cual había invitado a muchos tipos de parásitos, y bacterias que eran muy peligrosas y estaban cerca de los ovarios. Se hizo una limpieza dental, empezó con el programa de desparasitación. Cambió sus productos para el cuidado del cabello sobre todo el spray que utilizaba, ya que estaba contaminado con presodímico que fue hasta los ovarios; se preparó para hacer su limpieza de hígado. Después llamó para cancelar su próxima visita ya que estaba embarazada (cuatro meses después de la primera visita). Afortunadamente había visitado al dentista, nueve meses después nació un hermoso y perfecto bebé.

LINDY MALOY y su esposo habían intentando durante 8 años que ésta pudiera quedar embarazada, tenían áscaris incluyendo, claro, al perro de su casa. Este perro estaba totalmente parasitado, pero ellos no querían creer esto de su mascota. Usaron el programa desparasitante para mascotas pero cinco meses más tarde, sus niveles de Ascaris eran aún más altos. Ella no podía expulsar de su útero los parásitos, a pesar de que usó el generador de frecuencia y llevó a cabo el programa de desparasitación. Estaba llena de solventes, de platino de los dientes, y de bacterias. Su endometriosis continuó, ella se dio por vencida.

ROSEMARY PETERSON, edad 33 años, había tratado de quedarse embarazada durante 14 años. La habían hecho 7 laparoscopias por la endometriosis y los calambres durante sus periodos. Tenía parásitos intestinales y el parásito hepático de la oveja en su útero. También tenía este parásito hepático de la oveja así como el parásito hepático en su hígado, e intestinos. Los solventes en su útero eran: butil metil

quetona, acetona, y tetraclorocarbónico (de su agua embotellada), Estireno (ya que bebían en vasos y en tazas de este material, xileno (de las bebidas carbonatadas) y decano (de los alimentos bajos en colesterol). También había tenido una infección crónica de hongos que se estuvo tratando constantemente con el Nystatin. Ella mató los parásitos y hongos electrónicamente antes de salir de la oficina, comenzó con el programa de parásitos y un cambio en la dieta. Quedó embarazada muy pronto y no volvió.

ELIZABETH TRAN, edad 37 años, quería quedarse embarazada desde hacía cinco años. Había quedado embarazada recientemente como un regalo especial de un programa de cirugía, pero lo perdió. Sus ovarios estaban intoxicados con mercurio y talio de metales dentales. También tenía talio y titanio, probablemente de la barra de labios que utilizaba. No la volvimos a ver, esperamos que haya resuelto estos problemas.

CHRISTOPHER GRAVELI un joven de 26 años, y Federica de 22, prometieron religiosamente que ella no quedaría embarazada hasta que se hiciera todas las limpiezas y las terminara completas. Su médico detectó una disminución de la motilidad de los espermatozoides. Era un hombre robusto y se le veía saludable. Sufría mucho de dolor en la espalda baja y ésta es una clave de que había bacterias en el vientre bajo; una búsqueda electrónica encontró que sus testículos y su próstata (los cuales habían estado infectados una vez) revelaron la presencia de iridio, platino, e itrio. Además tenía metales en los dientes. Fue tratado con hierbas para los riñones; ocho meses después de que había completado todas las tareas, su dolor en la espalda baja y su dolor cada vez que orinaba ya no existía, entonces se animó para continuar su programa de fertilidad. Empezamos con el ácido lipoico (dos dosis diarias) y zinc (60 miligramos dos veces al día), le aconsejó comprar una maquinilla eléctrica para que no se aplicara más productos químicos en su piel de la cara y se le aconsejó que ventilara su garaje a fin de reducir los gases en la casa. Al mismo tiempo, su esposa, Federica fue testada de toxinas. Encontramos antimonio (del rimmel) en los ovarios y las mamas. Tenía períodos muy irregulares, en los que sus pechos sufrian sensibilidad y dolor. También se le encontró indio y galio, provenientes de metales dentales en los ovarios y en los senos. Comenzó con las hierbas de riñón y un saneamiento de los dientes. Después de dos meses cancelaron sus citas, Federica estaba embarazada, pero por poco tiempo. Volvieron a nuestro consultorio y Federica terminó su trabajo dental. Ambos

comenzaron otra vez el programa desparasitante, los períodos de Federica volvieron a ser regulares, entonces comenzó ella con ácido tiótico (una vez al día), hasta que, 12 meses más tarde me mandaron la foto de su bebé, un bebito de 2 meses.

GINGER HART, había tratado de quedarse embarazada durante los últimos trece años, después de una biopsia en el endometrio, una D&C y una laparoscopia, se le diagnosticó cuerpo lúteo anormal. Encontramos que los ovarios estaban intoxicados con níquel y europlum de materiales dentales y con estroncio de su pasta de dientes. Ella estaba encantada de saber su problema y empezó a corregirlo.

MARJORI DAVIS, 28 años, había estado con la pildora (hormonas sintéticas) durante largo tiempo, y ahora que las había dejado no lograba quedarse embarazada. Estuvo embarazada, hace un año, pero perdió el bebé al mes. Un test mostró un elemento tóxico en sus ovarios y su útero; estaban llenos de berilio (de los derivados de la gasolina), gadolinium y gallium. Estos dos últimos derivados del oro utilizado en odontología. También usaba mucha joyería, amaba las cadenas, los brazaletes, los anillos, etc. Pero estuvo de acuerdo en dejar de usarlos excepto dos anillos que no tenían estos metales. Para reducir los vapores de combustible en la casa, quitó todas las latas de gas y las cortadoras de césped del garaje. Aparcó los coches fuera de casa. Empezó el programa herbal para los riñones y prometió no quedarse embarazada hasta que todo el programa se hubiera completado. Debia beber tres vasos de leche (al 2 % de grasa) al dia, tomar un comprimido de magnesio y dejar de tomar cualquier otra bebida.

Problemas de próstata

Si cuando va a orinar la micción no es completa y va una y otra vez cada noche, esto sugiere presión en la uretra por una glándula prostática agrandada. Cuando sale poca orina o el flujo de orina es poco, nos conduce a pensar que hay una infección de riñón también, debido a las bacterias que rápidamente encuentran un camino a esa zona.

La próstata capta el níquel como si estuviera específicamente diseñada para ello. Las bacterias del tracto urinario rápidamente encuentran su metal, el níquel, cualquier cantidad

aunque sea pequeña de níquel, atraerá la bacteria tan rápido como el queso atrae a los ratones. Las bacterias del tracto urinario hacen uso de la urea como su fuente de alimento. Para digerirla, dividen la molécula de urea en dos moléculas de amoniaco. Es por la presencia de bacterias, por lo que la orina huele a amoniaco. Nuestros cuerpos no producen amoniaco, solamente las bacterias pueden hacer esto, sus enzimas digestivas son llamadas ureasas. Para este trabajo, esta enzima requiere del elemento níquel.

El níquel está indudablemente en el suelo y evidentemente de allí vienen este tipo de problemas, utilizando la orina que dejan ahí los animales. Estas bacterias hacen una tarea esencial en nuestro ambiente destruyendo los excrementos animales, por lo tanto, limpian el suelo alrededor de nosotros.

Que tonto es llenarnos nosotros mismos con níquel porque en un corto tiempo la bacteria de la tierra estará residiendo en nosotros mismos. Las bacterias están alrededor de nosotros, haciendo sus trabajos valiosos. No podemos detener esta asociación con la bacteria. No fuimos diseñados para alimentarlas, si no le damos níquel a estas bacterias como si fuéramos un montón de tierra, ellas no tendrían un terreno para reproducirse y luego irse a la próstata.

¿Cómo podemos deshacernos del níquel en nuestro cuerpo? Este es el reto, ¿estamos comiendo tierra? una pequeña cantidad de tierra no puede ser evitada en nuestros alimentos. Pero podemos dejar de chupar níquel como un caramelo. Nuestros tenedores, cucharas y cuchillos están llenos de níquel, el acero inoxidable tiene 8 % del níquel. Este níquel entra en nuestro sistema cada vez que comemos con estos utensilios, cada vez que nosotros comemos con un cuchillo o untamos mayonesa, digerimos cantidades de níquel. La mayonesa reacciona con el metal haciendo que éste pierda níquel, cuando usted pone el cuchillo en su pan, una pequeña cantidad del mismo, se va a lo que usted come.

Cuando lavamos el cuchillo ya nos ha suministrado la ración diaria de níquel para todas las bacterias. El níquel no es un mineral esencial para nosotros. Incluso las plantas mantienen sus niveles de níquel bajos. Pero debido a la contaminación de los alimentos animales, un huevo de granja ahora tiene

3 mcg/100 g de níquel en él¹. Para producir un huevo que esté contaminado de níquel, la gallina debe de estar también contaminada. Y especialmente los niños nunca deben utilizar tazas y cubiertos de metal.

Necesitan todo el poder de su sistema inmunológico para combatir a una gran gama de bacterias y virus que están emergiendo en esta era del SIDA. El níquel es parte del polvo y pertenece a él y no a nuestra cubertería ni a nuestros utensilios de cocina.

Otra gran fuente de níquel proviene de los metales dentales. Se usan para hacer duro el oro. Si usted sufre problemas de próstata, elimine todos los metales dentales. El níquel se utiliza para hacer puentes, coronas de oro, puentes y es un componente de la amalgama. Cambie todo esto por material plástico, como composite (nuevas fuentes de materiales dentales). Pare de comer y cocinar con utensilios de metal, en cambio, use de madera vieja o de plástico resistente. Siempre utilice utensilios de plástico para untar mayonesa. Nunca compre mantquilla en papel aluminio.

El níquel es soluble en la grasa de su piel temporalmente cuando entra al cuerpo. Los aceites del cuerpo pueden estar cargados todos con níquel causando alergias en la piel. El patrón de calvicie en los hombres es una de esas alergias. El sudor trata de excretarlo. Lave el sudor de su cuero cabelludo para ayudar a que esta excreción salga de usted. La piel disuelve el níquel de la joyería metálica (algunas de éstas dejan su piel con un color ligeramente verduzco o negro) y lo transporta dentro de su cuerpo. No use joyería metálica. Los aros deben de ser plásticos. Los relojes de metal deben de ser acabados con otro tipo de material, preferentemente plástico todo. Los anillos de metal deben de ser sustituidos por plástico. Después de bajar todos los niveles de níquel en su cuerpo y en su próstata, la enfermedad será solamente un recuerdo, y tal vez usted note que haya un recrecimiento del cabello en las áreas donde se había caído. Busque alrededor de la linea del cabello los primeros regresos del mismo.

Las bacterias no pueden vivir en la próstata a menos que haya

níquel allí. Usted puede curar sus problemas de próstata con la simple táctica de evitar cualquier contaminación proveniente del níquel. Observe que usted puede tener una recaída por usar cubertería metálica en un restaurante o comer mayonesa untada con un cuchillo de metal en un pan en la ensalada o cualquier otra comida.

Sería sano tomar cápsulas de histidina (cápsulas de 500 mg una vez al día durante tres semanas, ver fuente) en estos casos. La histidina es una quelador del níquel. Tome también zinc ya que es de gran ayuda (60 mg 2 veces al dia durante un mes). Posiblemente el níquel inhiba las enzimas dependientes del zinc. descubra los beneficios de la linaza también, pero recuerde testar cada producto que usted ingiera como suplemento, para que esté libre de tóxicos. Los problemas de próstata de todo tipo pueden curarse cuando las bacterias se zappean, la limpieza de riñón es de gran ayuda, la limpieza dental también así como el programa limpieza intestinal.

Casos

RICHARD TRAYLOR, edad 71 años, padeció durante tres años de próstata y del tracto urinario. Empezó con la limpieza de riñón y en dos semanas (13 días) tenía una considerable mejoría en el flujo urinario. Despues encontramos toxinas, radón, cromato, litio y estroncio en sus genitales y en su tracto urinario. Dejó de usar su suavizador de agua (tales sales estaban contaminadas con cromo), su pasta de dientes (de estroncio), y abrió las rejillas de ventilación (fuente de radón). Esto curó sus problemas en menos de 2 meses. También curó sus úlceras estomacales para las cuales estaba tomando medicinas. Estaba tan feliz que decidió instalar un ventilador en la casa, llevar a cabo un programa de parásitos y sanear los dientes, sólo para ver en qué medida su salud podría mejorar aún más.

OMER WHITNEY, edad 45 años, había estado sufriendo dolor de próstata, era un trabajador, fuerte y saludable, de la construcción. No podía caminar debido a la debilidad y el dolor. Sus problemas de próstata comenzaron hace muchos años. Nuestras pruebas mostraron cuatro tipos diferentes de piedras en los riñones. Empezó con media dosis de la receta herbaria para darle la oportunidad de disolver más lentamente las piedrecillas, un mes más tarde tenía nuevas piedras en el riñón

1 Valores alimenticios por Pennington & Church, 1985.

y empezó con calambres en la pierna, sin embargo éstos se fueron rápidamente. Encontramos áscaris (ambos tipos) los cuales él mató con el generador de frecuencias. También encontramos tetracloruro de carbón y pentano (en las bebidas descafeinadas) y derivados de gasolina TCE. Estaba considerablemente mejorado y en 5 semanas la mejoría era definitiva. También se encontró posteriormente que estaba lleno de cobre y de antimonio (son minerales que provenían de sus geles para masaje), cobalto (de la loción para después de afeitarse) zirconio (del desodorante) talio, (del jugo de naranja reforzado con vitamina C), y mercurio (en demasiadas cantidades o en cantidades muy altas), provenientes de las amalgamas dentales. Se hizo un calendario para empezar con sus limpiezas dentales y sacar, además, todos los tóxicos de su cuerpo que le hacían perder su fuerza.

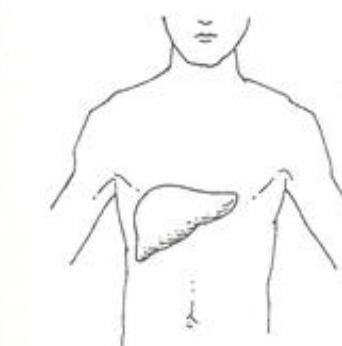
HARVEY VAN TIL, edad 35 años, llegó a nosotros por problemas de próstata e inflamación testicular, la cual empezó inmediatamente después de una vasectomía. Le dolía exactamente en la parte frontal del lado derecho del abdomen. Empezamos con la receta herbal de riñones y en 4 semanas se habían eliminado todos los cristales de oxalato y se sentía considerablemente mejor. Encontramos después parásitos intestinales en la fase adulta y el parásito hepático del humano en su glándula prostática. Después de matarlos inmediatamente con un generador de frecuencia, tuvo una instantánea mejoría en cuanto de al dolor se refiere; él mismo se dio cuenta de todo lo que debería de hacer, y los dolores y el malestar ya no regresaron.

CLAYTON GAMINO, edad 26 años, tenía dolor al orinar lo cual interpretaba como resultado de una infección de próstata que tuvo una vez. Se quitó todos los metales de su boca y se hizo una limpieza de riñones. Un año más tarde no había dolores y estaba libre de retención urinaria.

Dolor en la parte derecha del abdomen

Este tipo de dolor puede venir de problemas de la válvula ileocecal, del apéndice o del intestino grueso. También puede venir del hígado el cual está en una posición mucho más alta, y está mandando un mensaje de dolor a ese lado. Si se presume que es un problema intestinal, primero mate los parásitos y las bacterias y normalice los movimientos intestinales con el programa de limpieza intestinal. Si el dolor persiste, especialmente si llega arriba en medio de la cintura, es probablemente debido al hígado.

El hígado es un órgano grande, está lado derecho del cuerpo pero con un lóbulo pequeño en el lado izquierdo. Es la planta que manufactura todos los químicos para el cuerpo. Procesa los alimentos del intestino (que hemos comido horas antes) fabricando algunos químicos para ellos. Los productos tóxicos son transformados automáticamente en productos no tóxicos que el riñón es capaz de excretar a través de la vejiga. Las sustancias grasas son transformadas a una forma hidrosoluble, para que puedan abandonar el cuerpo en la orina. El hígado también hace bilis y manda las sustancias tóxicas junto con ésta al intestino a través de los conductos biliares. La bilis permite que el calcio y la grasa sean absorbidos; si el hígado no está enviando la cantidad necesaria de bilis al



El hígado tiene un lóbulo grande en su lado derecho con la vesícula biliar dentro. El lóbulo izquierdo es más pequeño.

intestino, entonces la grasa se queda en los contenidos de los intestinos y las heces flotarán en el baño. Esta es clave del bloqueo de los ductos biliares.

La bilis es de color verde brillante. Mezclada con los contenidos intestinales les da un color café. Si la bilis no llega al intestino, las heces se tornarán de un color amarillo anaranjado. Esto es una pista de una posible obstrucción biliar. Cerca de un cuarto de bilis se excreta del cuerpo cada día. Puesto que la bilis contiene colesterol, esta excreción es un método excelente para mantener sus niveles de este bajos. Cuando los conductos biliares están bloqueados, la mitad o incluso menos cantidad es excretada, entonces puede esperar que digestión sea mala y sus niveles de colesterol suban. Los alimentos que se digieren y absorben mal, son un gran alimento para las bacterias.

Tomar medicamentos para bajar el colesterol solamente debe de estar reservado para casos donde la excreción natural no pueda regresar otra vez a su normalidad.

E. Coli y otras bacterias intestinales que son inofensivas en pequeñas cantidades, pueden proliferar en unas pocas horas y causar hinchazón, gases y el dolor. Su cuerpo no produce gases, sólo las bacterias pueden producir gas. Si su dolor de ese lado está acompañado por gases e inflamación, entonces usted tiene un problema digestivo.



Piedras de la vesícula

Y este problema digestivo viene de un hígado congestionado, si el dolor está directamente bajo el mismo o sobre él mismo o si las heces son de color claro o si el colesterol está demasiado alto. No todo el mundo tiene estos mismos síntomas. Para limpiar los canales tapados de los ductos biliares, usted simplemente haga las limpiezas de hígado (pág. 586) hágalas una y otra vez hasta que el problema haya sido resuelto, no hay truco aquí. Si hay parásitos viviendo en los ductos biliares, no dejarán los ductos biliares por sí mismos. Ellos están tapando más rápido los ductos biliares que una garrapata puede agarrarse a su piel. Estos deben de estar muertos antes de que salgan del cuerpo. Zappéelos por completo, o haga el programa desparasitante seguido por un programa de mantenimiento dos veces a la semana. Sólo después de que los parásitos hayan sido eliminados (después del día 20 si está usando el programa herbal) sacaremos numerosas piedrecillas verdes y será capaz de limpiar estas piedras de su vesícula. Sólo un ducto biliar será limpiado cada vez. Tenemos cientos de ductos y miles de pequeños ductos que alimentan a un gran ducto. Permanezca haciendo sus limpiezas de hígado programadas cada 2 semanas (a menos que usted esté enfermo) hasta que el dolor de ese lado se haya ido, su digestión se haya normalizado y su energía se haya normalizado. Tal vez pierda algo de peso, pero sólo si usted está pasado de peso.

Recuerde que un hígado tapado no necesariamente le da dolor por sí mismo, es más como una bacteria que está en la vesícula y en los ductos biliares, causando la inflamación allí en el intestino lo cual causa dolor. No espere hasta que el hígado le cause dolor, use cualquiera de las soluciones para diagnosticar su problema o su condición de bloqueo. O solamente asuma, que está bloqueado. Haga la limpieza y vea si expulsa algunas piedras. Esto nunca va a lastimarle y le puede dar bastante alivio.

Caso

BRUCE HEARN, edad 40 años, tenía un dolor en el lado derecho del vientre y lo había tenido durante varias semanas. Había visto a un doctor que le encontró en buen estado de salud. Pero se le encontró el parásito hepático de la oveja en el intestino y en el timo. El timo es una glándula que ayuda enormemente a la inmunidad, así que cualquier trastorno del timo es un serio problema. También tenía benceno en el timo (invitando al SIDA). Rápidamente cambió sus bebidas y sus refrescos gaseosos por leche. Empezó a buscar, descartó todo lo que tuviera benceno en su lista. Mató a los parásitos electrónicamente y empezó el programa para desparasitarse. Tres semanas más tarde el benceno se había ido, y su dolor estaba muchísimo más aliviado, entonces comenzó la limpieza de riñón para su dolor de espalda baja. No se había limpiado todavía el hígado, pero sus mejorías eran aparentes, probablemente su inmunidad estaba mejorada por lo que tenía controladas a las bacterias.

Dolor de estómago, dolor en el centro del abdomen

El colon cruza desde el lado derecho hasta el lado izquierdo en el centro del abdomen. Este también es el lugar donde se encuentran localizados los ductos biliares que se unen con el intestino delgado. La mayor de los dolores de la parte central del abdomen vienen, o del colon o de los ductos biliares. Matar los parásitos y las bacterias zapeándolos o con la recepta herbal, es una buena decisión. Mejore su digestión con una limpieza en la dieta (eliminando los alimentos que estén contaminados con hongos; hirviendo todos los productos derivados de la leche) algunas veces el dolor en el centro del abdomen se va o se pasa hasta el esófago mismo.

Las válvulas que están arriba y abajo del estómago, están hechas para mantener el alimento allí en el estómago. La válvula superior del estómago que se une al esófago es el lugar favorito para las bacterias. Difícilmente, este dolor va a sentirlo allí. Está justamente abajo del hueso del esternón. Hacen su trabajo calladamente. Eventualmente, el tejido que está allí, está tan debilitado, que la válvula no puede cerrarse

fuertemente. Se devuelve otra vez hacia el esófago. A esto se le llama reflujo y tal vez le hayan dicho que no debe dormirse después de comer o deberá de dormirse con la cabeza ligeramente levantada y comer pequeñas comidas especialmente en la noche antes de dormir, tal vez si usted padece este reflujo le hayan dado reglán, una medicina que ayuda a vaciar el estómago más rápido.

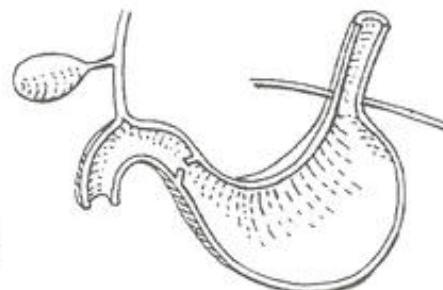
Las enzimas digestivas ayudan a vaciar el estómago también, pero pueden traer hongos. La verdadera solución es matar las bacterias en esta área y mantenerse libres de reinfecciones. Empiece matando las salmonellas y los campilobacters (zapeándolos). En un día o dos, no obstante, el área puede ser reinvidadida.

Algunas bacterias vienen de sus dientes, algunas vienen del hígado. Frecuentemente, ambas fuentes son proveedoras de bacterias al estómago. El estómago permite que una pequeña cantidad de bilis entre después de cada comida, esto es normal. Pero si la bilis está llena de parásitos vivos, en diferentes estadios y bacterias, pueden colonizar el estómago también. Si no hay suficiente ácido en el estómago para matarlos entonces sucede que hay acumulaciones de toxinas en el estómago. Al abrirse la válvula se escapa algo de ácido y con ello las bacterias. Eventualmente, así se desarrollan las úlceras estomacales.

Úlcera estomacal

Frecuentemente una úlcera no genera dolor, por lo tanto, usted no está alertado de la presencia de parásitos hasta hayan tomado posiciones en diversos órganos. Tomar antiácidos, naturalmente, sólo favorece a multiplicarse las bacterias. La solución para el dolor de estómago y las úlceras estomacales es matar los parásitos y las bacterias seguido por un saneamiento dental y varias limpiezas de hígado. Una toxina muy común que se acumula en el estómago es el pesticida llamado arsénico. Usted lo inhala cuando lo rocía o cuando alguien rocia para matar las moscas y las cucarachas que comúnmente se tratan de matar con pesticidas a base de arsénico.

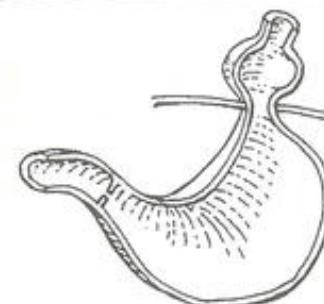
Otras toxinas que se inhalan comúnmente son las fibras de vidrio, los asbestos, los aldehídos y freón. Su nariz y las membranas mucosas de la boca atrapan muchos de éstos y usted los traga y van a residir en el estómago. Las bacterias de los dientes y los metales también van al estómago de la misma manera y usted las traga. Limpie su aire y su ambiente, no use pesticidas (vea otros métodos en recetas). Su dentadura debe de ser saneada en el dentista en pocas visitas, pero el hígado requiere limpiezas más frecuentes, tal vez uno o dos años antes de que esté razonablemente limpio. Es probable que usted alivie dolor en una pocas semanas pero esto no le debe de quitar sus intenciones de limpiarse por completo, haciendo las limpiezas de hígado hasta que termine.



estómago, esófago,
diafragma, vesícula
biliar

Hernia hiatal

Cuando las bacterias se han distribuido en el diafragma y lo han debilitado así como a la parte superior de la válvula estomacal, la comida regresa otra vez hacia el diafragma. La presión en el abdomen cuando comemos demasiado o cuando nos sentamos en una silla, empuja a éste. Camine después de comer, vacíe el estómago antes de ir a la cama. No se siente en sillones reclinables. Muchos de nosotros tenemos una pequeña hernia hiatal. Sólo duele si está inflamada. Trabaje eliminando la inflamación primero para obtener alivio. Con el tiempo este área se fortalecerá y la hernia por sí misma comenzará a ser más pequeña.



hernia hiatal

Casos

JEFRI, 3 meses y medio, había estado llorando casi desde que nació. Tenía muchos gases, no podía ponerse boca abajo sin empezar a llorar. Estaba congestionado y tenía muchos resfriados. Estaba con una dieta de leche materna así que su infestación de Salmonella crónica debería de venir de algún lugar, posiblemente de su madre aunque no tenía síntomas, la madre tenía platino y telurio en su leche. (Salmonella puede transmitirse a través de la leche, pero esta no fue testada.) La solución fue limpiar la leche de la madre haciendo que la madre se hiciera una limpieza dental, y lavándose las manos antes de darle leche. El papá de Jefri tenía áscaris y tenía el parásito intestinal en todo el intestino. Es bastante probable que el bebé también lo tuviera, produciéndole dolores muy severos, por los gases que tenía. El hermano mayor de este bebé también había estado llorando durante los primeros 9 meses cuando nació, así que a los padres se les informó que tenía que ser algo familiar. Ella también tenía infecciones en los oídos, resfriados y enrojecimientos en la piel, también se le detectó que tenía áscaris. Estaban muy contentos de haber podido solucionar el problema familiar matando los parásitos y eliminando toxinas.

RUBÍ ADAIR, edad 14, llenaba toda una página con sus síntomas. Entre otras cosas, sufrió de fatiga crónica y había consumido muchos antibióticos, "como para llenar en una habitación." Tenía dolores que iban desde su pie hasta las piernas. Un rápido chequeo reveló que tenía talio y mercurio en su sistema inmunológico. En vez de desmayarse, estas noticias le dieron esperanzas para su mejoría y eventual curación. Pidió una cita con el dentista para la extracción de metales dentales. Entonces ella me contó su "historia del estómago". Mientras estaba en una boda, un año antes. Empezó a vomitar y a tener diarrea. Ella pensó inicialmente en un virus estomacal, pero pasó la mitad del año enferma y no pudo asistir a la escuela. El psicólogo le dijo que era algo emocional. Estaba todavía yendo a la escuela sólo 1 hora al día. Encontramos *Fasciolopsis*, parásitos intestinales en las paredes de su estómago así como en las de su intestino. Empezamos con el programa desparasitante y en tres semanas su apetito volvió, el insomnio se fue, la fatiga mejoró bastante y hubo mejorías evidentes.

Enfermedades respiratorias

El asma

El asma es una enfermedad muy vieja que está descrita ya desde la literatura antigua. El único progreso que hemos encontrado hasta la fecha con esta enfermedad es dar medicamentos para aminorar los síntomas.

El asma está asociada en todos (100 %) de los casos con una pequeña larva de áscaris. Tan pronto como los huevos son incubados en el estómago, inmediatamente después de digerirlos las larvas microscópicas viajan hacia los pulmones, no a los intestinos. Imagine el estrés de los pulmones llenos de estos pequeños parásitos, uno trata de toserlos claro, pero en nuestro esfuerzo de ser educados enseñamos a los niños a tragar todo aquello que tosen.

Tragar alguna de estas larvas es inevitable y las larvas o los pequeños gusanitos se van al estómago, en este tiempo es cuando deberemos de tener máxima limpieza en el intestino. Algunas larvas nunca dejan el estómago, causando problemas estomacales en los niños con dolor y por supuesto una gran población de bacterias las cuales con el tiempo logran cargarse de virus. En la mayoría de los casos de infestación por Ascaris está también el tipo de bacteria *Bacteroides fragilis*, que, a su vez traen el virus de Coxsackie (virus de la meningitis). El que estas bacterias virus crezcan en el cuerpo depende de si se les proporcionan condiciones favorables en forma de un sistema inmune debilitado, en un órgano. Los órganos preferidos por las bacterias son el hígado y el cerebro (los tumores cerebrales siempre muestran bacteroides). Los órganos preferidos por el virus del Coxsackie parecen ser los abscesos dentales y el cerebro.

No todas las personas infectadas por Ascaris desarrollan asma, aunque la lombriz siempre pasa por una etapa de pulmón. ¿Dependerá de esto la edad de la persona cuando la infección se desarrolla? ¿de cuantos áscaris están presentes? ¿o será la época del año en la que se produce la infección pulmonar?

La tos inocente de los niños a edad temprana no debe ser pasado por alto como un simple "catarro". Al primer signo de tos use un generador de frecuencias a 408 khz, la frecuencia del Áscaris, o use un Zápper. Ponga atención extra al lavarse las manos antes de comer los alimentos, también preste atención adicional a los animales que hay alrededor de usted. Desparasiteles de Áscaris con un zápper y repítalo a diario o ponga hierbas desparasitantes en su comida. Los que sufren de asma se vuelven alérgicos a los contaminantes del aire tales como el polen, caspa animal y los humos. La producción de histamina en los pulmones y las interconexiones de histamina en las alergias han sido bien estudiadas científicamente. Aunque la invasión por este tipo de parásitos se sabe que aumenta la producción de histamina y el nivel de eosinófilos (más de tres), y el típico paciente de asma tiene a ambos, rutinariamente no se les testa para detectar el nivel de parásitos clínicamente, simplemente se les da medicamentos para que puedan tener una mejor respiración y más y mejores medicamentos han sido desarrollados con el tiempo.

Pero usted puede ponerle un stop a su asma terminando su infección de áscaris. Por lo tanto, lávese las manos y las uñas con alcohol de grano (o caña), y no pase sus dedos cerca de sus labios o de su boca, vista o póngase guantes plásticos una semana para evitar estar mordiéndose las uñas o chupándose los dedos. Para los niños, láveles las manos antes de comer cualquier cosa, aun entre comidas; mantenga sus uñas cortas, lo más cortas posible.

Los perros, los gatos, los cerdos y los caballos todos tienen Áscaris. Nunca deje a un niño que limpie ninguna de las áreas donde están los animales ni sus heces ni sus vómitos. Esto puede llevar a una infección masiva, del tipo que no sólo puede resultar en asma sino también en desmayos. Mate estos parásitos en los lugares en donde están haciendo sus necesidades antes de limpiar. Nunca use un cepillo o un trapo utilice una fibra metálica, papel o cualquier otra cosa que usted pueda tirar rápidamente a la basura. Rocíe con algo de yodo povidona (disponible en cualquier farmacia) sobre los desperdicios, aun así, si es fuera de la casa cúbra-

los con sal antes de limpiarlos y tirelo fuera, a la basura. Lave sus manos con alcohol de grano (o caña), prestando total atención a las uñas. Si usted está en el área de cocina o prepara alimentos, usted puede infectar a toda la familia, si usted no se lava cuidadosamente.

Si hay algún asmático en su familia, toda la familia debería ser tratada de áscaris con el Zápper o con el tratamiento herbal. Incluso después de haber sido tratados, incluidos los animales de compañía, no debe permitirse el acceso de las mascotas al dormitorio de los asmáticos. El asma es más que una enfermedad parasitaria. Es también una reacción alérgica, a una mascota o a cualquier partícula que se inhale de manera repetida.

Limpie el aire o el humo de cualquier tipo, fragancias y químicos de todo tipo; todos los limpiadores de la casa, abrillantadores, etc, deben de ser eliminados. Guarde todas estas cosas en el garaje, lejos de la casa en donde no tengan acceso las corrientes de aire que puedan traerlos de nuevo dentro. Limpie toda la casa. Las personas que deban de usar spray para el cabello o abrillantadores para las uñas deben de hacerlo fuera, preferentemente en verano y en sus propios cuartos con las puertas cerradas en el invierno. Use un filtro de cloro para el agua, especialmente en la ducha, e instale un aire acondicionado central, si es posible con máxima protección de filtros (pero nunca con químicos añadidos al filtro y nunca con filtros de fibra de vidrio) un filtro de aire (que no sea fibra de vidrio) es lo mejor. Úselo durante una hora en el dormitorio antes de irse a dormir para que las corrientes de aire puedan cesar. Limpiar el polvo a su alrededor es una de las peores cosas que puede hacer en estos casos. No limpie el polvo, si hay un asmático en la casa. Los pulmones sanan rápidamente cuando el aire está limpio y no hay reinfección. La mejor manera para recuperarse es un lugar abierto lejos de los árboles y arbustos o en casa con un acondicionador de aire, que filtre toda la contaminación del medio ambiente (amianto, formaldehído, arsénico, fibras de vidrio, la caspa de animales). Cuando usted se encuentre mejor, reduzca los inhaladores aunque téngalos a mano. Trate de identificar la fuente de reinfección o de alérgenos.

Utilice esta experiencia sabiamente. Trate de entender qué dispara la recaída del asma y anótelo. Puede llevarle medio año con una docena de recaídas, hasta que finalmente consiga hacer el descubrimiento fundamental y la derrota de su asma. Se sentirá maravillosamente respirando sin tener que usar un spray o tomar medicinas. Si el asma reaparece después de un año, piense que la estación puede ser la razón. ¿Es un árbol de pino cerca de la casa, un arbusto de flores, la hierba cortada? Manténgase alejado de los desencadenantes, hasta que esté completamente curado. Hay hierbas tradicionales para llegar a los pulmones, trate de sembrar en su jardín sus propias hierbas de consuelo y ajo. Haga té de la hierba seca muleina (ver fuentes). Lea libros acerca de hierbas para mayor ayuda. Seque algunas para usarlas en invierno, sea cuidadoso de hacerlo bien y no dejarlas que se llenen de hongos.

Casos

SUSANA CARLYLE, edad 45, tenía asma desde la infancia. Actualmente estaba bajo terapia de albuterol en forma de spray y de tabletas, diariamente. Después empezó a tener artritis también. Se le empezó a dar arginina para sustituir a la cafeína. Tenía dos especies de áscaris y era alérgica a los gatos. Empezó con el programa desparasitante herbal, después comenzó a matar áscaris, bacteroides y virus del Coxsackie con un generador de frecuencias.

Sus pulmones mostraron una alta cantidad de queroseño, tetracloruro de carbón, aceite mineral, benzalconio (de la leche, obtenida del proceso del lavado de ubre), alimentos, aluminio de sus utensilios de cocina y salicilato de la sal. Tenía dos parásitos extra en el pulmón: Paragonimus, y un parásito del pulmón que se llama Pneumocystis. Mejoró inmediatamente después de limpiar las fuentes y de suprimir todas las cosas que le estaban afectando, matando parásitos y eliminando todas las toxinas de su dieta.

CAY WENKERT, edad 63, tenía asma y la había padecido durante muchos años y empezó a tomar el Proventil, pero éste le daba unos efectos colaterales tan malos que tenía que estar en casa y no aventurarse a salir. Sus pulmones estaban llenos de: benzalconio (pasta de dientes, arsénico), un veneno para hormigas que tenía en el lavabo de su casa, zirconio (desodorante) y níquel de metales dentales. Tenía el

parásito del corazón del perro en los pulmones, y adicionalmente su corazón también tenía espasmos de dolor ocasionales. Tenía áscaris, Naegleria, micoplasma, Endolimax y el parásito intestinal en los pulmones que tosan y expectoraban sangre, después de una visita de diagnóstico con el doctor le dijo que tenía bronquestasis, esto significaba que sus pulmones no eran capaces de trabajar adecuadamente sacando los tóxicos que entraban en ellos. En vez de matar los parásitos y limpiar el ambiente siguió con los medicamentos sin ninguna mejoría, repetidamente estaba parasitándose o reparasitándose. Tenía cuatro o cinco endodoncias las cuales estaban todas llenas de parásitos, el reto entre sus dientes y su salud empezaría a ser definitivo para salvarla de su enfermedad y tal vez de su vida.

AMY NEWBERRY, edad 41 años, había comenzado a tener ataques de asma. Había estado bajo tratamiento de cortisona y ahora estaba con inhaladores todo el día (dos inhalaciones de ventolin 3 veces al día, 3 inhalaciones de intel al día, más 4 de asmacort al día). Frecuentemente estaba hospitalizada por estos ataques. También tenía problemas estomacales y de sinusitis (había padecido neumonía recientemente). Tenía la larva del áscaris, Endolimax, Naegleria, y Acanthocephala en sus pulmones y también tenía arsénico y Paladium (de los metales dentales). El uso de un medicamento homeopático le ayudó a evitar algunas visitas al hospital. Le tomó unos meses (5 visitas) hasta que dió con la fuente de arsénico, una alfombra de su habitación (tratamiento para hongos). Después de limpiarla con vapor ella misma y hacer una limpieza de hígado (después de haber matado los parásitos) estaba sorprendida de su mejoría. No había ido al hospital en un mes y solamente estaba utilizando de manera preventiva los inhaladores. Ella estaba planeando hacerse los trabajos dentales. Estaba decidida a recuperar la salud.

LAURA BREWSTER, edad 25 años, vivía en una casa muy antigua. Lo más mínimo le provocaba un ataque de asma. Frecuentemente, padecía de neumonía también. Tenía berilio en sus pulmones (del aceite de las lámparas de petróleo) y asbestos, además de dos parásitos paragonimus (parásito del pulmón) y áscaris. Se deshizo de todas las lámparas y velas que tenía en toda la casa, pero no pudo hallar la fuente de asbestos. Acabó con sus ataques, pero los brotes de tos y neumonía siguieron hasta que cambió de casa.

BRETT WILSEY, edad 70 años, estaba casi todo el tiempo congestionado. Tenía problemas de sinusitis crónica. También estaba recibiendo inyecciones para la alergia al polvo y además estaba bajo tratamiento de varios inhaladores para su asma y su enfisema. Había tenido asma durante 8 años. También tenía oxalatos, uratos, y tres variedades de cristales de fosfatos en sus riñones. Empezó con las recetas de hierbas para los riñones. Sus tests de sangre mostraron una alta cantidad de dióxido de carbono o de carbonato, mostrando que su intercambio gaseoso diario no era bueno. Su potasio era bajo, mostrando que las adrenales no podían mantener sus electrolitos (sodio, potasio, y cloro) regulados, dándole, por lo tanto, debilidad muscular. Su colesterol de baja densidad (LDH era muy alto), mostrando que su músculo cardiaco estaba en estrés también. Afortunadamente, sus glóbulos rojos estaban ligeramente elevados, ayudándole con el suministro de oxígeno (ver pág. 323). Su conteo de eosinófilos era alto, esto es una regla para los asmáticos, ya que todos tienen bastantes parásitos del tipo de los áscaris, él además de áscaris, tenía el parásito intestinal y el pancreático en los pulmones, y el heterakis (un parásito del pollo), así como el parásito humano, y el prosthogonimus, otro parásito. Empezó con el programa herbal para los parásitos. Dos semanas después se sentía mejor, aunque todavía tenía áscaris. Estaba intoxicado con bario, hafnio (proveniente de sus dentaduras) níquel, estaño, renio. Dejó de usar los productos comerciales para su dentadura. Su esposa abandonó el spray para el cabello y aparcó el coche en el exterior en lugar de en el garaje. Fué caminando hasta la puerta en vez de usar la directa garaje a su casa. También empezó bebiendo un té de consuelo hecho en casa. Esto le hizo sentir aún mejor. Cuando se quitó el reloj, eliminó la fuente de níquel. El níquel tiene afinidad por los pulmones (así como por la próstata y la piel). También pudo reducir sus inhalaciones, a 1 en vez de 2, solamente 4 veces al día en vez de cada hora. Pudo respirar más profundo que antes. Entonces fue localizado plomo en el agua y fueron cambiadas las tuberías de la casa. Comenzó a usar peróxido de hidrógeno grado alimenticio, empezando con una gota y aumentándola cada día, ahora su tos es más productiva, está tosiendo bastante. Arregló las tuberías, e hizo varias limpiezas de hígado después de lo cual su fatiga mejoró. No podía dejar de reírse y de bromear acerca del enfisema por el que antes estaba bastante preocupado.

BEA KARNES, edad 49 años, tenía asma desde la infancia cuando además comenzó a tener eczema. Estaba tomando diferentes medicamentos además de inyecciones para las alergias y antibióticos. Tenía tóxicos como antimonio aunque no usaba productos para maquillarse

los ojos, también europium, tantalum, y gadolinium de los metales dentales. Además tenía una inflamación en la mano. Por la mañana, empezó con la limpieza de los riñones. Mató todos los parásitos intestinales, los áscaris (en el intestino) y los áscaris en sus pulmones, y no la vimos durante más de medio año, cuando eventualmente la volvimos a ver, dijo que su asma iba de maravilla. Mantuvo a los parásitos (con el programa de mantenimiento) bajo control, y de vez en cuando bebía hierbas de la limpieza renal.

CYNTHIA PROUTS y toda su familia, (mencionada antes) tenían asma. Se les dijo que era hereditario. Los tres niños pequeños y ella misma estaban con inhaladores de sprays para la nariz, así como jarabes para la tos y antibióticos. Nola de 10 años también tenía infecciones en los oídos y molestias alérgicas. Luis de 8 años, era un niño bastante nervioso, había estado evitando el trigo y la leche durante muchos años debido a la intolerancia. Irwin de 5 años, difícilmente salía con la familia a algún lugar, debido a sus frecuentes dolores de estómago, ya que podía vomitar en cualquier momento sin notarlo. La madre y los dos niños que iban con ella (Irwin se quedaba en casa) tenían infección de áscaris y Luis también tenía parásitos pancreáticos. La casa estaba intoxicada con vanadio de las fugas de gas. Los parásitos fueron matados y la fuga de gas reparada. Toda la familia comenzó a estar perfectamente bien, y cancelaron sus visitas al doctor, ésta era su "enfermedad hereditaria".

El asma es una de las enfermedades respiratorias más comunes. Las causas son siempre una combinación de áscaris y otros parásitos con contaminantes (alergias).

Tos crónica, bronquitis y catarro

- En la bronquitis los bronquiolos son siempre el sitio del problema.
- En el catarro el problema está localizado más abajo.
- En los casos de las tos crónica es probable que sea el parásito del corazón.

Casos

BUD PORTILLO de 62 años, trabajaba en la construcción moviendo maquinas. Frecuentemente tenía un virus bronquial o una infección bronquial, siempre estaba tosiendo. Tenía infección por áscaris. También tenía intoxicación de paladium de los metales dentales y de arsénico de su casa. Tan pronto como eliminó todos los contaminantes de su casa, quitó todo el empapelado que era fuente de arsénico así como todas las tuberías de agua que tenía (que eran fuentes de arsénico también) y su tos se fue. Finalizó su trabajo dental y todo esto llevó 6 meses.

GENE MIZZEL, edad 4 años, estaba siempre carraspeando con su garganta, sus padres se preguntaban si era un hábito nervioso. Tenía 2 especies de áscaris viviendo dentro de su pequeño cuerpo. Había comenzado con una pequeña dosis de hierbas desparasitantes, mezclada dentro de su jarabe (ver fuentes) también tenía PCB's, silicato de aluminio, luteo, de una pintura reciente de la casa, así como xileno y tolueno. También cambió sus bebidas de soda a leche. Lo vimos 5 semanas más tarde, había tenido más de tres tratamientos con el jarabe vermicífugo. Su garganta estaba ya perfectamente bien y su carraspera también, su tos mejoró profundamente. Todavía tenía PCB's los cuales más tarde fueron eliminados cambiando los detergentes.

CARMEN CASTRO, edad 30 años, tenía irregularidad cardiaca. Tenía dirofilaria (los parásitos del perro) y loa loa. No había mascotas dentro de la casa. Después de matar los parásitos con un generador de frecuencias y empezar el programa desparasitante herbario aún seguía tosiendo un poco, pero su pulso bajó a 80 (desde 120). También tenía tolueno y solventes de etileno, mercurio, platino y plomo en su cuerpo. Entonces se desarrolló una fuga de gas en su casa. Utilizó un rodillo para pintar la habitación. Después de esto, estuvo sometida a antibióticos por tos extrema. Esta vez tenía micoplasma, haemophilus e influenza. Mató a

éstos con un generador electrónico y la tos se detuvo. Hasta que se haga un trabajo dental completo, todavía tendría nuevas infecciones, aunque hubiera mejorado.

HOPE FELDMAN, 57 años, había estado tosiendo durante medio año, había visto muchos doctores incluyendo un reflexólogo. Tenía micoplasma y alfa estreptococo aureus en la pieza dental nº 17 (la muela del juicio inferior izquierda). Tan pronto como éstos fueron matados con un generador de frecuencias, la tos se detuvo. Siguió el consejo de usar suéters para tener un calorito extra en el área de los bronquios y de limpiar caries los alveolos dentarios.

TERESA WHITE, 37 años, tenía bronquitis y la tenía muchas veces en la época de invierno, así que fue puesta bajo tratamiento con antibióticos durante toda la temporada para evitar una bronquitis. Sus pulmones estaban llenos de tantalum provenientes de metales dentales, cobalto del detergente y thulium de la vitamina C. Había dejado la leche pensando que podía ser un factor y había estado usando un clarificador o un filtro de aire pero sin resultados. Tan pronto como se cambió los metales dentales por plásticos (en menos de un mes) pudo dejar los antibióticos y desapareció la sinusitis crónica, pero todavía tenía brotes de bronquitis. Todavía tenía áscaris en forma de larva en sus pulmones y cristales de fosfatos y de oxalatos en sus riñones. Su dieta fue cambiada para incluir leche y pescado, magnesio, lisina (500 mg una vez al día), vitamina B6 y vitamina A y D en una sola cápsula. Comenzó con la limpieza de riñón y el programa desparasitante. En un mes todo el problema se había ido. Afortunadamente estuvo lista para hacer su limpieza de hígado.

CRAIG STEWART, 2 años, tenía un historial de problemas respiratorios. Había recibido un largo tiempo Ceclor y Ventilin. El año anterior había sufrido una infección pulmonar. Su colon estaba infectado por un gusano (*Trichuris*), que fue inmediatamente eliminado con hierbas desparasitantes (tan rápido que sus padres pensaron que esto no era posible). Estaba intoxicado con asbestos. Cuando la secadora fue cambiada por una variedad americana (las marcas importadas contienen asbestos) la salud de Craig volvió otra vez a su normalidad.

DORIS GUMB, 26 años, estaba en terapia de Isoniazid, Tussionex y Rifodin para la tuberculosis; empezó con una simple tos. Bajó a 98 libras de peso, sus pulmones estaban intoxicados con berilio (de las lámparas de aceite, mercurio, telurio, uranio). Empezó localizando todos los elementos tóxicos de su casa, así como de su garaje y nos trajo una

muestra de aire para testarla. También tenía la larva del áscaris en los pulmones y el parásito pancreático en el páncreas. En tres semanas estaba tosiendo menos y produciendo menos moco cada vez, la muestra de aire limpio todavía tenía uranio, telurio, mercurio y berilio. No tenía metales en los dientes. En las siguientes tres semanas se encontró un hoyo en el suelo de una de las habitaciones, éste estaba dejando pasar polvos de uranio y radón. El mercurio fue rastreado y localizado en la alfombra de la habitación de la niña. Después de tirar esta alfombra, su saliva se limpió, y comenzó la mejoría, no obstante nunca se halló la fuente de telurio.

Dolor de seno

Aunque algunos crecimientos como los quistes y el cáncer, en el pecho no producen dolor, algunas veces dan algunos avisos, estas sensaciones cruzan los pechos desde la axila en cualquier dirección.

Se van en un segundo, haciéndonos creer que esto no es serio. Si los pechos tienen algunas sensaciones no usuales, dolores o no, investiguelas inmediatamente, testése para el cáncer (puede usar una muestra de leche materna como marcador de cáncer ya que tiene estimulantes mitóticos en ella (ver cura del cáncer pág. 370). Si ha comprado una muestra de tejido de pecho (de glándula mamaria) usted puede buscar el cáncer en el pecho, si no, consiga leche materna y búsquela en sus glóbulos blancos, si la encuentra asuma que es cáncer y acabe con él inmediatamente.

Si usted no tiene cáncer, busque los contaminantes que le están dando esta sensación de dolor. Busque partículas de su desodorante, cosméticos, jabón, en sus glóbulos blancos¹. Busque metales dentales. Los pechos comúnmente están llenos de níquel. El níquel es altamente soluble en grasa y los pechos están hechos comúnmente de grasa. El níquel es uno de los carcinógenos más peligrosos que se menciona por los investigadores. Esto puede explicar por qué la alta incidencia de cáncer en el pecho. También el titanio y el bario de los

¹ Véase el apéndice bioelectrónica, en particular a pág. 490.

cosméticos, así como los asbestos y las fibras de vidrio se acumulan rápidamente en los pechos. Limpie toda su dentadura y elimine los productos para el cuerpo. Chequéese su exposición a los asbestos. Cambie la secadora, compre una nueva con un generador que no use CFC. Nunca trate de quitarse sus dolores con analgésicos; deje que sus dolores le digan si la limpieza ha sido completa o no, hágalo completamente.

Sensibilidad en el pecho

La sensibilidad en el pecho puede ser tan incómoda hasta el punto de no ser capaz de ponerse ni un sujetador, especialmente cerca de su periodo menstrual. Puede deberse a la alta cantidad de los niveles de estrógenos y esto también conduce a los quistes y al cáncer de mama. La mayoría de los estrógenos se producen en los ovarios, antes de la menopausia, y después de esta por las glándulas adrenales.

Los altos niveles de estrógenos son una plaga en la mujer moderna. Ciertos alimentos con hongos, particularmente con zearalanona, causan la sobreestrogenización. Esto afecta a los hombres también. He encontrado que éstas se encuentran en las palomitas en las frituras de maíz y en el arroz moreno. Deje de comerlos. Coma el arroz blanco.

Si usted toma cereales cocidos, asegúrese de añadir vitamina C antes de cocinarlos (un octavo de cucharada por taza), para desintoxicar todos los hongos. No sé si al tomar vitamina C con sus palomitas, pueda desintoxicar la zeralanona. No se arriesgue. El exceso del compuesto del estrógeno puede ser desintoxicado por el hígado, pero éste va ser incapaz de hacerlo, si usted sigue comiendo más y más comida contaminada con hongos. Vea la sección de comidas contaminadas con hongos (pág. 420).

La sobre estrogenización afecta a nivel psíquico emocional, llevando a altibajos emocionales. Pueden desarrollar una voz masculina, bastante burda. Los niveles altos de estrógenos son importantes para la fertilidad, pero demasiados altos pueden causar infertilidad. Su cuerpo puede ser capaz de

regular los niveles de estrógenos si usted simplemente limpia sus ovarios de parásitos y tóxicos. No pare la limpieza del cuerpo hasta que sus senos sean normales en su sensibilidad, sus ciclos sean normales y no padezca altibajos emocionales ni siquiera justo antes de los períodos.

Crecimientos en los senos o quistes

Estos pueden o no, ser dolorosos. Si usted siente alguno, no espere al resultado de las investigaciones, el diagnóstico del médico y la mamografía: Obtenga un generador de frecuencia un zápper y záppéelo inmediatamente. También haga el programa de desparasitación herbal de inmediato (pág. 376). Su cuerpo generalmente lleva hacia los senos una conexión de materiales tóxicos que pueden ser drenados hacia fuera del cuerpo. Desde la cabeza donde el champú, el spray para el cabello y los cosméticos dejan sus depósitos diarios, su dentadura, con su constante dosis de metales pesados, el cuello y las axilas donde el agua de colonia, el jabón y el desodorante dejan sus residuos tóxicos.

Los nódulos linfáticos debajo del brazo y en la región de los senos, atrapan todo y lo llevan a la superficie formando un quiste. Tal vez los riñones están tapados con toxinas, que son forzadas hacia un lugar de desperdicios tal como la piel en vez de la vejiga. Haga una limpieza renal. No descance hasta que sus quistes hayan desaparecido. Estos empezarán a absorberse en 3 semanas, si usted está eliminando las toxinas correctas. Aún el radón y los asbestos se van a los senos, así que sea meticulosa con su limpieza. Cuando el conteo plaquetario (en un análisis de sangre) es muy alto (arriba de 400) hay una marcada tendencia a formar quistes, ya que las plaquetas hacen que su sangre se aglutine. El conteo plaquetario aumenta cuando hay parásitos. Es probable que su sangre esté intentando encapsularlos. Estos aglutinamientos sirven como "nidos" para los diferentes parásitos, esto puede ser por lo que un quiste se convierte en canceroso. Si su conteo es mayor que 300 (debería de ser 250,000/ cu ml.) comience a vigilar sus parásitos regularmente. Evite el uso de la cafeína

y tome vitamina E (400 unidades al día) ambas medidas son de gran ayuda en estos casos, pero no confie solamente en esto. Los quistes en los senos definitivamente invitan al cáncer de éstos.

Casos

LESLI YEAGER, edad 37, tenía un pequeño dolor en el seno y erupciones fibroquísticas. Tenía acumulaciones de níquel y de cerio en su seno. Se limpiaron en semanas después de que se hizo su trabajo dental retirando sus metales (simplemente se quitó su aparato). Más tarde lo sustituyó con dentaduras parciales hechas de plástico.

KARI PFEIFER, edad 36 años, tenía numerosos quistes en ambos senos y en el útero. Su nivel de estrógenos era muy alto (187 pg/ml en el día 22 de su ciclo; el día del test es muy importante, ya que estos valores varían a través del ciclo) su pecho estaba lleno de berilium (de la lámparas de gas para los huracanes) y radón. Después de que estas toxinas fueron eliminadas todos sus quistes disminuyeron de tamaño. Después de hacerse la limpieza de riñones y de hígado, los quistes se suavizaron y los pechos ya no eran dolorosos. Tenía varias endodoncias las cuales contaminaban sus senos con numerosas bacterias, generalmente de histoplasma cap (las endodoncias desarrollaron infecciones alrededor de ellas mismas). Después de comenzar su limpieza dental y de matar las bacterias con un generador de frecuencias, todos sus quistes desaparecieron.

CLAUDIA DEIVES, edad 41, tenía dolor en los senos desde hace mucho tiempo, por lo cual se había realizado una mamografía hacia dos años. Tenía numerosos dolores en otras partes del cuerpo así como indigestión. Tenía parásitos intestinales en su intestino, y huevecillos en su sangre: una peligrosa situación. Estos tal vez aterrizaron en los senos y se desarrollaron allí. Así es como comienza el cáncer. Pero ella todavía no tenía cáncer. Tenía acumulaciones de niobio de sus analgésicos y tulio de la vitamina C. Tenía salmonella y muchas otras bacterias en su sistema inmune, lo cual acentuaba sus problemas digestivos. En 8 semanas había limpiado los riñones, matado los parásitos, y eliminado los metales pesados. Su dolor de pecho estaba mejorando y un crecimiento cercano al ojo había desaparecido.

ESTEFANI NAKAMURA, 68 años, se había hecho 6 cirugías para eliminar crecimientos en los senos. Una radiografía reciente indicaba que estaban sanos. Sus senos estaban llenos de metales tóxicos tales como cadmio, plomo, oro, uranio, galio, radón, y plata. Nuestras pruebas indicaron que tenía cristales en los riñones, por lo que se comenzó con la limpieza renal. Se le administró vitamina E (400 unidades diarias), selenita de sodio (150 mcg diariamente) y vitamina C (uno o más gramos diariamente). Sus triglicéridos estaban bastante altos mostrando otra vez que tenía problemas renales. Se le suministró magnesio (300 mg diariamente) vitamina B6 (250 mg diariamente) y lisina (500 mg al día). Mató a los parásitos y limpió todo, excepto el galio, oro, plata, mercurio, cadmio. Éstos debían de provenir de sus coronas dentales. Su dentista le aconsejó que no se las quitara, que éstas no tenían nada que ver con sus problemas de glaucoma, artritis y úlceras estomacales. Era una decisión difícil para ella y tomó la decisión equivocada.

Dolor en el corazón

El dolor en la región del corazón usualmente es un dolor real, aunque se haya realizado un electrocardiograma y no se haya encontrado ninguna anormalidad. La causa más común es un parásito llamado dirofilaria, que es el parásito del perro. Frecuentemente comienza como un dolor alrededor del área del corazón, pero se expande alrededor de toda el área cardiaca. Mate este parásito con un Zápper. Las hierbas desparasitantes también son efectivas. Si usted los mata, el dolor comúnmente se intensifica durante un día antes de irse. Despues el dolor ya no existirá. El parásito del corazón es muy fácil de contagiarse otra vez. Si usted ya ha tenido este parásito, no debe tener un perro como mascota, regálelo.

Otro parásito del corazón es el loa loa, que también es un parásito con filamentos y que es una causa común de este dolor. Ambos, la dirofilaria y el loa loa pueden comprarse como especímenes de muestra para testarse usted mismo. El músculo cardiaco también se puede obtener, pero también un corazón de pollo o de ganado bovino son adecuados. Teste su corazón aunque no haya dolor ya. Estos pequeños parásitos tienen estadíos que no son posibles de obtener

como muestras para testaje. Estas fases (estadios), si no son eliminados, se convertirán en adultos, así que un programa de mantenimiento de parásitos se hace necesario ya sea herbal o electrónico; virtualmente todos los perros tienen dirofilaria aunque se les medique mensualmente y se reinfectan inmediatamente después del tratamiento y se la pueden contagiar otra vez a usted. La única manera de vivir seguro con un perro es desparasitarlo diariamente. Otros problemas cardíacos como latidos irregulares y el prolapsus de la válvula mitral pueden irse junto con el dolor, ya que generalmente éstos son provocados por bacterias (ver la enfermedad cardíaca pág. 356).

Casos

MEREDITH ZACKMAN. Edad 53 años, vino por haber sido diagnosticado de una cardiomiopatía (enfermedad cardíaca). Era propietario de un hermoso y gran perro, y por supuesto nunca se separaba de él. Sabíamos que perdería la batalla contra la enfermedad cardíaca. Se le detectó dirofilaria y loa loa los cuales fueron instantáneamente eliminados con un generador de frecuencias. También estaba tomando como medicamentos lanoxin, furosemida, captopril y metoprolol. Se le detectó citomegalovirus, estafilococo aureus y estreptococo pneumoniae en el corazón. Los estafilococos también fueron detectados en la pieza dental nº 17, también tenía cobre en el corazón (de las amalgamas dentales), cobalto y PCB,s de los detergentes. También había zirconio del desodorante y fibra de vidrio. Su pulso normal era de 90. Ocho días después de su trabajo dental de sustitución de metales su pulso era de 70, ambos parásitos ya no estaban y se sentía mejor. Pero aún tenía algunas bacterias, 5 virus y 2 tipos de lombrices: taenia solium en el bazo (había dolor crónico en esa zona) y tenía pisiformis en el hígado: Se empezó el tratamiento inmediatamente. 6 días después regresó con todos sus problemas otra vez, incluyendo loa loa. Se repitió todo el protocolo y tuvo que dejar sus medicamentos del corazón debido a que le bajó la presión sanguínea y el pulso. Comenzó otra vez con el programa desparasitante para el perro, pero continuaba plagado de parásitos y bacterias que encontraron su camino al corazón. Finalmente, compró su generador de frecuencia y empezó su tratamiento intensivo e hizo un cambio muy importante, sacó al perro de la casa y finalmente recobró completamente la salud.

BRUSE WALBI, edad 42 años, dolor intenso de pecho desde hacia tres años. Se le encontró dirofilaria y loa loa en las cuatro cámaras del corazón, cuando se zappeó, el dolor se fue en un día.

D'ANN FONTIES, edad 22 años, tenía intenso dolor de pecho y su doctor le dijo que solamente eran gases. También tenía serios problemas digestivos, dirofilaria, y altos niveles de estireno (por beber en tazas de poliestireno) y benceno. Esta información le dio la clave para cambiar sus hábitos.

SHEILA OSBORN, edad 27 años, tenía dolor de pecho cuando levantaba objetos: su pulso era de 81 y ligeramente irregular, tenía dirofilaria. 5 semanas después de que comenzara su programa de desparasitación, se sentía mucho mejor, pero todavía tenía ligero dolor en el pecho. Esta vez se le encontró loa loa, pero no dirofilaria.

WENDY LEWELLEN, edad 28 años, tenía tos crónica y dolor en el pecho en el área del esternón. Tenía dirofilaria en la aurícula derecha. Tenía solventes como el xileno y tolueno los cuales provenían de sus bebida diaria, seven up. También estaba llena de asbestos provenientes de la lavandería (esto no pudo ser probado, pero cuando cambió a lavadoras automáticas los asbestos desaparecieron), 2 meses más tarde, después de matar a los parásitos, estaba libre de todos ellos y su tos y dolor de pecho casi desaparecieron. Probablemente estaba curándose muy despacio debido a que los asbestos aún estaban presentes en pequeñas cantidades.

LUPITA CLINE, una joven madre con tos crónica y latido irregular. Ella tenía dirofilaria en todas las cámaras del corazón y loa loa en la sangre, pero no en el corazón. También tenía tetracloruro de carbón, alcohol propílico, hexanediona tolueno, y etileno provenientes de las pepsi colas y del seven up. Su pulso estaba ligeramente elevado a 80 pulsaciones, no tenía animales en casa. Comenzó el programa desparasitante y se liberó de los parásitos en el corazón, excepto del loa loa que migró a este órgano; todavía tosía un poco. Estaba llena de platino, de mercurio, paladium (de los metales dentales) y PCB. Estuvo bajo régimen de antibióticos, anteriormente por asma bronquial y ahora estaba contenta de haber aprendido una nueva solución.

Pulso bajo (síncope)

Casos

MASON, 30 años, mecánico de profesión. No podía ya trabajar, así había estado durante más de 10 años, faltaba mucho a su trabajo debido a su enfermedad. Se le había diagnosticado alta presión arterial desde su adolescencia, ésta fue seguida de un pulso extremadamente bajo, 50 latidos por minuto. Las medicinas no le ayudaban (había probado de todo). Entonces, de nuevo, llegó la presión arterial alta, de 160/80. También contrajo dolores de pecho frecuentes alrededor del pezón izquierdo. Se le detectaron lombrices y empezó con el programa herbal de desparasitación. Él nunca tuvo perro. En 5 semanas su pulso bajó a 72; los parásitos se habían ido. Presumo que los sincopes eran debidos a cambios repentinos en la presión arterial y que algunos latidos cardíacos se iban, es decir, no se detectaban. Empezó a realizar la limpieza renal y bajó su presión arterial.

Dolores en el pecho

Cuando hay sensación de presión o sólo un ligero dolor alrededor del área del pecho, especialmente en el área del esternón, es probable que solamente ésta sea una reacción alérgica. Probablemente también se sientan ligeros espasmos viniendo del esófago y alcanzando la parte alta de la garganta y esto puede deberse a piedras en la vesícula. También puede ser que usted tenga el virus del SIDA, el cual tiene síntomas similares cerca del área del esternón. Así que, es muy importante prestar atención aun al menor síntoma de dolor en el pecho.

Esta es una enfermedad de primera importancia. Busque la frecuencia de resonancia correspondiente a 365 kilohertz, o compre una lámina de microscopio con el virus muerto como muestra (ver fuentes), u obtener una copia de un conjunto de muestras con todas las etapas de *Fasciolopsis buski*. Sin el parásito, usted no puede tener el virus de SIDA. Compre unas muestras de la glándula del timo o haga su propia muestra con un trozo de molleja. Téstese usted mismo

para ver si existe benceno en el timo (vea usos del syncrómico pág. 491) si usted no tiene benceno ni parásitos en ninguna fase, entonces no tiene riesgo. El dolor de pecho es probablemente debido a otra cosa; mejore la calidad del aire para que sus pulmones no tengan tanta presión. Esto incluye el radón, cloro (de los blanqueadores de la ropa), agua de colonia, aromatizantes, así como todos los productos usuales que son fuentes de contaminación tales como: asbestos, arsénico, formaldehido, fibra de vidrio o freón.

Si usted siente olas de dolor, probablemente tenga piedras en los ductos biliares. Las sales de épsom pueden relajar estos ductos biliares en 20 minutos. Tome una cucharada en un cuarto de taza de agua, pero solo con el estómago vacío porque si no se sentirá mal. También una gran dosis de hierba valeriana (6, 8 cápsulas) puede ayudar a relajar los conductos biliares. Si usted no siente alivio, entonces puede estar seguro que los espasmos eran por otra causa. El magnesio de las sales de épsom relaja estos espasmos. Le recomiendo limpiar el hígado (pág. 586) varias veces para poder expulsar las piedras que estén más atascadas. Aconsejo matar los parásitos y limpiar los riñones primero. Si su dolor es bastante grande, entonces, zappéese rápidamente y empiece con la limpieza.

Dolor en la espalda alta

El principal dolor en la espalda puede deberse a un dolor que viene bajando desde el hombro o entre los hombros o corriendo por delante y por detrás del pecho; estos son dolores comúnmente de piedras del hígado. Prepárese para hacer una limpieza de éste.

Limpie los riñones primero, mate todos los parásitos que puedan estar residiendo en los ductos biliares y bloqueándolos (lombrices, parásitos y lombrices redondas) y continúe después con el mantenimiento del programa desparasitante. Prepárese para su primera limpieza de hígado. Incluso si la primera limpieza le da una docena de pequeñas piedrecitas

verdes, usted lo ha hecho bien: Has llegado a los conductos biliares. Los dolores probablemente se irán mágicamente al siguiente día, pero pueden regresar a los dos días. Los ductos biliares tienen espasmos otra vez debido a las piedras que se quedaron dentro.

Después de que usted haya expulsado más de mil piedras, tendrá alivio permanente. Repita la limpieza hepática cada dos semanas a menos que esté enfermo, hasta que los dolores de espalda se hayan ido permanentemente, si el dolor de pecho o de la espalda es severo trate de evitar todas las comidas grasas (crema, mantequilla, queso). También tome 6 cápsulas de valeriana 4 veces al día incluyendo antes de dormir para aliviar los espasmos.

Dolor en el hombro

A algunos dolores en el hombro se les llama bursitis y a otros se les llama artritis. Pero siempre derivan de piedrecitas que están atrapadas en los ductos biliares del hígado. Usted puede probar esto tomando una cucharada de sales de épsom en 3/4 de taza con agua a las 6:00 PM con el estómago vacío (de lo contrario, puede sentirse mal). Si algo del dolor se calma entonces usted tendrá evidencias de cuál es la causa verdadera debido a que las sales de épsom relajan los ductos biliares.

Empiece la limpieza de hígado (pág. 586). Para cuando usted tenga ya dolor crónico en el hombro, tendrá alrededor de 3000 piedras. Cuéntelas 1 por 1 mientras flotan en el inodoro después de haberse hecho la limpieza de hígado y sabrá cuánto ha progresado para lograr la meta. No empiece limpiando el hígado a menos que haya matado los parásitos y pasado 3 semanas con la limpieza de riñón, esto mejora la eliminación de las toxinas líquidas y ayuda a que el hígado se limpie rápidamente. Lo que sale del hígado es la masa más contaminada inimaginablemente, llena de bacterias y virus, llena de parásitos en todos sus estadios (todos muertos, eso esperamos), de todo tipo. Necesita limpiar rápidamente todo su cuerpo.

La diarrea que proviene de esta limpieza nos ayuda a toda la eliminación de todos los restos del intestino.

Pero algunas toxinas sólo pueden pasar a través de los riñones. Los riñones deben estar limpios y capaces de hacer su trabajo. Recuerde, no es bueno limpiar el hígado antes de matar todos los parásitos, especialmente las lombrices, debido a que producen una sustancia que inhibe cualquier acción de los ductos biliares.

Está solamente a un día de la libertad de mover su hombro sin dolor y de dormir otra vez en paz. La mejoría permanente es difícil pero depende de su progreso cada limpieza que se haga y del conteo de cada piedrecita. Su bursitis puede retornar en poco días o en pocas semanas, sea paciente. Usted solamente se está limpiando cada 2 semanas y no lo haga si está enfermo. Después de hacer 6 limpiezas, usted puede estar casi plenamente seguro de no tener relativamente ningún dolor. Entre limpiezas, use cápsulas de valeriana para aminorar o detener los espasmos.

Se toman 6 cápsulas 4 veces al día para que esto sea efectivo. Normalmente, sólo algunos ductos biliares tienen espasmos y por lo general tienen estos espasmos cuando son estimulados con comidas grasas. Deje de comer comidas con alto contenido en grasas (probablemente sea su comida favorita). Si esto no le ha ayudado lo suficiente en dos días, entonces elija diferentes comidas grasas que estaba omitiendo, es decir, haga una lista y empiece a seleccionar de dos en dos hasta que elimine en la medida posible todas las comidas grasas durante este periodo. Los principales culpables son el helado, patatas fritas, aderezos para ensaladas, queso, mantequilla, nata y leche.

Tal vez el dolor es causado por bacterias llevadas hacia los conductos biliares bloqueados e invadiendo el hombro, este punto no ha sido identificado totalmente. Usar su zápper y su generador de frecuencia no es suficiente para eliminar este dolor, solamente la limpieza de hígado le trae el alivio a los hombros para obtener otra vez la movilidad que teníamos en nuestra juventud.

Dolor en la parte alta del brazo

Un dolor intenso en los tejidos suaves de la parte superior del brazo, puede inhabilitar el movimiento por miedo a que el dolor aumente.

Dos imanes de 2 x 5000 gauss puestos en el brazo, pueden dar alivio para el resto del dia. Tome también 6 cápsulas de valeriana 4 veces al día y evite todas las comidas grasosas en el día hasta que los espasmos desaparezcan. Empiece una limpieza de hígado a las 18:00. Si usted usa analgésicos para el dolor, la limpieza no le servirá de mucho pero vale la pena intentarlo. Tal vez tenga suerte y logre arrojar algunas piedras. Si no, deberá esperar algunos días antes de intentarlo otra vez; esta vez evite tomar analgésicos al menos el día de la limpieza. Asegúrese de zappear los parásitos el día anterior o antes.

Casos

PEGGY PATTON, edad 60 años, tenía dolor de hombro y pies dolorosos, así como dolor general en todo el cuerpo. La causa resultó ser trichinella, que ella y su marido tenían. Necesitó 6 meses del programa desparasitante para liberarse de ésta. Sus evacuaciones eran arcillosas, evidencia de bloqueo en los ductos biliares. Dos limpiezas de hígado curaron su dolor de hombro, náuseas, y el resto de sus dolores. Empezó a practicar la jardinería y volvió a infestarse otra vez de lombrices y Trichinella. Pero aprendió a esterilizar sus manos con alcohol de grano después de lavárselas y a mantener a los parásitos a raya.

JESSICA ATKINSON, una maestra de mediana edad de secundaria, de repente empezó con un dolor en la mejilla derecha. El dolor fue también en el abdomen medio y en la cintura, pero los rayos X y las imágenes de ultrasonido fueron normales (se hizo tres placas). Luchó durante más de 7 años con estos dolores para no ser despedida. Había estado teniendo severos ataques de dolor en el área del hígado y sus evacuaciones después de éstos, eran de color blanco. Se hizo la limpieza de hígado treinta veces hasta que un día la alegría de vivir volvió. Sus piedras eran bastante grandes (1/2 x 3/4 de pulgada). Eventualmente se encontró un absceso en la parte superior de sus

dientes al limpiarlos, el dolor en la mejilla desapareció y protegió a su hígado de infecciones recurrentes. Fue entonces cuando encontró alivio permanente en todos sus dolores.

LISA MAITE, edad 72 años, tenía su brazo derecho prácticamente colgando. Era tan doloroso que lo doblaba para dejarlo así. Pero en 7 meses realizó 6 limpiezas de hígado expulsando más de 3000 piedras. Todo el dolor desapareció, aunque quedó algo de entumecimiento en ese brazo. Dejó de usar los antiácidos (tums), dejó de toser y nunca más volvió a sentir molestias por su hernia de hiato.

Dolor en el codo

Una variedad de dolor en el codo es debida a un tendón inflamado allí, a veces se le llama codo del tenista. No se debe a jugar al tenis o al uso del brazo. La inflamación es causada por un hígado lleno de piedras y parásitos, especialmente de aquéllos que producen una toxina química que afecta a los tendones. Mate todos los parásitos y limpíe el hígado para un alivio rápido. Usar los codos mientras están inflamados es muy traumático para los tendones. No juegue al tenis o haga ejercicio con los brazos hasta que estén libres de dolor.

Los parásitos consumen grandes cantidades de sus vitaminas y minerales. Tome vitamina A (25 000 unidades diariamente), Zinc (60 mg diarios) y vitamina B6 (250 mg dos veces al día) hasta que el dolor se haya ido.

Dolor de muñeca

Los tendones que pasan través de la muñeca se pueden inflamar con los productos químicos no naturales, producidos por los parásitos del hígado.

Seguir usando la muñeca con los ligamentos inflamados, los traumatiza (y también los lesionan más), haciendo más difícil su curación. Un pequeño orificio entre los tendones, permite a los nervios y a los vasos sanguíneos llegar hasta la mano. Los parásitos, producen sustancias químicas que engrosan los tendones. Cuando los tendones engrosan, pueden aplastar los nervios y los vasos sanguíneos, produciendo adormecimientos en la mano y en los dedos. Si usted tiene dolor en la muñeca o adormecimientos en las manos, matar los parásitos y limpiar el hígado puede curarlo definitivamente. Utilizar una muñequera, mientras cura, ayuda a reducir el daño a los ligamentos. El adormecimiento de las manos sin el dolor de la muñeca, es más frecuentemente debido a problemas en el cerebro con parásitos y contaminantes. Plomo, mercurio y parásitos son las causas más comunes.

Dolor de mano y del dedo pulgar

Esto puede deberse a parásitos en el hígado. Prepárese para una limpieza de hígado. Si el dolor se va de la mano, mientras realiza la limpieza renal, esto nos muestra que tenía depósitos en sus articulaciones. Sus manos son candidatas para sufrir artritis. Lea la información de artritis (pág. 101) para protegerse.

Dolor de dedos

Estos son dolores en algunas articulaciones, frecuentemente acompañados por algún agrandamiento de la articulación. No es difícil reconocer que estos son depósitos del mismo tipo que vimos en los dedos de los pies. Puede testarse usted mismo para identificar la variedad. El ácido úrico y los fosfatos son los tipos más comunes. Lea la sección de dolor de dedos del pie (pág. 80), para instrucciones más detalladas. Usted puede reducir de manera importante el dolor de la articulación de los dedos debido a estos depósitos de ácidos, seis semanas después de empezar la limpieza del riñón y de cambiar sus hábitos dietéticos. Un imán de (5 000 gauss usado sólo de manera directa), puede traer alivio para el dolor, pero sólo las limpiezas dental y ambiental completas, le aliviarán definitivamente.

Dolor en la parte posterior del cuello

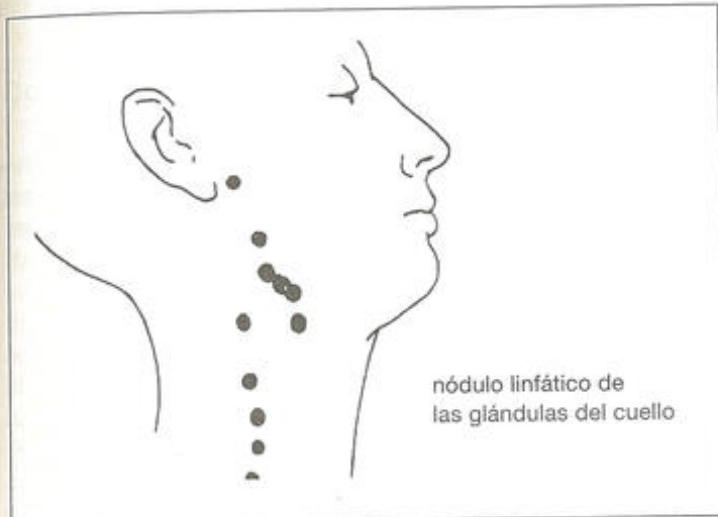
Las partes traseras del cuello, parecen ser como carreteras que corren entre los dientes y el hígado. Ambas contribuyen al dolor de esta parte del cuello. Quitar el diente infectado o limpiar los alveolos, puede traer un alivio inmediato, que sólo volverá la próxima vez que se extraiga un diente. Las extracciones deben ser limpiadas perfectamente en la cavidad que se queda, para que no se desarrolle ninguna infección en esa área. Limpiar el hígado también trae alivio inmediato, pero éste puede volver meses después. Debe de limpiar su hígado muchas veces para tener alivio permanente.

Una reacción alérgica a las patatas o a los tomates puede iniciar un dolor en la parte posterior del cuello también. Cuando el hígado ya no es capaz de desintoxicar los químicos (Solanina, etc.), de esta familia de alimentos, estos químicos están libres para llenar el cuerpo a través de la circulación. Tal vez estas sustancias, prefieren adherirse a sitios particulares en el cuello causando inflamación. Tal vez, alguna lesión

anterior, ya estaba allí. Los ajustes quiroprácticos pueden traer un alivio total. Zapear esa zona no es una garantía de alivio a largo plazo, pero las limpiezas dentales, más las limpiezas de hígado, sí.

Dolor en la parte anterior del cuello

Los nódulos linfáticos, debajo de la mandíbula, llevan los fluidos linfáticos de la cabeza, eliminando las bacterias y las toxinas. Comúnmente se les conoce como glándulas del cuello. Si el flujo de bacterias es interminable, tal como en una infección de dientes, los nódulos linfáticos se agrandarán para hacer mejor su trabajo. También tratarán de eliminar los metales tóxicos, el enjuague bucal y la pastas de dientes. Para ver qué está afectando a sus nódulos linfáticos, compre una muestra de nódulos linfáticos. Ya que tenemos nódulos linfáticos en muchas partes del cuerpo, puede obtener una muestra simple de nódulos del cuello para el estudio. De este modo usted verá todas las toxinas que están afectando los nódulos linfáticos en cualquier parte: PCB,s de su ropa íntima,



tratando de ser quitados por sus nódulos linfáticos, Plomo en sus nódulos linfáticos intestinales provenientes del agua que usted bebe, Mercurio de los nódulos linfáticos del cuello provenientes de las amalgamas. Elimínelos todos. No descanse mientras que alguna de sus glándulas esté inflamada.

Casos

ROLAND SANFORD, 23 años, había tenido un dolor pequeño y endurecimiento de los laterales del cuello. Sus brazos tenían algo de entumecimiento. Solamente tenía una amalgama pero todo su cuerpo estaba intoxicado: Samario, Berilio, Indium, Cobre, Cesio y mercurio, cuando la amalgama fue extraída, el dolor de cuello y el adormecimiento se fueron.

AUDREY DOYLE, tenía diversos dolores del cuello que atribuía a estar sentada todo el día y a dormir en su silla de ruedas. Tenía que tomar analgésicos para poder dormir por la noche ya que los dolores eran muy intensos. Ella había notado que al comer crema y mantequilla los dolores empeoraban, pero no quería dejarlas de comer. Despues de una limpieza de hígado sacando miles de pequeñas piedrecitas quedó libre de dolores ... en un solo día. Esto fue suficiente para convencerla de que dejara de tomar analgésicos.

Problemas témporo-mandibulares (TMJ)

El dolor en el ángulo de la mandíbula se debe a una infección en algún diente. Pregúntele al dentista acerca de esto para que busque alguna infección escondida dentro del diente y si la hay límpie las caries (usted necesitará un dentista alternativo, ver pág. 446). Comience inmediatamente a curar esta lesión de hueso con vitamina D (40 000 a 50 000 unidades una vez al día durante 3 semanas, seguido de 2 dosis por semana, de por vida), consuma leche para el calcio, y una tableta de óxido de magnesio (ver curación de hueso pág. 112). Mate las bacterias y parásitos con un zápper o generador de frecuencia en usted y en los miembros de su familia 2 veces por semana y mantenga a todo mundo con las uñas cortas y totalmente limpias, la higiene en la familia debe hacerse por lo menos un mes para prevenir la reinfección. Los parásitos pueden causar también el rechinar de los dientes y esto contribuye también a la disfunción de la articulación témporomandibular, para relajar los músculos, tome dos tabletas de magnesio antes de dormir, así como cápsulas de valeriana.

Dolor de dientes

Antes de que el dolor se convierta en algo insoportable mate las bacterias de su boca, incluyendo aquellos dientes que están por caerse o la placa dental (ver listas de la pág. 596). Haga su cita con el dentista inmediatamente. Si zappear la bacteria varias veces en pocas horas da un alivio para que usted pueda dormir o pasar el fin de semana no retrase un solo día. Con zappear no va a llegar hasta el medio de un absceso, solamente alrededor, así que dejamos siempre bacterias.

Trate de entender el problema y si hay dientes con endodoncias cerca del dolor extráigalos. Los materiales tóxicos de la endodoncia ponen en peligro la salud total de su cuerpo.

Trate de entender el problema y si hay dientes con endodoncias cerca del dolor extraígalos. Puesto que el dolor es causado por una infección que produce una presión en nervio de la mandíbula, y debido a que cada diente tiene su órgano relacionado, es especialmente importante limpiar todas las infecciones para proteger estos órganos. Las relaciones de sus dientes y sus órganos no han sido plenamente entendidas. Encontrar que el diente tiene una misma frecuencia que el tejido en un órgano distante, nos puede dar alguna luz acerca de esta situación. Hasta que encontremos el significado de la definición de estos problemas solamente podemos adivinar cómo están interactuando. Las bacterias han tomado ventaja de esta resonancia común y han invadido ambos, el diente y los órganos.

Un ejemplo es la bacteria *Staphylococcus aureus*, una bacteria común del corazón que es responsable de gran parte de enfermedades del corazón, en particular la insuficiencia mitral y arritmia. La causa se encuentra siempre en los dientes, que se están perdiendo o se mueve. Después de una extracción de muela del juicio, el agujero que queda en la mandíbula a menudo no sana, y se asienta la bacteria *Staphylococcus aureus* en la boca, y la base para una infección crónica se ha establecido. Por esta razón, le aconsejamos no retirar las muelas del juicio si no es absolutamente necesario.

Otra bacteria cardiaca que puede originarse en los dientes se llama nocardia. La nocardia también puede invadir el cerebro y los nervios. Las personas con la enfermedad de parkinson siempre tienen una gran población de nocardia. Zappée todas estas bacterias antes y después de sus visitas al dentista. Tenga en cuenta que matar las bacterias no es la panacea. El dolor y el daño pueden volver a menos que usted haga los arreglos y todas las limpiezas dentales que se necesiten.

Dolor de garganta

Los dolores de garganta recurrentes se pueden siempre mejorar quitando los metales dentales y todos los dientes que tengan endodoncias. Es necesario limpiar también aquellas infecciones que se encuentran escondidas en algún diente. Esto es esencial para obtener una solución permanente. Las bacterias y los virus que causan dolores en la garganta están retardo realmente la salud del cuerpo, ya que están en lugares escondidos bajo o alrededor del metal de los dientes. Es muy difícil llegar al centro de estos lugares (abscesos) con corrientes eléctricas. Aun si pudiera, se reinfestarían en la siguiente comida que usted tomara sin esterilizar; zapear no es un sustituto del saneamiento dental. Mantenga el área del cuello lo más caliente que pueda para que usted esté confortable, haga gárgaras con agua caliente para aumentar la circulación en esa zona. Use tabletas de Zinc (de 60 mg ver fuentes) dos veces al día. Después de sanear sus dientes nunca más volverá a tener un dolor en la garganta.

Los niños con dolores recurrentes en la garganta usualmente no han tenido problema dental, pero invariablemente todos tienen problemas con la contaminación del aire. Formaldehído, fibra de vidrio, asbestos, freón y arsénico son comúnmente las causas. Limpie éstos de su casa.

Comer alimentos con hongos especialmente conduce a los problemas respiratorios. La inmunidad puede disminuir en semanas. Averigüe qué alimentos pueden tener hongos y elimínelos para incrementar la resistencia del sistema inmunológico de toda la familia.

Dolor de ojos

Es causado por parásitos. El ojo es el área favorita para innumerables parásitos como Giardia, ameba, Lombriz, Schistosomas, Toxoplasma y otros más.

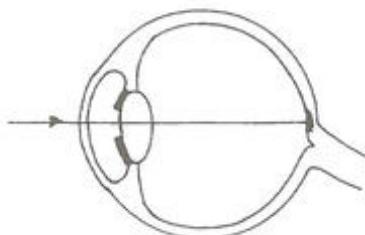
El ojo tiene dos cuerpos de fluidos acuosos: humor acuoso y humor vitreo, en los que no hay sangre, para atraer glóbulos blancos adicionales cuando se necesitan. Tienen sus barreras defensivas como las lágrimas, pero algunos parásitos como Toxoplasma, pueden romper esas defensas del cuerpo e invaden el ojo si entran al cuerpo por algún lugar. Podemos obtener Toxoplasma de los gatos, aunque las etapas más infecciosas se encuentran en las heces del gato. La infección de Toxoplasma puede ser el inicio de una vida entera de enfermedades oculares debido al debilitamiento de los ojos en una etapa temprana.

El Toxoplasma también invade el cerebro, frecuentemente causando dolores muy agudos o presión en la parte posterior de la cabeza. La Trichinella es otro parásito común del ojo, que invade los músculos del ojo, de tal modo que debilita el ojo y no le permite la alineación que debe haber entre un ojo y otro ojo. Los perros y los gatos son fuentes de éstos.

Nunca debe tener una caja de heces para gato dentro de casa. Nunca deje que un niño se acerque a esta caja.

Matando a todos los parásitos además de unas pocas bacterias (Estafilococos, Clamidias, Neisserias), el ojo puede estar libre del dolor durante unos días; si el dolor regresa, usted ha olvidado algo, o se ha reinfectado. Cada uno de la familia incluyendo a los perros o cualquier mascota deben ser tratados para desparasitarlos. Ninguna mascota fuera del ambiente de la casa puede ser tocada o dejarla entrar dentro de la casa y mucho menos con una persona con sistema inmunológico

La luz viaja a través de la córnea, a través del líquido acuoso, los lentes, y después a través del vasto humor vitreo, finalmente golpea la parte super sensitiva de la retina, llamada mácula.



deprimido, ya que infectarse de manera diaria y después matar los parásitos de manera diaria no es una solución. El herpes del ojo no actúa en solitario, el verdadero huésped de este virus es un gran parásito o posiblemente una lombriz de tierra. Los diferentes estadios de las lombrices deben ser matados y eliminados con la preparación herbal, Rascal o con el zápper. (no con un generador de frecuencias solamente; solo el zápper puede matar todos los segmentos y a sus huevecillos de una sola vez, no dejando nada vivo para que no ande pululando y encuentre un nuevo tejido que invadir).

Casos

MARY RAUCH, edad 60 años, llenaba una página entera con diferentes dolores y problemas. También alrededor de los ojos y en el interior, padecía un persistente dolor sordo, a veces se irradiaba a la espalda. Al comer le dolían los dientes, y había recibido durante 36 años a causa de una anemia perniciosa, dosis semanales de vitamina B12. Su cuerpo estaba lleno de Ascaris, amebas y gusanos, que fueron la razón por qué sus piernas estuviesen en constante contracción en la cama por la noche, y al levantarse. No estuvo mucho mejor después de hacer la limpieza de riñones y después de llevar el programa desparasitante, pero estaba deseosa de hacer la limpieza de hígado y después de 2 meses de haber hecho esto, sus dolores especialmente los del ojo desaparecieron.

JESSIE HEALY, una persona de mediana edad y con buen estado de salud. Había sufrido durante varios años la ansiedad de tener una retinitis pigmentosa heredada. Ahora su carnet de conducir estaba en peligro debido a la progresión de su enfermedad. Le fueron hallados una acumulación enorme de metales pesados en su retina, incluyendo cerium de materiales dentales, arsénico de los pesticidas, estaño de los desodorantes, PCB's de su loción de afeitar, cobalto de los detergentes de casa e indio en los dientes. Tenía ocho parásitos en la retina incluyendo el toxoplasma que está asociado a los gatos, (había tenido uno hace algunos años). Solamente el quitar los metales de los dientes la mejoró, y dos años más tarde aun podía conducir su coche.

Degeneración macular

Casos

DOLORES BOLLAPRAGADA, 50 años, había padecido un envenenamiento clínico por érgot en el pasado, el cual la mantuvo en coma durante varias semanas. El érgot se encuentra principalmente en los granos (especialmente en el centeno) y en productos que se usan en medicinas para la migraña. Este es un hongo muy tóxico especialmente para el hígado. Tuvo una sobredosis de algún tipo, tal vez en el hígado, nunca se recuperó y su hígado ya no era capaz de identificar los solventes que ingería su cuerpo, permitiéndoles que se acumularan en la retina. También tenía alcohol propílico, benceno, tetracloruro de carbón, acetona butilnitrato, estireno, gasolina, alcohol, paradiclorobenceno, tentano cloruro de metileno, decano. Dejó de comer cereales fríos durante el día. Tenía muchos hábitos y productos que cambiar. Pero estaba determinada a salvar su vista y lo hizo.

Migrañas y dolores de cabeza

Los dolores de cabeza nos pueden quitar la alegría de vivir. Pueden quitarnos la motivación tanto que no queremos saber nada de nada. La gente con dolores de cabeza diarios merece toda nuestra simpatía ya que tiene que cargar con éstos como una tarea más. Comúnmente ninguna medicina ayuda aunque hay dolores de cabeza comunes, dolores de cabeza por sinusitis, migrañas y otras causas, descubrir la causa de cada uno es el gran reto.

La infección dental, la infección del tracto urinario, los problemas intestinales, y un parásito llamado *Estrongiloides* son las causas comunes.

También están relacionadas con reacciones alérgicas que incluyen alimentos como la leche, huevos, cítricos y comidas saladas, pero este abordaje es difícil de poner en práctica. Es casi imposible no consumir este tipo de alimentos durante largos períodos de tiempo; eliminar las bacterias y los *Estrongiloides* es la solución permanente.

Posiblemente los pequeños parásitos son la principal causa, ya que, incluso niños muy pequeños pueden sufrir de migrañas. Los *Estrongiloides* son unos parásitos muy pequeños, microscópicos, propios de los caballos, pero que los humanos y las mascotas fácilmente tienen. Todos los que sufren de migrañas (100 %) tienen altos niveles de estos parásitos. Probablemente, sean las bacterias especiales que traen estos parásitos lo que causa que los vasos sanguíneos se cierran produciendo espasmos en el cerebro, causando dolor. Zappéelos inmediatamente.

Las bacterias que se esconden debajo de un empaste dental o de una endodoncia o en el espacio donde alguna vez hubo un diente (extracción) pueden ser la causa. El *Estafilococcus*

Áureus es una de las favoritas, pero hay más; Clostridia, Streptococos y muchas otras más. Este pequeño absceso es indoloro, pero es una vía de entrada hacia el cerebro. Su cerebro no le alerta por que no existe presión. Encuentre un dentista alternativo con experiencia en limpiar caries y encontrar pequeños abscesos ocultos. Si usted siente alivio inmediato del trabajo dental, pero vuelve a sentir dolor tiempo después, el absceso se ha formado una vez más. Vuelva al dentista. Irrigue el lugar donde existe la herida en el diente con yodo (Yoduro de Potasio, 12 gotas) o solución Lugol (6 gotas) en un cuarto de taza con agua aplicado con jeringa sin aguja. No use el yodo si usted sabe que es alérgico a él.

El colon es siempre una masa de bacterias. Siempre debe de vaciarse al menos dos veces al día para mantener los niveles de estas bajos. Use estas simples hierbas; Cáscara Sagrada, Té Senna u óxido de magnesio dos o tres tabletas al día, para ayudar en la regularidad de evacuaciones.

Las piedras en el hígado y el hígado congestionado son también causas de bacterias. Haga varias limpiezas y vea el efecto. ¿Son las toxinas hechas por las bacterias o la inflamación que producen las bacterias, las causas de su dolor de cabeza? Ciertamente uno puede comer toxinas en alimentos como: el Yogurt, quesos, vinos, cremas ácidas y desarrollar verdaderos dolores de cabeza, aléjese de estos alimentos que contienen Tiramina. Hierva todos los derivados de la leche para evitar que las Salmonellas y las Shigellas entren y nadén en su cerebro. No coma productos lácteos que no puedan ser hervidos durante 10 segundos.

Empiece matando todos los Estrongiloides y otros parásitos, bacterias y virus, con un Zápper. Tal vez esto sólo deje unos pocos intrusos dentro de los abscesos, las piedras en la vesícula y en los contenidos del colon: Si la bacteria del colon, *E. Coli* es la causa de su dolor de cabeza, inicie el programa de limpieza intestinal. Busque de dónde viene su *E. Coli*, en alimentos o en el agua contaminada. No vuelva a usar los botes de agua por segunda vez. Mucha gente se vuelve a reinfestar de Estrongiloides en unos pocos días debido a sus mascotas, otros miembros de la familia, y a ellos mismos. Záppese todos los días durante tres semanas.

Trate de que toda la familia lo haga así como sus mascotas. Nunca deje que un caballo o su mascota lo lama, nunca ponga sus dedos en la boca, siempre esterilice sus manos con alcohol de grano después de ir al baño. Para resumir los pasos en la curación de las migrañas y dolores de cabeza:

1. Mate los Estrongiloides y las bacterias zappeándolos.
2. Haga la limpieza de riñones con las hierbas.
3. Vaya al dentista, y limpie su dentadura.
4. Realice la limpieza intestinal.
5. Hierva todos los derivados de la leche.
6. Haga las limpiezas de hígado.

Este método nunca ha fallado para reducir sustancialmente la intensidad y la frecuencia de las migrañas.

Los dolores de cabeza también son causados por toxinas en el ambiente; especialmente sustancias que usted respira. Los gases acumulados dentro de la casa son la principal causa. Usted se acostumbra a ellos y no los huele.

Las tuberías de gas comúnmente tienen muchas fugas. Conducir gases a través de tuberías con juntas, donde los gases pueden escapar, es una de las prácticas más peligrosas del estilo de vida moderno. ¿Trataría usted de conducir agua en tuberías llenas de agujeros? Pronto vería agua en su cocina o en el suelo del baño. Pero el gas no se ve en el suelo, tampoco hace ruido como el agua y usted está confiado creyendo que no tiene fugas. Los tubos de gas que tienen juntas deberían tener un anillo plástico con un indicador que nos deje saber si hay fugas. Otros métodos deberían ser inventados para hacer de esta fuente energética algo seguro. Como verá, en los casos siguientes, muchas personas están viviendo en una nube de gas venenoso.

El elemento que hay que buscar es vanadio. Cuando la prueba de vanadio resulta positiva en su cuerpo usted tiene una fuga de gas en su casa, aunque la compañía de gas diga que no. Muchas compañías de gas utilizan equipo para medir fugas en el exterior solamente. Cuatro de cada cinco compañías de gas no encuentran la fuga. El Departamento de Salud y los contratistas de edificios utilizan equipo moderno que detecta

la más mínima fuga; llámelos.

Si usted sufre dolores de cabeza, no es suficiente arreglar las conducciones. Cambie a sistema eléctrico. Su bolsillo se beneficiará de ello. (Recuerde no usar velas como parte de su estilo de vida). Su aire necesita estar limpio: limpio de perfumes y colonias, limpio de ambientadores, limpio de sprays, pesticidas, formaldehído, freón, de limpiadores de alfombras, de humos de automóviles y de chimeneas.

Casos

JANNETTE DONOVAN, edad 52 años, tenía migrañas todos los días, pero no podía tolerar ningún medicamento. Caminaba como un zombi casi todo el tiempo. Tenía vómitos frecuentes. Tenía gases, y dolor en el lado derecho del abdomen, así como pérdidas de orina crónicas. Nuestro test para piedras de riñón dio como resultado cristales de Urato. La prueba de orina también mostró cristales urato y una pequeña cantidad de sangre, que a su vez mostraba a una infección crónica del tracto urinario. El test de parásitos mostró Estrongiloides, Trichuris y Faciolopsis Buskii en los intestinos. El test para metales pesados mostró Berilio. Treinta y cinco días después de haber realizado el programa desparasitante herbal, hecha la limpieza de riñones, y de deshacerse de sus lámparas de gas, sus dolores de cabeza eran más como una presión que como un dolor. Aún tenía Strongiloides. Cuatro meses después tenía dolores pero no migrañas. La frecuencia era sólo de una vez a la semana. Tres meses después de esto se hizo la limpieza de hígado y arrojó cerca de 3000 piedras, aún tenía algunos dolores; dio positivo para Histoplasma y Coxsackie #4 (un virus común del cerebro) probablemente de la dentadura. Tenía muchas endodoncias y no podía decidir si conservar los dientes y el riesgo de una recurrencia de la cefalea migrañosa o ponerse una dentadura postiza. Después de ocho meses de indecisión, los dolores de cabeza regresaron con una frecuencia de diez por mes, pero ninguno de tipo migrañoso.

PATSI OLSEN edad 30 años, sufría migrañas diarias con vómitos frecuentes. Tenía Strongiloides, Áscaris, y otros parásitos intestinales, también su esposo y sus hijos. No podía tolerar ningún medicamento y tenía que aplicarse un enema diario por su estreñimiento. Toda la familia fue puesta en el programa desparasitante de hierbas. Se encontró una fuga de gas que se arregló y los pañales del bebé se cambiaron por

unos sin olor. Diez meses más tarde toda la familia aún tenía Estrongiloides. Un año después ella experimentaba un par de días buenos al mes pero aún tenía Áscaris, Coxsackie y otras bacterias relacionadas con los dientes. Su hijo pequeño de 2 años y medio tenía las glándulas linfáticas del cuello inflamadas, estaba intoxicado con Bismuto de los pañales desechables, pero no tenía Estrongiloides. El niño de 8 años de edad también tenía intoxicación de las lociones de bebé, siempre estaba congestionado y tosiendo, pero estaba libre de Estrongiloides. Después de otros 10 meses, la mamá empezó a tener días completos sin dolores de cabeza.

DONALD SCHAIBLE, edad 14 años, tenía migrañas, problemas de aprendizaje y acné severo. El test para parásitos mostró Estrongiloides y Áscaris. A pesar de que llevó a cabo durante dos semanas, el programa desparasitante y el zapleo, aún tenía Estrongiloides.

KENNETH J., había tenido migraña durante 35 años y probado todos los medicamentos. Algunos funcionaban un rato, y después no, pero él continuaba tomándolos. Era común verlo en las salas de urgencia de los hospitales por los dolores, al menos una vez a la semana. Tenía dos perros en casa, éstos y toda la familia tenían Estrongiloides. Después de eliminar un problema de asbestos, matar los parásitos durante 5 meses y limpiar los riñones de piedras de urato, los dolores se redujeron en intensidad y a solamente a dos o tres por semana. Dos meses después, empezaron las migrañas otra vez, todos tenían Estrongiloides de nuevo. Con esfuerzos renovados un mes después los dolores se redujeron a una vez al mes, sin embargo, los pequeños dolores de cabeza crónicos aún persistían. Tenían a los perros en un estricto programa para matar parásitos, así como a ellos mismos. Es notable que en un mes no visitara la sala de urgencias del hospital.

ANGELINA GANDER, edad 46 años, dolores diarios de cabeza, no migrañosos. También tenía infección persistente del tracto urinario así como Sinusitis. Empezó el tratamiento desparasitante y cuatro semanas después estaba mucho mejor. También un dolor en el pecho debido a los parásitos que desapareció. Además volvió a tener tolerancia a la leche.

GRACIE ARLINGTON, tenía un niño de 6 años que mojaba la cama, y una niña de 8 con problemas en el comportamiento escolar. Bastante estresada por un esposo que no la apoyaba, pensó en volver a estudiar para hacerse enfermera y trabajar y mantener a la familia. Empezó con

dos o tres migrañas por semana además de ataques de Colitis. Los dos gatos y el perro que tenían, así como sus hijos, tenían Estrongiloídes, Ascáris y una amplia variedad de parásitos intestinales. Los humanos fueron rápidamente zapeados y su hijo por primera vez en una noche permaneció seco. Unas noches después volvió a mojar la cama. Esta vez los animales fueron zapeados y puestos en el programa desparasitante para mascotas. Y los niños totalmente supervisados en su limpieza al ir al baño. Cuando dejó de vigilar la limpieza tan de cerca, todos volvieron a infestarse. Después de haberlo intentado durante un año de esta manera, regaló su querido perro, puso la caja del gato en el porche, y su madre se ocupó de la limpieza. Un año más tarde su hijo de 6 años le preguntó que si él podría lavar sus sábanas y sus colchas, esto le rompió el corazón y regaló un gato. Aun con un solo gato el comportamiento de su hija y sus calificaciones fluctuaban grandemente, ella tenía una migraña a la semana y su hijo siguió mojando la cama. Durante las vacaciones la madre cedió al último gato (su gato), a un amigo para ver si esto arreglaba el problema. El niño nunca volvió a mojar la cama, la niña obtuvo excelentes calificaciones y los dolores de cabeza de la madre se volvieron dolores de Sinusitis. Un buen trabajo dental la liberaría de esos problemas.

Dolor de oído

El dolor de oído es particularmente común en los niños. La bacteria que está involucrada comúnmente se llama Estreptococos pneumoniae, y normalmente se acumula allí en grandes cantidades. Zapéelas. Muy probablemente fueron introducidas por otros parásitos. ¿Pero, por qué se multiplican y florecen en el oído de sus hijos?

Debe de haber un factor alimenticio que haya disparado esto en el sistema inmunológico. Probablemente las trompas de Eustaquio están llenas de moco, proveyendo el hábitat ideal. El moco está presente debido a que alguna toxina ambiental está irritando las paredes de este órgano tan sensitivo. Limpie el aire: no solamente de asbestos, fibra de vidrio, formaldehído, freón y arsénico, sino también de perfumes, fragancias de los útiles escolares, así como aromas ambientales.

En el invierno, el problema del ambiente en la casa es todavía peor. Lávese las manos constantemente. Manténgase alejado

de los alimentos con hongos. Dele pequeñas dosis de Niacina (25mg, la Niacina hace más delgado el moco para que éste pueda drenarse), así como vitamina "C" (250 mg) a la hora de acostarse. Poner tubitos en los oídos es una solución a corto plazo, es mejor que estar perpetuamente tomando antibióticos, pero ninguna de las dos será necesaria.

Para ayudar a que el niño pueda oír y no tenga dolores en los oídos, es bueno poner aceite de oliva en ambos oídos en un algodón y dejarlo allí durante un corto tiempo, hasta que el dolor haya desaparecido.

Cuando los adultos tienen dolores de oído, los Estreptococos están escondidos debajo de alguna amalgama dental y en las piedras de la vesícula. Limpie estas dos fuentes y zapéelas. Beber leche no esterilizada añade Salmonellas y Shigellas, así como Estreptococos a la infección de oído ya presente. Aun unas pocas bacterias consumidas a través de la leche puede empezar una amplia colonización si ha habido una toma anterior de antibióticos que desordenan las bacterias del tracto intestinal. Si su hijo se ha vuelto alérgico a la leche o secreta moco al beber leche, quitele todos los derivados, así como el queso, la crema, o la leche de la dieta. El queso sólo puede ser consumido si está horneado como en la pizza o en una fuente (al horno). La leche debe ser hervida. Trate de disminuir la sensibilidad de la salmonella en su hijo evitando todos los antibióticos que no sean necesarios. Mantenga la inmunidad alta evitando también los alimentos contaminados con hongos.

Dolor de oído y pitidos en los oídos

También se le llama Tinitus. Se oye un sonido como de aire o de campanitas en uno o en ambos oídos, puede ser continuo o intermitente. Puede aumentar hasta parecer un rugido fuerte. El tinitus es causado por tres cosas que actúan conjuntamente: elementos tóxicos, alergias a los Salicilatos (de la familia de las aspirinas) y la familia de Estreptococos pneumoniae (el parásito de la neumonía). Este "bicho" puede llegar a ser un problema crónico después de haber tenido una Neumonía o lo que se conoce como un resfriado. Está siempre presente en los oídos. Es fácilmente activado por la exposición del viento frío o por la descarga de ciertas sustancias tóxicas. Por esta razón, recomiendo mantener los oídos calientes en el invierno y mantenerlos cubiertos con tapones de algodón. El Estreptococo también puede causar el Síndrome de Menière; congestión, pérdida de equilibrio y problemas de Sinusitis crónica. Comúnmente los antibióticos como la Penicilina ayudan inmediatamente, y después pierden su efectividad; esto demuestra que la bacteria que está involucrada no puede ser realmente eliminada con antibióticos.

El estreptococo pneumoniae normalmente se esconde en pequeños abscesos debajo de los dientes infectados o en los agujeros donde alguna vez hubo dientes, especialmente en la muela del juicio. Estos pueden ser curados por un dentista alternativo que limpie estos lugares de caries. El estreptococo también reside en el hígado, elimínalo con las limpiezas de hígado. Ciertos alimentos y medicinas especialmente para las tos contienen Salicilatos.

Para curar el Tinitus debemos dejar de tomar aspirinas y otras fuentes de salicilatos. También debemos evitar exponernos a ciertos elementos tóxicos tales como, Plomo, Berilio, Zirconio y Benzalconio, que están presentes en gasolineras y en muchas lociones que usamos para el cuerpo, jabones y cremas. Cambie a marcas o a tipos de productos para cuidado personal que sean seguros.

Las tabletas de niacina (100 mg) tomadas tres veces al día es otro tratamiento, cuya intención es incrementar el flujo de

sangre hacia el área del oído. Tomar tabletas de tiroxina, sólo bajo prescripción médica, frecuentemente ayuda. Estos métodos nunca fallan para mejorar el Tinitus pero una completa cura, es rara vez posible.

Casos

WILLIAM THALL, 47 años, tenía dolor de oído diariamente y estaba tomando medicamentos para el dolor. Tenía Tinitus y un gran nivel de ruido en los oídos sobre todo en el oído derecho. Se le encontró Shigella (le producía neurotoxinas), Borellia(enfermedad de lyme). También tenía Gaffkia, una bacteria respiratoria bajo la muela del juicio (muela derecha) y Campilobacter y Anaplasma creciendo en algún lugar. También tenía Estrongiloides y estaba intoxicado con Vanadio (fuga de gases) y asbestos. Después de diez semanas y de dos caries que le fueron curadas en el lado derecho de la mandíbula, y haber estado en el programa de parásitos, el tinitus se fue. (Aún tenía dolores de cabeza ocasionales que indicaban que todavía tenía Estrongiloides).

BILLIE SCOTT, 26 años, tenía una historia de problemas de oído y de fuerte dolor de cabeza. Empezó con la limpieza de riñones. Después se le añadió el programa desparasitante que incluyó a sus dos perros. Tenía un quiste minúsculo en su glúteo derecho, debido a PCB's del agua que consumía. Dejó de usar este agua, así como los detergentes de limpieza para lavadora y para platos, cambió sus refrescos por leche. Y en tres meses y medio su tinitus se había ido y el quiste empezó a disolverse.

LARRY PELEGRINI, 59 años, tenía tinitus en ambos oídos pero por otro lado era un hombre fuerte e inteligente, a él le gustaba cuidar de la gente enferma, ya fueran de la familia o no. Tan pronto como vio qué fácil era matar a los invasores con un generador de frecuencias, compró uno. Prevenir las recidivas era un gran reto, ya que no tenía, ni la manera ni el seguro para pagar un trabajo dental. Estaba intoxicado con aluminio, cobre y PCB's. Después de cambiar a bórax para la limpieza general, se fue eliminando el aluminio, con lo cual mejoró su memoria bastante. Las hierbas de riñón limpiaron estos órganos del ácido Bórico y de los Oxalatos que tenían. También tuvo que prescindir de su bebida favorita para liberarse del Pentano y de la Metiletilcetona. Dos veces a la semana mató una docena de parásitos

y bacterias que parecían venir de repente sin saber de donde, en un intento de sentirse mejor y reducir su tinnitus. Pero vivía solo y tenía que cocinar, cuidar el jardín, cuidar de los animales, y cuidar a los amigos enfermos lo cual le daba mucha exposición a los parásitos. Algunas veces estaba intoxicado con Arsénico (un nuevo pesticida que él compró) o vanadio (fuga de gas), pero comúnmente provenía todo de las amalgamas metálicas que tenía. Si este maravilloso hombre pudiera pagar su trabajo dental, que bendición sería para la sociedad que él estuviera bien para podernos ayudar a todos.

Dolor en el cuero cabelludo

La infección en cualquier parte de la cabeza puede provocar sensibilidad en el cuero cabelludo y dolor. Aun un resfriado común puede causar brotes de este tipo de dolor. Limpie su dentadura y su ambiente.

Los granos o erupciones en el cuero cabelludo se les conoce comúnmente como quistes sebáceos, estos son materiales que su cuerpo ha secuestrado denominados PCB (bifenilos policrominados, los cuales son extremadamente peligrosos y que han sido prohibidos en los EUA, pero que surgen ahora como contaminantes en los detergentes). Deshágase de ellos cambiando a detergentes no contaminados. Vea recetas de líquido limpiador de platos o vajillas, para detergentes y para detergentes de ropa.

Enfermedades no dolorosas

Las explicaciones para muchas de estas enfermedades misteriosas se convierten en algo obvio cuando usted ve a los parásitos comunes, a los contaminantes o a ambos, continuamente en todos los casos, caso tras caso.

Diabetes

Todos los diabéticos tienen un parásito común llamado Euritrema Pancreático, parásito común del ganado, en su propio páncreas.

Parece que puede infectarnos por comer carne cruda o productos lácteos. Se puede matar fácilmente con un zápper, pero en nuestra comida podemos encontrar diferentes etapas del parásito, por lo que la reinfección es fácil. El Euritrema no se multiplicaría y se quedaría en nuestro páncreas sin la presencia del alcohol de madera (metanol) el metanol, comúnmente es un tóxico que está en casi todos nuestros alimentos, se encuentra en los alimentos procesados incluyendo el agua embotellada, edulcorantes artificiales, refrescos gaseosos, las fórmulas de comida para bebé, y bebidas de todos tipos incluyendo aquellas variedades de tiendas naturistas. Presumo que este tipo de alcohol de madera es usado para lavar el equipo en donde se manufacturan todos estos alimentos. Si su hijo tiene diabetes, evite todo en latas, cartones y botellas envasadas con la excepción de la leche, y todos los alimentos no procesados.

Matando este parásito y quitando todo el alcohol de madera de la dieta, la necesidad de insulina puede ser bajada a la mitad por lo menos en tres semanas (o más rápido).

Manténgase alerta con los niveles de azúcar. El páncreas, y sus pequeños islotes que producen insulina, se pueden recuperar muy rápidamente. Aún si el 90 % fue destruido, y se requieren inyecciones de insulina diarias, la mitad de ellos pueden recuperarse o regenerarse, así que la insulina, una vez recuperado, ya no será necesaria.

La inyección de insulina puede estar contaminada con alcohol, esto es especialmente una ironía cruel, el tratamiento por sí mismo es peor que la enfermedad. Téstelo usted mismo: Los limpiadores para el coche contienen metanol y también puede encontrarlo en tiendas de pintura. Intente con diferentes marcas de insulinas hasta que encuentre la que esté libre de metanol. ¡Los edulcorantes también están contaminados con metanol! En vez de ayudar a luchar contra la Diabetes, lo que hacen es más bien promoverla. No los use.

Los medicamentos que estimulan al Páncreas para excretar más insulina, también llevan contaminantes en forma de solventes; chequéelos para metanol y cambie de marca hasta que encuentre una que sea pura. Tal vez ya no necesiten este medicamento durante mucho más tiempo, así que vale la pena gastar un poco más en algo que sea puro, la recompensa será ampliamente pagada.

Muchas personas pueden desintoxicar el alcohol que está contaminando sus alimentos, ellos no tienen un hongo, el ácido Kójico acumulado en su cuerpo como los diabéticos. He descubierto el ácido kójico en las patatas, que tienen trozos grises en su interior y en el café. No coma la patata que está descolorida o la piel de la misma, aun si está cocida u horneada aunque seamos capaces de desintoxicar una sustancia tan venenosa como el alcohol, esto no debe suponer una justificación para consumirlo, todas las toxinas son dañinas para nosotros. No las consuma.

Todas las personas diabéticas llevan un virus, se le llama Virus HA en el Páncreas. Este virus crece en la piel como una verruga y se empieza a extender a otras partes del cuerpo, así como en el bazo y en el hígado a la vez que en el páncreas. No es necesario matar este virus, ya que desaparece cuando el parásito pancreático se ha ido, el virus HA sin duda alguna proviene de los parásitos pancreáticos. ¿Este parásito o el virus que lo causan Diabetes? Tal vez haya involucrado alguna bacteria que no hemos encontrado en nuestras observaciones y que es el verdadero detonador de las causas que iniciaron la Diabetes.

Mientras se está recuperando de la Diabetes, es muy importante que usted chequée sus niveles de azúcar sanguíneo todos los días. La mejoría es tan rápida, que usted de repente puede estar sobredosificando insulina en su siguiente inyección. Baje su dosis hasta que sea solamente la que necesita diariamente.

Existen aspectos adicionales de la Diabetes que pueden ser estudiados por los médicos alternativos. Por ejemplo, la alergia al trigo y otros granos que contiene gluten es común. Tal vez el Páncreas y sus islotes sanarían más rápido si estos granos y cereales fueran excluidos en la dieta por un tiempo. Tal vez el 50 % de mejoría que es posible matando estos parásitos y deteniendo el consumo de alcohol (metanol). Pueda ser aumentado si quitamos de la dieta todos los granos y cereales. Comer semillas de Fenogreco ha reportado grandes beneficios (actualmente se conoce como una cura en los casos de Diabetes), ¿es esta semilla un antídoto que mata a los parásitos, es un mata virus, o ninguno de ellos?. Parece una buena idea añadir éstas a la dieta si usted es diabético. El alcohol se puede acumular también en los ojos, hay una conexión entre la Diabetes y la enfermedad de ojos. Las hojas de Arándano son un tratamiento tanto para la Diabetes como

para la enfermedad de ojos y los ojos cansados. ¿Ayudan éstas para contrarrestar la contaminación por alcohol o por ácido Kójic?. Haga un té usted mismo utilizando un cuarto de taza de esta hoja en tres tazas con agua, beba media taza al día. El Cromo es algo que tiene que estar también presente para los diabéticos (200 microgramos tres veces al día). Ayuda a que la insulina entre a las células.

El oro es atraído especialmente por el Páncreas. Los metales pesados deben ser eliminados de la dentadura incluyendo todas las coronas de oro, no debe haber metales que se pongan cerca de la piel como la joyería, incluyendo todos los complementos de oro que se ponen.

Casos

BLYTHE JENKINS, había estado bajo régimen de Micronase (5 mg) a diario para su diabetes, pero aún tenía altos sus niveles de azúcar en la sangre todas las mañanas (183). Tenía el parásito pancreático así como el parásito hepático de la oveja en su páncreas; vanadio (de una fuga de gas) de su casa, así como Cadmio en el agua (de tuberías viejas). Después de matar los parásitos y limpiar los riñones, sus niveles de azúcar sanguíneos en la mañana bajaron a 148. También desaparecieron sus trastornos, así como su dolor en las piernas. Esto la animó a hacerse la limpieza total del cuerpo y pudo estar completamente recuperada sin ningún medicamento.

ROBERT GREENE, 65 años, había estado, durante cinco años tratado con insulina (dos inyecciones al día, 25 unidades cada una), e incluso así no tenía azúcar en sangre bajo control, por la mañana estaba a 280 mg. Se le incrementó a 30 unidades sin mucha mejoría. Sus piernas y sus pies le dolían mucho para caminar sin un bastón o algún caminador que le ayudara. Tenía Loa loa en su páncreas. (Este es otro ejemplo de cómo los parásitos van a lugares equivocados, esta vez al páncreas en vez de al corazón. Creo que los solventes hacen que esto sea posible). También tenía virus de paperas, así como Micoplasma, virus de gripe y el virus de la Viruela, Adenovirus y Shigella, los cuales tenían su lugar de residencia en el páncreas. Esto fue posible porque tenía alcohol acumulado allí, debido a que tomaba distintos tipos de bebidas en las que venía incluido el edulcorante artificial. Tan pronto

como dejó de tomar estas bebidas y mató todo con un generador de frecuencias, sus niveles de azúcar estuvieron mejor, 100 en la mañana y tuvo que reducir la insulina hasta 20 unidades. También estuvo bajo suplementación con cromo, 200 mcg (dos tabletas tres veces al día) manganeso (50 mg al día), fenogreco (2 cáps.) y hoja de arándano. Mientras tanto, pudo sacar más de 2,000 piedras de su hígado. Ahora podía caminar bien otra vez y decidió hacer todo el trabajo completo. Todo el proceso lo llevó a cabo en un año.

RALPH OIXON, 72 años. Había cambiado a 30 unidades de insulina tres veces al día, llevaba 6 años con píldoras para su diabetes. Aún tenía los niveles de azúcar en la sangre en 242. Tenía el parásito pancreático y estaba hospedando a una bacteria y virus en su páncreas. Tenía un perro. Después de matar los patógenos y limpiar sus riñones, sus niveles de azúcar bajaron y así tuvo que bajar también sus inyecciones de insulina a 25 unidades (el azúcar sanguíneo era de 111) ahora. Estaba tomando cromo de 200 mcg (2 tabletas tres veces al día), manganeso 50 mg (una al día), y fenogreco en cápsulas (dos veces al día). También había mejorado mucho su angina con todas las limpiezas del cuerpo que se hizo. Pero si dejara (su programa de mantenimiento de parásitos), pronto volvería a subir su nivel de azúcar sanguíneo, mostrando qué fácil es para él reinfectarse y cómo los parásitos vuelven a encontrar su lugar de residencia.

MELISSA BIRD, 54 años, tenía un sinúmero de enfermedades incluyendo enfermedad cardiaca (2 angioplastias), así como numerosas cirugías y diabetes. Tomaba de 15 a 18 unidades de insulina al día. Tenía el parásito pancreático en su páncreas. Pero también tenía parásitos intestinales en su páncreas, así como una gran variedad de *Áscaris*. También tenía *Candidiasis*. Afortunadamente no tenía mascotas. Sus parásitos fueron eliminados con un generador de frecuencias y empezó con la limpieza de riñones para sus otros problemas. Siete semanas más tarde empezó a bajar sus niveles de insulina, debido a que su azúcar sanguíneo había bajado a 90 por la mañana. Entonces eliminó todos los descafeinados, así como edulcorantes artificiales que estaba tomando los cuales eran fuentes de alcohol de madera. Empezó un programa desparasitante de parásitos y comenzó con la limpieza de hígado. Antes de la limpieza de hígado su nivel de azúcar sanguíneo estaba muy alto, en 164, pero fué completamente normal después de realizar esta (debajo 100) y no quiso tomar más insulina o píldoras. Le aconsejamos que vigilase sus niveles de azúcar sanguíneo y que por favor dejara de fumar.

JOHN ANGERT, 65 años, no estaba bajo ningún tratamiento a pesar de la diabetes. También le daba vergüenza decirnos sus niveles de azúcar en sangre. Tenía una larga lista de otro tipo de problemas de salud. Estaba intoxicado con Túlio (vitamina "C") y Paladio (de las amalgamas dentales). Tenía una gran variedad de parásitos. Después de hacer un trabajo dental y matar los parásitos, su azúcar bajó a un nivel normal de 98. Sus calambres en la pierna regresaron a pesar de la limpieza de riñones. Únicamente después de cambiar su dieta incluyendo la leche, la cual ayuda a expulsar los cristales de fosfato, se mantuvo alejado de la diabetes y pudo eliminar sus calambres.

CORNELIO EDENS, 33 años, vino a nosotros con una diabetes aunque también tenía fatiga, problemas digestivos y dolores de cabeza. Tenía numerosos síntomas menores como dolores de pecho en el área cardiaca, dolor en los testículos etc. Su diabetes fue diagnosticada hace un año. Estaba tomando insulina (humulin 20 unidades de efecto prolongado, más 6 unidades corrientes) por la mañana. Frecuentemente omitía la dosis de la tarde lo cual debería ser 14 más 6, lo que le trajo un aumento en el azúcar a 166 por la mañana. Tenía parásitos pancreáticos en los testículos además de en el páncreas. Tenía muy altos niveles de aflatoxina, y se le aconsejó que no consumiera pan del supermercado, sólo de la panadería. Tenía Plata, Níquel, y altos niveles de oro, probablemente los tres venían de sus coronas dentales, tenía que sustituir todo con un material que se llama Composite. También había fibra de vidrio en su páncreas. El alcohol de madera estaba presente en grandes cantidades en el páncreas como se esperaba. Tuvo que dejar de beber todas las bebidas embotelladas incluyendo el agua, ya fuesen congeladas, en polvo, o listas para beber. No dio positivo para benceno o para alcohol propílico, *Salmonella*, *Shigellas* y *E. Coli*, pero tenía un aumento de *Estafilococos Áureos* en el páncreas. La fuente usual de éstos venía de sus dientes, así que tenía que ir al dentista para que buscara caries y limpiara éstas de infecciones, además de que también tenía que sustituir sus coronas de oro. En casa iba a encontrar el origen de las fibras de vidrio y tapar las fugas. También se zappó los parásitos, una vez cada día durante un mes. Sus suplementos fueron vitamina "C" (una cucharada con cada comida para el estreñimiento después una cucharada diaria), vitamina B-50 (dos al día), y ácido tiótico (dos al día). Empezó con la limpieza de riñón para eliminar el problema de testículos, y después de 6 semanas se hizo una limpieza de hígado. Él iba a volver a consulta tres semanas después de la finalización del tratamiento dental para un control. Nunca volvió. Cuatro meses más tarde, recibimos una llamada de uno de sus

amigos porque se avergonzaba de llamarnos. Ya no necesitaba insulina y estaba haciéndolo muy bien. Tres meses más tarde todavía seguía haciéndolo bien, y sin insulina.

Prediabéticos

Caso

ALICE DOLD, 64 años. Vino debido a que estaba preocupada por sus niveles de azúcar en la sangre y un dolor en el pecho. Un test sanguíneo mostró que el azúcar en la sangre era de 136 y empezó a mostrar insuficiencia de insulina en páncreas. Tenía el parásito pancreático y alcohol de madera allí. También se le había desarrollado el virus del HA. Tenía más de 6 solventes acumulados debido a comer cereales fríos cada día¹. Estaba contenta de haber conocido esta información y se forzó a seguir una rutina: cambió a dos huevos un día si y un día no, con una galleta o con un pan (que no estuviera tostado). Y si comía cereal tenía que estar cocinado. Su dolor del pecho era debido al parásito del perro, y *Stafilococo Áureus*, una bacteria que venía de los dientes números 16, 17, 1 y 32. El estafilococo fue eliminado con un generador de frecuencias. Ella fué a un dentista a sanear su boca, y realizó la limpieza renal. Dos semanas más tarde, había pequeños restos de dolor en el pecho todavía por el estafilococo. El trabajo dental no había sido terminado aún. Se le dieron tabletas de cromo (600 mcg por día) para ayudar a la insulina a regular el azúcar. Su colesterol de baja densidad LDH (ver test) estaba alto, debido a un estrés reciente del corazón, sin duda. Pero había logrado mucho y había planeado hacer todas sus limpiezas.

Diabetes infantil

El problema es el mismo para la Diabetes en la infancia que para Diabetes posteriores, pero es más fácil erradicarla en esta etapa, siempre y cuando la familia coopere.

1 Una mezcla de cereal de salvado y pasas.

Caso

WESLEY EVANCO, edad 5 años, empezó con este problema a los 11 meses. Antes de esto había tenido viruela y había sido vacunada. Tenía el parásito pancreático en varios estadios en su páncreas, así como alcohol de madera. No tenía otros solventes acumulados. El problema era evidente se debía a estos dos enemigos de su pequeño cuerpo. El papá de Wesley no tenía el parásito pancreático, pero su mamá tenía altos niveles del mismo, así como de alcohol de madera. Tenía que hacer un tratamiento rápido para ayudarla a curarse. Su madre eligió no hacerlo. Ella no podía creer la conexión. Nuestros esfuerzos más persuasivos no fueron exitosos. Esperamos que Wesley pueda perdonarnos a todos en el futuro a su debido tiempo.

Herpes

La familia del virus del Herpes incluye Herpes Simple (HSV) 1 y 2, el Virus Epstein Barr (EBV), la Varicela, Citomegalovirus (CMV) y algunos nuevos recientemente descubiertos.

El HSV 1 es el virus que causa las úlceras alrededor o dentro de la boca. Frecuentemente es seguido por un resfriado, especialmente en los niños. Los niños comúnmente tienen brotes de HSV 1 ó 2 veces cada invierno, cuando éstas se hacen más frecuentes, la inmunidad de ese niño está deprimida. Los adultos que tienen ataques repetitivos también tienen una inmunidad deprimida (esto es obvio cuando se hace un test de sangre donde el conteo de glóbulos blancos es de 5 000 por milímetro cúbico).

El Virus del Herpes Simple 2 normalmente aparece en el área de los genitales. La enfermedad a menudo se atribuye a la promiscuidad, pero creo en otras causas probables: Creo que el virus se introdujo en nuestros cuerpos por otro tipo de parásitos mayores. Tal vez sean oxiuros o *Áscaris*, tal vez es alguna fase o estadio de la tenia, que contrajimos del polvo y la mugre.

Tengo algunas evidencias de que éste es liberado del parásito del perro en una de las etapas del mismo. Probablemente este mismo parásito libera el adenovirus. Esto sucede cuando

este parásito del perro es eliminado por nuestro sistema inmunológico, al eliminarlo entonces libera el adenovirus (virus de la gripe) lo cual explicaría por qué los niños tienen frecuentemente este tipo de brotes durante la temporada invernal. (Vea cómo curar el resfriado común, pág. 399). Sin embargo, uno no enferma a causa de estos virus, si el sistema inmunológico estuviera debilitado. Los Herpes viven en los centros nerviosos, y de aquí que ataque después de la infección inicial. Evidentemente, el sistema inmunológico puede destruirlo tan rápido como emerge. Pero una comida llena de aflatoxinas u otros hongos de la comida, "entreteiene" a los glóbulos blancos y deja que este virus vuelva atacar otra vez.

Los virus también pueden ser "detonados" ya que se quedan en hibernación (latencia) para multiplicarse y viajar a través de las fibras nerviosas de la piel. Los "detonadores" son situaciones que ponen a estos centros nerviosos a trabajar: calores y enfriamientos repentinos, trauma por alguna fricción. Nunca beba agua con hielo, nunca coma lo caliente con una cuchara de metal.

Para empezar su programa de prevención y aumentar su inmunidad en la piel, debemos eliminar todas las toxinas de la piel. Use solamente las lociones naturales, suavizantes y limpiadores en su piel hechos como la receta de este libro. Las marcas de las tiendas naturistas no son mejores; esto le ayudará a eliminar el níquel, cromato, titanio, zirconio, aluminio y benzalconio de su piel y probablemente de todo su cuerpo. Lave su ropa en su lavadora o en lavandería con bórax y con bicarbonato solamente para eliminar todos los detergentes comerciales como fuentes de contaminación. Tan pronto como usted sienta una reacción de ardor o una sensación del herpes, zápelo o utilice un generador de frecuencias a 293 y 345 khz (para el HSV 1) o 360 y 355 khz (para el HSV 2). Inmediatamente tome una cápsula de cayena y 8 cápsulas de lisina (500 mg cada una). La cayena retrasa la migración de los virus a lo largo del nervio. Ocurre probablemente cuando hay una bajada repentina del sistema inmune; comúnmente se deprime después de haber ingerido alguna comida que esté contaminada con hongos. Claro está, el mercurio de las amalgamas dentales mantiene la inmunidad crónicamente deprimida.

Muchas personas nos explican que dejaron de obtener brotes de herpes 1 después de haber reemplazado sus amalgamas. Deje de usar ropa sintética pegada y esto ayudará a reducir también los brotes de herpes 2.

Cuando tenga un brote recoja una pequeña muestra de éste de usted mismo. Busque en su sistema inmunológico, en los glóbulos blancos cuando el ataque haya terminado y observará que no va a encontrar ni rastro del virus, ya que éste se encuentra escondido dentro de sus células nerviosas. El zápper no llega dentro de sus propias células nerviosas. Pero, sin embargo, usted puede eliminarlo con zappeadas seguidas. Evidentemente, mientras no se multiplique gradualmente el número, irá bajando y bajando a medida de que estemos haciendo zapeadas continuas, aún después de que usted esté libre del herpes, por un largo periodo siga con las medidas preventivas, no se relaje. Evite las comidas que lo pueda disparar: cacahuetes y chocolates o esté listo para zappear apenas aparezca. Evite el contacto directo con los climas muy fríos, especialmente el viento o con la luz del sol directamente en su cara. No coma comidas abrasivas o comidas ácidas, las palomitas, las nueces, los cacahuetes, los caramelos y los cítricos. Aunque usted lleve tiempo libre de brotes siga con las medidas preventivas. Y para ayudar a la lesión en la piel mantenga esta suave con fécula de maíz o con alginato de sodio, (vea recetas), la lisina es de gran ayuda también: muela una tableta de lisina con un instrumento de madera que no sea metálico y con una cuchara de madera y añada un poco de vitamina "C" en polvo y algo de óxido de zinc. Guarde poco de esta mezcla para usos posteriores. Humedézcala un poco con una gotas de agua para hacer una pasta y aplique a la lesión.

Caso

BÁSESE HAILEY, 38 años, empezó con brotes en el área genital después de un largo periodo de tomar antibióticos. Empezó con la lisina (500mg 8 veces al día) y cápsulas de cayena, (1 con cada comida). Estaba decidido a comprar zovirax que le recetó el médico, pero cuando lo iba a comprar al día siguiente, su lesión se detuvo y no avanzó. Su piel estaba llena de mercurio, cromo, plomo, estroncio y aluminio. Su conteo de glóbulos blancos era bajo, mostrando una baja inmunidad, su nivel de linfocitos segmentados era bajo, (había una evidencia de infección viral). Su médula contenía plomo y radón, dejó de usar pasta dental, estroncio, sal, desodorantes, detergentes (aluminio). Se quitó todos los metales de su boca y eliminó el problema del radón, poniendo unas ventanas más amplias en su casa. La fuente de plomo nunca fue encontrada pero después de que se cambió a una nueva casa, la fuente desapareció. El herpes 2 estaba allí todavía. 1 año después, todavía no había abierto su bote de zovirax.

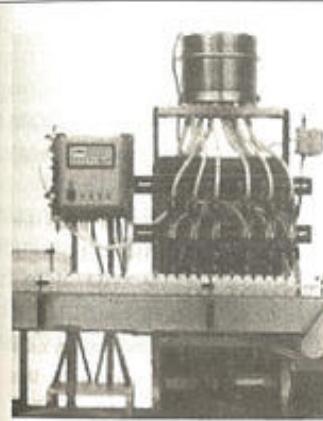
Fatiga

La fatiga, ya sea menor o extrema, siempre está asociada con una alteración del azúcar sanguíneo, cuanto mayor sea la alteración mayor será la fatiga. Tenemos 3 órganos comúnmente que hacen el factor regulador del azúcar en la sangre: las adrenales, el hígado y los islotes en el páncreas. En la fatiga severa estos 3 órganos están severamente parasitados. El virus Epstein Barr (EBV), por regla general, está en la mayor parte del cuerpo; con técnicas de cultivo clínico no puede encontrarse, sí con un generador de frecuencias emitiendo a 360 khz y un sincrómetro. Matar este virus no es tan importante como matar los parásitos que lo trajeron y que provocaron que estos órganos funcionaran mal. El virus se irá por sí mismo al matar estos parásitos.

El papel del hígado en la regulación del azúcar sanguíneo es mantener una reserva de éste para cuando se necesite. Cuando el parásito hepático de la oveja ha entrado, libera sus químicos, así como sus virus y bacterias en la circulación, es sorprendente que el hígado todavía tenga azúcar de reserva

y pueda funcionar. El parásito hepático de la oveja comúnmente se ve en casos del síndrome de fatiga crónica. Las adrenales (la capa externa llamada corteza) ayudan a regular el contenido de azúcar en la sangre de una manera muy compleja. Algunos factores adrenales influyen al tiroides, que es otro órgano relacionado la energía. Ambas, adrenales y tiroides tienen acumulaciones tóxicas en los casos de fatiga, su trabajo, por lo tanto, está deprimido también.

El centro de la regulación del azúcar está en el páncreas en unos pequeñísimos islotes de células que secretan insulina, llamados islotes de Langerhans. Aquí siempre encontramos el parásito pancreático viviendo. Éste se reproduce cuando se acumula el metanol. El metanol es un contaminante común de muchos alimentos, incluidos los edulcorantes artificiales que se recomienda a menudo como un sustituto del azúcar, para la salud del páncreas. Hay metanol en el agua de beber y en el agua purificada embotellada, en los jugos de frutas y en los polvos para mezclar, aun de las variedades de las tiendas naturistas. Esto, probablemente, es debido a que se utilizan solventes o jabones para lavar las tuberías y todas las máquinas donde se manufacturan estos alimentos. La única bebida que se puede consumir (y que no es segura hasta que usted la esterilice) es la leche, haga sus bebidas utilizando las recetas de este libro.



El equipo de embotellado debería de enjuagarse con alcohol etílico (de grano) no con alcohol propílico o de madera.

Su primer paso adelante para curar su signo de fatiga es matar al parásito pancreático y todos los seres vivientes que invaden el páncreas, el hígado, las adrenales y el tiroides. Use el zápper. Beba leche o suero de leche, que es abundante en ácido láctico, que necesitan las bacterias "buenas" para su multiplicación. Su segundo paso es eliminar los metales de su boca, especialmente el oro. El oro de los dientes y la joyería rápidamente se va al páncreas. Vea el capítulo de mejoras fáciles para un estilo de vida saludable.

Su energía puede volver en unas pocas semanas limpiando el hígado, las adrenales y el páncreas, ayude a estos órganos a curarse y a crecer fuertes otra vez. Evite los alimentos contaminados con hongos (lea la contaminación con hongos página 420). Las ayudas más poderosas al hígado son las limpiezas, éstas ayudarán a eliminar los virus tales como EBV y el citomegalovirus CMV, sea paciente. Hágalo programado hasta que usted pueda expulsar más de 2000 piedras (fuera de su cuerpo). Tome vitamina C al menos 3 g al día para ayudar a ambos, al hígado y a las adrenales, tome Vitamina B2 o Vitamina B6 para ayudar a los adrenales y a los riñones. Tome un factor de tolerancia de glucosa, cromo, 2 cápsulas de 200 microgramos 3 veces al día. Vea fuentes para todos éstos. Utilice este suplemento durante tres semanas, luego baje la dosis a la mitad y tomela en días alternos. Tenga cuidado con la posible contaminación de los suplementos. Aunque su energía puede estar normal, en tres semanas puede volver a estar riesgo de fatiga, más que una persona normal. La reinfección con cualquier cosa puede volver a reparasitarlo y hacer que los síntomas antiguos vuelvan. Otras bacterias, solventes y toxinas pueden llegar al páncreas, al hígado y a las adrenales otra vez debido a unos órganos debilitados, puede llevarle hasta 2 años volver a reconstruir su sistema inmunológico al nivel donde antes estaba, vale la pena intentarlo para volver a tener una apariencia juvenil y hermosa otra vez cuando su energía vuelva. Es tentador entonces volver al trabajo limpiar la casa entera practicar algo de jardinería o volver a estudiar, cuando sus fuerzas vuelvan.

Es mejor ser moderado hoy que estar en cama mañana.

Cualquiera que haya sufrido de El Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o el EBV recurrente ha aprendido bien la lección.

Casos

JUNE TIMONY, edad 38 años, fue diagnosticada con el síndrome de fatiga crónica, con el Epstein Barr, virus (EBV) y candida hacía ya más o menos un año y medio por el médico de familia. También tenía problemas de tiroides y altos niveles de estrógenos, 165 picogramos /millilitro. Además tenía depresión frecuentemente. Nuestro test mostraba que el cuerpo estaba lleno de bismuto (fragancias) y plata (de los empastes dentales), especialmente los ovarios. Se le hizo la limpieza de riñones y se mataron los parásitos, pero no pudo enfrentar el gran problema de la limpieza dental.

JANICE BROWN, edad 21, tenía el virus EBV, fatiga crónica, depresión y cerca de una docena de síntomas adicionales. Su piel, riñones, senos, cerebro, ovarios y páncreas estaban todos llenos de mercurio, platino y otros metales. Estaba llena de radón de los escapes de humo de los autobuses y sus tuberías tenían bastante cantidad de cadmio. En vez de hacer las modificaciones en su estilo de vida, ella y su marido decidieron cambiarse de casa; antes de cambiarse hicieron una limpieza de riñones, mataron parásitos e hicieron las reparaciones dentales pertinentes y se sintieron notablemente mejor. Entonces se mudaron. Ella inmediatamente empezó a estar muy fatigada otra vez y muy preocupada de que el cambio de casa hubiese sido en vano. Esta vez tenía el hígado lleno de salmonella y volvieron otra vez los cristales de fosfato en los riñones. Pero fue fácil limpiarlos, además una lección muy útil para ella fue evitar todos los productos derivados de la leche que no estuvieran esterilizados. Fué mucho más cuidadosa después de esto.

DEE SAFIAN, edad 36 años, vino específicamente por su baja energía. Había tenido el virus del EBV alguna vez. Esto la dejaba extremadamente nerviosa, le aconsejamos que se quitara la cafeína, pero que no la sustituyera por cafés descafeinados. Sus tejidos estaban llenos de arsénico de pesticidas. Su análisis de orina mostró cristales en los riñones y su conteo de eosinófilos era elevado, de 5.5% (parásitos). Ella había contraído el parásito hepático de la oveja y sus diferentes fases o estadios en su páncreas debido a una acumulación de alcohol de madera allí. Cuatro meses después de haber matado los parásitos y haber hecho limpiezas de riñón estaba mucho mejor.

JOSEFINA LINZER edad 32 años, vino por fatiga y depresión. Sus tejidos estaban llenos de arsénico, PCB,s crómato (de su lápiz de ojos), mercurio, titanio, radón y térbio. Necesitaba eliminar los metales de sus dientes, pero no podía hacerlo inmediatamente. Tenía áscaris y parásitos pancreáticos en el páncreas que reaccionaban con el azúcar de su dieta, así que tenía que evitarlo. También tenía estrongiloides y trichinella. Mató todos estos con un generador de frecuencias y empezó con una limpieza herbal de riñones. La acumulación de alcohol de madera venía de las bebidas carbonatadas, las dejó en 6 semanas. Ella había hecho todo excepto quitarse el mercurio y estaba sintiéndose mejor.

BRIGITTE DAWN, edad 21 años, tenía síndrome de fatiga crónica con EBV, así como otros problemas. Limpió su casa y limpió sus riñones; mató parásitos, e hizo 2 limpiezas de hígado. Aún tenía fatiga. Mientras tanto, su problema de infertilidad que era uno de los que tenía inicialmente, se solucionó (quedó embarazada) y esto la motivó a continuar la batalla después de que el bebé nació.

HÉCTOR GARCÍA, edad 14 años, él utilizaba inyecciones de gamma globulina cada 3 semanas por su síndromes de fatiga crónica. Tenía el parásito pancreático en el páncreas, el parásito hepático del humano y de la oveja en su hígado, y el parásito intestinal en su intestino. También tenía acumulaciones de benceno, propano y tetracloruro de carbón, así como aflatoxina que venía de sus desayunos con granola. También tenía cándida y paperas en sus glóbulos blancos. Se mataron los parásitos con un generador de frecuencias y se quitó la fuente de contaminación de alcohol propílico y de benceno; inmediatamente se sintió mucho mejor, aproximadamente en 20 días.

DANE LEVI, edad 16 años, tenía síndrome de fatiga crónica y mareos; no estaba asistiendo al colegio. Tenía parásitos intestinales del humano y de la oveja en su hígado, así como acumulaciones de benceno y propil alcohol que estaban presentes en su sistema inmunológico. Tan pronto como sus parásitos fueron eliminados (con un generador de frecuencias), cambió muchos de sus productos y se sintió mejor, pero pronto la mejoría se perdió. Su siguiente visita nos mostró en su examen que había una acumulación de vanadio (que venía de las velas que había en su habitación). Cuando dejó de usar velas estuvo mucho mejor, pero volvió sentirse mal una vez más. Sus niveles de alcohol propílico estaban tan altos como la aflatoxina. Se dedicó entonces a hacer limpiezas de hígado y fue más cuidadoso en la selección de sus alimentos.

DENNIS DILLARD, edad 16 años, empezó a ir mal en la escuela debido a fatiga, también dejó de ir a sus clases en el gimnasio, aunque su médico le autorizó a ello. Empezó también a padecer sinusitis crónica. Sus pulmones y la tráquea tenían acumulaciones de 7 metales, vanadio, paladio, cerio, bario, estaño, europio, berilio. El análisis del azúcar en su sangre era bajo (73 mg/dl) y los niveles de colesterol muy bajos (90 u/l); (deberían ser de 160). El cuerpo estaba fabricando bajos niveles de colesterol de baja densidad, en respuesta a los niveles de ácido láctico. Cuando los músculos no producen mucho ácido láctico de su metabolismo normal, los niveles de colesterol de baja densidad también caen. ¿Estaba desarrollando una enfermedad de los músculos?. Se encontraron fugas de gases que se reflejaban en su cuerpo (vanadio). El garaje de la casa estaba sellado para que no entrara el bario y el berilio, pero había otros elementos tóxicos de su material dental, tan pronto se quitaron y dejó de usar insecticida para matar pulgas de su perro, su energía volvió a ser normal y la sinusitis mejoró. Un año después no había vuelto a enfermar.

EVELINA ROJAS, edad 12 años, había tenido fatiga extrema con cambios en el humor y fiebres repentinas, mató los áscaris y los parásitos hepáticos de la oveja con los programas desparasitantes pero pronto volvió otra vez a tener una acumulación de benceno, creo que de usar productos que contenían aceites esenciales. Sus altos niveles de estreptococos Pneumoniae (causa de fiebres), staphylococcus aureus y nocardia no pudieron ser eliminados hasta que 3 dientes con endodoncias fueron extraídos; después de esto ella ya estuvo bien.

ELAINE PERKINS, edad 48 años, vino específicamente por su baja energía y por su estado de nerviosismo. Estaba intoxicada con arsénico, una sustancia que reemplaza la energía con excitación nerviosa y cansancio. Estaba llena de antimonio (de los aceites de bebé que usaba); aluminio, renio (del spray de cabello), benzalconio (de la pasta dental) y radón. En cuatro meses había eliminado prácticamente todo el arsénico y otras 3 toxinas, y ya se le notaba en un gran nivel de energía.

NEIL YOUNGBLOOD, edad 53 años, vino con nosotros con una gran fatiga. Un examen de los niveles de la hormona tiroxina (t4) mostró que tenía 1 unidad en vez de los 7.5 mcg/dl, lo cual explicaba su fatiga. Su boca estaba llena de metales dentales los cuales se acumularon invitando a los virus, particularmente al citomegalovirus, a invadirla. Después de que todos los metales fueron extraídos se sintió perfectamente bien, y se animó a limpiar todo su cuerpo y todo su ambiente.

SCOTT PENNINGTON, 50 años de edad, estaba con medicamentos para el tiroides por su hipertiroidismo. Anteriormente estuvo recibiendo iodo radiactivo. Tenía el parásito intestinal en la fase de miracidia, el parásito hepático de la oveja, y el parásito pancreático en su tiroides. El parásito adulto del humano también estaba allí. Su tiroides estaba intóxicada con iridio, níquel, telurio y mercurio (proveniente de los materiales dentales) y decano, así como solventes de etileno y pentano. Había estado bebiendo una gran cantidad de té regularmente, lo cual hizo que se le acumularan cristales de oxalato en los riñones y la cantidad de orina excretada fuese baja. Los parásitos fueron matados con un generador de frecuencias y cambió su dieta para deshacerse de los solventes. En 2 semanas se sentía mucho mejor, tenía más energía y dormía mejor. Esto le animó a hacer el trabajo dental.

Problemas en la piel

Quistes sebáceos

Su cuerpo, en su sabiduría mantiene todas las toxinas alejadas del sistema para evitar problemas. Todos los quistes sebáceos están llenos con polychlorinated biphenyls (PCB's) deshágase de todas las fuentes de PCB's para eliminar todos los residuos químicos de su cuerpo. Puede llevarle de 6 a 12 meses. Cambie todos los detergentes (para los platos, para la ropa y para el cuerpo) cambie a bórax o a bicarbonato.

Los detergentes comerciales son maravillosos limpiadores ...

... pero incuestionablemente tóxicos. Ya sea que usted tenga quistes o no, siempre es buena idea usar bórax y bicarbonato en vez de estos detergentes comerciales.

Si usted tiene un quiste particularmente visible, trate de sacar los residuos hacia fuera; si usted pudiera limpiarlo sería una gran ayuda para el cuerpo. Lea libros de hierbas y tome algunas para deshacerse de estos. Haga una mezcla de estas en un vaso batidor mezcladas con miel para que pueda untarse un poquito de esta mezcla, cubra el quiste toda la noche y todo el día si es posible; cúbralo con un pedazo de plástico, la humedad tiene poderes de absorción. Si usted no puede quitarse todo lo que hay dentro de un quiste y solamente excretemos a través de los riñones, asegúrese de tomar también las hierbas para los riñones al mismo tiempo.

Picor en la piel

El picor puede ser causado por muchas cosas. Para saber la causa siga un patrón lógico. Puede ser debido a:

- VIH o SIDA
- Levaduras u hongos,
- Alergias,
- Enfermedades de la niñez (rubeola, etc.).

VIH es la posibilidad más alarmante. Elimine esta posibilidad testando para descartarlo. Si fuera SIDA en esta fase, es muy temprano y se puede tratar por medios clínicos, así que use el sincrómetro (pág. 491). A menudo sucede que el picor desaparece en pocos días, si se elimina el virus.

La causa más común de picor son hongos. La Cándida tiene una frecuencia de resonancia de 384-388 khz. Si usted da positivo para ésta, evite todos los jabones o detergentes comerciales, zappée la Cándida, esto puede llevar varios días. El hongo está hospedado dentro de otro parásito pero se encuentra en la piel, un lugar satisfactorio para vivir, al menos si la inmunidad de su piel está baja. También el sistema inmunitario de la piel puede estar bajo debido a la joyería metálica, a tener metales en los dientes, aluminio (de las lociones y los jabones), cobalto (de afeitar), y circonio (de los desodorantes). En la piel del bebé la inmunidad es baja debido a los químicos presentes en los pañales (mercurio y talio), a las toallitas húmedas, a los jabones y detergentes. Los pañales tratados con mercurio son una de las atrocidades de nuestro tiempo.

Siempre trate de limpiar a su bebé con un pañuelo de algodón. La piel que tiene picor por hongos deberá secarse con papel de baño que no tenga fragancia ni color, para no contaminar esas áreas y para no transportar pequeñas esporas que están infectando la piel de esos lugares. Es probable que así se puedan frenar los problemas de la piel.

Solamente use las pomadas o cremas para la piel que se encuentran en las recetas de este libro, las cuales son seguras. Manténgalas refrigeradas cuando no tengan uso diario.

Las lociones comerciales incluyendo algunas variedades de las tiendas naturistas contienen ingredientes tóxicos. En los adultos, los picores son causados a menudo por una alergia. La alergia al níquel es muy común por los anillos o los relojes metálicos. Debido a que el níquel es usado por muchas bacterias, especialmente las del las vías urinarias, no es eliminado. Tiende a acumularse en los riñones, las glándulas suprarrenales, vejiga y próstata, donde las bacterias crecen. Extrañamente también se acumulan en la piel de la cabeza (y en la piel de la cabeza de hombres y mujeres que tienen un patrón de calvicie masculino). Las alergias a las fresas, al perfume, al desodorante, y al agua clorada; todas se pueden desarrollar de la misma manera, con picor. El hígado en esta fase no es capaz de desintoxicar los productos químicos, y permite la libre circulación y puede haber un gran daño en el cerebro y otros tejidos. Misericordiosamente la piel toma estos químicos para excretarlos por los poros. ¿Por qué el hígado no está desintoxicando estos químicos?. La respuesta está basada en un simple experimento. Trate de limpiar su hígado (pág. 586) hasta que haya arrojado más de 1 000 piedrecitas las cuales están en los ductos biliares. Esto alivia la presión posterior en esa parte del hígado, y permite hacer su trabajo otra vez. Los detalles fisiológicos todavía no se entienden, afortunadamente los resultados son instantáneos. El día antes de la limpieza del hígado, no coma fresas ni cacahuetes para no tener una reacción. Unos días después de la limpieza, tu cuerpo "sabe" que alimentos se pueden tolerar, y si usted prueba un poco de este alimento, te das cuenta de que no se produce el picor. Esta simple fórmula sugiere que el hígado, no puede desintoxicar estos alimentos debido que hay un rechazo en sus ductos. Cada limpieza de hígado elimina diferentes tipos de alergias sugiriendo que el hígado es un órgano con diferentes compartimientos y diferentes partes que tienen diferentes tareas. Siga expulsando todas las piedras para así eliminar todas las alergias, éstas desaparecerán. La experiencia muestra que esto es verdad, aunque pueda llevar años llegar al éxito en este programa. Hasta entonces, es importante, evitar productos que nos den reacción. Manténgase alejado de los productos que generan alergias aun si usted los

puede tolerar un poquito. Use estos métodos para aliviar, poco a poco todo el sin número de alergias que usted pueda tener. Ciertas enfermedades en la niñez producen picor y estas pueden ser diagnosticadas haciendo una prueba de la enfermedad sospechosa, con una muestra o un cultivo de la misma¹. Entonces use un zápper para matar este parásito y parásitos más grandes que puedan traer la enfermedad sospechosa.

Granos

A veces su cuerpo reacciona produciendo granos en vez de picor en la piel, una vez más las piedras en el hígado y la vesícula son responsables de los granos. Hágase la limpieza de hígado.

Acné

Los casos más severos de acné cubren partes del cuerpo, así como la cara y pueden deformar el rostro, y es muy difícil eliminarlo. En 10 días, usted puede eliminarlo, y la mayoría de la piel puede estar plana y hermosa. Hay bacterias implicadas que se alimentan de los aceites de la piel. El acné ha sido estudiado extensamente por los científicos. Tal vez la verdadera clave ha sido muy grande para ser vista con un microscopio o muy pequeña (antígenos) para ser reconocida o demasiado inimaginable. Yo inevitablemente encuentro trichinella, una de las 4 lombrices más comunes que infectan a los humanos.

Hágase un examen de trichinella con la muestra de larva en tejido. Búsquela en su piel. Generalmente se cree que reside en los músculos especialmente en el diafragma, pero en los casos de acné está en la piel.

Si usted solamente tiene un generador de frecuencias póngalo en 404.5 khz, y en valores próximos aumentando y dis-

minuyendo 5 khz tanto por arriba como por abajo, para estar seguros de incluir todas las fases de huevecillos y otras fases o simplemente zappée.

Psoriasis, eczema

Psoriasis y eczema, ambas enfermedades causadas por el áscaris. Los químicos que liberan son bastante alergénicos; tal vez por esto estén afectando el área de la piel. Ya que las mascotas cojen este tipo de parásitos diariamente, la reinfección crónica en las familias con mascotas es muy frecuente. Manténgase zappeando.

Casos

BERNADETTE MACNUTT, edad 34 años, tenía acné en la espalda, cara y pecho. Había sido tratada desde la adolescencia con luz ultravioleta, retin A y antibióticos. Tenía también otros antecedentes de piel como los hongos. Su piel estaba intoxicada con estroncio y sus riñones con cadmio, plata y depósitos berilio, que inhibían la excreción. Solamente tenía un parásito, a niveles extremadamente altos, la trichinella. Su niño también estaba infectado, y también el gato. A pesar de estar usando el desparasitante herbario durante meses, no hubo mejoría hasta que se deshizo de los pañales para bebé. Entonces se solucionó.

ROYCE HAMILTON de 17 años, tenía acné tan denso en su cara que no había espacio ni para un centavo en ninguna parte. Lo tenía desde hace un año. El análisis de orina mostró piedras amorfas y una pequeña cantidad de proteínas. En sus órganos se encontraron trichinellas. Estaba muy fatigado. Empezó con la limpieza de sus riñones para tener una buena excreción después de haber matado la trichinella. Su glándula tiroides y sus riñones estaban llenos de zirconio y titanio de todas las lociones que usaba para la piel. No necesitaba desodorante. Evidentemente las bacterias en sus axilas habían sido afectadas. Necesitó meses para eliminar su trichinella a pesar de que no había bebés y mascotas en su casa. Su cara empezó a curar en 3 meses, más tarde tuvo una recaída. Despues su cara se volvió a aclarar volviéndose tan hermosa como la cara de un niño.

1 Ver la bioelectrónica capítulo.

EVAN KNIGHT, edad 36 años, tenía psoriasis en los codos y en las rodillas desde que tenía 9 años, pero ahora se le estaba extendiendo a los dedos y al área de la cabeza. Ocasionalmente había tenido bronquitis y ojeras, indicativo de áscaris presentes. También tenía una gran cantidad de trichinella en diferentes estadios, así como echinostomum en la piel. Comenzó con el programa de parásitos y en 3 semanas se paró totalmente en vez de avanzar. Comenzó a beber leche a fin de fortalecer sus defensas, y eliminó la exposición al arsénico, formaldehído y tulio (de la vitamina C), haciendo las limpiezas pertinentes.

GERRY CHASTAIN, 41 años de edad, tenía nariz enrojecida y erupciones en ambas mejillas. Había estado tomando medicamentos a base de sulfas y emycim. También tenía leishmania trópica. Mató con un generador de frecuencias la leishmania trópica y tuvo una inmediata mejoría por algún tiempo, pero 4 meses más tarde regresó. Tenía 4 solventes en su cuerpo: benceno, TCE, TC ethylene y hexanodione. Esta situación hacia su recuperación imposible ya que no había duda de que se volvería a reinfestar. También tenía titanio, platino y plata acumulada en sus tejidos y necesitaba sustituir su dentadura antes de esperar una cura permanente.

FLOYD OLDHAM, 50 años, tenía espinillas en su nariz y toda su cara estaba enrojecida. Sus movimientos intestinales eran escasos y tenía urgencias urinarias. Tenía 2 parásitos de leishmania (la braziliensis y la trópica). Mató la leishmania con un generador de frecuencias y empezó su programa para riñones, 5 semanas más tarde las espinillas se habían ido, pero un enrojecimiento general había reaparecido. La leishmania ya se había ido, pero ahora ya tenía un tóxico nuevo, el cobalto. El cobalto se conoce como un precursor de cáncer en la piel y también como un metal que inicia la enfermedad cardiaca. Este descubrimiento fue hecho décadas atrás cuando ocurrió la epidemia de enfermedades del corazón en Inglaterra. Al ser investigado, se encontró una cantina donde el cobalto se añadía a la cerveza para hacer que la espuma subiera más alto. La espuma sigue en su lugar aunque la beba o la agite, si usted le añade cobalto. Este es un aditivo ilegal. Gradualmente se empezó a añadir a los productos de consumo diario: primero a las pastillas frentoilet (color azul), después a los productos para limpiar los vidrios o las ventanas (de color azul) y también a los detergentes para lavar los platos, y a los enjuagues bucales. Si usted ve un producto con color azul manténgase alejado de él. Se acumula en el corazón y en la piel, la gente con cáncer en la piel tiene acumulación de cobalto. Floyd dejó de usar todos estos productos y volvió a estar bien otra vez.

GRETIE DRISCOLL, una mujer de mediana edad que usaba toneladas de maquillaje, lo hacía de una manera bastante artística para cubrir las cicatrices que tenía en la cara, para que estas nunca fueran detectables. Cada vez que viajaba, era una catástrofe, aún llevándose todo el maquillaje posible, después de 1 semana de su programa desparasitante (al 5º día), su aspecto era perfecto una vez más.

CROFTON THORTON, edad 15 años, tenía un gran problema de acné. También tenía ascaris,uncinaria y estrongiloides (le daba migrañas) reaccionando en la piel. Dejó de beber bebidas comerciales que le proveían de solventes. Mató los parásitos electrónicamente y con hierbas y tuvo una mejoría considerable. Pero todavía tenía estrongiloides un mes más tarde, sin embargo, ya tenía la conexión de lo que causaba su acné; era cuestión de persistencia el volver a tener una piel normal. Él debería haber dado positivo para trichinella. ¿Se me olvidó hacerle la prueba?

Verrugas

¿Podemos adquirir las verrugas por jugar en la tierra en nuestra niñez? Ya no jugamos con tierra, y aún tenemos verrugas. No sabemos como las cogemos. Pero si usted sabe cómo deshacerse de ellos, entonces usted también adivinará de dónde vienen. De hecho, es probable que todas sean diferentes: cada una está compuesta por 5 ó 6 diferentes virus, no sólo por uno como antes habíamos creido.

Coja una pequeña porción de uno de sus verrugas. Prepárela para testarla poniéndola en una pequeña botella. Añada unas cuantas cucharadas de agua filtrada y 1,4 de cucharada de alcohol de grano. Etiquételas marcando el lugar de donde provienen: como por ejemplo "parte media del nudillo izquierdo" Teste en los lugares donde se encontraban (dará positivo). Pero también busque electrónicamente en su hígado, bazo, páncreas, músculos, estómago y corazón. Observe que éstas frecuentemente se encuentran en el páncreas. El páncreas parece ser un paraíso para el virus del Papiloma (verrugas). ¿Se encuentran éstos en los islotes o en el resto del páncreas?

Sin un zápper, usted necesitará encontrar la frecuencia de cada virus para destruirlo. Tome su generador de frecuencias y busque entre 400 y 290 khz. Cuando encuentre su frecuencia de resonancia, mátelos tratándose durante 3 minutos a 10 volts con el generador de frecuencias. En pocos días una o dos de éstas comenzarán a secarse. Después de una semana es probable que pierda completamente éstos, y encuentre que muchos más se hacen más pequeños. El resto permanecerán sin cambios.

Continúe identificándolos y matándolos. Observe que éstas no necesariamente se han ido del páncreas o de otros órganos al mismo tiempo que han desaparecido de la piel. Probablemente las verrugas no son las entidades benignas que siempre hemos creído que son. Ellas son, de hecho, productos de algunas bacterias, como la Salmonella, o parásitos comunes en varios estadios como los oxiuros. El zappeo no llega a todos los virus en una verruga. Es necesario zappearse repetidas veces hasta que comiencen a desaparecer.

Casos

GUY LAIRD, edad 11 años, tenía verrugas en sus labios y en sus dedos. Su trabajo era alimentar a sus tres perros de casa. Estaba lleno de Áscaris. También tenía quistes de Tenia Pisiformis y Tenia solium en su hígado. Había virus reproduciéndose dentro de Guy. Comenzó con Rascal durante 6 semanas (ésto fue antes de que el zápper se inventara). Es posible que sus acumulaciones de benceno fueran responsables, y sus virus sobrevivieran y se multiplicaran en su cuerpo. Dejó de usar pasta dental, mató los áscaris (408khz), algunos nemátodos (434 a 421 khz) y mejoró su dieta. Todas excepto una verruga desaparecieron (sin sangrar). Hizo diferentes cambios también, como reducir el contacto con sus animales y parásitos.

GEORGIANNA MILIS, Profesora de música en la edad madura, le salieron en sus manos de repente, verrugas, un total de al menos treinta. Unos meses antes había sido diagnosticada con cáncer de huesos; ella se preguntaba si esto tenía alguna conexión. Eliminó el cáncer y mató todos sus virus y bacterias con un generador de frecuencias. Casi todas sus verrugas desaparecieron. Pero su mascota traía nuevos

parásitos todos los días, especialmente Moniezia en diferentes estadios. Con cada infección nueva de este parásito volvían a salir nuevas verrugas. Nunca fue posible quitarlas todas completamente.

¡Concluyo que cada verruga se compone de 3 a 6 virus y éstos están distribuidos en todo nuestro cuerpo! Qué satisfactorio sería ser capaz de deshacernos de ellas, de una vez por todas aun en nuestros órganos internos. Pequeños remanentes de algunas verrugas no desaparecen a pesar de matar la mayoría de ellos. Para ser más precisos, desaparecen y después reaparecen en nuestros órganos internos. ¿Podría esto sugerirnos su verdadero origen? ¿Podrían ser éstas diferentes estadios parasitarios?

Diversos estadios de la tenia

Nuestros cuerpos albergan numerosas fases de desarrollo de Tenias, pero no la Tenia por sí misma, las cuales pertenecen al perro, vaca o al cerdo. Las Tenias tienen vidas complejas muy parecidas a las de los insectos con sus larvas, diferentes tipos larvales y eventualmente estadio adulto.

Las Tenias descargan huevecillos en cada movimiento intestinal del animal huésped. Los huevecillos vuelan en el polvo y residen en la tierra. Posteriormente, un animal vegetariano llega, atrapa y traga los huevecillos. Los animales, también comen bastante material contaminado al morderse las uñas o chuparse los dedos. De niños todos comemos polvo simplemente por comer con las manos sin lavar.

La sociedad judía descubrió la gran importancia de lavarse las manos antes de comer, hace miles de años. Pero muchos de nosotros hemos decidido ignorar estas verdades que parecen muy antiguas. En nuestra relativa corta vida, no podemos ver todo el cuadro tan bien como los profetas de las culturas antiguas podían. Comemos una cantidad extraordinaria de polvo así como los huevecillos de la Tenia. Las Tenias del perro y del gato son las más comunes, pero también son

comunes las de la oveja, la vaca y el cerdo.

Difícilmente puede encontrar uno una especie que no tenga su propio predador, así como su Tenia característica. Cualquier especie animal con la que usted conviva o haya convivido, probablemente le contaminó y usted tragó sus Tenias en forma de huevecillos. Los huevecillos se incuban en su estómago y las pequeñas larvas se introducen en los órganos vecinos sin ninguna consideración ya sean éstos, su pared estomacal, el bazo o un músculo.

El plan de la larva no es crecer hasta convertirse en una gran lombriz, esto puede esperar. La larva debe sobrevivir hasta que usted pueda ser devorado ¡convenientemente!. ¡Un lobo o un tigre seguramente vendrán!.

La larva es de aproximadamente de 1/4 de pulgada de largo, rodeada por un "saco de agua" como una pequeña bolita de agua. Observando muy de cerca este saco, llamado Cisticerco, vemos que tiene una cabeza (Scolex), con ganchos y tentáculos.

Cuando el tigre muerde justo en el Cisticerco, la presión lo rompe. La cabeza está ahora afuera con sus ganchos y sus tentáculos listos para la acción. ¡Es momento de que empiece a crecer dentro del tigre!.

Rápidamente se sujet a alguna pared intestinal para no ser eliminado y se desarrolla hasta ser una Tenia adulta. El tigre es entonces, el huésped primario. Nosotros solamente somos el huésped intermedio o secundario. ¿Por qué la Tenia adulta prefiere al tigre y no a nosotros? Solamente la madre naturaleza lo sabe.

Usted puede hallar estos quistes de larva utilizando muestras de órganos de diferentes estadios de Cisticercos con su Tenia común. Busque en sus músculos, hígado, estómago, páncreas, bazo, intestino y aun en el cerebro. Usted no encontrará ni siquiera pequeños restos de las larvas en sus glóbulos blancos. Mi explicación para estos descubrimientos curiosos es que las larvas de la Tenia no dejan desperdicios que deban ser limpiados por los glóbulos blancos.

Evidentemente, su cuerpo construye un quiste alrededor de la larva y la encapsula para prevenir que las toxinas y desperdicios entren en su cuerpo. De esta manera sus glóbulos

blancos no son alterados de ninguna forma. Por supuesto, la larva es mucho más grande como para ser devorada por los pequeños glóbulos blancos. Pero parece ser que si un grupo de glóbulos blancos ha atacado a la larva tan pronto como los huevecillos son incubados, entonces si pueden devorarlos. Tal vez los huevecillos crezcan rápidamente. Tal vez nuestros glóbulos blancos estén deprimidos. En todo caso, comenzamos a llenarnos de la larva y sus estadios desde la infancia y para cuando somos adultos tenemos docenas de éstas en nuestros órganos.

Algunas mueren a lo largo del tiempo. Tal vez su verdadero huésped secundario sea un conejo o un ratón en vez de un humano. ¡La corta vida de estos huéspedes puede significar que el Cisticerco también tenga una vida corta, no 40 años! Cuando éstas mueren, nuestros glóbulos blancos hacen el trabajo de limpieza y podemos verlas allí en ese momento. Puede llevar varias semanas para que los Cisticercos se hayan ido completamente de esta manera natural. Durante este tiempo, ¡enfermamos!. Numerosos virus y bacterias emergen, como de la nada, en nuestros órganos.

¡No se sorprenda si usted está testándose durante la enfermedad y encuentra una o dos Tenias en sus glóbulos blancos!. Bien vale la pena la búsqueda. Ayude a su cuerpo a acabar con todos los estadios de la Tenia juntos con el zápper. Un generador de frecuencias puede perder algunas frecuencias y no eliminarlos todos. Algunas variedades de Cisticercos



izquierdo y el centro: algunas variedades de cisticercos tienen múltiples cabezas. derecha: un cisticerco sale

tienen varias cabezas y ¡cada cabeza tiene aun más cabezas dentro! Estas pueden tener diferentes frecuencias de resonancia. Sólo matándolas podremos obtener el efecto deseado. Recuerde las bacterias y los virus son liberados cuando eliminamos a la Tenia, así que si continúa con una segunda zapeada 20 minutos después de la primera, y una tercera 20 minutos después de ésta. Sólo entonces, su enfermedad relacionada con la Tenia desaparecerá.

Si usted no hace nada, su cuerpo seguirá matando bacterias y virus hasta que el Cisticero eventualmente muera. Tal vez usted no quiere identificarlos todos (pero al menos busque el adenovirus del resfriado común) y observe donde está siendo atacado: su nariz, garganta, oídos, pulmones y bronquios.

Los órganos internos también son atacados. Difícilmente necesitará más de tres semanas para, que su cuerpo limpie un estadio parasitario aún sin la ayuda del zápper. La enfermedad para entonces se habrá ido. Viendo estos eventos en su cuerpo nos da una idea de las poderosas fuerzas que están trabajando llamadas inmunidad o defensas del cuerpo. El cuerpo "sabe" luchar mucho mejor de lo que nos imaginamos. Hay aún mucho por descubrir.

¿Qué fue lo que inició el proceso de muerte de la Tenia? ¿Logró finalmente su cuerpo lo que había estado tratando de hacer durante mucho tiempo? ¿Habrá llegado el Cisticero a su periodo final de vida de manera natural? ¿Habrán sido sus propios virus y bacterias los que lo habrán matado? ¿Habrá absorbido algo accidentalmente que lo mató?

Tomando la combinación herbal, Rascal, usted rápidamente puede encontrar algún estadio de la Tenia en sus glóbulos blancos donde no la había encontrado antes. Ahora está muerta o muriendo. Esto prueba la efectividad del Rascal aunque sea lentamente.

Puesto que todos comemos polvo e inhalamos mugre que es llevada a través de las heces del perro o de otros excrementos animales, todos albergamos diferentes estadios de Tenia, aunque ninguno esté presente en los glóbulos blancos ¿Nos están dañando? Tal vez están viviendo sus vidas como pueden tranquilamente en nuestros órganos, de la misma manera que los ratones o las hormigas viven en los agujeros de nuestras

casas. Aún cuando los diferentes estadios de la Tenia están siendo eliminados, ya sea espontáneamente por su cuerpo o con un zápper, vemos una gran variedad de virus y bacterias que se distribuyen en nuestro cuerpo incluyendo un resfriado común. Deshacernos de los diversos estadios de la Tenia en nuestros órganos parece ser una meta que vale la pena. Ya que cada uno de nosotros ha estado asociado con docenas de especies animales en el pasado, probablemente tengamos docenas de variedades de la Tenia en nosotros. No puedo identificar más debido a la falta de muestras que tengo a mano. Usted puede hallarlas sin identificarlas, escuchando sus frecuencias de emisión. Sus emisiones son extremadamente débiles, debido posiblemente a que están encapsuladas en un quiste. Busque entre 510 y 410 KHz. Tal vez usted deseará rastrearlas un momento antes de matarlas. O tal vez querrá matarlas tan rápido como sea posible. Use el zápper, no un generador de frecuencia. Recuerde repetir el zapeado para matar los virus y bacterias que han sido liberados por las Tenias.

Tal vez se sienta insatisfecho de no sentirse mejor después de haberse deshecho de sus numerosas Tenias y sus patógenos. Evidentemente, los estadios de las Tenias por sí mismos no lo hacen enfermar, es tan simple como la verruga que está allí, sin enfermarlo. Sus virus pueden enfermarlo, dependiendo de qué virus sea, puede enfermarlo bastante o poco. Los diferentes virus invaden diferentes órganos y algunos de estos se convierte en verrugas!

El resfriado

La influenza es el virus que puede causar el resfriado. ¿Pertenece este a los humanos o a otro gran parásito que estamos hospedando? Se transmite fácilmente de persona a persona y en menos de un año puede cruzar todo el planeta. Algunos ejemplos del resfriado son: Influenza A, B, C y el resfriado Porcino.

Generalmente lo que actualmente se conoce como resfriado es causado por una bacteria, ya sea Salmonella o Shigella. Si alguien en su familia está "cogiendo" un resfriado, teste la saliva por la presencia de productos lácteos, que están muy relacionados a las Salmonellas y Shigellas. También teste para influenza A, B, C. Los resfriados infantiles especialmente cuando hay fiebre, se deben usualmente a Salmonellas. Aún después de zapearlas puede llevar una hora para que los síntomas y la fiebre se vayan.

Vaya directo al refrigerador y tire todos los productos lácteos. Tire toda la leche, pasteles de queso, mantequilla, crema, yogurt y quesos Cottage, así como las sobras de comida. Tal vez desee identificar la fuente alimentaria de bacterias en su familia, y guardar los alimentos que no están contaminados. Utilice a la persona enferma como sujeto de prueba, buscando por alimentos que aparezcan en sus glóbulos blancos (o busque en una muestra de su saliva el alimento contaminado). Si el resfriado está en todo el vecindario, tal vez usted desee comunicarle a sus vecinos qué alimentos encontró contaminados. Tal vez ellos también tengan los mismos alimentos. Obviamente cuando un lote de productos lácteos contaminados llega a las tiendas alguna gente lo consumirá lo cual desata los "grandes resfriados" que se expanden a los alrededores.

¿Por qué hay gente que consume alimentos contaminados sin enfermar? Tal vez sus Salmonellas no se multipliquen rápidamente. Tal vez sus ácidos estomacales son lo suficientemente fuertes para matarlas. Tal vez sus evacuaciones intestinales son tan frecuentes que las pueden eliminar. Tal vez no han tomado antibióticos en el pasado. La respuesta no se sabe

aún. Después de un brote serio con Salmonellas o Shigellas el cuerpo no se recupera completamente de éstas. Algunas se quedan escondidas en algún lugar.

Cuando una nueva carga de bacterias llega, aunque provenga de una cucharada de leche, los dos subtipos pueden hibridarse y producir un ataque más vigoroso. A esto se le llama virulencia. Usted se enfermerá mucho más, mientras haya más subtipos virulentos de bacterias. Tal vez tenga diarrea, vómitos y debilidad. Especialmente si usted cree que es intolerante a la lactosa, ponga atención a las Salmonellas y Shigellas.

Si el resfriado se debe al virus de la influenza, mátelos con su zápper. Algunos miembros de la familia tal vez prefieran tomar algún remedio homeopático como el Oscilloccoccinum o Flu-solución. Otros tal vez prefieran las hierbas. Estos trabajan sacando a los virus de las células para que los glóbulos blancos puedan fácilmente devorarlos. Pero el resfriado debido a la Salmonella no se zappea fácilmente. Recuerde, la corriente del zápper no penetra en contenidos intestinales, que es exactamente donde vive la Salmonella. Además de zapear para limpiarla de los tejidos, también debe de eliminarla usando el programa de limpieza intestinal (ver pág. 580).

La solución yodada de lugol (ver recetas) puede rápidamente eliminar las Salmonellas en el cuerpo. Use 6 gotas (de un gotero pequeño para los ojos) en medio vaso de agua tres veces al día. Si no se consumen más Salmonellas, estas se eliminarán en un día o dos. Si el resfriado se acompaña con fiebre, use la solución de lugol.

Fiebre

La fiebre es una manera de ayuda al cuerpo para luchar contra cualquier invasor en determinado momento. No use medicamentos para la fiebre a menos que la temperatura de su cuerpo suba más de 39° centígrados, y entonces, sólo entonces podrá usted bajar un poco la fiebre con analgésicos o con antipiréticos.

La mayoría de las fiebres, especialmente las de orígenes desconocidos son debidas a salmonellas y shigellas. Su cuerpo, puede ser joven y estar fuerte para matar casi a cualquier parásito que le entre, ya sea que venga de los productos lácteos que usted come diariamente o de cualquier otra cosa. Deje de comer en los restaurantes inmediatamente. Deje de comer cualquier comida hecha por otras manos. Y deje de comer los derivados de la leche a menos que usted los cocine. Deje de comer todos aquellos elementos que no puedan ser cocinados.

Casos

SAM ELLIS, edad 7 años, había tenido unos episodios severos de dolor abdominal con fiebre que le duraba semanas. Era un chico hiperactivo y le gustaban mucho los productos lácteos. Tenía frecuentemente exceso de tos y la nariz estaba siempre con rinitis o con mocos. (Aquí, el caso es perfectamente claro). Los productos de la leche son las fuentes de donde él estaba adquiriendo salmonellas y shigellas, y otras bacterias las cuales crecían en sus intestinos y le producían dolor. ¿Por qué solamente Sam y no sus hermanos?. Sam tenía el cuerpo lleno de toxinas del benceno de productos del baño tales como jabón y aceites esenciales. Sam también tenía algunas lombrices, el parásito intestinal, el parásito del conejo, probablemente debido a su baja inmunidad y al benceno. Entonces su madre empezó a hervirle todos los productos lácteos especialmente la leche, y quitó todos los productos de higiene personal contaminados y mató todos los parásitos con el programa desparasitante herbal. Su fiebre se fue y la mantuvo lejos. Nos comentó que estaba disfrutando todo esto porque ahora podía jugar después de ir a la escuela, sin dolor de estómago, sin que nadie lo mandara a casa o con la enfermera por su fiebre. Nótese que las bacterias que causan un incremento en la temperatura se fueron por sí mismas, ya no estaban presentes, probablemente, debido a que había retornado su inmunidad de manera natural, otra vez tenía su sistema inmunológico fuerte.

JALEEN MCCORMICK, 46 años, tenía en los últimos años cientos de piedras en los riñones y sufrió de fiebre, que había sido combatido con antibióticos. Necesitó 6 meses de limpieza de riñón para disolver y eliminar estas piedras que los rayos X ya no mostraron. Después de esto la fiebre ya no fue un problema y nunca volvió.

KRISTEN JANE JONSON, una madre joven que tenía ataques recurrentes y fatiga. Entre otras cosas tenía el EBV que es el virus Epstein Barr. Los doctores no encontraban la causa, nosotros encontramos el virus VIH y un sinnúmero de bacterias y parásitos. La bacteria que estaba causando la fiebre era la salmonella. Para frenar los ataques de la salmonella tenía que elevar su inmunidad, además de hervir todos los productos lácteos, las comidas con hongos (pasta) y las carnes (contienen benzopirenos) fuentes de su toxicidad hepática. Cada ataque de salmonella invadía el hígado así que se hacía un círculo vicioso. Cuando realizó meticulosamente el programa desparasitario, esterilizó todos los productos lácteos y se deshizo de todos los productos que estaban contaminados con benceno. Se curó así misma de las fiebres y de los sudores nocturnos así como la infección de VIH. Es posible que su hígado en dos años, se haya recuperado lo suficiente para eliminar por si mismo la Salmonella, fecha en la que sin duda no tendrá ningún riesgo. (Aunque Kristen estaba comiendo alimentos con salmonella y shigella, sólo tenía salmonella nunca shigella ¿por qué es esto? Por el contrario, las personas con esclerosis múltiple sólo cojen shigella, no salmonellas.)

Esclerosis múltiple y/o esclerosis lateral amiotrópica

La esclerosis múltiple es una enfermedad del cerebro y de la médula espinal. Se le llama esclerosis lateral si la enfermedad está principalmente en el médula espinal.

Está causada por parásitos que llegan al cerebro y al cordón espinal e intentan multiplicarse allí. Uno de los cuatro parásitos comunes puede ser el responsable. Mátelo inmediatamente con un zápper o con un generador de frecuencias (434 khz – 421 khz). No puede volver a menos que usted se reinfete; deje de comer carnes excepto pescados y productos del mar. Todas las carnes son fuentes de parásitos en todo tipo de estadios, a menos de que vengan latas o estén muy bien cocidas.

Las mascotas y todos los miembros de la familia sin duda alguna son portadores del mismo parásito, sin embargo ellos no muestran los mismos síntomas. Regale a su mascota. No besee a sus seres queridos en la boca. Asegúrese de que

su pareja sexual ha sido liberada de este parásito.

La pregunta más importante que necesita ser aclarada es ¿por qué estos parásitos han penetrado en el cerebro y la columna vertebral? Cuando el cerebro contiene solventes, permite a los parásitos multiplicarse allí. Los solventes xileno y tolueno son solventes comunes que van al cerebro, siempre vistos en casos de esclerosis múltiple. Evidentemente, estos solventes se acumulan primero en el sistema motor y sensorial del cerebro invitando a que los parásitos vayan a estos lugares. El xileno y el tolueno son solventes industrializados utilizados en las pinturas, también son contaminantes de ciertas bebidas carbonatadas (yo los he encontrado en el seven up, en ginger ale y otras que he testado), deje de beberlas.

Todos los casos de esclerosis múltiple que yo he visto siempre llevaban asociada la bacteria shigella en el cerebro y en el cordón espinal. Éstas siempre provienen en los productos lácteos, son bacterias que se encuentran allí. Sea absolutamente meticuloso en la esterilización de los productos lácteos aun una cucharada de leche sin esterilizar añadida a unos huevos pueden reinfestarla otra vez. No coma ninguna crema ni mantequilla sin haberla hervido primero. Mate todas las bacterias con un zápper, las shigellas producen químicos que pueden ser tóxicos para el cerebro y el cordón espinal. Elimine las shigelas y tendrá una inmediata mejoría. Todos los parásitos grandes llevan dentro de ellos mismos su virus o bacteria. Tal vez es esto lo que inicia en el cerebro la reacción, que es una inflamación formando cicatriz en las células cerebrales y en el tejido nervioso. Tal vez es el estadio en que se encuentra el parásito. Su cerebro está tratando desesperadamente curar estas lesiones producidas por recibir continuamente solventes, shigellas, parásitos y otros patógenos.

Otro tóxico presente en la esclerosis múltiple es el mercurio de los metales dentales. El mercurio es constantemente liberado en la boca y no es excretado por los riñones o eliminado por las deposiciones; parte de este mercurio se va al cerebro o a la médula espinal. Usted será capaz de eliminar y excretar más mercurio haciendo las limpiezas de riñón. El mercurio por sí mismo puede estar contaminado por talio el cual es mucho más tóxico. Por esta razón quitar el mercurio puede ser un

trabajó extra que usted tendrá que hacer y asegurarse de que no debe quedar rastro del mismo.

Si usted está preocupado por síntomas como el de la esclerosis múltiple, cómprese una muestra de tejidos del cerebelo, cerebro o cómprese cerebros de cerdo en cualquier carnicería y quite una pequeña parte del lóbulo posterior y del cerebelo. Prepare estos sustancias y teste sus alimentos diarios y sus productos para el cuerpo, para la presencia de este tipo de contaminantes en el área del cerebro. También teste parásitos, bacterias especialmente (nocardia y shigella) y otros solventes tales como arsénico y pesticidas. Si la enfermedad (temblores y falta de sensaciones) no ha progresado mucho usted puede curarla. En todos los casos usted puede detener el proceso de la misma haciéndose una limpieza dental y limpiando el ambiente y la dieta.

Casos

BRANDI RAINY, edad 34 años, miembro de la comunidad amish de la fe. Fue diagnosticada por resonancia magnética de una esclerosis múltiple, 4 meses antes de visitarme, aunque llevaba años con síntomas. Le dijeron que la enfermedad está determinada genéticamente y los amish eran especialmente susceptibles debido a la endogamia.

Ella tenía un dolor constante en un lado del cuello y dolor de cabeza. Sus piernas estaban volviéndose bastante pesadas aun para caminar y mucho más para subir las escaleras. Nuestro test mostró que tenía el cerebro lleno de cadmio (de los metales dentales) y fluoruro (de la pasta dental). Su visión estaba empeorándose – sus ojos estaban llenos de alcohol de madera. De inmediato se puso dentadura postiza, porque no se le podía salvar ningún diente. Tenía diferentes bacterias creciendo en su mandíbula; estreptococos (que le provocaba dolor de garganta) y estafilococos (esto hacía que el ritmo cardiaco aumentara por encima de 100), clostridium tetani (que causaba gran rigidez) y shigella que producía toxinas nerviosas. Mató éstos con un generador de frecuencias. 5 semanas después el dolor y la rigidez en su cuello se habían ido. Su pulso bajó por debajo de 100, sus menstruaciones estaban libres de dolor y sus manos parecían temblar menos. Puso inmediatamente en práctica el programa de desparasitación además de tomar ácido tiótico (2 veces al día) histidina (500 mg, 1 al día para mantener los niveles de níquel bajos), se le aconsejó cocinar y comer

solamente con utensilios no metálicos, 4 semanas más tarde su pulso ya estaba en 80, sus piernas eran mucho más ligeras y estaban mucho mejor. Siguió zapeando las bacterias que quedaban, 2 meses más tarde sus temblores y su aturdimiento ya la habían dejado, sus piernas aún estaban un poquito cansadas y sus manos algunas veces temblaban pero estaba mucho mejor y segura de que la esclerosis múltiple no iba a acabar con su vida. No era un gen hereditario con lo que había que luchar. Un año más tarde estaba caminando y trabajando normalmente, ella seguía realizando sus limpiezas de hígado y manteniendo su vigilancia contra parásitos y tóxicos.

KENDRA WELCH, edad 56, fue diagnosticada con esclerosis múltiple hace un año confirmado por una resonancia magnética. Fue a un doctor a que le hicieran una quelación y esto mejoró temporalmente, sus ataques isquémicos, los cuales ocurrían diariamente. Pero había perdido su equilibrio, sus ojos estaban empeorando, sus pies y sus manos estaban totalmente duras. Su hermana también tenía esclerosis múltiple pero nadie de la familia podía refutar al doctor. Su tejido cerebral estaba lleno de bario, europio, gadolinio y platino. Estos eran metales dentales, aunque el bario puede venir de los humos de los camiones; ella no usaba barra de labios. Se le aconsejó eliminar todos los metales de la boca inmediatamente. 2 días después vino a nuestras oficinas y sin ningún síntoma neurológico. Nos dijo que tenía bastante miedo de dejar su programa de salud, aunque era difícil de seguir era una nueva política para seguir viviendo.

LYNNE CERETTO, edad 15 años, fue diagnosticada de esclerosis múltiple con una resonancia magnética. Tenía parásitos intestinales, en todos los estadios, tenía el parásito hepático del humano y trichinella en el cerebro. No tenía problemas dentales pero había benceno en timo que mantenía su inmunidad baja. También tenía propano y asbestos en su cerebro de una fuga de gas en su casa y de la secadora. También se le había dicho que tenía un gen defectuoso. Era prácticamente incapaz de caminar sin ayuda. Pasaron varios meses hasta que la fuente de benceno se encontró: el agua que bebía. Algunas veces estaba contaminada y algunas veces no lo estaba. Cuando la bomba era engrasada parte de este aceite se colaba hacia adentro de las tuberías. Por lo tanto eliminaron esto, encontraron el aceite en la superficie del agua. Todo fue cuidadosamente limpiado hasta que ya no había más benceno y comenzaron el camino hacia la recuperación. Un año después estaba completamente curada.

NORMA LUELLEN, una madre joven que tenía una sensación de adormecimiento, hormigueo y debilidad en toda la parte izquierda de su cuerpo. Estaba en el proceso de tests clínicos para esclerosis múltiple. Su cuerpo estaba lleno de pentano, posiblemente, de su lugar de trabajo, en el que doce personas fueron diagnosticadas con esclerosis múltiple (tal situación debería hacer que hubiera más reglamentaciones gubernamentales). Tenía el parásito intestinal en muchos estadios – no en el intestino o en el hígado ni en el timo – sino en el cerebro. Encontramos que el aire de su casa estaba intoxicado con bismuto, probablemente de los cosméticos. A pesar de aplicar el programa antiparasitario, se reinfectaba continuamente con el parásito hepático de la oveja, probablemente por comer hamburguesas. No era capaz de dejar sus bebidas carbonatadas o de cola, hábito que frecuentemente tenía y que era fuente de xileno, acetona, metilcloruro y adicionalmente pentano en sus células blancas.

SHANNON SYNDER, edad 41, años había estado con todo el cuerpo dormido y aturdido durante varios años, y su doctor dictaminó que podía tratarse de esclerosis múltiple. Sus músculos se movían toda la noche haciendo del dormir algo imposible, y sus manos estaban temblando. Tenía parásitos intestinales en el cerebro, (cerebelo y cerebro) pero en ninguno en intestino. El cerebro también estaba lleno de alcohol de madera de la soda que bebía. También tenía bismuto (cosméticos), paladio, cobre, samario y telurio (de metales dentales) en el cerebro. Después de comenzar el programa desparasitante fue capaz de dejar la prednisona el décimo día.

ERICA BLEIQUER, edad 41, fue diagnosticada con esclerosis múltiple 2 años antes, aunque tenía los síntomas desde hacía trece años. Se le administró prednisona, pero su sentido de equilibrio se había alterado tanto que tenía que sentarse en una silla de ruedas. Los tratamientos de quelación evitaron que se deteriorara más. Sus células estaban llenas de gasolina; había trabajado en una gasolinera y probablemente esa era la causa de los solventes en sus células. Sus manos y sus pies estaban completamente dormidos. Después de 5 endodoncias que le fueron extraídas, a los pocos días pudo ser capaz de levantarse de la silla de ruedas, ahora caminaba con un bastón. Pero tenía el parásito hepático del humano y de la oveja, y trichinellas así como el parásito del perro en varios estadios en su cerebelo (el centro de control motor). Después de matar los parásitos empezó con ácido tiótico (4 al día) y a limpiar su ambiente, esto la mejoró tanto que pudo conducir un coche otra vez y caminar sin bastón en su casa. Volvió a sentir sus piernas y

pies completamente para hacer las labores domésticas.

KURT NIELSEN, edad 43, se le dijo que tenía neuropatía periférica. Sus pies estaban tan entumecidos que tenía que mirar donde se encontraba el pedal del embrague al conducir. También ambas manos estaban dormidas. Estaba lleno de queroseno y benceno posiblemente del tanque de gasolina que tenía cerca de su casa. Tenía varios estadios de parásitos en su cerebro y bacterias y virus. También tenía mercurio y talio, en su sistema inmunológico, que venían de las amalgamas dentales. Como había eliminado todos sus metales hacia dos años, pensó que no había mercurio residual en su boca, pero tenía unos tatuajes o pedacitos de mercurio que se quedaron allí. Y le empezaron a dar 2 síntomas clásicos: entumecimiento de manos y de pies y gradual destrucción del sistema nervioso. Su neuropatía periférica era debido al envenenamiento por talio. Su dentista no pudo encontrar estos tatuajes de mercurio, y dejó todo el protocolo (esto fue antes de que nosotros halláramos fuentes de mercurio y talio en muchos productos personales).

DUNCAN WOOD, de mediana edad, padre de 5 hijos, todavía podía caminar muy lentamente cuando llegó, pero no podía levantar sus manos para comer. Tenía una risa descontrolada e inapropiada cada minuto, estaba diagnosticado de esclerosis múltiple hacia 2 años y le dijeron que era algo hereditario. El hecho de que un niño empezara con síntomas similares reforzó su creencia en la teoría del gen humano. Comenzó con quelaciones en una clínica mejicana donde le sacaron el mercurio del cerebro. 10 días después, su risa descontrolada desapareció, y podía llevar su mano derecha a la cara. Ahora era importante eliminar las fuentes tóxicas en su casa. 2 días más tarde regresó al estado en que lo encontramos la primera vez lo cual nos deprimió mucho, aunque sus tratamientos de quelación no habían parado. Había aquí un factor desconocido, era el regreso del parásito de la shigella, inadvertidamente había comido productos lácteos no esterilizados: leche añadida a una sopa cuando ya estaba cocida. Esta fue una lección valiosa. Volvió otra vez a la salud completa, estaba ya libre de asbestos y xilenos del lugar donde trabajaba. Zappió las bacterias otra vez y puso cuidado en todo lo que comía esterilizando los productos lácteos. Recuperó sus pérdidas en un solo día. Él finalizó un trabajo dental, que comenzó hacia 2 años. Le habían dejado mercurio y talio. Entonces seleccionó un dentista con más experiencia para encontrar esos tatuajes o esos residuos y limpiar las caries. Había planeado hacer la limpieza de riñón y de hígado después de hacerse el trabajo dental y mantenerse fuera del ambiente contaminado.

Shigella también pueden causar irritabilidad y la depresión, un problema frecuente en la esclerosis múltiple.

Alta presión sanguínea

La alta presión es uno de los problemas más fácil de corregir sin recurrir a las medicinas.

El cambio más importante que hay que hacer es dejar de consumir cafeína: café, té, o bebidas carbonatadas. No use café descafeinado o té descafeinado ya que éstos están llenos de solventes. Cambie a leche caliente o a agua caliente si usted desea una bebida caliente, o cualquiera de las bebidas en la sección de recetas. Si el no tomar cafeína siente que le provoca fatiga, entonces tome una tableta de Arginina en la mañana (500 mg). La presión sanguínea es normalmente controlada por las glándulas adrenales las cuales están localizadas en la parte posterior de los riñones. Lo que esté afectando a las adrenales probablemente también esté afectando a los riñones, ya que están muy cerca unos de otros. Usted debe de buscar y averiguar qué es lo que está sucediendo.

Puede hacer su búsqueda en los riñones, ya que el tejido renal está disponible en cualquier casquería. El tejido adrenal está disponible en muestras microscópicas. ¿Qué es lo que encontrará? Probablemente Cadmio. Busque la fuente de Cadmio en el agua que bebe.

El Cadmio viene de las tuberías metálicas. De hecho, usted puede lijár una de las tuberías galvanizadas y obtener una muestra para analizar y obtendrá Cadmio. Transportar o almacenar el agua en contenedores metálicos es una medida no muy inteligente, como comer comida que ha caído al suelo, las dos se parecen. El agua arrastra todo lo que toca, simplemente debido a que es agua. Tal vez usted no vea lo que está recogiendo el agua, sin embargo, cuando el agua

tiene azúcar no se ve cuando está disuelta, pero allí está presente. El Cadmio es otro metal que está disuelto en el agua.

Las tuberías viejas, generalmente corroídas, tienen todos metales que han sido arrastrados por el agua. Si usted encuentra Cadmio en su tubería de agua caliente o fría, nunca podrá filtrarlo. Tampoco es buena idea cambiar a agua embotellada. Hay gran cantidad de cadmio en su ropa debido al agua con que se lava, y la mayoría va a parar a sus riñones y a sus adrenales.

Cambie sus tuberías galvanizadas por unas plásticas de PVC. Si usted cree que ya tiene tuberías de plástico o cobre (el cual le lleva a Leucemia, Esquizofrenia y problemas de fertilidad), entonces usted tendrá que buscar centímetro a centímetro en sus tuberías inclusive en muy pequeñas piezas sobre todo en las uniones para encontrar pedazos de galvanizado en el sistema. Una pieza tan pequeña como en forma de "T" o de "Y" puede estar causando todo el problema.

La toxicidad del cadmio y su conexión con la alta presión, se conoce desde hace mucho tiempo. Después de encontrar la fuente de cadmio empiece con la limpieza de riñón. Tal vez usted no encuentre el problema del cadmio si no lo busca primero. También quite todos los metales que lleve en su boca.

Todos (100 %) los casos de alta presión sanguínea que he visto pueden ser fáciles y rápidamente curados eliminando el cadmio y otros contaminantes, seguido de una limpieza de riñón. Si usted está tomando medicamentos para la alta presión y necesita saber si todavía lo necesita, espere hasta que su presión haya bajado a 140/90 o menos. Entonces reduzca su dosis a la mitad. Tome selva de nuevo al siguiente día. Si ha subido otra vez entonces todavía no está listo; vuelva otra vez a los tres cuartos de la dosis total de la medicina. Vuelva a intentarlo unos días más tarde. Si su presión sanguínea se queda baja, corte su medicina a la mitad otra vez (entonces a estas alturas andará en un cuarto de la dosis) y vea si su presión sanguínea permanece igual o mejora. Cuando usted haya bajado a 130 /80 deje completamente el medicamento, pero siga con la receta herbal para los riñones.

A 120/80 pruebe usted mismo algunas pequeñas cantidades de sal. La cantidad de sal comida, una vez que la presión ha bajado, tiene muy poca influencia. De hecho incrementar el contenido de sal mejora la energía sin aumentar la presión sanguínea. No tome más de una cucharadita al día (2000 mg de sodio) total, incluyendo todo lo que coma. Mejor aún haga una mezcla de sal de Cloruro de sodio y de Potasio (ver fuentes). Mézclelos usted mismo de uno en uno dependiendo del sabor que pueda aceptar. La porción Sodio debe ser sal esterilizada (téstela primero para ver si está libre de silicato de aluminio).

Las toxinas de los hongos tienen efectos especiales en los riñones. Especialmente la toxina T-2, encontrada en los gisantes deshidratados, en los frijoles y en las lentejas. Lave éstos antes de cocinarlos y tire los que estén en mal estado, añada vitamina "C" en el momento de cocción. Todos los casos de enfermedad renal sería muestran una acumulación de esta toxina T-2. Sea cuidadoso y evite las comidas contaminadas con hongos (leer pág. 209 con respecto a los alimentos contaminados con hongos).

Casos

BALA CUZMIN, edad 72 años, llevaba diez años con hipertensión, y la presión sistólica a, pesar de los diversos medios empleados, se mantuvo elevada. Tenía tres tipos de piedras en los riñones, y solamente uno de los dos riñones era funcional. Dejó de usar cafeína y la cambió por las tabletas de Arginina para ver si podía evitar el bajón. Su dieta fue cambiada para reducir los fosfatos y añadió Calcio, tomó magnesio y vitamina B6 para ayudar a la función renal. Estaba muy anémica y su promedio de volumen corporcular (MVC) era elevado, también tenía infección de Áscaris. Mató los parásitos, limpió los riñones, pero no vio una mejoría en su presión sanguínea, la cual estaba en 150/170. Sus glándulas adrenales estaban llenas de Cobre y Platino. Cambió todos los metales de su boca y pronto vio una bajada en su presión sanguínea, de 145/150. Tres meses más tarde ésta estaba en 128/133 y con la mitad de su medicamento. No fue testada para la toxina T-2 ni cambió sus tuberías de cobre.

SABRINA PATTON, edad 66 años, tenía una gran lista de problemas de salud, incluyendo hipertensión arterial desde hacia seis años. Estaba en tratamiento con Corgard y diazide los cuales mantenían su presión baja, 140-160/74-80. Tenía cristales de fosfatos en sus riñones y empezó una limpieza renal y una dieta para cambiar todo lo que formaba esos cristales, comenzó también a incluir leche en su dieta y a excluir todos los refrescos carbonatados. También tenía altos niveles de cobre y mercurio en el sistema inmunológico. Se estaba sintiendo mucho mejor, después de la limpieza de riñón, así que decidió quitar todas sus amalgamas y sustituir todos los puentes también que tenían rutenio. Después de la visita al dentista, cuando iba a su casa, sus oídos dejaron de sonar, de hacer el "ring" característico y pronto su presión arterial bajó a 126/68. Estaba todavía con el medicamento para la presión arterial debido a que tenía miedo de dejarlo completamente. Pero lo dejó cuando su presión se mantuvo baja. Esto le dio fuerza para jugar al baloncesto de nuevo con sus nietos.

ROLF EHRHART, edad 61 años, tenía alrededor del 80 por ciento de obstrucción en las arterias del corazón e hipertensión, para los que tomaba Hydropres en parches, Tenormin, y el diurético logol. Tenía fosfatos y cristales de ácido úrico en sus riñones. Comenzó con la limpieza renal seguida por el programa desparasitante herbal. Sus áscaris y sus parásitos fueron zappeados. Dejó de usar bebidas embotelladas, redujo sus medicamentos a la mitad, midiendo su presión sanguínea diariamente. Después de seis semanas había descendido a 140/85, por lo que decidió dejar los medicamentos por completo. Estaba bajo tratamiento de quelación y ahora era capaz de caminar de dos a cuatro millas diarias. La siguiente tarea, que él aceptó con gusto, fue la eliminación de metales de la boca.

LEN GERALD, edad 45 años, estaba con vasotec para la presión sanguínea. Constantemente estaba dormido, sus tests de sangre mostraron que tenía baja la función tiroidea a pesar de estar usando euthyroid, medicamento para el tiroides. Empezó con la limpieza de riñones seguida por las hierbas para los parásitos. En dos semanas sin salirse del programa su presión sanguínea bajó. Tuvo que dejar su medicamento para su presión sanguínea y se quedó en 126/80. Todavía tenía áscaris y otros problemas de salud pero estaba altamente motivado para solucionarlos también.

Glaucoma

En el glaucoma la presión en toda la órbita, en todo lo que es el globo ocular es demasiado alta, poniendo presión en las células frágiles de la retina que son las que le hacen ver.

¿Está mi presión sanguínea demasiado alta?, porque hay una relación entre la alta presión arterial y la presión del globo ocular elevada. La presión sanguínea deberá de estar entre 120/80. Aunque su médico pueda determinar que 140/85 no es demasiado alta. Su doctor o doctora amablemente le darán un medicamento hasta que el nivel de la presión sea más recomendable. Debe tomar esto como una indicación de que algo está mal y hacer algo mientras todavía es posible, y antes de que se produzca cualquier daño adicional. Lea la sección sobre la presión arterial alta (pág. 286) para ver cómo se puede bajar, evitando la cafeína, el control de la exposición al cadmio del agua y limpiando los riñones (pág. 359). Si su médico le dice que el pequeño tubo que se debe drenar del globo ocular es demasiado pequeño, pregúntese si no, era ya demasiado pequeño antes de que usted tuviera problemas con su presión arterial. Simplemente volver a la presión arterial normal es suficiente ayuda para un Glaucoma inicial.

Caso

ANTONIA GUERRERO, edad 51, tenía glaucoma desde hacia 5 años y se estaba deteriorando rápidamente. Se limpió los riñones, mató a los parásitos, cambió su dieta a una de tipo antiartrítico, ya que también sufría de artritis en sus manos desde hacia más de 10 años con dolores fuertes en los nudillos. No tenía alivio al tomar aspirina. Se libró de la exposición al amianto, llevando su propio secador de pelo a la peluquería. Después de 7 meses, tenía alivio del dolor de su artritis (sin aspirina) y su glaucoma estaba bastante estable, constatado por su oftalmólogo.

Caída de dientes

De la estructura de nuestro cuerpo, los huesos más fuertes son nuestros dientes. ¿Cómo pueden éstos caerse? Debemos observar el esmalte, la dentina y la raíz del diente así como el hueso, ya que en ellos descansa mucha información que responde a estas preguntas.

Los científicos ya han buscado mucho para obtener respuesta, pero su trabajo se ha visto detenido por intereses comerciales que tratan simplemente de obtener resultados ya que el comercio determina qué investigación debe ser hecha (es la que financian) Así, por ejemplo, los efectos de comer azúcar, de masticar chicle, de cepillarse los dientes, de la fluorización, materiales de relleno dental y la comida a menudo se pasa por alto, si esto puede afectar a las ventas de productos.

O si estos intereses interfieren con las ventas de estos productos. Los estudios triviales tales como, las comparaciones entre formas de cepillos de dientes, el estudio de la composición química de la placa, los estudios de la estructura bacterial y de los genes son realizados en vez de los anteriores. Los estudios a nivel molecular no amenazan las industrias existentes. Importantes investigaciones datan de los años 40 y 50. Una perspectiva clara y racional sobre la salud dental se vió en los trabajos del Dr. Weston Price en los años treinta. Sus estudios científicos son verdades que él encontró, y una vez encontradas no cambian. Él viajó por el mundo entero buscando la verdadera salud de los Dientes. En cualquier parte y en cualquier lugar él encontró respuestas, y describió a la gente que las tenían. Esto es ciencia excelente. Porque le permite a uno sacar conclusiones. Él describió lo que vio en un libro titulado "nutrición y degeneración física".¹ Sus conclusiones se basan en los siguientes hechos verificables:

1. Los huesos de nuestros ancestros primitivos que vivieron cerca de las costas tales como los peruanos o los escandinavos y varios isleños cuyos alimentos incluían primariamente los alimentos derivados del mar, mostraban dientes perfectos, sin ninguna caries en toda su vida. Tenían huesos fuertes que no se rompían en toda una vida de 45 años. La estructura esquelética estaba totalmente desarrollada significando esto que la mandíbula no chocaba con las mejillas o se torcía fácilmente forzando a los dientes a crecer en espacios pequeños. Consecuentemente había lugar para las muelas del juicio, y no había necesidad de quitarlas. No encontró ningún diente roto ni ninguna muela del juicio sin salir. Los autores estiman que un consumo diario de 4 a 5 g de calcio procedente pescado era lo que mantenían a estos dientes en estado tan excelente. Nuestro consumo diario de menos de 1 g de calcio es bastante pequeño en comparación. Nuestra sabiduría todavía está bastante pobre, ya que nuestros dientes tienen comúnmente caries o fracturas. Nuestros dientes ahora se rompen fácilmente, ya que nosotros no estamos masticando nuestro alimento, podemos lamerlo (helado) o tragarlo fácilmente, (aderezos y salsas).

2. Estas poblaciones primitivas cubrían sus necesidades de calcio, magnesio, fósforo, boro y otras sustancias para la construcción ósea, simplemente por la inclusión de los huesos de pescado. La gente mexicana consume de 4 a 6 g de calcio al día básicamente de comer el maíz en forma de tortilla en vez del pescado.

¿De dónde obtenemos nuestro calcio actualmente? La leche es nuestra única fuente. Un cuarto de leche nos da 1 g de calcio. Hay muy poca excusa para una sociedad carnívora como la nuestra, que regularmente tira los huesos de sus alimentos en vez de consumirlos. Y que nos deja como única fuente importante de calcio solamente la proveniente de la leche.

La leche tiene muchas desventajas. Es imposible ordeñar la leche de una vaca con una máquina y no obtener una gran cantidad de bacterias tales como salmonellas, y shigellas.

1 Está disponible en price-pottenger nutrition foundation una organización sin fines de lucro, PO Box 2614, La Mesa, California 91943, (800) 366-3748.

Estas bacterias no se matan completamente con el proceso de pasteurización. Se necesita hervir la leche para matar a todas ellas. ¿Por qué la leche no se esteriliza?, el agua fue esterilizada para el consumo humano hace décadas. La cloración del agua no es lo ideal pero esteriliza el agua. La leche puede ser esterilizada hirviéndola. Pero la leche tiene otras desventajas: Docenas de antibióticos, ya sean por vía de alimento o por vía intramuscular, la hormona del crecimiento bovino, químicos añadidos, los malos efectos de la homogenización, y alergias a la leche. Aún así sigue siendo una opción beber leche para evitar la pérdida de los huesos. Esto no sería necesario si los huesos fueran molidos para hacer un polvo y añadirlo a la carne, además, reduciría el efecto acidificante de los fosfatos de carne. Un gramo de calcio no es mucho hueso (media cucharada) pero está en un cuarto de leche. El polvo de hueso añadido a nuestras carnes, sopas, y guisos ayuda notablemente en la solución para que no se caigan los dientes, el problema del hueso dentario, y los problemas del crecimiento del esqueleto.

El aflojamiento de los dientes es el primer paso para que se caigan; las bacterias hacen después su trabajo sucio.

Zappear las bacterias no las mata a todas. La corriente del zápper no llega dentro de los abscesos, debajo de los metales dentales o alrededor de las endodoncias.

Los estafilococos áureus, que están constantemente en nuestras manos y nuestros dedos, encuentran inmediatamente un lugar para esconderse cerca de los dientes donde no pueden ser zapeados. Muchas otras bacterias también se encuentran ahí: esta es la causa del dolor de oído, dolor de garganta, de la bronquitis, del dolor de rodillas, de las enfermedades de las articulaciones.

Usted puede tratar de zapearse con el aparato todas las clostridias, estreptococcus y todas las bacterias dentro de la placa bacteriana que causan la caída. Pero la única manera exitosa de eliminarlas es sacarlas del lugar donde se esconden y eliminar todas las caries. Esto es un trabajo para el dentista (vea la limpieza dental pág. 446).

El streptococcus mutans es considerado una de las bacterias que causan las cavidades dentales o las caries. He encontrado a estas bacterias en la leche y evidentemente escaparon de los procesos de pasteurización. Esta es una razón más para esterilizar todos los productos derivados de la leche.

Caso

FRANNIE LA SALLE, 52 años, tenía fracturas de compresión en la espina, pero la condición de sus huesos era débil, lo cual era evidente en su boca (muchos dientes se habían perdido), sus encías estaban rojas e inflamadas, tenía bajo el tiroides (necesitaba 2,5g de tiroxina al día) y esto contribuía a su enfermedad. Sus niveles de fosfato en sangre eran altos: 4.7 ml (deberían estar debajo de 4.0) y su fosfatasa alcalina estaba en 205, también alta, mostrando que estaba disolviendo sus huesos (incluyendo las bases de los dientes) a un paso muy rápido. Todo su sistema estaba bastante acidificado y se podían ver niveles de CO₂ muy elevados (28 cuando 23-30 es lo normal). Solamente los minerales mayores tales como el sodio, el potasio, el calcio y el magnesio pueden tener un mayor impacto sobre este problema. El dentista había dicho que necesitaba quitarse todos los dientes y reemplazarlos por dentadura postiza. Sus riñones mostraron tres tipos de cristales de fosfato de calcio. Ya no bebía leche. Solamente la quedaban tres semanas antes de su cirugía oral. Comenzó con media taza de leche al 2%, seis veces al día, más 50,000 unidades de vitamina D (dosis de prescripción) para estar segura de que podía absorber todo el calcio. También tomó óxido de magnesio (300mg una vez al día) así como vitamina B6 (500mg una vez al día). Empezó con la limpieza de riñón para activar la vitamina D ayudar a las adrenales a producir estrógenos. Sus niveles de estrógenos (5.2 pg/ml) eran bastante bajos para fijar calcio en los huesos. También se le dio hierbas licoris por su condición de estrógeno para ayudarla con esto, así como vitamina C, 1g (1000mg) de 2 a 3 veces al día. Su boca debería ser cuidada con lo siguiente: yoduro de potasio disolviendo 88 gr de yoduro de potasio

en un litro de agua). Se tuvo que comprar un nuevo cepillo de dientes. Y dejar de usar pasta e hilo dental. Debía utilizar hilo de pescar de 2 libras ó 4 libras (de 4 libras es más grueso). Lavarse los dientes 2 veces al dia y pasarse el hilo dental antes de irse a la cama y después de haberse cepillado los dientes; utilizar 6 gotas de yoduro de potasio en la noche para el cepillado, no utilizar enjuagues bucales, no masticar chicle, ni comer caramelos. En tres semanas se podía ver que sus dientes estaban más firmes. Su dentista estaba asombrado (pero no interesado de cómo había logrado eso), en seis semanas su boca se veía normal y podía masticar todo tipo de alimentos. Su vitamina D la tomó de la siguiente manera: Tomó 6 por semana la primera semana saltándose un día. Tomó 5 por semana la segunda semana saltándose 2 días. Después tomó 4 la tercera semana. Después dos a la semana de manera indefinida. Nunca más perdió un diente.

Enfermedades de los músculos

Hay una variedad de enfermedades de agotamiento muscular, o pérdidas musculares, se piensa que sus causas son genéticas. Pero, aún así, lo que hemos visto más fácilmente heredables, son los parásitos. Personas viviendo juntas compartiendo el mismo alimento, hábitos de vivir, refrigeradores y parásitos. Ellos comparten los genes que tienen susceptibilidades similares, pero si eliminamos los parásitos de los músculos las enfermedades mágicamente desaparecen. Claro está, no hay magia en este proceso.

Es actualmente un trabajo difícil quitar a toda la familia, todos los parásitos que están compartiendo y que posiblemente estén desde el nacimiento. Los parásitos normalmente no se van a los músculos, por ejemplo, los parásitos del hígado y los parásitos intestinales. Ellos son huéspedes del hígado y el intestino pero en las enfermedades musculares se reproducen en los músculos. La razón de esto se aclara cuando usted ve que ciertos solventes se han acumulado allí, en los músculos. Los metales pesados, las bacterias y los virus están presentes también allí.

Los músculos se convierten en los lugares de acumulación tóxica en vez de los intestinos, o los riñones. ¿Podía ser esto

debido a que muchas de las rutas regulares de eliminación están sobrecargadas? o ¿están los músculos traumatizados llenos de parásitos invitando a las toxinas?, esta es una pregunta tentadora. Pero en siete minutos usted puede metódicamente matar todo y cualquier cosa que esté viva en sus músculos y que no debería estar allí. Zappé hasta que esté libre de todos los parásitos invasores. Sus músculos se sentirán más ligeros después de esto.

Distrofia muscular

En la Distrofia Muscular los solventes xileno y tolueno se acumulan en los músculos. Éstos también se acumulan en el cerebro y en el tejido nervioso, (ver Alzheimer pág. 306, Esclerosis múltiple pág. 239). Probablemente estos solventes dejarán su cuerpo por sí mismos después de 5 días de que usted haya dejado de consumirlos. Deje de beber todas las bebidas embotelladas incluyendo las aguas y los polvos para hacer mezclas, incluso los de las tiendas naturistas. Las cualidades del agua y de los polvos de las tiendas naturistas parecen convincentes tanto así que nos dan ganas de volver a consumirlos. Pero no lo haga.

Tienen todos los solventes habidos y por haber. Los saborizantes de alimentos, así como los cereales fríos, los edulcorantes y los caramelos también. Pero claro, usted debe de testar en su casa todo lo que tenga solventes desde las conexiones de gas, agua etc. Los lugares que fueron pintados: paredes, automóviles etc., también deberían estar lejos de ti.

Si usted tiene una distrofia muscular, estará considerando que es una enfermedad de parásitos, busque en sus músculos electrónicamente. Use muestras preparadas de sus parásitos, puede utilizar carne de hamburguesa para representar sus músculos. Si el parásito ha tomado residencia en ellos, usted puede diagnosticar su enfermedad como "positiva", pero si otros parásitos y toxinas están presentes, pero no en los músculos, usted tiene una Distrofia Premuscular. También he encontrado acumulaciones de Talio en cantidades importantes, juzgue usted el caso por las historias.

Caso

MEL RICKLING, 18 años, había sido visto por un especialista por una debilidad de muchos años, y aún no tenía diagnóstico. Su condición no era demasiado severa aunque era difícil para él levantarse para beber un vaso lleno o para subir las escaleras. Esto comenzó en la pubertad, no mucho después de su primera amalgama de mercurio. Tenía asma desde la pubertad. Los parásitos que estaban atacando sus músculos venían del hígado: el parásito intestinal, y el parásito pancreático. Otros parásitos en sus músculos eran las leishmanias, varios quistes provenientes del parásito del perro, así como la lombriz redonda. También tenía una gran variedad de bacterias en sus músculos. Solventes como alcohol propílico, benceno, tolueno, y xileno estaban acumulados allí también. La Ortho-fósforo-tirosina (el test del cáncer) también dio positivo. Sus doctores no habían buscado cáncer en sus biopsias. Su agua de bebida contenía plomo y ya que vivía en la misma casa desde el nacimiento, probablemente la había estado bebiendo durante toda su vida. También tenía altos niveles de mercurio y algo de talio acumulado en sus músculos, esto venía de los rellenos dentales en su boca. Se podía explicar por qué sus problemas se iniciaron después de su primera amalgama. Sus parásitos fueron eliminados inmediatamente con un generador de frecuencias. Comenzó con el programa desparasitante herbal para prevenir la reinfección. Su dieta y sus productos del cuerpo fueron cambiados para excluir la contaminación con solventes. No debía de consumir ninguna bebida comercial preparada excepto leche, que tenía que ser hervida. En doce días sus dolores diarios de estómago se fueron, así que ahora podía comer más y ganó algo más de peso; él lo necesitaba. La erupción en la cara había desaparecido, el dolor en el costado derecho, así, como los espasmos musculares. Sus articulaciones ya no le dolían más y su humor estaba mucho mejor. Toda la familia fue puesta en el programa desparasitante, y Mel fue a una cita con el dentista. Después de la reparación de las tuberías de agua, el plomo había desaparecido, y pronto pudo subir escaleras, incluso corriendo. Un joven hombre que se vio así mismo volver otra vez a la normalidad, él no quería, más que tener una vida normal. Quería volver a ganar algo de peso y practicar deportes.

Myasthenia gravis

Es probable que ésta sea también una enfermedad de parásitos. Posiblemente algunos químicos estén combinados con los parásitos. Pueden estar afectando a los receptores de acetilcolina, por lo tanto están causando una reacción alérgica, lo cual hace a estos receptores ineficientes. Esto se observa principalmente en los párpados que cuelgan, porque uno ya no tiene fuerza para levantarlos.

El timo está frecuentemente envuelto en este problema. El timo es extremadamente sensible al benceno y con la mucha contaminación de benceno en nuestros productos y alimentos (la contaminación de la gasolina es enorme comparada con otros productos), probablemente encontrará benceno acumulado allí.

Examinar el timo y los músculos de parásitos, bacterias y metales dentales. Mate estos invasores dos veces por semana con un zápper y siga el programa desparasitante herbal hasta que todo el peligro de recaída haya pasado (uno a dos años). Limpie la dentadura, la dieta y el ambiente. No tenga mascotas dentro de la casa para no tener ningún nuevo parásito, como quiera que sean éstos son muy pequeños y encontrarán su nicho si se les deja entrar le puede dar otro ataque de Myasthenia Gravis. Toda la familia debe estar libre de parásitos para proteger al miembro que tiene Myasthenia Gravis. Es una tarea fácilmente lograble si se desea y se hace lo adecuado, así que discuta su plan inmediatamente con los miembros de la familia. No tarde. Los parásitos no pierden un sólo minuto. Van directo a alimentarse y a multiplicarse en usted.

Caso

CARMEN OPSAL, 37 años, le dijo su especialista que tenía Myasthenia Gravis desde su nacimiento, ya que ni siquiera tenía fuerzas para amamantar. Tenía el parásito pancreático en diferentes estadios por todo el cuerpo. Su plan era comenzar con el programa desparasitante herbal, limpiar los riñones, eliminar todos los solventes tóxicos, matar bacterias y limpiar el hígado. En un mes empezó a sentirse mejor y

comenzó a sentir nuevamente fuerza en unos pocos días. Todavía tenía algunos solventes en su cuerpo, Cloruro de Metileno, del jugo de naranja "puro" que estaba bebiendo, así como praseodimio de las comidas que estaban envueltas en aluminio. También tenía tulio de la marca de vitamina "C" que estaba tomando. Además estaba llena de níquel del material dental. También tenía hafnio de su brillo de uñas, así como de su espuma para el cabello y zirconio de su desodorante. Ella quería eliminar todas estas sustancias a fin de no volver a recaer.

Alergias universales

Si las alergias menores son debidas a un hígado que está inhabilitado, entonces las alergias en extremo pueden ser debidas a un hígado que está extremadamente inhabilitado. Este es el caso para las personas que están sufriendo algunas alergias del tipo "universal", llamémosle a "cualquier cosa", como a los barnices de los suelos, a las sillas de plástico, a las flores del vecino etc.

Estas personas tienen algo más que meramente los ductos biliares tapados. También tienen el parásito de la oveja viviendo en los ductos biliares. Un ejemplo para esta situación es que la alergia a la lana y a la grasa de la lana (la lanolina) siempre está presente. El hígado está lleno de parásitos que están diseminándose en el intestino. Puede ser uno de los peores casos de alergia inimaginables. Algunas veces el cuerpo maneja su sabiduría para matarlos con sus propios recursos (tal vez usted comió algo que ha sido demasiado tóxico para ellos).

Algunas veces estos parásitos se van con los contenidos intestinales. Ellos emergen en el agua del baño, también sus huevecillos infecciosos como pequeñas manchas negras. Debido a que algunos se ven como cabellos tal vez usted piense que ha pasado algo con patas peludas y negras. Estos son realmente parásitos con ganchos negros con sus huevecillos altamente infecciosos. ¿Por qué hay gente que tiene este tipo de parásitos? No está claro. Entre todas las ovejas solamente algunas de ellas estaban severamente afectadas, a esto se le llama "Liver-rot". Esta enfermedad en animales ha sido

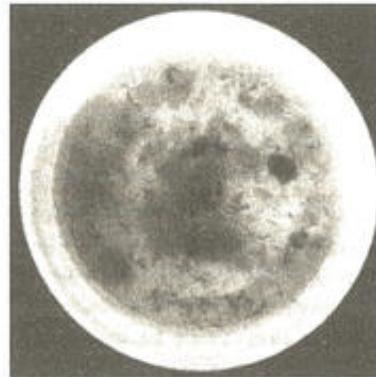
bastante estudiada.

El parásito se puede eliminar con un generador de frecuencia (434–421 khz) o con un zápper. Ayude a su hígado evitando los alimentos contaminados con hongos, quitando todos los metales dentales, deteniendo todo tipo de infección crónica de Salmonella y finalmente limpiando los riñones y el hígado.

Alergias ambientales

Este es otro nombre para las alergias "universales". Cuando hay muchos parásitos en el hígado, este no puede realizar su tarea de detoxificación de todas las comidas y los químicos que están entrando en su cuerpo. Las diferentes partes del hígado tienen diferentes trabajos de desintoxicación. Una parte desintoxica los plásticos y solventes, otra desintoxica los perfumes y otra las tintas. Los alimentos tienen químicos naturales que necesitan ser desintoxicados. Cambiando nuestros alimentos constantemente evitamos que el hígado se sobrecargue en uno o más de los mecanismos de desintoxicación. Ésta es solamente la base por la cual comemos diferentes alimentos durante el día. Nosotros de alguna manera sabemos cuándo estamos listos para el mismo alimento otra vez.

Parásito hepático de la oveja, los hilos negros en el baño indican la presencia de este parásito.



Otras formas menos extremas de alergia pueden ser debidas a otros parásitos en el hígado tales como: el parásito humano Hepático (Clonorchis), o simplemente el hígado está tapado con numerosos cristales de colesterol. Cualquier cosa que esté habitando en nuestros ductos biliares y obstruya el paso de la bilis. Esto causa una presión en la parte trasera del hígado por lo que produce menos bilis.

El sistema de ductos biliares es un árbol gigantesco con muchas ramas de interconexión. Recuerde todo lo poroso que está el hígado cuando usted lo compra en una carnicería, estos poros o estos ductos se llaman poros biliares, cuando uno está obstruido otros hacen su trabajo. Pero cuando una sección entera del hígado queda obstruida no puede desintoxicar una porción completa de esos químicos y usted no puede volver a consumirlos sin sufrir las consecuencias.

Estos químicos van cruzando todo su cuerpo, y son absorbidos por diversos órganos. El cerebro tiene una protección especial, llamada la barrera hematoencefálica. Pero ésta puede ser rota por los parásitos y entonces los químicos pueden ahora entrar y circular libremente por el cerebro. Algunos se colocan en los sitios especiales causando alergias. El berilio del humo del aceite, el queroseno y las gasolinas por sí mismas se adhieren fácilmente al cerebro.

Las alergias extremas requieren matar al parásito hepático de la oveja y a todos los parásitos que habitan en el hígado. Este tiende a sobreponer el hígado y habitar también en el intestino. En este caso usted debe controlar todas sus evacuaciones después de matarlos. Ellos no se irán mientras estén vivos. Tienen dos ganchos para engancharse a usted, pero aún así no son difíciles de matar incluso con hierbas. Use el programa desparasitante herbal, la receta viene en la pág. 376, zappéelo o use un generador de frecuencias. El parásito hepático de la oveja está en constante reproducción, por lo cual se multiplica en el hígado de la persona hiper-alérgica. Esto no es normal. El parásito hepático solo debería estar presente en su estadio adulto en nuestros cuerpos. Cuando los estadios no adultos también se encuentran en nuestros cuerpos, (diferentes estadios) indudablemente hay un solvente específico relacionado con todo esto.

Las personas enfermas por el ambiente tienen una pequeña cantidad de solventes acumulados en ese órgano o tejido. ¿Cuál de estos estadios del parásito hepático de la oveja está relacionado en el desarrollo de esta patología? No se sabe aún. Obviamente, la persona extremadamente alérgica, debería quitar todo tipo de solventes de su dieta y de su ambiente. Empezando por quitar el alcohol propílico y el benceno. Los mismos productos tienen otros solventes también. Siga una dieta completamente natural. Los productos lácteos están libres de solventes, excepto algunos quesos. Recuerde hervirlos para deshacerse de las bacterias. La sal, el aceite de oliva, la mantequilla, y la miel están libres de solventes. Con la tecnología electrónica, usted puede encontrar productos libres de solventes. Haga su propio pan, haga su propia pasta, sus propios jugos y sus propias bebidas. Frecuentemente, pero no siempre, las personas con el parásito hepático de la oveja, tienen una alergia específica a la lanolina, un producto de la oveja. Ya que la lanolina es ampliamente usada en otros productos, esto se convierte en un amplio rango de alergias. Tales personas no pueden comer grasas en las comidas o vestir con telas de lana sin una considerable reacción o irritación. La alergia a la lanolina no desaparece el día en que se va o que matamos al parásito hepático. Pero cuando limpiemos el hígado con diferentes limpiezas (pág. 586) después de matar al parásito empezará el proceso de recuperación. ¿Qué viene primero, el parásito o los solventes? Esto todavía no se puede responder, pero lo que pasa después se ve fácilmente. Mientras más parásitos, menos capacidad tendrá el hígado para desintoxicar los solventes. Mientras más solventes mejor estarán los parásitos y en mejores condiciones para multiplicarse. Se establece un círculo vicioso que acelera la enfermedad.

Tal vez ninguno de éstos llegue primero, tal vez algo más envenenó el hígado, así que ambos, solventes y parásitos hacen del hígado su casa. Tan poderoso veneno para el hígado podría ser un alimento contaminado por un hongo: Aflatoxina, Citolasina B, Esterigmatocistina, zeearalenona, Ocratoxina, el hongo del sorgo, la griseofulina, Citrinin, t-2 toxina, Ácido kójico, Ergot y otros. Evite estos alimentos, vea una dieta libre de hongos pág. 403. La dieta debe estar limitada primero, para

permitir al hígado "volver otra vez" a su capacidad desintoxicadora. Claro está, se asume que las personas que están enfermas con alergias ambientales también tienen metales dentales que deben ser sustituidos por dentaduras libres de metales o composite. Esto incluye el oro. El oro se acumula en el Páncreas, otro órgano de la digestión. Esto significa elegir dentaduras parciales. Lea la sección de curando la mandíbula y reforzando el hueso (pág. 112). El hígado es un órgano versátil. Puede regenerarse así mismo pero no lo hará si tiene hongos bloqueando su regeneración. Dele la oportunidad de convertirse en un órgano nuevo otra vez. Después de matar los parásitos haga las limpiezas de hígado (pág. 586). Si ha pasado un mes o más desde que usted mató a los parásitos, entonces vuelva al tratamiento desparasitante herbal en alta dosis una semana antes o Zappéese. No use las hierbas el día de la limpieza. Una gran alergia desaparecerá el día de la limpieza y con repetidas limpiezas de hígado una vez cada dos semanas, solamente le llevará seis meses tener una vida normal otra vez. Usted puede salir otra vez a respirar el aire, sentarse en sillas plásticas, leer periódicos, utilizar ropa de algodón y zapatos de cuero sin reaccionar. Pero aún deberá ser paciente y cuidadoso mientras vuelve otra vez a la vida normal.

Casos

DOLORES FLORES, 53 años, esperaba a su esposo en la puerta principal enfrente de nuestra oficina. Allí se puso su máscara y entró. No quería entrar. Sin hacer ningún test sobre su condición ya que era obvia, empezámos a matar los parásitos del hígado. Pero ella creyó que era demasiado simple para creerlo. Después pensó que era alérgica al programa desparasitante herbario (esto antes de zapplearse). Decidió no hacer nada.

PATRICIA HUMPHRY, llegó vistiendo una máscara de pintura industrial. Olía a plástico. Sus botas de invierno oían a hongos, y un débil aroma a bolas antipolillas venía de alguna parte. Su coche tenía un problema en el motor, liberando gases en toda la calle. Le aconsejé que primero debería leer, incluso las cosas más simples acerca de las alergias. No volvió nunca.

ARLENE KELLY, 50 años, no podía comer grasas ni siquiera la menor cantidad. En Navidad, sin embargo, se permitió un ligero exceso que le provocó una hinchazón de los párpados, cara y cuello – una situación muy peligrosa. Después de matar el áscaris, matar el resto de parásitos, y limpiar su hígado (todo esto en época navideña) pudo comer un pequeño pedazo de pastel y estar bastante bien.

Alcoholismo

Cuando la parte del hígado que desintoxica el alcohol de bebida se satura usted está en riesgo de llegar al alcoholismo, las otras causas que contribuyen a tener alcoholismo son el berilio y el hongo del érgot. Tal vez hay muchas otras causas que puedan contribuir, el berilio es muy abundante en productos derivados del aceite y en la gasolina, así como en el queroseno. El aceite para las lámparas de quemar es un contaminante común, llegando al aire con berilio, el bloqueo del hígado puede forzar al berilio a circular a través de todo el cuerpo; pudiendo llegar al centro de adicciones del cerebro. El berilio es muy reactivo. Otros alérgenos pueden reaccionar con el berilio. Si esto sucede con el alcohol (alcohol de beber) usted probablemente tienda a ser un alcohólico, cuando el hígado está tapado o incapacitado, también puede haber alcohol atravesando todo su cuerpo un día después de que usted bebió. Es seguro encontrar el berilio unido (pegado) al centro de las adicciones. Juntos, el berilio y el alcohol hacen que el cerebro sea una máquina sin control.

Se liberan neurotransmisores que no deberían liberarse y otros, que sí deberían, están inhibidos. El estado de ánimo se ve afectado por el alcohol de manera típica: La depresión, que puede ser causada o puede ser inducida. Las personas alcohólicas deben de quitar todos los combustibles de su ambiente y nunca elegir una profesión que los exponga a las pinturas, a los limpiadores o a los productos automotrices. Deben realizar limpiezas de hígado hasta que hayan eliminado al menos alrededor de 2,000 piedras.

Por supuesto nunca debe de tomar una gota de alcohol; ni siquiera una gota de Tintura del Nogal Negro del programa desparasitante herbal. La receta acuosa es específicamente para este tipo de gente, ya que el alcohol se produce de todos modos en el cuerpo, el hígado no debe ser envenenado con hongos especialmente de érgot. Éste es muy abundante en las bebidas alcohólicas; el alcohol y el érgot actúan juntos para hacerse mutuamente más tóxicos. Para ayudar a recuperar al cerebro su nivel de neurotransmisores, tome glutamina (500 mg), un complejo B, y niacinamida (500 mg ayuda a desintoxicar el érgot) con cada comida. Para prevenir el alcoholismo protega a su hígado de comidas con hongos especialmente érgot, añada vitamina C a las nueces, a las pastas, a los cereales, a los granos y aun a las bebidas alcohólicas. Evite la contaminación con aceite, con gases o con gasolina en su casa y cambie a todo eléctrico.

Adicción al alcohol

Hay muchas definiciones de adicción, pero mi definición está basada en las toxinas especiales del cerebro, que son berilio y érgot. El cerebro tiene una región llamada centro de adicción, si este centro es estimulado produce químicos que dan placer. Este es cuidadosamente controlado para que no haya mucho placer o felicidad.

Cuando una sustancia tóxica como el berilio es inhalada circula con la sangre hasta el cerebro y puede depositarse en el centro de adicción. Entre más berilio se inhale más oportunidad hay de que ocupe el centro de las adicciones. Las células del cerebro en el centro de adicción tienen receptores que se llaman sitios para glutamato (el mismo ácido glutámico que viene de las proteínas en nuestros alimentos). El glutamato activa el centro de adicción. Pero cuando el berilio ha ocupado estos sitios, el glutamato queda sin poder para activar el placer y la felicidad en dicho centro, el resultado es un nivel de depresión crónica. Mientras más berilio esté ocupando estos receptores mayor es la depresión. Dar ácido glutámico no ayuda, ya que no hay sitios para el ácido glutámico ¡pero dar glutamina sí lo hace! La gente

adicta o deprimida debe tomar glutamina, no menos de 3 gramos (3.000 mg al día). Viene en tabletas de 500 miligramos. Es completamente inocua.

Cuando empezamos a beber alcohol o lo ponemos en la piel (como en los enjuagues bucales, pinturas o medicinas) o se produce por fermentación en los intestinos (alcohol producido por la cándida) se forma una sustancia llamada salsol, que reacciona con el berilio. Si el berilio está en el centro del placer, reacciona con el salsol. Esta reacción tiene el efecto de activar las células. Ahora una gran cantidad de placer químico puede ser liberado. La cantidad es mayor debido a que hay muchas células que están tapadas y éstas se activan todas juntas. Esto explica porque el alcohol pone la gente en estado de excitación. En todas las personas adictas al alcohol que he estudiado el salsol estuvo presente, junto con el berilio, en los receptores normalmente activados por el glutamato, (o NMDA o cainatos). Cuando quitamos el berilio, desapareció el salsol.

La solución para el alcoholismo es evitar las comidas que contengan el hongo del érgot y evitar la inhalación del berilio. También eliminamos del cerebro el berilio usando el ácido tiótico. Dejar el uso del alcohol puede salvar la vida o una carrera pero no corrige el problema. Incluso si los pacientes eran abstinentes durante treinta años, todavía había berilio en el centro de adicción junto al salsol, derivado sin duda de las fuentes endógenas. Este es el porqué la adicción nunca se va aún después de años de abstinencia.

Si cualquier miembro de la familia es o ha sido adicto al alcohol, la casa debe ser testada para encontrar fuentes de berilio. Las lámparas antihuracanes o las lámparas de antigüedades son las fuentes más comunes del berilio. Quite las permanentemente. Lavarlas no las limpia del todo, elimine los solventes, limpiadores y lámparas, cambie a gas butano para las lámparas. El aire debe estar testado para que no tenga berilio. La puerta del garaje de la casa debe estar completamente cerrada y el coche fuera del garaje. Las personas adictas no deben ser pintores o usar pintura. Ni entrar o estar trabajando en una lavandería de tipo lavado rápido. Pronto usted verá una mejoría apreciable en la persona que es adicta, y la siguiente recompensa para toda la familia.

Caso

LA ESPOSA DE MIGUEL ALCORES siempre estaba limpiando el ambiente de Miguel, que era alcohólico desde hacía 30 años. Eliminó incluso el líquido para el encendedor. El garaje fue sellado y aislado de la casa, y añadió vitamina C a todas sus comidas. Ella era muy cuidadosa con los alimentos especialmente los cereales contaminados con hongos. Se le quitó el deseo de beber después de matar todos los parásitos. Hoy es abstemio y él cree que ya no beberá nunca. Me quito el sombrero por la mujer.

Desvanecimientos o desmayos

Son siempre causados por áscaris en el cerebro. Supongo que ellos encuentran su camino al centro de los desmayos accidentalmente. Por lo general, no se encuentran en el cerebro, sino que migran entre el estómago y los pulmones, ida y vuelta. Los huevecillos de áscaris están presentes en cualquier tipo de animal. Perros, gatos, caballos y cerdos, todos ellos tienen áscaris. El excremento se seca y viaja a través del polvo, pero básicamente reside en el suelo. Los niños jugando en la tierra son susceptibles de atrapar los huevecillos de áscaris, los huevecillos se incuban en el estómago y las pequeñas larvas de tamaño microscópico viajan primero a los pulmones, aquí tenemos todo el ciclo, esto empieza a causar tos. Como quiera que sea, la tos de los niños no se ve como algo peligroso. Use un generador de frecuencias y úselo a 408 khz, o use un zápper. El niño debe ser tratado para áscaris de todas formas, ya sea que esté tosiendo o no una vez a la semana. Las pequeñas larvas son arrojadas cada vez que se tose. Al toser los niños se están tragando sus posibles casos de desvanecimiento, asma o eczema, enséñele a los niños a usar pañuelos desechables cada vez que tosen y cada vez que escupen. Los pulmones están haciendo lo que pueden para liberarse de estos pequeños invasores. La inteligencia debe cooperar con sus pulmones.

Los áscaris no vienen solos, éstos traen sus propias bacterias y virus. Una de estas bacterias es el bacteroides fragilis. Los

bacteroides necesitan un huésped como el áscaris para estar libres de oxígeno, tal requerimiento es un término obligatorio para las bacterias anaerobias, lo que significa que pueden reproducirse en ausencia de oxígeno. La larva de áscaris es probablemente el medio por el cual los bacteroides entran al cerebro. Los abscesos cerebrales y los tumores del cerebro usualmente tienen bacteroides frágiles creciendo allí. Los tumores del cerebro no se reducirán hasta que todos los parásitos, bacterias y virus estén muertos. Los bacteroides son lo suficientemente grandes para albergar miles de virus. El coxsackie B1 y el coxsackie B4, son 2 virus comunes que suelen ser vistos junto con el áscaris. Tal vez son las toxinas del áscaris, de las larvas del áscaris o de los bacteroides o de los coxsackies las que inducen los desmayos. Pero matando los áscaris, bacteroides o coxsackies (záppers o generadores de frecuencias a 408, 325, 364, 362.5 khz), usted estará eliminando la primera causa esencial en la cadena que causa los desmayos.

El cerebro no tolera fácilmente estos invasores. Lucha con su propio sistema inmunológico, pero los parásitos son ya demasiado grandes para ser devorados por sus glóbulos blancos. El cerebro lucha otra vez produciendo inflamación. Las inflamaciones son un intento del cuerpo para atraer el calcio a las paredes celulares y que éste pueda formar una barrera alrededor de los intrusos. Las inflamaciones están cargadas negativamente, para atraer el calcio positivo al lugar de la inflamación. Pero el plomo y el mercurio son elementos que están positivamente cargados también. Tal vez es así como estos metales tóxicos son atraídos hacia el cerebro, todos los metales son o están positivamente cargados, tal vez ellos nos envenenan cuando hay inflamaciones. En los casos de desmayos vemos muchos metales dentales en el cerebro, deben ser eliminados de la zona inflamada para que pueda curarse. Otras sustancias tóxicas también encuentran su camino al sitio de inflamación en el centro del desmayo. Vanadio: de las fugas de gas, PVC de las alfombras de nuevas, titanio de los polvos para maquillarse, zirconio de los desodorantes, asbestos de las secadoras de ropa y de los secadores de pelo; así como el plomo del agua de bebidas con colorantes. Haga

una buena limpieza de su ambiente.

Los solventes se acumulan aquí también, especialmente tolueno y xileno, éstos se encuentran en pinturas (las personas con desmayos nunca deben estar alrededor de pinturas) pero también se encuentran restos en las bebidas carbonatadas. Una persona con desmayos no debe consumir bebidas comerciales. Vea la receta para las bebidas carbonatadas y otras hechas en casa. Hay otros irritantes específicos para el cerebro que se encuentran en el centro de desmayos. Los hongos de la comida, especialmente el érgot siempre se ve en todos estos casos. Tal vez pueden actuar solos para producir los desmayos, después de todo, los desmayos son una enfermedad muy antigua, que existía mucho antes de que los solventes y químicos fueran fabricados por el hombre. El Glutamato monosódico nunca debe ser usado en los alimentos. Ya fue prohibido en los alimentos para niños en Europa hace una década. ¿Por qué lo seguimos permitiendo? ¿No son nuestros niños importantes? Los adultos sanos pueden tolerarlo mejor que un niño pequeño. Pero ¿qué hay de los adultos enfermos, específicamente los adultos con enfermedades en el cerebro? El ácido glutámico es un constituyente natural en la proteína en nuestros alimentos. Y el glutamato de sodio formado en el cuerpo no daña. Pero el glutamato monosódico no está producido biológicamente. Está hecho en el laboratorio. Los aminoácidos hechos en el laboratorio no son iguales que los biológicamente hechos por el cuerpo. Tal vez éste es un isómero, tal vez es una simple sobredosis de una cosa natural que es tóxica para el cerebro. Cualquiera que sea la cantidad el glutamato monosódico no debe ser consumido por nadie, mucho menos por alguien que sufre desmayos. Usted afortunadamente puede preguntar en los restaurantes si algún alimento contiene glutamato monosódico, BHT Y BHA que quiere decir Bishidroxitolueno y Bisidroxyanisol son conservantes de alimentos que también producen los desmayos. Comúnmente se ponen en la caja de los cereales más que en los cereales mismos, sin que se pueda decir que un cereal está libre del conservante, ya que la caja es la que lo contiene. Un detonador de desmayos más común es una sustancia perfectamente natural que se llama malvina. La malvina es un

pigmento natural que se encuentran en las uvas, en la fresa, y en las moras, deje de comer fresas y mermelada o jugo de uva. Las gallinas y los huevos también contienen mucha malvina, deje de comer gallinas y huevos.

Alimentos libres de Malvinas son: espárragos, almendras, frijoles de todo tipo, guisantes, brócoli, col de bruselas, nectarinas, cítricos, dátiles, peras, mango, kiwi, piña y manzanas¹.

Para resumir

Para detener los desmayos y no volver a sufrir uno:

1. Evite todas las comidas que contengan malvina. No coma nada que tenga colores rojo o azul. Ni pollos, ni huevos, ni MSG, BHA, BHT. Hierva todos los productos lácteos y si no, no los coma, si no están hervidos.
2. Evite comer comidas con el hongo érgot, no coma cereales integrales; tome tabletas de niacinamida de 500 mg 3 veces al día para ayudar al hígado a desintoxicar pequeñas cantidades de estas sustancias en otros alimentos.
3. Mate todos los áscaris, bacteroides, y virus Coxsackies y manténgase en un programa desparasitante para matarlos y evite la reinfección. Sería bueno no tener mascotas en casa.
4. Sustituya todos los metales dentales con plásticos libres de metales (vea limpieza dental).
5. Limpie todo el ambiente de su casa y el cuerpo de sustancias tóxicas.
6. Mantenga sus dedos limpios. Lávelos con un atomizador con 10 % de alcohol de grano o con vodka después de ir al baño.

1. Tomado de: Una Guia para identificación y tratamiento de las intolerancias bioquímicas y catalíticas, 1988, Los Alamos Medical Center, 3917 West Roat Suite 136, Los Alamos N. M. 87544.

Usted también puede saber cuando está cerca de un desmayo. Mantenga sus medicamentos con usted, aunque no haya tenido desmayos durante mucho tiempo. Los medicamentos tales como el tegretol y Fenobarbital no son peligrosos, una vez que usted se sienta mejor, usted puede reducir su dosis de medicamento ligeramente; sea cuidadoso porque si usted tiene un desmayo o mareo puede caerse y romperse un hueso.

Incluso un año después de su último ataque debe llevar su medicamento todavía con usted y tenerlo en casa. Esto es debido a que se puede reinfestar por áscaris otra vez.

El camino sigue estando allanado para que los parásitos puedan llegar al centro del desmayo de nuevo. A menudo no toma más de dos días, después de la ingestión accidental de excrementos de animales, para que las larvas entren en el cerebro. Use el generador de frecuencias cada día, al principio, o zappée diariamente, para mantenerlos a raya.

Algunas veces cuando se está matando el parásito, la primera vez, este proceso puede despertar un desmayo. Simplemente deje de zappear si usted siente que alguno está por llegar. Haga sesiones de zappeo cortas hasta que usted pueda tolerar un tratamiento regular. Acompáñese de alguien siempre que se esté zappeando.

Dígale adios a los desmayos para siempre. Pero no olvide su susceptibilidad. Creo que usted debería ser extracuidadoso por lo menos dos años. Si vuelve a aparecer la enfermedad, repetir todo el procedimiento. Esta vez debería curarse en un solo día.

Casos

LA MAMÁ DE DOUG estaba bastante tensa cuando nos trajo a su hijo de 8 meses. Su médico le había dicho únicamente que mantuviera baja la temperatura del bebé cuando estuviera resfriado. Su bebé había presentando solamente un desmayo (que fue mientras tuvo fiebre), no veía el motivo del por qué su pequeño y hermoso bebé tenía que estar medicándose el resto de su vida. Quería a su hijo en perfecto estado de salud, pero la trabajadora social que le había llamado, habló de que la ley ordenaba eso. El niño debía tomar dos veces al dia fenobarbital. Nuestros exámenes decían que Doug tenía áscaris así como intoxicación por plomo. Estaba

consumiendo jugo de fresa y jugo de uva en su casa. Prometió tener los 3 gatos fuera de su casa, mantener al bebé en un lugar que no fuera el suelo y mantener las uñas cortas siempre, especialmente las de las manos y lavar éstas antes de comer; los parásitos fueron fácilmente matados. La intoxicación con plomo esporádicamente presente en el agua también fue eliminada. Ella estuvo haciendo planes para cambiarse de casa si era posible. Su dieta se cambió para eliminar huevos, pollo y todas las frutas que fueran rojas y azules. Le recomendamos salir de este estado, para que ella pudiera criar a su niño. Le prometimos tratar a su hijo sin ningún coste si otro desmayo le ocurría, pasaron 2 años y supimos que estaba haciéndolo perfectamente bien sin ningún desmayo.

CLARA SCRUGGS, 50 años, estaba perdiendo el control de sus desmayos y tenía que ser hospitalizada mientras se trataba con una nueva medicina. Cambió su personalidad lo cual molestaba bastante a su esposo. La pusimos en el tratamiento desparasitante herbal, pero solamente pudimos incrementar de goteo en goteo nuestra tintura de nogal negro cada semana, en vez de diariamente, ya que cada incremento de esta tintura le provocaba un desmayo. Después de seis meses, los ataques desaparecieron en gran parte, aunque tomó un medicamento.. Después de cada desmayo, una revisión mostró que volvía a contaminarse con áscaris otra vez y algunas veces con otros parásitos. No quería poner su gato fuera de la casa. Cuando finalmente logró sostenerse en su programa desparasitante mejoró lo suficiente como para ir otra vez a la iglesia y a los eventos de la iglesia. Cuando puso finalmente al gato afuera, se decidió a hacer una limpieza de hígado (percepción de tiempo prolongado, o incoherente). Eventualmente mejoró en la incidencia de un pequeño desmayo cada 2 semanas.

CHUN YEE, edad 28 años, estaba tomando dilantin desde los 15. Ahora tenía que tomar 5 tabletas al dia y no tenía control sobre sus desmayos, cualquier actividad podía producir el desmayo. Se le puso una dieta sin malvinas y comenzó con la limpieza de riñones. Sus tests de sangre demostraron que era anémico con alto contenido de MCV (104) sugiriendo que las lombrices de áscaris estaban utilizando todas sus reservas de vitamina B12 también. En 6 semanas bajaron a uno o dos desmayos por semana, aunque no había empezado con su programa desparasitante. Tenía acumulaciones de belirio también, probablemente de su calentador de queroseno. Para cuando las mascotas y la familia fueron desparasitados ya no volvió a tener un desmayo y pudo reducir su dosis de medicamento a la mitad lo cual le dio mucha energía; ya no estaba en peligro de perder su trabajo.

SHIERESSE NOBEL, 7 años, estaba teniendo mínimos desmayos, pero su madre no quería empezar a darle medicamento, tenía altos niveles de mercurio en su cuerpo, aunque no tenía ningún tipo de amalgamas. Toda la familia tuvo que limpiarse de una infección de áscaris y en 3 semanas los desmayos se fueron, pero desgraciadamente el comportamiento agresivo no. Había mercurio en el aire de algunos de los cuartos pero no estaba en la pintura, el baño era la peor parte, el más contaminado con mercurio. Cuando todo en el baño fue cambiado el aire se limpió y el problema del comportamiento de shieresse mejoró.

DREW SEATON, 8 años de edad, tuvo su primer desmaya que le duró cerca de 1 minuto. Todos tenían áscaris. Y el bebé todavía seguía usando pañales. Drew tenía arsénico (pesticida que se ponía debajo del lavadero de la cocina), formaldehído (de algunas remodelaciones que se hicieron) y de una nueva alfombra. Las alfombras debían ser lavadas en seco para deshacerse del arsénico. Comenzó con el programa desparasitante herbal a la vez que estaba bajo medicación para los desmayos, mientras mataba los áscaris; 2 semanas después todos excepto la madre estaban libres de áscaris. En otras 2 semanas todo mundo estaba libre de las toxinas de la casa. Entonces se decidieron a dejar el medicamento. Esto le permitió a Drew ser un miembro feliz de la familia y disfrutar otra vez de la vida. 2 años más tarde no había tenido recaídas.

COSMO MASER, 30 años, estaba en un hospital al otro lado de la frontera. Tenía convulsiones constantes, fue una semana hospitalizado. Parecía imposible transportarlo, y con el permiso de su doctor me lo trajeron en una furgoneta. No tenía nada en su alimento que tuviera malvinas (se había comido 4 hamburguesas de buen tamaño con lechuga en su viaje a mi clínica), y sus desmayos se habían detenido inmediatamente. Sus compañeros se quedaron atónitos cuando podía sentarse veinte horas mas tarde y hablarnos sobre su condición. Ya no parecía enfermo. Ni siquiera se tomó más medicamento. Inmediatamente se eliminaron todos los metales de su boca; Pudo regresar a casa 5 días después con su nueva dieta y así como con ácido tiótico a diario como suplemento. Hubo ataques ocasionales (2 al mes) por la concurrida calle donde estaba su casa, por lo que se mudó. Aproximadamente un año más tarde, fue capaz de aceptar un empleo permanente y ya no se necesitó vivir de la seguridad social.

Problemas de peso

El sobrepeso no es el mismo problema que la obesidad. De hecho no tengo respuestas para ambos problemas, solamente parte de la solución.

En las mujeres obesas, el páncreas, la tiroide y los ovarios están implicados. Posiblemente, las glándulas suprarrenales, el centro de saciedad del cerebro y el hígado también lo estén. Tal vez es una simple acumulación de oro en todos estos lugares. Tal vez son bacterias que están en estos lugares. Cuando alguien pesa cerca de 140 kg obviamente algún órgano no está trabajando adecuadamente. Hay que intentar diferentes cosas, pero no una dieta para morirse de hambre. La causa no está en comer mucho. Intente quitar todo el oro: de los dientes, las joyas de oro, y aros de oro. Después de quitar el oro quite todos los remanentes de este metal con ácido tiótico (2 o 3 veces al día durante varios meses). Asegúrese que sus riñones estén trabajando para excretar el oro en vez de estar formando cristales, haciendo limpieza de riñón. El oro se acumula en el páncreas, en el cerebro (probablemente en el centro de control) y los ovarios (causando algunos casos de infertilidad).

También trate de limpiar todo el cuerpo de bacterias y parásitos usando un zápper regularmente. Ejecute el programa de limpieza intestinal (pág. 580) para eliminar Shigellas. Sea muy cuidadoso de no ingerir productos lácteos que no estén esterilizados. Trate de limpiar su hígado haciendo limpiezas de hígado. expulse alrededor de 3 000 piedras.

Asegúrese de incluir en su dieta alimentos nutritivos, haga jugos vegetales como el de zanahoria; no use bebidas comerciales. Evite los alimentos con hongos – usted no debe correr riesgos-. Si todas estas medidas le hacen bajar tanto de peso, que ya sólo tenga un ligero sobrepeso, ha logrado un gran logro.

El sobrepeso es una condición de baja energía. Su alimento se está convirtiendo en grasa en vez de energía. Es un problema, principalmente del hígado, pero tal vez también de otros órganos.

Trate de limpiar el hígado hasta que ya no queden piedras, excrete un mínimo de 2000. Observe que cuando el hígado esté más limpio y más descargado usted empieza a tener más y más energía, justo después de cada limpieza, algunas limpiezas tienen algún efecto enorme, otras no, esto sugiere que una pequeña parte del hígado es responsable del problema. Sin embargo, observe durante los días posteriores como se siente su cuerpo, el vientre se siente más plano, como si fuera parte de usted otra vez.

Su mente no está pensando en comida todo el día. Es muy fácil perder peso, de hecho, usted puede perder 2-3 kg en 5 días sin hacer dietas ni ejercicios, comienza su regulación de peso a largo plazo. Afortunadamente un poquito de la pérdida de peso vuelve a recuperarse, repitiendo las limpiezas (solamente una cada 2 semanas), usted puede eliminar esos kilos de más y volver a tener más energía de una manera más permanente también.

Intente incrementar sus evacuaciones. Note como los gatos y los perros tratan de obtener su energía vaciando sus intestinos, un gato camina a su caja de deshechos, evaca y cuidadosamente cubre los deshechos, salta de la caja y corre.

Ahora ya tiene humor para jugar. Un químico del cuerpo acetilcolina, representa un papel importante en los movimientos intestinales, la acetilcolina es muy necesaria para muchos de nuestros músculos ¿Hay algún desajuste en nuestro sistema metabólico especialmente en las condiciones de sobrepeso? Estimule su cuerpo para que libere más acetilcolina, al menos de los intestinos, utilizando un laxante herbal natural como la Cáscara Sagrada, otras variedades también son útiles. No utilice laxantes químicos, son una carga adicional para el hígado. Trate de tener tres movimientos intestinales al día. La bacteria de la Shigella puede causar estreñimiento. Inmediatamente el cuerpo se siente hinchado, el abdomen se siente desconectado, como que se está colgando. Y se siente más hambre cada vez. Mantenga la vigilancia en los productos lácteos para asegurarse de que son estériles.

Zappéese cuando dude y haga el programa de limpieza intestinal. El ejercicio ayuda mientras que lo sigas practicando. La dieta estricta trabaja mientras usted la está haciendo, pero el

problema sigue aún. Cuando usted deja de estar a dieta pierde terreno, no resuelve las problemas de un metabolismo ineficiente.

Elevar los niveles de la tiroides ayuda pero puede ser muy peligroso, elevar los niveles de la tiroides naturalmente eliminando las toxinas, es un método más efectivo. Las personas con sobrepeso a menudo tienen una temperatura corporal baja, lo que indica participación de la tiroides: produce pocas hormonas. Pero dándole al cuerpo tiroxina extra no resuelve el problema, solamente ayuda al cuerpo temporalmente. El tiroides tendrá virus o metales pesados allí.

El metal en la boca se mueve hacia abajo al estómago, pasando directamente a la glándula tiroides. Tal vez la absorción del yodo está inhibida por este proceso. También el cloro del agua y el bromo del pan pueden inhibir la absorción del yodo en la glándula tiroides. Deje de comer pan blanco y ponga un filtro para el cloro en su agua. Si esto aumenta su temperatura corporal, mejorará el control sobre su peso. Siempre se ha usado la planta medicinal fucus para el tratamiento de problemas de tiroides. Los herboristas estuvieron en desacuerdo con la utilización de yodo puro. El fucus, ellos decían que era mucho más efectivo.

Aunque estas medidas no funcionen para usted, al menos ha mejorado su salud intentándolo. Hay algunas ventajas de tener algo de sobrepeso. Los obesos parecen ser menos susceptibles a la enfermedad, y se rien.

Una mirada en el espejo de nuevo sofoca la risa de muchos, sin embargo. Aleje todos los espejos y todas las balanzas de usted. No arruine su vida entera por esto. Haga un esfuerzo razonable. Disfrute de cómo es. El bajo peso puede ser tan difícil de corregir como el sobrepeso. Cuando el estómago está acostumbrado a decir que esta lleno unos pocos bocados, esto es difícil de curar.

Las salmonellas en el estómago, en la pared estomacal, siempre están presentes en este tipo de casos. La Giardia y otros parásitos comunes que no suelen estar en el estómago, se ven en todos los casos de bajo peso.

El estómago está invadido por bacterias y parásitos cuando su inmunidad es baja. La culpa es casi siempre, de los meta-

les dentales que están absorbiéndose continuamente dentro del estómago. Quite todas y cada una de las piezas metálicas que tiene en sus dientes. No cocine o coma, sus alimentos con metales. Estimule su apetito con vitaminas del complejo B. Y una vez más el hígado representa un papel importante aquí. Si está intoxicado con hongos tal vez diga el hígado no comas más y el cuerpo obedece, este es el mecanismo que se establece para el bajo peso. Un paso en la enfermedad del cáncer es la pérdida del peso. Esto se llama Caquexia. La víctima cree que está comiendo suficiente. Pero ni siquiera tiene el más mínimo apetito. Entonces se establece una bajada de peso continua. Este problema metabólico ha sido estudiado científicamente.

Un químico llamado sulfato de hidrazina (solamente bajo prescripción médica) puede revertir esto en algún grado. Utilice 65 mg 3 veces al día durante 30 días. Tal vez una lección que nos pueda dar el metabolismo en la caquexia pueda ser aplicada a la obesidad. Para el que sufre la caquexia, la vida puede terminar rápido si no se utilizan suplementos con altas calorías.

Los suplementos enlatados como aumentadores de peso o de masa, están llenos de tóxicos, comúnmente de solventes y hace que la condición vaya a peor. En vez de tomar éstos, haga una mezcla de huevo: media taza de leche hervida, un cuarto de taza de crema batida y un huevo sin cocer (perfectamente lavado en su exterior), una cucharada de aceite de oliva, un plátano, miel, canela, y algo de polvo de nuez para darle sabor. Mezcle todo esto en un vaso batidor, beba una taza al día. Varíelo diariamente para mantener el interés. Si todo esto no funciona, piense que ha hecho algo bueno por su salud. Hay cosas peores que el bajo peso.

Problemas para dormir

Todos los grandes animales duermen, pero algunos duermen de día en vez de noche. Cuando los humanos hacen esto, es decir, cuando trabajan de noche en vez de dormir no hay una sensación de bienestar. Necesitamos mas o menos siete horas de sueño al día. La gente joven necesita un poco más; los bebés necesitan mucho más.

Cuando nos privamos del sueño nos ponemos con mal carácter, pensamos con menos claridad y tenemos menos energía al siguiente día. A pesar de muchos estudios sobre el sueño no se ha entendido el problema del insomnio, con la excepción de la apnea del sueño. La respiración debe de ser pareja. Cuando la respiración se pierde se le llama apnea. Es especialmente un desarreglo que muestran los bebés cuando son pequeños.

La apnea del sueño

Ya que la respiración está regulada por los niveles de ácido en la sangre y está influída por la calidad del aire, las toxinas en el aire deben de ser lo primero que se analicen. El humo del cigarro es una toxina del aire. El vanadio de una fuga de gas es una toxina muy seria en el aire y puede pasar sin que nos demos cuenta. Haga usted su propio chequeo, ya que las revisiones de gas, de cada 5 cheques 4 no están bien hechos. Pregúntele a una compañía que se dedica a la construcción si puede chequear las fugas de gas por usted. El PVC de la nueva alfombra puede estar contaminando el aire.

También puede haber arsénico impregnado en las alfombras, telas y muebles que puede contaminar el aire. Amianto de la ropa y secadoras de cabello fueron en muchos casos, una de las toxinas responsables, posiblemente también la fibra de vidrio, formaldehído o Freon.

Los adultos con apnea presentan inflamación en los tejidos de la garganta y no necesariamente con dolor. Esto hace que el aire pase con más dificultad; se realizan profundas inspira-

ciones, para tratar de recuperar el oxígeno perdido y la circulación del dióxido de carbono.

La inflamación de la garganta es una reacción alérgica común. La posibilidad de alergia será la segunda consideración después de chequear la calidad del aire. La interacción medicamentosa, aun en la lactancia, donde sólo la madre está usando medicamentos podría ser el problema. La alergia a los químicos alimentarios es otra posibilidad, así como la falta de vitamina C (por hongos y medicamentos que consumen vitamina C en su proceso de desintoxicación). Una tercera posibilidad es una infección. Muchas bacterias y virus pueden causar inflamación en la garganta. El enrojecimiento de la garganta es un signo indudable.

No necesariamente duele. Mate todos los invasores con un zápper y trate de encontrar la causa de la baja inmunidad de la garganta. Tener metales en la boca de manera constante, es una causa de baja inmunidad en la garganta, ya que tienen que pasar por la garganta para ser eliminados.

Si usted ronca, puede deducir

que su garganta está inflamada, aun si no tiene apnea del sueño. Por lo tanto, las 3 posibles causas pueden ser una o todas (toxinas en el aire, alergias, infección).

El sobrepeso y la obesidad se cuentan como probables causas. Esto puede aplicarse en ciertos casos pero no ciertamente a los bebés. Haga lo que haga, no haga nada. Siga quitando todas las causas que usted encuentre que afecten a su respiración hasta que las encuentre.

Casos

CHESTER FANNON, 50 años, tenía sobrepeso y usaba una mascarilla por las noches y un abanico para ayudarse a respirar. Había sido enviado a un centro de apnea para el sueño. Tenía una resequedad extrema en su garganta por las noches y había perdido la audición de un oído. Estaba intoxicado con arsénico (insecticida para cucarachas) y bismuto (perfume). Estaño (de la pasta de dientes), talio (dentadura contaminada). Estaba infestado con 2 especies de áscaris y tenía una tos constante, además de 4 solventes acumulados en sus tejidos. También tenía en crecimiento 9 patógenos: micoplasma, haemophilus

inf., estreptococcus pneu, nocardia, estafilococcus aureus, bacillus cereus, alfa estreptococcus, y el virus de la gripe y la mitad de éstos en su garganta. Fueron eliminados con un generador de frecuencias y una limpieza general de dientes. Después de que 2 dientes fueran extraídos, ya no necesitó usar mas mascarilla, y no tuvo más apnea.

PETER DÍAZ, de mediana edad, estaba esperando una cirugía de garganta en pocos días. Tuvo un par de noches aterradoras y pensó que iba a morir y no quería arriesgarse a pasar más noches iguales. Estaba pasado de peso. Su garganta estaba inflamada y roja aunque él nada sentía. Nunca tenía resfriados. Su dieta fue totalmente cambiada con cosas que rara vez comía (plátanos, leche, sopas, avena) y fueron eliminados alimentos que siempre comía (hamburguesas, patatas fritas, té, galletas). En 2 días su garganta estaba limpia, y los tejidos desinflamados. Tal vez eran hongos de la miel de maple, tal vez era ácido oxálico en el té, o algo que no se podía desintoxicar de estos alimentos. Estaba feliz de no tener que vivir el resto de su vida con un generador de voz artificial.

Insomnio

Otro trastorno del sueño es el que se despierta en la noche y no puede dormir durante horas o incluso tienen dificultades para quedarse dormido.

Creo que estos problemas son causados por un alto nivel de amoniaco en el cerebro. Esta creencia está basada en dos observaciones. Los reductores de amoniaco tales como la ornitina, inducen a un maravilloso sueño, en personas que tienen problemas. También se ha observado que después de matar los parásitos que producen amoniaco, el dormir se mejora bastante. Nuestro metabolismo no produce amoniaco. Producimos urea la cual es excretada por los riñones disuelta en agua, a la cual llamamos orina. Cuando estamos parasitados, nuestro metabolismo está bloqueado con amoniaco, por lo tanto, éste está hecho por los parásitos. Es necesario que el hígado y el riñón lo conviertan en urea, para que podamos excretarlo. Pero esto no puede ser hecho en el cerebro. El cerebro no tiene una enzima esencial, que se llama ornitina-carbamid-transferasa.

El cerebro no se hizo para estar parasitado o infectado. La mayoría de estos parásitos vienen de los animales con los cuales nos relacionamos. No fuimos hechos para vivir con caballos, vacas, borregos, cerdos, cobayas, gatos, perros y gallinas, ni tampoco para estar en contacto con las docenas de animales que hay en un zoológico. Esto lo hacemos bajo nuestro propio riesgo.

Se sabe que el amoniaco es un irritante del cerebro. De hecho una persona puede ser despertada, solamente con el aroma del amoniaco. La Ornitina reacciona con el amoniaco, y lo absorbe como una esponja. Arginina, otro aminoácido, también reacciona con el amoniaco, pero no induce al sueño. El insomnio puede ser debido a una mera inhabilidad para reducir los niveles de amoniaco. La arginina por otro lado nos despierta y nos ayuda a estar alerta, por lo tanto, puede ser usada en la mañana cuando se necesite. La ornitina, tomada a la hora de dormir, puede tardar hasta media hora en hacer efecto. Ambos son perfectamente seguros, ya que son sustancias naturales para el cuerpo e ingredientes alimenticios.

Comience tomando ornitina en cápsulas cada una de 500 mg la primera noche. Tome cuatro la siguiente noche, tome seis la siguiente noche y vea cual es la dosis que mejor se ajusta a sus necesidades. Algunas veces necesita hasta cinco días para darse cuenta de las necesidades que tiene el cerebro para que usted pueda dormir plenamente. Por supuesto, empiece matando los parásitos que están relacionados con el insomnio, ésta es una de las maneras más efectivas de curarlo. Otras ayudas herbales para dormir se llaman valeriana y escutelaria, se los conoce por su acción. Los mecanismos no están del todo entendidos de cómo funciona la valeriana en el metabolismo del sueño. Algunas personas duermen bien con ésta, otras no. Pruébelas para averiguarlo.

Todos somos diferentes en nuestros detalles metabólicos, y respondemos también de distinta manera a las diferentes hierbas. Pero es una bendición que el mecanismo no se entienda. Las hierbas, son una tradición que precede a nuestra civilización, necesitan estar fuera de los límites de la intervención gubernamental. El Triptófano, otro aminoácido es dos veces más poderoso que la ornitina pero fue retirado

del mercado hace unos años.

Algunas personas que lo estaban tomando diariamente de repente enfermaron y algunos murieron. Puesto que el triptófano se había usado muchos años atrás sin ninguna toxicidad, algo debería estar pasando algo sospechoso. Mis pruebas mostraron que había una extremada contaminación en las cápsulas de triptófano. Éstas contenían PCB,s, mercurio, rutenio, estroncio, praseodimio, aluminio, y benzalconio, solamente puedo especular que esta mezcla estaba adulterada, probablemente la carga había caído al suelo, y después se había vuelto a tomar para la mezcla. O que la maquinaria para mezclar no fue limpia adecuadamente desde su último uso. Las personas con enfermedades debidas a haber tomado triptófano desarrollaron un extremadamente alto nivel de eosinófilos en sangre (un índice del parasitismo, también). El parasitismo que había llevado al insomnio en primer lugar. ¿Estaban estas víctimas desafortunadas viendo la causa o el resultado del uso del triptófano? Este evento trágico nos llevó a otro nuevo descubrimiento acerca de la contaminación pesada, una revelación de los procesos de manufactura industrial, y de volver a regular nuestros reglamentos acerca de éstos. Esto no se ha hecho (ninguna publicidad se hizo al respecto).

Los países extranjeros que tienen sus propios procesos de manufactura no son vigilados bajo el escrutinio o la jurisdicción de los Estados Unidos, por lo tanto algunos productos deberían pasar algunos controles. No hay seguridad para que no se repita la experiencia del triptófano. Debemos exigir suplementos y medicinas seguros. No es la lista de ingredientes la que nos informa. Muchos análisis después del enrasado serían necesarios para nuestra seguridad. La presencia de algún contaminante o alguna toxina no puede ser completamente evitada, pero el consumidor puede tener fuentes de información, si ellos saben que ahí están. Los Consumidores Simplemente Demandamos Saber Lo Que Estamos Consumiendo.

Caso

RUBÍ ADAÍR, 14 años, le dolía todo el cuerpo, también tenía pitidos en los oídos, problemas de sinusitis y fatiga crónica. No podía dormir nunca y había estado un año sin ir a la escuela. Eran parásitos intestinales en su estómago. En tres semanas los había eliminado con el programa desparasitante herbal y pudo dormir normalmente.

Infecciones por levaduras (hongos)

La levadura más común en los humanos es la Cándida Albicans. Buscando un lugar donde reproducirse, puede invadir una gran variedad de tejidos humanos como la boca (llamado thrush), la piel (incluyendo las diversas formas de dermatitis del pañal), la vagina y el tracto digestivo. Todo el mundo tiene hongos en su tracto digestivo, pero cuando empiezan a proliferar, surge una Candidiasis. Los hongos necesitan un lugar cálido y húmedo para sobrevivir, así como azúcar para crecer.

Nuestro sistema inmune, nuestros glóbulos blancos, son capaces de erradicar la Cándida para que no vuelva a crecer o por lo menos que no crezca tan rápido.

Dermatitis del pañal

La dermatitis del pañal en un bebé es un ejemplo de un caso en el que los glóbulos blancos están comprometidos con otras tareas. Cuando químicos son usados para fabricar los pañales, los glóbulos blancos van detrás de esos químicos y por lo tanto, dejan a un lado el crecimiento del hongo. Es decir permite que el hongo o la levadura crezca rápidamente. Secar la piel del bebé ayuda, ya que el hongo necesita un ambiente húmedo. Esto deberá hacerse con aire, con la luz del sol o con una lámpara de calor, no con más químicos. Ciertamente no con Cortisona, ya que ésta reduce la eficacia del sistema inmunológico.

Use una lámpara de calor durante cinco minutos cada vez, varias veces al día. Cambie a pañales de tela; no use blanqueador cuando los lave, el cloro residual atrapado en la tela también es un irritante crónico, puede disparar otro episodio de picor, así como una alergia futura, los pañales de tela deben ser esterilizados, no blanqueados. Ponga la mayor temperatura en su lavadora. Añada media taza de Bórax para el proceso de lavado. Si usted dispone de una solución de Lugol con yodo (hecha por su farmacéutico o por usted mismo, vea recetas) añada una cucharada de éste al aclarado. El vinagre es un inhibidor de hongos también, añádalo al aclarado. Los pañales deben secarse a altas temperaturas. Todo lo que seca mata esta levadura. Mate esta levadura y sus esporas en los pañales.

Para fortalecer la piel del bebé contra futuras infecciones, no ponga químicos en la piel. No use ningún jabón, fragancia, aceite de baño, pomada o loción, no use las bolitas de algodón, ni toallitas para limpiar al bebé, no bañe diariamente al bebé, lave las ampollas suavemente con bórax seguido de un enjuague de vitamina "C". La vitamina "C" es ácida y es nuestro remedio natural pero puede escocer un poquito cuando la piel está dañada. Úsela tan diluida como sea necesario o como su bebé la pueda tolerar. El óxido de zinc es otro remedio natural, ya que compite con el hierro que las bacterias, los hongos y las levaduras necesitan para su reproducción. Nunca use el zinc que está disponible en las tiendas comerciales, Simplemente cómptese su propio zinc. Óxido de zinc en polvo, mézclelo con harina de maíz como la maicena, esto quita la humedad para evitar el crecimiento del hongo.

Trate sus levaduras y hongos de la misma manera

Otros crecimientos de hongos, tales como la Tiña (es la irritación del área de la ingle), la lombriz redonda, (que no es una lombriz del todo), el pie de atleta, así como la cándida pueden ser similarmente erradicados:

1. Prive a los hongos de la humedad.
2. Prive al invasor de hierro.
3. Prive al hongo de azúcar.
4. Fortalezca el sistema inmune de la piel.
5. Fortalezca las facultades curativas de la piel.

Puede ser imposible privar a los hongos de la humedad, por ejemplo, si su pie suda y usted va a usar calcetines. Quite sus calcetines tan pronto esté en casa, trate su pie con una lámpara de calor. Use óxido de zinc o maicena en polvo para secar el pie. Lave sus calcetines con agua muy caliente. Séquelos en el lugar más caliente que encuentre en su casa. Lave solamente con bórax (los detergentes y jabones contienen aluminio, los cuales contaminan la piel). Enjuague la piel con agua y con vitamina "C". Hay que tomar todas estas medidas de manera simultánea para erradicar el hongo del pie de atleta y hay que tener una gran persistencia. Tal vez ha desarrollado unos hongos debajo de las uñas donde es muy difícil que haya humedad pero el hierro y el azúcar están disponibles en esas zonas. Sin embargo, sus glóbulos blancos eventualmente pueden acorralarlos si usted los deja. En el thrush (infección en la boca), debe evitar su crecimiento haciendo todo lo que sea posible a la vez. No coma azúcar, no beba jugos de frutas, y aléjese de los antibióticos. Evite comidas abrasivas (palomitas, nueces, tabletas que se tengan que chupar) o beber cosas que también sean irritantes. Una vez al día use hilo dental (hilo de pescar), seguido inmediatamente de un cepillado con yodo blanco (o Lugol esta es una medida temporal solamente). El peróxido de Hidrógeno no es lo suficientemente fuerte. Recuerde esterilizar su cepillo de dientes con alcohol de grano o yodo. También puede enjuagar su boca con Lugol (seis gotas en un cuarto de taza), o aplique seis gotas directamente en la lengua y llevelas ligeramente hacia adentro con sus labios.

No use solución de lugol si sabe o le han dicho que es alérgico al yodo.

Mate la Cándida diariamente con un generador de frecuencias o con un zápper. Ya que la reinfección es constante, usted debe de continuar con todos los tratamientos que se han dado aquí para curar permanentemente su hongo o su enfermedad. Ya que la Cándida crece en las células vivas (las cuales no está atacando), usted no puede matar todas a la vez. Solamente los hongos superficiales pueden ser accessibles ya sea por la solución de Lugol o por la corriente eléctrica. Pero cuando la capa superior es eliminada, al exponer la siguiente capa, usted hará progresos. Puede tardar todo un mes de tratamiento para solucionar este problema. Limpiarse de hongos en un solo lugar no le va a traer una cura permanente. Busque los lugares en donde está éste, por ejemplo, bajo los senos, en los pies, en las uñas, en la garganta y mantenga esas áreas lo más secas que pueda. Siga aún después de que parezca que está curado.

Enfermedades por parásitos

Los parásitos o las lombrices tienen un ciclo complejo de vida con muchos estadios. Aunque la oveja, el ganado, el puerco, y los humanos pueden ser huéspedes naturales para el estadio adulto, los otros estadios pueden desarrollarse fuera de nosotros y en huéspedes secundarios. Cuando los otros estadios de los parásitos, no los adultos, son capaces de desarrollarse en nosotros, yo le llamo a esto una enfermedad de parasitosis.

O cuando el estadio adulto que "normalmente pertenece" a otras especies, es capaz de desarrollarse en nosotros, yo también le llamo una enfermedad de parasitosis, también cuando los estadios adultos en el huésped "normal", se mueven de un órgano donde "normalmente" deben estar y se van a otros órganos del cuerpo, también llamo a esto una enfermedad de parasitosis.

Cuatro especies de parásitos implicados en estos crecimientos extraterritoriales son el parásito intestinal, el parásito hepático de la oveja, el parásito pancreático, y el parásito

hepático humano. Como usted puede ver por sus nombres, los científicos los han estudiado bastante bien y saben exactamente a qué animal pertenecen estos huéspedes, y en qué órgano de ese animal debe de estar el estadio adulto de ese parásito. La enfermedad de parásitos es cuando éstos están en el lugar equivocado.

Los parásitos no tienen ojos para ver o piernas para caminar, pero ellos pueden encontrar una ruta para llegar al órgano deseado en medio de su cuerpo ¿cómo le hacen? Los científicos no lo saben seguro. Numerosos estudios científicos demuestran que, por ejemplo, la *Fasciola*, encuentra y coloniza el hígado. Aquí hay algunos ejemplos de lo que puede pasar cuando los parásitos se van a un lugar "equivocado"

- El parásito adulto (cualquiera de los cuatro mencionados) en la pared uterina causa calambres y sangrado cuando no es periodo menstrual. Si el parásito penetra en la cavidad uterina causa la endometriosis.
- Si el adulto se desarrolla en el riñón, puede causar Lupus o enfermedad de Hodgkin.
- Si el adulto completa su ciclo en el cerebro entonces causa enfermedades como Alzheimer y Esclerosis múltiple.
- Si el parásito intestinal (*Fasciolopsis Buski*) se convierte en adulto en el hígado entonces causa cáncer de muchos tipos, cientos de tipos.
- Si el parásito Pancreático completa su ciclo en el Páncreas entonces esto nos lleva a la Diabetes. Esto no es un ejemplo de parásitos que están en órganos equivocados, pero más bien es un ejemplo de los diferentes estadios producidos en órganos donde nunca deberían estar y nunca habían estado antes.
- Si el parásito se desarrolla en el Timo, la inmunidad se deprime. Si esto sucede y es el parásito intestinal, entonces el VIH (el virus de la inmunodeficiencia humana) se libera allí. También el VIH invade otros tejidos como el pene y la vagina.
- Estos cuatro parásitos pueden invadir los músculos causando también distrofias.

Tan diferentes como parecen estas enfermedades, para mí es obvio que hay una sola enfermedad. Enfermedad parasitaria.

Considerando el tamaño de estos parásitos (los adultos son fácilmente visibles), no es sorprendente que puedan dañar los órganos humanos. El humano es grande y hace esfuerzos para matar estos estadios y bloquear los accesos a los tejidos. Pero solamente la inteligencia humana puede ayudar a derrotarlos. La mente inteligente necesita descubrir qué es lo que está permitiendo que estos monstruos se reproduzcan en nuestros cuerpos en vez de que se queden en otras partes como huéspedes secundarios.

Parásitos y solventes

La explicación que he encontrado para dos de estos parásitos es, que los parásitos encuentran la presencia de solventes en nuestros cuerpos. La presencia del alcohol isopropílico está asociado al 100 % de los canceres (mas de 500 casos). Los diferentes estadios del parásito intestinal se desarrollan en diversos órganos causando cáncer en estos. La presencia de benceno está asociada con el 100 % de los casos de VIH (más de 100 casos), con reproducción del parásito intestinal en diferentes estadios en el timo. La presencia de alcohol de madera está asociada al 100 % de casos de diabetes (más de 50 casos) con reproducción del parásito pancreático en diferentes estadios en el páncreas. La presencia de xileno y tolueno está asociada a un 100 % de los casos de Alzheimer (más de 10 casos) con la reproducción del parásito intestinal en diferentes estadios en el cerebro.

Se necesita mucho más trabajo para examinar la relación que hay entre la reproducción del parásito, el solvente y el órgano seleccionado. Sin embargo, la evidencia sugiere que el solvente se encuentra en el comienzo de los acontecimientos.

Nuestra inteligencia nos puede salvar, debemos encontrar una solución. El consejo más urgente parece ser poner fin a la utilización de estos solventes. Encontrar qué alimentos y productos están contaminados es el primer paso. Es imperativo que usted chequée cada producto que usted come para que no tengan solventes o polución.

El Sincrómetro hace la tarea más fácil. Debemos extrapolar nuestros resultados, añadiéndolos al conjunto de conocimientos que he comenzado a recopilar. En mis observaciones, cuando las grandes fuentes de solventes, son detenidas o son evitadas, los niveles del cuerpo bajan prácticamente a cero. O en otras palabras, las pequeñas cantidades que nosotros inhalamos aquí y allá no se acumulan al punto de causar un daño serio.

Tenemos que comerlos, beberlos o absorberlos diariamente para que nos haban daño. Las fuentes de benceno y alcohol propílico que he encontrado están en las páginas 354 y 355. Las de alcohol de madera no son bien conocidas pero incluyen bebidas comerciales, cereales fríos, edulcorantes, suplementos y medicamentos. Otros solventes han sido menos estudiados. Muchas veces las maquinas esterilizadoras y envasadoras tienen alcohol propílico o de madera. Los productos con saborizantes o aceites contienen benceno, teste sus productos. Si no, no los compre. Hay muchos otros parásitos y muchas otras enfermedades. ¿Habrá algún otro trío diferente a parásito, solvente, enfermedad? ¿La enfermedad parasitaria siempre ha existido o es un fenómeno reciente? Ciertamente el cáncer data de más de 100 años al igual que el uso del alcohol propílico. La Diabetes es una enfermedad relativamente vieja también, y se ha asociado a los solventes, tales como el alcohol de madera, pero el VIH y el SIDA y el Alzheimer son enfermedades recientes. ¿Debemos concluir que el xileno, el benceno y el tolueno fueron usados mucho menos en el pasado? Las enfermedades parasitarias se pueden erradicar con medidas simples, por encima de todo, habría que controlar la presencia de solventes en los alimentos y productos de cuidado personal. Afortunadamente esto ya ha empezado. Es interesante para el consumidor tener sus propias maneras de testaje también. Se podría desarrollar, además de los métodos

electrónicos que se presentan en este libro otros métodos químicos, por ejemplo, en forma de una pequeña franja que cambia de color en presencia de alcohol propílico. Imagine llevar un paquete de ellas en el bolsillo y nunca más consumir estos solventes. ¡Todo esto en un mundo futuro!

Los parásitos no vienen solos

Hay otras familias de parásitos. Los parásitos redondos y los parásitos planos también están ganando terreno. ¿Están ellos asociados con los solventes? ¿O hay algunos factores todavía por descubrir? ¿Están cambiando sus ciclos de vida para tomar ventaja a nuestra inmunidad deprimida? Estas son importantes preguntas pero usted está armado con excelente tecnología. Las respuestas serán encontradas y junto a estas respuestas seguramente se desarrollará una nueva industria que no sólo proclama la pureza de sus productos sino que además aporta pruebas de satisfacción.

Ardores y adormecimientos

La sensación de ardor en la piel le hace saber a usted que los nervios están involucrados en esto. Esto es generalmente debido al mercurio. El mercurio puede empezar a abrir la vía a otras toxinas en su sistema nervioso: los pesticidas, los químicos de los automóviles, los químicos de la casa, las fragancias y aun los químicos de los alimentos. No poca gente puede sentir la sensación de ardor después de un viaje en coche, algunos cuando están expuestos a ciertos perfumes, algunos cuando caminan dentro del pasillo en los supermercados donde hay jabones. Cuando los nervios afectados no van a la piel sino que van a un órgano como los pies, por ejemplo, o los dedos de los pies, usted puede sentir un ligero calambre en un dedo en vez del ardor. Quite todas las fuentes de mercurio.

La sensación de piel ardiente es un mal muy antiguo – tal vez esto sea la base de conceptos como el infierno. El fuego de San Antonio fue causado por un érgot (un hongo de la comida). Los hongos no necesariamente vienen solos.

Tal vez otras toxinas u otros hongos puedan estar involucrados en los nervios, también (ver comida con hongos pág. 420). Tal vez las toxinas o los hongos interfieran con el ácido pantoténico usado por el cuerpo, cuando se da ácido pantoténico (500mg tres veces al día) se alivia esta sensación y claro esto es bueno para su cuerpo.

El glutamato monosódico, puede causar también la sensación de ardor, especialmente en los labios y en la cara. Algunas veces ocurre alguna inflamación también. El glutamato monosódico se usa como un saborizante. Décadas atrás, se vió que era tóxico para el cerebro y se prohibió en los alimentos infantiles. Pero ¿qué pasa con los adultos, especialmente aquellos que ya tienen problemas del cerebro?

Deshágase de todos los saborizantes que tenga en su cocina que contengan esta sustancia. Pregunte en el restaurante, que platos están condimentados con él. El adormecimiento en los dedos del pie o de la mano se han vuelto comunes ya que está relacionado con una alta toxicidad con talio y mercurio la cual existe en diversos productos.

Si usted tiene sensación de ardor o de adormecimiento, ¿podría estar usted muy lejos de esclerosis múltiple? Quite todos los metales de su dentadura inmediatamente, sustitúyalos por composites (ver limpieza dental pág. 446). Si su sistema inmunológico está muy fuerte para eliminar las bacterias que crecen alrededor del metal y en los pequeños quistecitos que se forman en la mandíbula, entonces todavía es tiempo de hacer algo sin que haya daños. Chequée y límpie todas las caries. Empiece a arreglar la salud de su mandíbula, con leche, magnesio y vitamina D. Use el ácido tiótico para limpiar sus tejidos de los metales sobrantes (de tres a seis días).

La bacteria más común en el sistema nervioso es la shigella. Ésta puede empezar con ardor y adormecimiento y está profundamente relacionada en todos los casos de esclerosis múltiple. Tres tipos de Shigella están disponibles en las

muestras: *Shigella dysenteriae*, *Shigella flexneri* y *Shigella sonnei*. La shigella flex causa depresión e irritabilidad. Todas pueden causar gases y estreñimiento. El zappearlas no las mata, todo es debido a que habitan dentro de los contenidos del intestino. Usted debe vaciar sus intestinos frecuentemente, dos o tres veces al día.

Y hacer el programa de limpieza de intestinos hasta que todos los síntomas se hayan ido. Sea muy cuidadoso de no contaminarse con productos derivados de la leche. Hierva todos los productos derivados de la leche. Deben estaren el punto de ebullición durante diez segundos. Esto incluye el queso, el queso cotagge, la mantequilla y la leche normal. Coma solamente yogurt hecho en casa o mantequilla hecha en casa. La crema y la mantequilla necesitan este tratamiento también. Nunca use productos lácteos sin pasteurizar y sin esterilizar. Si limpiar las caries le trae alivio inmediato, usted sabrá que las bacterias son parte del problema. Tenga cuidado porque las bacterias vuelven fácilmente. Si limpiar los riñones le hacen sentir mal un día y luego mejor, sabrá que las bacterias renales son parte del problema. Si igualmente las limpiezas hepáticas le hacen sentirse mal un día por luego estar mejor, sabrá que hay bacterias en el hígado.

Continúe limpiándose hasta que estas hayan desaparecido por completo. Mate las bacterias también electrónicamente una vez a la semana. Los ardores y adormecimientos pueden ser curados, no sólo parados. En otras palabras, tus nervios pueden ser limpiados y sanados.

Casos

NANA HUGHES, 48 años. Tenía adormecimientos en todo el brazo derecho, en la mano y en todo el lado derecho de la cabeza, más particularmente acentuado en los últimos cuatro meses. Estaba intoxicada con PCB, titanio y disproprio (de la pintura). Estaba tomando santac (para el estómago), también tiroxina y clorasipate. También encontramos el parásito del perro (tenía dolor del pecho en el área del corazón). Comenzó con el programa desparasitante, dejó de usar brillo de uñas, y dejó todos los detergentes para vajilla y lavandería. En tres semanas sus adormecimientos fueron enormemente reducidos. Todavía tenía

acumulamientos de titanio de los metales dentales (un puente parcial en los dientes). También, dejó de usar el glutamato monosódico o MSG en su comida, y cambió de bebidas gaseosas a leche, a su vez dejó de fumar por lo menos la mitad de lo que fumaba. Logró tener otra vez su brazo y todo su lado derecho casi normal.

MARLA SANTANA, 45 años. Tenía adormecimiento en ambos brazos; también le daban bastantes pinchazos cuando iba a dormir. Se estaban extendiendo éstos a una pierna. Sus músculos estaban intoxicados con talio. Había una gran cantidad de pesticida, aún activo en la casa. También en el agua de beber probablemente había pesticida. Dejó todos los productos comerciales para el cuerpo, hizo limpiezas de riñón y mató a los parásitos. Tenía dificultades para deshacerse de prosthogonimus, pero en dos meses había limpiado todo. Sus piernas, brazos, problemas de dormir, y el tracto urinario, todos se fueron, entonces pudo centrarse en su último problema, la digestión.

CANDY DONALDSON, 44 años. Tenía adormecimiento en sus hombros, en la cintura y en un brazo, todo esto comenzó hace un año. Estaba intoxicada con iridio, litio, vanadio de un escape de gas. Se le aconsejó que dejara de tomar cafeína y que cambiara a leche (sus niveles de calcio eran muy bajos: 9.0 mg/dl) y una tabletta de magnesio (300 mg al día). Sus triglicéridos eran bastante altos, implicando que había un problema en el riñón. También tenía cristales de fosfato y uratos en sus riñones. Así que se le aconsejó dejar de consumir fosfatos en su dieta (carne, nueces, cereales y refrescos carbonatados) y empezó con las limpiezas renales. Cuando la fuga de gas fue arreglada, ambos, el litio y el vanadio desaparecieron. En seis semanas también mató los parásitos y sus períodos menstruales se volvieron bastante regulares por primera vez, un quiste ovárico había desaparecido también, esto fue testado por ultra sonidos. Un poco más tarde, su síndrome premenstrual había disminuido, como los accesos de calor. Después de cuatro meses se había hecho tres limpiezas de hígado y de repente su rigidez estaba totalmente mejorada. Después de unas pocas más limpiezas, no había rigidez ni adormecimiento en ninguna parte de su cuerpo.

Depresión

Todas las personas que he visto que tienen depresión clínica tienen pequeños parásitos en el cerebro. La gran pregunta es: ¿Es el cerebro el que deja de producir suficientes neurotransmisores o estos parásitos producen imbalances?. Los parásitos comunes aquí se llaman Anquilostomas, Ascaris del Gato y del Perro, Trichinella y Strongiloídes. Aunque es común creer que los parásitos penetran por la piel cuando se está caminando descalzo en la tierra, ésta parece ser una ruta no destacable. Las rutas importantes son comer la carne de los animales o inhalar los desperdicios arrojados en la tierra a través del polvo. Nuestras mascotas recogen estos tipos de parásitos de manera diaria. Los traemos y llevamos en un constante intercambio entre nuestras mascotas y los miembros de nuestra familia.

Los pañales de los bebés son especialmente peligrosos. Dejar que el niño se limpie después de ir al baño es aún más peligroso. Las manos deben ser desinfectadas con alcohol de grano después de haber evacuado, ya sea usted, su niño o los animales.

Supongamos que usted limpia un pañal lleno de excrementos y después lava sus manos bien con jabón, después va y corta la ensalada para la cena, seguramente usted les está dando una dosis a cada miembro de su familia de lo que trae el bebé. Estaba escondido debajo de las uñas. Los animales limpian de la siguiente manera: Simplemente lamen a sus pequeños. Pero nosotros los humanos no somos suficientemente fuertes para tomar una dosis extra de patógenos con cada comida, debemos desinfectar nuestras manos. Lavar los baños es también peligroso. Utilice unos guantes. Si nadie sufre de Depresión usted puede usar Cloro (guárdealo en el garaje) para desinfectar los inodoros, si no, utilice alcohol (alcohol de grano al 50 %). Mantenga los picaportes y los pomos de todas las puertas limpios también con alcohol. Si usted sufre de Depresión use un zápper para matar inmediatamente a este tipo de parásitos: Anquilostoma, Ascaris, Trichinella, y Strongiloídes.

El resto de la familia deberá deshacerse también de estos parásitos, de la misma manera o lo más parecido posible. La reinfección siempre ocurre. En la persona deprimida, el parásito microscópico viaja directamente al cerebro. En otros simplemente reside en los intestinos, en los pulmones en el hígado, o en otro órgano. Las rutas al cerebro ya se han establecido para la persona deprimida. Deben de eliminarse allí antes de que haya una tolerancia a la reinfección.

Los solventes y otras toxinas, también están en el cerebro y dificultan la acción curativa. Por esta razón la persona deprimida, debe hacer las cuatro limpiezas.

La bacteria de la familia de las shigellas siempre está relacionada con los casos de depresión. Mate todas las shigellas y evite la reinfección hirviendo todos los productos derivados de la leche y no comiendo los que no puedan ser hervidos. Vaya al programa intestinal (pág. 580). No coma ningún alimento preparado con las manos como las ensaladas de los salad bar. Finalmente haga la limpieza de hígado, repítala cada dos semanas. Incluso la depresión prolongada puede remitir en cuestión de días, cuando el cerebro ya no está limpio. Vaya hacia al espejo y sonriase a sí misma por la éxito de la conquista sobre sus invasores. Nunca más, deje que éstos entren en el centro de la felicidad de su cerebro.

Depresión maniaca

Esta variedad de depresión está asociada con los strongiloides, como fundamental parásito en el cerebro. Además del cloro como alérgeno.

Los strongiloides son los mismos parásitos que causan la migraña y otros tipos de dolor de cabeza recurrentes. Probablemente depende de dónde se encuentren estos pequeños parásitos o dónde hagan su casa para que los síntomas se manifiesten: Depresión Maniaca o Migrañas, tal vez el cloro sea el factor decisivo.

Estos parásitos pueden penetrar a través de la placenta hacia el feto. Lo cual explica por qué se heredan los trastornos del

cerebro. Por supuesto, hay también un gran riesgo de adquirir estos patógenos de sus propias manos, las manos de otras personas y del suelo en el caso de los niños. La verdad es que algunos miembros de la familia no se infectan con esto y no tienen ningún síntoma cerebral. Es difícil erradicar los Strongiloides de toda la familia completa y por lo tanto, hacer que la persona deprimida se sienta bien. Es de hecho, imposible si hay un animal u otra conexión con animales dentro de la casa. Deshágase de todas las alergias al cloro lo cual es un reto muy grande. El primer paso es zappear todos los parásitos.

Eliminar toda acumulación de Bromo también. Ya que el Bromo, Fluor, Cloro, son todos halógenos, tal vez el exceso de éstos pueden saturar la habilidad del hígado para desintoxicarlos. Deje de comer las cosas con bromo (blanqueadas) como el pan¹. Deje de tomar medicamentos que contengan Bromuro. Esta es la parte fácil. Usted debe dejar de lavar su cara con agua clorada (Use unos filtros de carbón para purificarla). Usted lo inhala mientras se lava. Nunca utilice este agua para ningún propósito. Claro está, no debe de haber Cloro en la casa, ni en botes que estén perfectamente cerrados, y deje de usar Cloro para lavar la ropa.

Haga las cuatro limpiezas, algunas veces las nubes se levantan y las mentes se aclaran cuando uno viene del dentista. La recuperación puede ser muy rápida, en menos de una semana, y las recaídas son tan rápidas que aun una pequeña cantidad de Cloro inhalada o bebida puede despertarlas. Sea usted cuidadosamente meticuloso y verá que esto le compensa. En un año usted puede esperar que no haya ninguna recaída. Los humanos parece ser, que tienen una compulsión de llevarse las manos a la boca, como las vacas lamen su nariz y los gatos su trasero. Lo más avanzado en la higiene humana debería de ser, dejar de llevarse las manos a la boca. Debemos siempre comer con utensilios. Y nunca salir del baño sin lavarnos. Hay cambios que son difíciles, pero la nueva era de los parásitos los hace necesarios. Junto a los nuevos contaminantes, solventes y metales pesados los parásitos nos ganarán a menos que cambiamos.

1 En Alemania, se prohíbe el blanqueo de la harina.

No deje de tomar el Litio u otras medicinas hasta que su doctor esté de acuerdo y usted esté listo, más o menos en medio año, después de esto, asegúrese de tenerlo a mano. Incluso si usted se libera de la depresión maníaca en un día sepa que, unas semanas más tarde una reinfección puede volver a su cerebro muy muy rápido: Aún no está curado, los caminos siguen abiertos. Sea paciente; la curación sucederá como ha sucedido para otras personas.

Casos

LENA CONSTANTINE, 39 años, tenía un historial de migrañas, enfermedad temporomandibular, tenía fuertes períodos menstruales y numerosos dolores que la habían hecho tratar de suicidarse. Después de esto, comenzó a tomar prozac. Estaba parásitada con parásitos intestinales (en el intestino), el parásito del perro, con estrongiloides, y con el parásito humano del hígado. Comenzó con el programa desparasitante y con la limpieza de riñones. Esto le hizo sentirse bastante bien y dejó su Prozac, pero acabó en hospital por razones que no podía recordar. Después de 42 días de estar allí salió mejor que antes. Volvió a trabajar otra vez, no dejó ningún detalle ya que podía recordar qué bien se sentía sin tener depresión (sin estar drogada). Tres meses más tarde aún tenía strongiloides (tenía un gato) pero hizo su primera limpieza de hígado. Expulsó más de 500 piedras. Su depresión se fue. Cambió el prozac por 4 cápsulas de ornitina y 2 de ginseng diarias (mas si la tensión no se aliviada) y curó su problema.

MONA ZAVALA, 33 años, estaba extremadamente deprimida en su trabajo. Estaba llena de mercurio, arsénico, PCB'S, cromato de su delineador de ojos, alcohol de madera de los refrescos de cola que bebía, así como áscaris, el parásito pancreático, trichinella y estrongiloides. Pensó que su caso no tenía remedio. Pero sólo en tres meses cuando había hecho la mitad de las limpiezas, ya veía cosas positivas de su trabajo.

ACEY O'HARA, un joven estudiante, evitó cuidadosamente los alimentos enlatados, la cafeína, saborizantes y productos de cuidado personal, porque sabía que no los toleraba. Cuando cayó en una depresión profunda no solamente estaba sorprendido sino enfadado, ya que sus buenos hábitos de salud no le habían dado buenos resultados. Estaba

comprando agua embotellada que venía en envases plásticos. Tenía cesio en todos sus tejidos y en el cerebro, cuando cambió y empezó a beber agua del grifo (filtrada en pequeñas cantidades) la depresión se fue en una semana y no volvió a llorar por cualquier motivo.

LEISA UNDERWOOD, 46 años, estaba clínicamente deprimida y en terapia. Ella creía que era debido a la menopausia. Tenía una gran carga de strongiloides, pero no tenía otro tipo de parásitos. Sólo uno de sus dos perros tenía strongiloides (test de saliva) y el gato estaba limpio también. Ella estaba llena de Cesio (del agua que bebia del refrigerador) y Vanadio (de una fuga de gas). En dos meses había logrado lo imposible: todas las mascotas y ella estaban libres de estrongiloides, había reparado la fuga de gas y la depresión se fue, solamente era una recuerdo.

RONALD GREELEY. Fue diagnosticado con depresión maníaca hacia unos cuantos años y puesto en terapia con Activán y Prozac. Esto le controló pero no le alivió la depresión. Tenía un temblor prominente. Tenía Áscaris y el parásito hepático de la oveja en el cerebro. También trichinella, estrongiloides y el parásito hepático humano, todos éstos en diferentes estadios. Había Estireno (de los vasos de poliestireno), Metil Etilcetona (de las bebidas) y Tetracloruro de carbono que también estaba en su cerebro, probablemente abonando el terreno para la reproducción de parásitos. También tenía altos niveles de Mercurio y Plata, pero lo más alto en todo su cuerpo, era el cloro (cloro que usaba para lavar la ropa y el agua que bebia). En cuatro semanas había quitado todos los metales de su boca. Esto había desencadenado algo en él. Después de ir al dentista relata que algo especial había sucedido. Su depresión se había ido, de la misma manera que usted quita la sábana de su cama. Esto le animó a limpiar todo su cuerpo y a recuperarse de todas sus enfermedades utilizando métodos lógicos, como los nuestros. Estar alejado de toda el agua clorada era algo que debía solucionarse, así que puso filtros en todo su sistema de agua y logró permanecer sano y activo.

DARREN KNOX, 48 años, había estado bajo tratamiento de Thoracina durante 36 años, pero recientemente lo había cambiado a Desyral y Valium y Litio. Tenía Áscaris, otras lombrices y dos docenas más de parásitos incluyendo todos los estadios. Su cerebro estaba lleno de huéspedes como bacteroides y la Nocardia. Todos los parásitos fueron matados en media hora con un generador de frecuencias y su primera visita estaba libre de depresión, mucho mejor que en los últimos ocho

años. Tenía todavía metales en su cerebro, también cloro. En cuatro semanas su temblor había desaparecido, después de filtrar el cloro de su agua de beber. Su depresión nunca volvió después de haber hecho su trabajo dental.

Esquizofrenia

Se ven muchísimas más toxinas de los hongos en las familias con esquizofrenia que en otro tipo de enfermedades. Generalmente tienen 4 ó más tipos de toxinas de estos hongos al mismo tiempo, lo que significa que una toxina no está siendo desintoxicada antes de que la otra ya haya sido comida. Esto implica al hígado tanto como a la comida seleccionada. El daño inicial, al hígado le puede venir desde la infancia. La esquizofrenia no requiere mercurio u otros metales dentales. Esto es lógico cuando se ven niños pequeños que tienen esquizofrenia. La esquizofrenia es una enfermedad muy vieja que se describe en la literatura antigua, antes de que existieran los dentistas. Pero los parásitos ya existían. Y las comidas contaminadas con hongos y el cobre también.

El érgot siempre se ve en las personas enfermas, otras micotoxinas están también siempre presentes incluyendo esterigomatosistina, citocolasina B y aflatoxinas. A medida que cambia el tipo de micotoxina, los síntomas del cerebro pueden cambiar de un estado compulsivo a la paranoia o de oír voces.

La bacteria, *Micobacteria Phlei*, también puede ser una causa. Porque siempre he visto una relación entre ésta y la esquizofrenia, ¿Cuáles son sus efectos específicos? Todavía no lo sé aún. Esta bacteria puede estar escondida bajo los dientes. También la he visto en los perros.

La bacteria *Shigella* de los productos lácteos no esterilizados también forma parte del problema. Produce toxinas en los nervios y en el cerebro causando irritabilidad, depresión, y enfado; este enfado puede acabar en erupciones de violencia. El plomo y el cobre son factores vistos en todos los casos de esquizofrenia. La fuente usual de éstos es el agua que se usa

Creo que el incremento actual del crimen y la violencia en los E.U.A y en la sociedad en general puede ser debido especialmente al alto nivel de consumo de hongos, en los alimentos y bebidas, resultando de ello, brotes de comportamientos violentos casi sin provocación, solamente por alguna frustración. No sería difícil ni caro experimentar con una dieta libre de hongos en nuestras prisiones.

en la casa (de las tuberías que normalmente siempre tienen soldaduras de plomo). En estos casos, siempre recomiendo reemplazar las tuberías de metal por otras de plástico y luego tomar ácido lipoico (100 mg 2 veces al día). Los parásitos siempre se encuentran relacionados con la esquizofrenia, específicamente el parásito llamado *Anquilostoma* (en todas sus variedades) en el cerebro. Instrucciones:

1. Evite comer cualquier tipo de producto que contenga cereales, nueces y miel
2. Esterilice todos los productos derivados de la leche
3. Busque plomo y cobre en el agua
4. Deje de beber bebidas comerciales incluyendo el agua embotellada
5. Zappée los parásitos en toda la familia tres días consecutivos, y luego hágalo dos veces por semana.
6. Elimine las *Shigellas* con el programa de limpieza del intestino (pág. 581)
7. Regale a sus mascotas. La esquizofrenia es demasiado seria como para arriesgarse a una reinfección.
8. Haga todas las limpiezas dentales necesarias (pág. 446).

La necesidad de zapear repetidamente es para prevenir las reinfecciones. Nada necesita ser matado 2 veces. Pero su reinfección, en los miembros de la familia, en las mascotas y

en las comidas sucede cada hora.

Uno no debe apoyarse solo en el zappeo para estar bien. Haga todo su diagnóstico y búsqueda en los alimentos que come, hasta la última comida, el agua que bebe, el aire que respira. Solamente cuando todos éstos estén limpios el cerebro curará. ¿Cuándo comió una comida con cereales la última vez? Cuando usted esté bien encuentre un cereal o pasta que no tenga hongos. Téstelos las frecuencias para ver si tiene hongos (77, 88, 100, 126, 131, 177, 188, 232, 242, 295 khz).

Busque especialmente el érgot (295). Recuerde, el érgot produce dietilamida de ácido lisérgico (LSD), lo cuálno es bueno para un cerebro esquizofrénico. Las mieles también tienen érgot. El érgot necesita más de 20 minutos para desintoxicarse añadiendo vitamina C. (Lea la sección de alimentos contaminados con hongos, pág. 420).

Si usted vuelve a enfermar otra vez después de comenzar una dieta de cereales, déjelos. Tome 500 mg de niacinamida, tres veces al día para acelerar la desintoxicación del érgot por el hígado.

Evitar es mucho mejor que curar. Curar el cerebro es muy rápido; en menos de una semana, los sentimientos y los comportamientos pueden volverse normales. Tal vez hay hierbas que puedan ayudar a la curación. Considere que con lo vieja que es esta enfermedad, debe haber algunas hierbas que sean útiles. Pero considere también que estas hierbas pueden estar llenas de hongos, sea muy cuidadoso buscando electrónicamente los hongos antes de usar cualquier tipo de hierba. La verbena azul, la sábila, y el ginseng son hierbas que vale la pena usar.

Una cuestión que siempre ha estado tocando la puerta de mi cerebro es, si la familia entera está comiendo alimento contaminado por hongos ¿Por qué no todos son esquizofrénicos? No obstante los miembros de la familia usualmente sufren de algunos síntomas que son similares a los de las víctimas. Pero la colección de parásitos de cada persona y los contaminantes son únicos en cada cual. Toda la familia debe obedecer las mismas reglas con los alimentos contaminados con hongos, para que funcione mejor.

Autismo

Los desórdenes del cerebro en los niños sugieren un defecto genético inherente. Una cantidad de parásitos y contaminantes están queriendo pasar al nonato a través de la placenta. También pueden hacerlo algunos virus y bacterias. La acumulación de plomo es apreciada siempre en niños con autismo. ¿Fue éste adquirido antes de nacer?

El mercurio puede ser trasmítido de la madre al hijo también, si las amalgamas de mercurio no se quitaron antes del embarazo, reemplácelas tan pronto como pueda (Nunca durante el embarazo, ya que la cantidad de metal que absorberá sera mayor).

Los parásitos más comunes, tales como el Áscaris, los strongioloides, las Trichinellas, fácilmente entran en la barrera cerebral o en el cerebro. Están presentes en el polvo. El polvo entra a los edificios vía zapatos. Los zapatos llevan deshechos animales. No dejen que los niños se pongan los zapatos ellos mismos, hasta que hayan aprendido a evitar tocar las suelas. No deje que los niños se revuelquen en el suelo de los edificios públicos, aunque esto se vea normal. No deje los zapatos en la alfombra o en la mesa. Un hábito mejor, es dejar los zapatos en la puerta. Una vez que los parásitos hayan encontrado su camino en el cerebro del niño, va a ser más difícil reenfocarlos a otro sitio donde pertenezcan. Deben ser eliminados todos repetidamente, ya que hay reinfecciones diarias al poner las manos en la boca.

Todos los miembros de la familia deben matar estos parásitos semanalmente, para proteger al niño del autismo. Cuando el plomo y los parásitos se han mantenido fuera durante varias semanas, el niño puede llevar una vida normal. No he tratado suficientes casos para apuntar en forma particular el problema de los parásitos o de los contaminantes. Por esta razón, usted debe hacer una limpieza total del cuerpo, del ambiente, boca y de la dieta (especialmente de solventes y hongos).

Casos

LEON DICKSON, edad 10 años, Era normal al nacer, pero comenzó a gatear y caminar demasiado tarde. A la edad de tres años y medio comenzó con desmayos y también había sido diagnosticado con autismo. (Los desmayos eran causados por las larvas de áscaris que probablemente comenzaron su ruta hacia el cerebro) . Comenzó con fenobarbital; cambió a dinantil, después 2 fármacos más fueron probados. Ahora estaba con Tregretol y Depacote. La madre nunca utilizó medicamentos antináuseas durante su embarazo, ni cafeína, ni alcohol, o nicotina, ni siquiera una simple aspirina. A pesar de estas medicinas, tenía dolores de cabeza, continuaba con sus desmayos, (los cuales hacían difícil o discontinuo su sueño) y ni siquiera trataba de hablar. Vomitaba mucho. No tomaba píldoras o gotas (ni hierbas mezcladas con miel). Y nuestro método de eliminar patógenos con un generador de frecuencias no se había descubierto. No pudo matar sus parásitos ni sus shigellas. Su cerebro estaba lleno de talio (no había mercurio), pero también tenía larvas. Estos tal vez hayan sido introducidos por los bastoncillos en el oído y por productos esterilizados que tenían mercurio. La comida favorita de León era pollo asado, que comía todos los días, así como 2 huevos al día. Excluimos el pollo, huevos, tocino, patatas fritas, conservantes y colorantes en los alimentos, la jalea de uva y la mermelada de fresa. Un mes más tarde no había mejoría, ni siquiera había sido posible matar sus parásitos con la receta herbal. Se cambió la dieta, lo cual fue extremadamente difícil, el niño seguía llorando y pidiendo sus alimentos anteriores a gritos, su comida basura; toda la familia estaba enojada por estas restricciones. Pero motivamos a la madre a apegarse a esto, le cambiaron de niñera, una a la que pudiera obedecer, y le pudiera dar algunas hierbas de parásitos así como ácido tiótico (100mg con miel para sacar el plomo). La primera semana la nueva niñera tuvo éxito, haciendo que el niño tomara el ácido tiótico. Tuvo solamente un desmayo esa semana. Esto motivó a la madre a reforzar el programa desparasitante y a seguir las reglas dietéticas. Después de un mes, él comenzó a escuchar y tratar de dar forma a los sonidos.

El problema con los huevos es que están contaminados con salmonellas. He encontrado como quiera que sea, que fuera de los huevos, en la cáscara y en la cartón siempre están contaminados con esta bacteria. La manera segura de manejar un huevo es, sacarlos del cartón y volver a meterlos en refrigerador, entonces lavar las cáscaras y sus manos antes de romperlo. Los huevos también contienen malvina, un detonador de los desmayos.

KIRK PEEPLES, tenía 5 años, no decía ninguna palabra y llegó al punto de solamente pronunciar una "mmm" para decir lo que quería (usualmente comida). Estaba en una escuela especial y lo estaba haciendo bien, tenía el cerebro intoxicado con glutamato monosodico, y antioxidantes del tipo de BHT y BHA acumulados en él. En otras palabras, el hígado no estaba desintoxicando estos químicos alimentarios. Al mismo tiempo, no encontré toxinas de hongos; pensé que estos tóxicos o estos solventes eran los responsables de que el hígado no pudiera desintoxicarse. Se le dieron gotas homeopáticas por un alególogo alternativo. El resultado fue inmediato para desensibilizar el hígado. En una semana empezó a emitir nuevos sonidos y a manejar una lista de palabras como "caja". Despues de matar los parásitos con el programa herbal durante un periodo de 4 semanas, podía hablar hasta 19 palabras. Los padres estaban felices. Se eliminaron las toxinas de la casa, pero su hijo pudo decir cosas y los padres amaban cada nuevo sonido que salía de su boca. En 2 meses estaba diciendo palabras de 2 silabas y construyendo frases. Ya no nos necesitaba más (estaba bajo tratamiento homeopático con gotas para tiroides también).

GEOFF BERKEL, fue diagnosticado de autismo. Estaba infectado con varias especies de áscaris, (tenía una mascota, un perro) y comenzó con el programa desparasitante herbal: un poquito menos que la dosis de los adultos (Los jarabes para niños no son tan efectivos). Estaba intoxicado con mercurio también y tenía 2 ó 3 endodoncias que tuvieron que ser sacadas. También se le retiraron todos los alimentos con colorantes, monoglutamato de sodio, pollo y huevos. Los padres hicieron esto bastante rápido, y me llamaron para decirme que su hijo se había vuelto totalmente normal. Pero preferían que las buenas noticias no se extendieran a en su grupo de apoyo de autismo,

porque tenían miedo de ser criticados por su enfoque poco ortodoxo. Sólo en los EEUU pueden ocurrir estas cosas.

Problemas de digestión

Los eructos, inflamaciones y los gases intestinales son signos de que su digestión no es perfecta. ¿Qué está mal? Los eructos son gases escapando hacia arriba. La inflamación se debe a burbujas de gas que están causando presión. Su cuerpo no hace gas, éste sólo puede ser producido por bacterias. La conclusión inmediata es que las bacterias están creciendo en su tracto (estómago e intestinos) lo cual no debe permitirse que suceda. Estas bacterias son comúnmente entéricas; salmonellas, shigellas, E. Coli, Bacteroides Fragilis.

Tal vez desee identificarlas antes de matarlas con el zápper. O tal vez pueda matarlas todas con un generador de frecuencias. Los efectos pueden notarse en una hora, aunque los últimos gases pueden necesitar días para ser eliminados. La salmonella y los bacteroides fragilis son 2 bacterias que pueden comer bilis, y pueden vivir sin oxígeno y pueden verse fácilmente en el hígado. Los bacteroides probablemente escapan del parásito huésped, el áscaris. La salmonella probablemente viene, de los productos lácteos no esterilizados.

Si usted tiene un problema intestinal que afecte a la digestión o con dolor, comience inmediatamente a hervir todos los productos lácteos. Deje de comer aquéllos que no puedan ser hervidos: sándwich de queso, yogurt y helado. Deben ser hervidos durante 10 seg.

La bacteria se aloja en el hígado, porque el hígado trata de mantenerlas fuera de la sangre y la linfa, para matarlas con la bilis. Pero éstas pueden comer bilis y colorearla de color café como evidencia. Ahora cada vez que el hígado deje entrar bilis al intestino (y al estómago), una gran cantidad de estas bacterias entran a estos órganos. El intestino entonces se convierte en una masa de bacterias, que burbujea mientras se produce dióxido de carbono, dióxido de azufre, sulfuro de hidrógeno,

monóxido de carbono. Alguno de estos gases son bastante tóxicos. Ayude a su hígado a deshacerse de esta carga bacteriana con la limpieza de hígado (pág. 586) hasta que toda la bilis esté coloreada de un hermoso color verde brillante. Esto es evidente cuando hay evacuaciones de color café oscuro. Sin la bilis de color verde en su intestino, las evacuaciones serán claras, con tono amarillo o anaranjadas. Al dejar de ingerir alimentos contaminados, matar las bacterias y limpiar el hígado la digestión vuelve a la normalidad. Claro está, debe de haber suficiente ácido en el estómago y enzimas digestivas para hacer que el proceso produzca una buena digestión. De otro modo, los restos de alimento no digerido alimentarán a las bacterias.

Las personas con problemas crónicos de digestión es probable que también estén contaminadas con plomo, cadmio o mercurio en el intestino. Su cuerpo trata de mantener estas bacterias en el intestino, evitando que se vayan a otros órganos vitales. Lo malo es que su presencia en el intestino podría comenzar una enfermedad intestinal. Las toxinas en el intestino pueden inhibir su sistema inmunológico (aquí los glóbulos blancos se agrupan en las placas de Peyer), los cuales engloban a las bacterias entéricas "malas". Tal vez las "buenas" bacterias encuentren su intestino demasiado tóxico para vivir allí. Limpie su dentadura. Busque plomo y cadmio en su agua de beber. Después de mejorar su estilo de vida, continúe con su limpieza de hígado. Mantenga sus metas elevadas: un estómago pleno con una sensación de energía sin eructos o gases. Dolor de estómago (pág. 122) y la hernia hiatal (pág. 161), son también problemas digestivos que implican dolor (ver también dolores del vientre bajo (pág. 121) y apendicitis (pág. 125).

Casos

ALAN BARTH, tenía a sus 2 hijos a su cargo. Uno de ellos con el estómago muy sensible, poco apetito y solamente quería comer dulces y fritos. El muchacho de 16 años, tenía dolores que le evitaban hacer todo tipo de deporte. El padre tenía problemas en las amigdalas si

bebía leche. Un problema era obvio. Su leche estaba contaminada con salmonellas y shigellas, lo cual traía problemas a todos. Hirviendo toda la leche, evitando el pollo (fuente de salmonella) y dejando de comer yogur y queso solucionaron el problema. Se encontraron pequeñas cantidades de plomo en el agua y vanadio en el aire lo cual anunciable una fuga de gas en la casa. Todos estaban fuertemente parasitados, cuando estos problemas fueron identificados y a su vez corregidos la salud de toda la familia mejoró.

KAE NAKAJIMA de mediana edad, tenía un largo historial de úlceras y dolores estomacales. Estaba tomando grandes dosis de santac y tagamet desde hace varios años. También bebía café, té y refresco de cola. Tenía áscaris y cadmio en su estómago. Cinco meses más tarde se había hecho una limpieza total, excepto su dentadura y estaba sintiéndose bastante bien. No necesitaba ningún medicamento. Todavía tenía problemas de artritis y de sinusitis. Pero se sentía bastante motivado para hacerse la limpieza dental.

SVEN LIPPENCOTT, edad 4 años, había estado bajo alimentación con sonda durante varios años debido a una debilidad estomacal. Tenía un peso muy bajo para su edad. Tenía una población muy grande de parásitos en su estómago, así como arsénico (pesticidas). El resto de la familia también tenía parásitos intestinales. Después de matar a los parásitos, de limpiar toda la casa, el apetito de Sven mejoró y empezó a comer por la boca. Pero rápidamente se contaminó con áscaris proveniente del gato (tenían un gato en la casa). Entonces toda la familia se infectó otra vez. Todos ellos incluido Sven, bebían refrescos a menudo. Como los padres trabajaban era difícil mantener la disciplina alimentaria. Sven tenía alcohol de madera, metil butil quetona, hexanadiona, cloruro de metileno y tolueno lo cual hacia casi imposible su recuperación.

Alzheimer

Lo que antes era una rara enfermedad ahora se ha convertido en una enfermedad de orden mundial debido a que ahora afecta a mucha gente. Dos nuevos tóxicos hay en el cerebro invitando a viejos parásitos hacia este lugar en el que no deberían estar. Esta es la explicación de esta enfermedad. Los nuevos solventes tóxicos son vistos dentro del cerebro. Xileno

y tolueno son contaminantes de bebidas populares, están en cafés descafeinados y en bebidas carbonatadas. En principio el cuerpo puede desintoxicar éstos, pero a medida de que empiezan a llegar más y más cantidades de solventes, la desintoxicación se hace más lenta y los parásitos comienzan a reproducirse en el cerebro. Los parásitos comunes que comemos en las carnes medio cocidas y tal vez los que obtenemos de nuestras mascotas, ahora ya pueden llegar al cerebro y reproducirse. Otras toxinas también están presentes tales como el aluminio, mercurio, freón, cadmio, talio. La acumulación de aluminio se ve en todos los casos de Alzheimer (100 %) esto es sin duda la verdadera causa. ¿Vino el aluminio antes o después que los parásitos?

Independientemente la respuesta es clara, lo que yo aconsejo a mis pacientes: Eliminar completamente el aluminio de los alimentos y su entorno. Quitar todas las sartenes de aluminio, todos los papeles de aluminio de las comidas y todas las envolturas de las galletas, y las envolturas de las bolsitas del té. Quite toda la sal de cocina, los pepinillos y todos los polvos para hornear. Compre cosas hechas con productos para hornear que no contengan aluminio. Use cuchillería plástica, saleros de plástico, compre sal sin aluminio añadido. Deje de usar jabones y lociones comerciales. Haga su propia receta de jabón (viene en este libro). Finalmente, quite todas las molduras de aluminio y quite todas las agarraderas que hay en el baño y en cualquier otra parte (ejemplo: en la que cuelga toallas) y ponga cinta adhesiva. Después encuentre una buena clínica o un buen doctor que pueda hacer quelaciones, que le ayuden rápidamente a eliminar el aluminio del cerebro. También use el ácido tiótico (100 mg, 2 tabletas 3 veces al día).

Primero mate los 4 parásitos más comunes, con un generador de frecuencias o un zápper, lo primero que tenga a mano. Prevenga la reinfección de las carnes y las mascotas. Deje de usar todas las bebidas comerciales incluyendo el agua. Las máquinas que procesan esto dejan tolueno y xileno en estas bebidas. No los ponen intencionalmente, con la misma razón, los alimentos de las tiendas naturistas y las bebidas están igualmente llenas de contaminantes. La leche se puede comprar en la tienda. Sin embargo, usted tendrá que esterilizarla.

Hagan su propio jugo de frutas, seleccione las bebidas de la lista que se dan en este libro.

Beba agua del grifo, siempre y cuando sea del grifo de agua fría y filtrela con un pequeño filtro carbón en una jarra (vea fuente).

Así como el xileno y el tolueno son solventes del cerebro, la shigella es una bacteria que busca siempre el cerebro. Los síntomas que causan no siempre se ven ya que éstos dependen de la localización de la infección. Algunas veces causan temblores, pérdida de equilibrio, algunas veces problemas para hablar. Pero son problemas serios. Mate las shigellas todos los días antes de acostarse con un zápper. Empiece con el programa de limpieza intestinal (pág. 580). Cuando la mejoría sea duradera, usted sabe que ha detenido la infección gracias a todas las limpiezas y a esterilizar los productos lácteos.

Elimine los metales dentales y use el ácido tiótico para ayudar a sacar los metales de los tejidos. Use vitamina C (3 gramos) y vitamina B2 (300 miligramos) para ayudar al hígado a la desintoxicación. Use el complejo de la vitamina B (2 veces al día) para ayudar al hígado. Evite las comidas con hongos especialmente el érgot, que tiene fuertes efectos mentales. (Ver comida contaminada con hongos pág. 420). Empiece con la limpieza de riñón (pág. 582) tan pronto como pueda. Siga con las limpiezas de hígado (pág. 586), limpie el ambiente y la dieta. Usted o cualquier familiar con alzheimer puede recuperar sus funciones mentales en un grado considerable. Lo más importante es detener el deterioro mental antes de que éste ya no pueda ser reversible.

Casos

LISA ANNE REED, 60 años, estaba diagnosticada con Alzheimer desde hacía 10 años. Requería completo cuidado ya que era incapaz de caminar (y también era incapaz de comer por sí misma); ocasionalmente podía decir su nombre. Su cerebro tenía el aluminio (de las vajillas donde cocinaba) así como silicatos de aluminio (de la sal). Una semana después ella todavía tenía parásitos debido a que nadie hábilmente podía darle el programa desparasitante herbal. También estaba intoxicada con bromo (venia del pan), cloro (del agua clorada), litio, bismuto,

vanadio y tungsteno, todos éstos tenían fuertes efectos en el cerebro. También estaba intoxicada con berilio, también tenía naegleria, otro parásito cerebral y en una semana no hubo cambios debido a su inhabilidad para administrarse el tratamiento.

ISABELITA UFFORD, 77 años, estaba en la silla de ruedas, su hija nos la trajo y nos la dejó para que la cuidáramos, estaba bajo tratamiento con clanopin. No trataba ni siquiera de hablar y necesitaba un cuidado total, incluyendo alimentarla. Había estado fuera durante 7 años, tenía un parásito intestinal en diferentes estadios en el cerebro (cerebelo) así como en el intestino; también tenía isopropanol, aluminio, cromato, y altos niveles de arsénico en su cuerpo. Se le dio el programa desparasitante herbal, así como instrucciones para deshacerse de los solventes y metales. Pero los planes no fueron llevados a cabo. Los parásitos no pudieron ser eliminados sin ayuda, ya que ésta no estaba disponible. Era una persona dulce y buena, las hijas estaban altamente motivadas pero estaban asustadas por la magnitud de la tarea.

BETH HAMM, 60 años, llegó a nosotros por su vigilante cuidador esposo, había empezado con los tratamientos médicos y con la quelación, con el EDTA para eliminar aluminio de su cerebro. Mis tests mostraron aluminio y tolueno. El parásito hepático de la oveja, asbestos y la bacteria shigella. Los parásitos y las bacterias fueron zappeados inmediatamente y su esposo comenzó la parte difícil de excluir todos los productos productos lácteos no esterilizados. En 4 días era capaz de caminar por sí misma sabiendo que quería y a dónde iba. Pudo terminar en poco tiempo una oración sin que nadie le dijera siéntate o levántate. Entonces tuvo un retroceso, había adquirido salmonella en el cerebro de un pequeño trozo de comida que había tragado sin darse cuenta. Se le dio Lugol y mejoró rápidamente, en 10 días era otra persona. Una entrevista de 20 minutos de duración reveló que no tenía síntomas de Alzheimer, ¿sería capaz de mantenerse así? Sólo, si los aluminios y los asbestos eran quitados de su casa, seguía su vigilancia diaria con todos los productos que comía especialmente los productos lácteos, y si se mantenía bajo el programa desparasitante. Su esposo apreció el intento de ella para recuperarse, es una nueva persona y parece disfrutar de la compañía.

RUBÉN CAMBEROS, fue traído por su esposa y un amigo debido al Alzheimer. El primer dia encontramos parásitos intestinales en su cerebro y los matamos. Comenzamos con quelacion de EDTA. Se les advirtió que esterilizaran todos los productos lácteos. Sus shigellas

fueron zapeadas también. Cuatro días más tarde habló sus primeras tres palabras con sentido. Él fué capaz de seguir lo que ocurrió durante las horas de oficina. 2 días después ya podía estar leyendo el periódico. Esto fue algo impactante para su esposa. De nuevo, tres días más tarde fue capaz de llevar una conversación consistente en frases muy cortas. Las más largas parecían tardar más tiempo. Comenzamos con ornitina y valeriana (6 cápsulas de valeriana al dormir). Esto le produjo hermosas noches de sueño (y a quienes lo cuidaban también) y sus días fueron menos agitados. A veces había algunos retrocesos pero su esposa estaba decidida a que recobrara la salud.

La capacidad de desintoxicación en el hígado puede ser la verdadera clave. De hecho, el hígado puede envejecer de acuerdo a la edad cronológica. Tal vez el hígado puede ser el único órgano que envejece. Tal vez esto sea lo que determine su expectativa de vida. La respuesta, es dejar de darle sustancias tóxicas acortando su periodo de vida.

Demencia y pérdida de memoria

La pérdida de memoria es progresiva con la edad pero no se debe al envejecimiento.

Hay muchos nonagenarios y centenarios con mente clara y buena memoria lo que prueba que la edad no es un factor decisivo en las demencias. ¿Por qué mucha gente se deteriora más rápido? ¿Podría usted prevenir el deterioro de sus habilidades mentales? Probablemente sí. Usted lo sabrá cuando note la mejoría. Los números telefónicos que usted no pueda recordar, a menos que los escriba número por número, ahora forman grupos mientras los escucha, y puede recordarlos como siempre lo hizo. Este es un buen signo de mejoría en la memoria. Usted puede recordar cosas del pasado temprano y puede recordarlas más tarde, a la hora de la comida y puede finalizar sus conversaciones sin interrupción.

El deterioro mental de los ancianos no es complicado como generalmente se creía. Aunque la circulación sanguínea y la presión arterial juegan un papel importante; el efecto de las toxinas es mucho mayor. La acción de las toxinas es mayor en los ancianos que en los jóvenes. La misma agua y alimentos contaminados causan desorientación en los ancianos cuando solamente provocan un dolor de estómago en los jóvenes.

A medida que el hígado es menos capaz de desintoxicarse, las toxinas comunes entran al cuerpo a través de la circulación, dañando a todos los órganos. El cerebro se siente desorientado o mareado; entonces hay pérdida de memoria. Al principio el hígado puede hacer su trabajo limpiando sus toxinas y excretándolas. Pero eventualmente, ya no puede. El cuerpo, principalmente el cerebro, es bañado con químicos tóxicos que intervienen en su funcionamiento. Ahora la persona anciana debe de usar un bastón para no caerse, debe caminar cuidadosamente para no caerse, debe escribir todo para recordarlo, llama a la gente con nombres equivocados, no puede encontrar las palabras adecuadas para expresarse, debe marcar el calendario con los días, empieza a hablarse así mismo para recordar, desarrolla temblores, adquiere una personalidad pasiva, pierde peso, deja de leer los periódicos. Todos estos signos de envejecimiento (demencias) pueden ser revertidos, simplemente eliminando las toxinas comunes con las cuales ya estamos familiarizados. Las sustancias más dañinas de los alimentos son los hongos. Estos causan hemorragias cerebrales. Limpie la dieta, la boca, el cuerpo, el ambiente, de manera muy meticulosa.

Claro está, una persona anciana no puede hacer estos cambios por sí misma. Si usted tiene un anciano en su casa con síntomas de envejecimiento, y esta persona está deseosa de cooperar con usted, puede prometerle honestamente que majorará Invierta parte de sus esfuerzos a la persuasión,

puesto que estar saludable es cuestión de disciplina lo cual nos lleva a evitar desayunos de café y donuts. Por otro lado, tal vez respondan viendo que necesitan menos medicamentos, y ayudas para caminar.

Caso

WALTER HEFFEN, 64 años, había visitado varios neurólogos pero no encontró ninguna ayuda. Parecía tener el mismo tipo de deterioro mental que su madre, pero mucho más, a una edad más temprana. No podía tener una conversación normal; hablaba constantemente de ganar dinero, y tenía que ser dejado en paz para realizar cualquier cosa, aun comer y vestirse. Necesitaba de bastantes cuidados. Encontramos la larva del áscaris en el cerebro y en el cerebelo. También tenía acanthocephala, dipetalonema (parásito del pollo), amoebas (entamoeba histólitica) y fischoedrius en la parte pensante de su cerebro. El había estado en el negocio de los pollos toda su vida: su madre probablemente compartió esta exposición, así como otros hábitos de su estilo de vida que lo proveyeron de solventes, contaminantes y a la vez de parásitos. Tenía constantes silbidos en los oídos, lo cual afectaba la audición y la conversación. Tenía un ablandador de agua que le daba una dosis constante a su cerebro. también había perros en la casa, tal vez lo más maravilloso es que no estaba tan dañado lo cual es un tributo a la fortaleza humana.

Luchando contra la edad

Este capítulo es un tributo a Jimmi, Nazi Michele, Susana, Marlé, y todos aquellos que lograron la excelencia con el cuidado diario de María Austin, muerta en el 97.

Es verdad que tenemos que morir algún día. ¿Pero por qué morir antes de que se termine nuestro ciclo de vida? Si mucha gente puede vivir hasta 100 años, seguramente este es el periodo de vida de la humanidad. Algunos científicos piensan que el verdadero ciclo de vida del humano se acerca a los 140 años, y que nosotros hemos acabado acortando nuestras vidas. La causa es siempre el fallo progresivo de cualquier órgano. Debido a que todos los órganos son interdependientes. Cuando el cerebro falla, la muerte ocurre, a veces en 5 minutos. Si supiéramos que algo nos está fallando, podríamos darle asistencia y prevenir el colapso del cuerpo entero. A menudo es fácil ver que algo está fallando. Pero a veces la causa del comienzo de los problemas del cuerpo no puede ser conocida. Antes de la muerte hay siempre pérdida del apetito. Antes de la pérdida del apetito siempre hay problema de cadera y antes siempre hay mareos.

Antes de los mareos hay una baja presión arterial, antes de esto hay gripe o un arreglo dental. Algunas veces sabemos cómo empezó todo, pero frecuentemente no lo sabemos, simplemente adivinamos y empezamos por algún lado.

Dieta

Si usted tiene un amigo anciano o familiar – incluso si él/ella vive en un hogar de ancianos – puede convencer a él o ella, tal vez de una dieta que sea más razonable que la media. Esto

puede ayudar mucho, solamente con dejar de beber café, descafeinado, té helado y bebidas carbonatadas. Esto puede junto con otras medidas de este libro, hacer que necesite menos medicamentos.

La bebida debe de ser la leche, que esté esterilizadas y agua caliente "que es deliciosa con crema batida miel y canela". Esto nos mantiene alejados de los solventes, del ácido oxálico y de la cafeína.

No es cierto que uno "no necesita más leche" en la vejez. Las pérdidas de calcio se incrementan con la edad. La leche tiene la forma orgánica del calcio, así como el ácido láctico, y también está la crema que promueve la absorción. Por esta razón en la leche nunca deberá de reducirse el contenido de grasa (no menos del 2%). La crema es necesaria para mejorar la absorción del calcio en la edad madura; es bastante peligroso tomar muchas tabletas de calcio. El estómago no tiene la acidez necesaria para disolverlo. Pasan directamente al intestino alterando las funciones en los niveles de ácido. Los comprimidos deben ser dosificados con cuidado. Una persona mayor debe beber por lo general no más de una taza de leche a la vez. Esta contiene 250 miligramos de calcio.

La leche necesita como primer paso en su digestión, el ácido del estómago. Si no, hay suficiente ácido pasará sin digerir al intestino, causando nuevos problemas en la digestión que empieza en el estómago. La leche servida caliente con canela logra estos propósitos: estimula la secreción de ácido y la canela es una ayuda para la insulina, la leche servida caliente con miel añade valores nutritivos de la miel y evita la necesidad de edulcorantes artificiales; la comida siempre debe incluir crema. No tiene que ser añadida a la leche, debe incluirse a la comida. La manera más segura para proporcionar el ácido en la comida es una cucharada de jugo de limón o vinagre con una cucharadita de miel en un vaso de agua. Éste da al agua un sabor dulce y agrio a la vez, suficiente para hacerlo más agradable en la comida. El jugo de limón o del vinagre blanco destilado y de la miel es fácil de usar y debería siempre estar en la mesa. Tenga siempre estos dos productos para la persona que está conviviendo con usted en casa. Si éstos no pueden ser consumidos regularmente déselos por lo menos

una vez al día. La vitamina C en polvo (1/4 de cucharada) es otro ácido útil, si los primeros dos no son lo suficientemente efectivos.

El hábito del limón y de la miel solos, pueden añadir años (años saludables) a las personas ancianas. El ácido adicional tomado con el almuerzo y la cena (el estómago tiene su mayor nivel de ácido en la mañana para el desayuno), mejora la digestión en general y ayuda a la resolución de la absorción de calcio, magnesio, hierro, zinc, manganeso y otros minerales en los alimentos. El hábito de usar miel y vinagre en el agua como bebida fue recomendado por el Dr. Jarvis en su libro "medicina para el pueblo", circa 1960; él recomendaba el vinagre de manzana por sus aporte extra de potasio. En aquellos días el vinagre era hecho con buenas manzanas. Hoy en día, todos los vinagres, que he examinado, tienen hongos. La toxina, patulina, en las manzanas que tienen hongos, ha sido cuidadosamente estudiada por los científicos. Contamina el vinagre y el jugo de manzana concentrado, preparado a partir de ella. No he testado la patulina para ver si puede ser desintoxicada por la vitamina C. Debemos usar sólo el vinagre destilado blanco, aunque éste no tenga potasio, aroma, y popularidad. Puede utilizar una variedad de mieles para darle sabor: flor de naranja, flor de tila, de trigo, flor silvestre, flor de clavo y miel de salvia.

Pero la miel no es un alimento perfecto. Comúnmente tiene el hongo del érgot, una toxina bastante seria. Para desintoxicar el érgot simplemente añada vitamina C a la miel tan pronto como llegue del supermercado. Componga su miel cuando esté en casa. Si la persona o anciano no ha tolerado la leche en años, empiece con una bebida de vinagre y miel o de limón y miel y sea paciente hasta que éste lo acepte. Entonces añada 1/4 de taza de leche a la dieta diaria (en la mañana o con el cereal diario). Vaya gradualmente y solamente mientras la digestión lo permita, claro está, la leche deberá de ser esterilizada.

Si no está esterilizada, el calentamiento final incrementará solamente el conteo bacterial. Usted debe estar seguro de que está esterilizada. Hierva la leche usted mismo. Llevarla al punto de ebullición no es suficiente. La leche debe hervir diez

segundos. Use un recipiente no metálico para poner de 1 a 2 litros. Espere a que se enfrie y refrigerela. La leche que se vende en envases de papel ha sido esterilizada. Es segura. Cuando un órgano, incluso un viejo, se alimenta de alimentos nutritivos, tiene hambre de más. El anciano la aceptará sin fuerza si no hay problema con ella; mientras el anciano o la persona mayor trate de evitar beberla su reto será encontrar el problema y resolverlo. No es cuestión de sabor o hábito, es cuestión de digestibilidad y falta de toxicidad. Cuando el anciano esté bebiendo 3 tazas de leche (o mantequilla o sueros) y 3 tazas de agua no habrá lugar para la usual taza de café, de té o de otra bebida. Todos debemos de morir de algo. Pero no necesariamente a causa de un derrame cerebral, ataque al corazón o cáncer. Elija lo que parece ser el problema más importante para ocuparnos de él. Los mas frecuentes de las personas mayores son trastornos cerebrales, incontinencia, problemas digestivos, diabetes, temblores, debilidad, sensación de frío, sensibilidad al ruido, pérdida del gusto y el olfato, pérdida de audición, insomnio, y disfunción renal y cardiaca.

Incremente el oxígeno

En los problemas del cerebro que incluyen la pérdida de memoria, el déficit de la comunicación, y la demencia (llaman a las cosas por nombres inapropiados, diciendo cosas inapropiadas). El cerebro simplemente no está obteniendo suficiente oxígeno y alimento para trabajar adecuadamente. Es como tener una calculadora de bolsillo con las baterías descargadas: nos dará respuestas equivocadas (sin decir, que estas respuestas, además están mal). No tener suficiente oxígeno en el cerebro es la principal causa de la pérdida de memoria, de la falta de habilidad para encontrar palabras adecuadas, para mezclar las palabras y no ser capaz de hablar una frase completa. Usted puede probar dando oxígeno adicional de una bombona; el equipo moderno es fácil de usar y no muy caro. Si la persona responde bien en unas pocas horas con oxígeno

usted habrá probado que éste era parte del problema. Cómo puede incrementar el oxígeno en el cerebro:

1. Abra los vasos sanguíneos para que haya más flujo.
2. Incremente la presión de la sangre que corre a través de los vasos sanguíneos.
3. Aument el contenido de oxígeno del aire, lo que significa menos dióxido de carbono, humo de tabaco y de escape de los automóviles. Todo ésto, incluyendo las fugas de gas de las tuberías de casa que compiten con el oxígeno.
4. Incremente el envío de oxígeno al cerebro elevando los niveles de hemoglobina. Cure la anemia y los bajos niveles de hierro.
5. Incremente la saturación de oxígeno de la sangre manteniendo la acidez baja.
6. Corrija el ritmo cardiaco bajo e irregular.

Niacina

Conseguir unos vasos sanguíneos más anchos se logra con la niacina. Désela por la mañana al levantarse, nada más poner los pies en el suelo. Manténgale en el lateral de la cama, utilice pequeñas cápsulas o tabletas y que las ingiera con agua. El agua no debe estar fría y no debe añadirse nada a esta bebida.

(El agua bebida en este momento, acelera los movimientos intestinales. Una dosis de 250 mg de niacina en forma de liberación prolongada (ver fuentes), es una buena opción. En la persona anciana tiene muy pocos efectos secundarios. A veces la niacina provoca un enrojecimiento de la cara y del cuello, es bienvenido, ya que es una sensación de calor. Esta sensación es intensificada por los líquidos calientes o ácidos (incluso vitamina C) al beberlos. La sensación se reduce tomando líquidos fríos. La apertura de los vasos sanguíneos con la niacina solamente dura unas pocas horas. Si usted ve que tiene un buen efecto en la persona, dele varias al día. No use la variedad de prescripción médica, ya que están bastantes contaminadas con metales pesados; use sólo las marcas

que están aquí probadas (ver fuentes), o las marcas que ha probado que son puras. Usted puede experimentar libremente con la niacina para encontrar la mejor dosis y variedad; no es tóxica en esta cantidad; pero el tamaño de la tableta no debe ser demasiado grande. Redúzcalo si le parece demasiado grande. No corte las tabletas a la mitad, ya que al partirlas quedan filos que pueden lesionar la garganta. El espino es una hierba que también abre los vasos sanguíneos, particularmente los del corazón. Vea el efecto en la presión arterial cuando la esté usando.

La comida contaminada con hongos, particularmente érgot, tiene el efecto opuesto que la niacina, los vasos sanguíneos en el cerebro son mucho más delgados y éste dificulta su oxigenación. El érgot es un contaminante común en los cereales. Evite malta, panes, crackers o galletas. No beba vino u otras bebidas alcohólicas, están bastante contaminadas con érgot y con aflatoxina.

El estrechamiento de los vasos sanguíneos en el cerebro puede llevar a un infarto. Si usted ve que sufre un ataque de demencia, tome las tabletas de niacina (100 mg) inmediatamente. (Que no sean de liberación prolongada).

Ataques isquémicos temporales y púrpura (TIA)

Algunas veces la persona anciana está pendiente o le tiene miedo a un ataque cerebral; empiezan a ver estrellitas con formas peculiares o pierden la visión temporalmente. A esto se le llama Ataque Isquémicos Temporales (TIA). Inmediatamente administrelle 100 mg de niacina, un gramo de vitamina C y un complejo B, en este orden de importancia. Los ataques isquémicos temporales son causados por espasmos en los vasos sanguíneos cerebrales. Una parte del cerebro no está recibiendo su oxígeno y su nutrición, por lo tanto, puede derivar en un infarto.

Los espasmos probablemente son causados por el hongo del sorgo. El proceso de manufactura de la miel mata a este hongo pero su producto tóxico (micotoxinas) está todavía presente. El azúcar moreno también está contaminado con el hongo del

sorgo, pero afortunadamente usted puede desintoxicar este hongo con vitamina C como usualmente se ha hecho, mezcle bien 1/4 de cucharada en polvo de vitamina C con cada nueva (1 libra) caja de azúcar moreno.

Las manchas violáceas en la piel como los moratones, en las manos o en los brazos se les llama púrpura, y también son causadas por el hongo del sorgo. Irrita los vasos sanguíneos y hace que se rompan fácilmente. Cuando en una persona de edad avanzada con púrpura o TIA la fuente de moho no es identificable sin más demora, debemos encontrarla. Teste en una muestra de saliva todos los edulcorantes consumidos (al menos 1 hora antes). Desde el último edulcorante hasta el más reciente, y anótelo. Mire cual coincide en el siguiente brote. No deje que el alimento que lo provoca sea consumido de nuevo.

Presión sanguínea

Suba la presión sanguínea si está habitualmente baja. La presión sanguínea por debajo de 110 puede prevenir algunos infartos, pero arruina la calidad de vida, la baja presión sanguínea es debida comúnmente a toxinas de la comida. Pero también por la falta de sal en la dieta; si las glándulas adrenales no conservan la sal apropiadamente mucho del sodio no puede entrar al cuerpo y se va con la orina, resultando niveles de sodio bajos en sangre y la presión sanguínea también baja. El funcionamiento adrenal se mejora tomando la receta herbal para los riñones.

Las hierbas para riñones (pág. 582) a la mitad de la dosis (media taza al día en vez de toda la taza) puede ser dada por 3 semanas y después en días alternos en forma indefinida. Sea cuidadosa en mantener este té herbal estéril recalentándolo. La gente anciana necesita tener la sensación de mejoría que dan las hierbas de riñón, trate, pruebe, intente con otras hierbas para riñones de vez en cuando: bayas de enebro, rusco y estigmas de maiz. Ninguna interfiere con los medicamentos. Recuerde, estos también tienen efectos diuréticos. Prepárese para usar papel extra debajo de la ropa íntima para

ayudar a recoger la salida de esa orina. Las primeras noches puede haber alguna incontinencia por la orina extra que sale, interpreto como signo positivo. Después de que la presión sanguínea ha subido a 115 (la sistólica), el funcionamiento mental estará altamente mejorado, no trate de elevarla a más de 120, ya que esto aumenta la predisposición a un infarto sin darle mucha mejoría. Use un aparato electrónico para medir la presión sanguínea como aquellos donde se pone el dedo, no en el brazo ni una banda de presión que pueda romper más vasos sanguíneos. Compre un aparato que no necesite ningún ajuste y que sea automático. Para medir la tensión (vea los catálogos de las tiendas, si su farmacia no tiene uno).

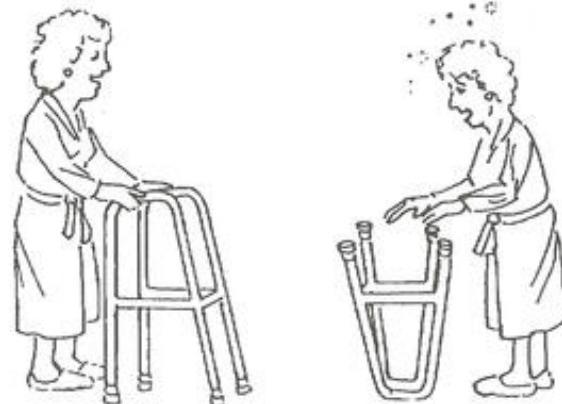
Contaminación del aire

Incremente la calidad del aire bajando los niveles de contaminación. Revise el aire de dióxido de carbono, humo de monóxido de carbono de una llama de gas, gases de escape de coches por un garaje cercano, o estar cerca de la autopista, el arsénico de los plaguicidas, cortinas de plástico (PVC) moqueta (PVC), formaldehído de la ropa nueva que no se lava antes de usar, amianto del Secador de pelo, los CFC de los frigoríficos, las fibras de vidrio y el cloro del agua del grifo. Algunos de éstos desplazan el oxígeno. Son simplemente tóxicos para el cuerpo y los pulmones. Limpie el aire de acuerdo a los principios generales de la limpieza ambiental (ver las 4 limpiezas de la pág. 446), para los ancianos preste mucha atención al cloro en el aire. El agua de la ducha les aumenta bastante el nivel del cloro en el aire del baño. Lo cual los perturba y también contamina el resto de la casa. Asegúrese de que la persona vaya al baño en un estado mental perfecto, pero si sale confundido de una manera no razonable, entonces es el cloro que obtuvo en el baño. No siempre la exposición al cloro tendrá el mismo efecto. Ponga un filtro de carbón activado en la ducha (ver fuentes). Compre un producto en el que los cartuchos se puedan cambiar fácilmente. Asegúrese de que lo reemplaza en el tiempo adecuado, apuntando la duración y cuando reemplazarlo. Lavarse las manos y la cara

con agua clorada puede añadir demasiado cloro y disparar un episodio maníaco en una persona maníaca depresiva, ciertamente esto es suficiente para causar confusión mental en la persona anciana.

Por supuesto un bote de cloro no debe guardarse en el baño. Debe ser mantenido en una bolsa de plástico, no debe ser usado mientras la persona anciana está en la casa y nunca debe ser usado en su lavadora. Use detergente libre de cloro, no contamine el aire con flores frescas, o aromatizadores del ambiente. Esto puede inducir estados de mareo. Los acondicionadores de aire pueden tener filtros de fibra de vidrio. Éstos llenan la casa con pequeñas partículas de vidrio que pueden ser respiradas por cualquiera. El cuerpo forma tumores para atraparlas y evita que entren a los tejidos y los corte. Sustituya los filtros por espuma, ésta tiene un grosor de 1/8 pulgadas y es lavable. Nunca se ha encontrado en este tipo de filtro de espuma, formaldehído.

Los filtros de aire no son las respuestas para el aire tóxico. Es mejor eliminar la fuente de contaminación. Los filtros de aire van a eliminar algunos solventes tóxicos (y el polvo) pero aún



El agua clorada puede causar síntomas mentales.

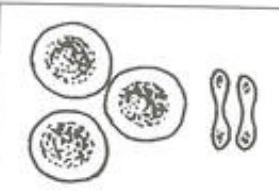
así, quedan muchas toxinas. Utilice un filtro que no sea de fibra de vidrio en el horno.

Asegúrese que todas las fragancias sean eliminadas del aire, aun aquellas que fueron obsequiadas por los familiares. Éstas no pertenecen al ambiente. Los pulmones las tratan como toxinas, tosiendo o siendo eliminadas por los riñones y el sistema inmunológico. Esto se aplica, por ejemplo a las colonias, toallas, jabones, champú y crema de afeitar. Si usted puede caminar en el baño y se siente confuso quiere decir que el baño no está suficientemente limpio, cualquier cosa en el baño intoxica el aire, intoxica toda la casa. La gente que use fragancias debe aplicárselas fuera de la casa.

Anemia

El oxígeno entra al cerebro mediante un sistema que lo lleva en pequeñas retículas llamadas células rojas sanguíneas. Éstas fueron hechas de una manera exacta y de un tamaño para que cupieran las moléculas dentro de ellas. Los glóbulos rojos se forman como una rosquilla sin el centro, por lo que proporcionarán más moléculas de oxígeno (O₂) que si fueran bolas redondas. Si no hay suficiente vitamina B12, el centro no existe para tomar la forma de un donuts. Esto reduce la cantidad de oxígeno en el cuerpo y entonces se desarrolla la anemia perniciosa. El cambio en la forma de los glóbulos rojos se refleja en un mayor volumen llamado volumen corpuscular (MCV). El volumen correcto para los glóbulos rojos es de 90 micrones cúbicos. Muchos ancianos tienen un volumen celular de 100 ó más.

Use vodka o alcohol de grano al 70 % para este propósito. Desafortunadamente la inyección puede contener restos de peligroso solvente, lleve una muestra a casa para testarlo.



Glóbulos rojos.
Vista lateral y de arriba.

Otros tipos de anemia pueden privar a la persona de oxígeno. El bajo conteo de glóbulos rojos (debajo de 4.4 mm) es otra variedad. A veces los niveles de hierro son bajos y esto puede explicar el bajo conteo de glóbulos rojos, otras veces no.

La mayoría de las anemias, incluyendo la anemia por deficiencia de hierro se asocian con una infección de anquilostomas.

He visto anemias perniciosas asociadas a infecciones de Ascaris. Mate los Ascaris con un generador de frecuencias (408 khz) o zapper. La fuente de áscaris suele ser una mascota (actual o pasada). ¿Que hacen los Ascaris con tu vitamina B12?. La B12 es una vitamina de un hermoso color rosa. Algunos parásitos son rosas por comerse tu vitamina B12. Dar suplementos para el déficit de B12 es lo normal. Pero matar ascaris con el zapper 2 veces por semana además de dar la B12, es una mejor solución si el paciente usa inyecciones, estemos seguros que no hay isopropilico en el alcohol que se aplique al algodón.

Mate todos los anquilostomas, así como los áscaris 2 veces por semana, no es bueno tomar pastillas de hierro, aun si éstas aumentan los niveles de hemoglobina excepto en casos de vida o muerte. Elimine todos los patógenos que causan hemorragias microscópicas. El hierro en forma de tabletas o cápsulas es usado fácilmente por las bacterias haciéndolas más virulentas para el cuerpo. Use alcohol de grano después de ir al baño, para matar los áscaris y los huevecillos bajo de las uñas. No tenga mascotas en casa o desparasítelas diariamente.

Para normalizar los niveles de hemoglobina de nuevo, hace falta sobre todo una dieta adecuada. Huevos y carnes (muy bien cocidos) son las fuentes más ricas de hierro y otros minerales que se requieren para formar sangre. La vitamina B6 y otras vitaminas están involucradas y se pueden administrar como complejo B (ver fuentes). No use melaza de caña

como fuente de hierro, ya que contiene hongos tóxicos (los hongos pueden desintoxicarse con vitamina C al igual que la miel. Como no he testado muchas melazas para ver si incluyen solventes, no se arriesgue). En el pasado, cuando las propiedades nutritivas de la miel fueron descubiertas, los productores de miel eran pocos y manejaban el negocio con cuidado. Ahora contienen hongos, los cuales causan destrucción de plaquetas (manchas púrpuras) hemorragias internas, y fallos inmunológicos.

Niveles de ácido

El oxígeno debe primero saltar a la hemoglobina en los pulmones. Más tarde en el cerebro, el oxígeno debe saltar de nuevo para entrar a las células cerebrales. La diferencia en los niveles acidez hace esto posible.

Los niveles de ácido operan en este sistema y deciden si el oxígeno va a ser transportado por la hemoglobina o se va. La acidez libera el oxígeno. No debería haber acidez en los pulmones para que el oxígeno pudiera llegar allí. Algunas veces el cuerpo entero está bastante ácido. Los diabéticos, los asmáticos y los artríticos sufren especialmente de una acidez total del cuerpo.

El ácido debe ser eliminado de la sangre y llevado al estómago para la digestión. Cuando esto no sucede tiene que ser sacado del cuerpo a través de la orina. Pero los riñones pueden estar haciendo un trabajo pobre debido que están tapados con pequeños cristales o debido a que no hay suficiente agua en el sistema, así que los niveles de ácido del cuerpo aumentan. Usted puede testar todo el cuerpo para ver si hay acidez a través del PH. La orina de la mañana no debe ser menor a 5.5., si la acidez del cuerpo es demasiado alta ayude a los riñones a excretar, añadiendo más agua a la dieta y más minerales para neutralizar los ácidos. Los minerales mejores para este propósito son calcio y magnesio.

Incrementando los minerales

Añadir agua a la dieta puede ser más difícil para la persona anciana que no le gusta beber agua. El calcio debe ser ingerido en forma de leche y el magnesio en forma de tabletas. Cuando estas tabletas no puedan ser tragadas, use polvos de óxido de magnesio (ver fuentes). Use 1/8 de cucharadita añadido a los cereales cocidos, a las sopas cocidas y a los pudings. El magnesio no se destruye por ser un mineral, a diferencia de las vitaminas. Usted puede añadirlo a cualquier comida porque no altera al gusto. Poner un poquito de magnesio extra ayuda a la persona a dormir. Cuando el agua no sabe bien probablemente exista una razón.

El cuerpo está tratando de deshacerse del cloro y de otras toxinas en él. En este caso un pequeño filtro de carbon ayudará. Una jarra de plástico (no plástico claro o plástico flexible) con un filtro de carbón en la tapa es lo mejor. Esterilicelo una vez por semana añadiendo una taza de agua y una cucharada de alcohol de grano, de modo que el filtro se enjuague quince minutos. Lave o saque el alcohol de la jarra y saque el agua. Asegúrese de que la temperatura también agrada a la persona que la va a beber. La temperatura puede significar todo para una persona que nunca está sedienta.

No añada hielo y no haga bebidas con agua, sino solamente use la jarra como única fuente de agua. Añadir limón o vinagre (vinagre blanco destilado) y miel es probablemente la mejor manera de estimular la sed y el apetito.



Jarra para filtrar agua

Cuando la sangre está debidamente oxigenada se vuelve de un color rojo brillante, la sangre no oxigenada es más de un color púrpura. Un doctor que haga una quelación fácilmente puede ver el estado de oxigenación.

Quelación

La quelación es una poderosa manera para mejorar rápidamente la oxigenación de la sangre, la regla más importante a observar es dar el tratamiento de una manera lenta. Especialmente si el ethylene diamine tetraacetate (EDTA) se está usando para quitar metales pesados, es importante hacer el tratamiento más o menos en un periodo de 2 horas. Se puede dar minidosis en tiempos más cortos. Generalmente usted se encarga de controlar número de gotas que van entrando al torrente sanguíneo. Discuta esto con su enfermera.

Las quelaciones semanales pueden corregir más problemas en los ancianos que ningún otro tratamiento. Debido a la negativa de las compañías de seguros que no desean tener más gastos y también por los indoctrinados y desinformados doctores, se está dando mala publicidad a este sistema "maravilloso y prolongador de vida". Los doctores que no tienen tiempo de investigar las estadísticas en los tratamientos de quelación, simplemente niegan la eficacia de estos tratamientos. Las quelaciones son un maravilloso tratamiento que puede alargar la vida. El anciano no debería de ser una persona que sufra de las políticas de los médicos. Véa usted mismo lo que es la quelacion, la recepcionista del consultorio puede ser agradable y mostrarle todo. El secreto está en hablar con los pacientes. Por lo general, se sientan en una habitación, comer y leer mientras se ejecuta la quelación intravenosa. Su pulso, presión arterial y química sanguínea están controlados. Siéntese con ellos para oír sus historias. haga un cálculo de los beneficios y costes.

Pulso

El pulso refleja el latido cardiaco, un pulso bajo puede dar algunos síntomas cerebrales además de fatiga. La causa es usualmente una medicina que está siendo tomada para corregir el pulso rápido. Consulte esto con la enfermera. Vea todo lo que le están poniendo en el prospecto y todos los fármacos que están siendo utilizados. Las drogas responsables son usualmente los beta-bloqueantes. Usados para regular el pulso cardiaco, generalmente este fármaco puede ser sustituido. Menos de 60 latidos por minuto significa problemas. En un joven una frecuencia cardíaca de sesenta es una buena señal (ya que ningún fármaco está envuelto en esto). Pero para el anciano esto no refleja un pulso cardiaco fuerte y atlético. El corazón está hecho de 4 cámaras separadas o compartimentos y cada uno envía un pulso de acuerdo a un tono y a un ritmo. Son como 4 caballos tirando una carreta. A menos que tiren de una manera pareja la carreta se mueve pesada e irregular. La carreta irá más rápido con un pulso uniforme. Para corregir o tener un pulso normal simplemente se baja. Luego se percibe mejor y más uniformemente. Si el corazón late cien veces por minuto, en un viejo corazón debilitado no es usual, el pulso puede ser tan irregular que pierde cada cuarto latido. Esto crea una terrible deficiencia de oxígeno. Imagínese un coche de 4 cilindros perdiendo uno de los cilindros en la marcha. Los beta bloqueantes tienen indeseables efectos secundarias, pero la regularidad cardiaca es de alta prioridad. Así que los fármacos son la elección inmediata, cuando la salud cardiaca se haya mejorado el corazón latirá regularmente sin ningún tipo de medicación. Mientras tanto controle pulso. Cuando el pulso baja de 60, hay peligro de que éste pueda bajar aún más. Tome el pulso diariamente con cada nuevo fármaco que se le esté añadiendo, sin poner nervioso al enfermo.

Salud cardiaca

Para mejorar la salud cardiaca los primeros pasos, claro, deberían de ser; dejar la cafeína y matar los parásitos y las bacterias. Sólo con esto puede bajar el pulso de 120 a 80 en unos pocos días. Obviamente la necesidad de un fármaco ya no existe, baje la dosis a la mitad inmediatamente, no espere a la cita con el doctor para que le dé la aprobación. Si usted espera otro día, el pulso puede bajar más de 60.

Muchas bacterias comunes especialmente los estafilococos *aureus*, eligen al corazón como su lugar favorito, el lugar de origen será bajo un diente en la mandíbula (cavidades), el parásito del corazón y el *loa loa* son 2 parásitos cardíacos muy comunes. Usted puede matar todos éstos en un día sin efectos colaterales y su corazón estará libre para latir regularmente. No se arriesgue en la sobremedicación, tan pronto como el pulso sea regular y por debajo de 100 por minuto, reduzca sus fármacos para el corazón. Deje de usarlos cuando su pulso sea regular y un poquito por debajo de 80. La fatiga le dejará y el cerebro trabajará mejor.

Incrementando los niveles de potasio baja el pulso, trate de regularlo con la dieta comiendo más alimentos ricos en potasio y controlando las pérdidas de potasio. Las adrenales controlan las pérdidas. Límpielas, las adrenales están situadas encima y detrás de los riñones, donde todos los tóxicos están siendo excretados. Estando tan cerca del tracto urinario pueden compartir algunas toxinas. Las bacterias del tracto urinario, las pequeñas piedrecitas renales, los hongos, y los metales de los dientes son los mayores culpables. Cambie sus dientes a dientes de composite o rellenos de composite. Cueza u hornee todos sus alimentos en recipientes no metálicos. No use o no coja metales inconscientemente durante el día. Si usted necesita tocar objetos de aluminio, cúbralos con cinta adhesiva, por ejemplo, muletas, puerta de la ducha, accesorios de baño. Limpie los tiradores, muletas, etc, a diario con alcohol de grano.

Trate las glándulas adrenales con estos 5 suplementos:

1. Vitamina C, mezcle algo en todas las comidas para que pueda camuflarse un poquito su sabor, también en los arroces cocidos y en el vinagre en agua.
2. Ácido pantoténico: 500 mg una vez al día.
3. Vitamina B6: 250–500 mg diariamente.
4. Ácido fólico: 800 mcg diarios.
5. Vitamina B2: 150 mg diarios. Éstas son dosis mínimas.

Si no hay cápsulas o tabletas que puedan ser tragadas ponga 3 días de suplemento en una bolsa bolsa plástica. Dé un toque con un martillo, y pulvericelo. Use aproximadamente 1/3 de la mezcla cada día, si usted está tratando de hacer esto en una residencia, déselo a su anciano mientras lo visita. Ponga este polvo mezclado en una taza de plástico (un plástico que no sea poliestireno) añada miel y revuelva hasta que tenga una pasta, coma la pasta directamente con la cuchara. Normalmente el anciano lo prefiere de esta manera en vez de tomar las píldoras a la hora de la comida. Recuérdelle que esto pondrá la orina un poco más amarilla.

Cuando los problemas en el cerebro de un hombre de edad avanzada se mejoran, debe decírselo siempre. Las mejorías comúnmente no se ven o se ven muy ligeramente. Anótelas, esto motiva al anciano porque sabe que su existencia y su calidad de vida son importantes para usted.

Las mejorías no son meramente pasos para las mejorías futuras. Disfrute de cada paso del progreso que va obteniendo. Antes y después de los tratamientos de quelación puede mostrar un drástico cambio en su humor, energía, apetito y habilidad de comunicación, y aun así no recibir ningún comentario de la persona que está siendo tratada. Hágaselo notar para que lo pueda ver y se anime a continuar. El envejecimiento no es una diversión. Los ancianos buscan también caminar, reír, y un día de campo en el parque. Están temerosos de morir,

saben que no están muy lejos y se preguntan qué pueden hacer al respecto. Están dispuestos a no hablar de esto debido a que es muy doloroso para sus seres queridos y los problemas presentes son demasiado importantes como para permitir ver problemas futuros. Hable sobre el envejecimiento en el aspecto positivo. Deje que le expresen sus sentimientos al respecto.

Incontinencia

La incontinencia es la plaga de la mayoría de las personas de la tercera edad. Empieza afectando a las mujeres mucho antes, después del parto, por ejemplo, quirúrgicamente se cortan las bandas que sostienen la vejiga en posición (se le llama levantamiento de la vejiga) pero el cirujano puede ser el primero en decirle que esto es un arreglo temporal solamente. Aun es bastante traumizante no ser capaz de correr unos pequeños pasos o de estornudar o toser sin mojar un poco la ropa íntima, nada parece mejor que no hacer nada. Los cirujanos le dirán que las bandas de su vejiga han perdido elasticidad. La verdadera razón de por qué nada, ni siquiera quirúrgicamente es permanente, es porque el tejido de sostén está débil. Una invasión bacteriana causa el debilitamiento. Los bajos niveles de potasio (exceso de las pérdidas de potasio por las adrenales) causan más debilitamiento. Cuando usted mata la bacteria (*schistosoma* y *áscaris* y otros parásitos traen la bacteria) y eleva los niveles de potasio, el problema se resuelve. Puede tirar los pañales. Incluso si usted necesita tres. Si usted ha matado la bacteria permanentemente puede permanentemente resolver este problema. Asegúrese que todos los productos de la leche estén completamente esterilizados. Pida que la leche esté hervida durante 10 segundos y otros alimentos que no puedan estar esterilizados no los incluya en el menú, como la crema ácida, que tiene mucha tiramina, que es un subproducto bacterial altamente tóxico; el queso añejo también contiene mucha. Con las bacterias de los alimentos, salmonellas y shigellas, fuera de su dieta y los parásitos siendo

eliminados regularmente, usted puede enfocar su atención a las adrenales para controlar los niveles de ácido.

Sea cuidadoso en no dar alimentos que no pueden comer a las personas de la tercera edad.

Comer más potasio en la comida es un buen plan de nutrición. Los plátanos son la mejor elección. La fruta fresca, las ensaladas, las patatas horneadas, así como la sopa contienen bastante potasio. Mezclar las sales de potasio con sal regular, mitad y mitad es un truco sencillo aun si usted solamente la usa para cocer (el sabor no puede ser detectado). El potasio por prescripción comúnmente es usado en las clínicas para conservar este mineral en el cuerpo durante el uso de un diurético (Esto no necesita ser eliminado si las pastillas no están contaminadas), pero tomar pastillas de potasio es menos útil que la sal de potasio debido a que las adrenales dejan escapar gran dosis. Un signo de mucho potasio es un pulso bajo.

Tal vez sea necesario usar ropa íntima para la incontinencia. Trate de evitar ésta por la noche para que la piel pueda respirar libremente. Tenga una cómoda cerca de la cama en vez de poner pañales a su ser querido o a la persona de la tercera edad (pero no le llame pañales, dígales ropa interior), los pantalones absorbentes de todo tipo están llenos de químicos. Estos son absorbidos por la piel, lo que aumenta la carga de una sustancia tóxica. Se absorberán menos si usted usa un talco con harina de maíz primero. Úselo mínimamente en la medida de lo posible; los cubre sillas y los cubre camas también tienen muchos químicos. No le siente en ellas con la piel desnuda para facilitar el levantarle de la cama rápidamente en la noche; vista al anciano con una camiseta corta en la noche, no pijamas o pijamas largas. Los calcetines en los pies ayudan mucho para calentarlos.

Lave diariamente todas las partes del cuerpo alrededor de la parte del tracto urinario y rectal, utilizando agua con bórax. Añada alcohol de grano al 5 %. Lave la ropa después de un

sóla vez de haber sido puesta. Ni siquiera una mejoría en el cerebro emociona tanto a la persona de la tercera edad, que ver cómo su incontinencia a disminuido. Este es un pequeño paso, pero le pone en el camino del avance. Cuando creen en usted sus tareas tienen una mayor recompensa. Recuerde celebrar los logros juntos.

Mala digestión

Otra plaga en los ancianos son los excesivos gases y eructos. Prefieren no ir a misa ni visitar a un amigo por el temor de que esto les pueda suceder.

Masticación

Todo comienza en el estómago, pero la masticación de la comida de manera adecuada es esencial para tener realmente una buena digestión. Las dentaduras deben de estar perfectamente alineadas para que la boca no desarrolle heridas. Utilizar fijador para la dentadura no es un buen sustituto para corregir el alineado, además, es tóxico. La dentadura plástica es comúnmente tóxica, ya que ésta contiene mercurio en su composición y las toxinas en el plástico pueden liberarse. Tales toxinas bajan la inmunidad de la boca de la garganta y del estómago, ya que éstas viajan a esta parte el estómago. La baja inmunidad en la boca permite infecciones en garganta de manera crónica si la persona anciana tiene la boca de color rojo en vez de rosado hay una infección, aunque no haya molestias ni tos.

Tal vez no sea tan bueno estar zapeando la bacteria cuando la reinfección es tan fácil. En primer lugar eliminar la bacteria en las dentaduras, por inmersión en alcohol de grano al 70 %. Entonces, teste toxinas en la prótesis. Poner en agua durante varias horas. Aclarar de nuevo en agua dulce. Repita esto una tercera vez para asegurarse de que cualquier toxina que se encuentra en los resultados, no viene de la saliva. Busque

metales pesados en el agua de la dentadura. Si encuentra usted alguna sabrá que las dentaduras son tóxicas. Hágase unas nuevas de metacrilato sin color (vea limpieza dental pág. 446).

El lavado de las dentaduras deberá matar las bacterias cada noche. El plástico tiene poros donde la bacteria puede esconderse. Use alcohol de grano al 70 % o use vodka el cual es alrededor de 50 % de alcohol. Puesto que el alcohol se evapora y es caro, use un vaso con una boca muy ancha para que pueda caber poco líquido. El vaso no debe ser metálico. Póngalo junto a su cepillo de dientes para que también se esterilice. Solamente lleva minutos matar todo. Los limpiadores comerciales de dentaduras son mucho más tóxicos que el alcohol de grano, no los use.

En vez de esto use peróxido de hidrógeno grado alimenticio, o agua con sal para lavar los dientes en su boca, nunca use pasta de dientes, las pastas de dientes contienen metales tóxicos (aluminio, flúor, estroncio), además de contaminación con benceno. Vea la sección de limpiado de dientes (pág. 567 para los detalles y las fuentes), use también hilo dental casero (un hilo de pescar de 2 o 4 libras) primero. Despues cepille los dientes. Si la persona está sentada debe ser capaz de agarrar el cepillo para cepillarse ella misma. Esto le dará una sensación de logro y de orgullo. Si la persona rehusa o no puede usar la dentadura, dele comida que sea suave sin pedacitos que masticar, algo que el estómago pueda digerir. El estómago es el punto débil en el proceso digestivo, ya que la persona anciana no produce suficiente ácido para hacer todo el trabajo.

Acidez estomacal

El cuerpo produce ácido hidroclorídrico (HCL) el cual es liberado en el estómago desde la sangre. La enzima, anidrasa carbónica, dependiente del zinc está envuelta en este proceso. No se conocen muchas maneras de estimular este proceso. Beber agua antes de las comidas lo estimula de una manera que aún se desconoce, pero es difícil para los ancianos.

Debido a que el ácido clorídrico es fuerte y ayuda a disolver los dientes no está disponible como solución para ayudar en la digestión. Pídale a su farmacéutico que le haga una solución de ácido clorídrico al 1 % Y use 10 gotas en las bebidas antes de la comida una vez al día; el ácido clorídrico como tableta (betaína HCL) está disponible pero no tiene el mismo efecto que el ácido clorídrico directo. Utilizar limón, vinagre y miel en las bebidas ayuda con la digestión ya que proveen de ácido cítrico y ácido acético, no clorídrico. Estos ácidos son completamente metabolizados, así que no añaden al cuerpo más niveles ácidos. Pero el hecho de que no es ácido clorídrico significa que no puede matar bacterias y parásitos en el estómago como el HCL regularmente lo hace. Y el estómago se convierte en un cielo o un paraíso para las salmonellas y para otras bacterias en este proceso que es uno de los problemas digestivos que plagan a los ancianos. La salmonella penetra profundamente en la pared del estómago, donde está protegida de los antibióticos y el ácido del estómago y no se elimina con la comida. Cuando toman la región cerca de la pared superior del estómago lo debilitan y debilitan el esfínter esofágico que mantiene la comida en el estómago, por lo tanto, se desarrolla un ciclo donde después de la comida se puede sentir que sube el alimento, por el debilitamiento de este esfínter.

Cuando las salmonellas se diseminan para invadir al diafragma alrededor del esfínter, el diafragma también se debilita y deja que un poquito de este alimento pase a través de este esfínter. Esto causa el estrés de la hernia hiatal. No deje que la persona anciana se siente después de la cena. Esto presiona el estómago y viene alimento hacia arriba también. Que se queden un rato en la mesa, y luego anden un poco para que la comida baje. La comida bajará lentamente, al final del piloro. Pero si las salmonellas están aquí también, entonces éstas no dejarán que el alimento baje y van hacer presión sobre la válvula. Los fármacos como el reglán, se dan para ayudar al proceso de vaciamiento estomacal y acelerarlo.

Lo que más ayuda es realizar una completa digestión. Esto ayuda al proceso natural del vaciado. Las enzimas digestivas han sido de gran ayuda y de uso popular para la digestión.

Claro está, pero puede que estas enzimas no sean seguras, ya que no están esterilizadas. Siempre trate primero el método del vinagre con la miel. Toser durante las comidas es un signo de que el diafragma está irritado (hernia hiatal), si beber agua lo hace toser, omita beberla al principio de las comidas. Trate de beber pequeños traguitos con las comidas.

Salmonella y shigella

Algunas infecciones de salmonella pueden traer episodios de mareos a los ancianos. Los mareos son otra plaga en los ancianos, aléjelos de todos los lugares que signifiquen ir de compras, ir a la Iglesia, aunque la Iglesia esté a la vuelta de la casa. Las medicinas como antivert sólo cubren parte del problema. Sentirse mareado puede hacer que el anciano pida ayuda para caminar (un andador o un bastón).

Las salmonellas junto con las shigellas producen sustancias muy tóxicas que pueden causar mareo, hay tres variedades de salmonella que lo producen: salmonella enteriditis, salmonella paratifi y salmonella tifimurium (386, 380, 354 khz). Mate las salmonellas diariamente durante un mes tomando la solución yodada (seis gotas en media taza de agua después de las comidas y antes de ir a la cama, ver recetas). Desgraciadamente esto no matará todas las shigellas; comience con el programa de limpieza intestinal (pág. 580) para eliminarlas. Trate de tener un sistema para esterilizar los productos derivados de la leche (ver leche pág. 462) ya que ésta es una fuente de reinfección. También tenga un sistema para lavarse las manos (y las uñas) en alcohol de grano al 10 % en el baño. Incluso la comida cocinada y las ensaladas de restaurante pueden estar contaminadas con Salmonella y Shigella. Mátelas, rutinariamente, después de comer ese tipo de alimentos. Un estómago caliente lleno de alimento con un PH neutro es exactamente el ambiente para cultivar este tipo de bacterias. Es como poner en una taza un hongo con agua tibia, harina y azúcar. En media hora estará superpoblado de hongos. Una vez que la salmonella ha entrado en el órgano es difícil eliminarla. Solamente un zápper puede matarlas todas (en un

órgano, no dentro de los contenidos del intestino). Si su cuerpo tiene las condiciones ideales (como una baja acidez estomacal) para estimular crecimiento dedíquese a no volver a tragar ninguna otra bacteria; las shigellas llegan con los alimentos derivados de la leche y con los alimentos que comemos a diario también, pero prefieren el intestino como su cuartel general. La indigestión que comienza justo después de haber comido algo se debe a las salmonellas. Si su indigestión viene en la noche, esto sugiere shigellas, ya que han tenido tiempo de llegar a su lugar favorito. La campilobacter y la E. Coli, son otras bacterias digestivas, algunas veces éstas son la clave. El programa de limpieza intestinal es efectivo contra éstas también. Además de tener mejorías digestivas usted también tendrá mejorías mentales, menos depresión, menos irritabilidad y menos mareos después de solucionar estos problemas. Recuerde que comer la bacteria y matarla más tarde no resuelve problemas. Dejar de comerlas si lo hará.

Otras claves o factores

Los problemas de digestión que permanecen después de eliminar las bacterias pueden ser diagnosticadas de una manera racional. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Son los excrementos de color anaranjado o amarillento, o están muy pálidos, en vez de color café? Si es así, la bilis no está siendo llevada al intestino delgado desde el hígado.
- ¿Hay dolor abdominal? (Lea más acerca de esto en la pág. 120) Puede ser debido a áscaris o a otros parásitos.
- ¿Hay estreñimiento? Esto permite que los desperdicios se acumulen y que estén las bacterias más tiempo allí.
- ¿Hay gases? Estos gases los producen las bacterias.
- ¿Flotan los excrementos? Si es así, entonces, los excrementos son más ligeros que el agua y contienen grasa o una gran cantidad de material sin digerir.

Bilis del hígado

La bilis es necesaria para la digestión. La absorción de las grasas y del calcio depende de una buena mezcla de la bilis con los alimentos. Cuando la grasa no es absorbida se queda en el intestino. La grasa es más ligera que el agua; esto hace que el excremento flote. Las heces no deben de flotar. Cuando las heces flotan usted puede asumir que el calcio no está siendo absorbido, dejando con déficit de este a la sangre que lo tomará de los huesos.

Si los excrementos flotan o son de color anaranjado prepare al anciano para una limpieza del hígado (pág. 586) y así limpiar los ductos biliares. Ellos encuentran que este tipo de limpiezas les hace sentirse mejor y pedirán ellos mismos hacerse una después. Las limpiezas de hígado son completamente seguras, incluso para personas a los 80 años. Una de las piedras fotografiadas vino de una mujer de 97 años.

Reglas generales para los ancianos:

- Mata todos los parásitos primero con un zápper o con el programa desparasitante herbal.
- En primer lugar, realizar una limpieza de los riñones (pág. 582) a la mitad de dosis durante un periodo de tres a seis semanas.
- Atienda al anciano personalmente en la limpieza de hígado, acomódelo bien, protéjalo de cualquier accidente; use papel debajo de la ropa íntima si es necesario. Comparta con la persona la alegría de expulsar las piedras de la vesícula y del hígado sin dolor; déjeselas ver y cuéntelas después de que hayan sido expulsadas (utilice una lámpara).
- Sea extra cuidadoso con la limpieza de la piel, el agua caliente revitaliza y sana. Utilice talco para secar y utilice bórax en vez de jabones, el talco le da suavidad a la piel, y previene el dolor de la fricción.
- La persona anciana puede no tener demasiada diarrea con las sales de épson. Evidentemente, el cuerpo absorbe el magnesio con mucho entusiasmo, y poco se queda en el intestino para absorber agua y crear la diarrea.

- Es importante rehidratar a la persona anciana después de una diarrea. Dele agua. La limpieza del hígado parece darles más sed y más apetito. Pero esto no dura mucho tiempo.
- Como las piedras de partes lejanas del hígado se mueven, compactan con otras más pequeñas haciendo presión en los ductos biliares de nuevo. Los síntomas previos regresan, trate de hacer una limpieza una vez al mes hasta que el color café en las heces vuelva a ser normal y ya no floten.
- Los beneficios de una limpieza de hígado durarán mucho más si se le añade la hierba valeriana la cual se toma el día antes de la limpieza y de ahí en adelante. Se puede prevenir el espasmo de los conductos biliares. Utilice 2 oz de la hierba (cortada) en tres tazas de agua. Póngala en cocción lentamente durante cinco o diez minutos, después filtrela. Añada miel para endulzarla. Tome unas cuantas cucharadas cada cuatro horas (o seis cápsulas) varios días seguidos y después una dosis diaria justo a la hora de dormir.

Estreñimiento

Si el estreñimiento es un problema, use un producto herbal en lugar de un fármaco hasta que haya eliminado la causa. A la mayoría de la gente le puede ayudar la cáscara sagrada o ciruelas. Añadir fibra a la dieta es una buena solución, pero comúnmente no funciona. Si usted lo ha intentado con el salvado, debe añadir vitamina C y hervirlo primero, porque este alimento está lleno de hongos. Pero aún comiendo tres tazones durante el día, esto no le regulará.

Las bacterias son parte de la causa y también son parte del resultado. El estreñimiento incrementa el nivel de bacterias que causan más estreñimiento. Usted puede evitar el problema inmediatamente zappeándose. Aunque esto mate algunas bacterias "buenas" también mata a las "malas", pero ningún daño se hace. Los intestinos se recolonizan en uno o dos días.

Aleje sus problemas

Dos evacuaciones intestinales al día son lo mínimo necesario para una buena salud. El primero debe ser en la mañana. La primera taza de agua bebida al levantarse produce una habilidad casi mágica para mover los intestinos. El agua fría parece funcionar menos bien que el agua tibia o caliente pero el efecto del agua solamente se ve en la mañana. Esperar hasta o después de la comida no funciona. Observe que la energía de la persona (en este caso el anciano) se incrementa debido a esta primitiva limpieza del cuerpo. Vaya inmediatamente en la mañana a caminar. Este podría ser el único momento del día en que se puede disfrutar del aire fresco de verdad.

El caminar y las limpiezas de hígado son las cosas más importantes que puede hacer para su salud o la de la gente que quiere.

Haga del caminar una parte tan esencial como el comer. Caminar no es meramente caminar alrededor de la casa o cuando uno va de compras. Se debe caminar afuera para poder respirar aire de otro tipo, no el mismo aire contaminado; caminar es un ejercicio suave hecho a una velocidad, la más rápida posible sin fatigarse al menos media hora. Sólo si el clima lo permite, si no entonces camine en una máquina, que es un buen sustituto para climas lluviosos. No deje a las personas ancianas la decisión de si van o no a caminar. Para evitar que se resistan, encuentre a una persona o a un vecino que pueda compartir las caminatas. La necesidad de responder un extraño es más energizante para el anciano que su persuasión.

Regulación de el azúcar

La diabetes se desarrolla comúnmente en los ancianos. Si su persona amada está tomando píldoras para la diabetes, tome esto como un reto para que nunca empeore. No es un deterioro crónico del metabolismo. Es una destrucción del páncreas (específicamente los islotes) por el parásito pancreático que está presente en el páncreas debido a un acúmulo de alcohol de madera. Zappée este parásito y elimine el alcohol de madera como se describe en la sección de diabetes (pág. 206).

No use edulcorantes artificiales y ninguna bebida más que leche, agua y las recetas dadas en este libro. Este es un régimen con el que el anciano no se resentirá. Ellos están bien motivados para prevenir la necesidad de tener que inyectarse diariamente insulina. Use esta motivación para disfrutar el sabor de nuevos alimentos y bebidas.

La dieta de 7 días para las personas mayores y diabéticas

Suplementos diarios a tomar: 4 tabletas de cromo de 200 mg cada una, una o dos tabletas de complejo B50, vitamina C (1000 mg o un cuarto de cucharada). Tomar con las comidas.

Desayuno

Escoja uno de éstos; no tienen que ser en este orden:

1. 2 huevos (sáquelos del cartón, lave la cáscara antes de cascarlos), pan libre de trigo o pan libre de maíz, que no estén tostados (especialmente los panes que se encuentran en la sección de congelados en las tiendas naturistas), con mantequilla, así como una cucharada de miel de naranja. O una pera cruda sin cáscara, con crema batida. O una taza de leche caliente y canela.

2. Avena con un cuarto de cucharada de canela y un octavo de vitamina C, mezclados justo antes de servir. Mezclar con crema de batir y con leche esterilizada para tener mitad y mitad, para el cereal. Una cucharada de miel, un plátano, media taza de leche, media taza de agua, con miel y vinagre.
3. Patatas fritas con dos huevos (use solamente mantequilla, aceite de oliva o manteca), una taza de leche caliente o fría. Una naranja partida en gajos (lave la naranja antes de partirla).
4. Crema de arroz hecha en casa, mitad y mitad, con crema de batir, canela y vitamina C. Una taza de leche, un plátano.
5. Queso cottage, cocido y esterilizado. Con fruta pelada (que no sea enlatada), pan sin trigo, pan sin maíz o pan de arroz con una cucharada de miel, una nectarina o una rodaja de melón y una taza de leche caliente, agua y vinagre con miel.
6. Bizcocho o galletas con mantequilla y huevos (sin edulcorantes), fruta pelada, leche caliente y agua.
7. Una copa de frutas. Fruta picada con crema batida, una cucharada de miel, pan de arroz u otro pan que no tenga trigo o maíz, y mantequilla sin sal. Una taza de leche caliente con canela.

Recuerde, toda la miel debe ser preparada y pre tratada con vitamina C. Todas las frutas peladas libres de puntitos negros o de puntos oscuros que contienen hongos. Toda la leche y la crema deben ser esterilizadas durante diez segundos hirviéndolas. La mantequilla no debe ser sin pasteurizar. Obtenga pan sin trigo y también sin maíz en una tienda de productos naturales.

Almuerzo

Es mejor tomar la mayoría de las calorías en la primera mitad del día que al final, haga la cena lo mas pronto posible.

Cena

Elija cualquiera de éstas:

1. Judias verdes con patatas, un plato de carne, ensalada de manzana x col, agua con zumo de limón y miel, una taza de leche tibia. Agua.
Judias verdes, en particular, judías fava que según la antigua herbología, contienen una sustancia beneficiosa para los diabéticos. No los cueza demasiado porque pueden perder esta sustancia.
Por la misma razón no use judías en lata. Si no son frescas, entonces elijalas congelados, pero enjuáguelos antes de cocinarlas. Patatas peladas y limpias de puntos oscuros (contienen hongos y pesticidas) pueden ser cocinado con los judías. Cuézalas con cebolla y orégano para el sabor. Añada apio cortado a la salsa o mantequilla para la salsa. El perejil cortado es una hierba especialmente buena (alta en potasio, alta en magnesio y diurética). La carne nunca debe estar a medio cocer. No debe haber color rojo cerca de los huesos. La carne enlatada está libre de parásitos, pero tiene saborizantes añadidos (contienen benzopireno o nitrato). Evite estos químicos, evite glutamato monosódico también. Puede sustituir la carne por sardinas. Hay seis tipos diferentes. Compre los botes con tapas que tengan un anillo que se puede levantar fácilmente y facilitar el proceso de apertura. La col para la ensalada debe de ser cortada finamente y suficiente como para que sea digerible, puede añadir manzana picada (pelada), unas pocas semillas de manzana y una crema como aderezo.
Las cosas dulces se reservan para el postre. Como los tejidos de los diabéticos no absorben el azúcar, ellos quieren siempre más y más. A medida de que la diabetes mejora, esta ansia por el dulce disminuye. Para el postre sirva una cucharada de miel para satisfacer este apetito sin poner en peligro la regulación del azúcar sanguíneo. Puede ser usada en la leche caliente o de otras maneras. Cocer poco las verduras, baja el nivel de azúcares. Por esta razón nunca, coma puré de patatas. El agua de bebida

- debe ser siempre con vitamina C, jugo de limón o vinagre añadido y una cucharada de miel si se desea.
2. Espárragos, patatas, ensalada, fruta, agua con vinagre y miel, una taza de leche caliente. Los espárragos pueden ser frescos o enlatados. Horneé la patata: no en papel aluminio, y no la hornee hasta que esté toda desechara. No se coma la piel. Use mantequilla genuina solamente, o hecha en casa como aderezo para la patata (ver recetas). Pueden añadirse también cebollinos pero no regularmente porque es una fuente de tiramina, un tóxico cerebral. La ensalada cruda puede ser cortada en pequeños pedacitos para que pueda ser masticada. Use aderezo para ensalada hecho en casa de preferentemente con aceite de oliva y vinagre.

Las carnes o los pescados deben de estar bien cocidos, nunca dé comida rápida para el postre, pequeños pedacitos de fruta untados con miel hechos en casa (miel, agua y canela). Menos dulce consumira si usted unta la fruta en vez de ponerla en la salsera, y se limita al total de una cucharada de miel. No sirva uvas o fresas debido al intenso problema de hongos que traen.

 3. Sopa, sándwich, frutas, leche caliente, agua. La sopa debe ser hecha en casa. Añada huesos y una cucharada de vinagre (blanco destilado) o tomate para asegurar que el calcio sale de los huesos. Un pedazo de pescado también sirve para este propósito. El sándwich con lechuga, con mantequilla de cacahuete, y con cualquier cosa que sepa bien (sin queso, sin pedacitos de bacon o condimentos). El pan no debe contener trigo o maiz, y debe ser congelado. Los aderezos para ensaladas deben ser hechos en casa. La fruta debe de servirse con crema para untar, con salsa de canela y miel (no más de una cucharada de miel).
 4. Pescado, judías verdes, patatas, verduras, frutas, leche caliente y agua. El pescado frito u horneado se sirve con limón o lima. Ponga en las judías verdes, una salsa de queso, para estimular el apetito.
(Salsa de queso: agregue leche, aceite de oliva, un trozo de queso. Métalo al horno cociéndolo por lo menos 10 segundos). Se pueden cocinar patatas gratinadas o en cualquier otra forma en la que les guste comerlas.
- Sirva otras verduras, como espinacas con su aderezo favorito para estar seguro de que se lo coman. (No use pedacitos de tocino o picatostes de pan). Nunca sirva el postre si no se ha comido toda la comida.
- Una persona de la tercera edad tal vez no tenga demasiado apetito. Si el apetito es muy pobre, los dulces sólo empeoran este problema. Trate de cambiar el menú estimulando el apetito. Los alimentos ácidos lo estimulan; las especias y las vitaminas B (en especial la vitamina B1). Los alimentos calientes también. Mucha parte del apetito es controlado en el hígado y en el cerebro. Las toxinas han llegado a su lugar (las derivadas de toxinas de las comidas) diciéndole al cuerpo que deje de comer. Sospecho que primero son hongos en los alimentos, bacterias y químicos después.
5. La carne (sin pasta, sin harina de trigo y sin salsa), debe ser cocida o al horno, no a la parrilla. Los espárragos frescos, congelados o de lata. Enjuáguelos si están frescos. Hágalo de diferentes maneras, siempre diferente a la última vez. Sazone el arroz con perejil y lo mínimo de sal y use hierbas como el tomillo; no utilice glutamato monosódico o sazonadores mezclados, haga salsa de mantequilla. Si el postre es hecho en casa se permite el helado (ver recetas).
 6. Pescado o marisco caliente. Con guisantes o con cebollitas. Quitele la piel a las patatas y póngales mantequilla (que no sea enlatada). Puede cambiar a boniatos con arroz y espárragos. Los tomates cortados y otros vegetales pueden ir con o sin aderezo. A la leche se le añade una cuchara de miel (también puede ser usada en la patata dulce).
 7. Chili o un guiso y pan de arroz con mantequilla (ilimitado). Si el chili produce gases, no lo consuma. No sirven variedades enlatadas. Una ensalada de zanahoria con patatas y crema dulce puede servirse también. La leche y el agua como siempre. Tarta de arándano, pastel de patata dulce, pastel de crema.

Si la persona pide más pan, probar con uno sin maíz y sin trigo; prepare la cantidad de pan que pueda comer antes de que se termine la comida. Si no hay suficiente leche para beber haga budín de arroz en las cantidades que usted ya conoce, hasta tres tazas.

Cena

1. Ensalada de atún con aderezo o ensalada de atún sin pasta. Un pan con pasas pero que no contenga trigo ni maíz (de las tiendas naturistas).
2. Vegetales verdes cocidos, o patata horneada. Pan de arroz y mantequilla. Té de hierbas con leche añadida (que la hierba sea solamente una, no mezclas).
3. Sopa de vegetales hecha en casa. Trocitos de carne para un sándwich con pan de arroz. Agua y leche.
4. Calabaza horneada con mantequilla, puding de arroz con canela, pasas y miel. Salmón enlatado o sardinas con pan sin trigo y sin maíz, leche y agua.
5. Chili y también trocitos de carne con pan sin trigo, sin maíz, de masa solamente endulzado con miel y con canela una mezcla de canela y nuez moscada. Agua y leche.
6. Sardinas y con pan libre de maíz y trigo, o pan de arroz. Jugo de tomate hecho en casa con cilantro. Leche y agua. Pastel hecho en casa que puede ser de calabaza o helado de la casa.
7. Ensalada de patata. De trocitos de carne o de frijoles, tomates al horno. Pastel horneado de manzana con canela, crema y miel. Agua y leche.

Muchos diabéticos pierden 50 puntos (mg/DL) de glucosa en unos pocos días con esta dieta. Esto se debe a que hay menos pan en la dieta, también que hay menos queso, recuerde que todos los quesos deben ser esterilizados. No hay vegetales o jugos de frutas excepto los hechos en casa y no muchos tampoco ya que la dieta está con leche o agua. Si el anciano no puede comer todo esto asegúrese de que no tenga aperitivos o que no los esté consumiendo entre comidas ya que

esto está prohibido. No hay pasta en ningún lugar, la pasta está llena de hongos. Aún después de haberla cocinado puede de ser tóxica. No hay pan de trigo o de maíz. El menú es alto en judías verdes espárragos y canela. Si por casualidad la persona odia este tipo de cosas, añada un poquito más de patatas y arroz (nunca integral) y así elevar el consumo de calorías.

No hay otros edulcorantes más allá que la miel (de cinco tipos). No hay azúcares adicionales. La ingesta de miel está limitada a una cucharada, por lo general no será más. No hay otro tipo de azúcares. El uso abundante de la crema y la mantequilla se ve compensado por el hecho de que no hay ningún alimento frito y hay poco queso.

Mantenga en su mente que la dieta reduce la necesidad de insulina casi instantáneamente. Usted debe cortar esto a la mitad, ¿pero cómo lograr esto?, en la mañana chequéese su azúcar en la sangre y es esencial llevar un apunte de todos estos cambios. Sea cuidadoso, no utilice alcohol usa alcohol de grano o vodka para desinfectar. La persona anciana sentirá que esto vale la pena (tenerla sin café o sin pasteles), si se requiere al menos una inyección menos de insulina y pueden empezar a tomar pastillas en vez de las inyecciones de insulina, les animará. O solamente saber que están bien controlados y saber que nunca van a tener que usar o que están en el camino no usar más inyecciones de insulina también les animará.

Suplementos de los diabéticos

Hay diferentes suplementos, pero especialmente hay varios que son especialmente buenos para ellos:

- Semillas de fenugreco, tres cápsulas con cada comida.
- Jugos de vegetales frescos hechos de judías verdes y zanahorias, media taza total.
- Hojas de arándano, tal vez tiene algo que ayuda a desintoxicar el alcohol de madera, ya que de arándano son buenas para los ojos también. Obténgalas en cápsulas o haga un té.

Las salidas a comer fuera con gente diabética

Debe ser un lugar relajado. Como es seguro que las reglas se habrán roto, calcúlele durante el resto del día para que compensar por los excesos.

Sugerencias extras para las dietas de los ancianos

La comida debe saber bien.

El comer es un placer fundamental de la vida. En la edad adulta no hay otro placer que pueda igualar al disfrute de la comida. Es el tiempo en el que pedimos los mismos alimentos de cuando éramos niños. Las comidas típicas, comúnmente se daban cuando los niños estaban creciendo (que preferían las hamburguesas y pizza congelada), pero con esto la diversión se iba, un regreso a la comida familiar será bienvenida siempre y será más saludable. Las comidas étnicas fueron hechas de almidones y ciertamente también fueron hechas en casa donde la limpieza era cuidadosa. No de una manera comercial; todo era esterilizado con agua caliente, no con químicos.

Un buen consejo es volver a las viejas costumbres de cocina: con mantequilla y harina, con crema y manteca, con pasta hecha en casa, con aceite de oliva y sopas, con granos de cereales y frutas. Eliminar los jugos de frutas, mezclas para pasteles, dulces y pasteles de los supermercados. Se podría argumentar que el esfuerzo sigue siendo muy elevado. La manera antigua de cocinar tomaba casi todo el tiempo. Se necesitaban casi tres o cuatro horas para hacer una buena sopa. Pero usted también tenía tres días libres. Cada día usted la recalentaba, la volvía a calentar y estaba estéril otra vez. O congelaba la mitad y le llevaba toda la mañana hacer una pasta o hacer un plato típico. Congelarlo en bolsas de plástico, evitaba que se fuera el sabor y evitaba que se echara a perder. El horneado del pan hecho en casa ahora se hace de manera automática, haga esto tan sólo para alejarse de los dulces y de todas las cosas que comemos, que comúnmente están llenas de hongos, haga su propio helado y su propia

crema de cacahuete. Duran muchos días y le liberan de estar todo el día metido en la cocina.

El tiempo es un limitador, pero si usted tiene los medios, el mejor consejo nutricional, es un retorno a las viejas costumbres de la comida y a las viejas recetas. No use las cosas de aluminio de su madre para cocinar, use mejor las nuevas vajillas de vidrio de cerámica. No use cubiertos o utensilios de cobre, de plata o dorados. Use mejor los utensilios de madera, de vidrio, y los platos también sin figuras y sin color.

Sal

¿Debería evitar la sal? No, pero una buena regla para la sal es cocinar con ella o ponerla en la mesa, pero no ambas. Use sal libre de aluminio, y esterilicela durante cinco minutos a 200 grados centígrados en vidrio resistente, para matar el moho. (Las gaviotas vuelan donde la sal se acumula y como consecuencia se contamina con hongos). La mejor sal es una mezcla de sal marina libre de aluminio esterilizada y una parte de cloruro de potasio. (otro tipo de sal, ver fuentes). El potasio reemplaza el sodio de su cuerpo, así que usted puede usar dos veces más este tipo de sal. También el extra de potasio ayuda a levantar la fatiga y tiene otros beneficios de salud. Siempre use un salero que no sea metálico con una tapa que se pueda cerrar para mantener la humedad. No ponga arroz al salero ya que éste invita a los hongos.

Puesto que usted sabe donde debe ir la sal (generalmente en las sopas y en los guisos), no sirva mucha cuando haya enfermedad de corazón, de riñón o de presión sanguínea. No ponga sal en los cereales, en los vegetales que está cociendo.

Utilice las hierbas en vez de eso. Ejemplo: si las hierbas son cápsulas se conservan mejor y son más potentes. El fenugreco y el tomillo son ambos benéficos como parte de mezcla para cocer. Sólo abra una cápsula y sazone.



Los tendidos de sal marina son lugares frecuentes donde las gaviotas pasan la noche.

Temblores

El temblor es un síntoma no una parte natural del envejecimiento. Los nervios que controlan las manos y los brazos están envenenados. Los temblores se originan en el cerebro donde el veneno se acumula. ¿Cuál es el veneno?, ¿hace mucho tiempo? No, pudo haber pasado hace dos semanas. El temblor es el resultado de un envenenamiento que está actuando ahora. Es importante encontrar el veneno tan pronto como usted pueda, ya que el resto del cuerpo también se verá afectado. Busque en su memoria nuevas cosas que hayan pasado en las últimas dos semanas. Es una tarea hercúlea, así que mantenga sus apuntes y sus preguntas ¿hay una nueva alfombra?, ¿Hay una nueva chimenea?, ¿Hay una nueva fuente de agua?, ¿Compró un secador de pelo nuevo?, ¿Trajo alguien flores nuevas?, ¿Hay un nuevo jabón para la ropa?, ¿Fue el lugar hace poco fumigado?, ¿Hay una nueva medicina o suplemento?, ¿Se hizo alguna obra?, ¿Hay una nueva comida?

Esta lista es interminable y la situación a veces se ve sin esperanza, debido a que hay muchas cosas que pasaron hace dos semanas, aparte de las preguntas individuales como éstas, puede hacerse solamente preguntas generales y tener la seguridad de que una de ellas puede ser la clave.

1. ¿Está en el aire? Esto puede ser con insecticidas, flores, alfombras, o todo junto.
2. ¿Está en el agua?
3. ¿Está en las medicinas o en los alimentos?
4. ¿Está en la ropa?
5. ¿Está en la comida o en los platos?

Para responder a cada pregunta chequée cada una de las cosas con un sincrómetro. Haga una prueba de sustancias. Tome una muestra de saliva para eso.

Para chequear el aire tome una muestra del polvo de la cocina o de la mesa (esto le dará polvo fresco). Recoja un poco de polvo con toallitas pequeñas, dos pulgadas cuadradas y empápelas. Póngalos en una bolsa de plástico que sea hermética. Tome una muestra para probar las aguas, coja una cuchara de agua caliente, fría o filtrada con un pedazo de toalla de papel en una bolsa con cierre. Trate de que sea la primera cantidad de agua que haya salido en la mañana. Coja medicamentos y meta una caja de ellos en bolsas con cierre. Tome también ropa para investigar un calcetín de la lavadora.

Un examen de los alimentos es la tarea más difícil. Si hay sobras en el refrigerador o en el congelador, usted los deberá juntar todos en una sola bolsita, las sobras congeladas no necesitan ser descongeladas para el test. La probabilidad de que usted no se perderá un contaminante en los alimentos, es relativamente alto.

Asegúrese de testar todo lo que está comiendo o lo que ha comido en un período de dos semanas: cosas inusuales tales como palomitas, caramelos, galletas, alimentos de tiendas naturistas especialmente los polvos. Consuélese porque encontrará varias cosas que no necesariamente son la causa de su temblor, pero que pueden causar otros problemas de salud.

Remedios para los temblores

1. Supongamos que el aire (el polvo) tiene tóxicos (los cuales reaccionan con una muestra de saliva). ¿Cuál es el tóxico que está en el aire?. Estos pueden ser los principales sospechosos:
 - CFCs (de fuga de gas refrigerante, chequée el refrigerador y el aire acondicionado sacándolos de casa y retestingo otra vez después de tres días o simplemente compre una variedad sin CFCs).
 - Vanadio (de las fugas de gas de la casa y de las conducciones de combustible que no estén reparadas).
 - Arsénico de pesticidas (cambie a ácido bórico).
 - Solventes de una lámpara o de un encendedor de gas (sáquelos fuera de la casa).
 - Cloro del agua (utilice filtros de carbón; elimine el blanqueador de las botellas).
 - Asbestos (de la banda de la secadora automática de ropa).
 - Diluyente, limpiadores de alfombras.
 - Fibra de vidrio de algún lugar donde se aisló (de los agujeros en la pared).
 - Formalehído de los complementos nuevos de cama (como las sábanas, colchas y cubrecamas).
2. Suponga que el agua tiene elementos tóxicos (aparecen en sus células blancas); busque plomo, y cadmio. Aunque en los análisis oficiales de las aguas públicas de vez en cuando se han visto pequeñas cantidades de alcohol propílico, benceno o alcohol de madera – nunca he encontrado estas sustancias.
3. Si las medicinas son tóxicas solamente cambie las marcas. Su farmacéutico le aconsejará. Encuentre las que son tóxicas, y deje de usarlas. (No utilice ninguna de las píldoras o suplementos que estén contaminados). Hacen más mal que bien.

4. Si la ropa o los platos están intoxicados (aparece en la saliva):
 - Cobalto
 - PCB
 - AluminioDeje de usar todos los detergentes. Use bórax o bicarbonato o use platos de papel y de plástico (que no sean de estirofoam).
5. Si el alimento está intoxicado, sospeche de:
 - Hongos de la comida
 - Aluminio
 - BacteriaNo los coma más.
6. Cualquier toxina o bacteria que invada ciertas zonas del cerebro puede causar temblor. Las más comunes que pueden ser sospechosas son: la shigella, el mercurio, el talio y el arsénico. Trate de identificar éstos tan rápido como sea posible.

Las salmonellas y las shigellas pueden venir de alguna comida. Asegúrese de que todos los lácteos, incluyendo la mantequilla y las cremas batidas están esterilizados. Los parásitos vienen de las carnes. Asegúrese de que no se come comida rápida o carne poco cocida. Mate todas las bacterias, virus y parásitos con un zápper. Esterilice las uñas con alcohol de grano para prevenir la reinfección. Utilice la solución de lugol (ver recetas) y el programa intestinal (pág. 580) para limpiar esto. Las bacterias que se originan en los dientes y la mandíbula (infecciones de hueso, llamadas cavitaciones) llevan a menudo más de dos semanas pueden llevar ahí más de diez años. Pero algo reciente ha agravado este problema, así que ahora pueden entrar más fácilmente dentro de su torrente sanguíneo y del cerebro. Usted nunca encontrará cual fue la causa de esto. Es mejor hablar con un dentista antes que gastar más semanas en pruebas. Vaya al dentista para que pueda limpiar esas cavitaciones. Haga la reparación dental de acuerdo a los principios descritos en la sección de limpieza dental.

La búsqueda de un problema de temblores de acuerdo a este enfoque lógico siempre lleva a su causa.

Desde un simple ataque corto a un temblor prolongado con sacudidas de la cabeza y babeo. Si su situación es difícil, al menos mejorará y detendrá su progreso.

Esto incluye los casos de parkinson.

En los casos de la enfermedad de parkinson comúnmente he encontrado la bacteria clostridium tetani, bien conocida por causar efectos de entumecimiento. También se esconde debajo de las amalgamas dentales. Recuerde, hay un consuelo, cuando usted encuentre la causa no solamente detendrá el dolor sino que también mejorará muchísimo otras condiciones del pasado. Las condiciones tales como el hablar y tartamudear, el temblar y la habilidad de poder caminar o el poderse levantar y sentarse en la silla. Usted ha aprendido qué cosas evitar.

Nunca opte por un no como respuesta.

Si el problema es una medicina, no acepte un no, puede ser cambiada, yo le digo que todo puede ser cambiado. Vaya a más altos niveles de autoridad. Los doctores entienden bastante bien estos intentos. Si el problema es una fuga de gas en la casa no podemos encontrar la fuga y ellos dicen que no hay ninguna, vaya con un contratista de edificios o al departamento de salud. Ellos tienen el mejor equipo.

Cambie a aparatos eléctricos. Si los gases de escape son el problema, deberá aparcar el coche fuera, o no utilizar la puerta de acceso al garaje. Cierre la puerta y cúbrala con plástico. Si usted ha identificado las toxinas (aproximadamente 20 horas de trabajo), sin duda ha ganado el derecho de hacer cambios.

Normalmente los demás no se impresionarán. Incluso si el paciente dice que se mejoran sus temblores. Sea firme. Es su persona, su anciano amado. Usted ha hecho que se sienta mejor. Sea simpático con las respuestas negativas. Pero sea muy firme. Tome sus decisiones pero que sean muy claras:

- Aunque el acceso interior al garaje esté completamente cerrado, los coches y las cortadoras de césped deben ser estacionados al aire libre, y cualquier cosa que contenga gasolina o disolventes.
- Aunque las chicas usen los secadores de pelo en su habitación con la puerta cerrada, adquiera unos que no desprendan amianto.
- No utilizar la secadora de ropa aunque tenga una banda nueva.
- Aunque se cambien las tuberías a plástico o al final en la salida del agua se ponga un filtro. (Si las tuberías están corroidas, el filtro tiene escasos beneficios, usted tendría que sustituirlo cada semana.)

Debilidad

No debe ser tomada como algo normal en los ancianos, especialmente si ellos se quejan de ésta. No es normal para ellos, si alguna vez describen episodios de debilidad. Esto es importante. Controle el pulso. Cuente hasta 30 latidos, ¿hay latidos perdidos?. No debería haber ningún vacío. Perder 2 latidos seguidos ciertamente puede producir debilidad. El cerebro y el cuerpo necesitan cada pulso de sangre mandado justo a tiempo. Compruebe el uso de la cafeína. Retírela de su dieta.

La cafeína acelera el corazón, provoca una sobrecarga y éste necesita más tiempo, por lo que se pierden latidos. No cambie a cafés descafeinados, ya que éstos introducen nuevos solventes y este es otro nuevo problema. Si no hay otra bebida natural, sirva agua caliente con crema y canela. Después de eliminar el uso de la cafeína, pregúntese ¿está el pulso demasiado débil o demasiado rápido? El pulso debe estar entre

60 y 80 latidos por minuto. Si es menor de 60 la medicina está fallando. Pregúntele al doctor sobre esto, un pulso bajo puede traer cierta debilidad. Un atleta joven puede tener el pulso bajo, debido a que tiene un corazón fuerte y eficiente, pero una persona anciana no encaja en esta categoría. La causa debe ser encontrada.

Si el pulso es alto por encima de 100, el corazón está latiendo mucho más rápido de lo necesario, pregúntese ¿por qué está latiendo mucho más rápido?. Una posible respuesta es que está tan débil que tiene que latir más rápido para mantener el trabajo de hacer circular la sangre. ¿Qué está haciendo al corazón tan débil?

Enfermedad cardiaca

Cuando se agranda el corazón, las válvulas no cierran exactamente donde tenían que cerrar, lo que hace su trabajo más duro, y se debilita. A esto se le puede llamar enfermedad cardiaca congestiva ¿por qué está agrandado?. Posiblemente debido a que está muy débil, y se convierte en un círculo vicioso cada vez peor, usted puede romper este ciclo y revertirlo otra vez, la verdadera causa son parásitos que invaden y tóxicos que lo están contaminando.

El parásito más común del corazón es la Dirofilaria, gusano del corazón de los perros y loa loa, otro nematodo pequeño. En un estadio éstos son tan pequeños que pueden introducirse inclusive dentro de los vasos sanguíneos. Éstos son muy contagiosos. Aun personas que no viven con animales en la casa pueden adquirir loa loa. Se pensaba que era un parásito tropical, pero está vivo gozando de libertad en los Estados Unidos. La fuente de loa loa parecen ser los diferentes estadios de la tenia, aunque no hay plena certeza.

Ambos parásitos del corazón son muy fáciles de matar con un zápper y ambos son muy fáciles de volver a adquirirlos. Trate a la persona anciana dos veces a la semana si tiene problemas del corazón. Esto aunque el perro siga un tratamiento mensual contra parásitos cardiacos. Los perros cojen

estos parásitos al día siguiente, y allí permanecen treinta días en los que los parásitos se desarrollan y pasan a otras personas. Matar los parásitos del perro con un zápper suele ser de gran ayuda. Estos parásitos del corazón no causan ningún dolor, pero cambian el ritmo y el pulso del corazón y provocan el crecimiento de este.

Staphylococcus aureus es una bacteria que se esconde en lugares remotos, por ejemplo, los dientes que han sido extraídos o en caries. Asegúrese de que estas extracciones sanen y de que no haya caries permanentes donde las bacterias vivan. Pídale a un dentista que quite las caries y que haga una búsqueda de estas bacterias. Una vez que la boca haya sido limpia de bacterias las bacterias no volverán al corazón después del último zappeado. Si regresa, vuelva otra vez al dentista. Mate estos invasores (el parásito del corazón, loa loa, estafilococos áereus) esto deberá curar un latido irregular inmediatamente (en un día). Si el anciano está con medicación para controlar el pulso, el pulso se debe comprobar dos veces al día después de zapear para garantizar que no cae demasiado. Tal vez sea necesario reducir los medicamentos o quitarlos del todo. Nadie más que usted podrá notar alivio de quitarse la medicina, el sol vuelve a brillar, la anciana vuelve a sonreír otra vez a las pequeñas cosas, también el interés en el sexo puede volver, así que cuidado. La vida se normaliza cuando los fármacos especialmente cuando los beta bloqueadores se han dejado de usar, otras medicinas para el corazón tales como la digitoxina no tienen este efecto depresivo. Se usan para hacer que el corazón late más fuerte y no afectan al ritmo cardíaco.

El pulso debe de ser alrededor de 70 pulsaciones por minuto y perfectamente regular.

Si no es así entonces algo anda mal. Deshágase de los productos tóxicos y de los contaminantes de la casa. Teste el aire una y otra vez para detectar fugas de gas. Los radiadores y

los calentadores de agua, son fuentes posibles de fugas. El gas es tóxico en pequeñas cantidades y no puede ser detectado. Busque especialmente si el recuento de sangre muestra un alto nivel de CO₂. Busque cualquier contaminante en casa como gas o humos de los coches y lea las secciones de este libro sobre el pulso (pág. 328) y problemas en el cerebro (pág. 317), ambos están bastante relacionados y los puede consultar.

Con los latidos del corazón mucho más normales, éste estará mucho más fuerte también, ya que no tiene que trabajar contra sí mismo. Esta fuerza es necesaria para empujar toda la sangre a todos los lugares hasta los últimos huecos del cuerpo, especialmente las manos y los pies y calentarlos. Si el anciano tiene frío en las manos o los pies, trate de mejorar la circulación. Disuelva los cristales de fosfato con la receta herbaria de riñones, dele niacina (pág. 318) y dele cápsulas de cayena (una con cada comida).

Los fármacos para hacer menos espesa la sangre y que mejore la circulación son peligrosos, úselo sólo si el doctor insiste, vigile su sangre para evitar coágulos si el anciano está bajo este tipo de tratamiento.

Relación, corazón / riñones

Un corazón fuerte es necesario también para llevar la sangre hacia los riñones. Comúnmente un problema de riñón se relaciona con un problema de desorden cardíaco, los riñones están hechos de tubos que son finos y bastante delicados. Estos necesitan presión (llámele fuerza) para empujar la sangre a través de ellos, de tal manera que los desperdicios puedan ser arrojados a través de estos pequeños tubos. Imagine los riñones como un tamiz con muchos agujeros de diferentes tamaños en el frente que dejan pasar ciertas cosas, pero sólo hasta cierto tamaño. Estos agujeritos están siendo constantemente ajustados por las glándulas adrenales, que están localizadas detrás, en la parte superior del riñón y son las supervisoras. Si la persona anciana no está produciendo 4 tazas de orina en un día (24 hrs) esto no es suficiente.

El cuerpo no puede tener suficiente limpieza con menos de 4 tazas al día. Beba más líquidos. Si la mayor parte de la orina es producida en la noche, esto refleja unos riñones poco saludables. Utilice la receta herbaria para riñones, pero solamente la mitad de la dosis (tomarla 6 semanas en vez de 3 para ver buenos resultados). Tan pronto como limpie los pequeños agujeros puede fluir más orina a través de ellos. Las visitas al baño aumentan y la orina pierde su olor fuerte (amoniaco, acetona y bacterias) obtiene un color más claro y no muestra sedimentos.

Ahora el agua y los desperdicios (urea ácido úrico y otros ácidos) pueden dejar el cuerpo rápidamente a través de estos pequeños agujeros. Esto conlleva menos presión para el corazón para llevar sangre a través de los riñones, lo cual le da descanso al corazón ya que éste trabaja de una manera más suave. El corazón y los riñones trabajan juntos. Como un caballo y una carreta, el corazón tira y los riñones le siguen. Esto es por lo que los medicamentos para el corazón y los diuréticos son comúnmente dados juntos. Un aumento de la micción ayuda al corazón, y un corazón fuerte ayuda a los riñones. Similarmente, también fallan juntos. Anteriormente hemos hablado aquí de una hidropesía: orina que se suponía iba a dejar el cuerpo se mantiene en otros tejidos. A veces se acumula bajo la piel (que se asemeja a una gran naranja).

Aun (especialmente) cuando los diuréticos fuertes (mazide, laxis) fallan al hacer su trabajo, aun cuando esté con un medicamento fuerte para el corazón (digitoxina), la receta herbal para los riñones puede sacarlo de un estado de emergencia.

El secreto está en la variedad de acción de las diferentes hierbas, esto hace que trabajen juntas. Sea muy cuidadoso de mantener la infusión estéril recalentándola cada cuatro días. Congele las partes que no use. Si se bebe mucho en una sola

vez, especialmente el primer día, puede haber dolor de estómago y desarrollarse una presión que es bastante molesta. Vaya muy despacio los primeros días, aun cuando usted piense que lo pueda hacer fácilmente, para que no se produzca esa molestia (solamente muchas visitas al baño).

Diuréticos

Tan pronto como el flujo de orina mejore, la presión arterial bajará. Mantenga un registro de esto 2 veces al día con un medidor electrónico (no uno de brazo con presión, ya que puede romper los vasos sanguíneos). Baje la dosis su medicamento diurético de manera gradual, utilizando 3/4 de la dosis el primer día después la mitad de la dosis y después 1/4 de la dosis. La cantidad de orina producida o el peso puede ser usada como una guía de cuán efectivo es el método. Su meta es no necesitar ningún medicamento, el humor mejorará drásticamente cuando la persona anciana deje de tomar los medicamentos diuréticos. El sentido del humor regresará, esté preparado para nuevos chistes y una nueva sonrisa. Felicítese por este logro. No tire los medicamentos aunque lleve tiempo sin necesitarlos. Si hay una emergencia (repentino edema) pueden ser útiles otra vez.

Con un corazón libre de parásitos y de tóxicos y una baja resistencia, el riñón puede trabajar libremente, con energía de reserva que pronto volverá a utilizar: los latidos débiles quedan en el olvido, el anciano empieza a caminar mejor, necesita dormir menos, y entonces sí está llegando a la edad de oro. Está libre de dolor, libre de medicamentos, libre de inyecciones y libre de visitas de doctores y de demencia, libre de la debilidad que demanda bastante ayuda. Están libres para disfrutar de la familia y de los amigos otra vez. Véalos usted mismo ganar fuerza y poder usar cosas ellos mismos y que estén orgullosos de ser ancianos.

Si se quejan, porque tienen que tomar hierbas o zumo de vegetales, recuérdenle la mayoría de los días en que tenía que tomar un puñado de pastillas, y todavía sufrió de problemas cardíacos y renales.

Sintiéndose cómodo

Si todas estas mejorías no calientan sus pies y sus manos (siéntalos usted mismo) póngale calcetines extras, calentar los pies puede calentar también las manos, pero si no lo hace, aumente la temperatura de la habitación. Forzar a un anciano a tener frío es cruel.

Necesitarán acostumbrase a las necesidades del anciano para estar templado. El termómetro no dice todo. Su comodidad es importante; las personas más jóvenes pueden desvestirse para estar más cómodos, pero los ancianos no pueden hacer cambios ellos mismos. Normalmente cuando se quejan de frío ya lo han sufrido durante mucho tiempo, sintiéndose culpables por pedir que se cambie la temperatura.

Pregúntele, ellos se lo agradecerán. Una manta eléctrica, un suéter de lana o traje térmico ayuda bastante, pero si todavía se quejan de frío debe aumentar la temperatura. Una temperatura corporal baja favorece la proliferación de hongos y virus. Pero a menos de que todas estas cosas se hayan hecho, no cambie la temperatura. Es mucho más saludable estar vestido cálidamente y respirar aire frío que estar ligeramente vestido en una temperatura de 27°C. en un cuarto. El corazón especialmente, se beneficia de la temperatura ligeramente más fría.

Por esta razón, es importante tener aire acondicionado durante la temporada de calor. Mantenga a la persona anciana vestida cálidamente, lejos del aire acondicionado o ventiladores, pero manténgala fresca. Tan fresca como su temperatura corporal pueda soportar y que sea confortable. Nunca siente a una persona anciana enfrente o debajo de un ventilador en un restaurante. El aire los hará temblar y enfriará su cuerpo, además de que trae polvo que puede entrar en sus vías respiratorias. Las bacterias y los virus pronto encuentran su lugar si esto sucede.

Sentirse cómodos, sabiendo que usted está allí para cuidarlos, les da paz y es lo mejor para los ancianos. Tal vez se sienta suficientemente bien no sólo por la salud sino por una genuina relación, ponga a prueba su capacidad de escuchar, escúchelos. Esto puede ser una aventura que le dé mucha recompensa

si ellos son capaces de comunicarle experiencias de vida y su sabiduría. Si puede escuchar y estar interesado en todo lo que ellos dicen, establecerán una relación placentera para ambos. Solamente hay una cosa, si el nuevo interés en la comunicación no puede ser expresada, si no pueden comunicarse durante un largo tiempo, será más fácil para usted entender lo siguiente, ellos a veces no pueden oírlo.



Pérdida del oído

El déficit en la audición en una persona anciana, siempre es mucho mayor de lo que usted puede comprender. No deje que esto arruine la relación, sáquele jugo a la vida tanto como ellos pueden sacársela, obtenga ayuda para la audición.

No le pregunte a la persona querida si necesita ayuda para escuchar. La respuesta será no estoy sordo o no estoy sorda. Usted puede ser un poco más persuasivo. Cada vez que usted hable, acérquese al oído o a la oreja de la persona y háblele fuerte. Ellos pueden ver cada vez que usted se acerca. Si están luchando para que no les ayuden debido a que no quieren sentirse sordos, ellos dirán cosas como, no me tienes que gritar, te puedo oír (lo que está diciendo, es lo que está mal). Pida cita para realizarle un test de audición. Es gratis. Esto será de gran ayuda. El resultado de este test o de esta prueba, como lo dice la persona que vende, es mucho más persuasivo de lo que usted pueda ser con su ser querido. Deje que el vendedor use su persuasión y talento especial para venderle al anciano la ayuda auditiva que necesita. Pero usted tome la decisión en cuanto a la calidad. Ambos, usted y la persona querida desean la mejor calidad de tono, así como un servicio de limpieza regular, la mayoría de las compañías ofrecen pero no le dicen al cliente que esto lleva una gran cantidad de tiempo. Téngalo en cuenta al comprar cualquier ayuda para la audición.

La pérdida del buén sonido es el más común de los problemas que sufren los audífonos de los ancianos y que jamás se mencionan. Al comprar sus baterías; al mismo tiempo haga una revisión en la misma tienda donde compró el aparato para oír, normalmente lo hacen gratis. Esto no sólo es de gran ayuda sino que la ofrecen mejor servicio a la persona mayor. La pérdida auditiva es tan sutil que puede dar oportunidad a que la persona no se dé cuenta hasta que ya haya perdido gran parte de la sensación. Tener ayuda auditiva y revisar el aparato cada vez que usted cambia o compra al aparato es importantísimo (más o menos cada 3 meses). Lleve a la persona querida con una enfermera para que limpie sus oídos cada

seis meses, después de que la ayuda auditiva ha comenzado. La cera y los desperdicios que se acumulan detrás del aparato en el canal, estorban la audición y muchas veces estropean el aparato.

Con la ayuda auditiva que le permita oír y con unos riñones que estén drenando, el corazón trabajará mejor y más fuerte. Su persona amada puede elegir entonces ir a conciertos, ir a la iglesia, ir a cualquier parte que antes no iba.

Haga lo que sea necesario para que la persona amada vuelva a estar otra vez en el mundo. Si toda esta emoción la mantienen sin dormir por la noche, use ornitina y valeriana en cápsulas. Éstas son, además buenas para la salud. La leche caliente y un pedazo de pastel (hecho en casa, nunca de chocolate) también funcionan. Pero si el insomnio es la regla, no la excepción, necesita atender esto de una manera especial.

Insomnio

El insomnio siempre está asociado con altos niveles de parásitos y bacterias. Esto me lleva creer que son productos de desperdicio, llámeselo amoniaco, lo que realmente causa el insomnio. Lea la sección de insomnio, bajo la sección de problemas para dormir, para mayor información de este tema (pág. 279). Un descanso profundo refresca como nada más lo puede hacer. La persona anciana tendrá más energía a lo largo del día y tendrá un mejor humor si durmió bien.

Claro está, usted debe evitar que duerman durante el día o que se echen siestas, ya que entonces las noches serán seguramente de insomnio. Dormir en la noche es más importante que dormir en el día. No es lo mismo. Trate de cambiar el ciclo de la persona para que duerma de noche y no de día, si esto se ha convertido en un hábito, por una mala función renal (ganancia de orinar frecuentes por la noche). El dormir puede verse interrumpido por tomar vitaminas antes de dormir. El sueño se estimula también tomando magnesio. Limite los suplementos a la hora de dormir, solamente magnesio, ornitina y valeriana (6 cápsulas) con leche caliente.

Hábitos saludables

Si los ancianos vivieran solos, nunca dejarían de conducir, usarían los mimos cosméticos siempre, fumarían o masticarían tabaco siempre y comerían su postre favorito siempre. Pero si usted es quien lo cuida, sabe algunas cosas que tienen que dejarse. Usted sabe también que la persuasión sutil no es poderosa para que ellos dejen algo que les hace daño; solamente erosiona la relación. He aquí algunos consejos.

1. Dígale a su anciano que le pregunte a su doctor (o médico de confianza) ¿sería mejor para mis pulmones si dejara de fumar? Esté presente para que la pregunta no se cambie a: ¿Fumar unos pocos cigarrillos me matará? Oírlo del doctor es lo que necesita.
2. Nunca compre algo que crea que vaya en detrimento de la salud del anciano. Ya sea café, cigarros, cerveza o pintalabios, diga: "Esto es algo que no puedo comprar para ti, va en contra de mis principios": Que no le sorprenda si usted cae algunas veces ante las artimañas verbales que ellos puedan usar. Pero la próxima vez tenga lista su respuesta.
3. Deje que sepa su familia y las otras personas que lo cuidan que usted ya no está dándole estas cosas (las llaves del coche, la botella de vino y las tabletas para el dolor con codeína). Intente obtener cooperación. Discutir con la persona (anciano) amada hace más daño que bien. Si ellos empiezan la discusión, usted terminela. Esta no es una tarea para los tímidos. Después de que haya terminado, usted se preguntará ¿qué es ahora, lo que era tan difícil?
4. No compre una silla de ruedas si el anciano todavía puede caminar con su ayuda. Manténgalo con un bastón tanto como sea posible. Entonces use un andador. Permanezca con el andador todo el tiempo que se pueda. Después siga con la ayuda personal. Una vez que la silla de ruedas haya sido aceptada, la última oportunidad de hacer ejercicio que es caminar, se pierde. Evite esto a toda costa. Tenga la silla de ruedas en un lugar lejano.

Envejecer es necesario, pero las enfermedades crónicas y el dolor no lo son.

Si ha logrado liberar a su anciano de tomar determinados comprimidos o ha conseguido que supere alguna dolencia que de otro modo tendría que ser tratada con medicamentos, ha hecho algo grande.

Tal vez usted encuentre la ayuda necesaria cuando envejezca y haya perdido la autonomía. Nuestras vidas están acortándose tanto como la vida de un animal doméstico. ¿Acaso un animal cautivo aprende viendo cómo desaparece un compañero? No hay nada que le haga escapar de su destino. ¿Debemos acaso aceptar nuestro destino con la misma docilidad?. Ninguno de nosotros puede recordar cómo eran las cosas en la época precivilizada. Tendemos a creer que el presente es la mejor época que jamás ha habido. Al animal, también se le provee de: alimento, agua, refugio, etc. Tal vez el precio que pagamos por la civilización, simplemente es muy alto. Debe haber otras opciones. Como sociedad, deberemos buscar nuestra longevidad perdida.

Viejo ... todavía no

Para aquellos que han pasado los cuarenta años, y no están enfermos, la regla más importante es: no sobrepasarse. Es fácil lastimarse los tendones y los músculos al estirarlos demasiado. No trate de abrir una lata o un bote con toda su fuerza. Déjelo para manos más fuertes. No trate de hacer un estiramiento para alcanzar algo de un estante alto. Deje que lo haga alguien más alto. No haga ejercicios que le hayan lastimado en el pasado. Haga ejercicios diferentes. Al hacer ejercicios nuevos, empiece moderadamente y continúe siendo moderado. Si usted comienza un nuevo trabajo donde utilice; los pies, las manos, las piernas o la cintura en demasía, más

de lo usual, aunque sean movimientos ordinarios, puede lastimarse.

Estas tensiones o lesiones invitan a las bacterias a multiplicarse. Las bacterias del hígado o de sus propios intestinos encuentran estos tejidos inmediatamente intensificando el dolor. Mate las bacterias con un zápper, límpie el hígado y comience el programa de limpieza intestinal, si esto le ha ocurrido a usted.

No se arrodille en el suelo. No se siente en el suelo. No deje que sus nietos se le monten sobre la espalda. No fuerce la postura para recoger algo. Déjese saber a su familia que usted está intentando llegar a los 100 años en condiciones saludables.

Súper longevidad

Deberíamos ser capaces de vivir 140 años. La edad mediana entonces serían los 65 y la edad anciana los 90. ¿Cuál es la clave para una larga vida?

Seguramente mantener todas sus células saludables y que pueda usted controlar las tareas constantes, nutriéndolas siempre, eliminando sus desperdicios, para que realicen la tarea para la que fueron diseñadas.

Ya que sus células se dividen y por lo tanto empiezan otra vez desde cero, aun a los 90. ¿Por qué envejecemos del todo? Sólo el sistema nervioso no se divide. ¿Son los nervios en dónde empezamos a envejecer y los que deciden la muerte de cada uno de nosotros? El cuerpo nunca fue hecho para siempre, sobre poblariamos el planeta.

Hay fuerzas evolucionadas trabajando para prevenir esto. Pero nunca hemos sobre poblado el planeta aún. Así que las fuerzas evolucionadas han aprendido a establecer la muerte para prevenir la sobre población.

El vivir hasta los 140 no es vivir para siempre. La seguridad viene con la edad. La seguridad debería servir a nuestra sociedad. Tal vez la seguridad es lo que más necesitamos para que el ser humano viva y sobreviva.

Parte de la tragedia de la humanidad es la guerra. La sabiduría desde un conocimiento histórico puede ayudar a terminar las guerras. Pero la historia no puede ser revelada o entendida en menos de 100 años. La longevidad es algo provechoso sólo si viene acompañada por la salud.

Morir

Aunque la muerte no puede ser evitada, sí puede ayudarse en estos casos. Morir solo, es uno de los actos más barbáricos de nuestra sociedad.

Es como morir en la jungla rodeado de chimpancés. Los ancianos son incapaces de alimentarse, correr, llamar para pedir ayuda cuando hay dolor, cuando hay miedo, cuando hay soledad y finalmente, llega la muerte. Cuando el anciano amado quiera hablar acerca de la muerte, escúchelo, especialmente si es cerca de su inminente muerte. Esto no le obliga a cumplir sus deseos.

Cuando se trata de la muerte, lo importante es simplemente estar allí. Tal vez no se requiera esto por sentimiento de culpa, de masoquismo o de demencia. Pero es una necesidad muy primitiva, la misma que tener a un ser amado cerca durante el nacimiento.

Es sólo la presencia lo que cuenta. ¿Cómo puede estar usted allí si usted tiene un trabajo o está atendiendo las necesidades familiares? Esto es una época de gran frustración para cualquiera. Todos sus esfuerzos y éxitos en última instancia, terminan en un gran fracaso.

La buena noticia es que no necesariamente tiene que ser usted el que atienda a su amado cada minuto de la última semana. Pague a alguien que le ayude a que se siente y que sea alguien conocido. No importa que la persona amada le pida que vaya usted, usted sabrá que su presencia puede ayudarle a compartir el minuto final. La soledad del último, el último silencio es inenarrable. Alégrese de saber que usted compartió el dolor, el miedo, el silencio y las lágrimas silenciosas.

Curando el cáncer

El cáncer ya no es la enfermedad mortal, que fue antes. De hecho, usted puede quitarse el cáncer en menos tiempo de lo que toma ir a una cita con el doctor para un chequeo. Si usted nota que hay un crecimiento y usted piensa que tal vez tenga cáncer, no corra a ver al doctor primero. Mejor, antes que nada, aclare el problema usted mismo. Para que en el tiempo que usted tenga cita con el doctor pueda estar seguro de tener un test negativo paralelamente.

Otra enfermedad de parásitos

El cáncer se ha vuelto ahora fácilmente curable, debido a que es una enfermedad causada por parásitos. Mate los parásitos y usted habrá detenido el cáncer. Esto no significa que usted ha dejado de estar enfermo. Si el cáncer dañó los ovarios o la próstata, usted todavía tendrá que sanar estos órganos.

El Ca-125 o el PSA test no bajará a los niveles normales, a menos que usted empiece a sanar esa zona. Estos marcadores reflejan la condición del órgano, no su naturaleza maligna. Recuerde que matar el mosquito no quita el grano o la roncha que le causó. Esto tomará tiempo. Curará hermosamente si usted lo deja curar, pero si usted empieza a rascarse sin misericordia tardará más tiempo en curar. Quite las toxinas de los órganos afectados y déjelos curar. Afortunadamente para nosotros, el cáncer no es como el fuego que no se puede detener una vez que ha empezado. Solamente lleva 7 minutos zapear todos los parásitos adultos y todos sus estadios que están en sus células y evitar que puedan multiplicarse.

El responsable del cáncer es el *Fasciolopsis buskii*, el parásito intestinal humano. Es un parásito humano aunque también

puede parasitar otras especies. Normalmente vive tranquilamente en el intestino.

La meta de todos los parásitos es vivir tranquilamente, después de todo su destino es el destino de ellos. Esto significa que ellos tendrán que pasar sus miles de huevecillos otra vez, con sus movimientos intestinales, fuera del cuerpo. Pero cuando los huevecillos se han incubado antes de que éstos dejen el cuerpo y se les permite que continúen, se desarrollan dentro de usted, entonces comienza lo que es el curso del desarrollo del cáncer.

Si los huevos de estos parásitos y otros estadios se desarrollan (por ejemplo) en su pecho, entonces se puede convertir en cáncer de pecho. Si están en la próstata, entonces se convierte en cáncer de próstata. Y así sucesivamente.

Cada tipo diferente de cáncer, significa estadios de desarrollo de este parásito intestinal, presentes allí. Solamente se necesita una cosa para atraer una avalancha de reproducciones, y que cientos de pequeñas larvas se convierten en cientos más. Un factor de crecimiento es lo que se necesita y los hace que se multipliquen y sus células quedan afectadas. Este factor de crecimiento, orto-fosfo-tirosina (y posiblemente también factor de crecimiento epidérmico así como el factor de crecimiento insulino dependiente) es lo que empieza el cáncer.

Saturados con solventes

Las buenas noticias son que este factor de crecimiento, el cual es esencial para que se desarrolle el cáncer, no puede ser producido sin la presencia de un solvente normal, alcohol isopropílico. Sin él usted nunca podrá tener cáncer. Solamente se necesitan 2 cosas juntas, para que pueda darse un cáncer: alcohol isopropílico y el parásito intestinal humano.

con un generador de frecuencias (tres minutos para cada una de las frecuencias de 434, 432, 427, 423, 421 khz) se requieren solamente unos minutos para matar a los parásitos en todos sus estadios y de usted dependerá la producción de estos factores de crecimiento.

Zapéelos usted mismo cada día en tres períodos de 7 minutos hasta que esté completamente bien.

Después de matar todos los parásitos, aquéllos que han formado ya un factor de crecimiento desaparecerán en una hora. Su mal será detenido. No puede regresar a menos que usted se infecte con parásitos otra vez. Deshacerse del alcohol isopropílico es también una simple tarea. Una vez que haya dejado de usar productos con éste, los últimos remanentes dejarán su cuerpo en tres días.

Debemos maravillarnos de la sabiduría del cuerpo y de las capacidades de restauración de la salud que tiene. Usted no está dañado permanentemente por este gran y hambriento parásito. Dele la mitad de oportunidad a su cuerpo y éste se restaurará y curará sus tejidos.

Lea la lista de alimentos y de productos que están contaminados con alcohol propílico. Comúnmente no están los ingredientes en los listados de los productos, si se usa como ingrediente, está en la etiqueta, y por lo tanto es muy fácil de evitar. Son los contaminantes que no aparecen en las etiquetas, aquellos que poseen un peligro siniestro.

Productos contaminados con alcohol propílico

Tire estos, aun si el alcohol isopropílico no viene en la etiqueta de ingredientes:

- Champú, aún de las tiendas naturistas
- Fijador para el pelo y gel de pelo
- Cereales fríos aun de granos naturales
- Cosméticos (haga los suyos propios)
- Enjuagues bucales
- Café descafeinado, postum, té, mezclas de té herbales (las hierbas solas están permitidas).
- Vitaminas, minerales y suplementos (a menos que usted los haya testado).
- Agua embotellada, agua destilada embotellada, o agua purificada.
- Alcohol para frotar.
- Azúcar blanco (el azúcar moreno está bien si se desintoxica)
- Todos los productos de afeitado, incluso los "aftershave"
- Bebidas carbonatadas
- Los jugos de frutas envasados incluyendo los de las marcas naturales o de tiendas naturistas.

Arranque esta hoja, póngala en su refrigerador, haga una copia y póngala también en su gabinete de medicamentos. Recuerde, el alcohol propílico es también llamado propanol, isopropanol, alcohol isopropílico y también es llamado alcohol para frotar. Usted no se morirá por tener alcohol isopropílico, pero su cáncer se encenderá con cada pequeña adición de éste. Evite toda la lista meticulosamente. Aun usar uno de estos como su champú favorito, su agua embotellada, puede causar fallos en la curación. Su cuerpo seguirá produciendo gonadotropina crónica humana (hCG) y la patología permanecerá "indefinida" –

tal vez no sea cancerosa, pero no será tampoco buena. Si usted ha aprendido los nuevos principios de la tecnología bio-electrónica descritos en este libro, usted puede testar todos sus alimentos y productos para que no tengan alcohol isopropílico. Aunque encuentre una bebida que esté libre de alcohol isopropílico, tal vez tenga otros contaminantes. El xileno y el tolueno invitan a los parásitos a ir hacia el cerebro. El alcohol de madera los invita hacia los ojos y el páncreas. Las enfermedades causadas por éstos no son tan peligrosas como el cáncer, pero pueden ser perfectamente evitadas. Por esta razón le sugiero en este libro una vuelta al pasado para hacer productos alimenticios o de cuidado personal por usted mismo y los pueda testar para que no tengan contaminantes.

Estando bien después del cáncer

Una vez que el crecimiento maligno es detenido, debemos ser capaces de curar los estragos del cáncer. Es aquí donde los carcinógenos juegan un papel. Las lesiones en el pulmón no sanarán a menos que se deje de fumar, y se eliminen freón, asbestos y la exposición a la fibra de vidrio.

Los carcinógenos que se pensaba que eran la causa del cáncer. Actualmente éstos invitan al cáncer a ese órgano. El níquel llama al cáncer a la próstata. El bario en la barra de labios llama al cáncer de pecho y así sucesivamente. Las siguientes toxinas pueden estar presentes en cualquier órgano, yo considero estas, como las más serias toxinas que puedan ver. Empezando por la peor, éstas son:

1. Freón (el mismo gas que se utiliza para la nevera). No he encontrado ninguna persona que esté enteramente libre de éste, incluyendo personas sin cáncer o enfermedades. Pero en los pacientes de cáncer siempre hay elevadas concentraciones en el órgano afectado, y facilitan la acumulación de otras toxinas. Esto hace de su nevera, si tiene alguna fuga aun microscópica, el aparato doméstico más dañino para generar cáncer de todo el país.

2. Cobre de las tuberías de agua. Todos los que sufren cáncer tiene una acumulación en el tejido canceroso. Esto hace que las tuberías sean el segundo peligro más grave.
3. Fibra de vidrio o asbestos están presente en cerca del 25 % de los enfermos de cáncer que he visto.
4. Mercurio de los rellenos dentales.
5. Plomo de las soldaduras para unir las tuberías de cobre. Todos los cánceres de colon dan positivos para plomo.
6. Formaldehído como en edredones o en las ropas nuevas
7. Níquel usualmente de metales dentales. En la mayoría de los enfermos de cáncer de próstata, me encontré el níquel.

Al principio, los tumores son benignos; que alivio saber que un tumor es benigno. Su verdadera naturaleza es aún desconocida, pero contienen freón, otras toxinas, y después alcohol propílico. Ya que los tumores generalmente son largos o grandes, muchos centímetros de diámetro, y las toxinas no ocupan mucho espacio, hay muchas sustancias sin identificar. Estos tumores pueden multiplicarse y agrandarse como los fibroquistes mamarios, todo esto sin ser malignos. Pero qué lugar tan conveniente para que los pequeños parásitos se puedan esconder y multiplicar, seguros y a salvo de su sistema inmuno-lógico. Despues de haber sido colonizados por los diferentes estadios parasitarios los tumores se convierten en malignos. Eventualmente también se infectan en las metástasis.

Todos los tumores malignos tienen las mismas dos causas fundamentales: parásitos intestinales y alcohol isopropílico. Ya sea que usted tenga un rabdomiosarcoma, un mesotelioma o un melanoma, usted puede curarlo rápidamente y que no regrese nunca.

Programa desparasitante herbal

Platelmintos, nemátodos, protozoos e incluso bacterias y los virus pueden ser eliminados fácilmente al utilizar la combinación de un zápper y este programa a base de hierbas. Esto no es solamente para el cáncer, es un tratamiento general que se puede aplicar a casi cualquier enfermedad.

1. Tintura extra fuerte de nogal negro (vea receta pág. 577)

- Día 1 (ese es el día que usted empieza, empiece el mismo día que usted lo recibe): Tome una gota, póngala en media taza de agua fría. Bébala con el estómago vacío, antes de una comida.
- Día 2: Tome 2 gotas en media taza de agua fría con el estómago vacío
- Día 3: Tome 3 gotas en media taza de agua fría con el estómago vacío.
- Día 4: Tome 4 gotas en media taza de agua fría con el estómago vacío
- Día 5: Tome 5 gotas en media taza de agua fría con el estómago vacío.
- Día 6: Tome 2 cucharadas, juntas en media taza de agua fría, bélala lentamente, no la trague toda a la vez. Tarde más o menos 15 minutos. (Si usted pesa más de 72 kg, tome 2 cucharadas y media). No tome más de 3 cucharadas. Debido a que no hay valor o beneficios adicionales con más dosis)

Estas dosis matan también cualquier estadio en el cuerpo, de parásitos, incluyendo en las heces intestinales, o en lugares que no pueden ser alcanzados por la corriente eléctrica. El alcohol en la tintura pueden hacer que la gente se sienta mareado durante algunos minutos. Simplemente permanezca sentado hasta que usted esté perfectamente bien.
Usted puede poner tintura en un poco de agua tibia para

ayudar a evaporar parte del alcohol pero no use agua caliente debido a que puede dañar su poder desparasitante. Entonces, después de esto tome niacinamida (500 mg) para contrarrestar la toxicidad del alcohol. Usted también puede sentir ligeras náuseas durante unos minutos. Tome un paseo al aire libre, descance hasta que las náuseas hayan desaparecido. Usted puede añadir más agua o más miel o alguna especia para hacer esto más agradable.

Durante un año: tome 2 cucharadas de la tintura extra fuerte del nogal negro cada semana, hasta que su enfermedad sea solamente un recuerdo. Esto mata cualquier etapa en la que se encuentre el parásito que su familia o sus mascotas le hayan contagiado.

Los miembros de la familia, los amigos, también deben de tomar 2 cucharadas una semana sí y una no para evitar las reinfecciones. Ellos probablemente tengan algunos estadíos de estos parásitos en sus tractos intestinales pero sin tener síntomas.

Cuando estos estadíos sean trasmitidos a un paciente de cáncer, los parásitos inmediatamente buscarán el órgano canceroso.

Tal vez usted se estará preguntando, por qué debe esperar 5 días antes de empezar a tomar 2 cucharadas o la dosis de 2 cucharadas. Es por su conveniencia solamente. Usted puede un estómago sensible o está preocupando por si hubiera efectos secundarios. Para el día 6 usted estará convencido de que no hay toxicidad o dichos efectos.

Yendo más rápido: Si usted está convencido después de la primera gota de las propiedades de la tintura del nogal negro, entonces tome la dosis de 2 cucharadas desde el primer día.

Yendo más despacio: Por otro lado si usted siente alguna ansiedad o piensa que no es seguro, continúe con las gotas incrementándolas a su propio paso, hasta que esté listo para tomar la decisión de subir a 2 cucharadas.

2. Cápsulas de ajenjo

(Deben de contener de 200 a 300 mg del polvo, ver fuentes)

- Día 1: Tome una cápsula antes de la cena (con agua).
- Día 2: Tome una cápsula antes de la cena.
- Día 3: Tome 2 cápsulas antes de la cena.
- Día 4: Tome después 2 cápsulas antes de la cena.

Continúe incrementando de este modo hasta el día 14, después del cual usted llegará a las 7 cápsulas. Usted toma todas las cápsulas en una dosis (debe de tomarlas a la vez). Despues de esto tómese 7 cápsulas una vez a la semana para siempre, como se indica en el programa de mantenimiento para parásitos. Trate de no interrumpir antes del sexto día para que sepa que los parásitos intestinales adultos están muertos. Puede proceder más despacio, si usted quiere. Muchas personas con estómago sensible prefieren hacer más largo el camino hacia la dosis final en vez de incrementar ésta, usted puede elegir el paso después del sexto día.

3. Clavo

Llene cápsulas con clavo molido fresco. Compre cápsulas de gelatina y llénelas con éste o vacíe otras cápsulas, tal vez usted pueda comprar clavo fresco que haya sido encapsulado, cada cápsula debe de tener alrededor de 500 mg. El clavo de las tiendas de alimentación no funciona (vea fuentes).

- Día 1: Tome 1 cápsula tres veces al día (antes de las comidas).
- Día 2: Tome 2 cápsulas tres veces al día.
- Días 3,4,5,6,7,8,9,10. Tome 3 cápsulas tres veces al día.

Después del día 10: tome tres cápsulas todas juntas una vez a la semana siempre, como un programa de mantenimiento de parásitos. Tome Ornitina antes de dormir, para el insomnio. Aun si usted no sufre de insomnio, usted tal vez lo sufra cuando mate a los parásitos.

Programa para matar parásitos

	Dosis de tintura extra fuerte de nogal negro	Dosis de cápsulas desparasitantes (200-300 mg)	Dosis de cápsulas de clavo (aprox. 500 mg)
día	Gotas 1 vez por día antes de una comida (20')	Cápsulas 1 vez por día con el estómago vacío (antes de la comida)	Cápsulas 3 veces por dia (antes de las comidas)
1	1	1	1, 1, 1
2	2	2	2, 2, 2
3	3	2	3, 3, 3
4	4	2	3, 3, 3
5	5	3	3, 3, 3
6	2 cucharadas	3	3, 3, 3
7	una vez por sem.	4	3, 3, 3
8		4	3, 3, 3
9		5	3, 3, 3
10		5	3, 3, 3
11		6	3
12		6	una vez por sem.
13	2 cucharadas	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		una vez por sem.	
18			3

En este punto usted no necesita mantener un calendario estricto, pero en cambio, usted puede elegir cualquier día de la semana para tomar todos los ingredientes del programa de mantenimiento de parásitos indefinidamente, para prevenir futuras reinfecciones.

Programa de mantenimiento de antiparasitario

Usted está siempre recogiendo parásitos. Los parásitos están en todas partes alrededor de usted. Usted los obtiene de otra gente, de su familia, de usted mismo, de su casa, de las carnes que les falta cocción, de los productos lácteos que no están bien hervidos.

Yo creo que la fuente principal de los parásitos intestinales es la carne que no ha sido debidamente cocinada. Después de que hemos sido infectados de esta manera, podemos trasmitírnoslos a cualquier otra persona a través de la saliva, de la sangre, del semen y de la leche materna, lo cual significa que besar en la boca, sexo, amamantar, son actividades que ponen en riesgo nuestra estabilidad.

Los miembros de la familia cercanos siempre deben de tener los mismos parásitos. Si una persona tiene cáncer o VIH, los otros probablemente tengan parásitos intestinales también. Estas enfermedades también son causadas por el mismo parásito. Debe de darles también a los miembros de la familia el mismo programa desparasitante. Realice el programa desparasitante una vez a la semana. Disfrute de los recursos en diferentes momentos o juntos.

1. Tintura de nogal negro extra fuerte: tome 2 cucharadas con el estómago vacío, como por ejemplo antes de una comida
2. Cápsulas de ajenjo: son 7 cápsulas (con 200 ó con 300 mg de polvo cada una) en una sola toma con el estómago vacío.
3. Clavo: tres cápsulas (de alrededor de 500 mg cada una), todas a la vez con el estómago vacío.
4. Tome ornitina, tantas como sean necesarias.

	Dosis de tintura de nogal negro	Dosis de cápsulas desparasitantes (200-300 mg)	Dosis de cápsulas de clavo (aprox. 500 mg)
día	1 vez por día, con el estómago vacío	Cápsulas 1 vez por día, con el estómago vacío	Cápsulas 1 vez por día, con el estómago vacío
1	2 cucharadas	7	3
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8	2 cucharadas	7	3
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15	2 cucharadas	7	3
etc.			

Los únicos efectos secundarios que usted puede sentir son debidos a las bacterias y los virus escapando de sus parásitos muertos. Asegúrese de zapear después de tomar su programa o su tratamiento de mantenimiento de parásitos. Los efectos secundarios también le dejan saber a usted que ha matado algo. Trate de descubrir cómo ha obtenido estos parásitos para evitarlos la próxima vez.

Programa desparasitante para las mascotas

Las mascotas también tienen muchos de los parásitos que nosotros tenemos, incluyendo áscaris (la lombriz redonda común) trichinella, estrongiloides, el parásito cardiaco y otros de parásitos . Cada mascota viviendo en su casa debe ser desparasitada, y mantener un recordatorio de este programa desparasitante. Los viajes mensuales a su veterinario no son suficientes.

Tal vez no necesite deshacerse de su mascota para mantenerse libre de parásitos. Pero si usted está bastante enfermo lo mejor es dársela a un amigo hasta que usted esté mejor.

Su mascota es parte de su familia, debe de estar tan libre tan limpia y tan saludable como usted mismo. Esto no es difícil de lograr. Esta es la receta:

1. Agua de perejil

Cueza una buena cantidad de hierba fresca en un cuarto de agua durante tres minutos. Tire el perejil. Después de esto congélelo, en recipientes de una taza. Esto da para un mes. Ponga una cucharada de agua de perejil en la comida de la mascota. Cualquier cantidad que tome es satisfactoria.

Todas las dosis están basadas en un peso de 10 libras (5 kilos para perros o gatos). Duplique la dosis para mascotas de más de 20 libras y así sucesivamente.

Las mascotas también están llenas de parásitos, usted debe ser extremadamente cuidadoso de no desparasitarlas demasiado rápido. El propósito de este agua es mantener los riñones limpios para que los parásitos muertos puedan ser eliminados fácilmente. Tal vez ellos puedan sentir el beneficio que les trae. Haga esto durante una semana antes de empezar con la tintura de nogal negro.

2. Tintura de nogal negro (concentración normal)

Una gota en la comida. No le fuerce a comerla. Sea muy cuidadoso. Trate a los gatos solamente 2 veces por semana. Trate a los perros diariamente, para un perro de 30 libras deberá ser 3 gotas al día (pero increméntela, una gota cada día). No use esta tintura en la variedad extra fuerte. Si su mascota vomita o tiene diarrea es probable que usted vea gusanos. Esto es extremadamente infeccioso y peligroso. Nunca deje a un niño limpiar estos desperdicios. Vierta un poco de sal pura y iodina y deje que actúe cinco minutos antes de limpiarlo.

Limpie y saque estos desperdicios afuera. Finalmente limpie sus manos con alcohol diluido de grano (una parte de alcohol por cuatro partes del agua) o vodka, sea cuidadoso al mantener todas estos botes de alcohol fuera de la vista de los niños; No confie en que no lo tomen, guárdelo, sea cuidadoso de no dejar, o de no usar alcohol isopropílico para este propósito y empiece con las cápsulas de ajenjo una semana después.

3. Cápsulas de ajenjo

(200 a 300 mg de ajenjo por cápsula) abra una cápsula y ponga una pequeña cantidad, en la comida seca. Haga esto durante una semana antes de empezar con el clavo.

4. Clavo

Ponga una pequeña cantidad, la más pequeña posible en la comida seca. Haga esto de manera normal para que su mascota no se asuste. Note lo juguetones y felices que se ponen. Vaya lentamente para que la mascota pueda aprender a comerlo todo. Repetimos:

- Semana 1: el agua de perejil
- Semana 2: el agua de perejil y tintura de nogal negro
- Semana 3: el agua de perejil, la tintura de nogal negro y cápsulas de ajenjo.
- Semana 4: el agua de perejil, la tintura de nogal negro, las cápsulas de ajenjo, y el clavo.

	Agua de perejil	Dosis de tintura de nogal negro	Dosis de cápsulas de ajenjo	Dosis de cápsulas de clavo
dia	Cucharadas en los alimentos	Gotas en la comida, gatos 2 veces por semana, perros diariamente	Abrir una cápsula poner la mínima cantidad en la comida	Abrir una cápsula, poner la mínima cantidad en la comida
1	1 o más basado en el peso			
2	1 o más	1		
3	1 o más	1 o más basado en el peso	1	
4	1 o más	1 o más	1	1
5y	1 o más	1 o más	1	1

Los parásitos se van, llegan las toxinas

La curación se lleva a cabo, naturalmente, por regla general, cuando se repara el tejido del cuerpo. Matar los parásitos y los invasores virales y bacteriales es fundamental.

Más importante es eliminar las toxinas que invitan a que los patógenos vayan a los órganos. ¿Cómo sabe usted qué toxinas son responsables de su cáncer? A menos que usted use un syncrómetro para testarlo, usted no puede saberlo, así que aprenda a usar el syncrómetro, éste le puede salvar la vida. La única otra alternativa es cambiarse a un ambiente seguro, vágase de vacaciones, esté en hoteles con menos de 10 años de antigüedad (allí, las tuberías no han empezado a corroerse). Pero en una nueva construcción donde las alfombras no estén llenas de gases. Donde no tengan fugas de gas debido a un frigorífico en el cuarto. No use el secador de cabello. No deje que echen spray en el cuarto por ningún motivo. Lave las sábanas y las toallas usted mismo en la lavandería con bórax o con bicarbonato de sodio.

No tenga problemas al beber el agua municipal. Manténgase ocupado haciéndose una limpieza dental en esas vacaciones. Cuando usted se sienta mejor en sus vacaciones deje que sea su instinto el que le mueva otra vez a su casa. Todas las toxinas vienen de una vida civilizada. Resuelva dejarlas un poquito atrás. Seleccione un clima cálido donde usted pueda pasar tiempo fuera de su casa. Abstenerse de refrigeradores y acondicionadores de aire que contengan CFC. Asegúrese de que las tuberías son relativamente nuevas y no usan pesticidas. Haga las mejoras de la casa (pág. 434). Elimine las cosas no esenciales tales como los suplementos nutricionales (a menos que estén testadas) y los fármacos. El riesgo es mayor que los beneficios.

Observando a las bacterias

En los estadios avanzados del cáncer, los tumores están más infectados por las bacterias comunes: salmonella, shigella y estafilococos aureus. Matando a los parásitos prepare una fiesta para estas bacterias. Ahora más que nunca usted debe dejar los productos lácteos (excepto leche hervida), haga el programa de intestino, tome lugol. Realice la limpieza dental para eliminar los estafilococos (pág 446). No se demore.

Ayude a su familia también

Si usted tuvo cáncer, toda su familia debe estar libre del parásito intestinal para protegerlo a usted. Tal vez ellos no hayan tenido cáncer (aún) pero su cercanía le pone a usted en riesgo. Besar en la boca le podría reinfestar. Requiera que los miembros de su familia se zappeen y tomen al menos una dosis semanal de 2 cucharadas de la tintura extra fuerte del nogal negro mientras viven con usted.

Las mascotas, también, pueden ser una fuente de parásitos. Ellos adquieren alcohol isopropílico de su alimento. Utilice alimentos sin sabor, sin color para minimizar la contaminación de los alimentos procesados. Añada una cucharada de vitamina C en polvo a toda la bolsa de 2,5 kg. Zappée a su mascota usted mismo sujetandola y tocando lugar sin pelo, como la nariz o la pata.

Nunca coma carnes mal cocinadas o pollo en lugares de comida rápida. Los diferentes estadios de parásitos sobreviven al calor, incluso al punto de ebullición. Si usted se ha arriesgado a esto, záppese tan pronto como llegue a casa para minimizar el daño.

Creo que el cáncer podría ser eliminado si hubiera un requisito legal para que alimentos y productos alimenticios y productos de cuidado de la piel de los hombres estuvieran completamente libres de disolventes. Otra razón para la contaminación por alcohol propílico (y otros contaminantes) en nuestros alimentos

son los químicos usados por los productos para esterilizar todo el equipo y maquinaria procesadora de alimentos. Mientras tanto protéjase usted evitando el alcohol isopropílico y observando 2 reglas adicionales:

- Nunca coma alimentos contaminados con hongos.
- Siempre tome vitamina C.

Aflatoxina

Un hongo común que se encuentra en nuestro pan, nueces, frutas, en la cerveza, en el vinagre de manzana y en las mieles produce aflatoxina. Esta evita que usted pueda desintoxicarse del alcohol isopropílico que entra en su cuerpo.

Compre pan hecho en panadería hágaselo usted mismo, tueste las nueces después de lavarlas con vitamina C disuelta en agua para destruir la aflatoxina y entonces almacénelas en la nevera. Mantenga la fruta contaminada con hongos fuera de la nevera donde las esporas pueden contaminar todo. Use solamente vinagre blanco destilado. Utilice mieles en vez de jarabes de miel y, aún así, añada vitamina C a la miel.

La vitamina C ayuda al cuerpo a desintoxicarse de todas las toxinas de moho que he testado, incluyendo la aflatoxina.

Mantenga el polvo de vitamina C en un recipiente para la sal o salero. Déjelo junto con la sal y la pimienta.

Póngalo en todo lo que sea posible, desde el cereal hasta la sopa de arroz (1/8 de cucharada es suficiente). Además de esto, tome un 1/8 de cucharada de polvo de vitamina C con cada comida (500 mg).

Desarrollar cáncer es una cadena de eventos. Esto explica por qué es una enfermedad del envejecimiento comúnmente.

Durante 10 años o más, usted ha estado envenenando su cuerpo con freón, fibra de vidrio, asbestos, mercurio, plomo, cobre, etc. Usted continuamente ha estado comiendo alimentos con hongos (patatas fritas, nueces, etc.) los cuales fueron tóxicos para el hígado. Pero el hígado, regenera las partes que murieron. Eventualmente una toxina de un hongo impide que el hígado vuelva a regenerarse. Entonces su hígado lleno de aflatoxinas deja que el alcohol isopropílico se acumule. Y usted utiliza más y más alcohol isopropílico.



Mantenga los botes de sal y los polvos de vitamina C, cerrados con tapadera.

En algún lugar a lo largo de los años, usted se puede infestar de parásitos intestinales; en una hamburguesa o de una mascota o de una persona. El escalón hacia la enfermedad se ha construido y la escalera está completa, entonces el cáncer es inevitable. Pero quite cualquiera de los escalones y la cadena o escalera al cáncer será imposible. Quite los todos y su buena salud volverá otra vez. Así que, cúrese usted mismo, prevenga la reinfección, cure los daños y vaya por la vida sin ningún tipo de enfermedad. Cerca de 100 casos consecutivos de cáncer y de víctimas de cáncer han sido curados y ésta es la materia de otro libro¹, con instrucciones y sugerencias más detalladas.

¹ La cura de todos los canceres, por la misma autora, New Century Press, 1993.

Curando el SIDA/VIH

El VIH y el SIDA son enfermedades muy similares al Cáncer. Esto es, por qué el Cáncer es tan comúnmente visto en los casos de SIDA y en el VIH. Es causado por el mismo parásito, pero el solvente aquí es el benceno en vez del alcohol propílico.

El VIH quiere decir Virus de Inmunodeficiencia Humana.

El SIDA quiere decir Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Muchos investigadores creen que el VIH causa el SIDA. Yo he observado que ambos son causados por parásitos y solventes.

Cuando el cuerpo no puede desintoxicar el benceno de una manera rápida no es tampoco capaz de desintoxicar el alcohol propílico. Los hongos de los alimentos, son la base del problema del alcohol propílico.

Son también la base del problema del benceno. La zearaleno-na es una micotoxina que se encuentra en las palomitas de maíz, en el arroz y en el café, específicamente inhibe la desintoxicación del benceno. Nadie debería estar comiendo este tipo de alimentos que no estén testados. Hay diferentes tipos de toxinas de hongos que inhiben el sistema inmunológico, específicamente aquellos glóbulos blancos que se supone que comen y destruyen a los virus. Consecuentemente, el virus del VIH no pudo ser testado una vez introducido en el cuerpo.

El benceno se va a la médula ósea, donde se forman las células "T", y al timo donde las células "T" son programadas;

dos grandes problemas para el sistema inmunológico. El benceno un contaminante en el que no se había pensado, se presenta en pequeñas cantidades. Pero cuando los benzopirenos se añaden el total es demasiado para el hígado, comienza una acumulación en el Timo.

Los benzopirenos se producen directamente de sus alimentos al fuego. A la parrilla, cerdo ahumado, embutidos y carnes curadas con sabor ahumado contienen benzopireno, así como el pan tostado. La comida frita y la comida horneada no, aun si se queman o se ponen negras. Si la función del timo se afecta debido a la exposición al benceno, se debilita su sistema inmune.

Sin el Benceno en su cuerpo, usted no puede tener SIDA. Sin el parásito intestinal en su cuerpo, usted no puede tener VIH.

Después de matar el parásito y sus diferentes estadios, el VIH, se irá en dos horas, casi tan rápido como el marcador del Cáncer, Ortofosfo-tirosina. No es necesario Zappear el virus a 365 khz.

Pero el SIDA no se ha ido. Esto depende de que se elimine el benceno de su cuerpo y se mantenga libre de él. Manteniéndose libre de él en períodos de tiempo alternados o 5 días a la semana no es suficiente. Debe ser constante, sólo así su timo y su médula ósea se pueden recuperar.

Si el timo se recupera su sistema inmune vuelve de nuevo, la inmunidad contra todas las enfermedades que acechan. La varicela, la viruela, El CMV, los estrafilococcus áureos, E. Coli todos están juntos, hasta ahora mucha gente los ha controlado y los sabe mantener a distancia por un siempre vigilante sistema inmunológico. Si este sistema falla entonces se convierte en un blanco fácil para cualquiera de estos invasores.

La comida asada, los hot dogs y los alimentos con sabor ahumado tienen benzopirenos.



Método de tratamiento

Tan pronto como usted sepa que es VIH positivo, no tenga pánico. Esto fue inevitable. Era inevitable para muchas otras personas con factores de riesgo sin explicación. Si usted tiene una fuente de infección como el parásito intestinal y al mismo tiempo una fuente de benceno, El VIH y el SIDA son resultados lógicos. Debe detener la fuente de ambos. Haga un zápper o un generador de frecuencias (434 khz a 421 khz dando tres minutos para cada khz).

Mate sus parásitos inmediatamente, tome vitamina B2 inmediatamente para ayudar a desintoxicar el benceno (3 tabletas de 100mg 3 veces al día, es decir, 9 juntas). Záppéese diariamente hasta que se encuentre libre de éste: sin sudores nocturnos, sin toser, sin síntomas de cualquier tipo.

Recuerde los parásitos están alrededor de nosotros. Los tomamos diariamente, y con su sistema inmune debilitado pueden hacer estragos en su cuerpo. Evite el benceno lo cual restaurará su inmunidad, utilice la lista (a continuación) de los productos que están contaminados con benceno, para guiarse.

Productos contaminados con benceno

Tire todos estos. Su salud vale mucho más que la fortuna que se gasta en ellos:

- Alimentos con saborizantes, yogurt, gelatina, caramelos, masticables para la garganta, galletas comerciales, y pasteles
- Aceite para cocinar y grasas (use sólo aceite de oliva, mantequilla o grasa animal).
- Agua embotellada, ya sea destilada, de montaña, mineral, o de marca comercial. Jugos de frutas embotellados.
- Cereales fríos, incluyendo granola y de marcas naturistas.
- Pastas de dientes, incluyendo las marcas naturistas.
- Goma de mascar.
- Helados y yogurt congelado.
- Píldoras y cápsulas. Al menos un tercio de las que testé estaban contaminadas. Éstas incluyen extractos herbales y medicamentos. Teste los suyos propios y encuentre uno que sea seguro
- Productos derivados de la vaselina. (Noxema, vicks, protector de labios) y limpiamanos.
- Vitaminas y suplementos nutricionales, a menos que estén analizados.
- Pasteles de arroz o panes arroz.
- Lubricantes personales incluyendo los condones lubricados.
- Polvos para hornear y harinas de maíz (ver fuentes).
- Jabones para manos, crema para la piel y suavizantes.
- Alimentos para mascotas (perros y gatos).
- Alimentos para aves

Es imposible para mí testar todos y cada uno de los productos alimenticios que hay, pero hay muchos que dieron positivo, simplemente no se arriesgue con los alimentos y productos de la lista. Aprenda a usar el sincrómetro para hacerse sus propios tests. Mientras está aprendiendo observe las reglas a la perfección. No hay medias medidas con el benceno.

Ser obsesivo con estas reglas puede traerle otra vez una salud radiante, una fuerza que usted nunca había conocido y ni sabía que tenía y una hermosura de cuerpo normal. Será capaz de hacer todos sus planes para educación, con su vida personal, con su vida profesional, con sus relaciones, libre de cualquier espada que esté clavada en usted. No tenga infecciones en ninguna parte. Deje que esto le entusiasme. Hay dos de estas reglas que pueden ayudar a eliminar la formación del Benceno:

- Nunca coma ninguna comida con hongos aunque esté asada, incluyendo las palomitas, las frituras de maíz, los panes, las frituras que se venden en las tiendas, las pastas, las nueces, bebidas alcohólicas, panes tostados y arroz moreno (el blanco está bien).
- Siempre tome vitamina B2 (tome tres tabletas de 100 mg tres veces al día y vitamina "C", 1/8 de cucharada después de cada comida).

Planee para el futuro

Cuando usted esté bien, puede que se pregunte. ¿Cómo un virus tan malo se convirtió en el virus humano? Esto no es algo tan extraño. Después de todo, había unos virus de algunos animales que vivían en nosotros y muchos virus de encefalitis que venían de los mosquitos también. ¿Cómo el virus del VIH se expandió tan rápido? ¿Cómo un contaminante tan peligroso como el Benceno está en nuestros alimentos, en cada uno de ellos? ¿Hay otros parásitos que están a la espera de atacarnos? ¿Qué debe hacerse para protegernos a nosotros y a los que amamos de desastres futuros? ¿Alejarnos de los combustibles de gas, será la gran respuesta? ¿Nos deberíamos de preocupar por la química como una gran respuesta? ¿Será que regulando las prácticas industriales tendremos una buena respuesta? ¿Se harán responsables las agencias del gobierno por la seguridad de los alimentos y los

productos? ¿Debería ser un derecho la inspección en la fabricación de los alimentos? ¿Deberían reglamentar los alimentos de países extranjeros? ¿Sería útil ponerse en contacto con otras personas que han sobrevivido al cáncer y el SIDA? Ahora los ordenadores hacen posibles las comunicaciones. Las comunicaciones nos dan las respuestas. Las respuestas tienden a llevarnos a nuevas políticas para obtener nuevos cambios. Más de 50 casos históricos curados de víctimas de VIH son el tema de otro libro¹, con instrucciones más detalladas y sugerencias.

¹ La cura para el HIV Y AIDS, por la misma autora, New Century Press, 1993.

Curando la gripe

Algunas veces usted puede zappear los adenovirus, el virus común de la gripe a 393khz durante 3 minutos con un generador de frecuencia y eliminar el resfriado mágicamente en 5 minutos. Pero la magia y la suerte no son realmente responsables de esto. Y el resfriado aparecerá en unas pocas horas. La Homeopatía puede inmediatamente desvanecer sus síntomas de gripe. La razón no es misteriosa. Pero ahora es tiempo de que las gripes reaparezcan más tarde en diferentes partes. Elija el remedio homeopático adecuado para esto, para vencerlo de nuevo, para que no reaparezca de nuevo.

Los estadios de lombrices o "ácaros"

Es fascinante la historia de cómo cogí una gripe que me tuvo tartamudeando un año. Estaba bastante emocionada tratando de descubrir donde estaba el adenovirus, donde quiera que éste estuviera en mi cuerpo. Algunas veces lo veía y algunas veces no. Algunas veces tenía síntomas de resfriado; algunas veces no los tenía. Algunas veces lo podía zappear; algunas veces no me hacia ningún bien zapparlo.

Es ahora aparente para mí que el adenovirus no es un virus del todo humano. Pertenece a otro tipo de parásitos. Los parásitos son tan variados como las tenias y los ácaros. Tal vez pertenezcan a muchos otros tipos de parásitos también. Mi conclusión es que viene de un estadio de la tenia cisticeros o de *difolobotrium erinacia*, ácaro zarcotes y dermatofagoides y en nuestro colon con las bacterias de *E. Coli*.

La lombriz vuela en el polvo, así como sus huevecillos, usted puede atrapar éstos en una jarra con 1/2 litro de agua. Tres días es el tiempo en el que usted podrá encontrar su frecuen-

cia, (alrededor de 487) en su jarra. También la puede encontrar en la esponja de su cocina, ya que usted limpia el polvo con ella todos los días. Para testarla póngala en una bolsa de plástico, y búsqüela en la frecuencia desde 510 hacia abajo, 1 khz a la vez, es decir, de uno en uno. La frecuencia de los diferentes estadios de esta lombriz es 510 a 440 kilohertz. Si usted tiene una mascota en casa, siempre será capaz de encontrar esta lombriz en una esponja o en una muestra de polvo que usted toma de la mesa o de la cocina en la mañana. Solamente frote el polvo con la esponja o con un papel de baño y póngalo en una bolsa de plástico, entonces lávese las manos, o sino usted comerá o atrapará alguno de estos parásitos.

Esto, claro, pasa en cada miembro de la familia. Que se coman el polvo de las mesas, inhalen el polvo, y coman en superficies que han sido limpiadas con la misma esponja de la cocina y esto le pasa a todos. Y todo el mundo atrapa una gripe. Si usted busca los Adenovirus, en su muestra de polvo, ¡no está allí! Igualmente puede buscar estos Ácaros en el polvo de la casa.

Busque cerca en las frecuencias dadas para ellos. Es una buena oportunidad que usted tenga uno para el cual no hay frecuencia hasta ahora, debido a que la lista está incompleta. Entonces póngale nombre usted mismo. Compare sus notas con otras; tal vez éste sea común; tal vez es alguno raro, usted no encontrará el Adenovirus resonando en su frecuencia característica. ¿Por qué no? Posiblemente es porque se esconde; primero debe multiplicarse y crear un sonido alto antes de que usted pueda oírlo. Pero la multiplicación se dará si tiene la oportunidad, en usted. Usted debe, claro, primero comerlo o inhalarlo a través del polvo.

Entonces los huevecillos se incuban dentro del Cisticerco, el cual rápidamente se va al hígado. Algunas veces se va a otros órganos, como los músculos, el bazo, el páncreas. Presumiblemente el hígado lo sacó del torrente sanguíneo. Rápidamente zappéelo donde quiera que esté. Si usted está usando una muestra del espécimen del Cisticerco, usted puede localizarlo en su propio cuerpo. Si está escuchando sus resonancias, usted no puede. Si usted puede hacer ambas cosas,

entonces, será capaz de ver en qué órganos este virus está replicando después de que emerge. Tal vez lo haga solamente en el órgano respiratorio; tal vez empiece a replicar en el órgano donde emergió, tal como el hígado y después se va al tracto respiratorio. Este es un desarrollo muy interesante que todavía no ha sido investigado.

También los ácaros son inhalados, tragados o ambos cosas, así como los huevos de la lombriz. Están en la esponja de su cocina, en cualquier alimento, en los platos que se quedan sin cubrir en cualquier parte de la casa. Nunca beba agua en un vaso que ha estado con el agua todo el día. Después de encontrar uno notará la resonancia en usted durante varios días. Entonces la resonancia desaparece, presumiblemente el ácaro está muerto.

La resonancia de los estadios de la lombriz desaparece en pocos días, también, presumiblemente muertos. Excepto en casos de enfermedad, los músculos que están enfermos tomarán a este parásito y le permitirán que sobreviva añadiendo parásitos y contaminantes allí además de los que ya existen. Evidentemente el poder inmunológico de estos órganos enfermos está deprimido.

¡El día que el parásito deja de emitir resonancia, es el día que muere y el adenovirus aparece!

No hay muchos adenovirus al principio. Usted deberá buscar varias veces al día para encontrarlos en sus glóbulos blancos. (Y usted no tiene síntomas todavía). ¿Es una coincidencia que el adenovirus aparezca inmediatamente después de que las lombrices o los otros parásitos han muerto?

Usted puede encontrarlo si espera hasta que usted tenga el estadio del parásito del ácaro sin el adenovirus. Entonces mate a este parásito o ácaro zappeándolo durante siete minutos. Minutos después de esto, la resonancia del parásito del ácaro se ha ido y el adenovirus puede ser escuchado, fuerte y claro a 393 khz.

Y minutos más tarde usted tendrá la nariz con secreciones mucosas, se desarrolla un poco de congestión nasal y cierta sensación diferente en la cabeza.

¿Se convertirá esto en una gripe del tipo usual? Después que esto ha pasado decenas de veces, después de haber notado estos parásitos en los cuales se hospedaba el adenovirus, concluyo que el adenovirus realmente les pertenece a ellos. El virus está escapando de su huésped moribundo, como cuando la gente salta de un barco al océano. Nuestros cuerpos son el océano para ellos. Ellos también, inmediatamente, nadan y tratan de buscar una isla colonizable. Nuestro tracto respiratorio es tal isla, tal vez otros órganos, también.

La ligera molestia se transformará en un irrefrenable resfriado – pero solamente si usted tiene un hongo dentro de su organismo.

Hongos y resfriados

Ésta es la segunda parte de la historia de los resfriados. Usted puede tener adenovirus en la sangre y los tejidos que provienen de una fase de tenia o de un ácaro que ha inhalado, o de la bacteria E. Coli que está en sus tejidos y están siendo combatidos lentamente por su sistema inmunológico. Su sistema inmunológico puede sostener esta lucha fácilmente – siempre y cuando usted no tenga un hongo a la vez. La importancia del hongo es que baja la capacidad de su sistema inmunológico, específica y generalmente. Si el hongo es eliminado, la salud es mejorada.

Esto ha sido ampliamente estudiado en un gran número de hongos de las comidas. El debilitamiento de la respuesta inmune por parte de las toxinas de los hongos se lleva a cabo de diferentes maneras. Algunas simplemente matan las células blancas. Otras parecen actuar de tal modo que los glóbulos

blancos no pueden comer ya más virus. Así que, si la toxina de un hongo está presente, el Adenovirus empieza a salir de su parásito Ácaro o E. Coli y no es englobado, es decir, no es atrapado por el sistema inmune.

El virus tiene tiempo de escoger su órgano favorito y entrar a sus células. Puede ser que esté en sus pulmones, si están llenos de Arsénico o de Formaldehído, en su garganta si está llena de Mercurio o en sus amalgamas dentales, o en su cordón espinal si está lleno de Talio. Algunas veces usted siente el ataque viral, otras veces no.

Cuando la E. Coli es la fuente del adenovirus, una pregunta es obligada. ¿Por qué no tiene usted un resfriado perpetuo?. Porque la bacteria siempre está en su colon y allí debería estar; mientras la E.coli esté en su colon, no se ven los adenovirus. Pero tan pronto como cruzan la pared del colon e invaden su cuerpo, sus glóbulos blancos van hacia ellas. Después de esto, el adenovirus aparece y otra vez usted tiene un resfriado. Puede irse hacia sus órganos internos donde usted no lo puede sentir.

Un lugar donde usted siente el ataque es en el sistema de su tracto respiratorio: pulmones, bronquios, fosas nasales, sinus, nariz, trompas de eustaquio, oido interno, ojos o cabeza. Y el tamaño del ataque depende de si usted comió alguna comida recientemente contaminada con hongos. La comida humana (en general) en Estados Unidos está muy, pero muy contaminada con hongos.

Nunca la testamos, ya que los que la producen han estado usando cada vez más saborizantes en la comida, esto cubre las pequeñas cantidades de hongos y les quita el mal sabor. Las medidas para reducir los hongos no son efectivas, al menos no lo suficiente.

El pan es un buen ejemplo, el propionato de calcio se añade al pan para inhibir el crecimiento de hongos. Esto está bien. Pero entonces el pan se mete en bolsas de plástico para retener la humedad y mantenerlo fresco. La humedad actúa como una incubadora de las esporas del hongo y arrolla el efecto del inhibidor de hongos. El vinagre se usa en vez del propanato de calcio en algunos panes pero, otra vez, el plástico, arruina su efectividad.

Otro buen inhibidor de hongos es el agua de lima. Ésta es usada para hacer tortillas. Ninguna de las tortillas hechas a la antigua (hechas solamente con maíz, agua, y limón) que haya probado, tiene hongos, aun sin el propanato añadido. Otras tortillas hechas de harina y propanato de calcio frecuentemente tienen hongos.

La mayoría de los panes se encuentran contaminados por hongos ya que las principales fuentes de esporas, son la harina y el trayecto de la fábrica a la tienda donde se venden. Normalmente la harina de pan en la tienda está libre de esporas, así que es la panificadora la que necesita hacer los cambios, tal vez esto no suceda, puesto que están haciendo pan las 24 horas del día en el mismo edificio, año tras año, con pedacitos de harina y humedad acumulada en millones de pequeños orificios que hay en el edificio. ¡Algunos panes de panadería de barrio todavía no han llegado a tener hongos!

Soló el pan fresco y no-empaquetado en plástico es el que debe comprar usted.

Tan pronto como usted sienta que va a llegar una gripe, preúntese usted mismo: ¿Qué comí recientemente que pudo estar contaminado con hongos? ¿Cereales fríos, cereales calientes, pan, pasteles, galletas, arroz, otros granos, fruta fresca, jugos de frutas enlatados, nueces, mieles, pasta, miel? Éstos forman una gran parte de la dieta de la persona, aun en una sola comida. La respuesta es sí, sin duda usted ha comido algún alimento contaminado recientemente.

Así que usted no puede tener una gripe o un resfriado de alguien que estornude, o de la E.Coli, o de los diferentes estadios de los parásitos, o de los ácaros. Usted tiene que comer primero comida contaminada con hongos. Esto baja su inmunidad permitiéndole a cualquier adenovirus invadirlo y debilitar sus tejidos. Esto pasa en su sistema nervioso respiratorio, usted tiene los síntomas clásicos. Es fascinante toda esta historia completa, aquí el punto principal es ¿Cómo puedo detener una gripe en un tiempo récord?

La cura

Recuerde, zappear no mata sus células. Así que cualquier cosa que se esconda en ellas, no será dañada por la corriente eléctrica tampoco.

Los virus viven dentro de sus células mientras se reproducen. Usted sólo puede matar los que están fuera, aquéllos que están en las puertas de la célula. El resto serán destruidos por sus células a su debido tiempo. No mucho tiempo, 5 o 6 horas a lo sumo. Sus células se protegen haciendo secreciones mucosas y otras cosas. Así que zapearlas es una solución imperfecta.

Utilizar un generador de frecuencias para electrocutar al adenovirus (393khz durante tres minutos), no es tampoco tan efectivo, debido a que usted no está matando todos los ácaros ni todos los estadios de los parásitos al mismo tiempo y el adenovirus está viiniendo de allí. El mejor consejo para evitar un resfriado o para detenerlo es:

1. Coma comida estéril durante 24 horas. Siga una dieta libre de hongos, pág. 403, no coma ningún producto del cual usted pueda tener dudas.
2. Tome vitamina "C" (10 gramos o 2 cucharaditas), Complejo B50 (2 tabletas), y Niacinamida (3 tabletas de 300 mg) para ayudar a desintoxicar la micotoxina que usted tiene. Vea fuentes. Necesitará de 5 a 6 horas para que sus glóbulos blancos puedan recuperar su habilidad para capturar los virus y puedan englobarlos para deshacerse de ellos.
3. Zappée durante 7 minutos, mate todos los virus, todos los estadios de los parásitos y todos los Ácaros juntos. Espere 20 minutos para que los virus y las bacterias que han salido de los parásitos muertos emerjan. Zappée por segunda vez para matar todos los virus y las bacterias. Espere 20 minutos para dejar que los virus que estaban infectando a la bacteria emerjan. Zappée una tercera vez 7 minutos para matar los últimos virus.
4. Ahora usted necesita esperar a que sus tejidos se descongestionen y dejen de fabricar mucosidad.

5. Inmediatamente empiece con el programa de limpieza intestinal, (pág. 580). En caso de que su resfriado sea por una E. Coli., usted no puede ni debería querer matar todas las bacterias de su tracto intestinal. El zápper solo mata las que se escapan, aunque da algo de alivio, y el programa intestinal detiene la invasión de la E. Coli.
6. Haga zappeos adicionales, si el tiempo lo permite, hasta que el programa intestinal haya logrado conquistar la invasión.

En 5 ó 6 horas el resfriado puede haberse ido.

De todas estas medidas, detener el consumo de hongos es la más importante. Si usted come mantequilla de cacahuete, su resfriado puede regresar como una venganza. Si usted come queso y le agrega Salmonella a su enfermedad, usted puede desarrollar fiebre. Su propio sistema inmune es lo más poderoso que puede haber para matar un resfriado, así que evite herirlo o lesionarlo.

Téstese a sí mismo para la presencia de moho, para ver si usted alcanza su meta. Los diferentes hongos que he testado tienen frecuencias de emisión: 77, 88, 100, 126, 133, 177, 181, 188, 232, 242, 277, 288, 295 khz.

En cerca de 5 horas usted sentirá algún alivio. El tiempo que necesita depende de cuánto hongo haya consumido. Pero si usted evita comer cualquier tipo de alimentos contaminados de hongos y solamente come comida perfectamente limpia que no los tenga, su enfermedad durará muy poco tiempo. Mucho menos que si solamente se zapeara.

Una dieta libre de hongos

Apéguese a ella las 24 horas, incluso si se siente mucho mejor.

Esterilice su esponja de la cocina (3 minutos en el microondas) y lávese las manos antes de empezar a cocinar.

Desayuno

- Uno o dos huevos hechos de cualquier forma. El cartón de huevos y la parte exterior de la cáscara de huevo tienen Salmonellas, así que saque los huevos del cartón, lave el exterior de los huevos, y después lave sus manos, antes y después de haberlos roto. Usted no quiere una infección de salmonella añadida a su gripe.
- Puré de patata.
- Pancakes o waffles con jarabe de arce artificiales, azúcar morena y vitamina C.
- Una taza de té de hierbas con vitamina "C", canela u otras especias.
- Agua con una cucharada de vinagre y miel.

Comida

- Una sopa sin fideos, sin arroz y sin ningún producto que sea derivado de los cereales.
- Galletas hechas en casa con mantequilla.
- Postre hecho en casa, todos los ingredientes bien cocinados.

Cena

- Pescado o comida del mar bien cocida (los enlatados también como sardinas, salmón, atún).
- Vegetales verdes frescos en perfecta condición.
- Vegetales cocidos con aceite de oliva y sal (pura, ver-fuentes)

- Frijoles enlatados de cualquier variedad.
- Patatas cocinadas u horneadas (no se coma la piel), cocíñese con aceite de oliva y sal como se describe en la pág. 349.
- Agua caliente con crema batida y canela.
- Un plátano y por supuesto sin la cáscara, y al que perfectamente le quitaremos todas las partes negras.
- Agua con limón.

Usted puede mezclar o cambiar estos alimentos que son seguros. Si usted tiene una pequeña dosis de hongos, que acompañan a su gripe, la toxicidad durará tanto tiempo como los tenga. Repita la dieta al siguiente día hasta que usted esté bien. En los experimentos con animales que fueron aportados por los científicos, la toxicidad del hongo dura hasta tres semanas. Algunas veces el verdadero daño sólo se ve después de tres semanas. Sea cuidadoso con su salud. Cuando tome algún riesgo, debe añadir vitamina C a la nueva comida y mezclarla cuidadosamente.

Prevención

¿Cuál es la mejor manera de prevenir un resfriado? Dejar de comer comida contaminada con hongos. Nunca fuimos hechos para comer hongos o comida echada a perder. Fuimos hechos para repeler el mal olor, la mala apariencia y el mal sabor. Nuestros padres se supone, que nos enseñaron en nuestra niñez a distinguir entre la comida buena y la mala. Este sistema ya no funciona. Mezclando comida echada a perder con comida buena y añadiendo sabores y cambiando la consistencia de los alimentos, los padres no pueden distinguir los alimentos, ni enseñar a sus niños tampoco. Nos basamos en las medidas de las agencias gubernamentales, como los grados que se le dan a la carne de res, las fechas de caducidad, los aditivos aprobados. ¿Y cuando fallan? Nos vemos en una debacle como la presente, donde los segmentos de la sociedad están enfermos y tienen un humor incons-

trolable (llamado crimen), se sufre de desbalances hormonales y de disfunciones sexuales, y estamos plagados de fatiga crónica y de nuevas enfermedades. Pero el mayor desastre social es una inmunidad deprimida – SIDA.

No podemos controlar individualmente el destino de nuestra especie. Pero podemos dominar nosotros la manera en que el ser humano falla y a lo que se apega. Podemos dissentir. Podemos decir no a la comida que está contaminada y está llena de hongos. ¿Qué hay de la exposición a la gripe? ¿Le dará una si está en un cuarto lleno de gente que está tosiendo y estornudando? O ¿por saludar a alguien con las manos o que se ha contaminado con una tos anterior o por una persona que estornudó? O ¿haber bebido del vaso de una persona que tenga un resfriado? O ¿que su hijo haya jugado con algunos juguetes que estén ya contaminados? Si, usted tendrá el virus, pero usted no enfermará. Si usted busca el Adenovirus utilizando las técnicas electrónicas de este libro, usted también verá que infectan inmediatamente después de haber comido este tipo de comidas nada más y se quedan ahí durante 20 minutos, si no lo han hecho entonces desaparecen, evidentemente atrapados por su sistema inmunológico, por sus glóbulos blancos, lo cual nos dice que no hay ninguna toxina de hongos en usted. Pero si usted tiene una toxina del hongo entonces el virus se expande, se multiplica, y le produce un resfriado.

Solamente es debido al comportamiento del adenovirus. Hay otros numerosos parásitos del resfriado, que se los dejo a usted para que los busque. Cada enfermedad en su familia podría proveerle de un especimen nuevo para su investigación. Esto también nos trae alguna luz acerca de la auto-infección. Estamos autoinfectándonos. Pero sólo enfermamos si tenemos hongos.

Curando los síntomas

Los síntomas de la gripe pueden ser curados mucho más rápido que la misma gripe. Tomar medicamentos nos ayuda a esto. La mayoría de los fármacos del mercado, pueden curar una cantidad de síntomas en menos de una hora. Pero no sin un precio, tales como efectos secundarios. La homeopatía puede curar los síntomas de la gripe también, sin efectos colaterales. Hay tres o cuatro remedios homeopáticos principales para las gripes y 8 ó 10 menos comunes. Para usarlos usted deberá ver los síntomas enumerados y después tomar el remedio que más se acerque a ellos.

Remedios homeopáticos	Para estos síntomas
Aconitum	para los síntomas primarios de resfriado, fiebre y dolor de cabeza
Allium	secreción nasal con quemazón en los labios y los ojos
Arsenicum	para los estornudos, para el dolor de cabeza frontal y para la tos
Belladonna	fiebre alta con la cara y la cabeza cargadas.
Kali bi	moco viscoso, de color, dolor de cabeza sinusal
Spongia	para la tos con secreción

Hay muchos más remedios con fascinantes síntomas que tratan la Gripe, busque el que pueda ayudarlo. Los libros sugieren que usted inicie con una dosis de 6X o a 12X, pero el éxito es más seguro con 30X. Use tres remedios simultáneamente. Si usted tiene un alivio total, en ese punto pare de tomarlo. Si la Gripe no se ha ido o no se quiere ir intente otro set de tres productos después de una hora. Tómelo 15 minutos antes de las comidas. La Homeopatía es un buen tema para leer. Los Homeópatas dicen que estimulan el

sistema inmune específicamente. Mis resultados muestran mucho más. Van directos a las puertas de sus células y evitan al pequeño parásito, la bacteria o virus que se meta o trate de vivir ahí. Su sistema inmune será capaz de englobarlo y le ayudará a eliminar todas las toxinas que usted comió.

Los diferentes remedios Homeopáticos van a diferentes tejidos, así que usted solamente puede limpiar uno cada vez, si trata de probar esto usted mismo, pida un set para la Gripe de los enumerados anteriormente (ver fuentes). Los métodos Homeopáticos son buenos si no fuera por la introducción de hongos. Las hierbas, también, pueden curar síntomas rápidamente (té de Saúco mezclado con menta se encuentra en los libros de texto herbales), si no fuera por la inmunosupresión de los hongos. Si usted intenta este tipo empiece con un set de tomillo, Fenugreco, y salvia (para la garganta). Ya que las hierbas y los remedios Homeopáticos trabajan en el mismo principio de expulsión, pueden excluirse uno a otro. Tal vez el último de estos remedios que llegue, sea el que haga todo. Este es un excitante campo de exploración.

Por último, la cantidad de tiempo que sus células blancas tarden en englobar patógenos sea lo que decida que usted se cure de su Resfriado. Recuerde tomar vitamina "C" (10g o más) ya que ésta ayuda a desintoxicar los hongos. Si usted encuentra una receta que le ayude en menos de 5 horas asegúrese de decírselo a todo mundo.

El verdadero origen de los virus

Su cuerpo puede eliminar virus en un corto tiempo, tanto como horas o días. También es capaz de mantenerse libre de nuevos parásitos en cualquier estadio que vengan. Si aplicamos los nuevos protocolos para enfermedades con los que ahora estamos familiarizados. Debemos especular qué sucedería.

Epstein Barr Virus (EBV) es una enfermedad misteriosa debido a que a pesar de que se crean anticuerpos para ella, ataca repetidamente. Yo solamente he visto el EBV si la persona tiene euritremia (parásito pancreático) en el páncreas. Cuando

el parásito se ha ido, nunca más vuelve a haber el EBV en las células blancas. Esto sugiere que este virus viene del parásito. A medida que cada parásito muere y es finalmente eliminado, las células blancas del cuerpo pueden atraparlo con los virus y comenzar a sentirse mejor otra vez, lo cual puede ser hecho tan rápido como en un día. Pero la reinfección con EBV que lleva el euritremia (más alcohol de madera que contienen las bebidas que le permiten al parásito irse al páncreas) puede provocar una nueva recaída. El herpes zóster es una recurrencia de varicela en adultos. Siempre he encontrado áscaris en personas con herpes zoster ¡Desafortunadamente matar al áscaris no cura el herpes zoster!

Debido a que el virus varicela-zoster virus se esconde en las células nerviosas. El ascaris, puede facilitar su liberación, o simplemente debilita el sistema inmunológico de modo que puede aumentar de repente.

Polio: hubo una vez una epidemia. En esa época podemos teorizar que un nuevo parásito estaba haciendo su aparición. ¿Había una nueva asociación animal tomando lugar a principios de 1.900?. La vida se estaba convirtiendo, de hecho, en una vida más urbana con desperdicios de los caballos en todas las calles.

Tener un perro en la casa era un estilo de vida aceptable. Podía haber sido que las lombrices de los animales nos dieran sus propios estadios de lombrices lo cual provoca el virus de la polio. Muchos que sufrieron de la polio también tenían migraña. Ésta era causada por strongilioides, un parásito del caballo. ¿Serían los strongilioides el huésped del virus de la polio? VIH: virus que infecta durante el tiempo en que el parásito intestinal está con nosotros, el fasciolopsis buskii, el cual es el huésped.

Las personas dan negativo en el test del VIH poco después de que el parásito y todos sus estadios han sido eliminados. El virus del coxsackie nos dio un tipo de encefalitis. Nunca he visto un virus del coxsackie sin una bacteria, bacterioides fragilis, yo nunca he visto Bacterioides Fragilis sin unos áscaris, concluyo que uno vive dentro de la otra.

Tal vez podemos decir que cada virus tiene su propia lombriz parásito, lombriz plana y bacteria que nos infecta. Puede ser

un estudio fascinante, simplemente examinar cada uno de estos parásitos individualmente, buscando sus virus con un microscopio. Esto también podría llevarse a cabo utilizando métodos inmunológicos. Afortunadamente sus mejorías en salud no necesitan esperar a tales estudios. La técnica electrónica puede detectarlos en su cuerpo mucho antes de que usted esté enfermo. Usted no necesita conocer sus huéspedes para saber cómo detenerlos.

Es tiempo para una gran oportunidad en este planeta mientras que la polución se expande de polo a polo. El crecimiento de la actividad industrial, minería, manufactura química, la industria alimentaria y los hábitos personales como fumar, han expandido tres químicos en cada esquina del globo, el elemento Polonio, el cual es radiactivo en el tabaco de fumar, es peligroso para los pulmones pero no sería peligroso para un pequeño parásito del pulmón como el *Pneumocystis carnii*. El benceno es un solvente demasiado peligroso para los humanos, no es peligroso para los parásitos que viven en nosotros. Dentro de nosotros, el alcohol propílico proporciona su toxicidad al parásito intestinal. El parásito está haciendo cosas anormales. ¿Es esto debido a la polución? Todo parece volverse en contra de nosotros o en favor de nuestros parásitos y patógenos. Estos grandes cambios son llamados evolución. ¿Está la especie humana dormida, atontada o simplemente nos estamos adaptando? ¿Sobreviviremos algunos de nosotros para tener mejores genes con resistencia al cáncer, al SIDA, al Alzheimer, etc.? ¿Cuántos de nosotros moriremos intentándolo?

Es resfriado común no debería ser tan común.

Sabiduría del cuerpo, por qué la comida mala sabe buena

No permita usted comer comida basura solamente porque usted tiene antojos. Trate de ver lo que su cuerpo está buscando. ¿Podría ser la grasa?, ¿podría ser la sal?, ¿podría ser la harina?

Sal

Si es la sal, usted estaría buscando las palomitas y otras cosas saladas. Esto implica a las glándulas adrenales. Tal vez están dejando ir mucha sal (cloruro de sodio), del cuerpo a través de los riñones. Tal vez están dejando ir mucho cloruro de potasio también.

Una pastilla diurética podría tener un efecto similar. Ayude a las glándulas adrenales a hacer su trabajo de regulación del sodio y del potasio limpiándolas. Deje que el antojo por sal sea la señal para hacer una limpieza renal (pág. 582). Ésta limpiará sus adrenales también. Incluso una pequeña disminución en los niveles de cloruro de sodio y los niveles de cloruro de potasio en la sangre pueden causar fatiga tan fuerte que ya no puede atarse los cordones.

Tenga en cuenta que tu cuerpo, si anhela patatas fritas, anhela algo más que las patatas. Si usted come comidas con una gran cantidad de sal mientras está haciendo una limpieza de las adrenales, al menos añada cloruro de potasio a su dieta. Haga usted la mezcla de partes iguales de cloruro de sodio con el cloruro de potasio. Parte de las ganas por la sal es también apetito por potasio. Deje a su cuerpo (por el sabor) decidir la cantidad de cloruro de potasio que hay que añadir. Tal vez una parte de cloruro de potasio y 2 o 3 partes de cloruro de sodio es una mejor mezcla para usted. Después de mezclar,

guárdelo en los recipientes originales (para prevenir que se seque o se aglomere). Si usted lo pone en un salero ordinario pronto se aglomerará. Use un salero que tenga un tapón que se pueda cerrar.

Grasas

Tal vez usted está buscando las patatas fritas por la grasa. Claro, necesita comer diariamente una cantidad de grasas que vienen de las plantas o de las fuentes animales, las cuales serían un 25 % de sus calorías, pero comer esto es un mal sustituto. Ahora usted está tomando grasa hecha en laboratorio (hidrogenada), con una estructura no biológica y está llenando su cuerpo con el elemento carcinógeno Níquel. Así que si su cuerpo le dice que necesita grasas, vaya y busque el aceite de oliva, mantequilla, queso (solamente horneado), manteca, aguacates, nueces y semillas. La humanidad ha estado comiendo estas grasas naturales mucho antes de que el colesterol fuera denigrado. La llave para el control del Colesterol no es evitar la grasa sino limpiar el hígado.

Almidones

Si el cambiar a grasas naturales no satisface su apetito por ellas, tal vez es lo que está en las patatas fritas lo que usted está buscando es simple y puramente la patata. También a usted le gusta el pan, la pasta. Pero los almidones son fáciles de digerir y tienen la capacidad de absorción, bastante mejor para las toxinas. De hecho, si cualquier miembro de la familia accidentalmente come algo envenenado, tomar almidón de maíz hace que esto no pueda entrar en sus tejidos, (esto no es válido para todos los venenos) si tiene ansia por almidones, su cuerpo podría estar diciendo que necesita mejorar su digestión (desórdenes hepáticos) o comer o respirar cosas menos tóxicas). Tal vez su estómago esté lleno de Áscaris

pequeños que le están diciendo que coma sólo comida que no necesita mucho ácido: pan, pasta, patatas, y por favor no le eche salsa. Los áscaris inhiben la producción de ácidos en el estómago. Esto puede producir una aversión a la carne. No se requiere mucho ácido para digerir los almidones sencillos y llevarlos fuera del estómago. Y fuera del estómago significa alivio: alivio de la presión, en el diafragma y en el hígado, acidez estomacal por la sensación de estar lleno y otros desarreglos digestivos.

Azúcares

Su cuerpo puede necesitar azúcar. Si usted anda corto de azúcar también puede convertir la grasa en azúcar. Si usted está corto en ambos, puede convertir sus músculos en azúcar. Como sea, comer más azúcar no cura el antojo. Tiene que encontrar una manera para manejar esto en vez de estar comiéndolo. La primera cosa es tomar 1 mg de cromo (5 tabletas de 200 mcg ver fuentes por día), si usted sigue con el antojo por el azúcar después de una semana de que el problema ha sido detectado, tal vez sea que tiene el parásito pancreático empezándose a hospedar, el cual regula y modula el azúcar en su cuerpo. Mátelo y deje las bebidas comerciales que puedan tener alcohol de madera. La regulación del azúcar es muy compleja. Pero estos dos consejos pueden ayudar a lograr un resultado en corto tiempo.

Las cosas que no nos gustan

Respete la opinión de su cuerpo cuando dice no quiero comer esto. Nuestra educación acerca de los valores nutritivos de los alimentos puede ser muy buena, pero hay otros hechos a considerar. Podemos obtener una lección de lo que hacen los bebés: cuando rechazan el beber más leche, ellos notan algo que no les gusta en la leche de la madre. Usualmente la madre

ha comido cebollas o miembros de la familia de las coles etc. Cuando el bebé lo prueba una vez, aprende a rechazarlo inmediatamente. El hígado del bebé en su sabiduría, no deja que el bebé coma lo que no puede ser propiamente digerido. La madre tal vez puede sentir: "Ahora esta leche de pecho es buena para ti y beberla es una necesidad o estarás hambriento."

Desafortunadamente, esto funciona para niños de 2 años en adelante. Ellos son obligados a comer zanahorias, guisantes y otros vegetales (vegetales que saben horrible, la agricultura moderna ha arruinado el sabor). Ellos también prueban el mal sabor del PIT, un químico relacionado con las Cianidas, y que es muy difícil para el hígado metabolizarlo. El brócoli y las cebollas pueden quemar la lengua con sus altas cantidades de ácidos contenido azufre. Los guisantes, cebollas, ajos, todos tienen químicos únicos en ellos, si usted o su hijo no están listos para comerlos evítelos cuidadosamente, para que usted no se sorprenda después de una reacción tóxica a los químicos.

Cuanto mas hongos coma un niño, sin saberlo, en la mantequilla de cacahuete, pan, patatas fritas y siropes menos éxito tendrá el hígado para desintoxicar los alimentos. Ciertamente esto incrementará la escrupulosidad de su hijo. Si su hijo tiene muchos alimentos en su lista de aborrecidos, utilice esta señal para tratar de sanear su hígado. Detenga la expansión de químicos que viene de los cereales fríos, de las sopas enlatadas, del pan de la tienda, de las comidas instantáneas con queso, de las comidas o gelatinas con sabor artificial, de la crema batida enlatada, del yogur con sabores, de las galletas. Haga una dieta simple. Cocine el cereal con miel, con canela y con crema batida (sólo 4 ingredientes), la leche hervida, el pan de panadería, no de caja, salmón o atún enlatado, patatas fritas con mantequilla, y pequeñas rebanadas de vegetales y frutas sin salsas, excepto la miel y las salsas hechas en casa. Qué frustrante es cocinar una buena comida para la familia y encontrar que a todos les gusta excepto a la señora Piqui. Algunas veces, usualmente, se puede pensar en algo diferente que ellos puedan comer, es decir, cámbiele el menú. Si es positivo sea agradecido, si es no, diga "NO".

Los adultos deberían ocultar sus malos alimentos y todo lo que no está permitido para los niños – pero no en el refrigerador y en los estantes más bajos de las estanterías. Trátense también como a su hijo. Si la comida sabe mal no se la coma, si usted tiene ansia por algo trate de entender el mensaje de ese ansia.

Analizando los antojos

Suponga que usted tiene antojos de este tipo de alimentos.

- Pepinillos: Éstos nos proveen de vinagre y comúnmente lo buscan las personas que tienen poco ácido en sus estómagos o bastantes levaduras (el vinagre es un inhibidor de levaduras). Empiece bebiendo agua con jugo de limón o vinagre y miel.
- Tocino: Las grasas alivian el estómago y bajan un poco el nivel de digestión. Cambie a mantequilla y crema, con las comidas.
- Los cereales recubiertos de azúcar. Estos los aman las personas que tienen algún desarreglo en la regulación de los azúcares. Mate los parásitos, evite el alcohol de madera, use tabletas de cromo y bastante canela.
- Snacks crujientes: Su mandíbula y los dientes necesitan algún trabajo que hacer. Pruebe las ensaladas, las manzanas, las semillas de girasol (evite las semillas que están contaminadas con hongos, como las nueces, y las frutas desecadas).
- Helados: El helado estimula el tiroides; esto lo buscan mucho las personas con el tiroides bajo. Limpie el tiroides haciendo una limpieza dental y limpiezas de hígado.
- Cafeína: Ésta estimula muchos tejidos del cuerpo y eleva la presión arterial, y la usan mucho las personas con baja energía; haga una limpieza general del ambiente. (Hay gente que dice que el café les ayuda a dormir. El insomnio tiene mejores soluciones que la cafeína.)

- Dulces: Mientras más coma más quiere comer, esto es porque se está usando el cromo mientras usted lo come y es necesario para utilizar más azúcar: tómese unas tabletas de cromo en total 1 mg (1000 mcg) y vea si sus antojos por azúcar siguen siendo los mismos.
- Palitos salados. Usted quiere sal además del algo crujiente.
- Patatas fritas: Usted quiere sal, grasa, almidones y lo crujiente. Por eso son tan populares.

Si su cuerpo todavía tiene la sabiduría o la mayor parte de ella, ¿por qué no puede detectar los hongos en los cacahuetes, y en el pan? Hay una razón bastante apreciable. Las plantas procesadoras de alimentos han ido muy lejos para engañar a nuestro sentido, la sal, el azúcar y los saborizantes hacen la mayoría.

Su cuerpo está acostumbrado, a interpretar el azúcar, la sal y los sabores tales como bueno, bueno, bueno. Claro el hongo es malo, malo, malo. ¿Pero cuando usted mezcla, qué es lo que lee su cuerpo?

Los buenos siempre ganan, los fabricantes de alimentos no paran hasta que lo logran. Más saborizantes se añaden. El resultado es que usted está comiendo alimentos con hongos podridos sin que usted lo sepa.

Los alimentos que son predominantemente conectados con este círculo vicioso, no pueden ser interpretados por la sabiduría de su cuerpo. Usted debe usar su segundo mejor aliado, su inteligencia. ¿Cómo interpreta usted estas situaciones?, tomadas de la vida real:

- Una persona anciana que no soporta la mantequilla, quiere y disfruta la margarina.
- Un niño prefiere el espagueti en lata en vez del verdadero espagueti.
- Un niño que solamente quiere comer dulces, todo lo demás debe de traer dulce.
- Un hombre que necesita "su" cerveza para disfrutar la comida al aire libre.

- Un joven se toma su cerveza, para poder disfrutar de la parrilla.
- Un niño que quiere su ketchup en todo.
- Una mujer embarazada que se pone a dieta de pepinillos y pan blanco.

Volviendo a la normalidad

La sabiduría del cuerpo no significa sustituir las enseñanzas de sus padres. Ambas deben estar presentes. Pero cuando hay un conflicto, confíe en su sabiduría. ¿Alguna vez será posible que la sabiduría primitiva de su cuerpo le haga comer y disfrutar los vegetales, frutas y los estilos simples de cocción y de hornear las cosas? Yo creo que sí. Tape su nariz a todos los granos y semillas y a la mayoría de las harinas (que huelen bastante rancias) y aléjese de las galletas y pasteles, especialmente los que tienen betún (éstos pueden saber de la manera que usted desea de acuerdo con su imaginación). Usted niegue todas las comidas que están fritas en grasa: las grasas lo que hacen es quitarle el apetito y usted dirá "no gracias" a la comida enlatada y a los cubiertos de metal (usted puede saborear el metal ahora). Tendrá que forzarse a no comer pan comercial. El germen de trigo huele terrible (rancio). Aún las tabletas de vitaminas pueden oler horrible.

¿Se han arruinado la vida, ahora que las patatas normales y la mantequilla saben bien? La sabiduría del cuerpo ha regresado. Usted es el verdadero gourmet. Es diferente comer el maíz de la planta que el de las variedades que están enlatadas. Tal vez usted esté pensando que no debe comer una comida que no venga directamente de la tierra. Aceite esta carga con humor de manera que usted no esté dispuesto a comer alimentos estropeados o con moho.

Comida tóxica

La comida a la parrilla produce benzopirenos, que son extremadamente tóxicos.

En la era de la inmunidad deprimida, es de muy poco sentido tomar deliberadamente comida con benzopireno. Especialmente para los niños, que se enfrentarán a nuevos virus y parásitos toda su vida. ¿Serán éstos capaces de sobreponerse? o ¿sucumbirán a mediana edad?. Solamente la fuerza de su sistema inmunológico lo decide.

Las Benzopironas deben ser desintoxicadas utilizando los valiosos sistemas de desintoxicación del hígado para el Benceno. Con tantos productos contaminados con Benceno, es bastante difícil que la capacidad de desintoxicación se lleve a cabo diligentemente todo el tiempo. Las enzimas de NAD (la N significa Niacina) vienen a ser buena parte importante de esto. Éstas son esenciales para la desintoxicación del alcohol. Si usted ha consumido alcohol, una lata de cerveza, las enzimas del NAD deberán repartirse entre el alcohol de la cerveza y el Benceno de esta misma. Lleva más tiempo desintoxicar ambos, benceno y alcohol. Mientras más tiempo se tarde en hacer esto la inmunidad se ve deprimida y facilita el crecimiento de parásitos y patógenos.

Los alimentos que se cuecen a muy altas temperaturas, lo que también ha hecho posible el horno microondas, producen benzopironas. Ordinariamente las tostadoras hacen lo mismo. Los viejos tostadores tienen una capa de metal que separa el pan de los cables. La tostadora de pan lo protege también. Pero su parrilla ya sea eléctrica o de gas, produce benzopirona en sus alimentos a menos que estén separados por una pared entre ambos.

No importa qué tipo de combustible se use, las benzopironas se desarrollan debido a una falta de recubrimiento entre la comida y la fuente de calor. Una pared de metal entre ellos absorbe algo del calor.

No caliente su comida en un microondas. Ya que la temperatura puede ser más alta que el horno regular, usted puede producir benzopironas. La estufa de su casa tiene un termos-

tato, así que está regulada y no puede calentar más de lo que allí dice. El horneado se hace por encima de los 425F. Esta es su temperatura segura. Si cualquier cosa en su microondas se ha puesto oscura o negra, o el plástico se ha quemado, deséchelo, no lo consuma. Los suplementos que pueden ayudar a su cuerpo a desintoxicar las Benzopironas son:

- Niacina o Niacinamida. Estos son constructores de la enzima NAD. Tome 50 mg con cada comida.
- Vitamina B2 (Riboflavina). Tómese 50 mg con cada comida.

Que sean siempre vitaminas no tóxicas, ver fuentes. Sería saludable enseñar a sus hijos hábitos que maximicen su sistema inmunológico. Es importante, sobre todo, evitar el envenenamiento de alimentos, debilitar el sistema inmune específica. Además de las benzopironas, ciertas toxinas de los hongos y los solventes son inmunosupresores y se encuentran en los alimentos.

Comidas con hongos

Todo lo que es animal o vegetal tiene hongos. Mientras que las cosas vivas estén vivas, el hongo estará preparado para atacar. Tan pronto mueran, empiezan los hongos. Primero los hongos; después la acción de bacterias también se hace presente. Esto es lo que hace a las cosas biodegradables; es un fenómeno precioso; hace de los desperdicios polvo de una manera exquisita. Sin el hongo, las calles de Nueva York estarían llenas de excrementos de caballos, desde que los caballos y las carrozas existían y nuestros lagos estarían plagados de pescados muertos por lo que sería imposible nadar. Cada cereal tiene su propio hongo; cada fruta tiene su propio hongo; las plantas de té y de café también; así como todas las hierbas y vegetales. Las nueces tienen sus hongos; los granos también tienen sus hongos (cacahuetes), estos están especialmente llenos de hongos, debido a que la tierra está llena

de esporas de los mismos. Pero el viento lleva estas esporas a los árboles en las partes más altas, y aun hacia la estratosfera. Estos hongos tienen sus preferencias por ciertas plantas y condiciones. Pero estos mismos hongos pueden crecer en muchas plantas. Gracias a esto la aflatoxina, por ejemplo, no sólo se encuentra en sus cereales, en el pan y en la pasta, también en los granos, en los jarabes de miel, en los jugos de naranja, en el vinagre, en el vino, etc. ¿Dónde no está? No está en los productos derivados de la leche ni en las frutas y verduras frescas, siempre y cuando usted lave la parte externa. No está en la carne, en los huevos, ni en el pescado. No está en el agua.

He encontrado aflatoxina en el pan comercial, pero no en los panes en los que el grano ha sido cuidadosamente limpiado de semillas descoloridas o marchitas. No está en las cosas horneadas de las panaderías, dejadas al aire libre. Evidentemente el sistema de envasado en bolsas de plástico atrapa la humedad y empieza el crecimiento de hongos. A pesar de haberles añadido inhibidor de ambos, el pan americano que se hace en los Estados Unidos es bastante inferior al pan horneado en México, en el cual nunca he encontrado la Aflatoxina. Otro consejo para los cocineros: Si usted hornea la masa agregue un poco de vitamina C, estará libre de hongos durante periodo largo de tiempo.

La aflatoxina

¿Qué es lo importante de los hongos? Algunos de ellos producen sustancias químicas bastante, pero bastante tóxicas donde crecen. Producen algunas de las sustancias más tóxicas más conocidas hasta hoy. La Aflatoxina es una de ellas. Según mis pruebas de este veneno, en los pacientes con cáncer siempre está, en otras labras, se ha acumulado en su cuerpo, porque no fue posible eliminarlo de una manera oportuna. Mucha investigación ha sido hecha sobre la Aflatoxina. Cualquier biblioteca del mundo tendrá siempre información disponible. La Aflatoxina llega al hígado y simplemente mata porciones.

Después de una pequeña dosis, el hígado ha sido debilitado para un largo tiempo, posiblemente por años. Los casos de Hepatitis y de Cirrosis siempre revelan Aflatoxina. El hígado lucha para desintoxicar la Aflatoxina y poder sobrevivir. Esto lo hace durante 2 ó 3 semanas. Despues una porción de él sucumbe. Los efectos tóxicos de una dosis de aflatoxina no se harán visibles hasta muchas semanas después. Y sin el sabor y el olor que lo guie, ¿Cómo podría usted dejar de comer esta mantequilla o este spaghetti lleno de hongo? La respuesta es:

1. Haga y hornee las cosas usted mismo.
2. Teste las cosas que usted quiere pero que no puede hacer (las que son compradas).
3. Trate las cosas que son tratables, contra hongos.
4. Tire el resto y déjelo fuera de su dieta.

Los informes de investigación en la industria en los EE.UU. y otros países mencionan métodos de tratamiento que incluyen el peróxido de hidrógeno, álcali fuerte, como el agua de lima, metabisulfito de potasio (un agente reductor común) y el calor intenso. He tratado con el calor y la vitamina "C", la cual también es un agente reductor. Solamente calentar una comida en el punto de ebullición no mata los hongos. La ebullición durante varios minutos a altas temperaturas o el hornearlas los mata (pero no al érgot, otro hongo) y también destruye la aflatoxina que ellos producen que se queda en los alimentos. Para los alimentos que usted no puede calentar como por ejemplo los cacahuetes que ya están tostados o en vinagre, la vitamina "C" viene al rescate. Supongo que actúa como el metabisulfito de potasio, destruyendo las moléculas de la toxina del hongo.

Eradicando la aflatoxina

Simplemente espolvorear vitamina "C" sobre los cacahuetes no es efectivo debido a que los hongos han traspasado la superficie. Lave los cacahuetes en agua primero (mucho hongo se va de esta manera). Cubra los cacahuetes con agua y añada 1/4 de cucharada de vitamina "C" en polvo (por 500 g

de cacahuetes) y mézclelo. Déjelo durante 5 minutos. El agua penetra en los cacahuetes tomando la vitamina "C" la cual los ha desintoxicado. Quite el agua y séquelos en el horno a baja temperatura. (No los queme o usted hará benzopirona). En el arroz y las pastas pueden ser eliminada parcialmente por la cocción y parcialmente añadiendo vitamina "C" antes o después de esta. No hay necesidad de añadir mucha ya que afecta al sabor. El arroz moreno especialmente, tiene hongos. Los vinagres pueden siempre tener vitamina "C" añadida y estar en la nevera.

La miel puede ser tratada de la misma manera (1/4 de cucharada por 500 g); el pan no se puede salvar. Cambie a los panes que están horneados o hechos en casa. Úselo en pocos días, déjelo en su bolsa de papel. O córtelo en trozos y métalos en una caja de plástico y guárde la en el congelador. Ya que todos los alimentos tienen sus propios hongos, debe de haber miles de éstos. Se han estudiado muchos más, además de los que contienen Aflatoxina.

Zearalonona

La zeralonona es un metabolito uterotrófico y anabólico, que se encuentra en los cereales comerciales y en las comidas procesadas, frecuentemente se encuentra como un agente causal de Hiperestrogenismo e infertilidad en cerdos, pollos y ganado.¹

¿Qué significa esto en los animales?, la zearalonona es como una dosis extra de estrógenos en el cuerpo, ¿Afecta a los humanos de la misma manera? ¿Son los niveles de estrógenos un problema para nosotros?. Encuentro que en casi cada caso de Cáncer de pecho, muestra altos niveles de estrógenos, años antes que el Cáncer sea encontrado. Empieza en las mujeres maduras en una fase de madurez muy temprana

¹ Bottalico, A., Lerario, P., E Visconti, A., Producción de Zeralonona, thichothecenes, y Moniliformin por especies Fusarium obtenidas de cereales in Italia. De hongos tóxicos, vol. 7, editado por H. Kurata e Y. Ueno, copublicación por Kodansha Ud, Tokio y Publicaciones Científicas Elsevier B. V., Ámsterdam, 1984, Pág.199

también. Puede causar el síndrome premenstrual, quistes ováricos o infertilidad. No en todo el mundo tiene estos efectos. ¿Y cuál es el efecto, en los niños y en los hombres, de comer una Micotoxina cuya acción es similar a la de los estrógenos? Su capacidad estrogénica puede tener un efecto drástico en el proceso de madurez aun en pequeñas cantidades. Zeralanona (Zear) y Aflatoxina, ambas tienen efectos inmunosupresores. La Zeralanona puede inducir atrofia tímica y activación de macrófagos.

Si usted tiene una baja inmunidad (células "T" bajas y bajo recuento de glóbulos blancos), inmediatamente señale a las comidas con hongos como los principales sospechosos.

"Zear" es la micotoxina que impide que usted se desintoxique del benceno. Los pacientes con SIDA que he visto tienen la habilidad muy deprimida para desintoxicar el benceno; ellos también tienen zear.

Las fuentes más importantes de zear que he encontrado son: las palomitas, las tostadas de maíz y el arroz moreno. Pero está ausente en el maíz seco, en el maíz enlatado, en las tortitas de maíz y en el arroz blanco, preguntándome cómo entró ésta en el proceso de producción de maíz.

Sterigmatocystina

La Sterigmatocistina (sterig) se encuentra en grandes cantidades en las pastas. Enfatice que las pastas sean horneadas, no hervidas; esto aumenta la temperatura mucho más que la simple cocción. Mejor aún, haga su propia pasta con una máquina para hacerla. En los Estados Unidos la harina para pan está prácticamente llena de hongos, el hongo en nuestras pastas debe venir de una harina de inferior calidad. Siempre añada vitamina C a las pastas antes o después de cocinarlas.

Luster, M.I., Boorman, G.A., Korach, K.S., Dieter, M.P., y Hong, L., 1984. Toxicidad Mielotóxica resultado obtenido de una evidencia estrógena-exógena por un mecanismo de acción bimodal. Int. J. Immunopharmacol. 6:287-297

Érgot

Érgot es, un hongo de la comida que causa alucinaciones y comportamiento extraño. Aunque las leyes regulan la cantidad de érgot permitida en los alimentos¹, ésta no es suficiente protección. Las Ergotoxinas, por ejemplo, el LSD, son extremadamente activas en minutos (menos de un microgramo por tonelada). No pueden ser destruidas por el calor y son especialmente peligrosas para los niños. He encontrado restos en los cereales, en panes de granos enteros, en vinos y en mieles. Pueden ser desintoxicadas añadiendo vitamina "C", pero lleva más tiempo; cerca de 10 minutos. Desintoxicue toda la miel tan pronto como llegue a su casa. Caliéntela ligeramente y añádale vitamina "C" (un octavo de cucharada por taza), y agítela con una cuchara de madera o con una de plástico. El envenenamiento del cornezuelo de centeno podría proporcionar la explicación de Jekyll y Hyde el comportamiento de los niños, que a menudo se atribuye a las alergias. De hecho, la inhabilidad del hígado para lograr su desintoxicación, encaja perfectamente bien en el concepto de alérgico. Si su hijo tiene un comportamiento no deseable, trate de quitar todas las comidas con hongos durante 3 semanas (cereales fríos, nueces, mantequillas de nuez, compradas en las tiendas, así como panes también y siropes. Sustituya por cereales cocidos, panes horneados en casa, por patatas y mieles). Añada vitamina "C" a la miel, a la pasta y a los cereales cocidos. Panqueques y waffles caseros también son inofensivos. Combinar el alcohol con el Érgot también es más tóxico que cualquiera de los dos solos. El alcohol parece llevar las toxinas a los tejidos de manera más profunda.

He encontrado Érgot y Aflatoxina en la cerveza y el vino. El hongo podría ser responsable de muertes "debidas a" el alcoholismo por retardar la detoxificación del alcohol. Sería mejor y más seguro elaborar sus propias bebidas alcohólicas. Hágalas con frutas frescas. O al menos añádale vitamina C (un octavo de cucharada por taza) al recipiente en el cual se

1 Canada sólo permite un gramo con érgot por cada 300 gramos de trigo del 3 ó el 4.

va a consumir. Los niños mayores y los adultos son bastante susceptibles al érgot.

Si se observa un comportamiento extraño, por ejemplo, cruel, obsceno, inusual, pensamientos irracionales o que están experimentando una sensación de irrealidad, o la falta de emoción, pruebe con los cambios anteriores en la dieta. Pruebe esta dieta en usted mismo, si tiene resfriados frecuentes, o periodos de llanto. El érgot puede hacer a una persona super religiosa, oír voces de mando y amenazas. El érgot también causa desmayos.

Citocalasina B

La citocalasina B ("cito B") es otro hongo inmunosupresor. Éste detiene las células del hígado. Las porciones muertas del hígado no se pueden regenerar como de otra forma lo harían después de un encuentro tóxico con la citocalasina.

Ácido kójico

El ácido kójico es una micotoxina que parece ser la responsable de la acumulación del alcohol de madera. En otras palabras, el efecto tóxico es que usted no se desintoxicó del alcohol de madera. Esto nos lleva a daño pancreático, invitando a la infectación del parásito pancreático que típicamente resulta en diabetes. No comer cáscaras patata. Si usted es amante de las patatas, haga de las mismas su plato preferido pero, quitando la cáscara primero y después quitando todas las partes que puedan aparecer con color grisáceo u oscuro. También lo he encontrado en el café normal.

Toxinas T-2

La toxina t-2, es un hongo que he encontrado en todos los casos de alta presión arterial, así como en la enfermedad renal. Está presente en los guisantes secos y en los frijoles pero,

puede ser desintoxicado antes de 5 minutos añadiendo vitamina C al agua en la que se enjuaga. Recuerde tirar cualquier guisante o frijol imperfecto.

El hongo del sorgo

El sorgo y el mijo llevan este hongo. No compre jarabes de sorgo. Enjuáguelo en agua con vitamina C antes de cocerlo o añada vitamina C al agua de cocción.

Estas toxinas pueden causar hemorragias, pérdida de apetito e inhabilidad para tragar. La gente anciana se puede envenenar más fácilmente que otra persona; las hemorragias se manifiestan como infartos y como manchas rojizas en la piel.

Patulina

Este es un hongo que se encuentra en las frutas. Está más comúnmente presente en la mayoría de las frutas que están magulladas, es particularmente peligroso, ya que este hongo puede crecer en su intestino a manera de parches. En estos lugares las bacterias intestinales, la E-coli y la shigella, pueden llegar hasta la pared del colon e invadirlo; estas bacterias, entonces ya están libres para extenderse a otras regiones causando daños y tumores.

Si usted tiene cáncer o enfermedad intestinal deje de comer frutas frescas (plátanos o limones sí) durante unas pocas semanas. Entonces elija su fruta meticulosamente. Pélelas completamente para que no pueda haber ningún golpe o partes que estén echadas a perder. También tome 2 cucharadas de Tintura de Nogal Negro Extra Fuerte. Esto mata al hongo intestinal. Pero usted puede reinfecarse con una simple uva que esté podrida.

Evitando los hongos

Deberíamos de ser más críticos con nuestros alimentos. Los crackers están altamente contaminados con hongos. Nunca deje a sus hijos comer crackers. Tueste las cosas en el horno usted mismo. Solamente añada un poco de canela.

Frutas secas todas tienen hongos. Lávelas con vitamina C en agua, enjuáguelas y métalas al horno para secarlas otra vez. Entonces, guárdelas en el refrigerador o congèle. Cuando la fruta fresca se pasa o se madura, ya no es adecuado lavarlas y secarlas, es demasiado tarde.

Mantequilla de cacahuete (comprada en la tienda) y otras mantequillas de granos no pueden ser desintoxicadas añadiendo vitamina C, debido al problema de mezclado. Incluso si usted tiene una mezcladora, haga su propia mantequilla. Hacer la suya es una gran aventura (ver recetas). Mézclela con cosas hechas en casa; miel, mermelada, etc., que no sea muy homogénea, para que los colores brillantes y los sabores individuales puedan permanecer uno a uno y contrastar. Tener 3 ó 4 diferentes tipos de mantequilla en el refrigerador le dará a sus hijos la verdadera perspectiva de los alimentos hechos en casa, los cuales son mejores. Las mermeladas compradas en las tiendas son muy dulces y muy brillantes en color, pero extrañamente bajas en sabor y generalmente indistinguibles los sabores entre unas y otras. Deje que sus hijos coman alimentos contaminados que sus amigos y los restaurantes puedan servirles (excepto las carnes mal cocidas), para que puedan experimentar la diferencia. Sus vidas son suficientemente fuertes para desintoxicar ocasionalmente cantidades pequeñas.

Tés. Los té generalmente tienen bastantes hongos si se compran en bolsitas pequeñas. He recomendado anteriormente té de una sola planta (los té mezclados tienen solventes), pero ahora sólo puedo recomendar infusiones de hierbas individuales que se venden frescos a granel. Esto le va a permitir alejarse de los contaminantes como el cloruro de benzalconio y posiblemente otros antisépticos de la misma bolsita.

Cuando tenga, guárdelo en su envase original de doble plástico. Estas hierbas están bastante frescas y usted solamente necesita la mitad para hacer una taza de té. Use un colador de bambú (no de metal). Introduzca este tamiz, a veces en el horno o en el lavaplatos para que siga siendo estéril. Es una sorpresa que el jarabe de arce puro o genuino no tenga la mortal aflatoxina y otros hongos. Usted frecuentemente, verá los hongos como una ligera capita en la superficie o como una mancha opaca dentro del bote de vidrio, después de que el sirope ha estado un tiempo sin moverse, incluso aunque haya estado en la nevera. Algunas esporas del hongo estaban allí antes de envasarlo, otras volaron al jarabe. Después de algún tiempo éstas crecen y se hacen visibles. En mis tests, la aflatoxina puede limpiarse con vitamina C, pero hay otros tipos de hongos que necesitan ser tratados a altas temperaturas también. Afortunadamente, esto es fácil de hacer con el jarabe, caliéntelo cerca del punto de ebullición mientras está en el envase original quitándole la tapa. Manténgalo después en la nevera. Saborizante artificial de arce.

Este no tiene benceno, ni alcohol propílico o alcohol de madera, ni tampoco hongos. El azúcar moreno tiene el hongo del sorgo. El azúcar blanco tiene contaminantes del alcohol propílico. Usted puede hacer su propio jarabe, seguro, sin sabor artificial y sin azúcar refinado.

Claro está, usted se perderá el sabor y los minerales nutritivos que provienen del producto de arce natural, pero en contraste y comparando el valor de la toxicidad, siempre elija un producto seguro.

El hongo en nuestros cereales calientes también puede ser eliminado, quitele todos los colores oscuros y las pequeñas imperfecciones. Éstas tienen la mayoría de los hongos. Añada miel y sal mientras se está cociendo, esto aumenta la temperatura de ebullición y desintoxica todavía más. Al final enfrielo y añada vitamina C en polvo. La avena desmenuzada o las hojuelas de avena, nunca mostraron hongos en mi test, aunque ésta tiene también su hongo característico.

No deje que algo coja hongos por llevar mucho tiempo en los envases. Manténgalo no más de medio año. Recuerde que usted no puede oler los hongos cuando éstos comienzan.

Los hongos deben tener un cierto grado de humedad. Tan pronto como abra un cereal en grano, ponga la caja entera en una bolsa de plástico para mantener fuera la humedad. Cualquier cosa que se pone en el refrigerador o en el congelador y después se saca desarrolla humedad. Guarde los cereales en la cocina, en el congelador.

Las agencias no gubernamentales de los EE.UU. y muchos otros países industrializados pueden testar las toxinas de moho en todos nuestros alimentos. Los métodos de producción y almacenamiento deben estar mejor regulados para tener una mayor seguridad. Mandar a los inspectores simplemente a ver los elevadores de cereales no es suficiente. Siempre hay hongos, algunas veces varios pies de grosor, que se forman en la parte superior de las cargas de cereales y que simplemente pueden ser no vistas por el inspector o pueden ser quitadas cuando éste llegue.

La humedad y la temperatura deben estar reguladas requiriendo controles automatizados. Esto pronto reduciría el costo, en términos de que se evitarían pérdidas por desperdicios y por cereales echados a perder y aumentaría la calidad de nuestros granos y de nuestros alimentos. Creo que la zeralonina, la aflatoxina y el érgot requieren regularizaciones especiales. Los productos que son importados deberían estar sujetos a los mismos tests que los nuestros. Los resultados deberían estar en la etiqueta de cada alimento.

Aléjese de los cereales

Teniendo en cuenta el hecho de que muchos hongos son parásitos de los cereales y no podemos ni verlos ni olerlos en la pasta, el pan los cereales de desayuno, vale la pena considerar si deberíamos renunciar al consumo de cereales.

Siempre tratar de elegir patatas en lugar de cereales. La pataca aparece en el plato exactamente de la manera en que se cosechó. Mientras que el grano es procesado y guardado por un largo tiempo y tal vez germinado (en los germinadores pueden crecer hongos fácil y rápidamente allí).

Después es mezclado con diferentes químicos (fumigaciones, antioxidantes, etc.) y cada paso trae un contaminante más. Una vez más en el empaquetado y en el almacenamiento. El cereal lleva un largo y tortuoso camino, no como las patatas, que "sólo" se han fumigado.

El fumigado no es simple por cierto, si las patatas no fueron rociadas bastante empezarán a brotar en el almacenamiento. El spray se acumula en las partes oscuras, quitelas, y pele la patata. No compre patatas con un color verde en ellas (el color verde se debe a la escopolamina, la cual es tóxica). Las patatas rojas tienen diferente química, ya que no producen la toxina verde, compre mejor este tipo de patatas. Guarde las patatas fuera de la luz para evitar el proceso de reverdecimiento. Éstas son nutritivas y ricas en vitamina C, no las fria en grasas ricas en benceno y grasa hidrogenada. Las patatas tienen sus hongos, pero éstos son ampliamente visibles y el lavado y el pelado los pueden retirar. La literatura antigua nos dice que las patatas deben ser cosechadas en luna llena para que la droga gris no se produzca en las variedades blancas. Con los métodos modernos y mecanizados de cosecha esto no debería ser un problema. Pero, tal vez deberíamos esperar la era de los robots.



Las mascotas nos enseñan lecciones

Los perros no comen heno y los gatos no comen fruta. Esto no es simplemente debido a su inutilidad para digerirlos. Ni a la costumbre. La sabiduría de su cuerpo los guía. Podemos hacer los trucos para que coman maíz o granos de soja, añadiéndoles colores y engañar su sabiduría de la misma manera que engañamos la nuestra. Con el lema de una "nutrición completa" los alimentamos con estos alimentos: comida tras comida, día tras día, en una situación que no es natural.

El hígado entonces, se llena con el mismo tipo de contaminantes continuamente y nunca tiene descanso. Los humanos aún obedecen a la sabiduría de su cuerpo acerca de la variedad de sus alimentos. Esto le da al hígado una ventaja o una oportunidad de desintoxicarse de los contaminantes. Si el hígado es absolutamente incapaz de manejar algo, usted estará informado rápidamente con una reacción alérgica a ese alimento.

Los perros y los gatos con su dieta monólica no tienen oportunidad de rechazar ese alimento (excepto vomitando o no comiéndolo). No es sorprendente que ellos también tengan cáncer con una frecuencia inusitada, una situación donde el hígado no puede desintoxicar el alcohol isopropílico, un contaminante común en su alimentación. ¿Deberíamos de volver a los viejos días y hacer los alimentos que ellos comían? Si, ellos merecen alimento puro, ellos merecen variedad. Los desperdicios de nuestra mesa serán mucho menos tóxicos para ellos que los alimentos comerciales. Pero ¿qué pasa si ellos prefieren su dieta monólica, "científica", "completa" y "contaminada"? Si nuestros alimentos fueron llenados con azúcar para el desayuno, comida y cena. ¿No deberíamos de preocuparnos por el azúcar que hay en nuestras dietas?. Y continuamos pidiendo azúcar, azúcar y azúcar, de la misma manera que una mascota y nada más. Esa es la decepción de los sabores.

Todos los cambios deben venir lentamente, para los animales y para los humanos. Aprenda qué es bueno para la dieta de su mascota. Los perros y los gatos, ambos, son comedores

de carne. Cueza pollo en una olla de presión para matar todos los parásitos. Ponga porciones en un congelador. Añada sobras de la mesa aderezado con un poco de mantequilla, queso o manteca de cerdo. No lave los platos de las mascotas con los suyos, ni en un lavavajillas que no alcance el punto de ebullición.

Sirva agua fresca diaria, el agua estancada se contamina con bacterias. No deje alimentos en los platos más de un día, a éstos se les forman hongos. No alimente a su mascota en la mesa, manténgalos fuera de la casa durante el tiempo de la comida.

Después de que su mascota ha dejado de contaminarse con alcohol isopropílico ingerido con los alimentos y de que ya no tenga su champú con alcohol isopropílico, no habrá razón para que tengan cáncer. Ya sea que el cáncer haya sido eliminado con la dieta o tal vez dándoles el programa desparasitante para mascotas.

Ahora que ha vuelto al estado natural y que ya no tienen parásitos humanos. Qué alivio es no tener que preocuparse por reinfectarse de sus propias mascotas.

Mejorías fáciles en el estilo de vida

A ninguno de nosotros nos gusta cambiar el hábito. Pero una vez que éste ha sido cambiado usted podrá ser capaz de hacer cualquier cosa automáticamente. Seleccione hábitos sabios y mejorará su estilo de vida y le será recompensado para el resto de su vida.

Viviendo con la mano en la boca

Las manos hacen todo. Recogen cosas del suelo. También cogen el dinero. Tocan las manos de otra gente. Tocan todo tipo de pomos de puerta y también toman los alimentos que comemos. Alguna gente, aun frota su lengua con los dedos para cambiar las páginas en un periódico o una revista.

¿Qué es lo que está en las manos que usted no quiere comer pero que tampoco puede ver? ¡Bacterias y virus de la gente que tose o estornuda en sus manos! y ¡quistes!, los quistes son los huevecillos de los parásitos. Los quistes son tan resistentes que ni aun el cloro los puede matar. Ellos se esconden debajo de nuestras uñas cuando nos lavamos las manos. Entonces nos los comemos junto con nuestro alimento, a esto se le llama una ruta oral-fecal. Estos quistes se incuban en el estómago y se van al intestino a vivir.

Para detener las constantes infecciones, usted tiene que matar a los pequeños quistes en las uñas. Una solución de alcohol de grado alimenticio los mata. Compre everclear o protec (alcohol potable) y haga una solución al 5% (añada 1/4 de taza de alcohol de 95% a 1 cuarto de agua). Téngalo en un pequeño bote en el lavabo. Después de usar el baño y de lavarse sus manos, límpiese las uñas con alcohol, ponga alcohol en la palma de una mano. Ponga las uñas de la otra mano dentro

de ésta, frótese un poco. Póngase en la otra palma y también póngase en las uñas. Enjuáguese.

- No coma con sus manos, utilice un tenedor.
- Nunca coma comida del suelo.
- Siempre lávese las manos después de tocar un animal.
- Nunca toque la suela de sus zapatos. Mantenga los zapatos fuera de la cama o del área habitable.
- Siempre cuando tosa o estornude hágalo en su ropa, en un pañuelo o en sus kleenex. Nunca en sus manos.
- Mantenga sus dedos fuera de la boca. No chupe sus dedos para pasar las páginas o abrir bolsas de plástico.

Las personas enfermas necesitan una solución al 50% de alcohol. Añadir 10 ml de alcohol al 95 por ciento a 10 mililitros de agua fría del grifo, o compre vodka. Ponga el vodka dentro de este pequeño bote. Sea cuidadoso de que nadie trate de beberlo. Si hay adolescentes en la casa añada una dosis abundante de cayena.

La solución lugol también esterilizará sus manos. Como quiera que sea, la mayoría de las soluciones del lugol están contaminadas con alcohol isopropílico. Pidale a su farmacéutico que lo haga para usted (solamente con 2 ingredientes y agua, ver recetas), entonces haga una solución para lavarse (1 cucharada un 1/4 de agua) esto puede ayudarle en muchas cosas. No use tintura de yodo.

Mejores hábitos de lavandería

Hierva su ropa íntima. En el pasado, toallas, manteles y ropa interior eran lavados por separado y hervidos independiente. Debido al lavado a máquina es fácil pasar por alto el hecho de que la ropa interior siempre está sucia de excrementos. Mezclarla con los calcetines, toallas y trapos de cocina, estaría bien si matarían a todos los agentes patógenos. Pero si usted no lo mata, como en las lavadoras con agua fría, usted está mezclando las levaduras con huevos de parásitos, esporas de

bacterias, hongos de la ropa íntima con el de la ropa de la familia. Un mejor sistema sería añadir antiséptico en la lavadora en la fase de enjuagado (agua de lima). El agua de lima (hidróxido de calcio) o los antisépticos basados en yodo. Parecen fórmulas simples. En la ausencia de esta protección, utilice la secadora de calor para esterilizarlos. La ropa íntima debería estar secada hasta estar demasiado caliente para tocarla.

El cloro puede matar mucho, pero no mata las esporas de la giardia y muchos tipos de hongos, no confíen en el cloro, además de esto, su piel lo absorbe desde la ropa y este es altamente tóxico para usted, y puede causar problemas mentales.

Los detergentes comerciales están todos contaminados con PCB's y pueden tener cobalto añadido. Ambos fácilmente son atrapados a través de su piel. Utilice borax en el ciclo de lavado. No limpia tan bien como los detergentes nuevos, pero elimina la necesidad de poner más químicos en su secadora. Para eliminar manchas utilice una pastilla de jabón hecha en casa.

Mejores hábitos de cocina

Una vez al día, esterilice la esponja o el trapo con el que usted limpia la mesa y los lavabos, esta pequeña pieza de tela contaminada es la parte más infecciosa de toda la casa además del baño. Es incluso más peligrosa que el inodoro ya que no induce sospechas. Algunas veces tienen un ligero olor que puede advertirle, no tiene ningún olor mientras limpiamos los derrames de leche, le damos leche a la bacteria, salmonellas y shigellas una nueva taza para multiplicarse y expandirse. Añadimos también hongos de esta manera y también añadimos polvo, tomando los huevecillos y sus parásitos en diferentes estadios. Todos ellos se alimentan de la leche y de los residuos de la comida.

Mientras que en la superficie de la mesa que estamos "limpiando", una capa de contaminación queda por todas partes. Unas pocas variedades pueden morir, pero la mayoría de ellas

no. La humedad general de la cocina es suficiente para que sobrevivan. El paño o una esponja varias veces al día hace que se recolonien de cocina y el comedor. Antes de salir de la cocina, tocamos la esponja con las manos para escurrirla. Ahora todos los patógenos están en sus manos.

¿A dónde van sus dedos? A su boca para eliminar un pedacito de comida que se le ha quedado entre los dientes o a comer un último pedacito de algo o a pasar una página de la guía telefónica. Usted ha comido una pequeña muestra de cultivo de su propia cocina. En 2 horas ellas ya estarán multiplicándose en un gran sistema de cultivos, el más grande de todos, su cuerpo, usted se ha dado a sí mismo, su próximo dolor de garganta resfriado o dolor de cabeza; el peor hábito posible que hay, es limpiar la cara de un niño y sus manos con el trapo de la cocina.

Para esterilizar una esponja métala a una solución de 50 % de alcohol de grano. Al final de cada día, mantenga un bote de tapa ancha solamente para este propósito, tenga este bote siempre tapado y lejos del alcance de los niños, tenga este trapo y métalo al lavabo.

Otra manera de esterilizar la esponja o el trapo es meterlo en el microondas (después de humedecerlo) durante 3 minutos, cualquier tiempo menos de 3 minutos aumenta los cultivos de patógenos y se multiplican más rápido o hierva el trapo como lo hacían nuestros abuelos, secar esta tela ayuda a matar muchos pero no todos los patógenos, toma 3 días de secado para matarlos a todos; otra estrategia es usar una tela fresca o esponja nueva cada día. Poniendo la usada a secar hasta que sea día de colada.

Durante el día, use la esponja y al final del día séquela lentamente.

No coma la comida que esté directamente puesta en la superficie de la mesa, no parta tomate o un huevo directamente allí.

Puede atrapar algo, una pequeña partícula de polvo o de mugre. Trate el pan de la misma manera. Siempre en una superficie nueva, tal como un plato. Mesa de trabajo y mesa de comedor están contaminados con todo lo que está en la cocina y en del polvo en el plumero. El polvo siempre está cayendo y la esponja está siempre cultivando, no coma polvo. Mantenga la tabla de cortar tan estéril como los platos y guárdela la en un cajón. Mantenga también los recipientes cerrados. Agua, leche o cualquier cosa puede atrapar polvo. El polvo está en todas partes, cada paso en una alfombra manda el polvo a otras direcciones, la aspiradora manda el polvo como un huracán y lo distribuye en todo el baño, del baño a la cocina, de la cocina a la habitación, etc, así que, si una persona ha traído una nueva infección, toda la familia está expuesta en pocas horas vía polvo. Es de mucha ayuda no comer los nuevos patógenos infecciosos, respirarlos no es tan dañino. Nuestra nariz recolecta tales patógenos y los volvemos a sacar. Ni siquiera tocar a la gente infectada es peligroso, los patógenos no pueden penetrar la piel, y uno se lava las manos antes de comer, así que no hay gran riesgo de infección. Pero comer el patógeno es 100 % una manera efectiva de infectarnos. El nuevo patógeno, está en el polvo. El polvo infectado entra en el vaso que está en la mesa y la comida del plato. Claro, no hay defensa si alguien nos tose o nos estornuda en la mesa. Enséñele a los niños a toser o a estornudar en un pañuelo o kleenex, no en sus manos. Los patógenos viven perfectamente bien en las manos. Las manos no solamente les proveen humedad, sino también les dan alimento de la última comida, después de los platos, las manos son los segundos niveles de contaminación que tenemos, si nosotros queremos estornudar o toser y no tenemos un pañuelo a nuestro alcance, use su ropa, pues para eso es la ropa, para protegerlo, tosa o estornude en su propia ropa; esto protege al que tose y al que estornuda, así como eventualmente a todo el mundo. En la parte interna de la solapa o en la camiseta, o la parte interna de los vestidos, claro está, el papel es mucho mejor, pero en casos de emergencia use la ropa, pero nunca use sus manos, a menos que inmediatamente vaya a al baño y se limpie la contaminación que lleva.

Mejores hábitos de casa

Trate de quitar, las alfombras que tenga en su casa. Es un insulto para la salud de todos, aunque sean confortables para los pies y se vean bonitas. Las alfombras limpian nuestros zapatos, los zapatos modernos con sus suelas profundas altos traen grandes cantidades del polvo de fuera. Pasar la aspiradora semanalmente no ayuda mucho.

Pasar la aspiradora en las alfombras cuando los niños y los ancianos enfermos están fuera de la casa es lo mejor. El polvo levantado se distribuye por toda la casa y no solamente es polvo, sino polvo con infecciones que llega a nuestras mesas. Después éste es limpiado con una esponja o un trapo y después se aplica esta misma también a los platos. El polvo en la cocina cae sobre la comida y sobre los recipientes o los botes que están abiertos.

Limpie las alfombras con "limpiador de vapor". Si alguna vez ha visto, la cantidad de suciedad que queda en el agua se dará cuenta con la cantidad de suciedad que usted vive, usted elige tener la alfombra "hermosa" o un sencillo, pero a cambio limpio suelo. No añada químicos (soluciones, limpiadores comerciales) al vapor; estos químicos dejan residuos en la alfombra los cuales se secan y vuelan alrededor de toda la casa junto con el polvo, los más populares tratamientos contra hongos y manchas contienen arsénico. El cobalto, se añade a los productos para dar "lustre" a las alfombras y causa irritación en la piel así como problemas cardíacos cuando éste ha entrado en su cuerpo. Use bórax en vez de detergentes. Use ácido bórico para dejar residuos que puedan matar a las cucarachas y a las moscas (pero no a las hormigas), añada vinagre para que deje residuos y pueda repeler a las hormigas. Nada controla a las pulgas. Excepto deshacerse de las alfombras y de los muebles de tela. (Mantenga a las mascotas fuera del dormitorio). Cuando elimine todo el bórax entonces usted tendrá una alfombra lustrosa. Use el ácido cítrico en el agua de enjuague para este propósito. Añadir cascaritas de limón para enjuagar, también le da lustro a la alfombra y repele hormigas.

Las pulgas y otros bichos en la alfombra simplemente se van a las partes húmedas, cuando usted lava la alfombra. Use un spray para alfombra mojada con una solución de alcohol de grano en la que ha metido media hora cáscara de limón. Ataca muchas de estas plagas, así como todas las bacterias. Ahora, el aire acondicionado ha hecho que la vida dentro sea más cómoda, pero también ha añadido nuevos peligros, las fuertes corrientes de polvo que están continuamente en nuestro ambiente. Los hongos y las bacterias crecen en el aire acondicionado y además usted respira todo esto. Nunca use filtro de fibras de vidrio o aislantes en su aire acondicionado, son carcinógenos. Y el peor peligro son los escapes de freón de las pequeñas fugas de su aire acondicionado, éste es otro peligro para la salud; el aire de los sistemas de calefacción tampoco es deseable.

Toda la suciedad traída por los zapatos a casa, es distribuida por la ventilación forzada en la casa. Los antiguos calentadores o las estufas no distribuían el polvo tan efectivamente. El regreso a los suelos de linóleo en la cocina, baños y en los otros cuartos sería un gran paso adelante para la salud de la sociedad.

Limpiar a mano en vez de usar. La aspiradora mantiene al mínimo la suciedad. Las alfombras mantiene la suciedad del aire. Las pequeñas alfombras pueden lavarse en la lavandería.

Los muebles deben estar tapizados en madera, mimbre o plástico, con almohadas simples con fundas extraíbles. Estas se pueden limpiar una vez a la semana. Quite el polvo de sus muebles con un papel húmedo limpíe. Usted está recogiendo agentes infecciosos del polvo (áscaris y huevecillos de Oxiuros, parásitos de las mascotas, así como parásitos de la casa), en vez de distribuir éstos de cuarto en cuarto, tire el papel usado para cada cuarto, use papel normal con agua de vinagre al 50 %, no una combinación de químicos que añadan más contaminación al aire.

Limpie las ventanas con agua de vinagre también, use un bote con rociador, mantenga sus platos siempre en los cajones, nunca expuestos al aire, esto los mantiene libres de polvo. Si tiene fuera la licuadora o platos manténgalos



Esta vieja tradición de sentarnos es más progresista que nuestras modernas casas alfombradas. Los suelos lisos permiten quitar hasta el último pedacito de polvo.

cubiertos, o boca abajo de modo que no cojan polvo. Cuando use vajilla nueva o vasos que no han sido usados durante un tiempo, lávelos primero.

Las ventanas abiertas o cerradas

En lugares como Chicago, donde usted puede oler el aire cuando se aproxima a la ciudad, lo más sabio es mantener las ventanas cerradas, usted no puede respirar el aire como una "sopa" industrial día y noche y esperar estar saludable. Por supuesto, todo esto entra a las casas. El aire acondicionado central con un filtro de carbón, (ver fuentes) puede ser la mejor solución en vez de estar sacando el aire y haciendo que circule por la casa. Mantenga las ventanas de los dormitorios cerradas para reducir las turbulencias del aire, pero deje un conducto de aire frío abierto.

Limpie las ventanas en otros cuartos cada semana, así como los suelos y las alfombras.

Si se puede suponer que el aire en su entorno está libre de humos de escape de los automóviles y la industria, puede abrir las ventanas todos los días. Esto dejará que algo de toxinas del interior salgan. Los asbestos, la fibra de vidrio, freón radón y el polvo pueden ser reducidos al mínimo si usted deja las ventanas abiertas. Si usted está enfermo, abra las ventanas, siéntese en el porche tan pronto como usted pueda. Vaya a un clima adecuado que haga esto posible.

Sólo hace unas décadas mucha gente tenía lugares para pasar el verano que eran diferentes a los lugares de invierno. Y con todo esto se iban las infecciones acumuladas del polvo cada medio año. No tenga sótano, pues es allí donde se acumulan todos los tóxicos. Los sótanos acumulan hongos, ratones y radón, además de otras cosas tóxicas.

Las sustancias tóxicas viajan hacia arriba donde usted vive. Tenga todas las cosas tóxicas en el ático (desván). Si no tiene ático, guárdelas en un lugar especial diseñado para éstas. Cierre la ventilación de este lugar hacia el resto de la casa.



Quitando las acumulaciones de polvo en la cocina (durante el verano) la mantendrá alejada de la mugre en invierno.

Si usted no tiene ático o un lugar especial, es tal vez porque usted vive en un lugar para ancianos o residencias. No tenga tóxicos guardados en ningún lugar. No guarde los restos de pinturas, solventes o limpiadores. Compre pequeñas cantidades, de tal modo que pueda tirar todos los restos después de usarlos. Viva en la superficie de la tierra, tal como fue el diseño de la naturaleza para nosotros. Nunca compre una casa que tenga un nivel bajo, es decir, que tenga algo construido bajo el nivel de tierra.

Ni tenga una habitación en el sótano, ya que ésta será la más contaminada y peligrosa de su casa. Si está enfermo cámbiese de esa habitación. No hay manera de limpiarla. Muévase al otro extremo de la casa y lo más lejos del cuarto que conecta al garaje.

Qué tipo de calor

Carbón es lo peor. El mejor, ninguno. Cuando se respiraban los vapores del carbón durante el inicio de la era industrial, éste nos provocó nuevas enfermedades del pulmón: tuberculosis y neumonía. Esto pudo haber empeorado debido a la adicción al alcohol (toxicidad del berilio). Elija el calor eléctrico si es posible. Aunque la electricidad está basada en el consumo de otros combustibles, usted no tiene que respirar estos vapores directamente.

Las estufas pueden ser seguras siempre y cuando la chimenea trabaje adecuadamente. Nunca utilice líquidos para su ignición (del carbón), ni llene la casa con humos cuando lo esté enciendo. Minimice el uso de combustibles fósiles en la medida de lo posible.

Deshaciéndose de los ácaros

No toleramos parásitos externos, tales como los parásitos de la cama (pulgas, piojos, chinches, etc.). Los parásitos de la cama fueron una plaga para gente que vivía en el norte de Europa. Recuerdo a nuestros padres rociando (queróseno) en la habitación, esto sólo los controlaba. Lo que los eliminaba en parte fue una ley en contra de la venta de sábanas usadas. Estos parásitos fueron (originalmente) controlados lavando la ropa y planchándola con frecuencia y también cortando el cabello largo como una práctica social. ¿Pero, qué hay acerca de los ácaros? Ellos viven con nosotros y en otros animales.

Los ácaros son muy pequeños para poderse ver, tan pequeños que pueden estar en una partícula de polvo y trasladarse a otra partícula como en una alfombra mágica. Estos parecen insectos. La sarna en los animales es una infectación de ácaros. El ácaro del polvo vive en las células muertas de nuestra piel.

Deshágase de sus lugares de reproducción: camas, fundas de sillas y sofás. Los humanos dejamos suficientes células muertas en estos lugares que alimentan a estos ultra pequeños insectos. Cubra sus fundas con plástico. Utilice prendas desechables para cubrir sillas y sofás. Nunca permita que una mascota entre a una habitación, ya que el polvo que deja, tendrá huevecillos de parásitos además de ácaros. Deshágase de las prendas que han servido de camas para sus mascotas. Rocíe el aire con una mezcla de alcohol de grano al 50 % antes de pasar la aspiradora. Si usted está enfermo use una máscara para pasarlá.

Las alfombras de pared a pared: anchas, gruesas y

suaves pertenecen a un concepto antiguo; todo debe ser lavable y limpiable, sin tirar el polvo en el aire para evitar inhalarlo. El aspirar una alfombra forma una nube de ácaros y huevecillos. No sacuda ni las camas ni las alfombras donde el polvo pueda regresar debido al viento, ya que esto contaminará toda la casa.

Los ácaros no nos muerden, pero los inhalamos mientras flotan en el siempre presente polvo de nuestras casas. El moco de nuestros pulmones los atrapa y en pocos días mueren, sólo liberan alguna cantidad de Adenovirus (el virus común de la gripe) en nosotros.



Las cuatro limpiezas

Los problemas crónicos de salud no son debidos a cuestiones del pasado. Son algo del presente. Su cuerpo está constantemente luchando para eliminar los tóxicos. Para poder estar enfermo, usted debe estar constantemente suplementándose con este tipo de tóxicos. Las cuatro limpiezas, (dental, de dieta, del cuerpo, de la casa), están hechas para quitar todos los parásitos y tóxicos de su cuerpo. Sólo entonces usted puede curar su cuerpo.

Limpieza dental

(Esta sección de los dientes fue una contribución del doctor Frank Jerome, D.D.S.).

Doctor Jerome: La filosofía del tratamiento dental que se pensó en América, era que los dientes deben ser salvados por cualquier medio disponible, utilizando los métodos y materiales más fuertes y más duraderos. Los efectos tóxicos a largo plazo son de poca o ninguna preocupación. La actitud de la mayoría de los dentistas es: lo que diga la Asociación Dental Americana (ADA), está bien, ellos lo harán. Una filosofía más razonable es que no hay diente que valga la pena si daña su sistema inmunológico. Use esto como su guía. La razón por la que los dentistas no ven resultados tóxicos es que ellos no los buscan o porque no preguntan.

Si un paciente tiene tres amalgamas de mercurio puestas en su boca y una semana después tiene un problema renal ¿llamará al dentista o al doctor? ¿Alguna vez le hablará al dentista del problema renal o le dirá al doctor algo acerca de las tres amalgamas? Aquí, jamás podrá realizarse una conexión.

Es común que los pacientes que han tenido una sesión con el dentista para que les quite sus amalgamas de metal y que milagrosamente sus síntomas desaparezcan, no se lo dirán al dentista. Los pacientes tienen que ser interrogados, se les tiene que preguntar una vez que empiecen a sentirse bien, y aún así no lo relacionaran tampoco. Si los resultados fueran instantáneos, no habría controversia.

Encuentre un dentista alternativo. Estos están a la vanguardia del movimiento que se ha fijado el objetivo de prohibir el mercurio en la práctica odontológica. No sólo mercurio, se necesita que se prohíban todos los metales. Si su dentista no sigue los procedimientos necesarios, entonces busque a uno que lo haga. La pregunta que hay que hacer por teléfono cuando esté pidiendo una cita con un dentista nuevo son las siguientes:

1. ¿Pone usted amalgamas de mercurio? (La respuesta correcta es NO). Si lo hacen, probablemente no tiene suficiente experiencia en el uso de materiales no metálicos (como los composites).
2. ¿Hace usted endodoncias? (La respuesta correcta es NO, si las hacen, entonces no entienden una buena odontología alternativa).
3. ¿Quita tatuajes de amalgama? (La respuesta correcta es sí, los tatuajes son piezas de mercurio dejadas en los tejidos de la encía).
4. ¿Trata usted las cavitaciones? (La respuesta correcta es sí, limpiándolas). El verdadero nombre de las cavitaciones es Osteopatosis Cavitacional alveolar. Son agujeros dejados en la mandíbula por una extracción incompleta. Se debe de hacer una buena limpieza desde la base y la raíz del hueso después de que se haya hecho una extracción para que éste pueda sanar y que crezca hueso en la zona donde se sanó. Los dentistas rutinariamente no hacen la limpieza en el cavidad de los tejidos remanentes del hueso infectado. Una cavidad seca (realmente una cavidad infectada) es el resultado común. 30 años después de una extracción, la cavitacion puede estar allí todavía. Es una forma de Osteomielitis, la cual lleva a la infección del hueso.

El 90 % de las clínicas dentales no son capaces de responder a CUALQUIERA de las preguntas de manera adecuada. Si usted sigue el trabajo que han hecho los dentistas, los que no entienden la importancia de la lista mencionada anteriormente, puede terminar con nuevos problemas. Encuentre al dentista adecuado, aun si tiene que viajar algunos cientos de kilómetros. Hay de 6000 a 10000 dentistas que deben de estar disponibles para ayudarlo como una parte del trabajo y remitirle a un especialista para el resto. De 500 a 1000 de estos dentistas pueden hacer todo.

El costo del tratamiento normal es alrededor de 1,000 USD, para la sustitución de 6 a 8 amalgamas incluyendo el examen con rayos X. Para gente con amalgamas metálicas en cada diente o para extracciones de todos ellos (con todo y las dentaduras) el costo puede subir a 3,000 USD. (O más en algunos lugares). Recuerde, el tratamiento más simple es el mejor. Si el dentista dice que puede cambiar sus amalgamas metálicas por plástico, pero que sería mejor ponerle una corona diga NO.

Guía para una boca saludable

Se puede simplificar en lo siguiente:

- Elimine todos los metales de su boca.
- Elimine todas las áreas infectadas y limpie las caries.

Doctora Clark: Eliminar todos los metales significa eliminar todos los dientes con endodoncia, obturaciones y coronas de metal. Quite todos los puentes o trabajos parciales hechos de metales y nunca se los vuelva a poner otra vez. Usted puede sentirse particularmente afín al oro, así que pregunte al dentista que le dé todo lo que ha eliminado. Eche un vistazo a la parte inferior. Se alegrará de haber cambiado el oro.

amalgamas metálicas	¿Qué puede hacer?
amalgamas metálicas	cambie a plástico
metales dentro o fuera recubiertos	cambie a plástico
coronas (todos tipos)	cambie a coronas plásticas
puentes	cambie a coronas plásticas y a parciales
parciales metálicos	cambie a plásticos parciales (como flexite)
dentaduras rosadas	cambie a plástico claro
dentaduras de porcelana	cambie a dentadura plástica
dentadura seriamente dañada	extrágala
endodoncias	extrágala
frenos o implantes	evite
cavitaciones	necesitan limpiarse quirúrgicamente
coronas temporales	use plástico
rellenos temporales	use duralón

La parte superior de los rellenos dentales mantienen brillo por el cepillado (usted puede tragar cuando algunos de éstos sean eliminados). Por debajo están sucios y con porquerías. Pida ver sus coronas cuando sean eliminadas.

La expansión de la infección bajo los dientes puede ser algo dolorosa mientras son extraídos. El mal olor en la mañana es debido a las bacterias que se esconden en esas infecciones, no a una deficiencia en el lavado de la boca.

Todos los metales deben de salir, no importa que se vean bonitos en la superficie. El metal no pertenece a su cuerpo. Es un químico no natural. Haga esto pronto y encuentre a un dentista capaz de hacerlo. Encuentre a un dentista con experiencia y conocimiento sobre esta materia. Es más que sustituir los pequeños pedazos de mercurio o de amalgamas que usted tiene, es una odontología libre de metales.

Sólo los plásticos libres de metales pueden ser puestos en su boca otra vez.

Dr. Jerome: Si su dentista le dice que el mercurio y otros metales no le causarán problemas, no será capaz de cambiar su mente. Busque a alguien más. Su dentista debe de hacer un examen de rayos X de su boca.

Pídale que sea una radiografía panorámica en vez de las series usuales de 14 a 16 pequeñas radiografías (llamadas series completas) la radiografía panorámica muestra toda la boca incluyendo las quijadas y los senos paranasales. Esto le deja al dentista ver los dientes impactados, los fragmentos de raíz, los trozos de mercurio en el hueso y las infecciones profundas.

Las caries son visibles en una radiografía panorámica y pueden ser no vistas en las series completas.

El costo de eliminar los metales debe de ser visto con la luz adecuada. Llevó años o décadas el que usted estuviera en una condición de enfermedad.

Una gran reparación dental en corto tiempo, parece ser costosa. Desdichadamente, mucha gente está en una condición financiera pobre debido al costo de todos los años de tratamiento no efectivo para tratar de curarse.

Su dentista puede recomendar ponerle coronas a los dientes

para protegerlos y fortalecerlos. Desdichadamente, sólo el concepto de poner coronas es falso. Primero el esmalte se elimina del diente para prepararlo para la corona. Este es un daño permanente y serio.

Si usted tiene muchas coronas tendrá que quitárselas todas tan rápido como sea posible pero no puede estar más de 2 horas en la silla del dentista en una sola cita. Ya que esto genera mucho estrés para su cuerpo.

Doctora Clark: No acepte tratamientos intravenosos durante la eliminación de las amalgamas. Ambos, las bolsas y los suplementos usados en estos tratamientos están contaminados con alcohol propílico, benceno y alcohol de madera.

Doctor Jerome: Es realmente cierto que poner coronas temporales en los dientes en la primera visita, hace daño. Tendrá usted que regresar para un tratamiento completo entre 6 y 11 meses después. Es común encontrar dientes con corona bastante debilitados y no vale la pena la sustitución de corona, particularmente si usted ya tiene hecho un parcial puede incluir estos dientes en su boca.

Doctora Clark: Estamos acostumbrados a pensar que el plástico está libre de metal. Esto no es cierto. Los plásticos originales de metil, metacrilato, están libres de metal, pero los plásticos modernos contienen metal. El metal se hace y se añade al plástico para hacerlo más duro, darle más color y hacerlo más brillante y atractivo.

Doctor Jerome: Los dentistas normalmente no dan información de los metales que tienen los plásticos ya que éstos no se especifican en los prospectos de los suplementos dentales. La mayoría de los dentistas nunca ven el libro de materiales dentales después de que se gradúan aunque la Asociación de Dentistas Americanos, tiene una biblioteca llena con esta información¹.



La parte superior e inferior de las coronas metálicas.

Doctora Clark: Hay demasiados lantánidos (tierras raras) usados en los plásticos dentales. Los efectos en el cuerpo no han sido estudiados aún. Así como tampoco su capacidad carcinogénica que se ha conocido en muchos casos². Sólo el plástico libre de metal sí es seguro.

Doctor Jerome: Estos son plásticos aceptables; pueden hacerse en cualquier laboratorio dental.

- Plásticos para dentaduras: Metil metacrilato. Disponible en claro y en rosado, no use el rosado³.
- Plástico para dentaduras parciales: Flexite disponible en claro y en rosado, no use rosado.
- Plástico para rellenos: materiales de composite: este material ha sido usado en los dientes frontales durante más de 30 años.
- Ha sido usado en los dientes de atrás durante más de 10 años.
- Hay muchas marcas y hay unas más nuevas en el mercado constantemente.
- Las nuevas son superiores a las usadas hace 10 años y siguen mejorando. Ellas contienen como quiera que sea algo de bario y zirconio para hacerlas visibles a los rayos X. No hay alternativas disponibles sin estos metales.

Doctora Clark: Los composites con bario no son buenos, pero no he visto suficiente toxicidad de bario de los rellenos dentales hasta ahora. Esperemos que una variedad libre de bario pueda venir pronto al mercado para eliminar este riesgo para la salud.

1 Llame a la Asociación Dental Americana al (800) 621-8099. Illinois (800) 572-8309, Alaska o Hawaí (800) 621-3291. Miembros pueden preguntar a la oficina de Servicios Bibliotecarios, no miembros preguntan por información pública.

2 El Tilio y el Iterbio han sido estudiados por sus habilidades para formar tumores. Vea la pág. 321 del libro Ionen Metálicos en Sistemas Biológicos, Vol. 10, Carcinogénesis y los Ionen Metálicos. Editor Helmut Sigel, 1980.

3 El color rosa viene del mercurio o cadmio el cual es adherido al plástico.

Doctor Jerome: Mucha gente (y dentistas) creen que la porcelana es un buen sustituto para el plástico. La porcelana es óxido de aluminio con otros metales añadidos para darles diferentes colores (sombras).

El metal SALE de la porcelana. Tiene muchos detalles técnicos también. La porcelana no está recomendada. Algunas veces el compuesto blanco o a los rellenos se les llaman también rellenos de porcelana, pero no lo son. Estos también requieren más estructura para ser eliminados.

Si usted tiene un puente grande, no puede ser sustituido por un puente de plástico ya que no es suficientemente fuerte. Un puente grande debe ser reemplazado con un parcial desmontable (flexite).

Los métodos usados para eliminar metales e infecciones son técnicos y complicados. (Ver información dental en fuentes).

Doctora Clark: Me gustaría agradecer al doctor Jerome por sus contribuciones en esta sección, y por su trabajo con la odontología libre de metal. Espero que más dentistas adquieran sus técnicas.

Horrores en odontología metálica

¿Por qué éstos materiales altamente tóxicos metálicos están siendo puestos en nuestras bocas? Porque nadie está de acuerdo que estos sean tóxicos a ese nivel. Hace solamente algunas décadas era común encontrarlos en la pintura, y hasta recientemente en la gasolina. El plomo no era menos tóxico entonces, solamente estábamos menos informados. Las agencias gubernamentales ponen estándares de toxicidad, y éstos cambian cuanto más se investiga (y más gente habla). Usted puede hacer más de lo que hace el gobierno evitando los metales tóxicos al mínimo, al punto cero. Simplemente quitecelos.

El debate todavía sigue acerca de las amalgamas de mercurio. Nadie debate la toxicidad extrema de los compuestos de mercurio y sus vapores. La Asociación Dental Americana siente que las amalgamas de mercurio son seguras debido a

que no se evaporan o forman compuestos tóxicos en niveles significativos, otros estudios científicos dicen que poner mercurio en las amalgamas es causa de enfermedad. Muchos dentistas dicen que simplemente usan las amalgamas de mercurio porque están aceptadas por la Asociación Dental Americana, la cual les protege de una demanda contra mala práctica. ¿Por qué arriesgar su salud y su vida con estas opiniones? Recuerde todo se corre y todo se traga, las amalgamas también. El cadmio también se usa para hacer el color rosado en las dentaduras, el cadmio es cinco veces más tóxico que el plomo y está fuertemente ligado a alta presión arterial.

Ocasionalmente el talio y el germanio se encuentran juntos en las amalgamas de mercurio y en los rellenos también, el talio causa dolor de pierna y paraplejia. Si usted está en una silla de ruedas sin un diagnóstico muy aceptable o muy preciso, sáquese todos los metales de su boca. Pregúntele a su dentista, dé los ingredientes y las mezclas que ha usado, trate de analizarlas para talio, utilizando los métodos más sensibles disponibles, posiblemente en un instituto de investigación o universidad. Me quedé sorprendida de encontrar talio en las amalgamas, no pudo haber sido puesto allí de manera intencional, mire lo tóxico que éste es:

TEG 500 HR:3 COMPUESTOS DE TALIO: talio y sus compuestos están disponibles para ser reconocidos por la comunidad. THR: Extremadamente tóxico. La dosis letal para un hombre por ingestión es de 0.5 a 1.0 g. Los efectos son acumulativos y con la exposición continua, la toxicidad ocurre a niveles mucho más bajos. Los efectos mayores son sobre el sistema nervioso, piel y sistema cardiovascular. El sistema nervioso periférico puede verse seriamente afectado con la muerte de las fibras más grandes del sistema sensorial y motor. Los órganos y el feto son altamente susceptibles. El envenenamiento agudo es consecuencia de la ingestión de cantidades tóxicas de Talio en ceras depilatorias e ingestión accidental o suicida de veneno para ratas. Envenenamiento agudo resulta en entumecimiento de pies y piernas, artralgia, vomito, insomnio, hiperestesia y parestesia (entorpecimiento) de manos

y pies, confusión mental, polineuritis con dolores severos en las piernas y lomo, parálisis parcial de las piernas con reacciones de degeneración, dolores como angina, nefritis, agotamiento y debilidad y linfocitosis y eosinofilia. Cerca del día 18, puede ocurrir una completa pérdida de cabello en el cuerpo y la cabeza. Un fatal envenenamiento conocido ocurre. La recuperación requiere meses y puede ser incompleta. Se añade que el veneno industrial ha causado decoloración de cabello (el cual más tarde se pierde), dolor de articulaciones, pérdida de apetitos, fatiga, dolor severo en las pantorrillas de las piernas, albuminuria, eosinofilia, linfocitosis y neuritis óptica seguida por atrofia. Los casos por envenenamiento industrial son raros. El Talio es un teratógeno experimental (usado para efectuar estudios sobre los defectos del nacimiento). Cuando es calentado para su descomposición, emite humos altamente tóxicos de TL (Talio). Ver también TALIO y sus compuestos específicos.

La contaminación con talio es más peligrosa que la de plomo, cadmio y mercurio combinadas, debido a que es completamente insospechada.

Su mayor uso es como veneno para ratas, el cual fue prohibido en 1970. Cada paciente en silla de ruedas que fue testado era positivo para el talio. Un uso actual del talio es para los termostatos del ártico y de la antártida. ¿Cuando se añade al mercurio, este se vuelve líquido a más baja temperatura? Las causas del cáncer o acción cancerígena de los metales han sido estudiadas durante largo tiempo, aunque no se le ha dado atención por las agencias regulatorias. En un libro científico sobre este tema publicado en 1980¹, existe una tabla donde podemos ver que los compuestos del cromo y níquel son los más carcinogénicos; el níquel se usa en las coronas doradas,

¹ El título es carcinogénesis y los iones metálicos. Este es el volumen 10 de una serie llamada Los iones Metálicos en Sistemas Biológicos, editada por Helmut Sigel. Cualquier biblioteca universitaria en química debería tener este libro. Éste tiene un capítulo fascinante sobre las leucemias por dos científicos de la academia de las ciencias de Rusia, E.L. Andronikashvili y L. Mosulishvili. Sus brillantes trabajos y discursos fueron en gran parte responsables de mi búsqueda del asunto del cáncer en su totalidad.

en los puentes y en las coronas para los niños.

Nótese que la forma del metal es muy importante. El cromo, por ejemplo, es un componente importante del factor de tolerancia a la glucosa, mientras que la mayoría de sus otros compuestos son altamente tóxicos. En general, los compuestos xenobióticos (extraños) deben de ser evitados. El metal no pertenece a nuestros elementos ni a nuestros cuerpos.

Recompensas dentales

Después de que su boca esté libre de metal e infecciones, observe si tiene sinusitis, sonidos en los oídos, o glándulas alargadas en el cuello, dolores de cabeza, el bazo agrandado, una condición de gases en el estómago, dolor de rodilla, dolor de pierna, dolor de cadera, mareo, dolores de hueso, o si éstos han mejorado. Mantenga escrito en una pequeña libreta estas mejorías. Esto demostrará qué síntomas originalmente venían de los dientes. Los síntomas comúnmente se van pero regresan también. Así que vaya y busque al dentista, busque alguna infección que esté escondida debajo de una o más muelas o dientes o donde alguna vez hubo algún diente. Esta infección puede ser la causa del tinnitus, la perfusión temporomandibular, artritis, dolor de cuello, pérdida de equilibrio, y ataques cardíacos. Las dentaduras pueden ser bonitas. Claro, el plástico no es natural, pero es la mejor opción que se puede hacer para restaurar su boca. Al menos no está positivamente cargados como los metales; Éstos no conducen energía eléctrica ni campos magnéticos en su boca, todo lo cual es muy peligroso. No crea los argumentos de que el plástico no es tan fuerte como el metal. Usted puede ver dentaduras en todas partes y son bastante fuertes lo suficiente para comer con ellas. Usted verá que los metales nobles como el oro, platino y la plata están bien, pero le dicen que son inertes y que no se corroen, etc.

Nada puede ser más falso. Claro que se corroen debido a la acción de masticación y a la pasta dental. Si los ve por debajo, tendrá otra visión bastante horrenda. Todo se corroe y todo se echa a perder. Usted no espere que una dentadura metálica



Arriba a la izquierda:
más metales dentales



Esquina superior
derecha: una hermosa
boca de plástico



Derecho: los horribles
metales en la boca

ya sea de plata o de oro así como una moneda que se puso en una fuente hace 50 años que permanezca intacta. Mientras el vapor corroe su cuerpo absorbe toda esa corrosión. En el cáncer de mama, especialmente, usted encontrará que los metales de la dentadura se han disuelto y se han acumulado en el seno. Estos dejarán el seno si usted limpia su boca (y dieta, cuerpo y casa). Los quistes se hacen más pequeños y simplemente se van. No necesitan cirugía.

Limpieza de la dieta

Desayuno

Cueza sus cereales. No coma cereales fríos, tienen numerosos solventes. Compre cereales que no tengan sal añadida, como la crema de trigo o la avena en su vieja presentación, cereal de maíz, o arroz. Cuézalos con leche para añadir valor nutritivo.

Añada su propia sal (sin aluminio) y un poquito de vitamina C antes de cocinar. Haga granola de su receta (ver recetas). Use miel o azúcar moreno. Añada pasas que fueron lavadas en agua de vitamina C durante 5 minutos. Use crema para untar o mantequilla (ambas hervidas) si usted necesita ganar peso, ¿no es una deliciosa manera de empezar su día? Es una pregunta. Añada canela para dar sabor o frutas congeladas y miel. O empiece su día con patatas fritas, huevos y leche. No se preocupe acerca de su colesterol ya que usted estará haciendo limpiezas de hígado de todos modos. (Nos han dicho que los huevos llevan la bacteria salmonella, he encontrado algunas afuera del huevo y en el cartón, nunca adentro.) ¿Podría haber pasado accidentalmente la bacteria de la cáscara a la parte blanca del huevo mientras que lo estaban testando?. La leche deberá tener mínimo un 2 % o más de grasa debido a que el calcio de la leche no podrá ser absorbido sin este mínimo de grasa. Coma yogurt hecho en casa y añada miel. Usted necesita tres tazas de leche al día. La mantequilla hecha en casa está bien. Si usted no tolera la leche y tiene diarrea cuando la prueba, tome una tabletita para digerir la leche mientras tanto. Empiece con sólo 1/4 de taza. No elija la leche con chocolate. El chocolate no es sustituto de la leche; las tabletas de calcio no son lo ideal. Los vegetales aunque tienen un alto contenido en calcio, no le dan el calcio mínimo necesario, a menos que usted tenga una máquina para hacer jugos vegetales. Entonces estará bien. Comer pescado le puede dar mucho calcio, pero en las raspas está todo el valor del calcio de los pescados. No trate de quitarlos. El salmón enlatado tiene bastante calcio. El atún no. La vez en el día en que usted

coma pescado, no necesitará leche. La leche de cabra es probablemente mejor que la de vaca, pero más difícil obtener y acostumbrarse a ella.

Comida

No use latas o alimentos envasados o congelados para hacer alguna receta. Cueza 2 ó 3 vegetales para cada comida y cómalos con mantequilla y sal o con salsas hechas en casa. El pan y la leche están bien, además de fruta (que no esté enlatada o congelada). La sopa es un buen cambio. Cueza todos los vegetales que usted pueda encontrar. No use alimentos enlatados o envasados. Use una pequeña cantidad de cebolla y hierbas genuinas para darle sabor. El tomillo y el fenugreco juntos hacen una excelente combinación para dar sabor y usted puede comprarlos en cápsulas. Solamente abra las cápsulas y sazone. Si todo esto es mucho trabajo, haga jugo o vegetales frescos una vez a la semana, congélelos y empiece a tomarlos de manera diaria, éstos son nutritivos como una comida y solamente los tiene que vaciar en un vaso, los puede comer con pan, con yogur o con leche.

Nunca haga dieta durante una enfermedad.
Esto es una regla basada en el sentido común.
Una dieta para perder peso debe esperar al menos 2 años.

Hornee su propio pan. He encontrado que la aflatoxina se encuentra en todos los panes comerciales después de 4 días de estar envasados, pero ninguna de estas ha aparecido en el pan hecho en casa aun después de 2 semanas. La aflatoxina es uno de los carcinógenos más potentes y, además, inmunosupresora. La aflatoxina es la toxina que está en su dieta y que evita que el alcohol propílico salga de su cuerpo (ver pág. 422).

La aflatoxina es una toxina producida por el moho, y comienza en el pan de las estanterías de los supermercados. No compre panes que estén envueltos en plástico. Nunca ingiera alimentos contaminados con hongos, ya sean frutas, panes o desperdicios que se encuentran en la nevera. Tirelos. Compre una horneadora de pan. Esta puede hacer todo incluyendo la horneada de pan. Utilice harina que no esté blanqueada, o refinada y añada media cucharada de vitamina C por cada carga de pan que vaya a hacer (esto también hace que el pan se esponje).

Cena

Cocine su cena desde el principio. De la comida animal enfatice el pescado sobre la carne roja, de cerdo, pavo o pollo. No compre pan con miga, haga el suyo propio. No compre pasta, haga la suya propia. Use huevos genuinos no sustitutos. Lave las manos después de manejar la carne o los alimentos sin cocer.

Haga su propia ensalada o aderezo con aceite de oliva, jugo de limón fresco o vinagre blanco destilado (el vinagre de sidra de manzana tiene aflatoxinas), miel, sal y hierbas para el sabor. Si su digestión no es lo suficientemente fuerte para la fruta o los vegetales crudos, haga zumos. Consiga un exprimidor grande y haga su zumo con la mitad de zanahoria y con la otra mitad de vegetales como apio, lechuga y brócoli. Haga su propia salsa de tomate con hierbas puras para sazonar, que no sean de lata (los alimentos enlatados son adecuados, claro, mientras no vengan en grandes recipientes de aluminio con sal). Cueza patatas verdaderas, no las variedades instantáneas. Pélelas para deshacerse del ácido kójico (micotoxinas) y de la escopolamina (la parte verde).

Haga su propio puré de papas (con leche), patatas fritas y evitar las del supermercado, que se cocinan en una grasa tóxica. Existe una gran cantidad de níquel en las grasas hidrogenadas¹. Frié sus patatas con mantequilla, grasa animal o aceite de oliva. Encuentre una mantequilla que no esté envuelta en aluminio y sin sal. Añada usted mismo la sal, utilice

sal sin aluminio². No las envuelva en papel aluminio para cocinarlas, sólo rodéelas con mantequilla o aceite de oliva. No se coma la piel. No coma carne que no haya sido cocinada tan perfectamente como si fuera cerdo.

Otros animales están tan parasitados como nosotros, llenos de parásitos, lombrices y schistosomas en todos los estadios inimaginables, y si la sangre lleva éstos ¿No estaríamos comiendo parásitos vivos si nos comemos la carne cruda? Se nos ha enseñado a cocer perfectamente carne de cerdo, pescado o mariscos. Ahora debemos de cocinar bien cualquier carne de res, pollo o pavo. Deben cocerse a temperaturas (de 212 F ó 100 C) durante 20 minutos. La congelación no es lo adecuado. Las carnes enlatadas son seguras de parásitos, pero no se recomiendan por los químicos añadidos.

Bebidas

Beba seis tipos de bebidas:

- Leche
- Agua
- Jugos de frutas
- Jugos vegetales
- Té de hierbas
- Hechas en casa (ver recetas)

Esto significa alejarse de la cafeína y si usted ya está fatigado, significará que usted estará fatigado de nuevo mientras se desintoxica de la cafeína. Tal vez tenga dolores de cabeza también debido a la abstinencia. Pero sólo le duraran diez días. Haga un calendario y marque estos diez días. Tome medicamentos para el dolor de cabeza si es necesario, pero asegúrese de que no contengan cafeína. Para ganar energía tome

1 114 mcg/100 g. Tomado de Valores Alimenticios 14^a ed. por Pennington & Church, 1985.

2 La sal tiene aluminio para mantenerla sin que se apelmace. Compre sal que tenga carbonato de magnesio como un agente antiaglomerante. La sal de mar puede ser horneada durante 5 minutos a 400°F para destruir los hongos. O compre sal químicamente pura (vea fuentes).

una tableta de arginina (500 mg, ver fuentes) al levantarse en la mañana y antes de la comida. Muy pronto no la necesitará. Cortar a la mitad la cafeína, los descafeinados, bebidas carbonatadas y bebidas en polvo, no lo lograrán. Debe dejarlas completamente, éstas contienen solventes bastante tóxicos debido al poco cuidado y a los métodos de producción sin regular. Mucha de esta mercancía es importada y no está debidamente regulada.

Aun cuando el alcohol (potable) en grano es el sustituto recomendado para el alcohol propílico, eso no significa que usted pueda beberlo con seguridad. Es inadmisible beber cualquier clase de alcohol a menos hasta que usted esté completamente recuperado.

1. Leche: al 2% o más, beba 3 vasos diarios de 230 ml al día. Alterne marcas. El yogur hecho en casa está bien. La leche de cabra también. Empiece con un cuarto de taza e incremente la graduación gradualmente, si usted no está acostumbrado a ésta. Si usted no bebe leche porque ésta le produce mucosidad, trate de beberla como sea. Si usted tiene otras reacciones como diarrea tome tabletas de enzimas digestivas (disponibles en las tiendas naturistas). La leche es valiosa pero contiene muy variados químicos no conocidos en la mayoría de las clases de leche pero libres de solventes, de hongos y es muy nutritiva. La única excepción sería que le diera serios síntomas como: hinchazón, colitis, moqueo nasal o diarrea crónica. Pero la leche ya sea de cabra o de vaca están contaminadas con las bacterias salmonella o shigella así como por los estadios de parásitos. El ganado está inmunizado contra salmonella, pero esto no previene la persistencia en el intestino. Todos éstas son muy dañinas. La pasteurización no mata a éstas. Solamente cociendo la leche es segura. Haga ésta de la manera más fácil, ponga uno o dos litros de leche dentro de un cazo esmaltado doble o en una jarra de vidrio al microondas. Permanezca en la cocina mientras está hirviendo. Cuando empieza a hervir apáguelo. Puede tirar la "nata". Póngala la leche en una jarra de vidrio y refrigerela. Otro camino fácil es usar una olla a presión que dé cabida a

varias jarras de leche. Todos los productos lácteos que han sido pasteurizados están también contaminados. La ultra pasteurización no mejora el contenido. Los productos lácteos que no pueden ser esterilizados no deberían ser consumidos. Puede ser posible encontrar leche esterilizada en envases de cartón sobre los estantes de las tiendas (no en el refrigerador) si no estuviese esterilizada ¡ésta se podría contaminar en un día! La leche envasada tiene solventes contaminantes. La leche en polvo tiene ambos, solventes y bacterias contaminantes.

2. Agua: dos de medio litro. Beba medio litro en la mañana y otro medio por la tarde. El agua fría del grifo puede llevar cadmio, cobre o plomo, sin embargo, ésta es más segura que el agua embotellada, la cual inevitablemente tiene solventes. Déjela correr antes de consumirla. Los filtros son más bien inútiles porque la contaminación del agua viene en oleadas. Una simple oleada de PCB's contamina su filtro. Toda el agua que use después de esta oleada estará contaminada de nuevo y usted la estará teniendo crónicamente, en tanto que el agua no filtrada se limpia otra vez después de que pasan las oleadas. Hasta que usted pueda testar su propia agua de solventes, PCB's y metales, un filtro barato es una inversión valiosa. Un filtro no costoso de carbón puro que es sustituido cada mes, puede mejorar el agua de su grifo. Son recipientes de plástico rígido, cubiertos y con un filtro de carbón (ver fuentes). Jamás compre filtros con plata u otros químicos, incluso si éstos están añadidos al carbón.

Mantenga esterilizado su filtro sumergiéndolo cada semana en alcohol de grano diluido.

3. Jugo de fruta: Sólo fresco y exprimido. Algunas tiendas lo hacen mientras usted espera. Si ellos congelan algún jugo, usted podría comprarlo de los congeladores. Los jugos de fruta embotellados tienen restos de numerosos solventes, tanto como los concentrados congelados, no los compre. Usted tiene que ver cuando lo hacen, pero observando con mucho cuidado: recientemente fui a un establecimiento de zumos donde hacían cada jugo muy fresco, antes de que usted lo viera. Y los vi tomar la fruta adecuada del refrigerador.

rador y rociarla con un lavado especial "para alejarle cualquier pesticida" y después ponerle un detergente especial en ésta ¡para limpiar el lavado "especial"! y en lugar de obtener restos de pesticidas; encontré restos de alcohol propílico¹. Otra tienda de alimentación tenía una máquina que exprimía las naranjas mientras usted observaba. Pero si usted no los observaba llenando las jarras, usted se perdía verlos agregar una cuchara de concentrado, de una botella que estaba fuera de la vista, para darle mejor sabor. Esto se clasifica como "jugos exprimidos 100 % de naranja fresca" pero gracias a ese concentrado ¡Ahora tiene xileno y tolueno en ésta! Lo mejor es: compre un exprimidor de jugos, seleccione fruta completamente limpia, lávela con agua corriente y haga su propio jugo de fruta suficiente para una semana (congélela en botellas de plástico de 250 ml). Para sabor más fuerte, deje algo de cáscara en el jugo.

4. Jugo de vegetales: solamente fresco o congelado. Si usted o un amigo estuvieran dispuestos a hacer jugo fresco, esto sería mucho mejor que comprar el jugo. Empiece con un jugo de zanahoria. Pele las zanahorias (no las raspe) y quite todas las imperfecciones cuidadosamente, después enjuague. Beba 1/2 vaso al día, después de que usted se acostumbre a esto, añada otros vegetales verdes al jugo a razón de mitades. Use apio, lechuga, rábano, calabaza, remolacha, pepino, tomate y cualquier raíz que normalmente tenga en la nevera. Beba un vaso al día.
5. Té herbal: fresco o envasado. Las variedades de té en bolsa son suaves. Compre un mezclador de té no metálico (el de bambú es recomendable). Endúcelo con miel o azúcar moreno añadiendo vitamina C.
6. Bebidas hechas en casa: Si se olvida de su café, pruebe con simple agua caliente con nata montada. Endúcelo con miel. Por favor vea las recetas para más sugerencias.

1 Si, yo tomé una muestra del lavado para prueba.

Horrores en bebidas comerciales

Las bebidas comerciales son especialmente tóxicas debido a los restos de solventes dejados en los procesos de manufactura. Hay solventes en las bebidas descafeinadas, en las mezclas herbales de té (no en las que son de una hierba) en las bebidas carbonatadas, en los cafés con sabor, en las mezclas de las dietas naturales, en los zumos de frutas, y aun cuando diga en las etiquetas "no concentrados" o "frescos de naranjas" o "100 % puro".

Ya que está permitido el uso de solventes para limpiar la maquinaria usada para embotellar (por favor vea la pág. 388) también está permitido el uso de solventes para hacer oleoresinas, las cuales se usan como saborizantes.

He encontrado que todos estos solventes y otros están en las bebidas comerciales. Algunos de estos solventes son tan tóxicos como para no creer que estén allí; aun usted puede construir aparatos de prueba (pág. 491), comprar alimentos en su tienda local, y comprobar sus propios resultados, espero que lo haga y espero que usted encuentre que los alimentos en su zona son más limpios que los míos. Recuerde que el sincrómetro solamente puede testar la presencia o ausencia de algo y no la concentración. Debe haber algunas partes por millón solamente, pero una persona enferma tratando de estar bien no puede ni siquiera tener este tipo de ingesta, de cualquier solvente.

Por tal motivo, ninguno de nosotros deberíamos consumir cualquiera de éstos:

- Acetona en bebidas carbonatadas
- Benceno en bebidas embotelladas como el agua (incluida la destilada), así como los jugos enlatados (incluyendo las variedades naturistas)
- Tetracloruro de carbono en el agua embotellada
- El decano en las bebidas de las tiendas naturistas
- Hexanos en los cafés descafeinados
- Hexanadiona en los alimentos con sabor
- Isoforona en los alimentos con sabor

- Metil butil quetona, y metil etil quetona en alimentos con sabor
- Cloruro de metileno en jugos de frutas
- Pentano en los descafeinados
- Alcohol propílico en el agua embotellada, en las bebidas comerciales y especialmente los jugos enlatados
- Tolueno y xileno en bebidas carbonatadas
- Ticloroetano (TCE), y TC etileno en comidas saborizadas
- Alcohol de madera (metanol) en bebidas carbonatadas, en bebidas de dieta, en mezcla de hierbas para té, en el agua embotellada y en las fórmulas para los niños.

Si usted permitiese que una pequeña gota de queroseño se cayese en la alfombra o una gota de limpiador fluido se cayese dentro del alimento de su mascota, esperaría que su mascota enfermara? Entonces, ¿por qué no espera lo mismo en usted con estos solventes en su alimento diariamente? Estos saborizantes y colorantes de alguna manera deberían ser de las hojas, la corteza o las semillas de las que proceden. Hasta que no encuentren pigmentos seguros o se inventen, tales alimentos deben ser considerados no sanos para el hombre (ni para los perros ni para el ganado).

Preparación de comidas

Cocine su comida en vidrio, en cerámica o en microondas. Tire todo los utensilios metálicos, el papel aluminio, los saleros con tapas que sean de metal, ya que usted nunca los va a volver a usar otra vez. Y si usted no planea freir mucho (solamente una vez a la semana), puede quedarse con las de teflón MR. o las de silverstone MR., de otra manera consiga una sartén de metal cubierto con teflón. Tome y sirva los alimentos con cucharas de madera o plástico, no use utensilios de metal, si usted tiene infecciones recurrentes en el tracto urinario, usted debe de reducir su contacto metálico, de aquí en adelante utilice cubertería plástica. No coma cosas tostadas, muchos tipos de tostadores contienen tungsteno y producen benzopirenos; no compre cosas con levadura (tienen aluminio)

o cosas que fueron cocinadas en recipientes de aluminio. Escoja cosas buenas hechas con bicarbonato de sodio y envueltas en papel. No beba agua de la que sale de su nevera. No caliente su agua en una cafetera u olla de té. No use termos plásticos (el plástico interno libera lantánidos), la parte interna debe ser de vidrio. No beba de un bote de agua personal, porque empieza a reproducir bacterias a menos que usted lo esterilice diariamente.

¿Por qué estamos usando vajillas de acero inoxidable cuando contiene 18 % de cromo y 8 % de níquel?. Porque no se oxidan y pueden brillar y no vemos que se deterioran. Pero todos los metales se deterioran. Tire este tipo de recipientes, obtenga sus minerales esenciales de los alimentos, no de sus útiles de cocina.

Nunca beber o cocinar con agua del grifo de agua caliente. Si usted tiene un hervidor eléctrico éste también desprende metales.

Guías para los alimentos

Es imposible recordar cada una de las cosas de cada comida, por lo general no compre alimentos que están procesados. Aquí hay unos pocos de ellos; vea si usted puede añadir y si estos pueden estar en su dieta. Elija las marcas con el menor número de ingredientes. Alterne las marcas cada vez que usted compre.

Algunos alimentos buenos

panes	Personalmente hechos horneados no comerciales, nunca envueltos en plástico.
tostados (no tienen benzopirona y tungsteno)	Si están hechos en una sartén de freír.
quesos	Sí, si se toman horneados.
pollo	Sólo si está cocido 20 min. Al punto de ebullición en sopas y enlatados (nunca prepare pollo crudo usted mismo).
vino con la cena	No.
mantequilla de cacahuete	Si la bate usted mismo añadiendo 1/4 cucharada de vitamina C, mientras la bate.
queso cottage	No, si no puede ser esterilizado fácilmente.
postres	Si, pero otra vez si pueden ser saborizados con extractos seguros.
arroz	Use su vitamina C, se añade al cocinarlo use solamente arroz blanco, el arroz integral está bastante contaminado con hongos.
pastas	Si, si la pasta es hecha en casa con vitamina C.
jell-O	No, tiene colores y sabores artificiales.
platos con huevos	Si, pero no libres de colesterol o con variedades de reducción de colesterol.
alimentos de mar	Sí.
alimentos de soja (tofu)	No, son sometidos a un extenso procesamiento
sopa	Si, se puede sazonar sólo con hierbas (no con cubitos de consomé)
azúcar	Si, morena si se puede tratar con vitamina C.
té herbal	Si, si no está en una bolsita individual y tampoco en mezcla de hierbas.
tarta de queso	Sí.

Buenas comidas de restaurante

pancakes, waffles, tostado francés	No use mieles artificiales o siropes tienen benzoato, utilice mejor miel pura.
huevos	Cualquier tipo, excepto pasados por agua o revueltos. La clara del huevo debe ser sólida.
guiso de carne con patatas	Si está ligeramente frito no muy frito.
sopa	Sólo si nada más está disponible (probablemente viene en una lata, fue cocida en una sartén de aluminio y está llena de sales aluminizadas).
sandwiches vegetarianos	Pero sin productos de soja (demasiado procesados).
vegetales cocidos	Brócoli, col de bruselas, maíz, etc.
patatas horneadas	Solamente use salsa de queso, traiga su propia sal y no se coma la piel.
ensalada de vegetales	No coma los pedacitos de tocino y cualquier cosa que no se vea fresca.
platos de vegetales	Sin ingredientes de soja o salsas.
pan	Blanco solamente, no tostado y no libres de colesterol.
pescado y comida del mar	Cualquier cosa que esté bien cocido, pero que no esté muy frito (el aceite contiene benceno) está bien, si está horneado, hecha al vapor, pasteles de pescado, o cocktail de mariscos.
comida mexicana	Cualquiera de los numerosos platos horneados.
comida china	Excepto los platos con tofu o MSG.
frutas	Con miel o canela.
tartas de fruta	Sí pero sin helado (todos los sabores tienen benceno).
tartas de limón o merengue	Permitaselo

Cenando fuera

Los restaurantes (excluyendo los de comida rápida) son seguros para ir a comer. He aquí lo que sí y lo que no se puede hacer:

- Lleve su propio salero libre de aluminio y vitamina C en polvo con usted.
- Pida cubiertos de plástico.
- No beba agua del grifo.
- Pida leche hervida, no sólo caliente.
- No beba o coma en estirofoam. Si está comprando comida para llevar pida contenedores de plástico claro o pregunte por ellos.
- No tome la salsa de tomate y especias de la mesa, llevan demasiado tiempo allí.

Limpieza del cuerpo

Estamos viviendo en una época muy afortunada. No se espera que seamos iguales, sino que todos podemos ser como deseemos. Los años 60 nos trajeron esta libertad maravillosa. La libertad de vestirnos en una gran variedad de estilos, usar el maquillaje o no, usar joyería o no, traer cualquier estilo de peinado y los zapatos que más nos gusten.

En este programa, usted tendrá que dejar de usar cualquier tipo de cosméticos y productos de aseo personal, que ahora esté usando actualmente. Ninguno deberá ser usado más. Están llenos de zirconio, titanio, benzalconio, antimonio de bismuto¹, bario², estroncio³, aluminio, estaño, cromo, sin mencionar los solventes tales como el benceno y los PCB's.

1 Los casos de cáncer de pecho, presentan acumulaciones de titanio, zirconio, benzalconio, bismuto y antimonio en el pecho.

2 El Bario está descrito en el Merck Index como "Precaución": toda el agua o compuesto de ácido soluble de Bario son VENENOSOS. 10a ed. pág. 139, 1983.

3 Este elemento se va a los huesos.

NO use ningún producto comercial, pomadas, lociones, colonias, perfumes, aceites de masaje, desodorantes, enjuagues bucales, pastas de dientes, aunque digan que son de hierbas o de marcas naturistas. Vea la sección de recetas. Y sustitutos. La gente ha estado tratando de manera desesperante de usar menos productos tóxicos. Están buscando la salud por ellos mismos, así que comienzan a comprar productos que contengan sólo hierbas y otros productos naturales. Desafortunadamente, el cliente siempre es engañado. La oficina de administración de alimentos y fármacos en los estados unidos (FDA), requiere que todos los productos para el cuerpo contengan suficientes cantidades de antisépticos. Algunos de estos antisépticos son sustancias que usted deberá evitar. Pero usted no los verá en la etiqueta, ya que los fabricantes prefieren usar cantidades menores a los niveles indicados. Y usar estos antisépticos aun en pequeñas cantidades, pueden lograr los requisitos para el proceso de esterilización, el único ingrediente que usted tal vez vea es "semilla de uva" o algún antiséptico natural similar. Esto es triste para el consumidor de este tipo de productos "naturales".

- He visto las barras de piedra que se venden como desodorantes libres de aluminio. Usted sólo frota esta barra bajo el brazo. Trabaja bien sólo porque está hecha de "silicatos de magnesio y aluminio".
- El tinte para el cabello de hombre está lleno de plomo.
- El lápiz labial tiene bario, aluminio y titanio.
- El delineador de ojos y las sombras contienen cromo.
- La pasta dental tiene benceno, estaño y estroncio.
- La laca para el cabello tiene alcohol isopropílico y PCB's. CUIDADO, DEJE DE USARLO AHORA.
- El champú, aun las variedades naturales, tiene alcohol isopropílico. CUIDADO, DEJE DE USARLO AHORA.
- Los cigarros tienen: mercurio, plomo, níquel y el virus Mosaico del tabaco.
- El tabaco para mascar contiene iterbio.

Algunos de los químicos de esta lista están presentes porque los residuos se quedan en los procesos de fabricación, pero

existen otros que usted podrá leer en las etiquetas. El alcohol isopropílico y el alcohol de madera están presentes debido a que los tubos que se usan para llenar los botes se esterilizan y limpian con ellos. Las máquinas para hacer helados son engrasadas con un gel que contiene productos derivados del petróleo. Esto puede explicar por qué siempre encuentro benceno en el helado.

¿Cómo es posible que el alcohol isopropílico pueda penetrar en su cuerpo en tan pequeñas cantidades? . La piel es mucho más absorbente de lo que realmente nos damos cuenta, y en repetidas ocasiones, veo víctimas del cáncer, que han dejado todos los productos de aseo personal excepto su "champú favorito". Es mejor cambiar los champúes, que tener la necesidad de quimioterapia o radioterapia. Vea la sección de recetas fáciles de hacer, naturales, cosméticos naturales. Pero debería de considerar dejar de usarlos todos. Especialmente si usted sale de vacaciones. No use nada que un bebé recién nacido no usaría. No olvide que un anuncio de la publicidad es muy sutil y lo atrapará a usted, aunque otros ni siquiera lo noten.

Ni siquiera use jabón, a menos que sea hecho en casa (vea recetas) o bórax, directo de la caja. El bórax fue el primer y pionero limpiador. Es antibacterial y se puede hacer en solución, también es un suavizante del agua y es el principal ingrediente en los blanqueadores sin cloro. El bórax puede quitar manchas y quitar la grasa también. Pero aun el bórax no es algo natural para el cuerpo y es mejor usarlo en mínimas cantidades. Vea las recetas para el jabón de bórax.

No use pastas de dientes ni siquiera las variedades naturales. Para limpiar los dientes use agua o bicarbonato de sodio puro (ver fuentes), pero disuélvalo en agua primero, ya que es muy abrasivo. O cepílese con peróxido de hidrógeno grado alimenticio, no la variedad regular (ver fuentes). No use hilo dental; use una cuerda de pescar de 2-4 libras del tipo de monofilamento. El hilo dental trae antisépticos del mercurio (con talio además). Tire su viejo cepillo, los solventes no se lavan fácilmente.

- No use enjuague bucal. Use agua con sal (sal libre de aluminio) o peróxido de hidrógeno grado alimenticio (unas pocas gotas en agua).
- No use spray para el cabello.
- No use aceites para masaje de ningún tipo. Use aceite de oliva.
- No use aceites de baño. Tome las duchas en lugar de bañarse. Las duchas son más higiénicas.
- No use perfumes o colonias
- No use lociones comerciales o lubricantes personales.

Deje de usar suplementos

Deje de usar sus suplementos vitamínicos. Estos, también, están fuertemente contaminados. Esto es lo más triste, la parte más trágica de estas pautas a seguir. He encontrado solventes, metales pesados y lantánidos en el 90 % o más de las vitaminas y minerales más populares. Ya sea en tabletas o cápsulas. Estas sustancias hacen más daño que beneficio.

La mayoría de las vitaminas C que he testado están contaminadas con tulio! . Hasta todas las vitaminas, minerales y otras comidas suplementarias han sido analizadas de contaminantes, después haber sido encapsuladas o hechas en tabletas no son seguras. Necesitamos saber más sobre nuestros productos. Un producto no manufacturado es puro. No podemos esperar algo así. Pero al menos deberíamos ser capaces de decir qué impurezas estamos obteniendo y cuántas.

Esto es posible de hacer detallando el análisis de comida o productos a un precio razonable. Mire una botella común de sal de mesa, cloruro de sodio, que es usada por los estudiantes principiantes de química para hacer experimentos. Ésta deberá ser completamente analizada, porque diminutas impurezas afectan su resultado (impurezas diminutas como plomo también le afectan). Mire la etiqueta de la botella de la figura, incluso después de estos tests, el costo de la sal de laboratorio es sólo de USD \$2.80 por libra.

Por encima de todo, no debemos dejarnos engañar por las declaraciones acerca de los ingredientes, por ejemplo, cuando

es "producido a partir de vegetales cultivados orgánicamente." Seguro que sería magnífico, pero el análisis que confío se haría con el producto final, limpiarlo, preparado y envasado. El envase es una parte esencial del producto del que no se da información. Por supuesto están los procesos posteriores de extracción para lavar los solventes. Pero esto no es del todo posible, y un análisis detallado del producto terminado a dar al consumidor la información que necesita para tomar una decisión del producto.

Usted mismo debe probar la pureza de todo suplemento. Si no puede hacerlo, no lo tome.

Los suplementos contaminados hacen mucho más daño que bien. Obtenga una súper nutrición por medio de jugo de vegetales de toda clase y té herbales.

Suplementos seguros

Sin duda alguna hay muchos suplementos que son seguros, el problema es saber cuáles son. La naturaleza de la contaminación es tal, que una botella puede ser segura mientras que otra no puede ser segura del mismo lote, en vista de esto, cuando he encontrado botellas "no buenas" he dejado de usar ese tipo de marcas. Dado este hecho, no he usado más de una marca donde encontré una botella contaminada.

La vitamina C en polvo es una necesidad en su estilo de vida; ayuda al hígado y posiblemente a otros órganos, a desintoxicar cosas, también ayuda a retardar el crecimiento de hongos y tal vez a destruir las aflatoxinas.

Mantenga algo de ésta en el refrigerador a mano cuando compre su comida. Añada 1/8 de cucharada al sirope de arce, al vinagre, al cereal cocido, al jugo de frutas y a los alimentos sobrantes que usted ha cocinado. Añada 1/4 de cucharada (1 gramo) a cada comida. Vitamina B2, 100 miligramos. Esta

es la vitamina que ayuda a desintoxicar el benceno. Tome de 1 a 3 al día. Mientras se recupera del sida, usted necesita 3 tabletas, 3 veces al día. Vitamin B6, 250 mg, y del complejo B, 50 miligramos para apoyar el hígado y los riñones de muchas maneras, la dosis una vez al día.

Óxido de magnesio 300 miligramos. Éste es otro de los necesarios, tome 1 ó 2 al día, es un mineral mayor; todas nuestras células necesitan bastante de magnesio. Sólo los vegetales frescos y verdes los proveen. El peróxido de hidrógeno grado alimenticio, tiene ventajas ya que mata bacterias y virus durante el día. Este no debe estar en contacto con metal incluyendo el bote que los contiene o las amalgamas o las piezas metálicas de los dientes. Si a usted por casualidad le caen algunas gotas en la piel, ésta se pone blanca y empieza a dolerle y a quemar pero no hace daño, simplemente lávela. Las instrucciones para su uso vienen con el producto. Hierbas. Son excelentes suplementos en ambas formas, en bruto o en cápsulas, pero no use extractos, concentrados o mezclas, hay muchos libros que describen sus usos.

Ácido Tiotico o Ácido Lipoico. Presumiblemente éste hace una quelación (atraza y prepara para la eliminación) de metales pesados, y ayuda al hígado a desintoxicarse de oscuros y mortales venenos. Todo el mundo debería beneficiarse de una dosis de 100 miligramos al día, yo lo encuentro fantástico y se lo doy a muchas personas enfermas, aun cuando no estén mencionados en los casos que se proponen en este libro. Viene en tabletas o cápsulas de 100 miligramos (ver fuentes) la uso en dosis desde una cápsula, tres veces al día hasta dos cápsulas 5 veces al día, no he visto efectos secundarios en estas dosis aun en personas muy enfermas. La solución yodada de lugol es una vieja receta del yodo. El yodo tiene un trabajo distintivo: va a cualquier cosa y a todas las cosas, de hecho se liga asimismo rápidamente, así que podemos considerar que todo lo que toca lo satura. Ésta es sólo la propiedad que queremos para hacer seguro su uso. En la cantidad que usted use, satura o se liga a las membranas mucosas y no puede ser absorbidos en la sangre u otros órganos. Se queda en el estómago, por esta razón es bastante útil para matar bacterias como las salmonellas.

No tome la solución yodada del lugol, si usted sabe que es alérgico al yodo. Puede ser fatal.

Seis gotas de la solución de lugol puede terminar con toda la salmonella. Si usted tiene gas e inflamación, ponga usted mismo 6 gotas en medio vaso con agua. Añada 6 gotas de la solución de lugol (ni más ni menos), mézclelo con un utensilio de madera o plástico, y bábelo todo de una vez, la acción es bastante notable en 1 hora, tome esta dosis 4 veces al día después de los alimentos y antes de ir a la cama durante 3 días seguidos, después como se necesite, esto erradica aun los casos más patológicos de salmonella. Nótese el efecto calmante que estas seis gotas pueden tener, es una solución que calma y da mucha paz y elimina la ansiedad que había antes.

La solución de lugol es perfectamente segura (si no sé es alérgico) para tomar día tras día cuando se necesite debido a su propiedad que es bastante peculiar, llega al estómago, satura todo a su alrededor. Las salmonellas se mueren y también los huevecillos de los parásitos que puede llevar en el estómago (quistes). Naturalmente uno no debe dejar este suplemento al alcance de los niños, tampoco se debe usar nada medicinal incluyendo la solución de lugol a menos que se necesite, como en el cáncer, SIDA o enfermedad estomacal. Cuando los problemas de gas y de inflamación se han ido deje de usar esta solución. Si una o dos dosis de esta solución cura el problema deje de usarlo. Guárde lo en un lugar perfectamente seguro. En el pasado, 2/3 de una cucharada (60 gotas) de la solución de lugol era la dosis estándar de yodo dado a las personas con enfermedad tiroidea, 6 gotas es bastante menos en comparación.

Cúrcuma e hinojo también son hierbas que se usan como especias. Pueden erradicar a la invasiva bacterial E. Coli y a la shigella. Son completamente inocuos para el humano y son parte del programa de limpieza intestinal.

Otros suplementos. El concepto de la suplementación en la dieta es excelente, pero la contaminación hace de esto un problema, use sólo suplementos y marcas recomendadas en la sección de fuentes, aunque lo mejor es que usted teste con su sincrómetro cada uno de los suplementos que va a ingerir. No se puede garantizar que las marcas (en fuentes) sean siempre puras. Si hay duda no las consuma.

Limpieza de la casa

Ésta es la más fácil de las tareas, ya que implica el tirar cosas, afortunadamente sus familiares y amigos vendrán a ayudarle.

- La parte de abajo de la casa deberá estar limpia.
- El garaje debe estar limpio.
- Cada cuarto de la casa deberá ser limpiado.

Sótano

Deseche todas las pinturas, barnices, disolventes y productos de limpieza. Quite todos los limpiadores tales como el limpiador para alfombra y para muebles de cuero y el de polvo; quite todos los químicos que estén en latas, botellas o botes.

Usted puede mantener los productos de lavandería: bórax, bicarbonato de sodio, vinagre blanco destilado, cloro y jabón hecho en casa. Debe de tener estas cosas guardadas en cajas, como las herramientas, también deberíamos quitar los químicos que hay en el garaje, incluso los neumáticos de automóviles y productos tales como ceras, aceites, aceites de engranajes y el tanque de reserva (aun si están vacías), o desprendérse de ellas cubrir todas las posibles fugas del sótano y alrededores en las conexiones de agua y de gas que están en la pared, con cemento plástico negro.

Su garaje

¿Tiene usted garaje?, ¿está separado de su casa? Este es el mejor arreglo, usted puede llevar todos los químicos al garaje cosas que se congelarían, tales como la pintura de latex que usted tendrá que tirar si esto sucede, pero si su garaje está conectado a su casa usted tiene un problema, nunca use la puerta entre el garaje y la casa. Camine por fuera, no abra esta puerta ni deje que nadie la abra. Ponga una película plástica o un plástico para cubrirlo y evitar la entrada de gases dentro de su casa. Su casa actúa como una chimenea con el garaje. Puesto que la casa es más alta y más caliente que el garaje, el aire sube, de manera que el humo del garaje entrará en la casa.

En la Edad Media, los establos fueron construidos en la casa. Pensamos que tal arreglo con sus olores penetrantes, no era algo seguro para la salud. ¿Qué hay acerca de la gasolina y de los humos del motor que estamos respirando debido a un garaje conectado a la casa donde metemos los vehículos? Estos son tóxicos, esto es aún más medieval.

Si su garaje está más bajo que su casa no puede evitar que la contaminación entre en su casa. En este caso deje los coches fuera, quite las latas de gasolina, solventes, etc. y póngalos en un lugar separado.



Limpieza especial de freón (CFCs)

Ya que considero el freón, como uno de los más peligrosos en nuestra casa, recomiendo cambiar a un refrigerador que no consuma CFC o freón. Deshágase de todas las unidades que tenga. También elimine o teste el aire los acondicionadores de aire de ventana y compruebe el aire acondicionado en el coche. Deshágase de las latas de recarga para el aire acondicionado. Incluso una pequeña fuga es bastante, nunca lo deje, debido a que el cuerpo no tiene modos de defenderse del freón.

Solamente me viene a la mente una reacción del freón. El freón se piensa que es responsable del agujero de la capa de ozono en el Polo Sur. ¿Reaccionará el freón con el ozono que tiene su cuerpo y se convertirá en biodegradable? De hecho lo hace. Pero solamente si usted bebe agua ozonada. Otras rutas de ozono, como la vía intravenosa o la rectal, no se ha observado que sean tan efectivas.

Si usted ha tenido éxito con su sincrómetro, observará que el freón aparece en el hígado por primera vez. (Antes de esto estaba en las glándulas paratiroides), también puede sentir como indigestión. Usted debe de asistir al hígado. Incluso el freón ozonizado es extremadamente peligroso para el hígado. Una combinación de hierbas (la receta de hierbas para el hígado, (pág. 586) rescata al hígado del problema y previene la indigestión. Después de beber las hierbas para el hígado verá que el freón sigue en el hígado. Se quedará allí a menos de que usted le ayude; tome las hierbas para los riñones, para ayudar al riñón o ambos riñones, a que finalmente puedan excretar el freón por la orina.

Este es un elaborado programa de desintoxicación y usualmente lleva de 6 a 8 semanas el sacar la mayoría del freón fuera del cuerpo, después de todo continúe con los programas a 1/4 de la dosis durante 6 meses.

El furano es otro de los nuevos refrigerantes aunque es tóxico, al menos he observado que va directamente al hígado como sabiendo que su cuerpo es capaz de manejarlo. Recuerde, su nuevo refrigerador aún está usando un enfriador tóxico y será mejor dejarlo fuera o al menos ventilado en la casa.

Limpieza especial para fibras de vidrio

El aislamiento con fibra de vidrio tiene pequeños pedacitos microscópicos de vidrio que están libres para volar en el ambiente. Si se ponen en la casa, se respiran.

Estos cortan sus pulmones y otros órganos como millones de pequeños cuchillitos o navajitas, expandiéndose o distribuyéndose en todo su cuerpo y no hay manera de sacarlos, usted no huele nada ni siente nada, este es un punto bastante siniestro. El cuerpo reconoce las agudas, puntaagudas particuladas y trata de evitar su propagación formando quistes.

Los tumores sólidos más malignos contienen fibras de vidrio o asbestos, que son otras partículas parecidas al vidrio. En casi todos los casos se pueden encontrar agujeros en el techo de las paredes de la casa, llevándonos a poner o restaurar con tapones de fibra de vidrio. Cuando estos agujeros se sellan de una manera adecuada la casa ya no resultará positiva para fibra de vidrio. Cubrirlos con papel no es suficiente hay que aislarlos de la fibra de vidrio. Repararlos inmediatamente. Puedes buscar agujeros pequeños, deben ser reparados colocados en tacos, o las aberturas de las conexiones eléctricas, que les falta la tapa. También quite todos los complementos que tengan, especialmente de los calentadores de agua que sean de fibra de vidrio, así como los filtros de la chimenea, reemplácelos con hule espuma o carbón. Después de todo, si todo está lleno de fibra de vidrio, es mejor reemplazar todo para deshacernos de esta sustancia. Nunca construya una casa utilizando fibra de vidrio por ningún motivo o con algún propósito.

Limpieza especial para asbestos

La fuente más grande de asbestos no son los materiales de edificios. Son las bandas de las secadoras para la ropa y del cabello. Vamos a examinar la correa de transmisión de su secadora, reemplazarlá. Si es "made in USA" la cinta, entonces no hay problemas.

También el secador de pelo puede desprender amianto. Es especialmente peligroso poner un secador lleno de asbestos directamente en su cara. Si usted no puede encontrar ningún modelo que sea seguro (ver fuentes), o está inseguro, mejor no los use. Si usted tiene cáncer u otra enfermedad: que ninguna persona utilice en su casa un secador de pelo potencialmente peligrosos. Apague radiadores y Calentadores eléctricos, y envuélvalos con bolsas de basura grandes, píntelos o tirelos. Estos desprenden asbestos si la pintura es vieja, por lo tanto, sería buena idea pintarlos.

Su casa

Comience con la renovación de la casa por el dormitorio. Quite todo lo que tenga algún olor como por ejemplo: velas, jabones, pegamentos, limpiadores, químicos para reparar, colonias, perfumes, especialmente os ambientadores que se conectan y al calentarse desprenden el vapor. Guárdelos en el garaje no en el sótano. Ya que todos los vapores suben y volverán otra vez desde abajo hacia arriba. No duerma en una habitación que tenga paneles o papel pintado. Están llenos de arsenico y formaldehido. Mejor quitelos o mueva su dormitorio a otro cuarto; deje la casa mientras esto se hace, si otros cuartos tienen paneles o papel pintado cierre las puertas y no pase tiempo en ellos.

Después saque todas las latas y botellas de químicos que estén en el fregadero o en el desván. Quítelos y mándelos al garaje, tenga solamente bórax, bicarbonato de sodio, vinagre blanco destilado y jabón hecho en casa, use esto para todos los casos. Quite toda las botellas, latas, insecticidas de cucarachas etc. y los químicos que puedan matar insectos y ratones. No deben ser guardados en ninguna parte. Deben de ser tirados. No se olvide de también buscar en espacios de tránsito, almacenamiento y armarios los venenos ocultos. Para mantener fuera a los ratones, salga de su casa ponga hoyos con trampas, use, las trampas antiguas. Para cucarachas y otros insectos menos para hormigas, rocié ácido bórico¹ (no bórax) bajo el lavabo, lavadero, refrigerador, bajo las

alfombras, etc. Use vinagre en su cocina para limpiar, así como en los trapos que usa para limpiar de forma que haya residuos que mantengan a las hormigas lejos de su cocina. Haga esto regularmente. Si usted desea encerar el suelo, coja la cera del garaje y luego vuelva a llevarla allá. Una persona enferma no debe de estar cerca mientras está encerando la casa.

Quite todas las botellas de productos del baño. El cloro para blanquear se guarda en el garaje. Deje solamente el jabón de bórax, el jabón hecho en casa y el alcohol antiséptico de grano. El papel higiénico y los pañales deben ser sin fragancia y sin color; todas las colonias para después de afeitarse deben ser retiradas del baño, los miembros de la familia deben comprar productos sin fragancia. Deben fumar al aire libre, seque el pelo al aire libre o en el garaje y también el esmalte de uñas quita esmalte deben utilizarse fuera. Si los muebles, tienen menos de un año dejelos en el garaje, porque es muy probable que emitan formaldehído. Lo mismo ocurre con la ropa nueva que deben lavarse siempre antes de la primera puesta.

Si usted tiene una enfermedad respiratoria, lleve toda la ropa del armario de su dormitorio a otra habitación. No use agua caliente de un calentador eléctrico para cocinar o para beber. Tiene tungsteno. No beba agua que venga directamente de una tubería que está galvanizada y corroída como algunas llaves de agua lo están. No compre aguas en tiendas naturistas ya que estas traen un dispensador plástico para llenar el tanque y todos los tanques se llenan con ese mismo dispensador (siempre he visto cesio en este tipo en tanques flexibles). También pregunte cuándo y con qué frecuencia están limpiando su depósito. Lo mejor es observar que se haga sin métodos tóxicos.

Si su casa tiene más de diez años y las tuberías son galvanizadas, usted debe tratar de sustituir las tuberías por otras de PVC. El PVC es una sustancia tóxica pero sorprendentemente el agua sale libre de PVC en 3 semanas.

Si su casa tiene tuberías de cobre no espere a tener cáncer o esquizofrenia para cambiarlas. Cambie todas las tuberías de cobre por PVC inmediatamente, si estas tuberías no son

accesibles, pregúntele a un fontanero para que ponga una tubería extra fuera de las paredes. Esto es menos caro también.

Si tiene un ablandador de agua, cambie la tubería metálica del lado del usuario en la cisterna.

Las sales suavizantes están contaminadas con estroncio, cromo y aluminio. La sal corroea las tuberías y las tuberías empiezan a filtrar cadmio al agua. Después de cambiar sus tuberías a plástico habrá muy poquito de hierro en el agua, usted no necesita un filtro. No obstante, debería probar el nuevo ablandador de agua magnético (sólo funcionan satisfactoriamente con tuberías de plástico).

La mejor calefacción es eléctrica. Vaya a todo lo eléctrico si es posible. Si usted necesita quedarse con el gas, puede revisar su sistema de calefacción por un fontanero fiable antes del inicio de la temporada de calefacción, para encontrar y sellar las fugas. No llame la compañía de gas aunque sea gratis. Las compañías no localizan 4 de cada 5 fugas. Al Departamento de Salud no se le escapa una, llámelos; los consultores de casas y los contratistas también son fuentes confiables para detectar las fugas de gas.

1 Ácido bórico, parece azúcar, por lo que podría dar lugar a intoxicaciones accidentales. Mantengalo por lo tanto, en un sitio seguro.

Químicos no naturales y dónde los encontré:

arsénico



en insecticida para de hormigas, cucarachas y cochinillas

en alfombras y muebles "tratados" con resistencia a manchas



en papel de pared

bario



en labiales

en humos de camiones

molibdeno



en "productos" para lavar coches

cobalto



en detergentes para ropa

en tónicos de piel



en enjuague bucal

antimonio



en lápiz de ojos

cadmio y cobre



en agua de viejas tuberías

titanio

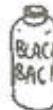


en maquillajes, en otros polvos y en piezas dentales

PCB's



en detergentes de tiendas regulares y naturistas



en tintes de cabello para hombres

plomo



en soldadura que junta tuberías de cobre

cromo



en lápiz de ojos



el sales ablandadoras de agua



en fugas de tubería con gas de estufa, chimeneas y calentadores

vanadio



en velas (aun sin encender)

níquel



en joyería metálica puesta sobre piel



en la montura metálica de gafas



en correas metálicas de relojes



en empastes metálicos de dientes y en adhesivos

fibra de vidrio



en aislamiento de agujeros en techos, revestimientos de calderas y aires acondicionados. En aislamientos



en refrigeradores



en aires acondicionados



en botes de aerosol

CFC's (freón)

mercurio y talio

en empastes dentales, servilletas sanitarias, bolitas de algodón, hilo dental, palillos para dientes y bastoncillos para oído

tulio

en la mayoría de marcas de vitamina C

disposio y lutecio

en pinturas lacas y barnices

holmio

en cremas para limpiar manos

hafnio

en esmaltes para uñas y sprays para cabello

renio

en sprays de almidón

bismuto

en aguas de colonia y ayudas para el estómago

cesio

en polímeros de vidrio, en agua de tubos largos de plástico

estaño y estroncio

en pastas dentales (dentríficos)

iterbio, erbio y terbio

en envases de aluminio
en piezas dentales plásticas

en vitaminas y suplementos

presodimio, niobio, neodimio e ítrio

en todos los medicamentos en tabletas o cápsulas

en medicamentos con prescripción

radón, uranio, torio

en los espacios de orillas bajas de casas sin abrir ventilación

lantano

en agujeros y hendiduras de sótanos

en copiadoras y tintas para copiadoras

benzalconio y zirconio

en bolsitas de té



en desodorantes



en pastas dentales



en enjuages bucales



en cosméticos

aluminio

en "desodorantes naturales" que anuncian como libres de aluminio



en sal en botes



en botes comunes



en andadores para ancianos



en lociones

tungsteno



berilio



formaldehído



asbestos



Bioelectrónica

El artefacto electrónico más importante para hacer o comprar, es un zápper. Un generador compacto de pulsos que opera con una batería de 9 voltios, el cual arroja cerca de 300 khz. Éste mata todos los parásitos, bacterias, virus, hongos y levaduras incluso cuando su resonancia individual de frecuencia sea más alta, más baja o ambas (50 khz – 900 khz). La construcción de un zápper está descrita en un capítulo anterior.

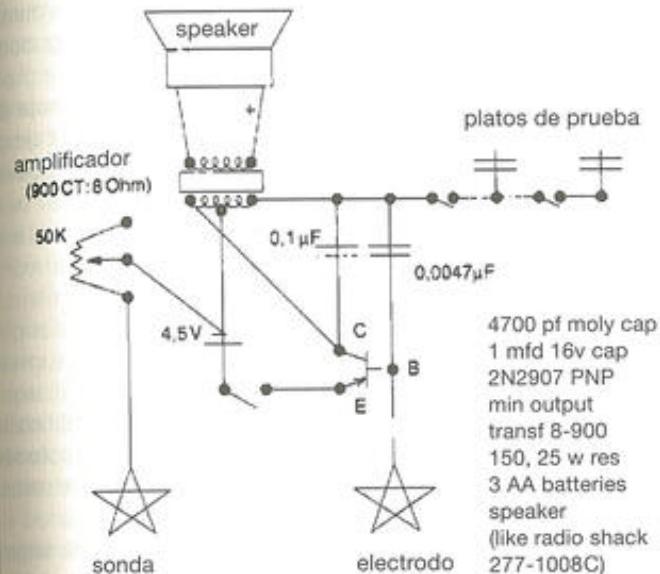
El aparato en segundo orden de importancia que se debe tener es un Sincrómetro. Éste permite monitorear y diagnosticar su progreso hasta que usted esté curado. Consiste en un audio oscilador donde su cuerpo es parte del circuito. Utilizando muestras de parásitos o contaminantes para probar su existencia, ya sea en un producto o en el cuerpo usted podrá determinar qué procedimiento deberá hacer. Incluyo un diseño que usted podrá hacer en casa.

Un tercer aparato muy útil es un generador de frecuencias. Lo puede usar para electrocutar organismos de manera individual o combinada con un Sincrómetro, para encontrar la frecuencia particular de un organismo. Usted necesita uno que pueda operar en todas las frecuencias de los parásitos, bacterias o virus que van desde 50 khz a 900 khz, también puede seleccionar una frecuencia en particular como por ejemplo, 432 khz, de manera repetida y precisa. Los generadores de frecuencias están disponibles a precios que van desde los 400 USD, pero vale la pena pagar un poco más para obtener uno que tenga la pantalla digital de la frecuencia.

Haciendo un sincrómetro

Este es un circuito audio oscilador en el cual se incluye usted mismo como parte del circuito a través del electrodo. Usted escucha la corriente en su circuito a través un pitido que emite. Otro circuito oscilador funcionará también. Hay muchas posibilidades fascinantes con este aparato.

Diagrama del circuito



Previamente he publicado tres maneras de construir el circuito del Syncrómetro¹. aunque usted no sea un entusiasta de la electrónica, aun así, puede ensamblar o armar un Sincrómetro utilizando un kit de partes. No se requiere soldadura.

¹ La Cura para todos los cánceres y la cura para VIH/SIDA.

Haciendo los platos de prueba

Esta es la caja que usted conecta al circuito básico del Síncrómetro. Tiene un plato de prueba, para probar las sustancias y tejidos que teste. El cableado se ha diseñado para que pueda testar tanto las toxinas presentes en un producto y que también pueda testarse a sí mismo. Esto significa que usted puede buscar salmonella en la leche o en el queso que usted come, no sólo salmonella en su estómago. Sólo si la frecuencia de resonancia de una muestra de un plato es igual a la frecuencia de resonancia de una muestra en otro plato el circuito entero oscilará o resonará. Esto implica que los dos platos tienen algo en común. Poniendo una sustancia pura y conocida en un plato, usted puede ver con mucha seguridad que otra muestra la contiene si el circuito resuena. Usted puede construir un plato de prueba en una caja de cartón (tal como una caja de pañuelos faciales) o una caja de plástico. He aquí las instrucciones para construir el modelo de caja de cartón.

Lista de partes para un plato de prueba

- Papel rígido
- Papel, papel aluminio
- Una caja de pañuelos es más fácil. Una caja de plástico de 7» X 4» X 11/2» (pulgadas). Esto hace que el producto sea más duradero. Pero requiere un taladro tapa de metal. Deberá desechar cualquier tapa de metal.
- 3 tornillos (cabezas cubiertas de una pulgada de largo), 1/8 de diámetro, 6 arandelas planas y tuercas para apretar.
- Interruptor de palanca con la posición encendido y apagado.
- Pinzas tipo cocodrilo para pruebas.

Ensamblando los tipos de plato para prueba

Corte 2 trozos de cartón de 3» 1/2 cuadradas, de los envases de leche, cúbralos con papel aluminio de aproximadamente 4» 1/2 cuadradas; distribúyalo uniformemente hasta que quede una superficie pareja doblando perfectamente las puntas. Usted a hecho un juego de capacitadores abiertos. Dé la vuelta a la caja con el frente hacia arriba y dibuje unos cuadros que montará al final de la caja. No los monte ahora, hasta que el resto de la caja esté completa, monte el interruptor de encendido y apagado en el frente de la caja, justo debajo del plato derecho. Márquela para que el encendido quede abajo y el apagado arriba. (Una tienda de electrónica puede ayudarle a determinar esto en el momento de la compra), marque la caja con ON y OF.

Se usarán 2 tornillos para los platos. Un tercer tornillo se usará como terminal donde llegará la corriente del oscilador. Haga un agujero en un lado de la caja, cerca del plato izquierdo. A su vez una tuerca en el perno e inserte el tornillo de forma que se encuentra la mitad dentro y mitad fuera de la caja. No importa si la cabeza se encuentra hacia dentro o hacia fuera. Apriete con una tuerca cada lado de la caja. Márquela e identifiquela como TERMINAL.

Marque el centro del cuadro que usted dibujó y de cada capacitor que usted construyó. Agujeréelos con una chincheta. Despues signa con un lápiz hasta hacer un agujero en el centro. Monte cada plato con un tornillo, sujetándolo con una tuerca. Las arandelas son opcionales.

La conexión del lado izquierdo (terminal) se conecta al lado izquierdo (tornillos) con una pinza de cocodrilo. Otra pinza para conectar el mismo plato izquierdo (tornillo) al interruptor de encendido y apagado (hay 2 conexiones, use cualquiera). Finalmente conecte el interruptor de encendido y apagado de la conexión que usted no utiliza, al plato derecho.

Asegúrese de que las conexiones del interruptor no se estén tocando unas con otras. Puede poner cinta aislar para prevenirlo. Todas estas conexiones deberán chequearse cuidadosamente para asegurarse de que no estén tocando unas con otras. Pero si usted deja la caja abierta podrá ver cualquier

problema y usar cinta adhesiva clara alrededor de las conexiones para prevenir un contacto accidental.

Finalmente busque corriente. Ésta viene de dentro del sincrómetro a la terminal principal del lado izquierdo. Es llevada al plato izquierdo. Cuando el interruptor está en encendido es llevada simultáneamente al plato derecho; nótese que los platos no están conectados a nada más. Estos son simples capacitadores que dejan a la corriente entrar y salir momentáneamente a una velocidad que es determinada por la frecuencia del circuito oscilador, cerca de 1000 hz. Esta frecuencia se aumenta a medida que la resistencia (del circuito o de su cuerpo) disminuye. La sonda y la agarradera permiten incluirlo a usted en el circuito del sincrómetro. Usted coge éstos cuando se testa. Esto le hace formar parte del circuito. La bocina le dejará "escuchar" la corriente. Como la resistencia cae, la corriente va más alta y la frecuencia aumenta. Usted deberá comparar el sonido de una corriente de "control" estándar con una prueba en curso.

Usando sincrómetro

Ponga un plato con agua fría del grifo. Doble una servilleta de papel cuatro veces y ponga ésta en el plato. Ésta deberá humedecerse totalmente. Corte papel en tiras de una pulgada de ancho de un trozo de servilleta blanca y sin fragancia. Humedezca una tira de papel de la servilleta y enróllelo alrededor de la agarradera de cobre y ocubríéndola completamente. La humedad mejora la conductividad y el papel de servilleta, mantiene el metal aislado de su piel.

- Comience con el interruptor apagado del plato de prueba.
- Gire el potenciómetro hasta casi a la posición máxima.
- Toque cada plato con el puntero sujetando el tubo de cobre con una mano. Solamente el plato izquierdo le dará a usted el sonido de la bocina. Gire el interruptor a ON del plato de prueba. Ahora, ambos platos le darán a usted un sonido cuando el puntero los toque.

- Gire el interruptor a OF del plato de prueba otra vez.
- Caja el agrarrador y mire si hay defecto a exceso de agua
- Coja el puntero con la misma mano, sujetándola como un lápiz, entre el pulgar y el dedo índice.

Humedezca su otra mano cerrando el puño, remojando sus nudillos dentro del papel de servilleta en el plato. Usted usará la zona encima del primer nudillo del dedo medio o del dedo índice para aprender la técnica. Vendrá a ser un experto con ambos. Inmediatamente después de mojar sus nudillos séquelos con un papel doblado que pondrá a un lado del plato.

El grado de humedad en su piel afecta a la resistencia del circuito y es muy importante lo inestable que es, usted debe aprender a mantenerlo constante. Presione con el puntero en los 2 segundos a que se secaron con el papel o servilleta. Con ambos el puntelo y el agarrador en una mano, presione el puntero junto al nudillo de la otra mano, manteniendo los nudillos doblados. Primero presione suavemente, después más fuerte, durante medio segundo. Repita medio segundo más tarde, con el puntero en el mismo lugar. Hay un efecto

Haciendo agua pura para pruebas.

Ya que el agua que usted compra está contaminada con metales pesados, es importante hacer su propia agua. Compre una jarra con filtro hecha de plástico duro y opaco, no de plástico claro o flexible (ver fuente). Línela con agua fría solamente, no con agua de ósmosis inversa u otro tipo de agua, ya que los solventes no se filtran tan fácilmente como los metales pesados.

El filtro deberá estar hecho de carbón solamente. Para hacer sustancias de prueba, use agua fresca de la jarra. Si la tubería corroída lleva cobre, plomo o cadmio, el filtro se tapará en 5 días de uso normal. Así que use solamente esta jarra para hacer sustancias de prueba y para trabajar con el sincrómetro.

adicional y usted tiene 2 oportunidades para escuchar la corriente. Todo esto lleva menos de dos segundos. No titubee porque su cuerpo cambiará y afectará a su próximo intento. Dos cosas cambian el sonido los punteros, aun cuando su técnica no haya cambiado.

1. El área de piel seleccionada ha podido cambiar sus propiedades físicas. Por el contrario se pone roja y es más alto el sonido. Mueva a un lugar cercano; cuando el sonido sea demasiado alto ajust el potenciómetro.
2. Su cuerpo tiene ciclos, los cuales hacen que el sonido vaya sensiblemente más alto o más bajo. Si está obteniendo extrañamente sonidos más altos, deténgase y solamente sondee cada 5 minutos hasta que usted piense que el sonido haya disminuido por debajo de lo estándar. Esto podría llevar de 5 a 20 minutos. Si aprende este sonido alto, puede evitar tetar durante este periodo.

Usted también puede, a veces, causarse dolor, al intentar alcanzar el sonido necesario. No es necesario presionar tan fuerte. Puede ajustar el potenciómetro, si eso le ayuda.

Todos los tests son momentáneos.

Esto significa menos de un segundo. Es tentador mantener el puntero en su piel y escuchar que el sonido sube y baja, pero si usted prolonga el test, debe dejar que su cuerpo descance 10 minutos cada vez, antes de reanudar el testaje.

Para nuestros propósitos, no es necesario localizar puntos de acupuntura.

Resonancia

La información que usted está buscando es si hay o no resonancia u oscilación de regreso en el circuito. Si la hay el test es positivo (sí). Usted escucha resonancia comparando el segundo punteo con el primero. Usted jamás escucha resonancia en la primera sonda por razones que son técnicas y más allá del campo, sólo comparando vigorosamente entre los dos punteos. Durante la resonancia una alta fijación se extiende muy rápido; esto parece querer irse infinitamente alto.

Recuerde que más electricidad fluye y la fijación se obtiene más alta, a medida que su piel se enrojece o su cuerpo cambia de ciclo. Estos efectos no son de resonancia.

La resonancia es un pequeño extrazumbido en la parte alta del punteo. Tan pronto como usted la escuche, detenga el punteo. Su cuerpo necesita un corto tiempo de recuperación (10 a 20 segundos) después de cada resonancia. La duración de la resonancia, será la duración del tiempo de recuperación para alcanzar el nivel estándar otra vez.

Usando las notas musicales, aquí es un NO (resultado negativo): F-C-B-C # (primera prueba), F-C-B-C # (compre, este es el mismo sonido). Aquí es un sí (positivo): resultado F-C-B-C # (primera prueba) F-D (deténgase rápidamente porque usted escuchará resonancia). Entre la primera y la segunda banda una sustancia de prueba será cambiada como se describe en el siguiente capítulo. No es posible producir un sonido resonante presionando más fuerte sobre la piel, aunque usted haga que el sonido sea más fuerte. Para evitar la confusión, es importante practicar haciendo punteos con la misma presión. (Practice con la estructura los tonos F-C-B-C #).

Lección 1

Propósito: Identificar el sonido de resonancia en el circuito.

Materiales: Soluciones (homeopáticas) potenciadas. Prepare éstas como se describe: encuentre 3 botes de vitamina de tamaño mediano de vidrio o de plástico, que no tengan tapa

de metal. Quite cualquier trozo de papel pegado en el borde. Enjuague muy bien con agua bien fría. Después enjuague otra vez con agua filtrada.

Ponga el agua filtrada dentro de la primera botella a una profundidad cerca de 1/2 pulgada. Agregue cerca de 50 pequeños granos de sal de mesa, usando un cuchillo con mango de plástico. Ésta es su primera "muestra". Sustituya la tapa. Asegúrese de que esté limpia, si no, enjuague y seque. Ahora agítelo fuerte, sujetando cómodamente en la mano. Cuente cuando agite de 120 a 150 veces, use el movimiento del codo en cada sacudida cubriendo cerca de 20 cm. de distancia. Las muestras agitadas son diferentes a las no agitadas. Una vez terminado etiquete el bote que diga sal # 1 y tápelos. Lávese las manos (sin jabón).

Ahora ponga la misma cantidad de agua filtrada dentro del segundo y del tercer bote. Abra el salero # 1 y ponga una pequeña cantidad como de 1/4 ó 1/2 cucharada (no use una cuchara) dentro del segundo y del tercer bote. Cierre todos los botes. Ahora agite el segundo bote de la misma manera como el primero. Limpíelo y etiquételo como salero # 2. Haga lo mismo con el tercer bote. Etiquételo como salero # 3 y déjelo aparte para verificarlo.

Estas dos soluciones tienen propiedades únicas. La sal # 1 siempre resonará. Use la # 1 para entrenar su oído. La sal # 2 no resonará. Use la # 2 para escuchar cuando (la resistencia interna de su cuerpo) a retornado a un nivel estándar.

1. Posicione el sincrómetro en encendido.
2. Ponga el bote # 2 en el lado derecho del plato de prueba.
3. Empiece con el interruptor en apagado.
4. Haga su primer punteo.
5. Ponga el interruptor en encendido durante medio segundo girando su mano. Girando su mano cuando haga el cambio de interruptor rápido y uniforme.
6. Haga el segundo punteo (F-C-B-C #). El tiempo de punteo es de 2 y 1/2 segundos
7. El resultado debe ser un NO (negativo), si el segundo sondeo suena un poquito más alto, usted no ha llegado al nivel estándar. Espere unos segundos más y vuelva al paso #3.

8. Si el primer resultado fue un NO, quite la sal # 2 y ponga la sal número 1. Ponga el interruptor de los platos en OFF y repita la prueba. Esta vez el circuito estará resonando. Aprenda a escuchar la diferencia entre los punteos, para que el punteo resonante pueda ser determinado a tiempo (reduciendo el tiempo de descanso).
9. La piel ahora debe estar descansada. Cuando la sal # 1 es colocada en el circuito siempre hay resonancia, la escuche usted o no. Por lo tanto, siempre espere un tiempo para que la piel descance.
10. ¿Cómo Puede estar usted seguro que la piel ha descansado suficiente? En cualquier momento, usted puede simplemente testarse la sal # 2 (sólo ejecute los pasos del 3 hasta el 6), mientras está aprendiendo. Deje también que su piano le ayude a aprender el nivel estándar (empiece exactamente en F). Si usted no descansa y resuena el circuito antes de regresar al nivel estándar, el resultado será aberrante e inútil. Cuanto menos tiempo mantenga la sonda resonando, más rápido regresará al nivel estándar. No se exceda ni la mitad de un segundo cuando esté probando la sal # 1.

Con optimismo, pronto escuchará resonancia dentro de este tiempo. Esta lección le enseña a escuchar primero el plato vacío, después la sal # 2, para revisar un estado estándar. Después debe comparar el plato vacío con la sal # 1 para revisar la resonancia. En lecciones posteriores nosotros sabremos (o estaremos completamente seguros) de que usted ha revisado su nivel estándar.

Pratique cada día escuchando resonancia en su circuito.

Células blancas

Comprobar la resonancia entre sus células blancas y una toxina es el procedimiento más sencillo y más importante que usted puede hacer.

Sus células blancas son la primera línea del sistema inmunológico de defensa. Adicionalmente forman anticuerpos, interferones, interleucinas, y otros químicos para la defensa, también comen sustancias extrañas de su cuerpo y las eliminan. Al probar sus glóbulos blancos a las toxinas o agentes patógenos, no necesitas de otros tejidos en el cuerpo para investigar más. Ya que no importa de donde venga esta sustancia, las oportunidades de que sus células blancas estén trabajando para eliminarla es importante.

Me llevó años encontrar este indicador ideal, pero no es perfecto. Las lombrices son una notable excepción. Pueden estar incrustadas en un tejido particular para el cual testan positivo, mientras que las células blancas continúan con su test negativo. También, cuando las bacterias y los virus están en su forma latente, no se muestran en las células blancas. Afortunadamente en su forma activa se muestran rápido y claramente. El Freón es un ejemplo de una toxina que es raramente encontrada en el sistema inmunológico en las células blancas, pero generalmente, las células blancas son excelentes indicadores de toxinas.

Haciendo especímenes de un cultivo de células blancas

Obtenga un bote de vitamina vacío con una tapa de plástico y un rollo de "cinta" plástica transparente, las células blancas no van a ir dentro del bote, sino van sobre el bote. El bote simplemente las hace fáciles de manejar. Lave y seque el bote. Haga un segundo espécimen en un bote de vidrio si está disponible. Exprima un poquito de su aceite de las glándulas sebáceas de su cara en el cuerpo para poder tener una pequeña muestra de esta materia blanca (que no esté mezclada con sangre). Recoja esta mezcla con la parte posterior

de su uña. Deje en el centro del bote el porta-objetos de vidrio. Péguele cinta adhesiva clara encima de esta tapa del bote, para que pueda usted saber cuál es la que tiene la muestra de grasa. Limpie la tapa plástica de polvo donde ya puso encima de ésta la muestra de grasa para asegurarse de que ya todas las células están cubiertas. Ambos tipos de preparación le darán resultados idénticos. El bote de tipo de muestras pone sobre la tapa de células blancas se (con la boca o la apertura hacia abajo), la muestra estará del plato. La tapa se usa porque es plana, ya que la base de los botes comúnmente no lo es.



bote con células blancas en la tapa

Lección 2

Propósito: Añadir células blancas al circuito y comparar el sonido. Método:

1. Encienda el sincrómetro en ON.
2. Comience con los platos de prueba en OFF.
3. Ponga las muestras de las células en el plato. Ponga una muestra, de esas comidas rápidas, en una bolsa de plástico en el plato derecho.
4. Coma algo de la comida que puso en plato derecho.
5. Después de medio minuto escuchando la corriente, ponga el plato en ON y vuelva a escuchar otra vez.
6. Si el circuito ahora está resonando la comida que ahora está en sus células blancas, es tóxica.

Tome vitamina "C" y un complejo para desintoxicarlo rápidamente. Puede tener alcohol propílico o benceno. Teste después cada 5 minutos para ver cuánto tarda en desintoxicarse.

Lección 3

Propósito: Determinar la pureza del agua filtrada que usted está haciendo.

Método: Ponga una pequeña cucharada de agua filtrada en un bote o en una bolsa de plástico. Ponga su muestra de células blancas en un plato y la muestra de agua en el otro. Escuche el circuito. Pruebe su agua filtrada. Después de medio minuto, escuche el circuito otra vez, como en la lección 2. Si aparece en sus células blancas en este tiempo, el agua no es pura. Usted debe tener agua pura antes de continuar bebiéndola.

Lección 4

Propósito: calcular su porcentaje de precisión de testaje.

Matériales: La sal no. 1 y la sal no. 2, solución de sal no.1 y solución de sal no. 2, que usted en de la lección no.1.

Método: De la vuelta a las etiquetas de la sal No.1 y de la sal No.2, para que usted no sepa cuál es cuál.

1. Encienda el syncrómetro en ON:
2. Empiece el test con el interruptor en OFF.
3. Mezcle los botes, selecciónelos y póngalos en el plato derecho.
4. Escuche la corriente.
5. Ponga el interruptor y el plato en ON. Y haga una segunda prueba
6. La resonancia la indica la sal No. 1 y la no resonancia la indica la sal No.2. Recuerde descansar después de la sal No. 1 haya o no oído usted la resonancia.
7. Repase No. 3 y 5 un número indeterminado de veces. Hasta que encuentre las resonancias para cada bote. Practique cada día

Problemas que se pueden presentar:

1. Si usted repite este experimento y sigue obteniendo los mismos botes "equivocados". Tal vez usted haya contaminado accidentalmente o mal etiquetado fuera de los botes o cambiado las tapas.
2. Si usted tiene diferentes botes equivocados cada vez, los platos pueden estar contaminados, lave los botes con agua filtrada y seque. Ponga en los platos una poca cantidad también con agua filtrada y seque. O sustituya los platos.
3. Si todos los botes dan lo mismo, su agua filtrada está contaminada. Cambie el filtro.

Preparando sustancias para test o para prueba

Es posible preparar sustancias seca para test tales como una pieza de plomo o granos con pesticida. Ellos simplemente pueden ser puestos en una bolsa de plástico y colocados en el plato de prueba.

Yo prefiero poner una pequeña cantidad (del tamaño de un guisante) de la sustancia en un bote de 14 ml. de agua filtrada. Habrá muchas reacciones químicas entre la sustancia y el agua y producirán varios tests contenidos todos en un solo bote; esto estimula la situación en el cuerpo.

Dentro del cuerpo, donde la sal y el agua son abundantes, reacciones similares pueden ocurrir entre elementos y el agua. Por ejemplo, una tiritita (99.9 % pura) de Cobre puesta en el agua filtrada puede llegar a hacerse Hidróxido de Cobre, Óxido Cuproso, Óxido Cúprico, o Dióxido de Cobre y así sucesivamente. Esto debe ser similar a algunas de las reacciones en los productos que uno experimenta dentro del cuerpo, viniendo de una fuente de Cobre o de una pulsera de cobre o de las tuberías metálicas de Cobre o de las amalgamas de nuestros dientes.

Como las propiedades electrónicas del elemento Cobre no son las mismas para todos los elementos del cobre, perdemos muchos resultados de los tests si solamente usamos el elemento seco del Cobre como sustancia de prueba.

Sustancias impuras de prueba

NO es necesario tener sustancias puras de prueba. De hecho, un trozo de metal de plomo de llanta, se puede obtener en un autoservicio, la gasolina con plomo y las plomadas para pescadores también hacen buenas sustancias para prueba en cuanto al plomo se refiere.

Sin embargo hay una desventaja al utilizar sustancias impuras para las pruebas. Usted está incluyendo estas impurezas en su test, si su objeto de prueba tiene Estaño allí, usted también está testando o haciendo pruebas para Estaño. Normalmente usted puede deducir la verdad por unas cuantas maniobras cuidadosamente hechas. Si ha buscado en sus riñones, gasolina, plomo o plomo de las llantas y las tres resuenan en sus riñones, usted puede deducir que tiene plomo en sus riñones, ya que es el elemento común en estos tres. (Usted aprenderá a cómo especificar un tejido tal como el de los riñones, más tarde). El uso de químicos puros le dará la certeza de sus resultados.

Usted puede comprar químicos puros de una compañía que se dedique a esto, compañías de laboratorios químicos (ver fuentes). Su farmacia o un juego de química para niño o una tienda de pinturas o una compañía de complementos biológicos también, pueden darle muestras.

Los almacenes más grandes de sustancias tóxicas son la tienda de comestibles y su propio apartamento.

Usted puede hacer muestras paratestar su test otra vez con su jabón para lavarse, sales para ablandar el agua o detergentes de lavandería poniendo una pequeña cantidad (1/16 de cucharada) de 14 ml en un bote de vidrio añadiendo dos cucharadas de agua filtrada. (O para tests más rápidos póngalos secos en una bolsa de plástico). Siempre use cuchara plástica.

Aquí hay alguna sugerencia para encontrar fuentes de tóxicos o de productos tóxicos, para hacer sus propios elementos de prueba tóxicos. Si el producto es un sólido, tome una pequeña cantidad en una bolsa de plástico y añada una cucharada de agua filtrada para tener para uso permanente, póngalos en botes de vidrio color ámbar. Si el producto es líquido, ponga unas pequeñas gotas dentro de unas botellas de vidrio y añada unas cucharadas de agua filtrada, mantenga todas las sustancias tóxicas en unas botellas de vidrio para su propia seguridad. Los pequeños botes de vidrio color ámbar con goteo se pueden comprar por docena en las farmacias (ver fuentes), selle sus botellas de vidrio con tapa para seguridad y prevenir la evaporación.

- Acetona: En las pinturas o en la farmacia.
- Aflatoxina: Obtenga el hongo raspando una naranja o una pieza de pan y lávese las manos después de esto.
- Arsénico: 1/16 de cucharada de pesticida de los pesticidas comunes del jardín.
- Aluminio: Una pieza de papel aluminio, o una cuchara para medir aluminio.
- Silicato de aluminio: Una pequeña cucharada de sal contiene muchos silicatos.
- Asbestos: Una pequeña muestra de asbestos la junta del horno o un cuarto de pulgada de las correas de las secadoras de ropa (no fabricadas en Estados Unidos), un material de construcción que contenga asbestos (pregúntele a su contratista).
- Bario: Unas gotas del líquido dado a los pacientes que van a hacer radiografías, lápiz de labios.
- Benceno: De una vieja muestra de cemento (los nuevos no lo tienen) o un poco de asfalto de la carretera.
- Berilio: Un trozo de carbón, unas gotas de aceite para lámparas.
- Bismuto: Unas pocas gotas de un antiácido que normalmente lo contiene.
- Bromo: Harina brominanda blanqueada.
- Cadmio: De su tubería galvanizada o de la pinturas.

- Cesio: De la superficie de los envases de plástico para bebidas.
- CFC (freón): Pregunte en tiendas de electrónica expertas para que le puedan dar un bote de aerosol viejo que se usa como limpiador.
- Cromo: Raspe del parachoques de un viejo coche.
- Cobalto: De las pequeñas bolitas azules y verdes de los detergentes, de la pintura.
- Cloro: Unas pequeñas gotas de cloro puro o el antiguo clorox.
- Cobre: Pida en una ferretería que le den un trozo de Cobre de la variedad más pura, cuarto de pulgada.
- Érgot: Una cucharada de granos de centeno; añada alcohol de grano para conservarlo.
- Estaño: También la ferretería o soldadura de estaño. Pídale a su dentista un pedacito de estaño puro (usado para hacer los puentes).
- Estireno: Una pequeña cantidad de espuma de poliestireno.
- Éter: En las tiendas de automóviles (el líquido para encerar coches).
- Etil-alcohol (alcohol de grano): El más puro disponible. Everclear (en los Estados Unidos), Protec potable (en México). fibra de vidrio: un trozo de fragmento de aislante.
- Fluor: Pídale al dentista una pequeña muestra.
- Formaldehido: Compre al 37 % en la farmacia. Use unas pequeñas gotas sólamente como muestra.
- Gasolina: En la gasolinera (con plomo o sin plomo).
- Keroseno: De las gasolineras.
- Mercurio: Mercurio de un termómetro.
- Metanol: De la tienda de pinturas (alcohol de madera)
- Níquel: De una pinza plateada o de una moneda que esté lavada.
- Oro: Pregúntele al joyero por oro disponible que tenga, por ejemplo de un anillo de bodas.
- Patulina (el hongo de la manzana): un pedazo de manzana.
- PCB: Agua de una presa conocida que esté contaminada con este mismo (un constructor o un trabajador eléctrico pueden conocer una fuente).
- Plata: Pregúntele al joyero por un trocito de plata pura. La soldadura de plata se puede encontrar en las tiendas de electrónica. De una moneda antigua de plata.
- Platino: Pídale al joyero una pequeña cantidad.
- Plomo: Lo que se usa para hacer el balance en las llantas, en las gasolineras o en un taller.
- Alcohol propílico: Del alcohol de frotar de la farmacia (igual al Propanol o Isopropanol). Use unas pocas gotas sólamente y deseche el resto. No lo guarde.
- PVC: Este es un pegamento que tenga en los ingredientes como el Cloruro de Poli Vinilo.
- Radón: Deje un vaso con una pulgada de agua filtrada abierto en un lugar que haya testado positivo el radón. Después de tres días se cierra la jarra. Ponga dos cucharadas de este agua en su botella de muestra.
- Silicón: Una pequeña muestra de silicona.
- Hongo de sorgo: 1/8 de cucharada de sirope de sorgo.
- Tantalo: Compre una pequeña muestra de broca de la ferretería.
- Titano: Compre titanio de una ferretería.
- Tolueno: Un tubo de pegamento que en su lista venga el tolueno como ingrediente.
- Tungsteno: El filamento que se usa para encender un foco.
- Vanadio: Sostenga un pequeño pedazo de papel de baño humedecido sobre el quemador de una estufa de gas mientras la prende. Corte un pedacito de este papel dentro de su bote de muestra, añada 2 cucharadas de agua filtrada.
- Xileno: De la pintura o de la farmacia.
- Zeralonona: Combine los sobrantes de frituras de maíz y de tres tipos de palomitas.

La lista es un buen principio ya que algunos de estas muestras son puras; usted aplicará en la mayoría de los casos, la lógica. Si está testando Bario en su seno, un resultado positivo puede significar Bario contenido en su pintalabios, que da positivo, sin embargo, el pintalabios libre de bario dara negativo.

Un juego de química para aficionados es una maravillosa inclusión para su colección de muestras de prueba. Recuerde, las limitaciones del sistema. Un testaje de plata utilizando cloruro de plata puede ser negativo. Esto no significa que no hay plata en su cuerpo; sólo significa que no hay cloruro de plata presente en el tejido que está testando. Tal vez usted le ha añadido a lo que busca algunas toxinas; no deje que esto le desanime.

La prueba que puede dar mas frutos es probablemente el uso de productos para el hogar como sustancias de prueba. Los jabones, colonias, enjuagues bucales, champús, cosméticos, panes, productos lácteos, jugos y cereales pueden ser verdaderas muestras de prueba. Ponga alrededor de 1/8 de cucharada del producto en un pequeño bote, agregue 2 cucharadas de agua filtrada y 1/4 de alcohol de grano para conservarlos. Para testajes temporales, use una bolsa de plástico y agua solamente. Si testan positivo los productos de casa en su sistema inmunológico, específicamente en las células blancas, usted no los puede usar, incluso aunque no pueda identificar exactamente a la toxina. Para la lista de toxinas y solventes yo uso, ver pág. 612. Para pedir sustancias puras ver fuentes de "químicos para prueba".

Haciendo muestras de órganos

Para testar elementos tóxicos o parásitos en un órgano particular, así como el hígado o la piel, usted necesitará una muestra fresca o congelada del órgano para preparar en microscopio y ver ese órgano. La carne comprada de la carnicería, fresca o congelada, le provee a usted de gran cantidad de muestras de órganos. El pollo, el pato, el cerdo o la carne de res y sus órganos, todos les dan el mismo resultado. Usted puede comprar trozos de pollo para muestras de estómago, trozos de hígado también, de res para el hígado, cerebros de cerdo para analizar el cerebro y trozos de carne de bovino para analizar los músculos, también trozos de garganta para el timo, así como trozos de estómago para ver la mucosa estomacal. Otros órganos pueden ser solicitados en una planta procesa-

dora. Rompa el hueso y saque un trozo de la parte interna para ver la médula ósea.

Pele el hueso en agua para quitar la médula y obtener una buena muestra de hueso. Elija una pieza simple de carne, enjuáguela y póngala en una bolsa de plástico. Lo que usted pueda congelar. Para hacer una muestra sin congelar duradera, corte una pequeña pieza del tamaño de un guisante y póngala en botes ámbar de vidrio de 14 ml. Cábralo con dos cucharadas de agua filtrada y un cuarto de cucharada de alcohol de grano (o vodka puro en vez del alcohol) para conservarlo. Esto necesita no ser refrigerado, pero si se empieza a echar a perder se necesitará una muestra fresca.

Los cerebros de cerdo de la tienda pueden ser cortados en pedazos para darle diferentes partes del cerebro. Los hígados de pollo congelados comúnmente tienen la vesícula dándole a usted un órgano extra. Las tiendas también le pueden dar tejidos pulmonares. Para riñones, quite una pieza del cerdo o un riñón de la res o del bovino. La carne de res puede darle una buena muestra de sangre también. Siempre lávese las manos y enjuáguese con alcohol de grano después de haber tocado la carne cruda. Yo uso botellas de vidrio ámbar de 14 ml con tapas de baquelita (ver fuente) para guardar las muestras.

Las bolsas de plástico u otros envases también valen. Después de cerrar cada bote éste se sella con parafina para evitar la pérdida accidental de la tapa. Usted también puede usar cinta adhesiva.

Para hacer una muestra de piel utilizamos pedacitos de piel pelada de los callos, no de granos o de cortaduras. Unos pocos pedacitos harán la muestra. Recuerde que deben estar muy cerca del plato de pruebas cuando estén usándose, añada dos cucharadas de agua filtrada y 1/4 de cucharada de alcohol de grano.

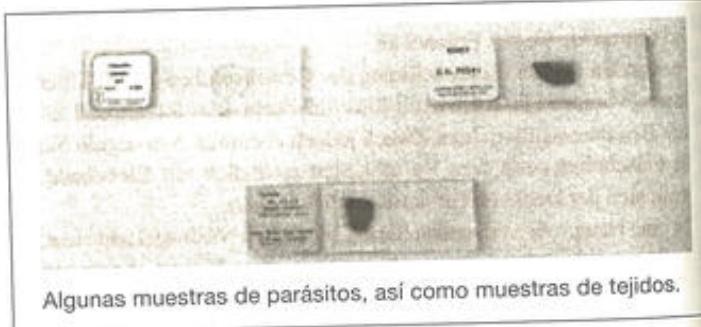
Haciendo un juego completo de muestras de tejido

El juego original completo fue hecho de pescado congelado. Mientras se iba descongelando, los diferentes órganos, fueron cortados y se fueron poniendo en pequeños botes para conservarlos con agua filtrada y con alcohol de grano. De esta manera los órganos no disponibles en la tienda podrían ser obtenidos de aquí. Las piezas del intestino más cerca al ano correspondían a nuestro colon. La parte más cercana a nuestro estómago correspondía a nuestro duodeno. Las dos capas del estómago y las diferentes capas del ojo, del nervio óptico y de la médula espinal son obtenidas de esta manera.

Otro juego completo de tejidos para muestra es obtenido de un novillo. De esta manera las cuatro cámaras del corazón fueron conseguidas; la tráquea, la orta, las venas, el páncreas, y así sucesivamente.

Comprando un juego completo de muestras de tejido

Las muestras de tejido, obtenidas de diferentes maneras para verlas en un estudio microscópico, dan resultados idénticos a las preparaciones hechas por usted de la misma manera que antes se describe. Estos hechos abrieron un catálogo entero de tipos de tejidos para diferentes estudios. Ver fuentes para lugares que lo puede encontrar.



Algunas muestras de parásitos, así como muestras de tejido.

Usted ahora tiene un gran juego de muestras de órganos, ya sean frescos, congelados, conservados o en pedazos. También tiene un juego de sustancias de prueba ya sean compuestos químicos o elementos o productos. Asegúrese de que está equipado para la tarea de testar en sus propios órganos y tejidos del cuerpo las sustancias que atentan contra su salud.

Mantenerse sano pronto será fácil,
es una rutina diaria.

Especímenes de los fluidos del cuerpo

Cada uno de estos fluidos deben ser preparados poniendo 1/4 de cucharada en un bote de 14 ml. ámbar de vidrio. Añadir dos cucharadas con agua filtrada y 1/4 de cucharada de alcohol de grano para conservarlo. Las muestras no diluidos no trabajan por razones que van más allá de la parte técnica de este libro. Es importante no agitar la muestra sino mezclarlo suavemente.

- **Orina.** Es deseable tener una muestra pura, sin infección, así como un tejido o muestra sin infección. Ya que esto no puede ser obtenido con certeza, obtenga diferentes muestras de orina de diferentes personas que usted crea que estén sanos, para hacer diferentes tests y comparar los resultados. Etiquete sus muestras, orina A (de niño), orina B (de mujer), orina C (la mía) y así sucesivamente.
- **Semen.** Una muestra de semen de un condón es adecuada. Los muestras antiguas mandados por correo (en refrigeración) trabajan bien también; use de una a diez gotas y si se secan rásquelas con un cuchillo de plástico.
- **Sangre.** Pueden ser usadas de una a diez gotas de sangre. Puede estar coagulada o químicamente tratada, ambas funcionan.

- Leche. La leche de vaca está contaminada con parásitos. Electrónicamente, una muestra tiene que ser equivalente a un espécimen vivo; la pasteurización de la leche no ayuda. Es preferible una muestra de la leche humana.
- Saliva. Use su propia saliva, si usted se ha desparasitado y testa negativo para varios estadios de parásitos; de otra manera, encuentre un a un buen amigo o a un niño.

La especificación es la técnica más poderosa de su arsenal. En cualquier muestra de tejido puede ser testada cualquiera de las sustancias tóxicas.

Usted puede testar o probar de tres diferentes maneras.

Cuando usted testa una sustancia en un plato y nada en la otra, usted está buscando en su cuerpo esta sustancia, ese test es muy sensitivo. Poniendo una muestra de tejido en el otro plato usted está testando esta sustancia específicamente en este tejido, y esto es mucho más sensible. El tejido no necesita células blancas. Para encontrar mercurio en sus riñones, usted usará una muestra de mercurio en un plato y un riñón o una muestra de riñón en el otro. La técnica es la misma como cuando usted usa células blancas sanguíneas.

Si usted pone cada sustancia en cada plato y hay un circuito de resonancia eso significa que las dos muestras tienen algo en común. Por ejemplo, si usted tiene mercurio en un plato y algo de hilo dental en el otro y resulta positivo indica que hay mercurio en el hilo dental.

Lección 5

Propósito: observar sustancias viajando a través del cuerpo.
 Materiales: *Prepare 1/2 litro. de solución de azúcar moreno (el azúcar blanca contiene alcohol isopropílico) utilizando agua

filtrada entradas.) *Utilice una cucharada de azúcar moreno, 1/8 de cucharada de vitamina "C" (para desintoxicar el hongo del sorgo), y 1/2 litro de agua filtrada. No los agite; suavemente mézclelos, haga una muestra poniendo media pulgada dentro de un bote usado de vitamina "C". Lave y seque la parte exterior de la muestra del bote. Finalmente, lave sus manos con agua normal.

Método:

1. Para testar en su piel la presencia de azúcar moreno, una utilizando la nueva muestra del bote hecho y muestra de piel. No debe haber resonancia todavía.
2. Prepare una esquina de papel aplicador que sea papel blanco y sin fragancia, dóblelo para hacer una tira.
3. Sumerja la tira de papel en azúcar con agua y aplíquelo a la piel debajo del brazo donde pueda frotarlo libremente. Frote vigorosamente alrededor de 10 seg. (De otra manera necesitará minutos para disolverse.) Deje el papel en la piel y tápelos con un trozo de papel plástico de cerca de 4 pulgadas de largo (esto incrementa el tiempo que usted quiera trabajar). Rápidamente lave sus dedos.
4. Ponga una muestra de tejido en un plato y la muestra del azúcar en un bote, en otro plato.
5. Pruebe cada 5 minutos la resonancia. Tan pronto como la oiga, implica que la piel ha absorbido la solución de azúcar (lo cual puede llevar un minuto). Sustituya la muestra de piel por una muestra de hígado y escuche resonancias otra vez. No debe de haber ninguna aún.
6. Alterne entre la piel y el hígado. Rápidamente la piel estará libre y el hígado resonará. A continuación, pruebe el páncreas y los músculos, y mire lo rápido que el azúcar llega a los tejidos.
7. Teste las células blancas de la sangre y los riñones. No debe aparecer aquí (a menos que esté contaminado con una toxina).
8. Después de 5 o 10 minutos el azúcar se irá a todos estos tejidos y su experimento terminará. Lave su brazo con agua normal.

Tenga en cuenta que sólo tiene unos minutos para hacer todos sus tests, antes de que la piel haya absorbido las sustancias de prueba.

Lección 6

Propósito: Verificar la presencia de alcohol propílico y de benceno.

Método: Usaremos el sincrómetro para testar toxinas en un producto. Ponga los productos por nombre en la lista de alcohol propílico (pág. 373) y de benceno (pág. 421) tantos como usted pueda encontrar. También haga muestras de benceno y de alcohol propílico.

1. Ponga el alcohol propílico en un plato y en otro sus productos.
2. Escuche la corriente con sólo uno de los platos en el circuito. Entonces escuche con ambos platos (el plato de prueba está encendido). Este método puede testar una parte por cuatrillón de concentración. No es tan sensitivo como el test de la piel (lección 5).
3. Repita con benceno en el plato de pruebas.

Incluso mínimos contenidos de solventes son tóxicos. No deben ser consumidos o dejados en el ambiente. He encontrado muy pocos productos que no se sospechan, testan o dan positivo para benceno. Esto es una tragedia global que la gente tiene que protegerse utilizando sus propias pruebas. A pesar de que las agencias aseguradoras, deberían proveer al consumidor de tests simples y baratos (pequeños papeles de prueba para cada sustancia). Y aun si algún test falla, no todos los tests fallarían para encontrar un importante contaminante como el benceno.

Lección 7

Propósito: Testar la presencia de aluminio en su cerebro y en sus alimentos.

Materiales: Una cuchara para medir el aluminio. Una cucharada de sal aluminizada. 1/4 de pulgada de papel aluminio. Un paquete de cerebro de cerdo de la carnicería; manténgalo congelado. (Otras sustancias animales también se pueden usar). O una pequeña muestra de cerebro u otro tejido cerebral.

Métodos:

1. Corte un trozo de tejido cerebral (cerca de una cucharada) y métalo en una bolsa de plástico.
2. Ponga las muestras de aluminio, en bolsitas de plástico separadas. Añada agua filtrada a cada uno, cerca de una cucharada. Mantenga todas las superficies y sus manos meticulosamente limpias (no use jabón)
3. Ponga la muestra de aluminio en un plato y la muestra de cerebro en otro plato.
4. Busque de resonancia. Si el circuito resuena usted tiene aluminio en su cerebro.
5. Si la muestra de aluminio contiene cobre, cadmio, también está testando estas sustancias en el cerebro. Repita la prueba de aluminio con otros objetos de aluminio. Si éstos resuenan puede estar bastante seguro de que tiene aluminio en su cerebro. Si puede, teste cadmio y cobre separadamente.
6. Claro está, sería deseable tener la certeza absoluta. Para lograrlo, compre aluminio puro. Hay varios disponibles en las compañías de productos químicos. Si usted tiene aluminio en su cerebro ¿de dónde viene?
7. Sustituya las muestras poniendo el aluminio más puro en el plato, recuerde descansar después de cada resultado positivo.
 - una cucharada de queso cottage o de yogurt tomada de la parte superior de un bote que está cerrado con tapa de aluminio

- un trozo de mantequilla o de queso crema que esté envuelto en papel aluminio
- un trozo de jabón o loción de manos
- un trozo de pastel o de pan horneado en aluminio
- un trozo de piel de pavo que fue cubierto con aluminio
- cualquier cosa horneada con polvos para hornear
- bebidas carbonatadas en envases de aluminio



La mesa del futuro

1. Una Salmonella, Shigella y Aflatoxinas, Érgot, Zeralanona, Patulina que son para los tests de prueba
2. Ozonador
3. Solución lugol
4. Vitamina "C" en polvo
5. Sales de sodio y potasio
6. Polvos frescos de especies de hierbas
7. Un zápper para los alimentos
8. Benceno, alcohol propílico, alcohol de madera (test de pruebas)
9. Tests de pruebas para metales pesados y lantánidos.

Lección alternativa

Detección de metales dentales en sus tejidos: Tome un pedazo de empastes de amalgama. Ésta testará el resto de las aleaciones de amalgama, así como el mercurio. Si usted no toma una pieza de amalgama de mercurio, use un termómetro de mercurio (no lo rompa solamente ponga el bulbo en el plato). Escoja muestras como el riñón, nervios, cerebro, hígado, adicionalmente las células blancas.

Nunca he cortado en pedazos tejidos humanos y los he enviado a laboratorios que confirmen los exámenes. Ya que si en la piel y en la lengua funciona, probablemente en otros órganos sea igual.

Revisando el aire

Finas partículas de gas que están en el aire se pegan al polvo y eventualmente entran en nuestra mesa, cocina y otros lugares. Cada noche, formando una capa de polvo, incluso si no lo ve. Para testar contaminantes del aire tome algo de polvo. Limpie la mesa de la cocina con un trozo humedecido de papel de baño, de 2 pulgadas por 2 pulgadas cuadradas. Póngalo en una bolsa de plástico; no obtenga muestras de polvo viejo, como la del refrigerador o el de los estantes, porque no representa la calidad del aire actual.

Testando a alguien más

Siente a la persona cómodamente con sus manos descansando cerca de usted. Tome el primer nudillo del dedo del medio. Para excluirse usted del circuito, necesita añadir inductancia a usted mismo.

Una bobina de cerca de 10 microhenries colocada cerca de la piel, trabaja bien y se puede hacer fácilmente. Obtenga un cable aislado y envuélvalo en 24 vueltas alrededor de un bolígrafo (o algo del mismo tamaño), que esté bastante separada. Corte las puntas y póngales cinta adhesiva para asegurarlas. Métalos en una bolsa de plástico, y póngalo en su bolsita. Una inductancia de 4.6 microhenries, puesta tocando la piel también trabaja bien. Puede ser puesta en el cuello (recuerde quitarse todos las cadenas que lleve) la inductancia funciona como una radiofrecuencia, limitando la corriente interna y puede viajar a través de usted mientras está testando a otra persona.

Teste su inductor, de esta manera practique la lección 1 con el cable o la bobina cerca de su cuerpo. No hay resonancia, aunque la SAL #1 esté presente. Si la hay, haga la bobina más grande.

Lección 8

Propósito: Detectar aluminio en el cerebro de otra persona.

Materiales: Los mismos de la sección anterior, usted lleva el inductor.

Método:

1. Ponga la muestra de aluminio en un plato y la muestra de cerebro en otro plato.
2. Dé a la otra persona la agarradera de cobre. Usted use el electrodo, mantenga los dedos de la otra persona tocando los suyos.
3. Pruebe a la otra persona la resonancia. El primer electrodo con usted está solamente en un plato de circuito. El segundo está en ambos platos del circuito. La resonancia implica que hay aluminio en el cerebro de la persona.

Test de saliva

Esto se ha convertido en muy popular, ya que es bastante fácil. La saliva tiene una pequeña cantidad de elementos tóxicos de todo lo que dice el test, pero no es el primer tejido que lleva el virus del VIH o una pequeña lombriz en cualquier estadio.

Sin embargo, la salmonella en su hígado, mercurio en sus riñones, aluminio en su cerebro, todo esto se muestra en la saliva también. Y la saliva puede ser mandada, vía correo o guardada en refrigerador. Debe estar congelada para que dure tiempo y prevenir invasión de hongos o debe tener añadido alcohol de grano para conservarla. Este test no es tan sensible como tener a una persona en el circuito. Para hacer una muestra de saliva, ponga dos pulgadas cuadradas de una pieza de papel blanco para baño sin fragancia (despréndalo, no lo corte) en una bolsa hermética. Mantenga la bolsa abierta cerca de su boca. No toque el papel de baño con sus dedos, escupa en él antes de testar añada agua filtrada para humedecer toda la pieza de papel.

Lección 9

Propósito: Buscar herpes.

Materiales: una muestra de saliva de una persona que haya sido testada; debe haber miles. También la muestra de virus. Esto puede obtenerse de alguien más, de las heridas de otra persona; una pequeña gota es suficiente recogida en un pedacito de papel. Escriba esta muestra para su conservación en una botella de vidrio. Agua y alcohol deberían ser añadidos. También se puede poner una muestra de herpes hecha en casa. Una proporción homeopática de este virus no es tan exacta para este tipo de test debido a la frecuencia adicional impuesta para potencializarlo.

(Las proporciones homeopáticas pueden hacerse si la potencia empata con la frecuencia del tejido. De hecho, pronto se encontrarán algunas maneras de usar las fuentes homeopáticas).

Método: Ponga la muestra de saliva en su bolsa, sin abrir, en el plato. Tal vez usted quiera abrirla y añadir suficiente agua filtrada para mojar todo el papel y añadir 1/4 de alcohol de grano para esterilizarla y conservarla. Ponga el espécimen de virus en otro plato, téstelo como siempre (lección 6). Un resultado positivo significa que la persona tiene herpes activo. La gran desventaja del test de saliva, es que usted no sabe en qué tejido está el patógeno o la toxina. Usted puede concluir que éste está presente. Usualmente este es un sistema de información para después realizar un programa de tratamiento.

Exámenes colaterales

Aunque el test de saliva es muy fácil., también es posible usar un adulto como testigo cuando estamos testando a un bebé o a una mascota. Tome a la mascota o al bebé en su regazo. Una mascota grande puede sentarse a un lado de la persona. La agarradera es sostenida por el testigo y se presiona firmemente contra el cuerpo del bebé o de la mascota. Pueden estar acostados de manera plana tocándose los brazos, el cuerpo o las piernas del bebé. El agarrador es cojido por el testigo y presionado sobre el cuerpo del bebé o la mascota. El papel que cubre debe estar mojado. Para una mascota el final se sostiene firmemente en la piel, entre las patas de alante o en la barriga. La otra mano del adulto se usa para testar de la manera usual. El adulto debe de usar un inductor para testar, así como usted. Una persona enferma puede testarse sin inconveniente o sin estrés. Él o ella descansa toda su mano en la piel de su pierna, justo debajo de la rodilla. Un trozo de papel mojado cerca de 4 pulgadas por 4 pulgadas se pone en su pierna, para hacer mejor contacto. Ahora puede proceder con el electrodo en su mano, en vez del de la persona enferma.

Lección 10

Propósito: Testar cáncer.

Materiales: Orto-fosfo-tirosina. Aquí hay cuatro maneras de obtener esto:

1. Solicitar una muestra pura de un proveedor de productos químicos (ver fuentes). Poner unos pocos miligramos (no necesitan ser pesados) en un pequeño bote de vidrio, se añaden dos cucharadas, agua filtrada y 1/4 de cucharada con alcohol de grano.
2. Todas las personas con cáncer tienen Orto-fosfo-tirosina en su orina así como en el tejido canceroso, es difícil encontrarlo en otros fluidos. Obtenga una muestra de orina de un amigo que tenga cáncer activo, congélelo si usted no lo puede preparar fácilmente. Mantenga tales muestras bien marcadas en una bolsa de plástico adicional, las personas que recientemente han sido tratadas químicamente de cáncer tienen mucha menos tendencia a tener Orto-fosfo-tirosina en la orina. La orina no puede ser considerada como un químico de la misma manera que el azúcar o la sal. La orina es un tejido y tiene su propia frecuencia de resonancia como lo tienen nuestros otros tejidos. Si se combina con otros tejidos, en los platos de prueba no resonará como si fuera una solución pura de Orto-fosfo-tirosina. Para usar la orina como muestra Orto-fosfo-tirosina usted deberá:
 - Poner unas pocas gotas de orina en un bote.
 - Añadir cerca de dos cucharadas de agua filtrada.
 - Añadir unas pocas gotas con alcohol de grano.
 - Mezclar suavemente, no agitar; enjuagar y secar la parte externa del bote y etiquetarlo como "cáncer / orina".
3. Las víctimas del Cáncer también tienen otros factores de crecimiento producidos en sus cuerpos. Éstos son los mismos que se pueden encontrar en la leche de la madre, por ejemplo, el factor de crecimiento epidérmico o el factor de crecimiento similar a la insulina. Obtenga una muestra de leche materna úsela para hacer otra sustancia de prueba para el cáncer. Unas pocas gotas son suficientes.

4. Hay otra manera de preparar una muestra de orto-fosfo-tirosina. Los pequeños parásitos que se pueden obtener de una pecera o afuera en la tierra son huésped naturales para el *Fasciolopsis Buskii* (parásito intestinal humano) en todos sus estadios. Sus estadios producirán Ortho-fosfo-tirosina. Cerca de la mitad de las latas de comida de peces que he comprado tienen alcohol isopropílico como contaminante. Compre varias marcas de comida para peces. Téstelas para alcohol propílico y Benceno, obtenga algunos caracoles y aliméntelos con alcohol propílico de la comida contaminada. (Alimente a otro grupo pequeño de peces con comida contaminada con Benceno para tener muestras de VIH) Después de dos días ponga cada caracol en una bolsa de plástico cerrada y téstelos individualmente contra algún diagnóstico de cáncer. Ponga los caracoles, para los que la persona teste positivo, para Ortho-fosfo-tirosina, en el congelador para matarlos de una manera más humana; después muéralos y ponga un espécimen en una botella con alcohol al 50 % para conservarlos. Las botellas pueden ser cerradas y selladas a temperatura ambiente. Similarmemente, los caracoles que dieron positivo para benceno pueden testarse contra una persona que se sabe es VIH positivo; cualquier caracol que teste positivo, puede ser usado para preparar muestras de prueba para el VIH de la misma manera. La comida de pez debe ser testada para ambos, para benceno y para alcohol isopropílico y apropiadamente separados o usted corre el riesgo de hacer muestras que tengan ambos, Ortho-fosfo-tirosina y VIH.

Método:

1. Teste el cáncer poniendo una muestra de el test que usted acaba de hacer (cualquiera de los cuatro) en un plato y otra muestra con glóbulos blancos en otro plato.
2. Si resuena con ambas muestras en el circuito usted tiene cáncer. Inmediatamente, empiece por cáncer en el seno, próstata, piel, pulmones, colon y así sucesivamente.
3. Para estar más seguros, téstese usted mismo para otros tipos de muestras. No deberían resonar.

Así como ya sabe, usted puede confirmar el cáncer haciéndose un test usted mismo para alcohol propílico y para el parásito intestinal en el hígado. Usted debe eliminar el alcohol propílico y zapearse todos los parásitos. Siga chequeándose usted mismo el cáncer hasta que éste se haya ido. Debe llevarle menos de una hora. También continúe testándose para alcohol propílico y para el parásito intestinal en los glóbulos blancos; asegúrese de se han ido, también téstese usted mismo para aflatoxina y para freón.

Lección 11

Propósito: Testar VIH.

Materiales: Compre unos pocos miligramos de antígeno con proteína 24 (una pieza del virus del VIH) o el virus completo de una muestra (ver fuentes). Usted puede usar una ampolla sin abrir si sólo está testando una muestra. Para hacer más muestras, utilice cerca de 1 milígramo por cada media onza en el bote. Añada 2 cucharadas de agua filtrada y 1/4 de cucharada de alcohol de grano. O prepare una muestra para VIH con caracoles, descrito en la lección anterior.

Método: Busque en el timo, la vagina y el pene el virus. Ya que se encuentra en los dos primeros años casi exclusivamente en esos órganos. Si usted no tiene estas muestras de tejidos, puede buscar en la orina, saliva, sangre, o en las células blancas, pero solamente un resultado positivo puede ser fiable. Busque en el timo el parásito intestinal y benceno. Claro está, un examen positivo en estos tejidos es muy significativo. Si usted da positivo, záppéese inmediatamente los parásitos. Usted debe testar negativo en menos de una hora. Quite todos los productos que tengan Benceno de su estilo de vida. También téstese usted mismo diversas variedades de palomitas, arroz moreno, así como frituras de maíz, como una indicación de Zeralonona, la cual debe ser eliminada para sentirse bien. Siga usted mismo unos pocos días y asegúrese de que su nueva salud continúa. Téstese también freón.

Lección 12

Propósito: Testarse para enfermedades de todos tipos. Materiales: Utilice muestras de cultivo de organismos enfermos. Haga preparaciones hechas en casa de estreptococos en la garganta y de mononucleosis aguda, candida, herpes 1 y 2; eczema, varicela, lesiones en la piel, levaduras, hongos, picores, resfriados, dolores de garganta, dolores de sinusitis, virus del tabaco y así sucesivamente hasta que pueda tener cada una de las partes que están afectadas. Una cuchara de plástico o un trozo de papel de baño también vale. Ponga un trocito en una muestra, añada una gota de bálsamo y cúbralo con una tapa o ponga el papel en el bote, añada agua y alcohol como se describe anteriormente. Las muestras de microscopio pueden ampliar mucho su juego de muestras (ver fuentes).

Método: téstese usted mismo para una variedad de enfermedades, utilizando sus glóbulos blancos como prueba.

1. Después busque en otros órganos como el Hígado, Páncreas, Bazo. Note cuántas de estas enfermedades comunes no se van del todo. Están vivas en algún órgano. Pero no le están haciendo sentir enfermo!

Lección 13

Propósito: Testar el SIDA.

Materiales: Muestras de benceno, muestras de tejido como timo, hígado, páncreas, pene y vagina. También una colección de especímenes enfermos como los que usamos en la lección previa.

Método: Busque en el timo benceno. Si testa positivo durante todo el día usted está en riesgo de desarrollar el SIDA, aunque usted no esté enfermo. Busque en otros tejidos benceno. Mientras más tejidos tenga con benceno, más seria es la situación. Inmediatamente busque en todo su cuerpo productos, y comidas que puedan contener benceno.

Aléjese de las comidas contaminadas con benceno.

Teste al menos diez partes del cuerpo. Si usted tiene más de la mitad positiva, usted ya ha desarrollado el SIDA. El 50% es el estándar, pero usted puede calcular su propio estándar (un ideal para definir a una persona sana debería ser un 0% positivo).

Lección 14

Propósito: Testar la aflatoxina.

Materiales: No trate de comprar muestras puras de aflatoxina, es uno de los carcinógenos más potentes conocidos. Tenerlo en la mano constituye un peligro innecesario, aunque el bote no sea abierto. Simplemente haga muestras de cerveza, de pan con hongos, de vinagre de manzana, o de cualquier otro grano o nuez, utilizando una muy pequeña cantidad, añadiendo agua filtrada y alcohol de grano como siempre.

Método: Téstese usted mismo para esto. Si usted tiene todos estos en su sistema inmunológico, en sus glóbulos blancos, entonces usted muy probablemente tenga aflotoxina en el cuerpo, en sus órganos. Ahora téstese la presencia de los alimentos diarios en sus glóbulos blancos. Los que testen positivo deben ser testados buscando Aflatoxina. Note el efecto de la vitamina "C" sobre la Aflotoxina en su hígado. Encuentre algún momento en el que su hígado sea positivo en Aflatoxina (coma algunas nueces tostadas, de una tienda de variedad naturista y espere 10 minutos). Tome un gramo de vitamina "C" en un vaso con agua. Ponga a prueba su continuación, cada cinco minutos para las aflatoxinas. ¿Desapareció? Si no, tome 5 g de vitamina "C". ¿Cuánto tarda en desaparecer?

Lección 15

Propósito: Testarse parásitos.

Método: Si usted testa positivo para la saliva de su mascota, tiene algo en común con ella, sin duda es un parásito. Examinará los músculos y el hígado de estos agentes no, la saliva o las células blancas de la sangre, ya que se encuentran en estos en raras ocasiones. Záppese los parásitos hasta que usted teste negativo o ya no tenga positivos en su saliva.

Las lombrices anilladas y todos sus estadios no pueden (y no deben) ser eliminadas con un generador de frecuencias. Cada segmento, y probablemente cada scolex en un cisticerco tiene su propia frecuencia y puede dispersarse si usted usa un generador de frecuencia. Solamente el zápper mata todas y es seguro para este tipo de parásitos. Asegúrese de tratar a su mascota de manera diaria con el programa desparasitante para mascotas.

Lección 16

Propósito: Identificar enfermedades por parásitos

Un pequeño número de parásitos residentes en el intestino puede que no le den ningún síntoma que se note. Similarmente, el parásito hepático de la oveja residente en el hígado y los parásitos pancreáticos, puede que no causen ningún síntoma tampoco. Sus huevecillos son descargados con los evacuaciones intestinales. Estos son incubados y se desarrollan a través de los siguientes estadios de desarrollo afuera de otros animales. Pero si usted se convierte en el huésped principal de modo que los diferentes estadios se desarrollan en sus órganos, entonces usted tiene lo que yo denomino enfermedad parasitaria. He encontrado que el cáncer, VIH, diabetes, endometriosis, enfermedad de hodgkins, enfermedad de alzheimer, alergias universales son ejemplos de esta enfermedad parasitaria.

Usted puede testar la enfermedad parasitaria de 2 maneras: electrónicamente y por observación al microscopio.

Materiales: Cultivos o muestras de parásitos o parásitos en diferentes estadios obtenidos de una compañía biológica (ver fuentes), incluyendo los huevecillos, miracidia, redia, cercaria, metacercaria. Los fluidos del cuerpo son necesarios para ayudarlo a localizar los estadios por observación bajo el microscopio.

Método: Teste estadios de parásitos en sus glóbulos blancos primero. Si usted tiene cualquiera de los estadios en sus células blancas, tal vez los quiera ver usted mismo. Para hacer esto, primero debe localizarlos. Ponga muestras de sus fluidos corporales en un plato y sus muestras de estadios parasitarios en otro plato y teste tantos como usted sea capaz de procurar, además de los adultos. Después de encontrar algún estadio electrónicamente, tendrá una mejor oportunidad de encontrarlo físicamente con un microscopio.

Lección 17

Propósito: Verificar la sensibilidad de los métodos de medición. (¿Qué cantidad debe estar presente de una sustancia para que tenga un resultado positivo?)

Materiales: Agua filtrada, sal, una taza de vidrio con medidas, 13 botellas de vidrio nuevas con capacidad de 1/4 de taza, 14 cucharas de plástico nuevas, la muestra de su piel y papel de baño.

Método: Los mejores sistemas de medición, disponibles, hoy por hoy, son los inmunológicos (tales como la prueba ELISA) y pueden detectar cantidades tan pequeñas como 100 fg/ml. (fentogramos por mililitro).

Un mililitro tan pequeño como un guisante y un fentogramo es la parte 1/1 000 000 000 000 000 de un gramo.

1. Enjuague la taza de medir con agua filtrada y añada la mitad de una cucharada de sal de mesa, llénela con agua hasta arriba, removiendo con una cuchara de plástico. ¿Qué concentración es ésta? Una cuchara es aprox. 5 mg, una taza tiene cerca de 230 ml, por lo tanto, la concentración inicial es de alrededor de 2 1/2 (2.5) gramos por 230 ml, ó .01 (discutiremos la cantidad de error más tarde).
2. Etiquete una cuchara plástica con el rótulo de "agua" y úsela para poner 9 cucharadas de agua filtrada en un bote de vidrio limpio. Use otra cuchara plástica para transferir una cuchara de la solución salina de .01 gm/ml, de la taza de medir al vidrio; agite la solución y después deseche la cuchara. El bote de vidrio ahora tiene una dilución de 1 a 10 y su concentración es un décimo del original ó .001 gm/ml.
3. Utilice la cuchara con el rótulo de "agua" etiquetada para poner 9 cucharadas de agua filtrada en el bote No. 2, utilice una nueva cuchara para transferir una cuchara completa de la solución salina del bote No. 1 al No. 2 y agite (nunca lo sacuda). Etiquételo como botella No. 2 ".0001 gm/ml".
4. Repita esto con las botellas faltantes. El bote No. 13 debería, por lo tanto, estar etiquetado como ".0000000000000001 gm/ml". Esto es un fentogramo sobre mililitro.
5. Haga el test de piel con agua del bote No. 13 como en la lección No. 5, si usted puede detectar éste, usted es 100 veces más sensitivo que la prueba ELISA. (Si desea saber exactamente en qué medida su sensibilidad, puede utilizar un vial de 14 y otros productos.). Si usted no puede, trate de detectar el bote No. 12 (10 veces más sensitivo que la prueba de ELISA). Continúe hasta que el bote que usted pueda detectar.

Calcule el error de su experimento asumiendo que usted puede equivocarse como mucho un 10 % cuando está midiendo la sal y el agua, añadiendo hasta un 20 % de error en cada una de las 13 diluciones. Esto representa un error total en el bote No. 13 de los 280 % o a lo mucho, un factor de 3. así que el bote No. 13, podría ser cualquier número desde el 0.33 hasta .3 fg/ml. Si usted puede detectar agua del bote No. 13, usted es definitivamente más sensitivo que la prueba de ELI-

SA, a pesar de los utensilios y del equipo barato. Note que el error de inicio de usar 2.5 gm. en vez de 2.3, sólo añade otro 10 % de error.

Si usted quiere calcular cuántas moléculas de sal puede detectar, seleccione la concentración al límite de su detección, ponga 2 gotas en un papel de 1 pulgada cuadrada y frótelo sobre su piel. Asuma que una gota puede ser absorbida. Si usted puede detectar agua del bote No. 13, usted ha detectado 510,000 moléculas (10-12 fg/ml dividido entre 58.5 gm/m. Y multiplicado por 6.02 por 10-23 moléculas sobre M dividido por 20 gotas/ml.) El agua de la botella No. 12, por lo tanto, tendría 10 veces más moléculas en una gota y así sucesivamente. Aun si el error fuera tanto como un factor de 2 (100 %). Usted aun puede tener una buena idea de lo que puede medir.

Los estándares de absorción atómicos utilizan concentraciones exactas de inicio; es fácil hacer series de diluciones más exactas con ellas. Cuando estaba testando cloruro de iridio por este método de prueba en la piel, fui capaz de detectar 3 025 moléculas.

Los problemas que se pueden presentar

Siempre extienda sus pruebas hasta que tengan resultados negativos (esto deberá ocurrir al menos en el bote No. 18). si usted siempre "detecta" sal, ¡entonces agite el bote! Nunca trate de reutilizar un bote. Si éste se salpicó cuando lo estaba vaciando. Obtenga uno nuevo.

Sensibilidad de los contaminantes en productos de prueba

Obtenga algunas muestras de salmonellas y shigellas y encuentre alguna leche que teste positivo para alguna de estas dos. Haga una serie de diluciones de la leche hasta el bote No. 14, tenga cuidado de no agitar los botes.

Empiece con dos gotas de leche en el bote No.1. Utilice en gotero para llevar dos gotas, de dos en dos, a los botes. Empiece testando en el bote No. 14, utilizando la muestra que testó positivo. Usted aprenderá a buscar frecuencias más

tarde. Mi sensibilidad estuvo cerca del bote No. 12 para una variedad de patógenos. Era lo mismo para elementos tóxicos empezando con soluciones estándares, cerca de 1 000 ug/ml, que mostraba que este método era menos sensitivo que el método de la piel.

Lección del microscopio

Propósito: Observar los diferentes estadios de los parásitos en la saliva y en la orina con un microscopio.

Materiales:

1. Un microscopio. Microscopio de estudiante es suficiente. Un aumento de 100x para los cuatro grandes parásitos; *Fasciolopsi*, *Fasciola hepatica*, *Clonorchis sinensis* y parásito del páncreas suficiente.
2. Muestras, portaobjetos y cubre muestras.
3. Un gotero desechable.
4. Para la desinfección (servilletas para limpiar, muestras, microscopio y sus manos) de 50 por ciento a 70 por ciento de alcohol (no alcohol de frotar). Diluya alcohol de grano del 95 % en 7 partes de alcohol y 3 partes de agua. El alcohol de grano al 76 % o el vodka pueden ser usados sin diluir.
5. El formaldehído al 37 %, está comúnmente disponible en farmacias. Diluya éste en partes iguales con agua filtrada para obtener una dilución al 18.5 %, lo cual es muy cercano al 20 %, para el propósito de fijar (matar) los especímenes. Guárdelo en un bote de vidrio en el garaje lejos de la luz del sol. Los especímenes que están fijados adecuadamente no pierden su apariencia de vida.
6. Solución yodada. Ésta es solamente para muestras de orina. La solución yodada de lugol y la tintura de yodo son ambas útiles. Pídale a su farmaceútico que le prepare la solución yodada de lugol como a continuación se describe.

- 44 gramos (1.5 onzas) de cristales de yodo.
- 88 gramos (3 onzas) de cristales de yoduro de potasio. Disuelva ambos en un litro de agua filtrada. Esto puede necesitar hasta un día para que se disuelva agitándolo constantemente.

Método para saliva

1. Ponga el formaldehído al 20 % en un pequeño bote de color ámbar u otro envase con una profundidad de 1/8 de pulgada.
Manténgalo bien cerrado.
2. Se le pide saliva a la persona que va a ser testada y se introduce en un bote para que los organismos sean inmediatamente fijados. El volumen total deberá ser alrededor del doble de la cantidad de formaldehído usado. Coloque una marca, de modo que la persona sabe cuanta saliva echar. La concentración resultante de formaldehído será de cerca del 10 %. Agite el bote.
3. Agite el bote unas pocas veces. Déjelo aparte durante 24 horas para que se asiente (menos tiempo si la prueba es urgente).
4. Con un gotero, ponga una gota de una muestra y aplique un cubre muestra.
5. Con un aumento bajo del microscopio, compare los objetos que observa con los especímenes obtenidos en las muestras de una compañía de muestras biológicas.

NOTA: Las personas con VIH y un SIDA moderado mostrarán cerca de 1 a 10 estadios de parásitos por muestra. Esto requiere varias horas de búsqueda. Las personas con un VIH y un SIDA severo, mostrarán 10 ó más estadios parasitarios por muestra; ésta es la tarea de búsqueda más fácil. Las personas con un cáncer terminal sin tratar, tienen muchos más estadios parasitarios que las personas relativamente sanas.

Método por orina

1. Prepare botellas de fijador de formaldehído con anticipación. Ponga un 1/4 ó 1/2 de pulgada de formaldehído al 20 % cada uno. Mantenga el bote cerrado.
2. Añada orina fresca¹ de un paciente de cáncer o de sida al formaldehído en cantidades iguales, lo que resulta una solución de formaldehído al 10 %. Agitar una vez, y se deja reposar durante varias horas. El sedimento tiene un alto contenido de estadios parasitarios. Las víctimas de cáncer, especialmente cervical o prostático mostrarán cantidades más altas de estadios en la orina que en otros tipos de cáncer.
3. Prepare la solución de Lugol como se describe abajo. Las muestras pueden estar teñidas de cualquiera de estas dos maneras:
 - Ponga una gota de orina en la muestra. Añada una gota de solución de lugol al 50 % (diluida 1:1 con agua filtrada). Aplique el cubre muestras.
 - Ponga una gota de orina en la muestra. Aplique el cubre muestras. Añada de 1 a 3 gotas de solución de lugol al 50 % hasta el borde del cubre muestras y permita que se expandan.

Nota: Las personas que han sido tratadas para el cáncer o VIH y que han estado usando cualquiera de las drogas conocidas para éstos, solamente muestran de 1 a 2 estadios parasitarios por gota de orina o saliva. Por esta razón, necesitará buscar en 20 ó mas muestras para encontrar parásitos. Las personas muy enfermas pueden mostrar más de 10 parásitos por gota (muestra).

1 La orina que se ha congelado, incluso, ligeramente por debajo de la temperatura corporal no presenta miracidia y redia en su forma original.

Tomando fotos de lo que usted ve

Usted puede estar inseguro de lo que usted ve, incluso si tiene el portaobjetos del microscopio en el nivel de parásitos y sus estadios para estudiarlos y compararlos. En la vida real, éstos pueden variar tanto en aspecto como en tamaño que su identificación absoluta es difícil sin experiencia. Desafortunadamente en pocas horas, así como usted se está convirtiendo en un experto, sus magníficos especímenes se deshidratarán y serán inadecuados para su observación. Para conservarlos más tiempo usted puede sellar las puntas y pintar alrededor de la funda con la uña del dedo limpiando el esmalte. O goteando cera caliente para sellar las esquinas y después ponerlas en bolsas selladas de plástico (una por bolsa). Fusione sellando la cera en una jarra de metal con tapa. Elabore un aplicador con el cable torcido de un gancho para colgar ropa, haciendo el contorno de un pequeño cuadro para cubrir alrededor de la funda y una agarradera.

O tome fotografías. Para tomar fotos de lo que usted quiere ver bajo el microscopio necesitará una cámara microfotográfica. La cual cuesta \$200 USD o más (ver fuentes). Ésta es fácil de usar. Recuerde etiquetar sus fotos y así saber de qué portaobjetos fue tomada.

Cada fotografía no permite científicamente identificar los estadios parasitarios, pero es una buena evidencia.

Utilizando un generador de frecuencia

Los generadores de frecuencias los hay de todos tipos, tamaños, precios y capacidades; si puede comprar uno que lea las frecuencias en números (del tipo digital) y le deja producir fracciones de khz solamente moviendo un sintonizador, consígalo, ya que es una de las necesidades más elementales. También debería ser posible ponerlo en positivo (100 % positivo) y darle 5 voltios. También puede usarse como un zápper, usted también debe ser capaz de seleccionar una pequeña fracción de onda. Las ventajas de tener un generador

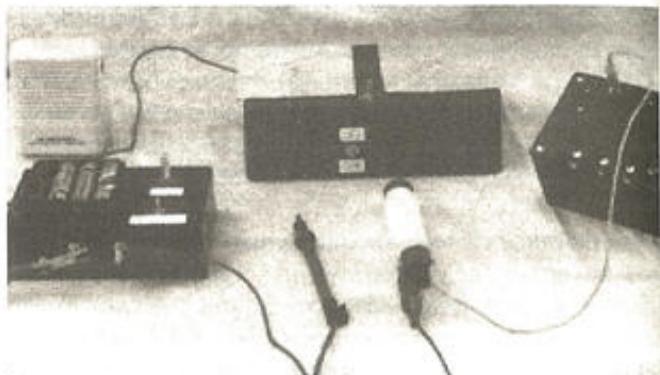
de frecuencias es que usted pueda hacer sus propios diagnósticos. Usted puede encontrar en unos pocos minutos :

1. que patógenos tiene, determinado por sus frecuencias
2. a qué frecuencias emite usted.
3. las frecuencias de otros organismos.

Teoría

Todos los animales vivos y todas las células producen su propia frecuencia y responden a esta frecuencia también. Podemos hablar de frecuencia pero también significan ondas, ondas de energía. Todas las ondas tienen una frecuencia asociada con ellas, así que realmente no son frecuencias realmente son ondas.

Cuando los animales están vivos la producen, cuando están muertos también responden a una parte de esta onda. Es como un cantante de ópera, el cantante de ópera produce frecuencias en el aire. La copa de vino es sensible a estas frecuencias, debido a su estructura, no porque estaba vivo.



Equipo para encontrar frecuencias resonantes. El sincrómetro a la izquierda está unido al electrodo. El generador de frecuencia a la derecha está también unido al electrodo.

El ambiente recoje esas frecuencias particulares de sonido, ya que son respuestas de su propia resonancia, que son exactamente las mismas, el cantante canta lo suficiente alto para que se sientan las vibraciones y éstas puedan ser escuchadas. No hay meramente una diferencia estructural y química entre un ser vivo y un ser no vivo. Las cosas vivas están transmitiendo energía de un tipo único. Con su aparato usted simplemente será capaz de atrapar esa energía y medirla en su frecuencia exacta. Esto no es lo mismo que interpretar su estructura y fuente. Podemos buscar tóxicos y contaminantes. También podemos medir nuestra salud cuantitativamente y tal vez en el futuro predecir nuestra expectativa de vida.

El sincrómetro mide las frecuencias que coinciden con el mismo material que está en el plato de prueba y las llevan a un nivel auditivo en una bocina que usted es capaz de escuchar. En el generador de frecuencia, sin embargo, ya no trabaja con muestras de prueba o agentes patógenos de prueba, sólo con frecuencias puras. Aquí nos beneficiamos de que, las frecuencias de agentes patógenos y las toxinas sólo en raras ocasiones se superponen, por lo que esta técnica es ideal para los propósitos de la prueba – aunque no una muestra.

Lección 18

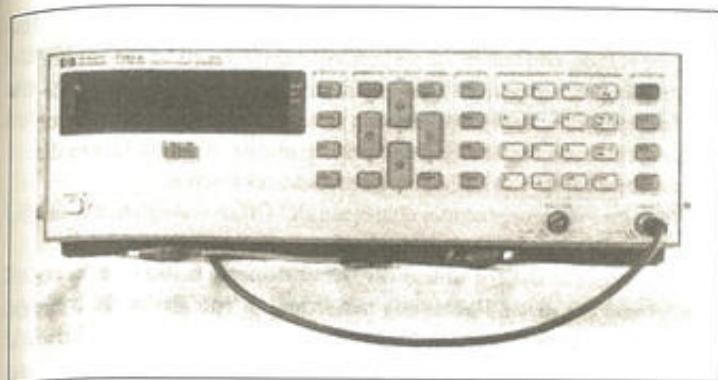
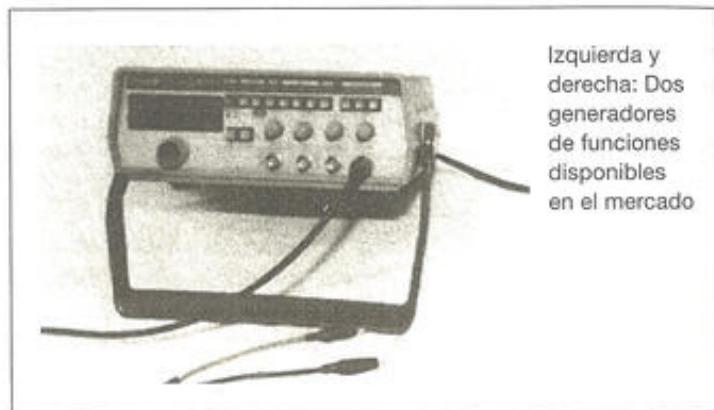
Propósito: Identificación del parásito intestinal en el cuerpo mediante la detección de la frecuencia de 434 kilohertz.

Método: Encienda el generador de frecuencia. Seleccione una frecuencia a poca distancia de la que usted está interesado, como 438 khz, seleccione el voltaje de la amplitud a menos de un voltio. Seleccione las frecuencias de onda. El cable que viene del generador de frecuencias tendrá dos conexiones, normalmente rojo y negro (tierra). No usaremos el negro (tierra) solamente lo tapamos de la misma manera que anteriormente. Tome en la mano el electrodo de la manera usual, conecte el cable rojo que viene del generador a su mano, esto forma dos cables adicionales o conectados en su agarradera, aunque no haya nada en el plato, deben estar conectados como usual-

mente están con el interruptor en OFF (un plato todavía está en ON).

Encienda el sincrómetro en ON. Pruébelo usted mismo como siempre. Las ondas en su cuerpo están siendo mandadas al capacitor (la caja de prueba). La frecuencia del sincrómetro, se está mandando allí también y ahora el generador está mandando una frecuencia de onda de 438 khz también. Hay 3 frecuencias diferentes que pueden ser detectadas en el plato, si las 2 frecuencias de su cuerpo y en el generador son las mismas, el circuito oscilará, y usted oirá resonancia; encienda el generador a 437 y después a 436. Algunas veces usted puede oír resonancia que empieza apenas a oírse. Ahora pruebe la frecuencia 435, después 434.

Si su cuerpo está emitiendo una frecuencia de 434 khz (viniendo de un parásito intestinal vivo dentro de usted) será reforzado por el generador a 434 khz, el refuerzo pondrá las oscilaciones o las resonancias dentro del circuito, las mismas que usted está acostumbrado a usar con su sincrómetro, si no hay ninguna, usted no tiene ningún parásito intestinal en ninguna parte de su cuerpo. Confirme esto empezando con 434 khz trabajando de la misma manera, de abajo hacia arriba, si usted escucha resonancia, entonces usted lo tiene. Tal vez usted desee verificar esta guía independientemente con muestras preparadas con el parásito. Mate inmediatamente este parásito como se describe en la siguiente lección.



Lección 19

Propósito: Matar al parásito intestinal con un generador de frecuencias.

Materiales: Un generador de frecuencias, los electrodos con pinzas o con conexión tipo cocodrilo o lagarto.

Métodos: Envuelva en un rollo de papel simple cada uno de las agarraderas de los electrodos. Humedezca bajo el grifo y quite el exceso de agua. Póngalos en el cable rojo y en el negro del generador de frecuencias. (Utilizamos ambos cables para este propósito), póngalo a 434 khz. Seleccione la amplitud (voltaje a 10 voltios). Tome cada uno de estos en cada mano y sosténgalos durante 3 minutos. Esto es todo, usted ha matado cualquier invasor que tenga esa resonancia en el generador. Recuerde zappear todos los estadios, también ver frecuencias de patógenos.

Si su generador de frecuencias tiene una salida positiva, usted puede usarlo como un zápper, en una sola sesión usted podrá matar todos los patógenos, lo cual es 100 % efectivo dando corrientes 100 % positivas, al menos de 5 voltios en cada sesión, cuando use esta técnica el generador puede ser puesto en cualquier frecuencia desde 12 a 800 khz, y usted irá por secciones de 7 minutos. Pero aunque un pequeño porcentaje del voltaje sea negativo, arruinará este efecto y hará mas daño que bien.

Para estar seguro que su generador está correctamente conectado lo mejor sería observar la salida en un osciloscopio. Experimente con otras salidas de voltaje. Note que menos de 1 voltio es también efectivo.

Lección 20

Propósito: Encontrar el ancho de banda de un ser vivo.

Materiales: Una mosca, un escarabajo u otro insecto, el sincrómetro y un generador de frecuencias.

Discusión: Las personas que utilizan un sincrómetro deben de tratar o de intentar con un pequeño insecto en uno de los platos. El circuito siempre reacciona cuando usted junta el electrodo y el plato de prueba, aun la más pequeña muestra puesta en un bote de plástico resonará en un circuito, a menos de que esté muy lejos del plato. Al menos una parte debe de estar tocando el fondo del bote, si el animal está muerto entonces esta frecuencia cesa, obviamente el organismo vivo está afectando de manera diferente el circuito antes y después de la muerte. ¿Es algún tipo de energía de onda? Para encontrar la frecuencia usted debe añadir otra frecuencia que pueda reforzarlo o interferir con la frecuencia que ya haya probado en el plato, añadiendo al generador de frecuencias, estas frecuencias hacen todo el trabajo.

Método: utilice el mismo método descrito en la lección anterior; como quiera que sea, para una mosca o para una hormiga empiece en 1000 khz y proceda hacia arriba en pasos grandes, como por ejemplo, de 10 khz en 10 khz. Utilice el plato derecho de pruebas el cual se comprueba con el interruptor de apagado y de encendido, siempre escuche la corriente con la sección de OFF y después con ON. Mueva la frecuencia arriba y repita cada vez, continúe hasta que escuche la resonancia, detenga inmediatamente cuando la escuche. Vaya ahora hacia abajo a la región donde no están resonando las frecuencias, y muévase en pequeños pasos esta vez. Repita hasta que usted esté seguro de que está escuchando resonancia fuerte y clara, ¿pero, dónde termina?

Empezar a probar lleva mucho tiempo y grandes espacios hasta que usted encuentre el límite superior de las frecuencias resonantes. Recuerde que el ancho de banda puede ir de 1009 hasta 1112 khz.

Lección 21

Propósito: Ver si hay interferencia de seres vivos, uno con otro cuando se ponen en el plato de resonancia.

Materiales: Dos insectos idénticos son dos pequeñas cosas en su vida, debe encontrar el rango al que emite cada uno por separado y juntos en el plato de resonancia.

Nota: Las cosas vivas no interfieren unas con otras.

Lección 22

Propósito: Ver si diferentes cosas, diferentes seres vivos interfieren con otro cuando se ponen juntos en el plato de pruebas.

Método: Encontrar el rango de frecuencia de la que emite en la parte alta y en la parte baja de dos diferentes especímenes, tales como un escarabajo y una mosca o dos tipos diferentes de escarabajos, después póngalos en el plato juntos, note que si no hay resonancia en el tramo acostumbrado para cada uno de ellos, están interfiriendo uno con otro en el mismo plato. Ahora añada dos partes inferiores y luego dos partes superiores. También sustraiga dos partes de la parte más baja y dos partes de la sección más alta, por ejemplo, imagine dos insectos, uno con espectro de 1000 a 1090 khz y el otro con rango de 1050 a 1190 khz. Añadiendo el más bajo nos daría 2050 khz, quitando el más bajo nos daría cambios de 50 khz. Añada los más altos y esto nos da 2280. Sustrayendo el más alto esto nos daría 100, ahora busque resonancia de 50, 100, 2050 y 2280. (las últimas 2 pueden estar fuera del rango de su generador de frecuencias, escoja formas de vida más primitivas para estar dentro de los límites).

Obsérvese que usted escuchará la resonancia exactamente de estas frecuencias y no por debajo o por encima de ellas, esto es evidente por la modulación de las frecuencias: se fusionan juntas.

Lección 23

Propósito: Encontrar su propio ancho de banda de una frecuencia emitida.

Materiales: Un generador de frecuencias por encima de los 10 mhz. Si el suyo sólo llega a 2 mhz, usted aún puede investigar el pico más bajo de su banda.

Método: No necesita ponerse en el plato usted mismo, debido a que usted está allí, en el circuito a través del electrodo. De cualquier forma, si usted está midiendo a alguien más, ellos simplemente pueden tocar el plato con el dedo. Agregue el generador de frecuencias al circuito con la agarradera. Ya que el adulto humano empieza a emitir alrededor de 1560 khz, comience buscando a los 1550 khz, yendo hacia arriba en etapas de 1 khz, hasta que escuche resonancia.

Las personas saludables o jóvenes comienzan emitiendo una frecuencia más baja y a veces terminan con una frecuencia más alta. En otras palabras, transmiten en una banda más ancha. Niños muy pequeños comienzan su ancho de banda cerca de 1520 khz. ¿Podría usted incluso, recuperar esta habilidad? La mayoría de los adultos terminan en 9375 khz. Eliminando hongos de mi dieta, matando los parásitos y eliminando toxinas logré para ampliar mi banda original de 1562 – 9457 (en 1990) a 1520 – 9580 kilo hertz en 1994. Yo espero que esto le rete a usted, para llevar a cabo una mejoría en su salud, reflejada incluso, a nivel general, en su propio ancho de banda.

Lección 24

Propósito: Encontrar el efecto de varias cosas sobre el nivel de su espectro, tal como la temperatura corporal, estar comiendo, el tiempo del día, el tiempo lluvioso o cuando se siente enfermo. Fíjese que usted no cambia durante semanas. Después de pronto, ve una disminución de su ancho de banda. Usted puede asumir que ha comido un hongo. Busque frecuencias de hongos desde 75 khz hasta 295 khz o teste en su hígado con muestras de hongos. Si éste es positivo, adelante con una dieta libre de hongos, observando cuidadosamente los hongos en sus glóbulos blancos. Incluso después de eliminar el hongo de su dieta y que éstos no aparezcan en sus glóbulos blancos, anuncia que su ancho de banda no se ha recuperado. Regularmente para recuperarlo, se necesitan de 2 a 3 semanas.

Lección 25

Propósito: Encontrar un espectro de emisión, utilizando una muestra de saliva.

Materiales: Un generador de frecuencias regular.

Método: Busque la resonancia más baja de la frecuencia de banda como en la lección anterior. Puede almacenarla en la nevera durante unas pocas semanas sin ver ningún cambio. Después de esto la banda comienza a hacerse más pequeña.

Lección 26

Propósito: Observar el efecto de la muerte en el ancho de banda.

Método: Congele el insecto que usted testó en la lección 20, para matarlo humanamente. Repita la búsqueda de su ancho de banda. Note que su ancho de banda se ha hecho muy estrecho. Observe que el ancho de banda también depende de la exactitud de su generador de frecuencias, en particular.

Lección 27

Propósito: Encontrar invasores desconocidos en su cuerpo.
Método: Empiece en 900 khz y vaya hacia abajo a los 77 khz de uno en uno, para buscar todos los patógenos. Si usted encuentra frecuencias resonantes, vaya a la tabla de frecuencia de patógenos (pág. 595), para identificar a los candidatos que más se parezcan a esas frecuencias. Verifique la identidad del invasor utilizando una muestra o un espécimen cultivado. Si su patógeno sigue sin ser identificado, añádalo a la tabla. Esto le permite determinar, ya sea una enfermedad nueva o una recurrencia de esta misma. O sólo mátelos.

Utilice el generador de frecuencias a una frecuencia de patógeno. Espere 10 minutos y reteste todas las demás que usted encontró, sólo esa frecuencia se habrá ido. Zappée ahora, espere diez minutos y busque de nuevo a los parásitos encontrados previamente. Note que todas ellas se habrán ido. Despues de una hora busque otra vez los patógenos que usted encontró. Cualquiera que haya regresado debe de venir de una fuente interna que no logra ser alcanzada por la corriente del zápper, como por ejemplo los intestinos o un absceso.

Lección 28

Propósito: Observar la acción de una frecuencia positiva de salida en un animal muy pequeño. ¿Muere el animal o solamente queda incapacitado?

Materiales: Una babosa o una lombriz de tierra.

Método: Ponga el pequeño animal en un recipiente de plástico como por ejemplo un envase de queso cottage. Ponga unas pocas gotas de agua para humedecer el fondo, fije unas cucharas en cada pinza del generador, póngalas en lados opuestos en el envase y asegúrelas con cinta adhesiva. Ponga el generador con la salida positiva a una frecuencia cerca de 30 khz y de 5 a 10 volts. Experimente con diferentes voltajes para comparar la efectividad. Mida el tiempo que toma el animal para que aparezca sin vida. Tal vez trate de revivirlo guardándolo durante algún tiempo con comida. Reteste su emisión de banda.

Lección 29

Propósito: Matar la bacteria en los productos lácteos.

Materiales: Un cartón de queso cottage. Un zápper

Método: Busque salmonellas y shigellas primero en la leche y en el queso cottage. Busque frecuencias utilizando la tabla o con muestras de estas bacterias. Si usted no encuentra ninguna, busque en diferentes productos lácteos. Hasta que encuentre alguna bacteria. Fije unas pinzas metálicas a los electrodos negros y rojos del generador. Colóquelas dentro del vaso de leche o queso cottage. Asegúrelo con cinta adhesiva. Fije el zápper y zappéelo durante 7 minutos. Quite los electrodos y espere 5 minutos. Busque otra vez la misma bacteria. Estas ahora deben estar muertas (pero la comida no es segura para comerse debido a que se liberaron metales de las pinzas).

Estos experimentos apuntan a excitantes posibilidades. Tal vez, todos los alimentos y el agua podrían ser esterilizados de esta manera. Tal vez las cañerías podrían ser tratadas más eficientemente, eléctricamente. Lo mejor de todo, es que quizás usted podría protegerse de los productos no sanitarios. Si usted decide explorar esta posibilidad, recuerde no poner metales o alimentos en su boca. No trabaje con corrientes de más de 10 miliamperios, o por más de diez minutos.

Recetas

Lea los libros de recetas antiguas para que usted pueda obtener algo de diversión y ahorros haciendo sus propios ajustes nutricionales. Cambie las recetas para evitar ingredientes procesados, aquí hay algunas que yo encontré.

Receta para bebidas

Todo lo que se haga en su exprimidor es bueno. Experimente con nuevas combinaciones para crear diferentes sabores de frutas y de jugos vegetales. Prepare zumos para satisfacer su paladar, en lugar de comprar los preparados comerciales que pueden ser contaminados durante el proceso de fabricación. Recuerde, lave todas las frutas, incluidos los cítricos, antes del exprimido, para eliminar pesticidas y hongos.

Limonada

Una taza fresca de jugo de limón, una taza de miel, litro y medio de agua. Ponga el agua y la miel a hervir si usted piensa tener la limonada durante varios días. Después añada jugo de limón y guárdelo en la nevera.

Toda la miel y el sirope de arce, deben tener vitamina C, añadida tan pronto como llegue del supermercado. Caliéntela primero, despues ponga 1/4 de cucharada por cada 475 ml.

Jugo de tomate fresco

Déjelos sumergidos en agua durante media hora: Doce tomates medianos crudos, pele y trocee los tomates, ponga media taza de agua, un poco de zanahoria, dos hojitas pequeñas de perejil, dos ramas de apio y tres ramitas de cilantro. Bata todo y pase por un colador estos ingredientes. Sazónelos con: Una cucharada de sal (sin aluminio), un 1/4 de cucharada de páprica y 1/2 cucharada de miel, sírvalos mezclados, haga esto para 4 tomas.

Jugo fresco de piña

Pele y corte una piña. Extraiga el jugo poniendo la piña en una licuadora. quedará muy poquita pulpa. Sírvalo con hielo y un poquito de menta.

Haga más o menos taza y media de jugo. Mezcle la pulpa con la misma cantidad de miel y úsela como cobertura final (Métala al congelador) para hacer helado, hecho pasteles o yogurt.

Batido de arce

Mezcle en la batidora un vaso de leche y 2 cucharadas de sirope de arce.

Recuerde que toda la leche debe de estar hervida.

La bebida del yanqui

Mezcle juntos un galón de agua, tres tazas de miel y media taza de jugo de limón o vinagre blanco destilado, añada una cucharadita de jengibre.

Bebida caliente de vainilla

Añada una pulgada de vainilla en una cucharada de miel y a un vaso con leche y póngalo al punto de ebullición. Puede añadir: un poquito de canela u otra especia pura. También puede usar extracto de vainilla (ver fuentes).

Leche roja

Partes iguales de jugo de zanahoria (use el exprimidor y leche esterilizada). Guarde la pulpa de las zanahorias para ensaladas y sopas.

Leche con vitamina C

La leche puede absorber una sorprendente cantidad de vitamina C sin cortarla ni cambiar su sabor. Intente con media cucharada en un vaso de leche fría.

Mi propia receta de soda

Excelente para el estrés estomacal. Ponga una cucharada de ácido cítrico, 2 cucharadas de glicerina vegetal (ver fuentes), 2 cucharadas de miel y un limón hecho en zumo. Póngalo en una jarra de 1/4 llena de agua fría. Métalo en la nevera hasta que esté listo para servir. Antes de beber, añadir una cucharadita de bicarbonato de sodio puro y agitar con la tapa un par de veces. Póngale encima un poco de hielo. Aquí, las variaciones son posibles: Ponga jugo de otras frutas concentrados hechos en la batidora a los que usted puede agregar un poco de limón, por ejemplo, dos manzanas pelados enteros, piñas, naranjas o pomelos. Siempre añada un poquito de limón para darle algo de sabor adicional. Usted puede añadir un poquito de jengibre u otras especias puras. Nota: la cantidad de sodio en media cucharadita de bicarbonato es de 0'476 g; si usted tiene enfermedad cardiaca, alta presión sanguínea o edema,

use bicarbonato de potasio en vez del bicarbonato de sodio. Pregúntele a su médico cuál es la cantidad aceptable de bicarbonato de potasio. Le sugiero limitarse usted mismo a un vaso de soda al día, incluso si usted no tiene ninguna enfermedad cardiaca. Nota: El ácido cítrico mata las bacterias, mientras que el carbonato le puede aliviar.

Mi propia bebida de súper soda pop

Una excelente manera de cargarse de vitamina C, así como para aliviar la acidez estomacal de su niño al mismo tiempo. Mezcle una rodaja de limón y una naranja grande en un bote (1/2 litro) con una tapa. Añada una cucharada de polvo de vitamina C (ácido ascórbico), un 1/4 de cucharada de ácido cítrico, 2 cucharadas de glicerina vegetal (usted también puede experimentar con miel o con endulzantes). Llene el bote hasta arriba con agua fría. Después añada media cucharada de bicarbonato de sodio químicamente puro y cierre fuertemente. Mézclelo agitándolo.

Mitad y mitad

Mezcle partes iguales de crema y de leche o agua. Ponga a hervir y sirva en hielo.

Crema con vitamina C

Mezcle una cucharada de vitamina C en un vaso con leche. Añada un poco de cloruro de potasio. Aderece adicionalmente con pimienta y hierbas. Mézclelo y disfrútelo.

Receta para alimentos

A pesar de la presencia de aflatoxinas, benzopironas y solventes en muchos de los alimentos, es posible tener deliciosas recetas seguras. Muchas personas necesitan ganar peso, el énfasis en la sociedad de hoy está en perderlo, considérese usted con suerte si tiene que ganar peso.

Ayúdese con mucha mantequilla, crema batida, leche entera, aguacates y aceites de oliva. Haga sus propios platos horneados incluyendo pan, recuerde que cuando usted se está recuperando de alguna enfermedad grave es esencial no estar a dieta para perder peso. Usted debe esperar al menos de 2 años después de que se haya recuperado para tratar de bajar algo de peso.

Comidas diarias

Los productos derivados de la leche deben de contener por lo menos 2 % de grasa para permitirle a usted absorber el calcio que contienen.

Toda la leche debe de ser esterilizada, hirviéndola durante 10 segundos. Si esto le genera moco entonces usted tiene una infección respiratoria crónica.

Cambie las marcas de vez en cuando para prevenir los mismos contaminantes en su cuerpo.

Si usted está cocinando con grasa oriendo los alimentos, use solamente aceite de oliva, mantequilla o manteca y el BHT y el BHA como conservantes (la manteca está bien excepto para aquéllos que sufren desmayos). Mézclelas para añadir sabor a todos los platos. Nunca use margarina, u otras grasas hidrogenadas. No cocine directamente sobre llamas o sobre parrillas, aun cuando sean eléctricas.

Coma frutas frescas y vegetales. Lávelas con agua fría, no con desinfectantes comerciales. Pélelas perfectamente bien, después corte todas las imperfecciones y los puntos negros que están manchando las frutas. Siempre pele las patatas, las zanahorias y las manzanas. El polvo moderno está lleno de químicos y de tóxicos y éstos también son tóxicos para usted.

Asegúrese de beber grandes cantidades de agua de su grifo durante el día, especialmente si le es difícil beber a usted con las comidas. Si no le gusta el sabor de su agua del grifo coja agua de los amigos que no tengan tuberías de plomo. Use polietileno opaco cuando transporte agua. Nunca beba agua que proviene de un ablandador o tuberías de cobre o ha pasado por unos días en un contenedor. Limpie y esterilice los recipientes. Intente mejorar el sabor con un pequeño filtro de carbón activado, o comprar una jarra de agua con filtro (ver fuente). No beba agua que ha estado durante mucho tiempo en la jarra de filtro. Puesto que los cereales fríos son muy convenientes, pero tienen solventes, aquí hay 2 sustitutos:

Dos granolas

Receta 1

7 tazas de copos de avena (de grano entero, no instantánea)
1 cucharada de sal
1 taza de germen de trigo fresco 1/2 taza de miel
1/2 taza de semillas de girasol
1/2 taza de leche (no necesita esterilizarse, ya que este va hacer homeado)

1/2 taza de mantequilla derretida
1 taza de pasas, enjuagadas en agua con vitamina C
Mezcle todos los ingredientes secos juntos. Mezcle los ingredientes líquidos y añádalos gradualmente, mientras se está haciendo toda la mezcla.
Póngalo en un recipiente sin engrasar y hornee lentamente a 250 grados en el horno. Remueva ocasionalmente, horneando hasta que esté dorado o seco, normalmente unas 2 horas. Sáquelo, espere hasta que se enfrie y guárdealo en el refrigerador.

Receta 2

6 tazas de copos de avena
1/2 taza de germen de trigo
1/2 taza de semillas de sésamo
1 taza de semilla de girasol (sin sal)
1 cucharada de canela
1/2 taza de mantequilla batida
1/2 taza de miel.

Caliente en el horno a 250 grados, mezcle todos los ingredientes en un tazón. Hornee de 20 a 25 minutos. Cambie éste moviendo constantemente para que se dore. Cuando esté dorado remueva y déjelo enfriar. Esto hace 12 porciones.

Si usted puede añadir nueces a sus recetas de granola, enjuague la nuez en agua fría primero, luego añádale vitamina C en polvo (1/4 de cucharada por cada 475 ml). Esto elimina las toxinas.

Mantequilla de cacahuete

Use cacahuetes frescos sin sal y tostados, estarán blancos el primer día cuando llegan a la tienda del distribuidor (pregunte cuándo llegan). Añada sal y vitamina C (1/4 de cucharada por cada 475ml). Esto es para la capacidad de que se pueda expandir, especialmente para los niños. Añada un volumen igual de mantequilla fría. Esto mejora también la flexibilidad y la digestibilidad de las partículas de los cacahuetes. Ésta probablemente será la mantequilla de cacahuetes más celestial que su boca jamás habrá probado.

Endulzando y dando sabor

- Azúcar moreno. Aunque tengo prejuicios en contra del azúcar, los tests revelen que no hay benceno, alcohol propílico o alcohol de madera, pero contiene el hongo del sorgo y debe de ser tratada con vitamina C para desintoxicarla. Añada 1/4 de cucharada a un paquete de 450 ml y dele vueltas hasta que esté bien mezclada.

- Sirope de arce. Añada vitamina C a cada botella que vaya abrir 1/4 de cucharada para eliminar el hongo. Manténgala refrigerada y úsel rápidamente.
- Saborizantes. Use arce, vainilla (sabores naturales y artificiales) y cualquier especia pura. Están libres de hongos y solventes.
- Mieles. Hay por lo menos 4 variedades de mieles: La lin-den, la orange, la normal y la local de flores salvajes. Añada vitamina C, a la jarra que vaya abrir para eliminar el hongo érgot, (un 1/4 por cada 475 ml).
- Jaleas y mermeladas. No son seguras a menos que sean hechas en casa.
- Miel de frutas. Jarabe de frutas. Use un paquete de frutas congeladas tales como cerezas, arándanos o frambuesas. Mídalas por tazas (lo puede traer en el paquete). Añada una cantidad igual de miel a la fruta. Mezclar todo en un frasco de vidrio de 1 litro y guárdelo en el refrigerador. También añada un 1/4 de cucharada de vitamina C en polvo por cada 475 ml. Utilice este jarabe sobre panqueques, cereales, yogur y helados caseros. Para hacer bebidas con sabor o para hacer sodas. Si usted desea añadir frutas frescas esterilicelas hirviéndolas primero. Consúmalos unos pocos días y si no, vuelva a esterilizarlo hirviéndolo de nuevo.

Nota para los diabéticos

Los diabéticos no pueden usar endulzantes artificiales. Tampoco deben de utilizar todos los endulzantes de la lista. Use el polvo de stevia.

Conservas

Haga de tres o cuatro tipos a la vez tales como durazno, piña y pera. Pele y pique la fruta. No debe haber ninguna magulladura. Si utiliza un cuchillo metálico, enjuague la fruta ligeramente, después de esto, añada solamente suficiente agua para mantener la fruta en buen estado y que no se pegue mientras se está cociendo (utilice unas pocas cucharadas). Despues añada una cantidad igual de miel, mientras se esté hirviendo. Póngalas en jarrones estériles en una nevera. Haga mermelada de la misma manera, cortando la fruta en rebanadas finas. Añada siempre vitamina C en polvo, para inhibir el crecimiento de hongos. Nunca use frutas que estén parcialmente picadas para hacerlas en conserva; tirelas mejor.

Aderezos de vitamina C

1/2 taza de aceite de oliva
1/4 de taza de limón fresco o vinagre destilado blanco
1 cucharada de tomillo, fenuegreco o ambos (las cápsulas son más frescas)
1 cucharada de vitamina C en polvo.
1/2 Cucharada de azúcar moreno.
Combine los ingredientes en un bote de aderezos para ensalada. Mezcle. Refrigere. La receta básica es el aceite de oliva y vinagre en una proporción de 2 a 1. Despues de mezclar estos, añada especias puras si lo desea. O añada tomate fresco en pedacitos para darle un sabor cremoso.

Salsa de queso

Añada leche al queso en proporciones iguales, mezclando hasta que hierva. Añada más de uno que de otro, para obtener la consistencia que quiera. Hierva durante 10 segundos y úsese inmediatamente.

Crema ácida con vitamina C

Son 2 tazas de crema batida, previamente hervida, 1/4 de taza de ácido cítrico. Un 1/4 de taza de polvo de vitamina C. Una cucharada de jugo de cebolla fresca u otros (opcional) mezcle hasta que tenga una consistencia pareja, refrigerere 2 horas.

Yogurt

Compre una máquina de hacer yogurt, asegúrese de usar leche hervida.

Sopas

Todas las sopas hechas en casa son nutritivas y seguras, lo cual le asegura no tener ingredientes procesados, o que las están haciendo en sartenes de metal. Use hierbas y sal libre de aluminio para sazonar. Siempre añada algo de vitamina C, de jugo de tomate, o de vinagre especialmente en las sopas que llevan huesos para poder absorber el calcio.

Recetas de pescados y mariscos

Cualquier tipo de pescado o de marisco es aceptable siempre y cuando esté bien cocido. No compre alimentos si ya tienen varios días. La mejor manera de cocer un pescado, es mezclarlo con leche. Puede tomarse directamente del refrigerador, del congelador, enjuagarse, y ponerse en un 1/4 de pulgada de leche (sin hervir está bien), en la sartén caliente hasta que se cocine. Cocine el pescado, por un lado, y luego cocine el otro lado. Tire la leche. Mezcle con limón fresco y hierbas.

Manzanas horneadas

Pele perfectamente las manzanas. Elimine todas las partes que estén magulladas (es allí donde está la patulina). Corte pequeños pedacitos, añada un mínimo de agua y cocine u hornee igualmente. Añada un poquito de jugo de limón cuando estén hechas, sirvalas con canela, o con crema batida y miel.

Helados

Los dulces de la tienda están llenos de benceno y otros solventes. Afortunadamente, existen máquinas con las que usted puede preparar fácilmente sus propios helados. O prueben esta receta en la cual se usa una licuadora. Asegúrese de no añadir saborizantes comprados en la tienda, excepto la vainilla y el arce.

Helado de 5 minutos (fresas)

Use dos cuartos (250 ml) de crema batida, previamente hervida, un paquete de fresas congeladas (cerca de 290ml) y media taza de miel. Ponga las fresas congeladas en la licuadora. Ponga la crema batida y la miel sobre ellas, mezcle perfectamente (10 segundos), no tanto para que se pueda hacer mantequilla. Ponga todo en un recipiente de plástico. Cubra con plástico, póngalo en el congelador y prepárelo al otro día. Trate de usar otras frutas congeladas, tales como arándanos y cerezas. Mantenga unas pocas cerezas fuera de la licuadora y mézclelas rápidamente con un utensilio no metálico antes de meter el tazón en el refrigerador. Hay muchos tipos de recetas de helados que puede encontrar en los viejos libros de recetas de cocina. Evite aquéllas que utilicen huevo crudo o alimentos procesados como ingredientes. Usted puede añadir nueces si las lava y las enjuague en agua y vitamina C.

Galletas, pasteles y tartas

Hornéelos utilizando solamente ingredientes sin procesar. Utilice recetas simples de los viejos libros de cocina.

El menú simple de 7 días

Debido a que la comida procesada tiene muchas toxinas, usted debe de cocinar todo lo que sea posible y comidas con almidones preferentemente. Para su conveniencia, mantenga siempre sus alimentos a su modo de preparar. Usted tal vez quiera preparar algo y refrigerarlo así como los aderezos y salsas. O usted puede hacer una cena caliente o una comida caliente, refrigerarla y después comerla más tarde. No guarde sobrantes de más de 2 días. Asegúrese de que estén cubiertos. Pruebe horneando algunas patatas a la vez, refrigerérlas y póngalas en una ensalada para la siguiente noche, la variedad es la esencia de la vida, así que mezcle diferentes alimentos en las formas creativas que usted pueda imaginar. Y no olvide las hierbas y las especias; aprenda a usarlas de los viejos libros de recetas de cocinas.

Demasiado enfermo para cocinar.

Demasiado cansado para comer.

Escoja tres comidas de este menú que no necesitan cocinarse y cómalas todos los días.

	Desayuno	Comida	Cena
día 1	granola y miel con leche, mitad y mitad con crema batida una taza de jugo de fruta exprimida a mano agua leche	mantequilla de cacahuete sandwich sopa leche agua	pescado fresco con verduras, con mantequilla, patatas al horno con crema agria y cebollinos tarta (horneada en casa) leche y una taza de jugo vegetal y agua
día 2	huevo (el límite son 2) patatas fritas un vaso con leche té de pimienta jugo de naranja fresco	corteza (de un pan y crema ácida) 1 taza de jugo de vegetales agua leche	sopa de lentejas (casera) sardinas ensalada aderezo hecho en casa helado hecho en casa agua
día 3	crema de trigo horneada con pasas y leche plátano media taza de leche agua	sándwich de atún con aceitunas y mantequilla sopas leche agua	patatas horneadas con mantequilla brócoli fresco con salsa de crema pan con mantequilla una pera sin cáscara con crema batida 1 taza de jugo de vegetales leche agua

	Desayuno	Comida	Cena
día 4		pan tostado francés con sirope de arce ¹ 1 huevo jugo de uva hecho en casa agua leche	crema ácida con aguacate en un sándwich media copa de jugos de vegetales pan mantequilla agua
día 5		cereal cocido un vaso con leche un plátano con crema batida o miel un vaso con agua	ensalada de patatas fritas con aderezos sopas media taza de jugo de vegetales leche agua

Recuerde, tome vitamina C y complejo B con cada alimento.

¹ Los abrebotas liberan metal.

	Desayuno	Comida	Cena
día 6	Huevo y panecillos caseros con mantequilla y miel leche jugo de frutas hecho en casa agua	mantequilla de cacahuete en un sándwich una taza de jugo de vegetales leche agua	pizza gourmet hecha en casa con aceitunas tomate en rajitas salsa hecha en casa sardinas queso gratinado anchoas con vegetales en trocitos con ajo y cebolla leche agua
día 7	creps plátano con crema leche agua	sándwich jamón de lata jugo de vegetales leche agua	vegetales fritos, brócoli y zanahorias calabazas en aceite de oliva y mantequilla pan con mantequilla tarta opcional leche agua
para sus propios registros			

Recuerde, tome vitamina C y complejo B con cada alimento.

Recetas para productos de aseo personal naturales

Básicamente, usted puede limpiar todo con bórax y sosa, hasta su cuerpo, su ropa, los platos o limpiar la casa. Usted no necesita productos (y menos comerciales) para cada cosa en especial o para cada parte del cuerpo. Aun si usted tiene piel seca, cabello difícil o cualquier otro problema que requiere tratamiento, solamente el bórax puro puede satisfacer estas necesidades.

Una parte de cada problema de piel se debe a los elementos tóxicos encontrados en los jabones. De hecho, el aluminio se encuentra comúnmente añadido a los hidratantes de piel, al impregnarse a la piel, atraen agua, dándole una sensación de más hidratación. Después el aluminio, debe ser eliminado, del sistema inmunológico.

Jabón de bórax líquido

Jarra de 4 litros vacía
1/8 de taza de bórax en polvo
Un embudo de plástico

Introduzca el bórax en el frasco, y llene con agua fría del grifo. Agítela varias veces. Déjela que se asiente y en pocos minutos usted puede vaciarlo en botes. ¡Este es el jabón!
Una manera más fácil: use cualquier bote, vacíe bórax en polvo a una profundidad de 1/2 pulgada o más. Agregue agua. Agite. Si hay polvo sin disolver, agregue más agua y agite otra vez.

Tenga un dispensador para el fregadero de la cocina, el lavabo del baño y la ducha. Este no contiene aluminio como regularmente contienen los jabones y los detergentes el cual probablemente contribuye a la enfermedad de Alzheimer¹. Este no contiene PCB,s como muchas variedades de alimentos de salud comerciales lo contienen. Este no contiene cobalto (los granos azules o verdes), el cual causa enfermedades del corazón y trae cáncer de piel. Los jabones y los detergentes

comerciales simplemente no son seguros. Cambie a barras de jabón hecho en casa o bórax para todas sus tareas. El bórax inhibe la enzima bacterial ureasa y es, por lo tanto, antibacteriano. Esto puede incluso aclarar su piel de manchas y eliminar su caspa.

Jabón para ropa

Bórax (media taza por carga). Éste es el ingrediente principal de los blanqueadores no comerciales y tiene un excelente poder limpiador sin dañar los colores. Su jabón de lavadora puede contener PCB's, aluminio, cobalto y otros químicos. Éstos a través del contacto con la ropa, pasan a la piel. Para blanquear (sólo de manera ocasional) use blanqueador con cloro (no "marcas mejoradas" o "con abrillantadores especiales"). No use cloro si hay una persona enferma en la casa. Para quitar las manchas resistentes que se encuentran en los cuellos primero frote la ropa con jabón hecho en casa; para hongos, trate con alcohol de grano, vinagre o bicarbonato de sodio.

Para los platos

No crea todo lo que ven sus ojos cuando ve los anuncios donde las personas están sonrientes con platos brillantes sin grasa. Cualquier jabón que usted use deberá ser seguro, inclusive para comérselo. Los detergentes normales para lavar los platos, incluyendo las marcas naturistas están contaminados con PCB's. También tienen químicos contaminantes peligrosos. Utilice bórax para sus platos o use platos de papel y tazas de plástico (que no sean de espuma de poliestireno).

En el lavajillas

Utilice dos cucharadas de bórax predispuesto en agua. Si usted usa mucho dejará manchas en sus platos. Utilice vinagre en el ciclo de enjuague.

En el fregadero

Utilice 1/4 de taza con bórax y añada un mínimo de agua. También tenga un poquito de bórax seco en una cubeta de plástico para limpiar el fregadero. Tire sus viejas esponjas o cepillos para lavar los platos ya que están contaminados con PCB's. Empiece todos los días esterilizando su esponja (ésta lleva salmonellas) o con una nueva mientras la otra se está secando por lo menos tres días completos. Limpie todas las manchas de grasa que hay en sus sartenes con un rollo de papel para limpiar primero. Despues use jabón hecho en casa.

Champú

El bórax líquido también se usa como champú. Tal vez no le dé brillo a su cabello, pero trabaja quitando todos los restos de sudor y aceite sin quitar su color natural o los aceites del cabello. Inhibe las bacterias que se encuentran en el cuero cabelludo y evita la descamación de la piel, así como el ardor. El cabello queda perfectamente limpio de manera inmediata (solamente se necesitan unas pocas gotas) ¡tal vez usted piense que nada ha pasado! Pero pronto se acostumbrará a jabón no jabonoso.

Enjuáguese perfectamente bien, porque usted puede dejar restos del bórax que son ligeramente ácidos. Lleve 1/2 litro en un recipiente a la ducha en la que ha echado 1/4 de cucharadita de ácido cítrico (cristales). Para cabello largo use también un acondicionador. Solamente el ácido cítrico es suficientemente fuerte para quitar el bórax, el jugo de limón y el vinagre no lo son.

Después del champú, llene el recipiente con agua y enjuáguese. Enjuague todo su cuerpo, también; el ácido cítrico es ácido y antibacterial. Todos los champúes para el cabello penetran los ojos y una pequeña cantidad entra allí aunque usted no lo pueda sentir. Es importante usar este enjuague natural para neutralizar el champú en sus ojos. (Alguna gente ha dicho que el ácido cítrico hace su cabello rizado o que inclusive cambia el color a ligeramente rojo. Si ésto no lo desea utilice sólo la mitad del ácido cítrico). El ácido cítrico también acondiciona, da cuerpo y brillo al cabello.

Laca para el cabello

No tengo una receta para mantener su cabello en su lugar tan buena como los químicos que usted puede comprar en cualquier tienda. Pero de manera contundente una pequeña cantidad de jugo de limón (no de botellas) tiene cierto poder fijador y ésto lo hace sin olor. Compre una botella para spray. O para rociar. Parta un limón, exprímalo y deje sólo en la botella el jugo, claro, del limón sin semillas. Llénelo con agua. Manténgalo en el refrigerador. Haga jugo fresco cada semana. Usted puede rociarse solamente con agua y esto también es bastante bueno. Para cabello largo más brillante, ponga un trozo de cáscara del mismo en la botella.

Jabón hecho en casa

Un recipiente plástico, de más o menos 10»x 12» Un recipiente de vidrio

Una lata de hidróxido de sodio, 12 onzas

3 libras de grasa (los conservantes BHT y BHA están permitidos aquí) guantes de plástico

Aqua

1. Verter 750 ml de agua muy fría (primero refrigerue el agua toda la noche)
2. Lenta y cuidadosamente añada el hidróxido de sodio, un poquito cada vez, removiendo con una cuchara de plástico o utensilio de madera. (Use guantes de plástico que no tengan agujeros). No respire el vapor que se desprende de aquí, ni tenga niños alrededor. Sobre todo no use metal. La mezcla se pondrá bastante caliente. Antiguamente, se usaba un hilito de azafrán cuando se estaba removiendo la mezcla, para darle fragancia que además servía como un repelente de mosquitos, pulgas, moscas y pulgones.
3. Deje enfriar esto por lo menos una hora en un lugar seguro. Mientras tanto, la grasa destapada empezará a calentarse a temperatura ambiente en la cacerola de plástico.
4. Lenta y cuidadosamente ponga la solución dentro de la cacerola con la grasa. La grasa se mezclará. Revuelva firmemente, al menos 15 minutos hasta que esto se vea tan espeso como un pudín.
5. Déjelo asentarse hasta la mañana siguiente; después córtelo en barritas. Se endurecerán después de unos pocos días. Entonces puede envasarlo.

Si usted desea hacer un jabón a base de aceite de oliva, utilice cerca de 1,400 ml. de este aceite. Tal vez necesite hasta una semana para endurecerse.

Jabón líquido

Coja algunas escamas de su jabón hecho en casa. Añada suficiente agua caliente para disolverlas. Añada ácido cítrico para darle balance al pH (de 7 a 8). Si no lo hace, este jabón puede ser muy fuerte para su piel.

Desinfectante para la piel

Haga una solución en alcohol de grano al 5 ó 10 %. El alcohol de grado alimenticio es de grano o vodka. Encuentre una botella adecuada para esto. Márquela con un lápiz cerca de 1/10 de todo el volumen de la botella. Ponga alcohol de grano al 95 % hasta esa marca, hasta 1/10 de la botella (para el alcohol de grano o el vodka haga una marca en la quinta parte de la botella). Añada agua hasta el resto del volumen. Usted puede añadir una cáscara de limón para darle fragancia.

Use esta mezcla para todos los fines de desinfección: en los accesorios del baño, perillas de las puertas y tiradores de las puertas, bastones, muletas, y para la higiene personal. (Pero utilice cloro para el baño una vez a la semana.)

Siempre límpie el baño después de cada defecación con un papel de baño húmedo, pero esto no es suficiente. Continúe con un papel de baño más fuerte y vuelva a pasar sobre la primera limpieza, todavía no estará suficiente limpio, utilice finalmente una toallita de papel de baño con desinfectante para la piel. Después de lavarse las manos, desinféctelas también, ponga un poquito en la palma y así como en las uñas, hágalo con una y con otra mano, no olvide hacer esto para las manos, para los dedos y debajo de las uñas. Enjuáguese con agua.

No use esta receta, ni mantenga botes de alcohol en casa, si hay algún alcohólico que esté en proceso de recuperación.

Desodorante

El sudor no tiene olor. Son las bacterias alimentándose ahí las que hacen que huela. Usted nunca podrá deshacerse de éstas completamente, aunque puede hacerlo de manera temporal después de una zapeada. La estrategia es controlar su número. Aquí hay algunos desodorantes que se pueden usar. Encuentre aquél que funcione mejor para usted:

- Vitamina C y agua: Mezcle 1/4 de cucharada en un litro de agua y póngaselo debajo de los brazos. Después puede usted añadir algo de fécula de maíz.
- Ácido cítrico y agua: Mezcle 1/4 de cucharada en un litro de agua y póngaselo debajo de los brazos. Después puede añadir algo de fécula de maíz.

Solamente unas pequeñas gotas de este ácido bajo cada brazo es necesario. Si estos ácidos queman la piel, entonces dilúyalos más. ¡Nunca aplique nada a la piel cuando ha sido recientemente depilada!

- Fécula de maíz: Mucha gente solamente necesita esto. Póngaselo bajo los brazos. Solamente utilice fécula de maíz que no esté contaminada (ver fuentes). El bicarbonato de sodio se ha desecharado como desodorante, ya que se ha encontrado benceno en muchas cajas.
- Jugo de limón. Este ácido no es tan fuerte, use el que usted necesite.
- Alcohol puro. (Nunca alcohol para frotar). El alcohol grado alimenticio es alcohol de grano y vodka. Ponga un poquito de éste debajo de cada brazo o en su camisa o blusa, después ponga un poco de fécula de maíz. Si el alcohol quema, dilúyalo en agua. Tenga cuidado de no dejar la botella donde un niño o una persona alcohólica pudiera encontrarla. Póngalo en un bote diferente.
- Óxido de zinc puro. Digale a su farmacéutico que se lo fabrique. El o ella querrán hacerlo, pero no deje que le añadan nada más. Debe de ser una parte de polvo de óxido de zinc por tres partes de agua. Esto no se disuelve. Sola-

mente mézclelo fuertemente antes de usarlo. Después de que usted lo tenga en casa, puede añadirle fécula de maíz para darle una textura cremosa. Caliente tres cucharadas de fécula de maíz en una taza de agua, hasta el punto de ebullición, hasta que se disuelva y esté clara. Enfrielo, y añada algo a la mezcla de óxido de zinc (partes iguales). Guarde la porción de esta mezcla que no se use en el refrigerador. Solamente haga un poco cada mes.

- Alcohol y óxido de zinc. Este es el desodorante más poderoso. Aplique alcohol primero, después ponga el óxido de zinc y después póngale fécula de maíz.

¡Recuerde que usted necesita sudar! Sudar excreta sustancias tóxicas, especialmente en la parte alta del cuerpo. No use desodorante los fines de semana. Vaya al lavabo y lávese debajo de los brazos como nuestros abuelos lo hacían. ¡Comúnmente la fécula de maíz era suficiente!

Cepillándose los dientes

Compre un nuevo cepillo de dientes. El viejo está lleno de toxinas de su pasta dental. Use solamente agua o bicarbonato de sodio químicamente puro si usted tiene cualquier relleno metálico. Ponga un poquito en un vaso y añada agua para disolverlo. Utilice peróxido de hidrógeno de grado alimenticio (ver fuentes) si usted solamente tiene rellenos plásticos. Dilúyalo del 35 % al 17,1/2 % añadiendo agua (partes iguales). Guarde el peróxido de hidrógeno en envases de polietileno, utilice 4 ó 5 gotas para su cepillo dental. Si usted siente las burbujitas suaves es que se está introduciendo oxígeno en su boca y sus dientes se blanquearán notablemente en 6 meses. Después de cepillar sus dientes, pase el hilo dental de tipo monofilamento como el que usan los pescadores de 2 ó 4 libras. Doble este hilo para que tenga más grosor y sea una limpieza extra fuerte. Enjuáguese después de usarlo. El hilo dental y el cepillado solamente una vez al día. Si esto le deja una sensación desagradable, cepillese varias veces extras solamente con agua. Asegúrese de que nada sólido como

polvos etc. estén en su cepillo de dientes; esto arruinará el esmalte y le dará una sensación de dientes sensitivos, especialmente en las personas adultas o ancianas y el esmalte se ablandará. La sal es corrosiva, no la use para cepillarse los dientes especialmente donde hay rellenos metálicos. El agua pura es buena.

Para las dentaduras

Use agua con sal. Mata todos los gérmenes y no es nada cara. El agua con sal añadiendo alcohol grado alimenticio o peróxido de hidrógeno grado alimenticio hacen un buen enjuague para la dentadura.

Enjuague bucal

Unas pequeñas gotas de peróxido de hidrógeno grado alimenticio añadidas a un pequeño vaso con agua pueden hacer un enjuague bucal lo suficientemente fuerte para limpiar. No use peróxido de hidrógeno si usted tiene rellenos metálicos, ya que estos reaccionan. No use peróxido de hidrógeno que venden en las farmacias ya que éste tiene contaminantes y aditivos. Las variedades naturistas contienen solventes del proceso de embotellado. Vea fuentes. Nunca compre peróxido de hidrógeno en una botella que tenga tapa metálica. Para aquellas personas que tienen rellenos metálicos, utilice bicarbonato de sodio químicamente puro, o solamente agua caliente. ¡Una boca saludable no tiene olor! .Usted no debería necesitar un enjuague bucal. Si usted tiene mal olor busque bacterias o infecciones o caries que estén escondidas en los dientes.

Solución para lentes de contacto

Ponga a hervir en un recipiente de vidrio una pequeña taza de agua fría. Después añada un cuarto de cucharada de sal sin aluminio y vuélvala a hervir de nuevo y póngala en un recipiente estéril. Refrigérela. Congele una porción de ésta.

Bálsamo labial

Para labios quemados y secos. Caliente una cucharada de alginato de sodio más una taza de agua hasta que se disuelva. Despues de enfriado, póngalo en un pequeño bote adecuado para llevarlo en su bolsillo o bolso de mano (refrigere el sobrante). Aplíquese cuando sea necesario. Puede hacer un mejor bálsamo labial añadiendo algo de lisina de un comprimido, vitamina C en polvo y la cápsula de vitamina E mezclada con alginato. Si usted tiene algún problema con los labios agrietados, debe abstenerse de usar zumo de limón.

Talco para los pies

Use una mezcla de almidón y óxido de zinc dentro de un salero con su tapa. Agregue grandes granos de arroz para combatir la humedad. También puede intentar arrurruz y fécula de patata. Si usted no tiene óxido de zinc use sólo almidón de maíz.

Loción

1 cucharada de alginato de sodio

1 taza de agua.

Haga primero la base calentando éstos juntos y tapados en una sartén no metálica hasta disolverlos completamente. Use fuego lento, esto le llevará una hora. Remover con una cuchara

de madera. Despues haga la siguiente mezcla:

1/4 de cucharada de vitamina C (ácido ascórbico) (puede usar tabletas)

1/4 de lisina (tabletas)

2 tabletas de glicerina vegetal pura

2 cápsulas de vitamina E (400 unidades o más en cada una)

1 cucharada del aceite de semilla albaricoque (el aceite de oliva también funciona)

1 tableta de jugo de limón de un limón ó 1/4 de cucharada de ácido cítrico (opcional)

1 taza de agua

Caliente el agua para cocer al vapor en una cacerola no metálica. Agregue vitamina C y lisina primero y despues todo lo demás. Póngalos en una jarra de medio litro y agite para mezclar. Despues agregue el alginato de sodio como base para el grosor deseado (cantidades iguales) y agite. Ponga algo dentro de una pequeña botella para usarla como bálsamo labial. ponga algo en una botella grande para aplicarlo sobre su piel. Guarde lo que sobre en el refrigerador. (vea fuentes para alginato de sodio, glicerina vegetal y aceite de la semilla albaricoque. El alginato de sodio está también disponible en forma de cápsulas en algunas tiendas de artículos para la salud).

Otros sanadores de piel

- Polvo de vitamina C (ácido ascórbico, que no es lo mismo que ácido cítrico). Introduzca una pizca de ella en la mano y con la otra mano unas gotas de agua del grifo. Frote juntando las manos hasta que todo el polvo esté disuelto y repartido. Esto puede picar brevemente. Haga esto a la hora de ir al cama, especialmente para lo agrietado, manos cuarteadas. Incluyendo los labios, si éstos lo necesitan.
- Aceite de vitamina E. Corte para abrir una cápsula y frótela sobre su piel.
- 50 % de Glicerina. Diluya glicerina vegetal 100 %, con una cantidad de agua. Esta es muy útil como loción para después de afeitar.

- Vitamina C líquida. Mezcle un 1/4 de cucharada en polvo de vitamina C en medio litro de agua. Es útil como loción para después de afeitar y para tratamientos generales en la piel.
- Aceite de semilla de albaricoque. Este es un aceite muy ligero, útil como loción para después de afeitar y para tratamientos generales en la piel.
- Almidón. (ver fuentes) Use en sarpullido, hongos, humedad o áreas irritadas para prevenir la irritación.

Combinando varios de éstos hace que sean más efectivos. La piel reseca tiene varias causas: contacto con mucha agua, también con mucho jabón (cambie a bórax), baja temperatura en el cuerpo, insuficiente grasa en la dieta o parásitos.

Aceite para masaje

Use aceite de oliva. Éste viene muy ligero para texturas duras, escoja la correcta para su propósito. La mezcla con alginato puede ser usada en lugar de, o agregada al aceite. Las soluciones de almidón son buenas también.

Loción protectora de sol

Compre PABA (ver fuentes) en formas de tabletas de 500 mg. Disuelva una tableta en alcohol de grano o vodka. Primero triture la tableta poniéndola en una bolsa de plástico y pasando por encima a modo de rodillo una botella o un vaso de cristal. La tableta no estará disuelta completamente, incluso si usa una cuchara grande con alcohol. Vierta la mezcla en 4 botellitas de una onza (28 mg). Tenga cuidado de que la loción no le caiga en los ojos cuando se la está aplicando. Una mejor solución es llevar un sombrero o permanecer alejado de los rayos del sol. Recuerde, tomar PABA como suplemento también (una tableta de 500 mg al día).

Alivio para la nariz

(Cuando el interior de la nariz está seco, agrietado o con flujo de sangre.) Ponga 1/2 cucharada de glicerina vegetal pura dentro de una botella cerrada. Añada 1/2 cucharada de agua.

Aplicador: Use un agitador plástico de color marrón u oscuro y en el extremo coloque un algodón de un bote de vitaminas y gire. (los bastoncillos, las bolitas de algodón y los palillos para dientes están esterilizados con mercurio el cual está contaminado con talio). Sumérjalo en la mezcla de glicerina y aplíquelo dentro de la nariz con un movimiento rotativo. Hágalo en cada fosa nasal con un nuevo aplicador.

Un rápido suavizante de piel con almidón de maíz

4 cucharadas de almidón de maíz (ver fuentes)

Una taza de agua

Caliente el almidón y el agua hasta que estén claros, cerca de un minuto.

Suavizante de piel con almidón

1 Cucharada de lisina en polvo u 8 tabletas de 500 mg

1 cucharada de vitamina C en polvo (ácido ascórbico) u 8 tabletas de 500 mg

1 cucharada de almidón (ver fuentes)

1 cápsula, de vitamina E (400 mg)

1/4 de aceite de semilla de albaricoque 1 taza de agua

Caliente el almidón y el agua hasta que estén claros, cerca de un minuto. Agregue otros ingredientes y agite hasta disolverlos. Enfriélos. Póngalos en una botella para su distribución.

Manténgala refrigerada cuando no la use. Aplíquela después de lavar los platos o después del baño.

Para después de afeitar

- Vitamina C. 1/4 de vitamina C en polvo disuelto en una taza de agua.
- Aceite de semilla de albaricoque.
- Glicerina vegetal. Partes iguales de glicerina y agua o ponga la que necesite.

Lubricantes personales

Caliente éstos juntos: 1 cucharada rasa de alginato de sodio y una taza de agua en un recipiente cubierto y no metálico hasta que esté completamente disuelto. Use muy poco calor y agite con una cuchara de madera manualmente. Se tarda un tiempo relativamente largo, hasta que la mezcla esté. Después enfriela, póngala en una pequeña botella para su distribución. Mantenga lo sobrante en la nevera.

O, mezcle y caliente una cucharada de almidón y una taza con agua hasta que se disuelva completamente, en una cacerola tapada. Use recipientes y cucharas para mezclar que no sean metálicos. Enfrie. Ponga algo en una botella con la que pueda distribuirlo. Refrigere lo sobrante. Ésta es una de las recetas favoritas para muchas personas.

Pañuelos para bebé

Corte toallas de papel en cuartas partes y almacénelas en una caja de plástico que pueda cerrar. Deje correr agua por encima de ellas, quite el exceso. Agregue encima una cucharada con alcohol de grano y/o bórax líquido. Ponga un poco de la receta del rápido suavizante de almidón encima de cada pañuelo que use.

Pañuelos para personas

1/4 de cucharada de lisina pulverizada (usted puede usar tabletas)

1/4 de cucharada de vitamina C en polvo (usted puede usar tabletas)

1/4 de taza de glicerina vegetal

1 taza con agua

Prepare los pañuelos cortando toallas de papel en cuartas partes. Use toallas blancas sin fragancia que sean suficientemente fuertes para este uso. Doble cada pieza en cuartas partes otra vez y almacénelas en una bolsa de plástico que pueda cerrar. Ponga la mezcla líquida sobre el montón y cierre. Almacene una bolsa completa en el congelador para llevarla en los viajes en coche. Si usted quiere conservarlos un mes o más, agréguele una cucharada de alcohol de grano o vodka a la receta.

Humedezca para su uso en el hogar, un rollo de toallas de papel con agua fría del grifo. Después ponga cerca de 1/4 de taza de la mezcla sobre el rollo de papel. Almacene en una bolsa de plástico o póngala en una cestita de plástico.

Recetas para cosméticos naturales

Lápiz de ojos y lápiz para cejas

Consiga un lápiz de carbón puro (sólo negro) en una tienda de arte. Pruebe varias en usted mismo (llevé un espejo pequeño) en la tienda para ver qué dureza necesita usted. Usted puede necesitar mojarlo con agua o vitamina E primero. No ponga ningún químico sobre sus párpados, puesto que éstos penetran en sus ojos. Compruebe esto usted mismo, cierre su ojo fuertemente y después un toque de jugo de limón sobre su párpado. ¡Se irritará pronto! Cualquier cosa que ponga sobre su piel penetra. De lo contrario, los parches de nicotina y estrógenos no funcionarian. ¡Ni siquiera el jabón pertenece a sus párpados! Los lápices de carbón son baratos. Consiga

usted mismo media docena de marcas diferentes. Usted podría también usar una cápsula de carbón activado. Vacíela dentro de un plato. Mezcle mitad de glicerina y mitad de agua y agréguela al polvo de carbón hasta que consiga la consistencia que usted desee. Use una brochita para las pestañas y el dedo para las cejas.

Lápiz labial

Polvo de raíz de remolacha (ver fuentes)

100 % glicerina vegetal

Combine 1 cucharada de glicerina vegetal con una cucharada del polvo de la raíz de remolacha en un plato. Agítela hasta que esté perfectamente suave. Después agregue 1/4 de cucharada de vitamina E en aceite. Abra las cápsulas de la vitamina E o compre vitamina E en aceite. El aceite de oliva muy denso puede ser sustituto. Aplíquelo generosamente con su dedo o una brochita para labios. No frunza o frote juntando sus labios después de la aplicación. Para lograr que el labial permanezca más tiempo, aplique una capa de labial, después una pizca de almidón sobre los labios y después aplique otra capa de labial. Mantenga la mezcla en una bolsa de plástico sellada en un vaso pequeño o un recipiente de plástico en el refrigerador.

Polvo facial

Use almidón de la caja original. Alternativamente, también puede utilizar la harina de arrurruz o fécula de patata. Use sus dedos o una toallita facial para aplicar, porque los aplicadores pueden llevar bacterias.

Polvo para la cara en forma sólida

Añada el 50 % de glicerina al almidón en un plato para hacer la pasta. Lentamente agregue el polvo de raíz de remolacha para el color deseado. Use una parte de la cápsula de carbón para oscurecerlo. Una gota de alcohol grado alimenticio también lo oscurece. Para lograr glicerina al 50 %, añada partes iguales de glicerina y de agua. Trate de hacer la consistencia igual a la del producto de su marca e incluso puede ponerlo en el recipiente de su anterior polvo.

Recetas para productos domésticos

Limpador de suelos

Use de soda de lavar. Puede añadirle bórax y ácido bórico (para repeler insectos excepto hormigas). Use vinagre blanco destilado en su agua para un brillo natural y como repelente de hormigas. No le añada blanqueador. Use cloro para limpiar el suelo del baño, como se indica en la etiqueta. Nunca use cloro si alguien en la casa está enfermo o sufre de depresión. Use alcohol de grano (250 ml por cada tres litros de agua) para una acción extermidora de gérmenes en lugar de cloro.

Limpador de polvo para muebles y ventanas

Mezcle partes iguales de vinagre blanco destilado y agua. Póngala en una botella con spray.

Brillo para muebles

Utilice unas cuantas gotas de aceite de oliva sobre un trapo húmedo. Use agua filtrada para humedecerlo.

Eliminador de insectos

Use ácido bórico en polvo (no bórax). Échelo en abundantes cantidades detrás de la estufa, refrigerador, debajo y encima de las alfombras. Ya que el ácido bórico es blanco usted debe de ser cuidadoso de no confundirlo con azúcar accidentalmente. Manténgalo lejos de los alimentos y fuera del alcance de los niños. Cómprelo en un proveedor para farmacias o una tienda de jardinería (o vea fuentes). Éste no eliminará las hormigas.

Repelente de hormigas

Rocíe vinagre blanco destilado al 50 % sobre de los estantes, poyetes de las ventanas y frote vigorosamente, dejando residuos. Comience temprano en primavera, antes de que éstas lleguen, porque le lleva unas cuantas semanas deshacerse de ellas una vez que se han establecido. Si usted quiere acción inmediata consiga algunos limones, corte lo amarillo pelando la parte exterior y cubriéndolos con alcohol de grano en una jarra bien cerrada. Déjela reposar al menos durante una hora. Use una parte de este concentrado con nueve partes de agua en una botella para rociar. Mezcle solamente la cantidad que usted vaya a usar, porque la forma diluida pierde potencia. Rocíe sobre paredes, suelos, alfombras y donde quiera que usted las vea. La solución de limón incluso, deja un brillo sobre sus estantes. El uso de ambos, vinagre y limón le permite deshacerse de las hormigas usted mismo.

Para tratar la casa completa, ponga vinagre alrededor de todos los cimientos, muy cerca de las paredes, y usando cuatro litros por cada dos metros. Aplique cada 6 meses.

Rociar flores y follaje

Utilice peróxido de hidrógeno grado alimenticio. Vea las instrucciones en la botella.

Bolitas de alcanfor

Esta receta la encontré en un viejo libro de recetas. Mezcle los siguientes ingredientes y dispérselos en baúles y bolsas que contengan pieles y ropa de lana: 250 g de romero e igual cantidad de menta, 125 g de hierba lombrigüera e igual cantidad de tomillo y dos tabletas de clavo pulverizado.

Limiador de alfombras

No use los limpiadores para alfombras de las tiendas, incluso si le "garantizan" que éste es natural y seguro. En lugar de eso, añada lo siguiente a un cubo (cerca de 15 litros) de agua y úselo como una solución limpiadora.

Aqua para lavar:

1/3 de taza de bórax

Aqua para enjuagar:

1/4 de taza de alcohol de grano

2 cucharadas de ácido bórico

1/4 de taza de vinagre blanco destilado o

4 cucharadas de ácido cítrico

El bórax hace la limpieza, el alcohol desinfecta, el ácido bórico deja un residuo pesticida y el vinagre o el ácido cítrico da brillo. Si usted sólo está haciendo una pasada sobre su alfombra use el bórax, alcohol y el ácido bórico. Recuerde testar primero cualquier cosa que usted use sobre su alfombra.

Recetas que mejoran la salud

Tintura negra de cáscara de nogal

Esta receta nueva es cuatro veces tan fuerte como la primera y ésta es llamada: Tintura Negra de Cáscara de Nogal Extra Fuerte.

Su recipiente más grande para cocinar, de esmalte o cerámica (no acero inoxidable, ni aluminio), preferentemente no menos de 10 litros. Nueces negras, cada nuez con la cáscara verde todavía, al menos con un 50 %, suficiente para llenar el recipiente hasta arriba.

Alcohol de grano, cerca del 50 % de concentración, suficiente para cubrir las nueces.

1/2 cuchara de vitamina C,
plástico para envolver o celofán,
jarras o botellas de vidrio

El nogal negro produce grandes bolas verdes en otoño. La nuez está adentro, pero nosotros usaremos las bolas enteras sin romper, ya que el ingrediente activo está en la parte exterior de la cáscara verde.

Enjuague las nueces cuidadosamente, póngalas en el recipiente y cúbralas con alcohol. Espolvoree encima la mitad de vitamina C. Selle con plástico para envolver y cúbralo. Déjelo reposar durante 3 días. Póngalo dentro de botellas o jarras de vidrio. Si la jarra de vidrio tiene tapa de metal, ponga primero plástico para envolver sobre la parte superior antes de enroscar la tapa. La potencia es fuerte si no se abre la jarra durante varios años, incluso si ésta se oscurece.

Usted solamente ha hecho Tintura Negra de Cáscara de Nogal Extra Fuerte. Ésta es más fuerte que el concentrado hecho con sólo unas cuantas nueces negras en una jarra de litro (mi receta primera), porque allí hay más nueces por unidad líquida. Además, usted no la diluirá antes de usarla (aunque cuando usted la tome, ésta usualmente estará en agua).

Enjuague las nueces en el preparado sólo con agua fría del grifo. Puede necesitar usar una brocha en áreas con suciedad. Si usted no va a utilizarlas todas en esta tanda, puede

congelarlas en una bolsa de plástico hermética. En la nevera simplemente no evitará que se vuelvan negras, y que no se puedan usar. El recipiente lleno de nueces no debería ser refrigerado.

Exponerla al aire hace que la tintura se oscurezca y pierda potencia. Para evitar exponerla al aire, llene el recipiente tanto como sea posible, sin tocar el plástico para envolver; mientras tanto mantenga aún un adecuado ajuste en la tapa. Incluso, mucho más importante, las botellas o jarras de cristal que utilice para almacenar su tintura, deberán tener mínimo aire que sea posible, sin tocar la parte superior del plástico para envolver. Una jarra grande deberá ser dividida en otras más pequeñas cuando esté listo para utilizarla.

Hay varias maneras de hacer solución de alcohol de grano al 50 %. Algunos países tienen alcohol Everclear al 95 %. Mezcle la mitad de éste y la mitad de agua. Otros países tienen alcohol Everclear que es al 76.5 %. Mezcle tres partes de éste con una parte de agua. También puede usar vodka ya que contiene 50 % de alcohol. Recuerde, nunca use cualquier marca de agua comprada para hacer la tintura.

Receta de cuasia

Añada 1/8 de taza con hojas de cuasia a tres tazas de agua. Hierva a fuego lento de 20 a 30 minutos. Ahora saque 1/8 de taza y bélala cuando esté fresca. Refrigere el resto. Beba 1/8 de taza 4 veces al día, hasta que un total de 1/2 taza de hojas de cuasia haya sido consumido. Dele sabor con especias.

Emenagogo (inductor del periodo menstrual)

Cualquiera de estas cuatro hierbas pueden inducir su periodo. Se pueden empezar a tomar cuando se quiera, pero el efecto es mayor si se toma antes del periodo siguiente, (cuento los días como si nunca hubiera perdido un periodo).

29 g de corteza de sasafrás
29 g de ruda (corteza)
29 g de hierba mejorana
4 1/2 tazas con agua hervida

Introduzca las hierbas en el agua hirviendo y se deja cocer a fuego lento cubierto más de veinte minutos, hervir, no burbujeante. Filtre y enfrie en una jarra esterilizada de cristal. Sírvase una taza por la mañana. Déjela que se ponga a la temperatura ambiente y bélala a tragos entre comidas, hasta beberse lo último por la noche.

Programa de intestino

Las bacterias son siempre la raíz de los problemas en el intestino como el dolor, hinchazón y saturación de gases. Estas no pueden ser eliminadas por el zápper, porque la corriente de alta frecuencia no penetra en los contenidos intestinales.

A pesar de que la mayoría de las bacterias del intestino son beneficiosas, hay algunas que no lo son; como Salmonella y Shigellas que son extremadamente nocivas, porque tienen la habilidad de invadir el resto de su cuerpo y colonizan un sitio u órgano debilitado. Algunas bacterias como éstas colonizan un tumor canceroso y retardan la curación a pesar de que la malignidad se haya detenido.

Otra razón por la que las bacterias intestinales son tan difíciles de erradicar, es que estamos constantemente reinfectándonos con las manos y las uñas.

- Primero. Lo que hay por hacer es hacer una mejoría sanitaria. Para un problema serio, use alcohol de grano al 50 % (vodka) en una botella con tapa rociadora en el lavabo del baño. Esterilice sus manos después de usar el baño y antes de tomar el alimento.
- Segundo. El uso de cúrcuma (2 cápsulas 3 veces al día, ésta es una especia común) en la cual encuentro ayuda en contra de la shigella, así como en contra de la E. Coli. Espere evacuar con un color naranja.
- Tercero. Use hinojo (1 cápsula 3 veces al día).

- Cuarto. Use tableta de enzimas digestivas con alimentos o directa de la botella (pero solamente tantas como sean necesarias, porque éstas pueden tener hongos frecuentemente).
- Quinto. Use una sola dosis de 2 cucharadas de Tintura Negra de Cáscara de Nogal Extra Fuerte. Agréguele 1/2 vaso en agua fría y bélalo a sorbos en un periodo de 15 minutos. Espere sentado hasta que cualquier efecto del alcohol se haya ido.
- Sexto. Tome cápsulas de Cáscara Sagrada si está estreñido (empiece con una cápsula al día, use lo máximo según la etiqueta). Recuerde beber una taza con agua caliente al levantarse en la mañana. Esto comenzará a regular su eliminación.

Puede tomar estos seis puntos para conseguir erradicar un problema grave de shigella en una semana. Más tarde usted debe continuar comiendo solamente productos lácteos esterilizados. Observe que la limpieza del hígado es frecuentemente efectiva para el problema intestinal. Pruébelo también. Usted sentirá que habrá tenido éxito cuando su "barritita" esté plana, no tendrá allí ningún gorgoteo y su humor mejorará.

Té para el estreñimiento

El estreñimiento es a menudo causada por E. Coli y Salmonella de los productos lácteos o por la destrucción de las bacterias intestinales útiles por los antibióticos (eliminándolas por zapeo específico se restaura la flora intestinal). Coma alimentos que restauren la buena flora intestinal: vegetales, leche esterilizada (el azúcar de la leche es esencial) y grandes cantidades de agua.

Existen numerosos recursos para el estreñimiento, muy popular es la siguiente receta:

Té de hoja senna

1/2 cucharada de hojas de menta

Hierva durante un minuto en un litro de agua, agregue vitamina C y azúcar moreno. Bébalo a sorbos a lo largo del día para evitar un "dolor en el vientre". A veces puede tomar años la recuperación de la flora del cuerpo después de los antibióticos, así que paciencia.

Bajar de peso

Hay aquí dos antiguas recetas herbales para la obesidad. Personalmente no he determinado su eficiencia.

Fucus

60 g de fucus vesiculosus cortado (vea fuentes)
750 mg de agua fría del grifo
Hierva durante 15 minutos y tape. Enfrie.
Dosis: 1/4 de taza cuatro veces al día con el estómago vacío. Despues de una semana incremente la dosis a 1/2 taza. Puede añadirle el saborizante que desee.
Observe cuidadosamente el recipiente cuando éste empiece a hervir. El olor del fucus hirviendo es detestable, probablemente, el ajo (fresco) podría mejorarlo.

Hinojo

30 g de semilla de hinojo (comprimida o en polvo)
750 mg de agua fría del grifo
Usted podría tomar ambos, con el programa intestinal para tener más éxito, pero la mejor forma para reducir de peso es la limpieza de hígado.

Limpieza de riñon

1/2 taza de raíz de hortensia deshidratada 1/2 taza de raíz de gravel
1/2 taza de raíz de acalia (altea)
4 puñados de perejil fresco
Tintura sello dorado (déjelo fuera de la receta si usted es

alérgico a ésta)

Cápsulas de Jengibre, Cápsulas de Uva Ursi
cereza negra cherry concentrada
250 mg de vitamina B6
300 mg de tabletas de Óxido de magnesio

Modo de preparación

1. Poner media bolsita de las 3 hierbas en un recipiente no metálico con 2.5 litros de agua. Taparlo y dejarlo reposar toda la noche. A la mañana siguiente añadir media botella de cereza negra concentrada, poner a hervir y dejar a fuego lento 20 minutos.

Dejar enfriar, separar las raíces de líquido con un colador y poner medio litro en una jarra en la nevera. El resto ponerlo en recipientes de plástico de medio litro y congelarlos. Guardar las raíces hervidas en una bolsita en el congelador. Esta mezcla durará aprox. 13 días. Al acabarse hervir las congeladas una segunda vez 10 minutos con sólo 1 litro de agua y añadir 1/3 de cereza negra concentrada (esto dará para 8 días más)

2. Poner 4 puñados de perejil fresco en 1 litro de agua y hervir 3 minutos. Esperar a que se enfrie y poner medio litro en una jarra de vidrio en la nevera. El otro medio litro congelarlo. Si el agua de perejil se acaba antes de las 3 semanas, hacer más.

3. Poner cada mañana: 1/2 vaso de agua de perejil y 3/4 de vaso de la mezcla de raíces en una jarrita no metálica y añadir 20 gotitas de tintura de sello dorado. Beber esta mezcla en varias tomas a lo largo del día.
Nunca de una vez

4. Tomar además

- Desayuno:
- 1 Cápsula de ginger root (jengibre)
 - 1 Cápsula de uva ursi
 - 1 Cápsula de vitamina B6

- Comida:
- 1 Cápsula de ginger root (jengibre)

- Cena:
- 1 Cápsula de ginger root (jengibre)
 - 2 Cápsulas de uva ursi
 - 1 Cápsula de óxido de magnesio

Algunas advertencia sobre esta receta: este té herbal, así como el perejil, puede echarse a perder fácilmente. Caliéntelo para hervirlo cada cuatro días si ha sido almacenado en el refrigerador; esto lo reesteriliza. Lo puede tomar en el trabajo sin refrigerarlo (utilice un recipiente de cristal).

Cuando usted compre sus hierbas, ¡tenga cuidado! ¡las compañías herbales no son las mismas!. Estas raíces deben tener una fragancia fuerte. Si las primeras que compre tienen poca fragancia, éstas han perdido sus ingredientes activos; cambie de proveedor. Use raíces frescas. No las use en polvo.

- Hortensia (*hydrangea arborescens*) es un arbusto florido común.
- Raíz de gravel (*eupatorium purpureum*) es una flor salvaje.
- Raíz de altea (*althea officinalis*) es mucilaginoso y elimina el dolor.
- Perejil fresco que puede ser comprado en una tienda o frutería, deshidratado no sirve.
- La hierba Sello Dorado es tan buena como la tintura, pero usted puede obtener una reacción alérgica al aspirar la hierba. Si usted sabe que es alérgico a ésta, déjela fuera de la receta.
- Jengibre de la tienda se puede utilizar puede ponerlo en cápsulas

Hay probablemente docenas de hierbas que pueden disolver piedras del riñón. Si usted puede solamente encontrar algunas de éstas en la receta, haga la receta de cualquier manera; ésto le llevará más tiempo para obtener resultados. Recuerde que la Vitamina B6 y el magnesio, tomándolos diariamente, pueden prevenir la formación de piedras de oxalatos, pero si usted deja de beber té. El té tiene 15.6 mg de ácido oxálico por taza¹. Un vaso grande de té helado podría darle a usted más de 200 mg de ácido oxálico. Cambie a té herbales. También el cacao y el chocolate tienen bastante ácido oxálico como para ser usados como bebidas.

Recuerde, también, que los cristales de fosfato se forman cuando usted consume mucho fosfato. Los altos niveles de fosfato se encuentran en las carnes, panes, cereales pastas y bebidas carbonatadas. Consuma menos de estos e incremente su leche (2 %), frutas y vegetales. Beba al menos 1/2 litro de agua al día.

Limpie sus riñones al menos dos veces al año.

Usted puede disolver todas las piedras de sus riñones en 3 semanas, pero puede formar otras nuevas en 3 días si usted está bebiendo té, cacao y bebidas fosfatadas. Ninguna de las recetas de bebidas en este capítulo conducen a la formación de piedras.

Hierbas para el hígado

No confunda estas hierbas para el hígado con la receta para la limpieza de hígado. Esta receta contiene hierbas tradicionales usadas para ayudar al funcionamiento del hígado. Mientras que con la limpieza de hígado se expulsan las piedras (cálculos biliares)

¹ Tomado de Valores Alimenticios 14a ed. por Pennington y Church, 1985.

- 6 Partes de raíz Comfrey, *Symphytum officinale*
(llamada raíz de semilla fresca)
- 6 Partes de ramas de roble blanco, *Quercus*
(rama de roble blanco)
- 3 Partes de raíz de Gravel, *Eupatorium purpureum*
(reina de los prados)
- 3 Partes del báculo de Jacob *Verbascum Thapsus*
(herba de gordolobo)
- 2 Partes de licorís, *Glycyrrhiza glabra*
- 2 Partes de camote silvestre, *Dioscorea Villosa*
- 2 Partes con la hierba de cardo lechoso, *Silybum Marianum*
(cardo mariano)
- 3 Partes de ramas de nogal negro, *Juglans nigra*
(rama del nogal negro)
- 3 Partes de raíz de malva, *Althea officinalis* (malva blanca)
- 1 Parte de la planta de lobelia, *Lobelia inflata*
(vaina de la vesícula)
- 1 Parte de escutellaria, *Scutellaria lateriflora*
(casquete de la flor)

Mezcle todas las hierbas, Añada 1/2 taza de la mezcla a dos litros de agua. Ponga a hervir. Tape. Déjela reposar durante 6 horas. Filtre y beba 1/2 taza cada día. Ponga las hierbas filtradas en el congelador y úselas una vez más.

Limpieza de hígado

Limpiando el hígado de cálculos biliares, fulciantemente mejora la digestión, la cual es la base de su completa salud. Usted puede esperar que desaparezcan sus alergias también. ¡Y con cada limpieza que usted se haga! Increíblemente, eliminará el dolor de hombros, brazos y la parte alta de la espalda. Usted tendrá más energía e incrementará un sentimiento bienestar.

Limpiar los ductos del hígado, es el procedimiento más poderoso que usted puede hacer para mejorar la salud de su cuerpo. Pero esto no debería hacerse antes de un programa desparasitante y para mejores resultados debería hacerse después de la limpieza renal y los arrelos dentales.

El trabajo del hígado es hacer bilis. De 1 litro a 1+ 1/2 litro en un día! El hígado está repleto de tubos (ductos biliares) que envían la bilis a un tubo largo (el ducto biliar común). La vesícula biliar está unida al conducto biliar común y actúa como un depósito. Comiendo grasa y proteína, obliga a la vesícula biliar a comprimirse a sí misma y vaciar después la bilis, 20 minutos, terminando su viaje ducto biliar al intestino al intestino. En muchas personas, incluyendo niños, el tubo biliar está obstruido con cálculos biliares. Algunas desarrollan alergias o urticarias, pero otras no tienen estos síntomas. Cuando el cálculo biliar es explorado o pasado por rayos X, no se ve nada. Típicamente éstos no están en la vesícula biliar. No solamente éstos, la mayoría son demasiados pequeños y no están calcificados, un requisito para ser vistos por los rayos X. Hay alrededor de media docena de variedades de cálculos biliares, la mayoría de los cuales tienen cristales de colesterol en ellos. Éstos pueden ser de color: negro, rojo, verde, blanco, verde o tostado (canela). Los verdes, obtienen su color de estar impregnados con bilis. Observe en el cuadro cuántos tienen objetos incrustados no identificados. ¿Son éstos, restos de trematodos? Observe cuántos están formados como tapones con ranuras longitudinales. Podemos visualizar los ductos biliares bloqueados de tales formas. Otras piedras están compuestas de muchas y pequeñas piedras, mostrando que éstas están reagrupadas en los ductos biliares después de la última limpieza.

En el centro de cada piedra se localizan un cúmulo de bacterias, de acuerdo con los científicos, esto sugiere una cantidad

de parásitos muertos que se fueron acumulando a medida que las piedras se formaron.

A medida que las piedras crecen y se vuelven más numerosas, la presión posterior en el hígado hace que éste produzca menos bilis. Imagine la situación, si su manguera de jardín tuviese varios agujeros. Mucha menos agua correría por ella, lo cual de hecho mermaría, la capacidad de la manguera para regar el jardín. Con piedras mucho menos colesterol abandonará el cuerpo y los niveles de éste podrán aumentar.

Las piedras, siendo porosas, pueden almacenar toda clase de bacterias, quistes, virus y parásitos que están pasando a través del hígado. De esta manera se forman los nidos de infección y proveen al cuerpo de bacterias frescas. Ninguna infección estomacal, como la úlcera o la inflamación intestinal, puede ser curada permanentemente sin eliminar estas piedras del hígado.

Limpie su hígado 2 veces al año.

Preparación

- Usted no puede limpiar un hígado con parásitos viviendo en éste. Usted no expulsará muchas piedras y se sentirá bastante enfermo. Záppese diariamente la semana anterior o sométase durante las 3 primeras semanas al programa desparasitante antes de intentar la limpieza de hígado. Si usted está en el programa de mantenimiento desparasitante, entonces, usted está siempre listo para hacerse la limpieza.
- Es recomendable hacerse la limpieza de riñón antes de limpiarse el hígado, usted desea que sus riñones, vejiga y tracto urinario estén trabajando a su máxima eficiencia para que pueda eliminar cualquier sustancia indeseable que accidentalmente sea absorbida desde el intestino, a medida que la bilis es excretada.
- Realice primero cualquier trabajo dental si es posible. Su boca deberá estar libre de metales y bacterias (las caries

eliminadas). La boca intoxicada puede añadir una carga pesada al hígado, llenándole inmediatamente después de la limpieza. Elimine primero este problema para mejores resultados.

Ingredientes

sales de Épsom	4 cucharadas
aceite de oliva	1/2 taza (es más fácil conseguir el aceite de oliva ligero)
	1 grande ó 2 pequeños, suficiente para exprimir de 2/3 á 3/4 de taza
ormitina	4 a 8, esté seguro de poder dormir. No omita esto o usted puede tener la peor noche de su vida.
pajitas de plástico grueso	para ayudar a beber la mezcla
1 jarra de un litro con tapa	

Elija un día como un sábado para la limpieza, para que pueda descansar al día siguiente. No tome medicinas, vitaminas, etc., esto puede evitar el éxito de la limpieza. Detenga también el programa para parásitos y las hierbas para riñones un día antes.

Desayune y coma ese día alimentos ligeros sin grasa, avena cocida en agua, jugo de frutas o verduras. Pan sin leche o mantequilla, patatas al horno u otros vegetales. Esto permite a la bilis acumularse y desarrollar presión en el hígado. Esta presión permite arrojar más piedras.

A las 14:00. No coma o beba nada después de esta hora. Si rompe esta regla se puede sentir mal. Mezcle sus 4 cucharadas de las sales de épsom en 3 tazas de agua y póngalas en una jarra. Esto es suficiente para hacer 4 tomas de 3/4 de taza cada una.

A las 18:00. Beba la primera toma de las sales de épsom (3/4 de taza)

A las 20:00. Beba la 2a toma de las sales de épsom (3/4 de taza) Usted no ha comido desde las 14:00, pero no se sentirá hambriento (a). Prepárese para ir a la cama, el hacer las cosas a tiempo es decisivo para el éxito.

A las 21:45. Ponga 1/2 taza del aceite de oliva en una jarra. Exprima los pomelos quitando la pulpa con un tenedor. Esto le dará de 1/2 a 3/4 de taza de jugo. Usted puede completar con zumo de limón. Añada esto al aceite de oliva y agítelo fuertemente en la jarra hasta que se haga una solución acuosa. (sólo el jugo de pomelo fresco, exprimido a mano hace esto). Vaya al baño una o más veces, pero no esté más de 15 minutos.

A las 22:00. Beba la porción que ha mezclado y tome 4 cápsulas de ornitina, y si usted padece de insomnio tome 8 cápsulas. Beba esta mezcla si es posible al lado de la cama, pero de pie parado y acuéstese inmediatamente al terminar de beberla.

Acuéstese inmediatamente. Si no lo hace no expulsará piedras. Trate de permanecer boca arriba y perfectamente plano por lo menos durante 30 minutos. Es posible que sienta piedras bajando de sus conductos biliares; no existe dolor debido a que las válvulas de los conductos biliares están abiertas (gracias a las sales de épsom), ahora duérmetse en la posición que usted acostumbra, ya no se levante.

A la mañana siguiente. Al levantarse tome su tercera dosis de las sales de épsom. Si tiene náuseas o indigestión, espere a que éstas se vayan, puede regresar a la cama si así lo desea. No beba esta dosis antes a las 6:00.

2 horas después. Tome su cuarta dosis y última de las sales de épsom. Beba 3/4 de la mezcla y vuelva a la cama.

2 horas después. Ya puede comer, pero empiece ligero. Zumo de frutas primero, media hora después coma frutas. Y una hora después puede comer comida normal pero ligera. Para la cena se sentirá totalmente recuperado.

Comprobar el éxito: Por la mañana es probable que tenga diarrea. Use una lámpara de mano para mirar los cálculos biliares en el inodoro del baño con la evacuación intestinal. Observe su tono verde esto prueba, que son cálculos genuinos, no residuos de comida. Solamente la bilis del hígado es

verde claro. La evacuación intestinal se sumerge, pero los cálculos biliares flotan porque tienen colesterol en su interior. Cuéntelos, aproximadamente, ya sean color canela o verde, usted necesitará un total de 2 000 piedras antes de que el hígado esté suficientemente limpio para quitarle de usted alergias, bursitis o dolores de espalda alta permanentes. La primera limpieza puede alejarlo de éstos durante unos cuantos días, pero como la piedras "viajan" de atrás hacia adelante, le pueden volver los mismos síntomas otra vez. Usted puede repetir las limpiezas con intervalos de 2 semanas. Nunca se haga limpieza si está enfermo. Algunas veces los ductos biliares están llenos de cristales de colesterol que no se formaron dentro de las piedras. Éstos aparecen como una "cosa inútil" flotando en la superficie del agua en el inodoro del baño, pueden ser de un color canela, y hospedan a millones de minúsculos cristales blancos. Expulsar esta "cosa inútil" es precisamente tan importante como expulsar piedras. ¿Es segura esta limpieza de hígado? Es muy segura. Mi opinión está basada en más de 500 casos incluyendo varias personas con setenta y ochenta años de edad. Nadie ha ido al hospital, incluso nadie ha tenido dolor. No obstante, esta limpieza puede hacer que se sienta bastante enfermo por uno o dos días después de realizarla, sin embargo, en cada uno de estos casos el programa de mantenimiento desparasitante había sido olvidado. Es por este motivo que las instrucciones lo dirigen a una completa desparasitación y a una limpieza de riñón primero.

¡Felicitaciones!

Usted ha sacado las piedras de su vesícula sin cirugía. Quisiera pensar que yo he perfeccionado esta receta, pero ciertamente no me puedo felicitar por haberla creado. Fue inventada hace, cientos, si no ... miles de años, ¡Gracias herbalistas!

Este procedimiento contradice muchos puntos de vista de la medicina moderna. Se piensa que las piedras de la vesícula, se forman en la vesícula no en el hígado. Se piensa que son pocas, no miles. Éstas no están ligadas a otro tipo de dolores que no sean ataques de dolor en la vesícula. Es fácil de entender por qué se piensa esto: para cuando usted tiene un agudo ataque de dolor, algunas piedras están en la vesícula, están suficientemente grandes y calcificadas para ser vistas por los rayos X, y han causado inflamación allí. Cuando la vesícula es eliminada, los ataques de dolor agudo se van, pero la bursitis y otros dolores digestivos permanecen.

La verdad es evidente. A la gente que se le ha extraído quirúrgicamente la vesícula, aún siguen teniendo una gran cantidad de piedras envueltas en una capa verde de bilis, y cualquiera que quiera disectar sus piedras, puede ver que los círculos son concéntricos y los cristales de colesterol son exactamente iguales a las fotografías de este libro. En este tipo de piedras.

Solución yodada de lugol

Es muy peligroso comprar una solución comercialmente preparada. Ciertamente estará contaminada con alcohol propílico o alcohol de madera. Hágala usted mismo o encárgueseela a su farmacéutico.

La receta para hacer un litro es:

44 g de yodo granulado

88 g de yoduro de potasio granulado

Disuelva el yoduro de potasio en 250 ml de agua. Después añada los cristales de yodo y llénelo hasta la marca de un litro de agua.

Esto necesitará un día para disolverse completamente. Agítelo de vez en cuando. Manténgalo alejado de la vista y fuera del alcance de los niños. No lo use si es alérgico al yodo. Tenga cuidado de evitar el agua embotellada para su preparación.

Gotas de vitamina D

1 g de colecalciferol (ver fuentes) 10 tazas con aceite de oliva Mézclelos en un recipiente no metálico. Pueden necesitar un día para disolverse completamente. 10 gotas contienen 40 000 unidades internacionales. Consúmalas en el período de un año.

Frecuencia de patógenos

Las criaturas vivas emiten un alto rango de frecuencias, también llamadas anchos de banda. Mientras éstas envejecen los anchos de bandas empiezan a desaparecer. Cuando ellos mueren algunas veces todo lo que dejan es una frecuencia simple.

La mayoría de los organismos están muertos y disponibles en muestras comerciales preparadas (ver fuentes para compañías biologías que venden este tipo de muestras). Como quiera que sean éstas se exhiben en un ancho de 5 khz. Probablemente debido a las pruebas con el generador de frecuencias que son precisas a 100 hz. Y también debido a utilizar más voltaje del debido (como cuando una estación de radio choca con la frecuencia de otra estación de radio que está cercana, también). Algunos tests fueron hechos con un generador de frecuencias más preciso a un menor nivel de potencia, para que algunos anchos de bandas fueran reportados por ser bastantes delgados y estrechos.

Los testajes con las mismas muestras y con el mismo equipo en pocos días, dieron los mismos resultados (dentro de un rango de 1 hz) el 90 % de las veces. ¿Por qué unos pocos resultados no son idénticos? No lo sabemos. Como quiera que sea, diferente gente, incluso las mismas personas y en diferentes épocas del año pueden notar que esas frecuencias percibidas aumentan tanto como 3 khz (aún menos del 1 % del cambio). Algunas muestras tienen más de un rango, esto puede ser una peculiaridad del organismo, pero también se debe a un organismo sin especificar que estaba en el mismo portaobjetos. Los espacios en blanco representan organismos para los que no hay muestras preparadas, pero cuya ancho de banda no se ha determinado.

Anchos de banda de los organismos

En general cuanto más pequeño es el organismo, más pequeña es la frecuencia y más delgado el ancho de banda. Esta tabla demuestra las familias estudiadas y su espectro.

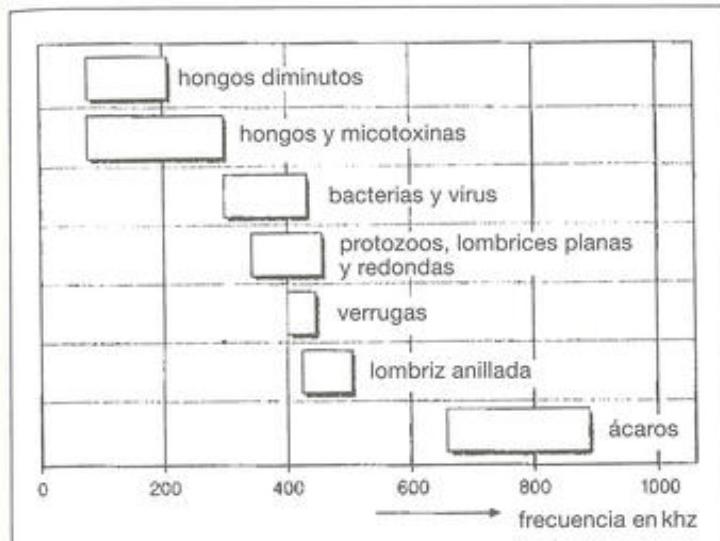


tabla de anchos de banda de los organismos

Frecuencias de las toxinas de los hongos

hongos, frecuencia tóxica de hongos	khz
Aflatoxinas	177, 188
Citocalasina	77, 91
Ergot	295
Griseofulvin	288
Sirope de sorgo	277
Sterigmatocystina	88, 96, 133, 126
Zearalenone	100

Hongos pqueños	khz
Arginia	81
Lycogala	126
Stemonitis	211

Bacterias y virus

Incluyendo lugares donde más comúnmente son encontrados.

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Acetobacter aceti			
Adenovirus	393	393	393
Adenovirus (2. rango)	371.45	386.90	
Agrobacterium tumefaciens			
Aktinomykose			
Alcaligenes faecalis			
Alpha streptococcus	369.75	385.4	380.375
Azobacter chroococcum			
Bacillus anthracis (causa anthrax en el ganado dientes)	393.5	398.05	395, 364, 368
Bacillus anthracis (2. rango)	363.2	365.3	
Bacillus anthracis (3. rango)	359.4	370.5	
Bacillus anthracis (esporas)	391.45	386.95	388
Bacillus cereus	391.45	386.95	388
Bacillus megaterium			
Bacillus stathermophilus			
Bacillus subtilis (esporas)			
Bacillus subtilis var. niger	371.85	387.1	385, 380, 375
Bacteria capsulaires	416.05	418.75	417.5
Bacteria cápsulas	362.4	357.6	360
Bacteroides frágiles (encontrados en áscaris comúnmente y lombrices)	324.3	325.0	325

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Bacteroides fragilis (2. rango)	325.7	326.0	
Beta streptoccocus (diente)	325.7	326.0	
Blepharisma	405.65	407.45	406.5
Bordetella pertussis (tos húmeda dientes)	329.85	332.25	331
Borellia burgdorferi (enfermedad de lyme)	378.95	382.0	380
Branhamella (Neiseria) catarrhalis	394.9	396.7	396
Brucella abortus			
Campylobacter	365.3	370.6	368
Campylobacter pyloridis	352.0	357.2	355
Candida albicans (polvo puro, hongo común)	384.2	388.4	386
Caulobacter vibrioides			
Frottis bacillique	372.45	378.65	376
Chlamydia trachomatis	379.7	383.95	381
Clostridium acetobutylicum	382.8	391.15	389.384
Clostridium botulinum (dientes, causa por envenenamiento comida)	361.0	364.55	362
Clostridium perfringens			
Clostridium perfringens (esporas)	394.2	398.1	396
Clostridium septicum	362.05	365.6	364
Clostridium sporogenes			
Clostridium tetani (dientes – causa tetano)			
Corynebacterium diphtheriae (dientes – causa difteria)	340	344	342

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Corynebacterium pseudo-diphthericum			
Corynebacterium xerosis	315.65	316.8	316.0
Coxsackie-virus B-1 (encontrado con bacteroides fragilis)	360.5	366.1	364
Coxsackie-virus B-1 (encontrado con bacteroides fragilis)	361.45	363.7	362.5
Coxsackie-virus B-4 (2. rango)	363.9	364.9	
Crithidia fasciculata			
Cytomegalovirus-(CMV)- Antigen	408.35	410.75	409
Cytophaga rubra	428.1	432.2	430
Diplococcus diphtheriae	357.95	364.0	361
Diplococcus pneumoniae	351.65	368.45	365.360
Eikanella corrodens	379.5	384.3	382
Enterobacter aerogenes (bacteria intestinal)	374	374	374
Epstein-bar-virus (EBV)	372.5	382.85	380.375
Erwinia amylovora	347.2	352.1	350
Erwinia carotovora	368.1	377.0	373
Escherichia coli (E. Coli - bacteria intestinal)	356	356	356, 393
Escherichia coli (E. Coli - 2. rango)	392	393	
Gaffkya tetragena (causa infecciones respiratorias)	344.85	352.5	350
Gardnerella vaginalis (en tractos ováricos y genitales)	338.0	342.55	340

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Haemophilus influenza (meningitis bacterial infección en articulaciones)	336.41	336.41	336
Hepatitis-B-antigen	414.55	420.8	418
Herpes simple 1	291.25	293.05	292, 345.5
Herpes simple 1 (2. rango)	345.35	345.75	
Herpes simple 2 (muestra fresca)	353.9	362.9	350, 355
Herpes zoster	416.6	420.2	418
Histomonas meleagridis (hígado)	376.55	378.7	377
Histoplasma capsulatum	298.3	304.85	302
VHI	365	365	365
Influenza A y B (en inyecciones para gripe)	313.35	323.9	320, 315
Bacteria de hierro spaerotilu			
Klebsiella pneumoniae (causa neumonía)	398.45	404.65	401, 419
Klebsiella pneumoniae (2. rango)	416.9	421.9	
Lactobacille acidophilus (dientes)	346.05	351.65	349
Leptospira interrogans	397.05	401.1	399
Rougeole-Antigen	369.5	373.0	371
Micrococcus luteus			
Micrococcus roseus			
Oreillons-Antigen	377.6	384.65	382
Mycobacterium para TB			
Mycobacterium phlei	409.65	410.65	410.0
Mycobacterium smegmatis			

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Mycobacterium tuberculosis (causa tuberculosis)	430.55	434.2	432
Mycoplasma	322.85	323.9	323.5, 346
Mycoplasma (2. rango)	342.75	349.3	
Neisseria gonorrhoea (causa gonorrea)	333.85	336.5	334
Neisseria sicca			
Nocardia asteroides (se encuentra en enfermedad de parkinsons)	354.95	355.35	355.1, 368
Nocardia asteroides (2. rango)	363.7	370	
Propionobacterium Acnes	383.75	389.0	387
Proteus mirabilis	320.55	326.0	324, 349
Proteus mirabilis (2. rango)	345.95	352.1	
Proteus vulgaris	408.75	416.45	413, 336, 328
Proteus vulgaris (2. rango)	333.75	339.15	
Protus vulgaris (3. rango)	327.2	329.5	
Pseudomonas aeruginosa	331.25	334.6	333
Pseudomonas fluorescens			
Rhizobium leguminosarum			
RS-virus	378.95	383.15	380
Salmonella enteriditis (infección intestinal)	329	329	329
Salmonella paratyphi	365.05	370.1	368, 385
Salmonella typhimurium (envenenador de comidas de sistema nervioso y apatía)	382.3	386.55	355, 386, 390
Serratia marcescens	349.45	352.1	351

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Shigella dysenterie (problemas intestinales)	390.089	390.089	390.089
Shigella flexneri (depresión)	394	394	394
Shigella sonnei (tumores)	318	318	318
Sphaerotilus natans	388.4	393.45	391
Spirillum itersonii			
Spirillum serpens	378.35	382.8	380
Spirillum sinosum			
Spirillum volutans			
Spores en bacteria spores stain			
Staphylococcus aureus (cultivo)	376.27	380.85	
Staphylococcus aureus slide	381	381	378, 381
Staphylococcus epidermidis			
Streptococcus lactis (leche)	382	387	385
Streptococcus pneumoniae (dolor en el oído interno)	366.85	370.2	368
Streptococcus pyogenes (dientes)	360.5	375.3	373
Streptococcus sp. groupe (dientes)	368.15	368.85	368
Sub terminal spores bac. (snear)	385.15	385.95	
Terminal spores bacilles (snear)			
Tobacco mosaic virus (tabaco)	427.15	429.55	428
Treponema pallidum	346.85	347.4	347
Troglodytella abrassari	377.75	385.2	383, 419

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Troglodytella abrassari (2. rango)	416.9	422.2	
Veillonella dispar	401.75	405.2	403
Vibrio (photobacterium) fischeri			

Lombrices redondas, planas, animales de una sola célula

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Acanthamoeba culbertsoni			
Acanthocephala			
Anaplasma marginale	386.4	388.0	387, 422
Anaplasma marginale (2. rango)	415.3	424	
Ancylostoma braziliense (adulto)	397.6	403.25	401
Ancylostoma caninum	383.1	402.9	400, 393, 386
Ancylostoma duodenale (male)			
Anguillule aceti			
Ascaris	404.9	409.15	408
Ascaris lumbricoides (m/f)			dito
Ascaris megalcephala (m)	403.85	409.7	408
Babesia bigemina			
Babesia-canis-concession			
Balantidium-coli-cysts	458.8	462.9	460
Balantidium sp.			
Besnoitia (lung sect.) protozoarios	352.8	361.4	358
Capillaria hep. (liver sect.)	424.25	430.65	428
Chilomastix-cysts (rat)	388.95	390.7	389, 426
Chilomastix-cysts (rat - 2. rango)	425.2	427.3	

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Chilomastix mesnili (trophozoites)			dito
Chilomonas (whole mount)	393.75	400	398
Clinostomum Metazerkaries			
Clonorchis Metazerkaries			
Clonorchis sinsis	425.7	428.75	427
Clonorchis-sinensis-oeufs			
Cryptocotyle linguae	409.95	416.0	414
Didinium			
Dientamoeba fragilis	401.35	406.05	404
Dipetalonema perstans (microfilaria human blood)			
Dirofilaria immitis (en corazón de perros)	408.15	411.15	409
Echinopyphyum recurvatum	418.55	423.9	421
Echinostoma revolutum	425.5	429.65	428
Eimeria stiedae			
Eimeria tenella			
Endamueba gingivalis trophozoite	433.8	441.0	438
Endolimax nana (trophozoites y cysts)	394.25	397.1	396, 432
Endolimax nana (trophozoites y cysts 2. rango)	430.5	433.35	
Entamoeba-coli-cysts			
Entamoeba-coli-trophozoites	397.0	400.35	398
Entamoeba-histolytica-tro.	381.1	387.8	385
Enterobius vermicularis	420.95	426.3	423
Euritrema pancreaticum	420.35	422.3	421

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Euritrema-pancreaticum-estads			
Fasciola hepatica	421.35	427.3	425
Fasciola-hepatica-cercarias	423.8	430.6	427
Fasciola-hepatica-huevos	422.0	427.6	425
Fasciola-hepatica-metacercarias			
Fasciola-hepatica-miracidia	421.75	424.7	423
Fasciola-hepatica-redies	420.6	427.5	425
Fasciolopsis buski (adulto)	427.7	435.1	434
Fasciolopsis buski huevos	427.35	435.45	434
Fasciolopsis buski huevos, uniincubados			
Fasciolopsis-cercarias	429.5	436.25	434
Fasciolopsis-Miracidia	427.35	435.2	434
Fasciolopsis-Redia	427.3	433.0	432
Gastrothylax elongatus	451.9	457.1	455
Cardia-lamblia-trophozoita	421.4	426.3	424
Cardia-lamblia-cysts			
Gyrodactylus	378.75	381.8	380
Haemonchus contorus	386.8	395.5	393
Haemoproteus			
Hasstile sig. tricolor (adulto)	448.05	455.1	453
Heterakis			
Hypodereum conoideum	424.45	429.55	427
Iodamoeba butschlii (trophozoites y cysts)	437.85	448.5	445, 402
Iodamoeba butschlii (trophozoites y cysts - 2. rango)	398.15	404.75	
Leishmania brasiliensis	400.05	405.1	403

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Leishmania donovani	398.0	402.65	400
Leishmania mexicain	400.2	403.8	402
Leishmania tropica	402.1	407.4	405
Leucocytozoon	397.45	402.55	400
Loa loa	360.551	360.551	361
Macracanthorhynchus	438.85	442.8	440
Metagonium Yokogawai	437.35	442.1	440
Monocystis agilis			
Myxosoma	409.6	416.95	414
Naegleria fowleri	356.9	364.35	362
Naegleria fowleri (cerebro)			
Necator americanus (infeccion larvaria)			
Notocotylus quinqserialis			
Onchocerca volvulus (tumor)	436.3	442.1	440
Paragonimus westermannii (adulto)	437.8	454.2	452, 447
Passalurus ambiguus	428.8	444.15	441, 437
Pelomyxa carolinensis			
Plasmodium cynomolgi	417.3	424.5	422
Plasmodium falciparum	372.3	373.8	373.0
Plasmodium vivax (smear)	438.15	445.1	442
Platynosomum fastosum (adulto)			
Pneumocystis carrii (hongo)	405.75	409.15	407
Prosthognomus macrorchis (huevos)	396.85	404.75	401
Sarcina lutea			
Sarcocystis	450.55	454.95	452

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
Schistosoma haematobium	473	473	473
Schistosoma japonicum (huevos)			
Schistosoma mansoni	353	353	353
Stephanurus dentalis (huevos)	457.35	463.1	461
Stigoclonium	404.25	415.25	412, 407
Strongyloides (filariiform larva)	398.4	402.0	400
Strongyloides (parasitic females)			
Toxocara (huevos)			
Toxoplasma (muestra humana)	395.0	395.0	395
Trichinella spiralis (músculo)	403.85	405.57	404.5
Trichomonas muris			
Trichomonas vaginalis	378.0	383.6	381
Trichuris sp. (masculino)	388.3	408.9	406
Trypanosoma brucci	423.2	431.4	429
Trypanosoma cruzi (tejido cerebral)	460.2	465.65	463
Trypanosoma equiperdum	434.6	451.25	448, 442, 438
Trypanosoma gambiense	393.75	387.7	396
Trypanosoma lewisi (blood smear)	424.5	426.0	425
Trypanosoma rhodesiense	423.5	428.55	426
Urocleidus	442.35	450.0	447

Frecuencias de las verrugas

Muchas de ellas son hechas en casa.

	F baja (khz)	F alta (khz)	gen. de F utilizada p. 3 min.
warts bs	404.7	406.75	405
wart cc	402	406	404
wart fr	426	432.35	430
wart ha	459.3	464.75	462
wart hrcm	434.8	444.1	442, 437
wart human papilloma plantar	438.9	448.55	446, 441
wart jb	402.85	410.7	407
wart l arm	418.75	422.4	420
wart papilloma cervix smear	404.05	404.6	404.3

Lombrices anilladas

Las lombrices anilladas, están segmentadas. El primer segmento está en la cabeza llamada el escolex. La lombriz anillada puede tener largos anchos de banda (rangos de frecuencia) y sus variaciones de tamaño y éstos varían por el tamaño del espécimen. Es como si cada nuevo segmento tuviera una única y ligeramente baja frecuencia. No use un generador de frecuencias para matar a estas lombrices. Si usted accidentalmente mata la mitad de un segmento en vez de trabajar hacia arriba, usted promueve la dispersión. Use solamente un zápper.

	F baja (khz)	F alta (khz)
<i>Cysticercus fasciolaris</i>	436.4	440.05
<i>Diphyllobothrium erinacei</i> (mansonii - scolex)	467.25	487.55
<i>Diphyllobothrium erinacei</i> (huevos)		
<i>Diphyllobothrium latum</i> (scolex)	452.9	472.3
<i>Diphylidium caninum</i> (proglottid)	439.55	444.3
<i>Diphlidium caninum</i> (scolex)	451.95	472.15
<i>Echinococcus granulosus</i>	451.6	461.5
<i>Echinococcus granulosus</i> (cysts)	441.15	446.5
<i>Echinococcus granulosus</i> (huevos)		
<i>Echinococcus multilocularis</i>	455.85	458.35
<i>Heterophyes heterophyes</i>		
<i>Hymenolepis cysticercoides</i>	478.0	481.75
<i>Hymenolepsis diminuta</i>	445	481.15
<i>Hymenolepsis diminuta</i> (huevos)		
<i>Hymenolepsis nana</i> (huevos)		
<i>Moniezia</i> (scolex)	430.35	465.2
	430.35	465.2
<i>Moniezia expansa</i> (huevos)		
<i>Multiceps serialis</i>	453.6	457.8
<i>Taenia pisiformis</i> (cysticercus)	475.2	482.1
<i>Taenia pisiformis</i> (huevos)	465.2	469.7
<i>Taenia saginata</i> (cysticercus)	476.5	481.05
<i>Taenia saginata</i> (huevos)	-	
<i>Taenia solium</i> (cysticercus)	475	475
<i>Taenia solium</i> (scolex)	444.0	448.9
<i>Taenia solium</i> (huevos)		

Frecuencia de ácaros

Estos son organismos que llevan virus de gripe con ellos.

Ácaros	khz
<i>Demodex folliculorum</i>	682
<i>Dermatophagoïdes</i> (polvo)	707
Meal mite (alimentos)	718
<i>Ornithonyssus</i> (pájaro)	877, 878
<i>Sarcopetes scabei</i> (da picor)	735

Frecuencias mixtas

	khz
Alga azul-verde	256
<i>Bryozoa cristatalla</i>	396
<i>Mucor mucedo</i>	288
<i>Rhizobium meliloti</i>	330
Rotifer	1151

Es fácil hacer muestras caseras cuando usted tiene un miembro de la familia enfermo, encontrar estas frecuencias en estas personas nos ayuda a identificarlas (utilice la tabla de frecuencias de patógenos) y también esto le deja saber si está crónicamente enfermo.

Patógenos sin identificar	F baja (khz)	F alta (khz)
Virus de gripe HRC	395.8	395.8
Fungus EW	362.0	364.9
Fungus JWB	397.2	400.75
Dientes decaídos	384.3	387.2
Dientes decaídos (N)	367.9	375.05
Dientes decaídos (N - 2. rango)	326.95	331.5
Dientes decaídos (N - 3. rango)	293.2	297.4
Placa dental I	378.8	383.05
Placa dental I (2. rango)	294.7	298.25

Patógenos sin identificar	F baja (khz)	F alta (khz)
Placa dental I (3. rango)	233.1	238.2
Placa dental II	384.95	387.05
Placa dental II (2. rango)	278.75	284
Placa dental II (3. rango)	212.15	218
Placa dental II (4. rango)	340.15	344.8
Placa dental II (5. rango)	305.5	310.35

Elementos tóxicos

Aunque hoy estén vivos los solventes y las toxinas deben tener frecuencias características. De otra manera ¿Cómo el sincrómetro podría encontrarlos? Aquí, es necesaria más investigación. La mayoría de los elementos tóxicos que yo uso son metales pesados y lantánidos. Pero algunos no lo son; un ejemplo son los PCB's y el formaldehído. Algunos elementos importantes están perdidos, hierro, zinc, magnesio. La razón de esto es que nunca pude encontrarlos en los glóbulos

blancos de la sangre, y finalmente dejé de buscarlos. Más abajo se encuentra la lista de 70 ó más elementos tóxicos que yo uso; la mayoría se obtuvieron por métodos de soluciones de absorción atómica estándar y por lo tanto, bastante puros. Esto previno errores de identificación ya que fueron almacenados en botes de cristal ámbar de 14 ml., con tapas de baquelita, permanentemente selladas con un plástico, ya que el test no requiere que se abran. (Estos lograron acercarse bastante a lo que es el campo de frecuencias). La concentración exacta y las características de su olubilidad no son importantes en el test cualitativo. Las fuentes de estas sustancias en nuestro ambiente son dadas en cada uno de ellos.

Sustancia tóxica	Fuentes
3,4 benzopirona	Alimentos cocidos en las brasas o tostados
4,5-benzopirona	Alimentos cocidos en las brasas o tostados
Aflatoxina B	Cerveza, pan, vinagre de manzana, frutas con hongos, nueces
Aluminio	Utensilios de cocción, desodorantes, lociones, jabones
Silicato de aluminio	Sal, suavizantes de agua
Antimonio	Fragancias en lociones, colonias
Arsénico	Pesticida, tratamientos alfombras y tapices
Asbestos	De bandas de secadoras de ropa, secadoras de cabello, pinturas o radiadores
Bario	Labial, humos de autobuses
Cloruro de benzalconio	Pasta dental
Berilio	Lámparas para huracán, gasolina, dentaduras, keroseno
Bismuto	Colonias, lociones, antácidos
Boro	en pan empanizado

Sustancia toxica	Fuentes
Cadmio	en soldaduras de tuberías de agua, metales dentales viejos
Cerio	Amalgamas
Cesio	Botes de plástico transparente para bebidas
Cloro	Blanqueadores de cloro
Cromo	Cosméticos y suavizantes de agua
Cobalto	Detergentes y productos para cuerpo azules y verdes
Cobre	Amalgamas y en tuberías de agua
Disposio	Pinturas y barnices
Erbio	En empaques para alimentos, píldoras o suplementos contaminantes
Estaño	Pasta dental
Europio	En amalgamas
Europio oxidado	en amalgamas y en convertidor catalítico
Fibra de vidrio	En polvo de remodelar o en aislantes de construcción
Formaldehido	Espuma en colchones y muebles, paneles de madera
Gadolino	Amalgamas
Galio	Amalgamas
Germanio	Con talio en rellenos de dientes
Hafnio	Spray para cabello, abrillantador para uñas, píldoras que están contaminadas
Holmio	Usualmente encontrado en presencia de PCB
Indio	Amalgamas
Iridio	Amalgamas
Lantano	Computadora y en impresoras
Litio	Impresoras

Sustancia toxica	Fuentes
Lutonio	Pintura y barnices
Mercurio	Amalgamas
Molibdeno	Tienda de coches
Neodimio	En píldoras
Níquel	Amalgamas y aparatos metálicos en dientes
Níobio	En píldoras, y empaque para alimentos
Oro	Amalgamas
Paladio	Amalgamas
Bifenil policlorinado PCB	Detergentes, spray para cabello
Plata	En soldaduras de agua; amalgamas
Platino	Amalgamas
Praseodimio	En píldoras
PVC (acetato de cloruro de polivinil)	Tiendas para artículos de construcción en sistemas de enfriamiento, en pegamentos
Radón	En cementos y en tuberías de agua
Renio	Spray
Rodio	Amalgamas
Rubidio	Amalgamas
Rutenonio	Amalgamas
Samario	Amalgamas
Scandio	Amalgamas
Selenio	
Cloruro de sodio	Pasta dental
Stronio	Pasta dental, suavizantes de agua
Acetato de talio	Contaminante en amalgamas
Tantalio	Amalgamas
Telurio	Amalgamas
Terbio	Píldoras contaminadas

Sustancia toxica	Fuentes
Cadmio	en soldaduras de tuberías de agua, metales dentales viejos
Cerio	Amalgamas
Cesio	Botes de plástico transparente para bebidas
Cloro	Blanqueadores de cloro
Cromo	Cosméticos y suavizantes de agua
Cobalto	Detergentes y productos para cuerpo azules y verdes
Cobre	Amalgamas y en tuberías de agua
Disprosio	Pinturas y barnices
Erbio	En empaques para alimentos, píldoras o suplementos contaminantes
Estaño	Pasta dental
Europio	En amalgamas
Europio oxidado	en amalgamas y en convertidor catalítico
Fibra de vidrio	En polvo de remodelar o en aislantes de construcción
Formaldehido	Espuma en colchones y muebles, paneles de madera
Gadolino	Amalgamas
Galio	Amalgamas
Germanio	Con talio en rellenos de dientes
Hafnio	Spray para cabello, abrillantador para uñas, píldoras que están contaminadas
Holmio	Usualmente encontrado en presencia de PCB
Indio	Amalgamas
Iridio	Amalgamas
Lantano	Computadora y en impresoras
Litio	Impresoras

Sustancia toxica	Fuentes
Lutonio	Pintura y barnices
Mercurio	Amalgamas
Molibdeno	Tienda de coches
Neodimio	En píldoras
Níquel	Amalgamas y aparatos metálicos en dientes
Niobio	En píldoras, y empaque para alimentos
Oro	Amalgamas
Paladio	Amalgamas
Bifenil policlorinado PCB	Detergentes, spray para cabello
Plata	En soldaduras de agua; amalgamas
Platino	Amalgamas
Praseodimio	En píldoras
PVC (acetato de cloruro de polivinil)	Tiendas para artículos de construcción en sistemas de enfriamiento, en pegamentos
Radón	En cementos y en tuberías de agua
Renio	Spray
Rodio	Amalgamas
Rubidio	Amalgamas
Rutenonio	Amalgamas
Samario	Amalgamas
Scandio	Amalgamas
Selenio	
Cloruro de sodio	Pasta dental
Stronio	Pasta dental, suavizantes de agua
Acetato de talio	Contaminante en amalgamas
Tantalio	Amalgamas
Telurio	Amalgamas
Terbio	Píldoras contaminadas

Sustancia toxica	Fuentes
Titanio	Amalgamas y productos para cuerpo
Nitrato de torio	Tierra (polvo)
Tulio	En muchas marcas de vitamina C
Tungsteno	Calentadores eléctricos de agua, tostadoras, rizadores eléctricos
Acetato de uranio	Tierra (polvo)
Pentoxido de vanadio	Fugas de gas en casa, velas (aunque no estén encendidas)
Yterbio	Píldoras
Yttrio	Píldoras
Zirconio	Desodorante, pasta dental

Solventes

Esta es una lista de solventes que yo uso junto con la fuente de ellos en el ambiente. Estos son químicos, muy puros, de compañías que se dedican a esto, a menos que se diga otra cosa. Los que están marcados con un asterisco (*) fueron el tema de un reciente libro llamado los solventes y la neurotoxicidad por Peter Arliensoburg, 1992, CRC press.

Sustancia toxica	Fuentes
1,1,1-tricolor etano* (TCE)	Saborizantes de comida
2 butanona (metil, etil, ketona)	Saborizantes de comida
2-hexanona (metil, butil, ketona)	Saborizantes de comida
2 metil propanol	
2 propanol (alcohol propílico)	ver lista de alcohol propílico

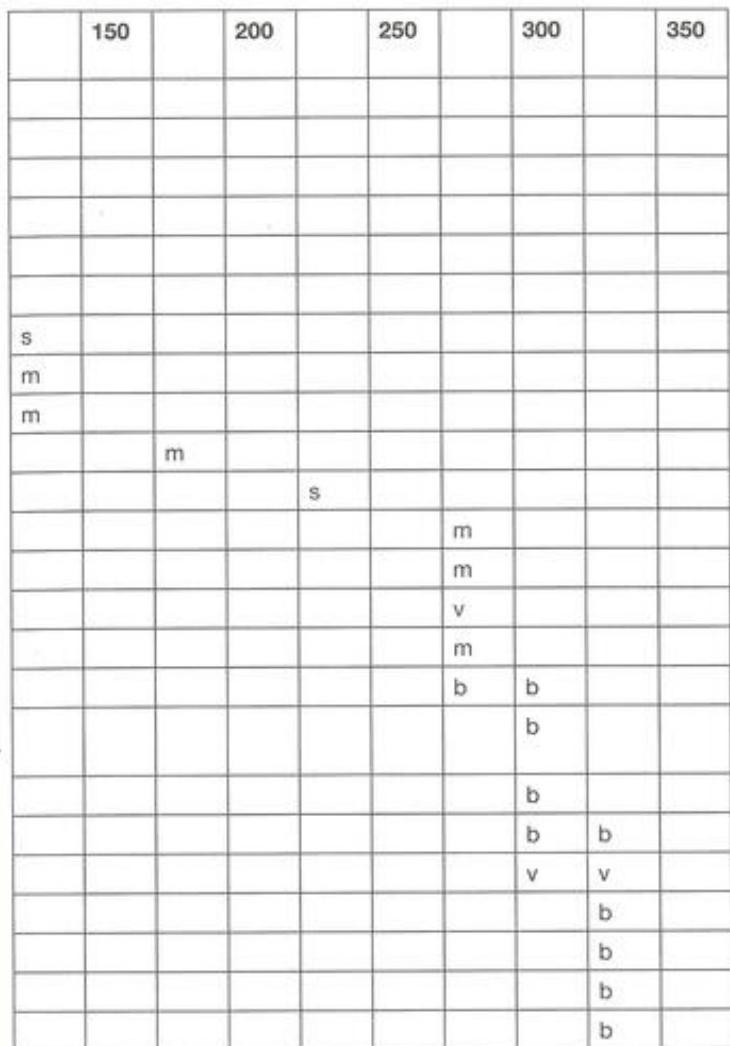
Sustancia toxica	Fuentes
2,5 hexadiona*	Saborizantes de comida
Acetona	Agua embotellada, cereales frios, comida de ganado, alimento para mascotas
Acetonylacetona (2,5 hexadiona)	Saborizantes de comida
Benceno	Ver lista del benceno pág. 393.
Butil nitrato	
Decano	En galletas de tipo naturistas, y en cereales
Tetracloruro de carbón	Agua embotellada, cereales frios, comida del ganado, comida de mascotas
Alcohol desnaturalizado	Obtenido de farmacias
Dicloromethano* (cloruro metílico)	Jugo de naranja, té herbal
Estireno*	vajillas de poliestireno
Gasolina regular con plomo	Obtenida en gasolineras
Alcohol de grano	95 % alcohol etílico obtenido de licores
Hexanos*	Bebidas descafeinadas
Isophorone	Saborizantes de comida
Keroseno	Obtenido de gasolineras
Mathanol (alcohol de madera)	Colas, edulcorantes artificiales, fórmulas infantiles
Aceite mineral	Lociones
Paradichlorobenceno	bolas de naftalina
Pentano	Bebidas descafeinadas
Petróleo éter	En algunas gasolineras
Tolueno*	Agua embotellada, cereales frios
Trichloretileno* (tcetileno)*	Saborizantes de comidas
Xileno	Agua embotellada, cereales frios

Gráfica de frecuencia de patógenos

Patógeno	Bajo (khz)	Alto (khz)	50		100
Cytochalasine-B	77,000	77,00		m	
Arcyria	81,00	81,00		s	
Stérigmatocystine	88,00	88,00		m	
Cytochalasine-B (2)	91,00	91,00		m	
Stérigmatocystine (2)	96,00	96,00		m	
Zearalénone	100,00	100,00			m
Lycogala	126,00	126,00			
Stérigmatocystine (4)	126,00	126,00			
Stérigmatocystine (3)	133,00	133,00			
Aflatoxine	177,19	177,19			
Sternonitis	211,00	211,00			
Sorgho-sirop	277,00	277,00			
Griseofulvine	288,00	288,00			
Herpès simplex I	291,25	293,05			
Ergot	295,00	295,00			
Histoplasma	298,30	304,85			
Corynebacterium xerosis	315,65	316,80			
Shigella sonei	318,00	318,00			
Streptococcus mitis	313,80	321,10			
Influenza A et B (gripe)	313,35	323,90			
Mycoplasma	322,85	323,90			
Bacteroides fragilis	324,30	325,00			
Proteus mirabilis	320,55	326,00			
Bacteroides fragilis (2)	325,70	326,00			

s = slime hongos, m = moho, b = bacterias, v = virus, y = hongos, p = parásitos (organismos unicelulares), t = tenias, x = ácaros

Use esta gráfica si usted conoce la frecuencia y lo grande que el patógeno puede ser.



s = slime hongos, m = moho, b = bacterias, v = virus, y = hongos, p = parásitos (organismos unicelulares), t = tenias, x = ácaros

Patógeno	Bajo (khz)	Alto (khz)	350		400
Fasciola hepatica	421,35	427,30			
Chilomastix cysts (2.)	425,20	427,30			
Fasciola hepatica réiae	420,60	427,50			
Fasciola hepatica huevos	422,00	427,60			
Trypanosoma rhodesiense	423,50	428,55			
Chlonorchis sinensis	425,70	428,75			
Hypodereum conoideum	424,45	429,55			
Tobacco mosaic virus	427,15	429,55			
Echinostoma revolutum	425,50	429,65			
Fasciola hepatica cercaires	423,80	430,60			
Capillaria hepatica (foie)	424,25	430,65			
Trypanosoma brucei	423,20	431,40			
Cytophaga rubra	428,10	432,20			
Wart CC	426,00	432,35			
Fasciolopsis rediae	427,30	433,00			
Endolimax nana (2.)	430,50	433,35			
Mycobacterium tuberculosis	430,55	434,20			
Fasciolopsis buski	427,70	435,10			
Fasciolopsis miracidies	427,35	435,20			
Fasciolopsis buski huevos	427,35	435,45			
Fasciolopsis cercarie	429,50	436,25			

s = slime hongos, m = moho, b = bacterias, v = virus, y = hongos,
 p = parásitos (organismos unicelulares), t = tenias, x = ácaros

	450	500	550	600	650
p					
p					
p					
p					
p					
v					
p					
pp					
pp					
bb					
ww					
pp					
p					
b					
pp					

s = slime hongos, m = moho, b = bacterias, v = virus, y = hongos,
 p = parásitos (organismos unicelulares), t = tenias, x = ácaros

Epílogo

Espero que usted haya llegado a la misma conclusión que yo llegué hace algunos años: que nosotros los humanos no tenemos cientos de diferentes enfermedades y síntomas. ¡Solamente tenemos dos!, cosas que saltan o trepan dentro de nosotros y toxinas: químicos no naturales que nosotros inadvertidamente inhalamos y consumimos.

Las cosas vivas son grandes y pequeñas: desde gusanos que podemos ver hasta bacterias microscópicas, virus y hongos. Las cosas no vivientes son contaminantes en nuestro aire, alimentos, metales dentales y productos para el cuerpo. Tomar o ingerir una gran cantidad de contaminantes satura la habilidad del cuerpo para matar y deshacerse de los invasores. Y así, gradualmente, a medida que envejecemos o enfermamos, los invasores del cuerpo toman el control. No se desanime si usted tiene lupus, displasia cerebral, cirrosis, o cualquier otra enfermedad con un nombre complejo. Todas las enfermedades son ejemplo del mismo proceso.

Las buenas noticias son que nuestros cuerpos pueden reclamar su soberanía eliminando y deshaciéndose de estos problemas. Debemos asistirlo sacando los contaminantes. Afortunadamente, no tenemos que hacer todo el trabajo nosotros mismos, Sólo debemos ayudarlo. Nuestro cuerpo tiene poderes milagrosos para limpiarse a sí mismo.

Reduciendo las enfermedades crónicas a dos problemas, éstas se convierten en algo manejable. La enfermedad e incluso el envejecimiento pueden ser revertidos. La salud regresa y le recompensa. Siguiendo las instrucciones y con algo de práctica, los parásitos se pueden destruir sólo encendiendo un interruptor.

Prevenir la reinfección es el reto mayor. Similarmente, los contaminantes pueden ser descubiertos en un periodo de tiempo tan corto como unos días, tan poco tiempo como para

convertir a un enfermo, aun terminal, antes de que un veredicto de tragedia ocurra. Las tragedias de la cirugía, sustitución de órganos, radiación, quimioterapia, dosis de drogas y aun la muerte pueden ser evitadas. Revertir la enfermedad y convertirse en un brillante ejemplo de su férrea salud, puede ser la aventura más excitante de su vida.

Eliminar a sus invasores es una tarea fácil, simplemente compre o construya el aparato y tome las hierbas apropiadas. Que la limpieza total de su dentadura esté bajo su control también, a un costo financiero que no vaya más allá de su alcance, así lo espero. Cambiar los productos de su cuerpo por variedades no contaminantes es un arduo trabajo, pero no insuperable. Limpiar su ambiente puede ser un obstáculo difícil. Si usted no puede descontaminar su aire, agua, alfombras y muebles, múdeese. ¡Cámbiese a una vivienda más saludable! Deshágase de todo esto. Como una gata que mueve a sus gatitos a un lugar más seguro, sólo cámbiese.

La casa más segura es ninguna casa, si usted ha estado bastante enfermo. Múdese suficientemente lejos para evitar el calor y el frío. Siéntese afuera a la sombra todo el día. Utilice su nueva sabiduría y su ojo para escoger una residencia nueva tan libre de contaminantes como usted pueda. Sin refrigerador interior, sin unidad de aire acondicionado en la ventana, sin aislantes con fibra de vidrio, sin combustibles derivados del petróleo sin garaje agregado, sin alfombras o muebles de serrín prensado, sin colchas con espuma, sin pinturas frescas y sin pesticidas. Vaya a lo primitivo. La salud es primitiva. Usted nació primitivo, con salud. Incluso si usted no hubiera nacido saludable, usted puede deshacer mucho del daño "heredado".

No escuche a los nuevos fatalistas que le persuaden de que nada puede hacerse a menos que haya un reemplazo genético. Sus genes han estado funcionando bien durante millones de años. Los genes son más fiables que todos los químicos biológicos en su cuerpo. Ellos no fallan. Estos están ocupados en sus tareas. Están saturados de metales y de genes de otras especies. Como de parásitos, bacterias y virus. Estos no estarían presentes si los contaminantes no estuvieran allí. Esto permite que los invasores entren a los lugares más celosamente guardados de su ser: sus genes. Pero ahora usted

puede desalojarlos y reclamar su territorio. No son nuevos genes lo que usted necesita, simplemente necesita que sus propios genes vuelvan a funcionar, dirigidos por su propio cuerpo y trabajando para usted.

Fuentes

Esta lista fue tan precisa como este libro cuando fue impreso.

Solamente fueron incluidas en la lista, las vitaminas que se encontraron libres de contaminantes y solamente fueron listadas las fuentes herbales que se encontraron potentes. Aunque puede haber otras fuentes igualmente buenas que no han sido testadas. La autora no tiene interés financiero, influencia, u otras conexiones en cualquiera de las compañías listadas, excepto por tener miembros de mi familia en el self Health Resource Center. Aviso a los lectores fuera de los Estados Unidos de América.

En el listado de las fuentes están compañías dentro de los Estados Unidos, éstas son las primeras con las que me he familiarizado. Usted puede ser tentado para tratar con un fabricante más conveniente en su propio país y esperar por lo mejor. ¡Yo debo aconsejarle en contra de esto! En mi experiencia, un fabricante mal informado es más probable que tenga ¡Un producto contaminado!. Su salud es merecedora de un esfuerzo extra para obtener los productos que le hagan sentirse bien. Un producto malo puede mantenerlo alejado del propósito. Este capítulo será actualizado tan pronto como sea informada de fuentes aceptables fuera de los Estados Unidos. Lo mejor de todo es que aprenda a preparar usted mismo los productos.

Terapeutas Clark

Ignacio Chamorro Balda

Calle Maudes nº 15 – Entreplanta A; 28003 MADRID
Teléfono 91 441 12 43
info@institutoclark.com, www.institutoclark.com

Laura Costela Fortea

C/San Agustín nº2, 4ºDcha; 09200 Miranda de Ebro
Teléfono 620 28 73 52

Emilio Jesús Espejo

C/Málaga nº 8; 18360 HUETOR TAJAR. Granada
Teléfono 958 33 31 94 / 607 67 27 25, fikios@yahoo.es

María Isabel González Domínguez

C/Concejal García Feo nº 13; 35011 Las Palmas De Gran Canaria
Teléfono 627 64 00 59, maribel.nathan@yahoo.es

Juán José Vicente Baños

Pza. Santa Isabel nº3, 4º A; Murcia
Teléfono 968 9046 44

Mª Teresa Conejo

Avda. Inmaculada Concepción nº 8; Arroyo de la Miel, Málaga
Teléfono 952 65 05 34

José Luis Núñez

C/Paraíso nº4, Edificio Jerez 74, Esc. 1. puerta 4;
Jerez de la frontera, Cádiz
Teléfono 956 080 545

Distribución de productos Clark

NATURE & CLARK

C/Bravo Murillo nº 11; 28015-Madrid
(Entrada por Fernández de los Ríos)
Metro: Quevedo; Autobuses: 149 / 37 / 61 / 16
Teléfono 915 94 29 40, Fax 914 45 97 53
www.drclark.es

Emilio Jesús Espejo

C/Málaga nº 8; 18360 HUETOR TAJAR. Granada
Teléfono 958 33 31 94 / 607 67 27 25, fikios@yahoo.es

María Isabel González Domínguez

C/Concejal García Feo nº 13; 35011 Las Palmas De Gran Canaria
Teléfono 627 64 00 59, maribel.nathan@yahoo.es

Glosario

ablandador 143, 312, 483, 485, 549

absceso 79, 104, 163, 183, 189, 191, 196, 202, 252, 267, 542

ácaro 39–43, 129, 396, 397–402, 444–445, 595, 611

aceite de la semilla albaricoque 569

ácido ascórbico 547, 569, 571

ácido Bórico 203, 352, 439, 481–482, 575–577

ácido cítrico 80, 335, 439, 546, 547, 553, 561–563, 569, 577

ácido clorhidrico 335

ácido hipúrico 80, 108–109, 140

ácido Kójico 126, 207, 261, 426, 460

ácido oxálico 86, 117–118, 279, 315, 585

ácido tiótico 97–98, 106, 150, 211, 241, 243, 265, 272–273, 290, 302, 307–308

ácido úrico 80, 86, 93, 95, 105, 118, 186, 248, 359

acné 199, 226–227, 229

adenovirus 36, 209, 213–214, 234, 396–402, 406, 445, 597

aflatoxina 63, 211, 214, 220–221, 261, 298, 319, 387, 389, 421–425, 429–430, 459–460, 474, 505, 516, 523, 525, 548, 596, 613

agarradera 50–51, 53–54, 307, 494, 518, 520, 533, 535, 537, 540

ajeno 378, 380, 383–384

alcohol de madera (metanol) 59, 62, 126–127, 206–208, 210–213, 217, 220, 241, 243, 287–288, 296, 306, 341, 347, 352, 374, 409, 414, 416, 426, 429, 451, 466, 472, 506, 516, 550, 592, 617

alcohol isopropílico 128, 287, 371, 372–374, 383, 386–388, 432–433, 471–472, 512, 522

almidón de maíz (maicena) 283–284, 571

almidones 348, 413–414, 417, 555

anquilostoma 56, 100, 103, 107, 110, 293, 299, 324

artritis 37, 76, 103–110, 143, 166, 176, 181, 185, 249, 306, 456

áscaris 33, 57, 100, 102–103, 105–107, 110, 125, 127–130, 132, 137, 148, 154, 162–172, 198–200, 210, 213, 220–221, 227–228, 230, 247–248, 263, 266–267, 269–272, 278, 293, 296–297, 301–304, 306, 312, 324, 331, 337, 382, 409, 413–414, 440, 597

asma 69, 130, 132, 163–169, 175, 178, 256, 266

aspirina 249, 302

aturdimiento 242

autismo 301–303

axila 172

azúcares 68, 343, 347, 414, 416

bacterias 23, 28, 32–33, 36–40, 42–44, 56, 64, 69, 75–79,

81, 84–90, 92, 94, 97–98, 100–104, 108–116, 121–126, 128, 130, 133, 135, 137–138, 140, 142, 144–145, 148–153, 155–156, 158–161, 163, 175, 177, 181–182, 187, 189–192, 195–197, 199, 201, 204, 216, 218, 225–227, 230, 233–242, 244, 251–254, 256–257, 261, 266–267, 273, 275, 278, 283, 290–291, 301, 304–305, 309, 324, 329, 331, 334–337, 339, 345, 353, 357, 359, 361, 364, 367, 376, 381, 386, 396, 402–403, 420, 427, 433–434, 436, 440, 449, 462–463, 467, 475, 490, 500, 543, 547, 561, 564, 567, 574, 580–581, 587–588, 595, 597, 618, 622–623

bacteroides fragilis 163, 266, 304, 598, 599

bálsamo labial 568–569

bario 99, 168, 172, 221, 242, 374, 452, 470–471, 484, 505, 507, 613

bazo 177, 208, 229, 232, 397, 456, 524

benzalconio 166, 202, 214, 222, 281, 428, 470, 487, 613

berilio 102, 150, 167, 171, 172, 188, 198, 202, 221, 227, 260, 263–265, 309, 443, 488, 505, 613

BHA, BHT 268–269, 303, 548, 562

bicarbonato de sodio 82–83, 385, 467, 472, 477, 481, 546–547, 560, 565–567

bilis 105, 112, 115, 124, 155–156, 159, 260, 304, 305, 337–338, 587–590, 592

bioradiación 35, 39, 41

brazo 75, 174, 183–184, 291–292, 321, 360, 471, 513, 565

bronquitis 102, 170–171, 228, 252

bursitis 76, 181–182, 591–592

Cabeza 56–57, 76–77, 93, 97, 99, 120, 127, 130, 132, 138, 141, 159, 174, 187, 192, 195–200, 203–204, 211, 225, 228, 232, 234, 241, 291, 294, 302, 354, 399–400, 407, 437, 455–456, 461, 493, 609

cadmio 63, 73, 94–99, 103, 120, 131, 137, 176, 209, 219, 227, 241, 245–246, 248, 305–307, 352, 452, 454–455, 463, 483–484, 495, 505, 515, 614

café 106, 113, 156, 207, 245, 304–306, 312, 315, 317, 337, 339, 347, 365, 373, 390, 416, 420, 426, 464

cafeína 93, 94, 99, 105, 113, 134, 166, 174, 220, 245, 247, 249, 292, 296, 302, 315, 329, 355, 416, 461–462

calcio 82–83, 88–92, 98, 104–107, 110–113, 118–120, 130, 155, 189, 247, 251–253, 267, 292, 315–316, 325–326, 338, 344, 400–401, 436, 458, 548, 553
cándida 43, 219–220, 224, 264, 282–283, 285, 524
cara 149, 215, 226–229, 244, 256, 263, 290, 295, 318, 321, 407, 437, 481, 500, 567, 575
caramelo 151
carne de res 405, 461, 508–509
células rojas sanguíneas 43, 323
champú 130, 174, 323, 373, 433, 471–472, 561–562
cisticerco 232–234, 397, 526
cloro 87, 141, 165, 168, 180, 275, 283, 293–295, 297–298, 308, 321–322, 326, 352, 434, 436, 472, 477, 482, 506, 560, 564, 575, 614
cloruro 62, 94–96, 194, 247, 258, 306, 349, 412, 428, 466, 473, 507–508, 529, 547, 613, 615, 617
clostridium 241, 354, 598
cobre 45, 50–51, 53, 62, 95, 120, 124, 138, 141, 145, 154, 177, 188, 203, 243, 246–248, 298–299, 349, 375, 388, 463, 482, 484–485, 494–495, 503, 506, 515, 518, 549, 614
colesterol 134, 149, 156–157, 168, 212, 221, 260, 413, 458, 468–469, 587–588, 591–592
colitis 126, 130–132, 200, 462
corazón 27, 57, 105, 167, 170, 176–178, 190, 200, 209, 212,

228, 229, 248, 291, 317, 319, 328–329, 349, 355–361, 364, 510, 559, 605
corona 448, 451
cosméticos 63, 93, 172–174, 243, 365, 373, 470, 472, 487, 508, 573, 614
crohn 59, 127, 129, 131
cromo 63, 153, 209–210, 212, 216, 218, 341, 414, 416–417, 455–456, 467, 470–471, 483, 485, 506, 614
cuello 114, 174, 186–188, 191, 199, 241, 263, 318, 465, 518

dedo 185, 289, 321, 495, 517, 533, 540, 574
depresión 68, 102, 128, 138, 141, 143, 219–220, 245, 263–264, 291, 293–294, 296–298, 337, 575, 602
descafeinado 245, 314, 373
desmayo 267, 270–272, 302
desodorante 154, 166, 172, 174, 177, 225, 227, 258, 565–566, 616
desvanecimiento 266
diabetes 23, 26, 59, 68–69, 80, 92, 113, 206–212, 286–288, 317, 341, 343, 426, 526
diabético 208
diafragma 100, 160–161, 226, 335, 336, 414
diarrea 121, 127–128, 131, 143, 162, 182, 237, 338–339, 383, 458, 462, 590
digestión 61, 112, 128–129, 156–158, 262, 292, 304–305, 315–316, 325, 333, 335,

337–338, 413, 416, 460, 586
Dirofilaria 170, 57, 105, 176–178, 356, 605
dolor de cabeza 76, 97, 99, 138, 196, 203, 241, 294, 407, 437, 461
dolor de garganta 43, 124, 191, 241, 252, 437
dolor en el pecho 178–179, 199, 212
ducto biliar 157, 587
dulce (postre) 141, 309, 315, 333, 343–345, 417

EBV (Epstein Barr Virus) 137, 213, 216, 218–220, 239, 408–409, 599
E. Coli 44, 88, 121, 123, 141, 156, 196, 304, 337, 391, 396, 399, 400, 403, 476, 580–581, 599
EDTA 97, 309, 327
Electrocución 33–34
ELISA 527
embarazo 101, 131, 136, 141, 145, 147, 301–302
endodoncia 189, 195, 448
endometriosis 59, 128, 134–137, 148, 286, 526
enfermedad de parásitos 255, 257, 286, 370
entumecimiento 184, 188, 244, 254, 454
Epstein Barr Virus (EBV) 137, 213, 216, 218–220, 239, 408–409, 599
érgot 194, 263–265, 268–269, 290, 298, 300, 308, 316, 319, 422, 425–426, 430, 506, 516, 551
erupción 61, 69, 256
esófago 158–160, 179
espuma (levadura) 66, 228, 258, 322, 480, 488, 506, 560, 614, 623
esquizofrenia 246, 298–299, 482
estafilococos 88, 100, 104, 111, 122–123, 177, 192, 211, 241, 252, 329, 357, 386
estaño 168, 194, 221, 278, 470–471, 486, 504, 506, 614
esternón 132, 158, 178, 179
estreptococos 100, 104, 111, 122–123, 196, 200–202, 221, 241, 524
estrógeno 139, 145, 173, 253
estroncio 150, 153, 216, 227, 281, 334, 471, 483, 486
Estrongiloides 100, 102–103, 107, 195–200, 203, 220, 229, 296–297, 382
examen de sangre 28

fatiga 25, 27, 44, 97, 118–119, 137–138, 162, 168, 211, 216–222, 239, 245, 282, 328–329, 349, 406, 412, 455
fenogreco 208, 210
fibra de vidrio 64–65, 104, 136, 165, 177, 180, 191, 200, 211, 277, 322–323, 352, 374–375, 388, 442, 480, 485, 506, 614, 623
fibromialgia 76, 100, 102
 fiebre 98, 102, 236, 237–239, 270, 403, 407
 flujo de sangre 202, 571
 formaldehido 66, 124, 133, 136, 165, 180, 191, 198, 200, 228,

272, 277, 321–322, 375, 400, 481–482, 488, 506, 530–532, 612, 614
fosfato 88–91, 105, 110, 118, 120, 211, 219, 253, 292, 358, 585
fragancia 224, 283, 482, 494, 513, 519, 563–564, 573, 584
fuga de gas 130, 169–170, 197–198, 204, 209, 242, 277, 292, 297, 306, 352, 354
fumar 97, 210, 292, 365, 374, 410, 482

Gallo 149, 176, 614
gardnerella 94, 115, 126, 135, 140, 144, 599
garganta 43, 124, 129, 170, 179, 191, 234, 241, 252, 277, 278–279, 285, 319, 333, 393, 400, 408, 437, 508, 524
gen 71, 242, 244
glaucoma 176, 249
glicerina 546–547, 569, 571–575
glutamina 264–265
grasas 62, 155, 181–182, 261, 263, 338, 393, 413, 416, 418, 431, 460, 548
gripe (influenza) 69, 102, 209, 214, 279, 314, 396–397, 399, 401, 404–408, 445, 600, 611–612, 618

Harina 283, 295, 332, 336, 345, 348, 401, 412, 424, 460, 505, 574
hemoglobina 318, 324–325
herpes 32, 41, 43, 141, 193, 213–216, 409, 519–520, 524,

600
hierro 283–284, 316, 318, 324–325, 483, 612
hinojo 123, 476, 580, 582
hombro 75, 180–183
hormona 115, 131, 222, 252
Infarto 319, 321
infección de oído 201
influenza (gripe) 170, 236–237, 600, 618
insulina 207–212, 217, 315, 341, 347, 521
intestino 32, 39, 44, 57, 59, 61, 64, 99–100, 112–113, 115, 121, 122, 125, 127, 131–132, 134, 142, 155–158, 162–163, 169, 175, 182, 220, 232, 243, 254, 258, 260, 290, 296, 299, 304–305, 309, 315, 337–338, 371, 386, 427, 434, 462, 510, 526, 580, 587–588
Jabón 66, 101, 130, 172, 174, 238, 283, 293, 307, 350, 436, 472, 477, 481–482, 498, 504, 515–516, 559–563, 570, 573
jengibre 545–546, 583–584
jugo vegetal 557
Labios 93, 121, 149, 164, 230, 242, 284, 290, 374, 393, 407, 505, 568–569, 574
lata 343, 345, 357, 366, 417, 419, 460, 469, 557–558, 562
leche materna 162, 172, 380, 521
levadura (espuma) 41, 282–283, 466

limpieza dental 81, 97, 104, 111, 136, 140, 141, 146, 148, 153, 162, 175, 219, 241, 253, 269, 290, 306, 353, 385–386, 416, 446
linfa 89, 114, 304
lisina 176, 214–216, 569
litio 292, 296–297, 308, 614
loa loa 170, 176–178, 209, 329, 356–357, 607
loción 154, 194, 283, 516, 568–570
lugol 196, 237, 283–285, 309, 353, 386, 435, 475–476, 516, 530, 532, 592
Maicena (almidón de maíz) 283–284, 571
maíz 91, 106, 130, 173, 215, 251, 283, 332, 341–342, 344, 346–347, 390, 393–394, 401, 418, 424, 432, 458, 469, 507, 523, 565–566, 568, 571
malvina 268–269, 303
mandíbula 81, 104, 111–112, 187, 189, 190, 241, 251, 262, 290, 329, 353, 416, 447
manteca 342, 348, 413, 433, 548
médula espinal 239–240, 510
menopausia 138–139, 173, 297
metabolismo 136, 221, 275–276, 279–280, 341
metales dentales 93, 95, 97, 116, 124, 133, 137, 145, 149, 152, 162, 166–167, 169–172, 178, 191, 222, 240–243, 252, 257, 259, 262, 267, 269, 276, 292, 298, 308, 375, 457, 517, 614, 622
Oído 27, 69, 129–130, 200–203, 252, 278, 302, 363, 400, 486, 498, 502, 602
ornitina 106, 279–280, 296, 310, 364, 379–380, 589–590
oro 63, 115, 126, 128, 136, 138, 145, 150, 152, 176, 209, 211, 218, 262, 273, 360, 448

456–457, 506, 615
ovario 115
oxalato 93, 118–120, 142, 148,
154, 222
oyendo 30

Palomitas de maíz 173, 215,
284, 351, 390, 394, 412, 424,
507, 523
parásito cardíaco 57, 382
parásito (estadio parásitario;
tenia) 32, 33, 36, 37, 38,
42, 56–59, 64, 68, 75, 94,
98–103, 109, 121, 125,
127–134, 137, 141, 142,
148, 154, 158, 160–168,
173–181, 192–195, 201,
206–226, 231, 236, 238,
240–244, 255–261, 270,
285–288, 291, 294–299,
304, 309, 312, 329, 341, 356,
357, 370–372, 377, 380,
382, 386, 390–392, 398, 400,
408–410, 414, 426, 522, 523,
526, 530, 535–537
parásito hepático 58, 102–103,
121, 127, 128, 132, 134, 137,
142, 148, 154, 158, 209,
216–217, 220, 222, 242–243,
259–261, 286, 297, 309, 526
parásito intestinal (anquilostma)
32–33, 37, 58–59, 64, 68,
94, 99, 129, 137, 142, 162,
167–168, 220, 222, 238, 243,
256, 285–287, 308, 370–371,
386, 391–392, 409–410,
522–523, 536–537
parásito pancreático 58–59, 68,
129–130, 134, 172, 208–210,

212–213, 217–218, 220, 222,
256–257, 285–287, 296, 341,
408, 414, 426
pasta 90–91, 106, 130, 150, 153,
166, 215–216, 222, 230, 239,
241, 254, 261, 278, 300, 330,
334, 345–348, 401, 413–414,
421, 424–425, 430, 456, 460,
468, 470, 566, 575, 613–616
pavo 460–461, 516
pecho 76, 98, 102, 172–173,
175, 178–181, 199, 211–212,
227, 291, 371, 374, 415, 423,
470
peróxido de hidrógeno 120,
168, 284, 422, 472–473, 475,
566–567, 576
pesticida 93, 160, 204, 272, 292,
464, 503, 505, 577, 613
pie 76, 80–82, 84–85, 93–94,
162, 186, 283–284, 290
pie de atleta 283–284
piedras renales 81, 99, 104, 118
plata 63, 124, 128, 136, 141,
145, 176, 211, 219, 227–228,
297, 349, 456–457, 463,
507–508, 615
platino 93, 141, 148–149, 162,
170, 178, 219, 228, 242, 247,
256, 507, 615
plomo 27, 50, 63, 73, 94, 97,
99, 103, 105, 120, 141, 168,
170, 176, 185, 188, 202, 216,
256, 267, 270–271, 298–299,
301–302, 305–306, 352, 375,
388, 453–455, 463, 471, 473,
485, 495, 503–504, 506–507,
549, 617
pollo 123, 168, 176, 271,

302–303, 306, 312, 386, 433,
460–461, 468, 508–509
postre (dulce) 343–345, 365, 404
potasio 83–84, 106, 120, 168,
196, 247, 253, 254, 316, 329,
331–332, 343, 349, 412, 422,
516, 531, 547, 592
presión sanguínea 75, 140, 177,
245–249, 320–321, 349, 546
progesterona 115, 139–140, 145
programa de mantenimiento
107, 131, 142, 157, 169, 177,
210, 378–380, 588, 591
próstata 94, 121, 131, 138,
149–154, 168, 225, 370–371,
374–375, 522
pulmón 163, 166–167, 374, 410,
443
punta 47–50, 64

Quelación 97, 242–244, 248,
309, 327, 330, 475
quijada 450
quistes 57–58, 60, 64, 115–116,
137, 174, 203, 223, 232, 235,
292

Radio frecuencia 36
radón 120, 133, 153, 172,
174–176, 180, 216, 219–220,
222, 442, 487, 507, 615
raíz de remolacha 574–575
resfriado 36, 39, 43, 68–69, 120,
202, 204, 213–214, 234–237,
270, 396, 399–403, 405–410,
437
respiratorio 398–401
roncha (erupción) 71, 370

Sales de Épsom 123, 180–181,
589–590
secador de cabello 385
SIDA 23, 34, 59, 62, 114, 145,
152, 158, 179, 224, 288,
390–392, 395, 406, 410, 424,
475, 476, 491, 524–525, 531,
532
sincrómetro 8, 65, 216, 224,
288, 393, 465, 477, 479,
490–492, 494–495, 498, 500,
514, 535, 534, 536, 538, 612
síndrome del colon irritable 126,
128
sinusitis 128, 141, 143, 167–168,
171, 195, 199–200, 202, 221,
282, 306, 456, 524
sodio 82–84, 130, 168, 176,
215, 247, 253, 268, 303, 320,
349, 385, 412, 467, 472–473,
477, 481, 516, 546–547, 560,
562–563, 565–569, 572, 615
sonda 306, 491, 494, 497–498
sopa 130, 244, 332, 344, 346,
348, 387, 404, 441, 459,
468–469, 556

Talio 62, 95–98, 103, 120, 124,
136, 141, 149, 154, 162,
224, 240, 244, 255–256, 278,
290, 292, 302, 307, 353,
400, 454–455, 472, 486, 571,
614–615
té herbal 320, 464, 468, 584,
617
temblor 75, 297–298, 350–351,
353–354
tenia 41, 56, 93, 105, 131, 154,
178, 199, 203, 213, 230,

231–235, 356, 396, 399
tetracloruro de carbón 121, 154,
166, 178, 194, 220, 617
timo 59, 62, 132, 158, 179–180,
242–243, 257, 286–287,
390–391, 508, 523–524
tinitus 29, 202–204, 456
tintura de nogal negro 44, 123,
125, 271, 380–381, 383–384,
427
tiroides 102, 143, 217–219, 222,
227, 248, 253, 273, 275, 303,
416
titánio 114, 128, 149, 172, 214,
220, 227–228, 267, 291–292,
470–471, 484, 507, 616
tobillo 76, 80, 84–85, 92–93
tolueno 59, 62, 128, 170, 178,
240, 255–256, 268, 287–288,
306–309, 374, 464, 466, 507,
617
toxoplasma 192, 194, 608
tracto urinario 102, 126, 130,
135, 140, 150–151, 153,
198–199, 292, 329, 332, 466,
588
Trichinella 56, 93, 100, 103, 105,
107, 183, 192, 220, 226–229,
242, 293, 296–297, 382, 608
triptófano 280–281
tulio 175, 211, 228, 258, 472,
486, 616
tumor (verruga) 65, 357, 580,
607
tungsteno 309, 466, 468, 482,
488, 507, 616

Utero 59, 128, 130, 133–138,
140, 142, 145, 148, 150, 175

Valeriana 180–183, 189, 280,
310, 339, 364
vanadio 120, 130, 169, 197,
203–204, 209, 221, 267, 277,
292, 297, 306, 309, 352, 485,
507, 616
vasos sanguíneos 94–96, 185,
195, 318–321, 356, 360
veneno para ratas 454–455
verruga (tumor) 208, 230–231,
235
vesícula 43, 73–74, 104–105,
120, 155–157, 160, 179, 196,
201, 226, 338, 509, 586–587,
591–592
VIH 23, 33, 59, 114, 224, 239,
286–288, 380, 390–392,
394–395, 409, 491, 519,
522–523, 526, 531–532
vinagre 113, 283, 315–316, 326,
330, 335–336, 342, 344, 387,
400, 404, 416, 421–422,
439–440, 460, 474, 477,
481–482, 525, 545, 552–553,
560–561, 575–577, 613
virus 133, 135, 137, 140, 144,
152, 162–163, 166, 170, 177,
179, 181, 191, 193, 196, 198,
208–210, 212–216, 218–220,
222, 224, 229–231, 233–237,
239–240, 244, 254, 266–267,
269, 275, 278–279, 286, 301,
353, 361, 376, 381, 390–391,
394, 396, 398–400, 402, 406,
408–410, 419, 434, 445,
471, 475, 490, 500, 519–520,
523–524, 588, 595, 597, 599,
601, 602, 611, 612, 618, 620,
622–623

vitamina C 63, 83, 97, 112–113,
131, 135, 146–147, 154, 171,
173, 175–176, 218, 228, 253,
264, 266, 278, 300, 308, 316,
318–320, 325, 330, 339, 341–
342, 344, 386–388, 404–405,
421, 424–425, 427–429, 431,
458, 460, 464, 468, 470, 474,
486, 544, 546–547, 459–554,
557–558, 565, 568–573, 578,
582, 616
vitamina D 89, 91, 98, 105, 112,
189, 253–254, 290, 593
vitamina E 146, 175–176,
568–569, 571, 573–574

Xileno 59, 62, 136, 149, 170,
178, 240, 242, 255–256, 268,
287–288, 306–307, 374, 464,
466, 507, 617

Yodo 120, 164, 196, 275,
283–284, 435–436, 475–476,
530–531, 592

Zápper 39, 42–46, 51–53, 72,
79, 81, 84–85, 88, 93, 100,
104, 107, 114, 127, 137–138,
140, 144–145, 164–165, 174,
176, 182, 189, 193, 196, 206,
215, 218, 226, 230, 233–235,
237, 239–240, 252, 257, 259,
266, 273, 278, 285, 293,
304, 307–308, 336, 338, 353,
356–357, 367, 376, 392, 403,
490, 516, 526, 533, 537,
542–543, 580, 609

La bióloga y fisióloga Dra. Hulda Regehr Clark, presenta en este libro una teoría revolucionaria sobre el origen de las enfermedades, y la forma de tratarlas.

Después de largos años de investigación, la Dra. Clark descubrió que en múltiples enfermedades (leves y graves), la causa originaria eran parásitos. Estos parásitos se encuentran presentes en gran parte de la población, sin que la medicina oficial los detecte.

La causa principal de esta invasión parasitaria es la presencia de alcohol isopropílico en nuestro cuerpo, procedente de productos de uso cotidiano y del medio ambiente.

Para recobrar la salud, usted no necesita caras medicinas alopáticas, cuyos efectos secundarios pueden ser notables. Aquí encontrará medidas simples pero eficaces, que la Dra. Clark desarrolló con el fin de recuperar su salud de forma duradera. Todas las terapias propuestas en este libro son baratas y pueden ser aplicadas sin gran esfuerzo de su parte.



Dr. Clark Zentrum
www.drclark.com

ISBN 978-0-9841129-2-0

9 780984 112920